

# 第 19 回南信陸上競技選手権大会

## 兼第 38 回南信三郡対抗陸上競技大会

(大会コード:10200517)

# 記 録 集

主 催 南信陸上競技協会

共 催 長野日報社

共 催 伊那市・伊那市教育委員会・長野陸上競技協会

南信高等学校体育連盟・南信中学校体育連盟



期 日 平成 22 年 7 月 19 日(月)

会 場 伊那市陸上競技場(201030)

### ■この大会で樹立した記録

月日	種目	男女	氏名	所属	記録	従来の記録	備考
7/19	高校円盤投 (1.750kg)	男子	高見澤 和希	阿南高 3	36m31	30m86	大会新
7/19	高校円盤投 (1.750kg)	男子	伊藤 和輝	阿南高 2	32m07	30m86	大会新
7/19	棒高跳	女子	伊澤 楓	高遠高 2	3m31	3m30	大会新
7/19	走幅跳	女子	宮坂 楓	東海大三高 3	6m06 (+0.6)	6m02 5m78	県高校新 大会新
7/19	4×400mR	女子	深谷里佳 小池 望 根橋 美希 梅村 映美	諏訪	4 分 05 秒 44	4 分 05 秒 67	大会新

### ■グラウンドコンディション

月 日	時 刻	天 候	風 向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
7/19	9:00	晴	南南東	2.0	28.0	57.0	
	10:00	晴	南	1.9	30.0	50.0	
	11:00	晴	南東	1.8	31.5	48.0	
	12:00	晴	東南東	2.0	32.0	49.0	
	13:00	晴	南南東	1.8	32.5	49.0	
	14:00	晴	南	2.1	32.0	49.0	
	15:00	晴	南南西	2.5	32.0	49.0	
	16:00	晴	南南西	1.5	32.0	49.0	

第19回南信陸上競技選手権大会

兼第38回南信三郡対抗陸上競技大会

主催：南信陸上競技協会 共催：長野日報社

主管：南信陸上競技協会 後援：伊那市、伊那市教育委員会、長野陸上競技協会 他

決勝記録一覧表  
女子

【競技場】202030 伊那市宮陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
07/19	女子 100m	-1.6	清水 麻由美(3) 12.80 飯伊・阿南高	森下 綾乃 13.38 飯伊・ト・リ-I.A.C	根橋 美希(2) 13.62 諏訪・諏訪清陵高	井出 有希子(3) 13.67 諏訪・諏訪実業高	下島 彩夢(2) 13.76 上伊那・春富中	青木 亜里沙(1) 13.89 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	坂井 聖奈 13.92 上伊那・辰野高	上原 亜里沙(1) 14.03 諏訪・諏訪実業高
07/19	400m		川上 円佳(3) 1,00.74 飯伊・松川高	梅村 映美(1) 1,01.14 諏訪・東海大三高	根橋 美希(2) 1,01.80 諏訪・諏訪清陵高	上條 愛海(1) 1,02.57 諏訪・東海大三高	深谷 里佳(2) 1,02.89 諏訪・諏訪実業高	田中 怜奈(2) 1,04.96 諏訪・下諏訪向陽高	大久保 萌花(2) 1,05.49 上伊那・伊那西高	齊藤 優衣(2) 1,06.75 諏訪・諏訪実業高
07/19	800m		宮下 夏奈(3) 2,22.18 諏訪・諏訪南中	吉田 夏子(1) 2,24.29 諏訪・東海大三高	山下 奈津子(2) 2,26.33 諏訪・岡谷北部中	北原 成美(2) 2,27.21 諏訪・東海大三高	池田 杏奈(1) 2,28.17 飯伊・至学館大	清水 麻由子(2) 2,28.75 飯伊・飯田高	伊東 玲奈(1) 2,30.93 諏訪・東海大三高	上原 瑛美(2) 2,33.37 諏訪・諏訪清陵高
07/19	3000m		矢野 結香(2) 10,17.99 諏訪・東海大三高	竹村 知世(2) 10,51.23 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	青木 菜摘(3) 11,04.09 諏訪・東海大三高	熊谷 美佑(2) 11,18.64 飯伊・伊那松川中	小松 紗姫(2) 11,22.33 諏訪・下諏訪向陽高	北林由里 11,26.06 飯伊・旭ヶ丘中	江口 由真(1) 11,34.03 諏訪・東海大三高	辻村 夏奈子(3) 11,37.13 飯伊・伊那松川中
07/19	100mH	-1.8	鈴木 理也(3) 15.86 諏訪・東海大三高	井口 恵里佳(1) 17.21 諏訪・諏訪二葉高	篠原 麻衣子(1) 17.48 諏訪・諏訪実業高	笹川 悠紀(2) 17.68 諏訪・下諏訪向陽高	井出 優香子(2) 17.73 諏訪・諏訪清陵高	牛山 奈緒(2) 17.74 諏訪・諏訪二葉高	向澤 璃茄(2) 17.77 諏訪・諏訪実業高	飯伊・飯田女子高
07/19	5000mW		小井土 美希(3) 26,29.02 諏訪・東海大三高	吉川 世里香(3) 28,40.92 飯伊・松川高	安田 ゆず葉(2) 29,17.51 飯伊・松川高					
07/19	走高跳		田中 恵(2) 1.61 諏訪・松本大	松島 愛(2) 1.60 上伊那・伊那西高	有賀 楓子(2) 1.60 上伊那・伊那北高	丸山 晴香(1) 1.50 上伊那・赤穂高	伊藤 美智花(3) 1.45 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	関 七菜実(3) 1.45 諏訪・岡谷西部中	牛山 奈緒(2) 1.40 諏訪・諏訪二葉高	大脇 愛菜(3) 1.40 上伊那・春富中
07/19	棒高跳		伊澤 楓(2) 3.31 上伊那・高遠高 <b>大会新</b>	松本 真季(2) 3.00 上伊那・高遠高	上原 悠紀(3) 2.80 諏訪・永明中	藤澤 芽吹(2) 上伊那・高遠高	野東部中 2.60 上伊那・高遠高	小牧 柚香(2) 2.40 上伊那・伊那北高	若狭 杏子(1) 2.40 諏訪・諏訪二葉高	根津 みなみ(3) 2.40 上伊那・南箕輪中
07/19	女子 走幅跳		宮坂 楓(3) 6.06(+0.6) 諏訪・東海大三高 <b>県高校新</b> <b>北信越高校タイ・大会新</b>	青木 亜里沙(1)5.28(+1.6) 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	小口 明音(3) 5.17(+1.4) 諏訪・諏訪二葉高	橋本 紗季(3) 5.01(+2.6) 上伊那・春富中	大久保 萌花(2)5.01(+2.0) 上伊那・伊那西高	井出 有希子(3)4.92(+3.0) 諏訪・諏訪実業高	田口 瑠莉(2) 4.86(+2.8) 上伊那・上伊那農業高	松坂 春子(2) 4.76(+1.3) 諏訪・富士見中
07/19	砲丸投		有賀 菜央(3) 7.70 上伊那・辰野中	齋藤 知美(2) 7.37 飯伊・松川高	小口 明音(3) 7.30 諏訪・諏訪二葉高	金山 文佳(3) 6.97 上伊那・南箕輪中	小林 南美(3) 6.29 諏訪・富士見中	町田 佳穂(1) 6.02 上伊那・伊那北高	登内 彩香(2) 5.84 上伊那・伊那東部中	堀内 美佳(1) 5.24 上伊那・辰野中
07/19	円盤投		齋藤 知美(2) 20.90 飯伊・松川高	酒井 菜津希(1) 18.71 諏訪・諏訪実業高	有賀 菜央(3) 18.47 上伊那・辰野中	窪田 暉(3) 17.46 諏訪・長峰中	宮澤 あずさ(2) 16.86 諏訪・岡谷西部中	青木 友里恵(1) 16.40 上伊那・伊那北高	金木 彩見(1) 15.87 上伊那・伊那西高	林 瑞希(2) 15.10 諏訪・岡谷西部中
07/19	やり投		落合 栞花(1) 26.61 上伊那・伊那北高	上原 瑛美(2) 25.89 諏訪・諏訪清陵高	下島 鈴花(3) 24.78 上伊那・上伊那農業高	中澤 彩乃(2) 20.66 諏訪・岡谷南高	春日 智香(3) 20.09 上伊那・伊那北高	金木 彩見(1) 19.59 上伊那・伊那西高	樋口 梨乃(1) 16.04 飯伊・飯田風越高	
07/19	4×100mR		東海大三高 51.66 野村 あずさ(1) 梅村 映美(1) 上條 愛海(1) 鈴木 理也(3)	伊那西高 53.00 大久保 萌花(2) 浦野 木乃実(2) 吉瀬 瞳(3) 松島 愛(2)	諏訪実業高 53.17 向澤 璃茄(2) 齊藤 優衣(2) 上原 亜里沙(1) 深谷 里佳(2)	岡谷東部中 53.30 中村 友紀(2) 小松 恵美(2) 武井 萌美(2) 宮澤 智優(3)	高遠高 53.99 竹松 多恵子(1) 伊澤 楓(2) 藤澤 芽吹(2) 松本 真季(2)	伊那弥生ヶ丘高 54.16 青木 亜里沙(1) 武田 真緒(1) 池田 奈美(2) 北原 亜美(1)	諏訪二葉高 54.35 井口 恵里佳(1) 濱 汐音(2) 牛山 奈緒(2) 小口 明音(3)	春富中 54.49 下島 彩夢(2) 春日 小雪(3) 橋本 紗季(3) 大脇 愛菜(3)
07/19	三郡対抗女子 対抗4×400mR		諏訪 4,05.44 <b>大会新</b> 深谷 里佳(2) 小池 望(3) 根橋 美希(2) 梅村 映美(1)	飯伊 4,12.91 川上 円佳(3) 鷲巢 美芽(1) 青木 柚佳(2) 清水 麻由美(3)	上伊那 4,25.81 大久保 萌花(2) 小牧 柚香(2) 武田 真緒(1) 池田 奈美(2)					
07/19	オープン女子 棒高跳		桜井 まどか(1) 2.70 上伊那・高遠高	竹松 多恵子(1) 2.20 上伊那・高遠高						

# 女子 100m

大会新

12.40

予選	7月19日	10:25
決勝	7月19日	15:45

## 予選

通過基準 12組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	681	根橋 美希(2)	諏訪 諏訪清陵高	13.48 q
2	4	124	清水 香央梨(3)	飯伊 緑ヶ丘中	14.24
3	6	365	金子 美穂(2)	上伊那 伊那北高	14.41
4	5	756	山田 小夜子(3)	諏訪 長峰中	14.62
5	2	569	原 裕美佳(2)	上伊那 伊那東部中	14.76
6	8	475	福島 梨央(1)	上伊那 中川中	15.61
7	3	767	藤森 遥香(1)	諏訪 諏訪西中	16.48
	7	914	中村 友紀(2)	諏訪 岡谷東部中	欠場

### [ 2組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	587	鈴木 幸恵(2)	上伊那 辰野中	14.19
2	3	172	家苗 蒔(1)	飯伊 伊那松川中	14.45
3	4	897	巻渕 奈央(1)	諏訪 岡谷北部中	14.48
4	2	754	吉水 麻莉(3)	諏訪 長峰中	14.60
5	1	585	根橋 愛美(3)	上伊那 辰野中	14.80
6	8	933	郡司多英子(3)	諏訪 岡谷西部中	15.16
7	6	739	小林 沙綾(1)	諏訪 富士見中	15.45
8	7	477	米山 なつ子(3)	上伊那 中川中	15.85

### [ 3組] 風速 -2.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	921	宮澤 智優(3)	諏訪 岡谷東部中	13.87
2	3	126	小林 恵永(3)	飯伊 緑ヶ丘中	14.21
3	2	915	高木 聡美(1)	諏訪 岡谷東部中	14.61
4	8	884	大野 真琴(1)	諏訪 下諏訪中	14.75
5	7	546	木村 のぞみ(2)	上伊那 伊那中	14.87
6	5	377	宮澤 友美(1)	上伊那 伊那西高	15.90
7	1	60	入江 亜寿紗(2)	飯伊 松川高	16.15
	4	855	小口 実沙(1)	諏訪 茅野北部中	欠場

### [ 4組] 風速 -2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	630	鈴木 理也(3)	諏訪 東海大三高	14.01
2	1	20	吉江 有紗	飯伊 ドリ-ムA.C	14.22
3	5	372	浦野 木乃実(2)	上伊那 伊那西高	14.32
4	3	510	田中 優衣(2)	上伊那 春富中	14.67
5	6	801	安澤 梨那(2)	諏訪 諏訪南中	14.87
6	7	548	土田 沙弥(1)	上伊那 伊那中	15.59
7	8	898	堀内 香那(1)	諏訪 岡谷北部中	15.61
8	4	75	松本 優里菜(1)	飯伊 下伊那農業高	15.76

### [ 5組] 風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	88	清水 麻由美(3)	飯伊 阿南高	12.82 q
2	7	567	飯島 菜(2)	上伊那 伊那東部中	14.36
3	2	59	青木 柚佳(2)	飯伊 松川高	14.39
4	5	941	宮澤 映里奈(2)	諏訪 岡谷西部中	14.59
5	3	885	高野 麻梨香(2)	諏訪 下諏訪中	14.77
6	8	755	竹松 葵(3)	諏訪 長峰中	15.44
7	1	457	飯塚 咲葵(1)	上伊那 南箕輪中	15.79
	6	102	吉川 里緒奈(1)	飯伊 飯田高	欠場

### [ 6組] 風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	344	青木 亜里沙(1)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	13.66 q
2	6	458	高井 ジャンユキ(1)	上伊那 南箕輪中	14.26
3	5	838	前島 奈々(2)	諏訪 原中	14.42
4	7	835	坂口 佳帆(3)	諏訪 原中	14.64
5	3	171	南林 いずみ(1)	飯伊 伊那松川中	14.84
6	1	780	神澤 智世(1)	諏訪 諏訪西中	15.41
	4	429	中原 和(1)	上伊那 箕輪中	欠場

### [ 7組] 風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	508	下島 彩夢(2)	上伊那 春富中	13.70 q
2	6	873	高橋 美凧(2)	諏訪 永明中	14.05
3	4	799	金井 亜衣梨(3)	諏訪 諏訪南中	14.33
4	3	449	征矢 希(3)	上伊那 南箕輪中	14.33
5	2	800	野口 那奈美(2)	諏訪 諏訪南中	14.70
6	1	412	味澤 七星	上伊那 辰野高	14.91
	7	33	三村 捺美(1)	飯伊 飯田風越高	欠場

### [ 8組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	684	井出 有希子(3)	諏訪 諏訪実業高	13.49 q
2	2	163	菅沼 真洸(1)	飯伊 伊那松川中	14.26
3	4	432	伯耆原 由花(1)	上伊那 箕輪中	14.50
4	1	662	林 美歩(1)	諏訪 諏訪二葉高	14.72
5	7	735	中井 優(2)	諏訪 富士見中	14.83
6	5	786	柳澤 明歩(1)	諏訪 諏訪西中	17.21
	6	373	松島 愛(2)	上伊那 伊那西高	欠場

# 女子 100m

[ 9組] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	19	森下 綾乃 モリシタ アヤノ	飯伊 ドリ-MA.C	13.54 q
2	6	345	武田 真緒(1) タケダ マコ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	14.09
3	3	682	山田 結花(1) ヤマダ ユカ	諏訪 諏訪清陵高	14.37
4	5	851	丹羽 朱里(2) ニウ アカリ	諏訪 茅野北部中	14.51
5	2	103	小池 梓(1) コイケ アスサ	飯伊 飯田高	14.64
6	4	476	瀧澤 瑠奈(3) タケザワ ルナ	上伊那 中川中	15.08
7	1	944	久保田 早也香(1) クボタ サカカ	諏訪 岡谷西部中	15.77

[ 10組] 風速 -2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	638	野村 あずさ(1) ノムラ アズサ	諏訪 東海大三高	13.84
2	2	504	春日 小雪(3) カスカ ユキ	上伊那 春富中	14.67
3	4	149	北見 舞夏(1) キタミ マユ	飯伊 高森中	14.75
4	6	430	樋口 由葵(1) ヒグチ ユキ	上伊那 箕輪中	15.63
5	1	720	佐々木 歩(1) ササキ アユミ	諏訪 岡谷東高	15.89
6	3	867	武笠 美穂(1) ムカサミ ホ	諏訪 茅野東部中	15.99
7	5	845	清水 千聖(1) シミズ チホ	諏訪 原中	16.17

[ 11組] 風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	689	上原 亜里沙(1) ウエハラ アリサ	諏訪 諏訪実業高	13.82 q
2	4	346	北原 亜美(1) キタハラ アミ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	14.25
3	3	819	河西 綾香(1) カワイ アカ	諏訪 上諏訪中	14.41
4	7	551	橋爪 郁未(1) ハシヅメ ユキ	上伊那 伊那中	14.44
5	2	125	大平 有紀奈(3) オホライ ユキナ	飯伊 緑ヶ丘中	14.70
6	5	821	河西 七海(1) カワイ ナミ	諏訪 上諏訪中	14.89
	6	134	清水 真希(3) シミズ マキ	飯伊 竜東中	欠場

[ 12組] 風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	411	坂井 聖奈 サカイ セイナ	上伊那 辰野高	13.68 q
2	3	659	濱 汐音(2) ハマ シホネ	諏訪 諏訪二葉高	14.41
3	5	826	宮坂 千夏(1) ミヤサカ チナツ	諏訪 上諏訪中	14.90
4	2	586	小沢 ななせ(3) オザワ ナナセ	上伊那 辰野中	15.61
	1	620	堀内 奈緒美(2) ホリウチ ナミ	諏訪 岡谷南高	欠場
	4	568	堀内 彩香(2) ホリウチ アカ	上伊那 伊那東部中	欠場
	7	42	宮下 菜都美(1) ミヤシタ ナツミ	飯伊 飯田女子高	欠場

## 決勝

風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	88	清水 麻由美(3) シミズ マユミ	飯伊 阿南高	12.80
2	4	19	森下 綾乃 モリシタ アヤノ	飯伊 ドリ-MA.C	13.38
3	6	681	根橋 美希(2) ネハシ ミキ	諏訪 諏訪清陵高	13.62
4	3	684	井出 有希子(3) イデ ユキコ	諏訪 諏訪実業高	13.67
5	2	508	下島 彩夢(2) シモジマ アヤメ	上伊那 春富中	13.76
6	8	344	青木 亜里沙(1) アキ アリサ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	13.89
7	7	411	坂井 聖奈 サカイ セイナ	上伊那 辰野高	13.92
8	1	689	上原 亜里沙(1) ウエハラ アリサ	諏訪 諏訪実業高	14.03

# 女子 400m

大会新 57.71

予選	7月19日	12:25
決勝	7月19日	14:55

## 予選

通過基準 4組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	61	川上 円佳(3) カガミ マドカ	飯伊 松川高	1,02.08 q
2	6	705	田中 怜奈(2) タナカ レイ	諏訪 下諏訪向陽高	1,04.75 q
3	2	688	齊藤 優衣(2) サイドウ ユイ	諏訪 諏訪実業高	1,05.07 q
4	3	59	青木 袖佳(2) アキ ユカ	飯伊 松川高	1,06.43
5	1	164	今泉 茜音(3) イマヰ ミアサ	飯伊 伊那松川中	1,06.87
6	7	368	保科 千絵(3) ホシキ ヒサエ	上伊那 伊那西高	1,08.74
	4	788	笠原 絵梨(1) カサハラ エリ	諏訪 諏訪西中	欠場
	8	836	荒木 瑞葉(2) アラキ ミズハ	諏訪 原中	欠場

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	681	根橋 美希(2) ネハシ ミキ	諏訪 諏訪清陵高	1,01.66 q
2	3	685	深谷 里佳(2) フカヤ リカ	諏訪 諏訪実業高	1,01.81 q
3	8	103	小池 梓(1) コイケ アズサ	飯伊 飯田高	1,08.79
4	1	835	坂口 佳帆(3) サカグチ ヒトカ	諏訪 原中	1,09.95
5	6	41	中 ともみ(2) ナカ トモミ	飯伊 飯田女子高	1,10.81
6	5	825	宮坂 季恵(1) ミヤサカ キヰ	諏訪 上諏訪中	1,10.88
7	4	62	木下 香奈絵(2) キノシタ カナエ	飯伊 松川高	1,11.34
	2	584	一ノ瀬 菜奈(3) イチノセ ナナ	上伊那 辰野中	欠場

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	636	上條 愛海(1) カミジヨウ アイ	諏訪 東海大三高	1,03.40 q
2	4	135	柴田佳歩(3) シバタ ヒロユキ	飯伊 旭ヶ丘中	1,05.84
3	7	408	宮澤 彩華 ミヤザワ サキ	上伊那 辰野高	1,07.90
4	6	40	下平 真希(2) シモヘ マコト	飯伊 飯田女子高	1,08.88
5	3	802	高山 夏美(3) タカヤマ ナツミ	諏訪 諏訪南中	1,09.38
6	5	370	吉瀬 瞳(3) ヨシセ ヒトミ	上伊那 伊那西高	1,09.88
7	2	131	赤羽 真優(1) アカハ マユ	飯伊 緑ヶ丘中	1,11.67
8	1	785	藤森 有香(1) フジモリ ユカ	諏訪 諏訪西中	1,16.60

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	637	梅村 映美(1) ウメムラ エミ	諏訪 東海大三高	1,01.72 q
2	7	374	大久保 萌花(2) オオクボ モエカ	上伊那 伊那西高	1,05.70 q
3	4	32	中本 愛里(1) ナカモト アイ	飯伊 飯田風越高	1,09.46
4	2	104	澁谷 未来(2) シズヤ ミコ	飯伊 飯田高	1,12.48
5	1	803	永平 有花(3) ナガヒラ ユカ	諏訪 諏訪南中	1,15.36
6	5	431	垣内 タ(1) カキウチ タ	上伊那 箕輪中	1,16.78
	6	170	鈴木 彩音(2) スズキ サキ	飯伊 伊那松川中	欠場
	8	757	小林 茜(1) コバヤシ アサ	諏訪 長峰中	欠場

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	61	川上 円佳(3) カガミ マドカ	飯伊 松川高	1,00.74
2	3	637	梅村 映美(1) ウメムラ エミ	諏訪 東海大三高	1,01.14
3	5	681	根橋 美希(2) ネハシ ミキ	諏訪 諏訪清陵高	1,01.80
4	8	636	上條 愛海(1) カミジヨウ アイ	諏訪 東海大三高	1,02.57
5	4	685	深谷 里佳(2) フカヤ リカ	諏訪 諏訪実業高	1,02.89
6	7	705	田中 怜奈(2) タナカ レイ	諏訪 下諏訪向陽高	1,04.96
7	1	374	大久保 萌花(2) オオクボ モエカ	上伊那 伊那西高	1,05.49
8	2	688	齊藤 優衣(2) サイドウ ユイ	諏訪 諏訪実業高	1,06.75

# 女子 800m

大会新 2,18.40

予選	7月19日	13:40
決勝	7月19日	15:55

## 予選

通過基準 5組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	吉田 夏子(1) シダ ナツコ	諏訪 東海大三高	2,23.52 q
2	11	岩波 宏佳(3) イワナミ ヒロカ	諏訪 諏訪南中	2,36.03
3	8	池田 奈美(2) イケダ ナミ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	2,39.15
4	2	中本 愛里(1) ナカモト アイリ	飯伊 飯田風越高	2,39.17
5	1	荒木 瑞葉(2) アラキ ミズハ	諏訪 原中	2,40.13
6	13	木下 香奈絵(2) キノシタ カナエ	飯伊 松川高	2,53.99
7	6	西永 梨恵(2) ニシカガ リエ	飯伊 伊那松川中	2,54.83
8	12	向山 ひより(1) ムカヤマ ヒヨリ	上伊那 伊那中	2,55.53
9	7	有賀 渚(1) アルガ ナギサ	諏訪 岡谷西部中	3,00.80
10	3	金田 晴夏(1) カナダ ハルなつ	飯伊 阿南高	3,00.83
11	9	村澤 泉季(2) ムラサキ ミナキ	諏訪 諏訪西中	3,01.59
	4	澤下 奈央(1) サカタ ナオ	上伊那 赤穂高	途中棄権
	10	毛利 友梨奈(1) モリ ユリナ	上伊那 上伊那農業高	欠場

### [ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	北原 成美(2) キハラ ナミ	諏訪 東海大三高	2,29.09 q
2	12	清水 麻由子(2) シミス マユコ	飯伊 飯田高	2,30.62 q
3	5	伊東 玲奈(1) イトウ レイナ	諏訪 東海大三高	2,30.64 q
4	10	蟹沢 未来(2) カニザワ ミキ	上伊那 赤穂高	2,39.98
5	11	今井 萌美(2) イマイ モミ	諏訪 諏訪実業高	2,41.31
6	2	和田 みなみ(2) ワタ ミナミ	飯伊 伊那松川中	2,46.76
7	3	小池 優雅(1) コイケ ユウカ	諏訪 長峰中	2,47.18
8	8	山崎 瞳(1) ヤマザキ ヒトミ	飯伊 緑ヶ丘中	2,50.85
9	13	小塩 悠奈(3) コシオ ユナ	上伊那 中川中	2,53.76
10	4	中山 真緒(2) ナカヤマ マオ	上伊那 伊那東部中	3,00.00
11	6	倉田 優美(2) クラタ ユミ	上伊那 伊那東部中	3,01.55
	1	小池 花苗(1) コイケ カナ	諏訪 諏訪清陵高	欠場
	9	山田 佳奈(1) ヤマダ カナ	諏訪 諏訪西中	欠場

### [ 3組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	11	宮下 夏奈(3) ミヤジマ ナツナ	諏訪 諏訪南中	2,26.34 q
2	2	池田 杏奈(1) イケダ アンナ	上伊那 至学館大	2,29.99 q
3	10	宮崎 莉那(3) ミヤザキ リナ	上伊那 中川中	2,37.68
4	7	小林 純玲(1) コバヤシ スミレ	諏訪 茅野東部中	2,38.74
5	3	伊藤 美穂(3) イトウ ミホ	諏訪 岡谷西部中	2,40.61
6	5	田畑 三紗(1) タハタ ミサ	飯伊 飯田女子高	2,41.89
7	12	五味 あかり(2) ゴミ アカリ	諏訪 長峰中	2,43.72
8	9	竹下 舞香(2) タケジマ マカ	諏訪 原中	2,43.78
9	4	廣田 恵(2) ヒロタ メグミ	上伊那 伊那中	2,44.64
10	6	榎原 彩香(1) エノハラ アヤカ	飯伊 下伊那農業高	2,47.97
	1	小沼 千夏(2) コノマ チナツ	飯伊 伊那松川中	欠場
	8	賀賀澤 愛香(1) カガサワ アイカ	上伊那 伊那北高	欠場

### [ 4組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	上原 瑛美(2) ウエハラ エミ	諏訪 諏訪清陵高	2,30.74 q
2	7	原 奈々 ハラ ナナ	上伊那 辰野高	2,41.31
3	3	唐澤 萌香 カラサキモカ	上伊那 辰野高	2,49.14
4	4	中村 日菜子(1) ナカムラ ヒコ	諏訪 岡谷東部中	2,53.58
5	10	窪田 ふれあ(1) クワダ フレア	諏訪 富士見中	2,54.06
6	1	井口 結花(1) イノエ ユカ	飯伊 緑ヶ丘中	2,54.11
7	8	小池 香穂(2) コイケ コホ	諏訪 長峰中	3,00.70
8	5	松村 南央(1) マツムラ ナオ	上伊那 中川中	3,05.06
9	12	米山 小百合(1) コメヤマ コユリ	諏訪 岡谷北部中	3,07.81
	2	宮坂 季恵(1) ミヤサカ キヰ	諏訪 上諏訪中	欠場
	9	中 ともみ(2) ナカ トモミ	飯伊 飯田女子高	欠場
11	12	清水 恵美(2) シミス メグミ	飯伊 緑ヶ丘中	欠場

# 女子 800m

[ 5組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	899 山下 奈津子(2) ヤマシタ ナツコ	諏訪 岡谷北部中	2, 31. 40 q
2	3	63 齋巢 美冴(1) イハス ミヱ	飯伊 松川高	2, 33. 44
3	2	812 後藤 優菜(2) ゴトウ ユナ	諏訪 諏訪南中	2, 42. 86
4	5	454 唐澤 咲良(2) カラサキ サクラ	上伊那 南箕輪中	2, 43. 20
5	1	529 上條 菜奈(2) カミジヨウ ナナ	上伊那 宮田中	2, 51. 48
6	10	778 有田 かな(2) アリタ カナ	諏訪 諏訪西中	2, 55. 88
7	4	900 林 結菜(1) ハヤシ ユヰ	諏訪 岡谷北部中	2, 56. 89
8	9	455 中村 真優(2) ナカムラ マユ	上伊那 南箕輪中	3, 05. 17
9	7	22 長岡 千絵 ナガオカ チヱ	飯伊 トリームA. C	3, 18. 69
	6	868 矢島 陸帆(1) ヤマ マリホ	諏訪 茅野東部中	欠場
	11	43 平澤 美佳(1) ヒラサキ ミカ	飯伊 飯田女子高	欠場
	12	733 植松 優季子(3) ウヱマツ ユキコ	諏訪 富士見中	欠場

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	811 宮下 夏奈(3) ミヤシタ ナツカ	諏訪 諏訪南中	2, 22. 18
2	6	641 吉田 夏子(1) ヨシダ ナツコ	諏訪 東海大三高	2, 24. 29
3	1	899 山下 奈津子(2) ヤマシタ ナツコ	諏訪 岡谷北部中	2, 26. 33
4	3	634 北原 成美(2) キタハラ ナツミ	諏訪 東海大三高	2, 27. 21
5	5	304 池田 杏奈(1) イケダ アンナ	上伊那 至学館大	2, 28. 17
6	7	106 清水 麻由子(2) シミズ マユコ	飯伊 飯田高	2, 28. 75
7	8	640 伊東 玲奈(1) イトウ レイナ	諏訪 東海大三高	2, 30. 93
8	2	683 上原 瑛美(2) ウヱハラ エミ	諏訪 諏訪清陵高	2, 33. 37

# 女子 3000m

大会新 9.54.80

決勝 7月19日 15:20

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	28	635 矢野 結香(2) ヤノ ユカ	諏訪 東海大三高	10,17.99
2	25	341 竹村 知世(2) タケムラ トモヨ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	10,51.23
3	20	632 青木 菜摘(3) アキ ナツミ	諏訪 東海大三高	11,04.09
4	10	166 熊谷 美佑(2) クマガイ ミユ	飯伊 伊那松川中	11,18.64
5	13	707 小松 紗姫(2) コマツ サキ	諏訪 下諏訪向陽高	11,22.33
6	4	136 北林由里 キタハヤシ ユリ	飯伊 旭ヶ丘中	11,26.06
7	14	639 江口 由真(1) エガチ ユマ	諏訪 東海大三高	11,34.03
8	2	165 辻村 夏奈子(3) ツジムラ カナコ	飯伊 伊那松川中	11,37.13
9	12	167 小沼 千夏(2) コノマ チナツ	飯伊 伊那松川中	11,43.09
10	3	342 鹿野 知世(2) シカノ トモヨ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	11,55.63
11	17	139 中塚 千和(3) ナカツカ チヨリ	飯伊 高森中	11,59.03
12	1	363 関川 美波(1) セキガ ミナミ	上伊那 伊那北高	12,06.93
13	5	343 小平 瑞希(1) コノヘ ミズキ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	12,19.31
14	18	572 大杉 知佳(2) オオスギ チカ	上伊那 伊那東部中	12,25.99
15	15	406 小林 萌華(3) コバヤシ モカ	上伊那 上伊那農業高	12,30.78
16	9	367 酒井 はるか(3) カワイ ハルカ	上伊那 伊那西高	12,45.65
17	16	39 下澤 翔子(2) シモザワ ショウコ	飯伊 飯田女子高	12,47.04
18	22	679 植松 ゆき(1) ウエマツ ユキ	諏訪 諏訪清陵高	12,50.57
19	23	45 中島 悠(1) ナカジマ ユウ	飯伊 飯田女子高	12,54.30
20	26	376 小林 すみれ(1) コバヤシ スミレ	上伊那 伊那西高	13,03.57
	6	31 佐々木 亜美(2) ササキ アミ	飯伊 飯田風越高	欠場
	7	407 黒河内 奈恵(2) クロコウチ ナエ	上伊那 上伊那農業高	欠場
	8	105 原 菜月(2) ハラ ナツキ	飯伊 飯田高	欠場
	11	886 小口 雪音(2) コグチユキネ	諏訪 下諏訪中	欠場
	19	63 鶯巣 美冴(1) ウラスミエ	飯伊 松川高	欠場
	21	106 清水 麻由子(2) シミズ マユコ	飯伊 飯田高	欠場
	24	940 宮澤 あずさ(2) ミヤザワ アズサ	諏訪 岡谷西部中	欠場
	27	737 植松 美香子(2) ウエマツ ミカ	諏訪 富士見中	欠場

# 女子 100mH

大会新 15.03

予選	7月19日	11:30
決勝	7月19日	15:05

## 予選

通過基準 3組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	663	井口 恵里佳(1) イノチ エリカ	諏訪 諏訪二葉高	17.55 q
2	7	660	牛山 奈緒(2) ウシヤマ ナ	諏訪 諏訪二葉高	18.10 q
3	4	361	町田 佳穂(1) マチダ ヒホ	上伊那 伊那北高	19.33
4	5	800	野口 那奈美(2) ノグチ ナミ	諏訪 諏訪南中	21.43
	3	864	田中 優奈(3) タナカ ユナ	諏訪 茅野東部中	欠場
	6	512	竹内 杏希望(1) タケウチ アキノ	上伊那 春富中	欠場

### [ 2組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	690	篠原 麻衣子(1) シノハラ マイコ	諏訪 諏訪実業高	17.49 q
2	8	706	笹川 悠紀(2) サガワ ユキ	諏訪 下諏訪向陽高	17.75 q
3	4	40	下平 真希(2) シモダaira マキ	飯伊 飯田女子高	18.62 q
4	6	514	中島 遥(1) ナカジマ ハルカ	上伊那 春富中	21.55
5	5	947	井出 香菜子(1) イデ カコ	諏訪 岡谷西部中	22.97
	3	950	小林 ひかり(1) コバヤシ ヒカリ	諏訪 岡谷西部中	欠場

### [ 3組] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	630	鈴木 理也(3) スズキ リヤ	諏訪 東海大三高	15.72 q
2	6	678	井出 優香子(2) イデ ユカコ	諏訪 諏訪清陵高	18.03 q
3	4	687	向澤 璃茄(2) ムカサエ ヨシカ	諏訪 諏訪実業高	18.83 q
4	8	804	神谷 桃香(3) カミヤ モモカ	諏訪 諏訪南中	19.05
5	7	450	横澤 なつみ(3) ヨコサワ ナツミ	上伊那 南箕輪中	25.25

## 決勝

風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	630	鈴木 理也(3) スズキ リヤ	諏訪 東海大三高	15.86
2	4	663	井口 恵里佳(1) イノチ エリカ	諏訪 諏訪二葉高	17.21
3	3	690	篠原 麻衣子(1) シノハラ マイコ	諏訪 諏訪実業高	17.48
4	5	706	笹川 悠紀(2) サガワ ユキ	諏訪 下諏訪向陽高	17.68
5	8	678	井出 優香子(2) イデ ユカコ	諏訪 諏訪清陵高	17.73
6	7	660	牛山 奈緒(2) ウシヤマ ナ	諏訪 諏訪二葉高	17.74
7	1	687	向澤 璃茄(2) ムカサエ ヨシカ	諏訪 諏訪実業高	17.77
8	2	40	下平 真希(2) シモダaira マキ	飯伊 飯田女子高	18.67

女子  
5000mW

大会新

決勝	7月19日	14:00
----	-------	-------

決勝
----

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	633 小井土 美希 (3) コイト ミキ	諏訪 東海大三高	26, 29. 02
2	7	64 吉川 世里香 (3) ヨシガワ セリカ	飯伊 松川高	28, 40. 92
3	9	65 安田 ゆず葉 (2) やすだ ユズハ	飯伊 松川高	29, 17. 51

# 女子 4×100mR

大会新 49.90

予選	7月19日	13:00
決勝	7月19日	16:10

## 予選

通過基準 4組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	高遠高 タカトコウ	390	竹松 多恵子(1)	54.24 q
				タケマツ タエコ	
			382	伊澤 楓(2)	
				イザワ カエ	
			383	藤澤 芽吹(2)	
				フジザワ ヨブキ	
			381	松本 真季(2)	
				マツモト マキ	
2	8	伊那弥生ヶ丘高 イナヨシガカウ	344	青木 亜里沙(1)	54.38 q
				アオキ アリサ	
			345	武田 真緒(1)	
				タケタ マオ	
			340	池田 奈美(2)	
				イケタ ナミ	
			346	北原 亜美(1)	
				キタハラ アミ	
3	4	南箕輪中 ミナミノワチュウ	451	根津 みなみ(3)	55.19
				ネヅ ミナミ	
			449	征矢 希(3)	
				セイヤ ノゾミ	
			458	高井 ジャンユキ(1)	
				タカイ ジャンユキ	
			453	金山 文佳(3)	
				カヤマ フミカ	
4	6	飯田高 イイダコウ	104	澁谷 未来(2)	56.78
				シブヤ ミコ	
			102	吉川 里緒奈(1)	
				ヨシガワ リオナ	
			106	清水 麻由子(2)	
				シズミ マユコ	
			103	小池 梓(1)	
				コイケ アスサ	
5	7	上諏訪中 カミスワチュウ	825	宮坂 季恵(1)	57.14
				ミヤサカ キ	
			821	河西 七海(1)	
				カワイ ナミ	
			819	河西 綾香(1)	
				カワイ アヤカ	
			826	宮坂 千夏(1)	
				ミヤサカ チツ	
6	3	長峰中 ナガミネチュウ	79	池上 真理奈(2)	57.28
				イケガミ マリナ	
			764	池上 成美(1)	
				イケガミ ナルミ	
			758	五味 あかり(2)	
				ゴミ アカリ	
			759	小池 香穂(2)	
				コイケ 穂	
7	5	諏訪西中 スワニシチュウ	785	藤森 有香(1)	59.15
				フジモリ ユカ	
			780	神澤 智世(1)	
				カンザワ トモヨ	
			778	有田 かな(2)	
				アリタ カナ	
			777	原田 彩那(2)	
				ハラダ アヤナ	
1		諏訪清陵高 スワセイリョウコウ			欠場

### [2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	東海大三高 トウカイサンコウ	638	野村 あずさ(1)	51.84 q
				ノムラ アズサ	
			637	梅村 映美(1)	
				ウメムラ エミ	
			636	上條 愛海(1)	
				カミジ ヨウアミ	
			630	鈴木 理也(3)	
				スズキ リヤ	
2	8	諏訪二葉高 スワフタハコウ	663	井口 恵里佳(1)	54.56 q
				イヅチ エリカ	
			659	瀧 汐音(2)	
				タケ シホネ	
			660	牛山 奈緒(2)	
				ウシヤマ ナオ	
			657	小口 明音(3)	
				コグチ アカネ	
3	7	伊那中 イチナチュウ	541	小出 詩織(3)	57.15
				コイデ シオリ	
			544	原 千春(2)	
				ハラ チル	
			542	小池 みのり(3)	
				コイケ ミノリ	
			543	西田 綾花(3)	
				ニシダ アヤカ	
4	1	高森中 タカモリチュウ	150	鷺山 ひなた(1)	58.96
				ウサヤマ ヒナタ	
			149	北見 舞夏(1)	
				キタミ マハ	
			151	常盤 智世(1)	
				トキワ トモヨ	
			152	上澤 美波(1)	
				カミヅ ミナミ	
5	6	岡谷北部中 オカヤキフチュウ	898	堀内 香那(1)	59.38
				ホリウチ カナ	
			897	巻渕 奈央(1)	
				マキブチ ナオ	
			904	宮坂 舞(2)	
				ミヤサカ マイ	
			903	下村 都子(2)	
				シモムラ ミヨコ	
6	5	中川中 ナカガワチュウ	483	菅沼 亜衣梨(1)	59.59
				スガノマ アイリ	
			484	小原 愛(2)	
				コハラ アイ	
			486	小塩 早紀(1)	
				コシオ サキ	
			475	福島 梨央(1)	
				フクシマ リオ	
2		茅野北部中 チノノボリチュウ			欠場
3		緑ヶ丘中 キナドリガカチュウ			欠場

# 女子 4×100mR

[ 3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	諏訪実業高 スツヅキョウコウ	687	向澤 璃茄 (2) ムカサヅ ヲリカ	52.92 q
			688	齊藤 優衣 (2) サイトウ ユイ	
			689	上原 亜里沙 (1) ウヘハラ アリサ	
			685	深谷 里佳 (2) フカイ リカ	
2	6	春富中 ハルトミチュウ	508	下島 彩夢 (2) シメジマ アヤマ	54.25 q
			504	春日 小雪 (3) カスカ ユキ	
			505	橋本 紗季 (3) ハシモト サキ	
			506	大脇 愛菜 (3) オオサキ アイ	
3	2	松川高 マツカワコウ	62	木下 香奈絵 (2) キノシタ カナエ	55.06
			59	青木 柚佳 (2) アキ ユカ	
			64	吉川 世里香 (3) ヨシカワ セリカ	
			61	川上 円佳 (3) カガミ マチカ	
4	7	諏訪南中 スツヅクミチュウ	804	神谷 桃香 (3) カミヤ モモカ	55.90
			802	高山 夏美 (3) タカヤマ ナツミ	
			800	野口 那奈美 (2) ノグチ ナミ	
			799	金井 亜衣梨 (3) カイ アイリ	
5	4	岡谷南高 オカヤミナミコウ	619	小林 祥子 (2) コバヤシ ショウコ	56.46
			622	平林 静 (1) ヒラハヤシ シズカ	
			620	堀内 奈緒美 (2) ホリウチ ナホミ	
			621	中澤 彩乃 (2) ナカザワ サノ	
6	8	伊那東部中 イナトウブチュウ	569	原 裕美佳 (2) ハラ ユミカ	56.52
			567	飯島 菜 (2) イヅミマ ナリ	
			574	伊藤 京香 (2) イトウ キョウカ	
			575	小澤 佳奈子 (2) オザワ カナコ	
7	1	富士見中 フジミチュウ	739	小林 沙綾 (1) コバヤシ サヤ	57.45
			744	深沢 里奈 (1) フカザワ リナ	
			736	松坂 春子 (2) マツザカ ハルコ	
			735	中井 優 (2) ナカイ ユウ	
8	3	箕輪中 ミノワチュウ	431	垣内 夕 (1) カキウチ ユウ	1,01.10
			436	原 鈴華 (1) ハラ スズカ	
			430	樋口 由葵 (1) ヒグチ ユキ	
			432	伯耆原 由花 (1) オホジハラ ユカ	

[ 4組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	1	岡谷東部中 オカヤトウブチュウ	914	中村 友紀 (2) ナカムラ ユキ	53.58 q
			857	小松 恵美 (2) コマツ エミ	
			858	武井 萌美 (2) タケイ モエミ	
			921	宮澤 智優 (3) ミヤザワ トモ	
2	4	伊那西高 イナニシコウ	374	大久保 萌花 (2) オオクボ モエカ	53.59 q
			372	浦野 木乃実 (2) ウラノ コノミ	
			370	吉瀬 瞳 (3) キセ ヒトミ	
			373	松島 愛 (2) マツシマ アイ	
3	2	伊那松川中 イナマツカワチュウ	172	冢苗 蒔 (1) ツクナ マキ	55.38
			164	今泉 茜音 (3) イマヰ ミアカネ	
			171	南林 いずみ (1) ナリン イズミ	
4	5	原中 ハラチュウ	163	菅沼 真洗 (1) スガヌマ マヒロ	57.51
			848	小池 千明 (3) コイケ チアカ	
			835	坂口 佳帆 (3) サカグチ カホ	
4	5	清水 千聖 (1) シズミチ ナホミ	845	清水 千聖 (1) シズミチ ナホミ	57.51
			838	前島 奈々 (2) マエシマ ナナ	
			944	久保田 早也香 (1) クボタ サヤカ	
5	3	岡谷西部中 オカヤセibuチュウ	945	横内 日菜子 (1) ヨウチ ヒナコ	1,01.54
			947	井出 香菜子 (1) イデ カナコ	
			949	宮澤 佳苗 (1) ミヤザワ カネ	
6	6	辰野中 タツノチュウ	1310	桑澤 瑛江 クワザワ アキ	1,02.46
			1309	吉沢 千咲 ヨシザワ チサキ	
			588	溝尾 彩夏 (2) ミゾオ アサカ	
			587	鈴木 幸恵 (2) スズキ サチ	

# 女子 4×100mR

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	東海大三高 トウカイダク イソウコウ	638	野村 あずさ(1) ノムラ アズサ	51.66
			637	梅村 映美(1) ウメムラ エミ	
			636	上條 愛海(1) カミジヨウ アミ	
			630	鈴木 理也(3) スズキ リヤ	
2	6	伊那西高 イナニシコウ	374	大久保 萌花(2) オオクボ モエカ	53.00
			372	浦野 木乃実(2) ウラノ コノミ	
			370	吉瀬 瞳(3) キセ ヒトミ	
			373	松島 愛(2) マツシマ アイ	
3	4	諏訪実業高 スワジツギョウコウ	687	向澤 璃茄(2) ムカサヅ リカ	53.17
			688	齊藤 優衣(2) サイトウ ユイ	
			689	上原 亜里沙(1) ウエハラ アリサ	
			685	深谷 里佳(2) フカヤ リカ	
4	5	岡谷東部中 オカヤトウブチュウ	914	中村 友紀(2) ナカムラ ユキ	53.30
			857	小松 恵美(2) コマツ エミ	
			858	武井 萌美(2) タケイ モエミ	
			921	宮澤 智優(3) ミヤザワ トモユ	
5	8	高遠高 タカトコウ	390	竹松 多恵子(1) タケマツ タエコ	53.99
			382	伊澤 楓(2) イザワ カエ	
			383	藤澤 芽吹(2) フジザワ メフキ	
			381	松本 真季(2) マツモト マキ	
6	2	伊那弥生ヶ丘高 イナヨシガカウ	344	青木 亜里沙(1) アオキ アリサ	54.16
			345	武田 真緒(1) タケタ マオ	
			340	池田 奈美(2) イケダ ナミ	
			346	北原 亜美(1) キタハラ アミ	
7	1	諏訪二葉高 スワフタハコウ	663	井口 恵里佳(1) イノuchi エリカ	54.35
			659	濱 汐音(2) ハマ シオネ	
			660	牛山 奈緒(2) ウシヤマ ナオ	
			657	小口 明音(3) オグチ アカネ	
8	7	春富中 ハルトミチュウ	508	下島 彩夢(2) シノジマ サユメ	54.49
			504	春日 小雪(3) カスカ コキ	
			505	橋本 紗季(3) ハシモト サキ	
			506	大脇 愛菜(3) オオサキ アイ	





# 女子 走幅跳

県高校新

6.02

決勝 7月19日 13:30

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	631	宮坂 楓(3) ミヤサカ カエリ	諏訪 東海大三高	X	5.89	5.96	X	6.06	X	6.06	県高校新
						+1.8	+2.1		+0.6		+0.6	
2	8	344	青木 亜里沙(1) アキ アリサ	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	4.67	5.02	5.03	5.17	5.28	5.25	5.28	
					+2.7	+2.2	+1.4	+0.7	+1.6	+2.5	+1.6	
3	4	657	小口 明音(3) コグチ アカネ	諏訪 諏訪二葉高	5.17	4.68	4.96	X	5.15	X	5.17	
					+1.4	+3.2	+0.5		+2.6		+1.4	
4	16	505	橋本 紗季(3) ハシモト セキ	上伊那 春富中	4.83	4.96	5.01	4.95	X	X	5.01	
					+1.9	+2.6	+2.6	+2.5			+2.6	
5	3	374	大久保 萌花(2) オホクベ モエカ	上伊那 伊那西高	4.47	4.78	4.82	X	X	5.01	5.01	
					+0.3	+2.8	+2.1			+2.0	+2.0	
6	1	684	井出 有希子(3) イデ ユキコ	諏訪 諏訪実業高	4.84	X	X	4.92	4.77	4.88	4.92	
					+2.1			+3.0	+1.5	+1.4	+3.0	
7	9	401	田口 瑠莉(2) タノケ リリ	上伊那 上伊那農業高	4.72	4.86	4.76	X	4.67	X	4.86	
					+2.4	+2.8	+2.0		+1.8		+2.8	
8	6	736	松坂 春子(2) マツザカ ハルコ	諏訪 富士見中	4.65	4.75	X	4.56	4.76	4.48	4.76	
					+1.8	+1.9		+1.5	+1.3	+2.1	+1.3	
9	11	33	三村 捺美(1) ミムラ ナツミ	飯伊 飯田風越高	4.58	4.69	4.61				4.69	
					+0.8	+2.6	+1.8				+2.6	
10	5	619	小林 祥子(2) コバヤシ ショウコ	諏訪 岡谷南高	4.19	4.19	4.60				4.60	
					+1.1	+2.1	+2.1				+2.1	
11	17	549	西村 千明(1) ニシムラ チヨキ	上伊那 伊那中	4.34	4.09	X				4.34	
					+1.7	+1.7					+1.7	
12	7	452	高井 ユージン(3) タカイ ユージン	上伊那 南箕輪中	4.01	4.26	4.23				4.26	
					+3.3	+3.1	+2.0				+3.1	
13	29	807	堀内 彩乃(2) ホリウチ アヤノ	諏訪 諏訪南中	4.19	4.03	4.14				4.19	
					+1.4	+3.2	+2.1				+1.4	
14	35	592	野澤 早織(1) ノザワ サオリ	上伊那 辰野中	3.92	4.08	4.16				4.16	
					+0.8	+2.6	+2.0				+2.0	
15	12	408	宮澤 彩華 ミヤザワ アサカ	上伊那 辰野高	4.12	X	4.09				4.12	
					+1.6		+1.5				+1.6	
16	31	459	酒井 珠良(1) カイ シュウラ	上伊那 南箕輪中	X	4.09	X				4.09	
						+1.9					+1.9	
17	23	507	清水 涼香(2) シミス スズカ	上伊那 春富中	3.66	3.80	4.06				4.06	
					+1.6	+0.8	+1.5				+1.5	
18	19	939	林 瑞希(2) ハヤシ ミズキ	諏訪 岡谷西部中	4.06	X	3.58				4.06	
					+2.3		+1.3				+2.3	
19	15	621	中澤 彩乃(2) ナカザワ アヤノ	諏訪 岡谷南高	3.65	4.01	3.58				4.01	
					+1.9	+1.6	+2.5				+1.6	
20	20	575	小澤 佳奈子(2) オザワ カナコ	上伊那 伊那東部中	3.75	3.81	3.97				3.97	
					+2.7	0.0	+1.2				+1.2	
21	39	513	寺本 聡美(1) テラモト サトミ	上伊那 春富中	X	3.93	3.83				3.93	
						+2.6	+2.5				+2.6	
22	44	590	赤羽 香子(1) アカハネ コウコ	上伊那 辰野中	3.74	3.81	3.89				3.89	
					+2.7	0.0	+1.3				+1.3	
23	26	806	伊藤 瑞季(1) イトウ ミズキ	諏訪 諏訪南中	X	3.83	3.63				3.83	
						+0.6	+3.0				+0.6	
24	34	919	山田 奈々(1) ヤマダ ナナ	諏訪 岡谷東部中	3.54	3.72	3.67				3.72	
					+2.4	+2.8	+1.4				+2.8	
25	30	874	武村 結香(2) タケムラ ユカ	諏訪 永明中	3.36	3.49	3.69				3.69	
					+1.1	+2.1	+0.5				+0.5	
26	48	917	平谷 楓花(1) ヒラヤ フウカ	諏訪 岡谷東部中	3.64	X	3.36				3.64	
					+0.7		+1.1				+0.7	
27	38	574	伊藤 京香(2) イトウ キョウカ	上伊那 伊那東部中	3.54	3.62	3.56				3.62	
					+1.9	+1.6	+3.4				+1.6	
28	36	550	宮崎 希(1) ミヤザキ ノゾミ	上伊那 伊那中	3.45	3.60	3.51				3.60	
					+1.6	+1.5	+1.8				+1.5	
29	32	945	横内 日菜子(1) ヨコウチ ヒナコ	諏訪 岡谷西部中	3.58	3.50	3.22				3.58	
					+3.3	+3.1	+1.0				+3.3	
30	47	822	小林 紗弥香(1) コバヤシ サカカ	諏訪 上諏訪中	3.56	3.00	3.30				3.56	
					+1.5	+1.3	+1.5				+1.5	
31	37	808	竹村 彩花(3) タケムラ アサカ	諏訪 諏訪南中	3.13	X	3.56				3.56	
					+1.3		+1.5				+1.5	
32	28	104	澁谷 未来(2) シズヤ ミカル	飯伊 飯田高	3.45	3.54	X				3.54	
					+0.3	+2.8					+2.8	
33	43	782	木下 萌(1) キノタ モエ	諏訪 諏訪西中	3.54	X	X				3.54	
					+2.3						+2.3	
34	18	591	根橋 なつみ(1) ネハシ ナツミ	上伊那 辰野中	3.24	3.44	3.41				3.44	
					+2.8	+2.8	+1.1				+2.8	
35	27	743	坂本 悠里(1) サカモト ユリ	諏訪 富士見中	3.42	X	X				3.42	
					+0.9						+0.9	
36	46	413	増澤 摩耶佳 マスガワ マカ	上伊那 辰野高	3.25	3.41	3.37				3.41	
					+1.6	+0.8	+2.4				+0.8	
37	25	547	小林 優菜(1) コバヤシ ユナ	上伊那 伊那中	3.12	3.21	3.38				3.38	
					+1.5	+1.3	+1.1				+1.1	





女子

## 砲丸投(4.000kg)

大会新

12.05

決勝 7月19日 12:30

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	583	有賀 菜央(3) アルガ 材	上伊那 辰野中	7.70	6.84	7.60	7.40	7.63	7.07	7.70	
2	4	66	齋藤 知美(2) サイト トミ	飯伊 松川高	6.68	6.90	6.96	6.98	7.37	6.87	7.37	
3	2	657	小口 明音(3) オウチ アネ	諏訪 諏訪二葉高	7.15	6.96	7.08	7.30	6.75	6.62	7.30	
4	1	453	金山 文佳(3) カナヤマ フミカ	上伊那 南箕輪中	6.40	6.04	-	-	6.74	6.97	6.97	
5	6	734	小林 南美(3) コバヤシ ナミ	諏訪 富士見中	5.27	5.66	5.71	5.60	6.29	5.29	6.29	
6	7	361	町田 佳穂(1) マチダ カホ	上伊那 伊那北高	6.02	5.80	5.90	5.85	5.97	5.68	6.02	
7	5	577	登内 彩香(2) トノウ アサカ	上伊那 伊那東部中	5.30	5.62	5.47	4.96	5.30	5.84	5.84	
8	9	589	堀内 美佳(1) ホリウチ ミカ	上伊那 辰野中	4.96	4.88	5.24	5.17	5.10	4.20	5.24	
9	10	738	遠藤 瑞希(1) エンドウ ミズキ	諏訪 富士見中	5.12	4.77	4.57				5.12	
10	8	741	田宮 葉奈(1) タミヤ カナ	諏訪 富士見中	X	4.25	3.85				4.25	



