第74回全信州陸上競技大会 記録集

期 日: 2022年7月9日(土)

会 場: 菅平高原スポーツランド陸上競技場(競技場コード173080)

主 催: 上田市・上田市教育委員会・(財)上田市体育協会

長野県教育委員会・一般財団法人長野陸上競技協会

主 管: 上田陸上競技協会

総 務: 杉崎 憲男

審 判 長: 細田 和生(トラック)

内堀 俊彦(フィールド)

記録・情報主任 : 横沢 和樹

■この大会で樹立された記録

日付	男女	種目	ラウント゛	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	
07/09	高校男子	砲丸投(6.000kg)	, 11272	14m85	髙橋 勇翔(3)	松本国際高	13m54	大会新
07/09	一般・高校男子	100m	予選	10"63 -0.7	越山 遥斗(3)	信州大	10″79	大会新
07/09	一般・高校男子	100m	決勝	10"52 0.0	越山 遥斗(3)	信州大	10"79	大会新
07/09	中学男子	ジャベリックスロー	決勝	54m91	田中 朗真(3)	飯山城南中	52m88	大会新
07/09	一般・高校女子	100m	決勝	12"74 -0.2	小松 理紗(2)	松本国際高	12"6(手)	大会新
07/09	中学女子	4x100mR	決勝		川元 唯楓(1) 並木 彩華(3) 竹内 瑞喜(2) 中嶋 杏佳(3)	野沢中	52″27	大会新

■グラウンドコンディション

時刻	天候	風向	風速	気温	湿度
			(m/s)	(℃)	(%)
10:00	曇り	西	2.0	24.0	63.1
11:00	晴れ	北西	1.8	26.3	53.1
12:00	晴れ	東北東	1.0	23.3	56.6
13:00	晴れ	西北西	1.3	28.6	34.9

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
14:00	晴れ	北北西	1.8	26.8	39.2
15:00	晴れ	東南東	1.6	27.1	35.4

第74回全信州陸上競技大会

主催:上田市 上田市教育委員会 上田市体育協会

【開催日】 2022年7月9日

トラック審判長 細田 和生 跳躍審判長 投てき審判長 記録主任 内堀 俊彦 内堀 俊彦 横沢 和樹

(CR:大会新) 月/日		数育委員会 上田市体育協 1位						決勝記録一! 女子				「 華井坦】 英亚吉	- CE → 1° W = > 1° CE L 44+1-19	- 1*170000	
	 日	1位						2 1				【贶坟场】 官十合	原スポーツランド陸上競技場	J - F1/3080	
	踊 日			2位		3位		4位		5位		6位		81	
		風速 氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属	記 録 氏名/所属	記 録 氏名/所属	記録
7/9 女	·子 100m	-0.2 小松 理紗(2) 松本国際高		箱田 真奈美(2) 諏訪二葉高	13. 23	佐野 涼楓(2) 市立長野高	13. 27	春原 菜々子(2) 長野西高	13. 31	関澤きらり(2) 上田西高		山田 聖来(1) 諏訪二葉高	13.60 岩下 優奈(2) 長野西高	13. 83	
7/ 9	100111	-1.9 中澤 雪乃(2)		関澤きらり(2)	28. 08	征矢 珠々(2)	28. 18	山田 聖来(1)	28. 76	向井 美来(1)		大久保 佑南(1)	29.19 海川 怜(1)	29.97 一志 琉月(2)	31. 52
	200m	野沢南高		上田西高		松本国際高		諏訪二葉高		野沢北高		長野西高	大町岳陽高	松本国際高	
7/ 9		花岡 和奏(2)		竹川 明希(2)	2:52.02										
	800m	大町岳陽高		松本国際高											
7/ 9		-1.4 小松 理紗(2)		山本 紗帆(2)	16. 61	西村 渉(1)	17. 52	髙橋 咲紀(1)	19. 62						
7/ 9	100mH (0. 838m)	松本国際高降旗菜央(1)		野沢北高 丸山 星花里(1)	1 45	松本国際高 岩間 穂乃香(1)	1 45	市立長野高山下 心花(1)	1 45	中沢 麗葉(2)	1 45	東海林 優心花(1)	1. 30		
7/ 9	走高跳			九山 産化里(I) 市立長野高		石间 槵刀音(I) 松本国際高	1. 45		1. 45	中次 鹿栗(2) 佐久平総合高	1. 45	果海林 懷心化(I) 野沢南高	1. 30		
7/ 9	上 同览	深尾 美希(2)		小嶋 楓來(3)	2. 40	松平国际同		姒 初—未同		在入十心口同		おが田同			-
., •	棒高跳	長野工業高	2.00	松本国際高	2										
7/ 9		能瀬 澄麗(1)	5. 03 (+0. 1)	箱田 真奈美(2)	4. 93 (0. 0)	征矢 珠々(2)	4. 75 (-0. 7)	藤岡 まそら	4. 49 (-1. 2)	富松 南帆(2)	4. 23 (-0. 8)				,
	走幅跳	市立長野高		諏訪二葉高		松本国際高		い-やま		佐久平総合高					
7/ 9		藤岡 まそら		富松 南帆(2)			9. 88 (+1. 2)								
7/ 9	三段跳	いーやま	6. 81	佐久平総合高		諏訪二葉高									
	砲丸投(4,000kg)	溝口 陽菜(1) 諏訪二葉高	0.81												
7/ 9	12761X (4. 000Kg)	五十嵐 千陽(2)	18 94	篠田 奈生(2)	18 57	一志 琉月(2)	17 30	土屋 凜奈(2)	16. 59						
	円盤投(1,000kg)	松本美須々ヶ丘		長野西高	10.07	松本国際高	17.00	野沢南高	10.00						
7/ 9	<u> </u>	増澤 美優(3)		中沢 麗葉(2)	28. 77	福浦 涼音(2)	25. 92	土屋 凜奈(2)	25. 32	佐野 涼楓(2)	19. 70	渡辺 彩那(2)	18. 73		
	やり投(600g)	松本国際高		佐久平総合高		松本国際高		野沢南高		市立長野高		市立長野高			
7/ 9	4 - 100-	松本国際高(A)	50. 52	上田西高	55. 98	佐久平総合高	56. 38								
	4 × 100m	原 美月(3) 伊藤 沙優香(3)		太田このみ(3) 関澤きらり(2)		中沢 麗葉(2) 富松 南帆(2)									
		麻和 楓花(3)		川上野々花(2)		井出 優奈(1)									
		小松 理紗(2)		宮尾一花(1)		若杉 未来(1)									
7/9 中等	学女子	-0.4 並木 彩華(3)		山本 萌華(3)		山口 莉央(3)	13. 61	塩入 心遥(3)		曽根原 花(1)	14. 07	堀内 あのん(3)	14.14 片山 美知葉(3)	14.28 菊地 遥奈(3)	14. 58
	100m	野沢中		飯山城南中		裾花中		東御東部中		北安松川中		上田四中	東御東部中	東御東部中	
7/ 9	000	田畑 香奈(2)	2:24.30	菊地 遥奈(3)	2:27. 18	荻原 ゆず(1)	2:28.30	角地 萌音(2)	2:29.38	和田 亜依(2)	2:34.79	佐藤 心梛(3)	2:44.29 小野澤 二葉(1)	2:44.74 山浦 瑠楠(2)	2:46.18
7/ 9	800m	上田四中 -1.2 並木 彩華(3)	14 42	東御東部中 山口 莉央(3)	14 02	軽井沢中中嶋 杏佳(3)	15.54	T&F佐久平 青木 里紗(2)	16 27	木島平中 梨子田 茜(3)	17 20	飯山城南中 柳澤 茉莉花(1)	木島平中 17.50 北村 愛莉(3)	上田第一中 17.64	
	00mH (0, 762-8, 0m)	野沢中		据花中	14. 93	野沢中	10. 04	上田第一中	10. 27	飯山城南中	17. 39	軽井沢A&AC	上田第一中	17. 04	
7/ 9	0.702 0.011)	中嶋 杏佳(3)		礒部 ひより(2)	1, 40	真山 世凪(1)	1. 15	春原 歩和(1)	1, 10			+±)1 %(Na/10	тим т		-
	走高跳	野沢中		野沢中		軽井沢中		軽井沢中							
7/ 9		赤羽 柚香(3)	2. 60	堀内 あのん(3)	2. 20	山本 こなみ(3)	2. 20	清水 悠凪(2)	2. 00						
7/0	棒高跳	長峰中	4.70(.0.0)	上田四中	4.44(:1.0)	上田第五中	4.05/.4.4\	上田第一中	4 10 (0 0)	- 5 /D ++++ /0\	1.10(:1.0)	m + 計五 / 0)	0.00(.4.4) 1.1.1 741=2 (4)	0.00(1.7) ### # (0)	0.01(.0.5)
7/ 9	走幅跳	半田 夏帆(3) 真田クラブ		徳田 心結(3) 東御東部中	4.44 (+1.6)	中澤 萌果(3) 上田四中	4. 35 (+1. 1)	川元 唯楓(1) 野沢中	4. 18 (0. 0)	大久保 祐茉(2) 東御東部中	4. 10 (+1. 8)	田中 詩季(2) 上田第五中	3.98(+1.4) 川上 瑞詠(1) 野沢中	3.96(+1.7) 西村 奏(2) T&F佐久平	3. 81 (+0. 5)
7/ 9	上 押助	中嶋 美代(2)		西澤 琴音(3)	9 13	森角 桃湖(2)	7 93	佐々木 智奈美(3)	7 50	北村 愛莉(3)	7 44	丸山 結衣花(2)	7. 22	TAPEXT	
	砲丸投(2.721kg)	野沢中		若穂中	0.10	野沢中	7.00	若穂中	7.00	上田第一中	,	北安松川中	7. 22		
7/ 9		佐々木 智奈美(3)	15. 99												
	円盤投(1.000kg)	若穂中													
7/ 9		石澤 萌桜(3)		小林 由奈(2)	22. 88	佐藤 心梛(3)	21. 86	杉山 陽乃(1)	16. 45						
7/ 9	シ゛ャヘ゛リックスロー	飯山城南中		東御東部中	E4 00	飯山城南中 若穂中	E0 14	真田中 軽井沢中	E0 10	小諸東中	1:00 77	上田第一中	1:01.62 上田第五中	1:01, 96	
1/ 9	4×100m	野沢中 川元 唯楓(1)	51. 61 CR			右槵甲 松沢 星愛来(1)	50. 14	軽井沢甲 荻原 ゆず(1)	59. IZ	小語東中 饗場 羽南(1)	1.00.77	上田第一中 山浦 瑠楠(2)	1.01.02 佐々木 那優亜(2		
	47.700111	並木 彩華(3)	UK	塩入 心選(3)		佐々木 智奈美(3)		表版 (プリ (1) 長岡 沙樹(1)		佐藤 千夏(1)		青木 里紗(2)	大内 咲穂(1)	-1	
		竹内 瑞喜(2)		德田 心結(3)		山嵜 夏鈴(2)		春原 歩和(1)		山田 梨乃(1)		清水 悠凪(2)	永井 夕鈴(1)		
		中嶋 杏佳(3)		菊地 遥奈(3)		原田 未羽(2)		真山 世凪(1)		田中 柚伎(1)		丸山 幸華(2)	田中 詩季(2)		

女子 100m

7月9日 7月9日 12:20 14:35

大会記録(CR)

12.6 山内 範子

穂高商業高

予選

通過基準 2組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

1974

[1	組]	風速	-1.6		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	5	793	宮川 瑠彩(1)		13. 22 q
			ミヤカ゛ワ ルイ	長野西高	
2	2	1536			13.38 q
			セキサ゛ワ キラリ	上田西高	
3	3	801	岩下 優奈(2)		14. 01
			イワシタ ユウナ	長野西高	
3	4	1221	向井 美来(1)		14. 01
			ムカイ ミク	野沢北高	
5	7	796	大久保 佑南(1)		14. 05
			オオクホ゛ ユナ	長野西高	
6	8	1532	太田このみ(3)		14. 33
			オオタ コノミ	上田西高	
	1	1448	山邊 栞那(1)		
			ヤマヘ゛カンナ	上田東	DNS
	6	1535	宮尾一花(1)		
			ミヤオ イチカ	上田西高	DNS

[2	2組]	風速	-2. 0		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	5	1978	小松 理紗(2)		13.00 q
			コマツ リサ	松本国際高	
2	2	107	箱田 真奈美(2)		13. 55 q
			ハコタ゛マナミ	諏訪二葉高	13. 542
3	7	802	春原 菜々子(2)		13.55 q
			スノハラ ナナコ	長野西高	13. 547
4	8	919	佐野 涼楓(2)		13.60 q
			サノ スス゛カ	市立長野高	
5	6	112	山田 聖来(1)		13. 79 q
			ヤマダ゛セイラ	諏訪二葉高	
6	1	794	阿部 紗和(1)		14. 56
			ア ベ サワ	長野西高	
	3	800	太田 美緒(2)		
			オオタ ミオ	長野西高	DNS
	4	102	野村 あずさ		
			ノムラ アス゛サ	大北陸協	DNS

		風速	-0. 2		
順	ィ	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	1978	小松 理紗(2)		12. 74
			コマツ リサ	松本国際高	大会新
2	5	107	箱田 真奈美(2)		13. 23
			ハコタ゛マナミ	諏訪二葉高	
3	8	919	佐野 涼楓(2)		13. 27
			サノ スス゛カ	市立長野高	
4	7	802	春原 菜々子(2)		13. 31
			スノハラ ナナコ	長野西高	
5	6	1536	関澤きらり(2)		13. 32
			セキサ゛ワ キラリ	上田西高	
6	2	112	山田 聖来(1)		13. 60
			ヤマダ゛セイラ	諏訪二葉高	
7	1	801	岩下 優奈(2)		13. 83
			イワシタ ユウナ	長野西高	
	3	793	宮川 瑠彩(1)		
			ミヤガ゛ワ ルイ	長野西高	DQ (FS)

中学女子

100m

大会記録(CR)

12.8 中野 麻由美

御代田中

1978

7月9日 7月9日

予選

通過基準 4組 0着 + 8 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1	組]	風速	-2. 7		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	1	4597	高良 アイミ(3)		14. 96
			タカラ アイミ	上田第一中	
2	7	8772	中島 杏(1)		15. 23
			ナカシ マ アン	東御東部中	
3	2	4651	田畑 香奈(2)		15. 24
			タハ゛タ カナ	上田四中	
4	3	4247	塩野 芽梨(1)		15. 52
			シオノ メリ	軽井沢中	
5	5	4596	*I* I (-/		15. 99
			シバタ ヒピカ	上田第一中	
6	8	4695	佐々木 那優亜(2)		16. 19
			ササ キ ナュア	上田第五中	
7	6	4676	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		16. 25
			ホリノウチ コトリ	上田第五中	
8	4	4688			16.66
			オオウチ サホ	上田第五中	

[2	2組]	風速	-1.4		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	6	4648	中澤 萌果(3)		14. 59
			ナカサ゛ワ モカ	上田四中	
2	1	5042	竹鄭 真緒(1)		14. 67
			タケヘ゛ マオ	木島平中	
3	8	5928	原田 未羽(2)		14. 98
			ハラタ゛ ミウ	若穂中	
4	5	4671	中村 春花(3)		14. 99
			ナカムラ ハルカ	上田第五中	
5	2	4420	小林 由奈(2)		15. 31
			コハ゛ヤシ ユナ	真田中	
6	3	4696	田中 詩季(2)		15. 81
			タナカ シキ	上田第五中	
7	7	4690	永井 夕鈴(1)		16. 67
			ナカ゛イ ユス゛	上田第五中	
	4	4650	隠岐 あいる(1)		
			オキ アイル	上田四中	DNS

г -	407	日本	0.7		
	組]		-0.7	~= ~	45 - 44 -
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	5	6787	曽根原 花(1)		13. 97 q
			ソネハラ ハナ	北安松川中	
2	7	4647	堀内 あのん(3)		14.07 q
			ホリウチ アノン	上田四中	
3	3	4653	中山 里恋(2)		14. 53
			ナカヤマ リコ	上田四中	
4	4	4155	向井 美央(2)		14. 58
			ムカイ ミオ	浅間中	
5	6	8771	堀川 陽咲(1)		14. 70
			ホリカワ ヒナタ	東御東部中	
6	2	5929	山嵜 夏鈴(2)		14. 87
			ヤマサ゛キ カリン	若穂中	
7	1	4245	長岡 沙樹(1)		15. 04
			ታ ガオカ サキ	軽井沢中	

[4	組]	風速	-1.4		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	4087	並木 彩華(3)		13. 17 q
			ナミキ アヤカ	野沢中	
2	2	5331	山本 萌華(3)		13.36 q
			ヤマモト モエカ	飯山城南中	
3	6	5766	山口 莉央(3)		13. 54 q
			ヤマク゛チ リオ	裾花中	
4	3	4395	塩入 心遥(3)		14. 22 q
			シオイリ コハル	東御東部中	
5	1	4398	片山 美知葉(3)		14. 43 q
			カタヤマ ミチハ	東御東部中	
6	7	4393	菊地 遥奈(3)		14. 52 q
			キクチ ハルナ	東御東部中	
	5	4570	半田 夏帆(3)		
			ハンタ゛カホ	真田クラブ	DNS

決勝

風速 -0.4

lile.	1. 1.	No.	rc <i>A</i> z	武	
順	レーン		氏 名	所属名	記録/備考
1	3	4087	並木 彩華(3)		13. 07
			ナミキ アヤカ	野沢中	
2	6	5331	山本 萌華(3)		13. 27
			ヤマモト モエカ	飯山城南中	
3	4	5766			13. 61
			ヤマグチリオ	裾花中	
4	7	4395	塩入 心遥(3)		14. 01
			シオイリ コハル	東御東部中	
5	5	6787	曽根原 花(1)		14. 07
			ソネハラ ハナ	北安松川中	
6	8	4647	堀内 あのん(3)		14. 14
			ホリウチ アノン	上田四中	
7	2	4398	片山 美知葉(3)		14. 28
			カタヤマ ミチハ	東御東部中	
8	1	4393	菊地 遥奈(3)		14. 58
			キクチ ハルナ	東御東部中	

女子 200m

7月9日 7月9日 11:20 13:35

大会記録(CR)

25. 5

山内 範子

穂高商業高

1976

予選

通過基準 2組 0着 + 8 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1	組]	風速	-1. 1		
順	ィベ	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	1221	向井 美来(1)		28.86 q
			ムカイ ミク	野沢北高	
2	2	796	大久保 佑南(1)		28. 98 q
			オオクホ゛ュナ	長野西高	
3	3	1700	海川 怜(1)		29. 76 q
			ウミカワ レイ	大町岳陽高	
4	6	1977	一志 琉月(2)		30.56 q
			イッシ ルナ	松本国際高	
5	5	1202	井出 優奈(1)		31. 19
			イデ゛ュナ	佐久平総合高	

[2	2組]	風速	-1.8		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	3	1258	中澤 雪乃(2)		27. 65 q
			ナカサ゛ワ ユキノ	野沢南高	
2	4	1536	関澤きらり(2)		27. 73 q
			セキサ゛ワ キラリ	上田西高	
3	2	1979	征矢 珠々(2)		28. 04 q
			yt	松本国際高	·
4	5	112	山田 聖来(1)		28. 51 q
			ヤマタ゛セイラ	諏訪二葉高	·

風速	-1	9

		風速	-1.9		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	3	1258	中澤 雪乃(2)		27. 46
			ナカサ゛ワ ユキノ	野沢南高	
2	6	1536	関澤きらり(2)		28. 08
			セキサ゛ワ キラリ	上田西高	
3	4	1979	征矢 珠々(2)		28. 18
			yt	松本国際高	
4	5	112	山田 聖来(1)		28. 76
			ヤマタ゛セイラ	諏訪二葉高	
5	7	1221	向井 美来(1)		29. 04
			ムカイ ミク	野沢北高	
6	8	796	大久保 佑南(1)		29. 19
			オオクホ゛ュナ	長野西高	
7	2	1700	海川 怜(1)		29. 97
			ウミカワ レイ	大町岳陽高	
8	1	1977	一志 琉月(2)		31. 52
			イッシ ルナ	松本国際高	

女子 800m

決勝 7月9日 13:15

大会記録(CR)

2. 16

山浦 千恵子

長野スズキ

1973

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	1695	花岡 和奏(2)		2:39.43
			ハナオカ ワカナ	大町岳陽高	
2	3	1982	竹川 明希(2)		2:52.02
			タケカワ アキ	松本国際高	
	1	1980	中谷 春香(2)		
			ナカヤ ハルカ	松本国際高	DNS
	2	110	小林 みさと(2)		
			コハ゛ヤシ ミサト	諏訪二葉高	DNS

中学女子 800m

決勝 7月9日 13:00

大会記録(CR)

2:23.73 牧内 大華

丸子北中

2019

決勝

[1組]

	_ ' 1442_						
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考		
1	6	4651	田畑 香奈(2)		2:24.30		
			タバ・タ カナ	上田四中			
2	8	4393	菊地 遥奈(3)		2:27.18		
			キクチ ハルナ	東御東部中			
3	5	4210	荻原 ゆず(1)		2:28.30		
			オキ゛ハラ ユス゛	軽井沢中			
4	4	4201	角地 萌音(2)		2:29.38		
			カクチ モネ	T&F佐久平			
5	3	5028	和田 亜依(2)		2:34.79		
			ワタ゛ アイ	木島平中			
6	2	5324	佐藤 心梛(3)		2:44.29		
			サトウ ココナ	飯山城南中			
7	7	8816	山浦 瑠楠(2)		2:46.18		
			ヤマウラ ルナ	上田第一中			
	1	5037	阿部 結奈(2)				
			アヘ゛ュイナ	木島平中	DNS		

[2組]

順	۲ ر	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	5031	小野澤 二葉(1)		2:44.74
			オノサ゛ワ フタハ゛	木島平中	
2	8	4156	油井 ひなの(2)		2:47.97
			ユイ ヒナノ	浅間中	
3	7	4247	塩野 芽梨(1)		2:54.84
			シオノ メリ	軽井沢中	
4	2	4698	降幡 葵彩(2)		2:55.78
			フルハタ アオイ	上田第五中	
5	1	5301	長井 そよか(1)		2:56.49
			ナカ゛イ ソヨカ	飯山城南中	
6	5	5298	大平 恵愛(1)		3:06.28
			オオヒラ メイ	飯山城南中	
7	6	4694	坂口 優芽(2)		3:07.62
			サカク゛チ ユメ	上田第五中	
8	3	4212	春原 歩和(1)		3:23.16
			ハルハラ アユナ	軽井沢中	

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県 所属名	記録	備考	組	順位
1	4651	田畑 香奈(2)	上田四中	2:24.30		1	1
2	4393		東御東部中	2:27.18		1	2
3	4210		軽井沢中	2:28.30		1	3
4	4201		T&F佐久平	2:29.38		1	4
5	5028	和田 亜依(2)	木島平中	2:34.79		1	5
6		佐藤 心梛(3)	飯山城南中	2:44.29		1	6
7	5031	小野澤 二葉(1)	木島平中	2:44.74		2	1
8	8816	山浦 瑠楠(2)	上田第一中	2:46.18		1	7
9	4156	油井 ひなの(2)	浅間中	2:47.97		2	2
10	4247	塩野 芽梨(1)	軽井沢中	2:54.84		2	3
11	4698	降幡 葵彩(2)	上田第五中	2:55.78		2	4
12	5301	長井 そよか(1)	飯山城南中	2:56.49		2	5
13	5298	大平 恵愛(1)	飯山城南中	3:06.28		2	6
14	4694	坂口 優芽(2)	上田第五中	3:07.62		2	7
15	4212	春原 歩和(1)	軽井沢中	3:23.16		2	8
	5037	阿部 結奈(2)	木島平中		DNS	1	

100mH (0.838m)

決勝 7月9日 13:45

大会記録(CR)

14. 9

清水 幸

野沢南高

1988

決勝

風速 -1.4

		/144 /2.1.			
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	6	1978	小松 理紗(2)		15. 36
			コマツ リサ	松本国際高	
2	5	1232	山本 紗帆(2)		16. 61
			ヤマモト サホ	野沢北高	
3	4	1988	西村 渉(1)		17. 52
			ニシムラ アユミ	松本国際高	
4	3	928	髙橋 咲紀(1)		19. 62
			タカハシ サキ	市立長野高	
	2	1448	山邊 栞那(1)		
			ヤマベ゛カンナ	上田東	DNS

中学女子

100mH (0. 762-8. 0m)

大会記録(CR)

14. 15 大森 里香 軽井沢A&AC

2019

7月9日 7月9日 10:00 13:55

予選

通過基準 3組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

「1組】 風速 -1 5

L	雅山」	風迷	-1. 0		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	7	4671	中村 春花(3)		18. 28
			ナカムラ ハルカ	上田第五中	
2	4	8817	丸山 幸華(2)		19.49
			マルヤマ サチカ	上田第一中	
3	5	4406	髙木 咲良(2)		20. 70
			タカキ゛ サクラ	東御東部中	
4	3	8772	中島 杏(1)		21. 18
			ナカシ゛マ アン	東御東部中	
5	6	5899	松沢 星愛来(1)		22. 07
			マツサ゛ワ セアラ	若穂中	
	2	4071	高橋 汐来(2)		
			タカハシ セラ	野沢中	DQ (FS)

「2組1 風谏 -2.3

L 4	-700		2.0		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	4595	北村 愛莉(3)		17.06 q
			キタムラ アイリ	上田第一中	
2	2	4274	柳澤 茉莉花(1)		17.56 q
			ヤナキ゛サワーマリカ	軽井沢A&AC	
3	6	5323	梨子田 茜(3)		17. 71 q
			ナシタ゛ アカネ	飯山城南中	
4	3	4072	後小路 結月(2)		17. 95
			ウシロコウシ゛ ユツ゛キ	野沢中	
5	5	4070	竹内 瑞喜(2)		18. 73
			タケウチ ミス゛キ	野沢中	
6	7	4078	大澤 都葵子(2)		18. 88
			オオサワ トワコ	野沢中	

[3組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	2	4087	並木 彩華(3)		14. 28 q
			ナミキ アヤカ	野沢中	
2	6	5766	山口 莉央(3)		15.06 q
			ヤマク゛チ リオ	裾花中	
3	4	4086	中嶋 杏佳(3)		15.64 q
			ナカシ゛マ キョウカ	野沢中	
4	5	8818	青木 里紗(2)		16.37 q
			アオキ リサ	上田第一中	
5	3	4047	櫻井 玲未(2)		17.61 q
			サクライ レミ	T&F佐久平	

決勝

風读 −1 2

		黑还	-1. Z		
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	4	4087	並木 彩華(3)		14. 42
			ナミキ アヤカ	野沢中	
2	3	5766			14. 93
			ヤマク゛チ リオ	裾花中	
3	6	4086	中嶋 杏佳(3)		15. 54
			ナカシ゛マ キョウカ	野沢中	
4	5	8818	青木 里紗(2)		16. 27
			アオキ リサ	上田第一中	
5	1	5323	梨子田 茜(3)		17. 39
			ナシタ゛アカネ	飯山城南中	
6	7	4274	柳澤 茉莉花(1)		17. 50
			ヤナキ゛サワ マリカ	軽井沢A&AC	
7	8	4595	北村 愛莉(3)		17. 64
			キタムラ アイリ	上田第一中	
	2	4047	櫻井 玲未(2)		
			サクライ レミ	T&F佐久平	DNS

4×100 m

大会記録(CR)

47.61 (河田・綿貫・唐澤・田村)

市立長野高

2019

決勝

7月9日 15:50

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録/備考
1	3	松本国際高(A)	1976	原 美月(3)	50. 52
		マツモトコクサイコウ		ハラミヅキ	
			2497	伊藤 沙優香(3)	
				イトウ サヤカ	
			2496	麻和 楓花(3)	
				アサワ フウカ	
			1978	小松 理紗(2)	
				コマツ リサ	
2	4	上田西高	1532	太田このみ(3)	55. 98
		ウエタ゛ニシコウ		オオタ コノミ	
			1536	関澤きらり(2)	
				セキサ゛ワ キラリ	
			1531	川上野々花(2)	
				カワカミノノカ	
			1535	宮尾一花(1)	
				ミヤオ イチカ	
3	2	佐久平総合高	1201	中沢 麗葉(2)	56. 38
		サクタ゛イラソウコ゛ウコウ		ナカサ゛ワ ウルハ	
			1204	富松 南帆(2)	
				トミマツ ナホ	
			1202	井出 優奈(1)	
				イデ ユナ	
			1203	若杉 未来(1)	
				ワカスキ゛ ミク	

決勝 7月9日 15:30

大会記録(CR)

52. 27

東御東部中

(荒井・小柳・細田・三輪)

1980

司山	L>-	正层夕	No.	氏	夕	記録 / 供字
<u>順</u> 1	<u>レーン</u> 4	<u> </u>	4090		<u>冶</u> :唯楓(1)	<u>記録/備考</u> 51.61
	7	/ザワチュウ	4000		17 +	大会新
			4087		彩華(3)	
				ナミキ		
			4070		瑞喜(2)	
			4000		: \(\frac{1}{2}\)	
			4086		· 杏佳(3) マ キョウカ	
2	3	東御東部中	4398		美知葉(3)	54. 20
_	·	トウミトウフ゛チュウ	1000		' \$ \$ \\	01.20
			4395		心遥(3)	
					コハル	
			4397	,,,,,,	心結(3)	
			4202	1.75°		
			4393	判地	, 遥奈(3)	
3	6	若穂中	5988		<u>/////</u> _ 星愛来(1)	58.14
•	•	ワカホチュウ			g t75	
			5925		木 智奈美(3)	
				ササキ		
			5929		夏鈴(2)	
			5928		キ かりン 未羽(2)	
			3926	ルラダ ハラダ		
4	7	軽井沢中	4210		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	59. 12
		カルイサ゛ワチュウ			ラ ユス゛	
			4245		沙樹(1)	
			4040		カサキ	
			4212	п ",	歩和(1)	
			4243		アユナ 世凪(1)	
			4240	#/ヤマ		
5	2	小諸東中	4295		羽南(1)	1:00.77
		コモロヒカ゛シチュウ		アイバ		
			4296		千夏(1)	
			4293	サトウ		
			4293	ヤマダ	梨乃(1) リ/	
			4297		ル 柚伎(1)	
			,		12 () 12 T	
6	5	上田第一中	8816		瑠楠(2)	1:01.62
		ウエタ゛タ゛イイチチュウ	0040	ヤマウラ		
			8818		里紗(2)	
			8819	7/1キ 清水	ッパ . 悠凪(2)	
			0013	シミズ		
			8817		· 幸華(2)	
				マルヤマ	<u> </u>	
7	8		4695		木 那優亜(2)	1:01.96
		ウエタ゛タ゛イコ゛チュウ	4688	### + #	ナユア 咲穂(1)	
			4000	オが		
			4690		· ・夕鈴(1)	
			. 500	ナガイ	ב ג ֿ	
			4696		詩季(2)	
		& □.1.14 → □		タナカ	<u>シキ</u>	
	1	飯山城南中 イイヤマジョウナンチュウ				DNS
		117イン ヨリアノナユワ				פאוע

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	記録	備考
1	6		降旗 菜央(1)	扒士团败古	_	_	_	0	0	0	xxo	xxx	1.50	
				松本国際高										
2	3	926	丸山 星花里(1)		_	_	_	0	0	0	xxx		1. 45	
			マルヤマ ヒカル	市立長野高				-	-	_				
3	7	1985	岩間 穂乃香(1)		_	_	_	0	хо	0	xxx		1. 45	
			イワマ ホノカ	松本国際高				١	λO	١	***		1. 10	
4	5	111	山下 心花(1)		_			0	0	xxo	xxx		1. 45	
			ヤマシタ ミナハ	諏訪二葉高				U	U	***	^^^		1.40	
5	4	1201	中沢 麗葉(2)		_	_		0	хо	ххо	xxx		1. 45	
			ナカサ゛ワ ウルハ	佐久平総合高				٥	Λ0	^^0	^^^		1.40	
6	1	1260	東海林 優心花(1)		0	0	0	xxx					1. 30	
				野沢南高	U	0	U	^^^						
	2		太田 美緒(2)											DNS
			オオタ ミオ	長野西高										

^{中学女子} **走高跳**

決勝 7月9日 10:00

決勝

順位	試技	ナンバー		氏	名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	記録	備考
1	5		中嶋				_	_	_	_	0	0	хо	xxx	1. 40	
			ナカシ゛マ			野沢中					U	U	λυ	^^^	1. 40	
2	4	4073	礒部				_	_	0	0	0	0	хо	xxx	1.40	
				<u> </u>		野沢中			Ü	Ü	Ü	Ü	(***	1	
3	2	4243	真山	世凪			0	0	xxx						1. 15	
			サノヤマ・	セナ		軽井沢中	U	Ü	^^^						1. 10	
4	1	4212	春原	歩和			хо	xxx							1. 10	
			ハルハラ	アュナ		軽井沢中	۸٥	^^^							1. 10	
	3	4401	安本	桃音	(2)											DNS
			ヤスモト	モモネ		東御東部中										

順位決定戦

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m45	1m43					記録	備考
1	5	4086	中嶋 杏佳(3) ナカジマ キョウカ	野沢中	х	0					1. 43	
2	4	4073	礒部 ひより(2) イソベ ヒヨリ	野沢中	х	x					NM	

決勝 7月9日 10:30

棒高跳

大会記録(CR)

3.20 小林 奏

佐久長聖高

2012

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00		記録	備考
1	3	862	深尾 美希(2) フカオ ミキ	長野工業高	-	-	-	-	-	0	xxx		2. 80	
2	2	2498	小嶋 楓來(3) コジマ カエラ	松本国際高	_	_	0	ххо	_	xxx			2. 40	
	1		H / H / H / / / /	長野工業高										DNS

^{中学女子} **棒高跳**

決勝 7月9日 10:30

大会記録(CR)

3.10 岡田 莉歩

軽井沢中

2019

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m60	2m80		記録	備考
1	5	7840	赤羽 柚香(3) アカハネ ユズカ	長峰中	-	0	0	хо	хо	xxx		2. 60	
2	3		堀内 あのん(3) ホリウチ アノン	上田四中	0	хо	хо	-	r			2. 20	
3	4		山本 こなみ(3) ヤマモト コナミ	上田第五中	0	0	oxx	xxx				2. 20	
4	2		清水 悠凪(2) シミズ ユナ	上田第一中	0	0	xxx					2. 00	
	1	4077	山岸 永奈(2) ヤマギシ エナ	野沢中	xxx								NM

_{女子} **走幅跳**

決勝 7月9日 10:00

CR 5. 58

赤羽 みほ子

ニッセイ

1971

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	927	能瀬 澄麗(1)		4. 90	5. 03	4. 87	5. 03	4. 90	4. 97	4.84	5. 03	
			ノセ スミレ	市立長野高	-0. 1	+0.1	+0.6	+0.1	-0. 2	-1.5	+0.6	+0. 1	
2	7	107	箱田 真奈美(2)		4. 68	4. 75	Х	4. 75	Х	4. 46	4. 93	4. 93	
			ハコタ゛マナミ	諏訪二葉高	-1.4	-0.7		-0. 7		-0.8	0.0	0.0	
3	4	1979	征矢 珠々(2)		4. 75	4. 75	Х	4. 75	4. 61	-	1	4. 75	
			ソヤ スス゛	松本国際高	-0. 7	-0. 1		-0.7	-0. 9			-0. 7	
4	3	101	藤岡 まそら		Х	Х	Х		Х	Х	4. 49	4. 49	
			フシ゛オカ マソラ	い-やま							-1. 2	-1. 2	
5	1	1204	富松 南帆(2)		3. 82	3. 74	3. 73	3. 82	4. 23	4. 13	3. 88	4. 23	
			トミマツ ナホ	佐久平総合高	-0.8	0.0	-0.6	-0.8	-0.8	-1.5	-0.8	-0.8	
	6	913	宮原 凛成(3)		Х	Х	Х		Х	Х	Х		MM
			ミヤバ・ラ リナ	市立長野高									
	2												DNS
			ミスタ゛ タマミ	松本国際高							_		

^{中学女子} **走幅跳**

大会記録(CR) 5.09 小林 睦美 丸子北中 2008

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	15	4570			Х	4. 55	4. 72	4. 72	4. 65	4. 69	Х	4. 72	
			ハンタ゛カホ	真田クラブ		0.0	+2. 0	+2.0	+2. 5	+2. 0		+2. 0	
2	10	4397	德田 心結(3)		4. 10	3. 94	4. 24	4. 24	4. 44	Х	4. 42	4. 44	
			トクタ゛ミュ	東御東部中	+1.0	+0.7	+0.5	+0.5	+1.6		+2. 2	+1.6	
3	12		中澤 萌果(3)		4. 27	4. 11	4. 13	4. 27	4. 35	4. 06	4. 29	4. 35	
			ナカサ゛ワ モカ	上田四中	+2. 5	+2.0	+2. 3	+2. 5	+1.1	+1. 1	+2. 6	+1. 1	
4	14	4090	川元 唯楓(1)		3. 87	4. 18	4. 00	4. 18	3. 94	4. 12	4. 11	4. 18	
			カワモト イブ・キ	野沢中	+2. 6	0.0	+0.5	0.0	+2. 0	+1.5	+2. 4	0.0	
5	7	4407	大久保 祐茉(2)		3. 70	3. 83	3. 97	3. 97	Х	4. 10	4. 06	4. 10	
			オオクホ゛ュマ	東御東部中	+3.3	+0.8	+1.1	+1.1		+1.8	+1.5	+1.8	
6	9	4696	田中 詩季(2)		3. 56	3.97	3. 98	3. 98	3. 68	3. 79	Х	3. 98	
			タナカ シキ	上田第五中	+0.8	+2. 2	+1.4	+1.4	+1.6	+2. 2		+1.4	
7	- 11	4093	川上 瑞詠(1)		3.96	3. 92	3.69	3. 96	3. 90	3.92	Х	3.96	
			カワカミ ミス゛エ	野沢中	+1.7	+1.5	-0.6	+1.7	+1. 2	+1.4		+1. 7	
8	13	4039	西村 奏(2)		3.66	3. 63	3. 81	3. 81	3. 43	3.65	3.80	3. 81	
			ニシムラ カナテ゛	T&F佐久平	+1.8	+0.4	+0.5	+0.5	+2. 3	+1.1	+1. 1	+0.5	
9	5	4274	柳澤 茉莉花(1)		Х	3. 76	3. 48	3. 76				3. 76	
			ヤナキ゛サワ マリカ	軽井沢A&AC		+2. 1	+0.3	+2. 1				+2. 1	
10	4	4400	白石 寧々(2)		Х	3. 67	Х	3. 67				3. 67	
			シライシ ネネ	東御東部中		+1.6		+1.6				+1.6	
11	8	5029	竹内 美里(2)		3. 65	3. 65	3. 62	3. 65				3. 65	
			タケウチ ミサト	木島平中	+0.3	+1.4	+2. 1	+0.3				+0. 3	
12	6		安藤 りほ(3)		3. 40	3. 33	3. 65	3. 65				3. 65	
			アント゛ウ リホ	上田四中	+2. 3	+1.0	+0.5	+0.5				+0.5	
13	2	4695	佐々木 那優亜(2)		Х	3. 39	3. 40	3. 40				3.40	
			ササキ ナユア	上田第五中		+1.1	+0.9	+0.9				+0. 9	
14	3	4422	杉山 陽乃(1)		3. 27	3. 17	3. 23	3. 27				3. 27	
			スキ゛ヤマ ヒノ	真田中	+1.7	+1.5	+0.7	+1.7				+1.7	
	1	4244	加藤 夕楓(1)										DNS
			カトウ ユウカ	軽井沢中									

女子

三段跳

大会記録(CR)

2019

下伊那農高

決勝

10. 78

宮澤 香音

順位	試技	ナンバー		氏	名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	101	藤岡	まそ	· Ġ		Х	Х	9. 95	9. 95	8. 97	10.38	10.51	10. 51	
			フシ゛オカ	マソラ	,	い-やま			+0.8	+0.8	+0.9	+0.5	+1.4	+1.4	
2	2	1204	富松	南帆	(2)		10.09	9. 95	9. 73	10.09	8. 48	9. 94	9.61	10.09	
			トミマツ	ナホ		佐久平総合高	+1.2	+1.5	0.0	+1.2	+0.3	+2. 1	+1.9	+1.2	
3	3	108	上村:	文寧	2 (2)		9. 58	9. 88	9. 61	9. 88	9. 56	9.46	9.61	9.88	
			カミムラ	アヤネ		諏訪二葉高	+0.4	+1.2	+0.3	+1.2	+0.6	0.0	+1.3	+1. 2	
	1	1203		未来	(1)										DNS
			ワカスキ゛	37	7	佐久平総合高									
	5	107	箱田	真奈	美(2)										DNS
				マナミ		諏訪二葉高									

_{女子} **砲丸投(4**. 000kg)

決勝 7月9日 11:30

CR 13. 02

鷹野 絹子

上田三中教

2016

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1		溝口 陽菜(1) ミゾグチ ハルナ	諏訪二葉高	6. 37	6. 46	6. 81	6. 81	6. 52	6. 27	6. 76	6.81	
	2	1110	村上 沙那(2) ムラカミ サナ	上田東									DNS

^{中学女子} **砲丸投**(2. 721kg)

決勝 7月9日 11:30

大会記録(CR

12.35 清水 訓子

髙綱中

1969

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	4074	中嶋 美代(2) ナカジマ ミヨ	野沢中	8. 44	9. 50	9. 81	9. 81	9. 44	9. 85	8. 93	9.85	
2	3	5922	西澤 琴音(3) ニシザワ コトネ	若穂中	8. 64	8. 46	8. 64	8. 64	8. 73	8. 72	9. 13	9. 13	
3	4		森角 桃湖(2) モリカク モモコ	野沢中	7. 93	7. 42	7. 32	7. 93	7. 51	7. 68	7. 77	7. 93	
4	5		佐々木 智奈美(3) ササキ チナミ	若穂中	7. 28	7. 33	7. 50	7. 50	7. 00	5. 87	6. 83	7. 50	
5	2		北村 愛莉(3) キタムラ アイリ	上田第一中	6. 58	6. 92	7. 18	7. 18	7. 44	7. 25	7. 00	7. 44	
6	1		丸山 結衣花(2) マルヤマ ユイカ	北安松川中	6. 81	6. 56	5. 99	6. 81	7. 03	7. 22	6. 98	7. 22	

_{女子} やり投(600g)

決勝 7月9日 14:30

大会記録(CR) 42.21 犬飼 楓 小諸高 2019

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	2499	増澤 美優(3) マスザワ ミュウ	松本国際高	40. 47	36. 50	39. 98		42. 09	42. 68	37. 21	42. 68	大会新
2	1	1201	中沢 麗葉(2) ナカザワ ウルハ	佐久平総合高	22. 50	25. 25	х	25. 25	Х	28. 77	Х	28. 77	
3	5			松本国際高	24. 68	23. 31	22. 49	24. 68	25. 92	22. 71	25. 82	25. 92	
4	4		土屋 凜奈(2) ツチヤリンナ	野沢南高	25. 32	20. 85	х	25. 32	22. 26	х	х	25. 32	
5	3		佐野 涼楓(2) サノ スズカ	市立長野高	19. 70	Х	18. 64	19. 70	Х	х	15. 05	19. 70	
6	2		渡辺 彩那(2) ワタナベ アヤナ	市立長野高	15. 03	18. 15	18. 73	18. 73	18. 00	х	х	18. 73	

中学女子 ジャベリックスロー

決勝 7月9日 13:00

大会記録(CR)

43.31 増澤 美優

両小野中

2019

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	5332	石澤 萌桜(3) イシザワ モエカ	飯山城南中	25. 88	19. 08	20. 92	25. 88	17. 78	21. 12	19. 40	25. 88	
2	4		コハ・ヤシュナ	真田中	17. 81	18. 81	18. 35	18. 81	22. 88	14. 87	16. 16	22. 88	
3	3			飯山城南中	18. 29	20. 59	21. 86	21. 86	20. 40	19. 95	20. 39	21. 86	
4	1		杉山 陽乃(1) スギヤマ ヒノ	真田中	14. 95	16. 45	15. 68	16. 45	13. 92	16. 22	15. 66	16. 45	

第74回全信州陸上競技大会 主催:上田市 上田市教育委員会 上田市体育協会

競技結果 女子 円盤投(1.000kg) 決勝

招集所審判長 投てき審判長 内堀 俊彦 記録主任 横沢 和樹 2022/07/09 11:03

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属団体名	- 1 -	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1852	五十嵐 千陽(2) イガラシ チハル	松本美須々ヶ丘 マツモトミスズガオカ	18. 94	18. 45	х	х	17. 17	17. 80	18. 94	
2	3		篠田 奈生(2) シノダ ナオ	長野西高 ナガノニシコウ	17. 95	Х	14. 51	17. 29	16. 42	18. 57	18. 57	
3	5	1977	一志 琉月(2) イッシ ルナ	松本国際高マッモトコクサイコウ	х	15. 98	14. 92	15. 83	17. 30	16.66	17. 30	
4	4	1259	土屋 凜奈(2) ツチヤリンナ	野沢南高 /ザワミナミコウ	х	16. 59	16. 41	14. 94	15. 93	х	16. 59	
	2	1443	村上 沙那(2) ムラカミ サナ	上田東 ウェタ゛ヒカ゛シ								DNS

競技結果

中学女子

円盤投(1.000kg) 決勝

招集所審判長

投てき審判長 内堀 俊彦 記録主任 横沢 和樹 2022/07/09 11:03

順位	試技ナンハ	·- 氏 名	所属団体名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1 59	25 佐々木 智奈美(3) ササキ チナミ	若穂中 ワカホチュウ	14. 82	15. 57	15. 23	15. 13	14. 48	15. 99	15. 99	1