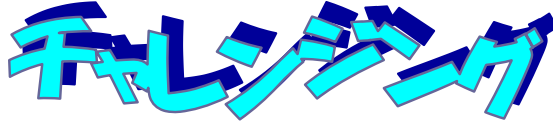


# 令和3年度 南信高等学校新人体育大会 陸上競技大会

## 公式記録集



高校新人



挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがいを求めよう

期日：令和3年9月3日(金)・4日(土)・5日(日)  
会場：長野県松本平広域公園陸上競技場  
(競技場コード：171020)  
主催：南信高等学校体育連盟  
(一財)長野陸上競技協会  
南信地区陸上競技協会  
主管：南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

総務：出川 雄基  
トラック審判長：百瀬 貴  
跳躍審判長：篠原 克修  
投擲審判長：吉田 昭男 (9/3)  
：田澤 稔 (9/4-5)  
混成審判長：百瀬 貴  
記録・情報主任：三代澤 芳男

### ◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種目	ラウンド	記録	氏名 チーム名	所属(学年) 氏名(学年)	従来の記録	備考
9/3	女子	400m	予選	57秒71	中村 空夏	諏訪清陵(2)	57秒85	大会新
	女子	400m	決勝	57秒49	三澤 百佳	東海大諏訪(2)	57秒85	大会新
9/3	女子	やり投	決勝	51m83	倉田 紗優加	伊那北(2)	51m80 51m80 44m73	県高校新 南信高校新 大会新
9/3	女子	4×100mR	決勝	49秒02	東海大諏訪	三澤 百佳(2) 福田 笑未(2) 瀧田 みなと(2) 小松 未唯奈(1)	49秒34	大会新
9/5	女子	200m	予選	25秒56	藤森 七海	諏訪清陵(2)	25秒58	大会新
9/5	女子	4×400mR	決勝	3分57秒50	東海大諏訪	福田 笑未(1) 松下 輝来(2) 瀧田 みなと(2) 三澤 百佳(2)	4分00秒46	大会新
9/5	男子	4×400mR	決勝	3分21秒73	東海大諏訪	矢島 壮野(2) 小坂 悠太(2) 窪田 翔真(2) 名取 勇人(2)	3分22秒61	大会新

### ◆ グラウンドコンディション

9/3(金)						9/4(土)						9/5(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	曇り	22.0	79.1	東北東	1.0	10:00	曇り	22.3	80.1	南東	0.2	10:00	曇り	24.3	57.8	北東	1.4
11:00	曇り	21.6	86.5	北	0.4	11:00	曇り	23.0	73.4	東	1.0	11:00	曇り	25.6	56.0	南西	0.7
12:00	曇り	22.5	82.9	北	0.7	12:00	曇り	23.3	75.4	東	1.0	12:00	曇り	26.8	54.1	南	1.9
13:00	曇り	22.4	84.2	北	0.8	13:00	雨	20.7	90.0	南東	0.4	13:00	曇り	25.7	56.8	南南西	1.8
14:00	曇り	21.6	84.9	北	0.8	14:00	雨	21.4	90.0	東南東	0.4	14:00	曇り	27.5	55.9	北東	1.7
15:00	曇り	21.3	90.0	南西	0.8	15:00	曇り	22.3	90.0	東	0.5						

### ◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
T1	レーン走行のレースで、割り当てられたレーン以外を走った(直走路/曲走路)	TR17.3.1
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ( )内は区間を表す (1-2):1走→2走 (2-3):2走→3走 (3-4):3走→4走	TR24.7

### ◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳
×	失敗・無効試技	
-	パス	
r	試合放棄	

令和3年度 南信高等学校新人体育大会 陸上競技大会

主催：南信高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会・南信地区陸上競技協会

主管：南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

【開催日】 令和3年9月3日(金)～5日(日)

【主催団体】 南信高等学校体育連盟

(GR:大会新 KR NKR GR:県高校新)

トラック審判長	百瀬 貴
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	田澤 稔
記録主任	三代澤 芳男

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園陸上競技場

月/日	種目	風速	女子															
			1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
9/4	女子 100m	-0.4	藤森 七海(2) 諏訪清陵	12.54	濱田 みなと(2) 東海大諏訪	12.82	小松 未唯奈(2) 東海大諏訪	13.07	山城 春菜(2) 松川	13.16	三嶋 渚沙(1) 下伊那農	13.33	能登 愛琉(1) 飯田	13.50	中山 愛梨(2) 下伊那農	13.54	高橋 つきみ(1) 伊那北	13.66
9/5	200m	-0.2	藤森 七海(2) 諏訪清陵	25.63	福田 笑未(1) 東海大諏訪	25.99	中村 空夏(2) 諏訪清陵	26.18	濱田 みなと(2) 東海大諏訪	26.46	野村 優香(2) 伊那北	26.60	山城 春菜(2) 松川	27.51	三嶋 渚沙(1) 下伊那農	27.72	高橋 つきみ(1) 伊那北	27.93
9/3	400m		三澤 百佳(2) 東海大諏訪	57.49 GR	中村 空夏(2) 諏訪清陵	58.24	野村 優香(2) 伊那北	59.90	福田 笑未(1) 東海大諏訪	59.92	羽生 彩七(2) 飯田OIDE長姫	1:03.49	五味 桜花(1) 諏訪清陵	1:05.26	中島 志穂(1) 飯田風越	1:05.44	湯澤 帆花(1) 飯田	1:07.35
9/4	800m		三澤 百佳(2) 東海大諏訪	2:15.56	松下 輝来(2) 東海大諏訪	2:15.60	増沢 結(1) 伊那北	2:22.01	森脇 光砂(2) 伊那西	2:22.97	守屋 有彩(2) 伊那弥生ヶ丘	2:25.87	真柴 萌菜(2) 伊那北	2:26.40	北原 柑那(1) 伊那北	2:29.81	羽生 彩七(2) 飯田OIDE長姫	2:33.75
9/3	1500m		松下 輝来(2) 東海大諏訪	4:42.20	森脇 光砂(2) 伊那西	4:53.15	守屋 有彩(2) 伊那弥生ヶ丘	4:54.43	増沢 結(1) 東海大諏訪	4:54.63	筒井 心葉(2) 飯田	5:12.49	滝沢 初寧(2) 伊那西	5:17.59	田中 凜(1) 飯田	5:22.51	園谷 爽夏(2) 飯田風越	5:25.19
9/5	3000m		筒井 心葉(2) 飯田	11:29.06	滝沢 初寧(2) 伊那西	11:39.53	田中 凜(1) 飯田	11:46.31	園谷 爽夏(2) 飯田風越	11:53.89	松田 楓(2) 上伊那農	12:25.94	關 釉華(2) 岡谷南	12:30.09	宮澤 真里奈(1) 伊那西	12:41.08	小林 稚奈(2) 上伊那農	12:43.88
9/3	100mH(0.838-8.5m)	-0.3	小口 葉奈(2) 東海大諏訪	15.59	逸見 加奈子(1) 伊那北	16.08	春日 莉緒(2) 諏訪清陵	16.46	小平 奏重(2) 下諏訪向陽	17.12	田中 海羽(2) 伊那西	17.35	松澤 奈央(2) 伊那北	18.26	藤島 沙由希(2) 茅野	18.70	中村 千果(1) 飯田風越	18.82
9/4	400mH(0.762m)		三澤 百佳(2) 東海大諏訪	1:07.59	逸見 加奈子(1) 伊那北	1:09.22	高木 萌子(2) 伊那北	1:13.42	小口 葉奈(2) 東海大諏訪	1:16.51	五味 桜花(1) 諏訪清陵	1:18.20	六波羅 琉菜(1) 伊那弥生ヶ丘	1:18.26	向山 菜々美(1) 伊那北	1:21.66	橋爪 万智(1) 伊那弥生ヶ丘	1:34.16
9/5	走高跳		小平 奏重(2) 下諏訪向陽	1.52	上村 文寧(1) 諏訪二葉	1.49	田村 優衣(1) 諏訪清陵	1.46	石崎 智紗(1) 伊那北	1.43	代田 那菜(2) 飯田女子	1.35	山本 結萌(2) 下伊那農	1.35	前里 咲耀(1) 飯田	1.30	中原 寧々(1) 伊那北	1.30
9/4	棒高跳		原 ひなた(1) 伊那西	2.00														
9/3	走幅跳		小倉 歩華(2) 岡谷南	5.18(-0.4)	埋橋 凜(2) 伊那西	4.86(-0.2)	今村 実伶(2) 飯田	4.83(+0.9)	大崎 にこ(1) 東海大諏訪	4.81(-0.3)	塩澤 舞(2) 下伊那農	4.80(-1.0)	丸茂 花愛(1) 岡谷南	4.76(-0.3)	河西 真依(1) 諏訪清陵	4.59(+0.4)	箱田 真奈美(1) 諏訪二葉	4.56(+1.2)
9/5	三段跳		小倉 歩華(2) 岡谷南	10.97(+0.9)	大崎 にこ(1) 東海大諏訪	10.46(-0.2)	小口 葉奈(2) 東海大諏訪	10.42(-1.3)	丸茂 花愛(1) 岡谷南	9.90(+0.6)	埋橋 凜(2) 伊那西	9.70(+0.4)	今村 実伶(2) 飯田	9.70(-0.1)	春日 莉緒(2) 諏訪清陵	9.67(-0.6)	箱田 真奈美(1) 諏訪二葉	9.66(-1.1)
9/4	砲丸投(4.000kg)		倉田 紗優加(2) 伊那北	10.59	今村 一葉(2) 飯田	5.76												
9/5	円盤投(1.000kg)		倉田 紗優加(2) 伊那北	31.34	成沢 姫奈(2) 赤穂	14.74	小林 美穂(1) 伊那西	8.97										
9/3	やり投(600g)		倉田 紗優加(2) 伊那北	51.83 KR NKR GR	城倉 涼花(1) 伊那弥生ヶ丘	30.56	成沢 姫奈(2) 赤穂	27.69	山田 優芽(2) 伊那西	26.47	後澤 香葉(1) 飯田	25.57	今村 一葉(2) 飯田	23.66	小池 理紗子(2) 下諏訪向陽	20.67	山本 結萌(2) 下伊那農	19.28
9/3	4×100m		東海大諏訪 三澤 百佳(2) 福田 笑未(1) 濱田 みなと(2) 小松 未唯奈(2)	49.02 GR	諏訪清陵 河西 真依(1) 中村 空夏(2) 春日 莉緒(2) 藤森 七海(2)	49.71	伊那北 逸見 加奈子(1) 高橋 つきみ(1) 高木 萌子(2) 野村 優香(2)	51.01	伊那西 山田 優芽(2) 埋橋 凜(2) 田中 海羽(2) 川島 怜(1)	53.68	飯田風越 中村 千果(1) 久保田 琴乃(2) 中島 志穂(1) 真原 未奈(2)	53.86	飯田 湯澤 帆花(1) 能登 愛琉(1) 前里 咲耀(1) 今村 実伶(2)	54.70	伊那弥生ヶ丘 原田 妃菜(1) 橋爪 万智(1) 六波羅 琉菜(1) 城倉 風花(1)	54.86		
9/5	4×400m		東海大諏訪 福田 笑未(1) 松下 輝来(2) 濱田 みなと(2) 三澤 百佳(2)	3:57.50 GR	諏訪清陵 春日 莉緒(2) 中村 空夏(2) 五味 桜花(1) 藤森 七海(2)	4:05.84	伊那北 逸見 加奈子(1) 中村 空夏(2) 高橋 つきみ(1) 野村 優香(2)	4:08.91	伊那西 山田 優芽(2) 田中 海羽(2) 埋橋 凜(2) 森脇 光砂(2)	4:24.78	伊那弥生ヶ丘 原田 妃菜(1) 守屋 有彩(2) 六波羅 琉菜(1) 唐澤 愛佳(1)	4:30.52	下諏訪向陽 相馬 里瑠(1) 小平 奏重(2) 小池 理紗子(2) 増澤 雛(1)	4:34.15	飯田 湯澤 帆花(1) 田中 凜(1) 今村 実伶(2) 前里 咲耀(1)	4:35.13		
9/5	七種競技		小平 奏重(2) 下諏訪向陽	3490	征矢 結月(2) 伊那北	2724	藤島 沙由希(2) 茅野	2226	川島 怜(1) 伊那西	1575	樋郡 冬華(1) 伊那西	1415						
	学校対校		東海大諏訪	127	伊那北	91	伊那西	77	諏訪清陵	66	飯田	54	岡谷南	27	伊那弥生ヶ丘	27	下諏訪向陽	26

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000m	4000m	5000m	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(400)	円盤投(100)	ハンマー投(40)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目			
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位																								
東海大諏訪		13	12	13	21	13		8	13		8	8	109	1				5	13					18	5					127	1	7	1
伊那北		1	5	6	5			10	15		6	6	54	3	6		0		8	8		8	30	1	7	7	3	91	2	3	2		
伊那西					5	10	9	4			5	5	38	4	0	8	7	4		6		5	30	2	9	9	1	77	3	1	6		
諏訪清陵		8	14	10		0	0	6	4		7	7	56	2	6		2	2					10	8				66	4	2	3		
飯田		3		1	0	6	14	0			3	2	29	5	2		6	3	7			7	25	3				54	5	1	7		
岡谷南							3						3	13			11	13					24	4				27	6	2	4		
伊那弥生ヶ丘					4	6		4			2	4	20	6			0					7	7	11				27	7				
下諏訪向陽								5				3	8	8	8	0	0					2	10	7	8	8	2	26	8	2	5		
下伊那農		6	2			0							8	10	3	4						1	8	10				16	9				
赤穂																				7		6	13	6				13	10				
飯田風越				2		1	5	1				4	13	7														13	11				
諏訪二葉															7		1	1					9	9				9	12				
茅野								2					2	14								0			6	6	4	8	13				
松川		5	3										8	8														8	14				
飯田OIDE長姫				4	1								5	11														5	15				
上伊那農						0	5						5	11														5	15				
飯田女子															4							0	4	12				4	17				

# 女子 100m

予選	9月4日	12:45
決勝	9月4日	14:45

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.35 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29  
長野 諏訪二葉 2018  
長野 東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	37	小松 未唯奈(2) コマツ ミヅ	東海大諏訪	13.09 Q
2	7	487	三嶋 渚沙(1) シマ ナギサ	下伊那農	13.29 Q
3	9	335	田中 海羽(2) タナカ ミウ	伊那西	13.87
4	3	109	藤森 紗理奈(1) フジモリ サリナ	諏訪二葉	13.94
5	6	314	六波羅 琉菜(1) ロウロウ ルナ	伊那弥生ヶ丘	14.20
6	4	277	丸山 莉奈(1) マルヤマ リナ	伊那北	14.47
7	8	232	唐澤 雪寧(2) カラザワ ユキネ	上伊那農	19.27
	5	176	安田 莉穂(2) ヤスタ リホ	岡谷南	DNS
	2	155	上島 滯里(2) カシマ ミオリ	岡谷東	DNS

[ 2組 ] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミト	東海大諏訪	12.82 Q
2	4	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	13.05 Q
3	1	415	能登 愛琉(1) ノト アイル	飯田	13.55 q
4	2	107	箱田 真奈美(1) ハコタ マナミ	諏訪二葉	13.79
5	8	2055	河西 真依(1) カワイ マイ	諏訪清陵	13.92
6	9	462	久保田 琴乃(2) クボタ コノ	飯田風越	13.98
7	3	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	14.12
	5	158	林 杏珠(2) ハヤシ アンジュ	岡谷東	DNS
	7	488	関島 瑠愛(2) セキジ マルア	下伊那農	DNS

[ 3組 ] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	12.47 Q
2	1	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	13.43 Q
3	8	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	13.44 q
4	9	334	埋橋 凜(2) ウズハシ リン	伊那西	13.92
5	6	461	實原 未奈(2) ジツハラ ミナ	飯田風越	14.03
6	4	313	原田 妃菜(1) ハラタ ヒナ	伊那弥生ヶ丘	15.00
	2	159	城倉 凜(1) ジョウクラ リン	岡谷東	DNS
	5	200	唐澤 ここな(1) カラザワ ココナ	辰野	DNS
	7	27	古田 波音(1) フルタ ハノン	東海大諏訪	DNS

## 決勝

風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	12.54
2	4	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミト	東海大諏訪	12.82
3	6	37	小松 未唯奈(2) コマツ ミヅ	東海大諏訪	13.07
4	7	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	13.16
5	9	487	三嶋 渚沙(1) シマ ナギサ	下伊那農	13.33
6	3	415	能登 愛琉(1) ノト アイル	飯田	13.50
7	2	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	13.54
8	8	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	13.66

# 女子 200m

予選	9月5日	11:05
決勝	9月5日	13:05

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.58 仲田 千秋

佐久長聖 2020/08/29  
長野 東海大諏訪 2019  
長野 伊那弥生ヶ丘 2005

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	26.34 Q
2	7	487	三嶋 渚沙(1) シマ ナギサ	下伊那農	27.92 Q
3	6	415	能登 愛琉(1) ノト アイ	飯田	28.43
4	5	109	藤森 紗理奈(1) フジモリ サリナ	諏訪二葉	29.33
5	2	337	小林 美穂(1) コバヤシ ミホ	伊那西	30.03
	4	176	安田 莉穂(2) ヤスタ リホ	岡谷南	DNS

[ 2組] 風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2051	中村 空夏(2) ナカムラ ソウカ	諏訪清陵	26.04 Q
2	6	290	野村 優香(2) ノムラ ユウカ	伊那北	26.43 Q
3	5	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	27.54 q
4	7	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	29.16
	2	155	上島 澪里(2) カシジマ ミナリ	岡谷東	DNS
	4	27	古田 波音(1) フルタ ハノン	東海大諏訪	DNS

[ 3組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	25.56 Q 大会新
2	6	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミナト	東海大諏訪	26.44 Q
3	4	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	27.58 q
4	3	313	原田 妃菜(1) ハラダ ヒナ	伊那弥生ヶ丘	30.74
5	2	200	唐澤 ここな(1) カラザキ ココナ	辰野	31.01
	7	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	DNS

## 決勝

風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	25.63
2	4	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	25.99
3	6	2051	中村 空夏(2) ナカムラ ソウカ	諏訪清陵	26.18
4	8	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミナト	東海大諏訪	26.46
5	7	290	野村 優香(2) ノムラ ユウカ	伊那北	26.60
6	3	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	27.51
7	9	487	三嶋 渚沙(1) シマ ナギサ	下伊那農	27.72
8	2	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	27.93

# 女子 400m

予選	9月3日	11:10
決勝	9月3日	13:15

長野県高校記録(KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/08/03

瀧澤 彩

長野

2012/07/29

南信高校記録(NKR)

55.45 三澤 百佳

長野 東海大諏訪

2021

大会記録(GR)

57.85 三澤 百佳

長野 東海大諏訪

2020

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2051	中村 空夏(2) カムラ ソウ	諏訪清陵	57.71 Q 大会新
2	6	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	1:00.61 Q
3	7	417	湯澤 帆花(1) ユザワ ホカ	飯田	1:06.08 Q
4	4	117	小池 理紗子(2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	1:08.26
5	3	156	北原 冴紀(2) キタハラ サキ	岡谷東	1:15.16
	2	428	松村 美佑(2) マツムラ ミ	飯田女子	DNS

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	36	三澤 百佳(2) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪	58.34 Q
2	4	290	野村 優香(2) ノムラ ユカ	伊那北	1:00.06 Q
3	3	478	羽生 彩七(2) ハニユウ アヤ	飯田OIDE長姫	1:02.44 Q
4	7	2054	五味 桜花(1) ゴミエカ	諏訪清陵	1:04.57 q
5	6	446	中島 志穂(1) ナカジマ シホ	飯田風越	1:05.06 q
6	2	337	小林 美穂(1) コバヤシ ミホ	伊那西	1:10.26

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	36	三澤 百佳(2) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪	57.49 大会新
2	5	2051	中村 空夏(2) カムラ ソウ	諏訪清陵	58.24
3	7	290	野村 優香(2) ノムラ ユカ	伊那北	59.90
4	4	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	59.92
5	8	478	羽生 彩七(2) ハニユウ アヤ	飯田OIDE長姫	1:03.49
6	3	2054	五味 桜花(1) ゴミエカ	諏訪清陵	1:05.26
7	2	446	中島 志穂(1) ナカジマ シホ	飯田風越	1:05.44
8	9	417	湯澤 帆花(1) ユザワ ホカ	飯田	1:07.35

# 女子 800m

決勝	9月4日	14:15
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:09.27 藤岡 緩奈  
2:13.71 小林 舞香

小諸  
長 野 東海大諏訪  
長 野 東海大諏訪

2011/10/29  
2018  
2019

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	10	36	三澤 百佳(2) ミヅウ ヒョウ	東海大諏訪	2:15.56
2	2	39	松下 輝来(2) マツダ ヒル	東海大諏訪	2:15.60
3	12	29	増沢 結(1) マサヅ ユイ	東海大諏訪	2:22.01
4	3	328	森脇 光砂(2) モリワキ ヒロ	伊那西	2:22.97
5	6	308	守屋 有彩(2) モリヤ アサ	伊那弥生ヶ丘	2:25.87
6	5	295	真柴 萌菜(2) マシバ モイ	伊那北	2:26.40
7	7	270	北原 柑那(1) キタハラ カナ	伊那北	2:29.81
8	9	478	羽生 彩七(2) ハニウ アヤ	飯田OIDE長姫	2:33.75
9	1	417	湯澤 帆花(1) ユザヅ ホカ	飯田	2:39.70
10	11	339	宮澤 真里奈(1) ミヤザヅ マリナ	伊那西	2:46.07
	4	117	小池 理紗子(2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	DNS
	8	428	松村 美佑(2) マツムラ ミ	飯田女子	DNS

### スプリットタイム

200m	32.00	39	松下 輝来(2)
400m	1:04.79	〃	〃
600m	1:38.46	〃	〃

# 女子 1500m

決勝	9月3日	13:35
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:22.18 吉田 夏子  
4:39.06 藤岡 緩奈

長野 長野東  
長野 東海大三  
長野 東海大諏訪

2017/06/24  
2012  
2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	18	39	松下 輝来(2) マツタ ヒロ	東海大諏訪	4:42.20
2	20	328	森脇 光砂(2) モリワキ ヒロ	伊那西	4:53.15
3	11	308	守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	4:54.43
4	12	29	増沢 結(1) マサヅ ユイ	東海大諏訪	4:54.63
5	19	413	筒井 心葉(2) ツツイ コハ	飯田	5:12.49
6	14	330	滝沢 初寧(2) タキザワ ハツネ	伊那西	5:17.59
7	15	414	田中 凜(1) タナカ リン	飯田	5:22.51
8	22	463	圓谷 爽夏(2) ツブタヤ サカ	飯田風越	5:25.19
9	13	2052	篠原 さら(2) シノハラ サラ	諏訪清陵	5:51.22
10	16	231	小林 稚奈(2) コハヤシ ワカ	上伊那農	5:55.18
11	23	489	西沢 優希(2) ニシザワ ユキ	下伊那農	7:05.44
	17	310	唐澤 愛佳(1) カラザワ アイカ	伊那弥生ヶ丘	DNS
	21	309	戸枝 くるみ(1) トエダ クミ	伊那弥生ヶ丘	DNS



# 女子 3000m

決勝	9月5日	11:20
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:16.29 石原 さつき  
9:51.28 亀山 絵未

長野東  
野 諏訪実  
長 野 東海大三

2017/10/09  
1991  
2007

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	17	413	筒井 心葉(2) ツツイ ココハ	飯田	11:29.06
2	11	330	滝沢 初寧(2) タキザワ ハツネ	伊那西	11:39.53
3	13	414	田中 凜(1) タナカ リン	飯田	11:46.31
4	14	463	圓谷 爽夏(2) ツブライ サカ	飯田風越	11:53.89
5	16	245	松田 楓(2) マツダ カエデ	上伊那農	12:25.94
6	18	174	關 紬華(2) セキ ユカ	岡谷南	12:30.09
7	15	339	宮澤 真里奈(1) ミヤザワ マリナ	伊那西	12:41.08
8	12	231	小林 稚奈(2) コバヤシ ワカ	上伊那農	12:43.88
9	19	2052	篠原 さら(2) シノハラ サラ	諏訪清陵	12:57.71

女子

100mH(0.838-8.5m)

予選	9月3日	12:50
決勝	9月3日	14:15

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉  
14.39 宮澤 希  
15.26 宮澤 希

佐久長聖  
長野 伊那北  
長野 伊那北

2020/10/23  
2017  
2016

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済及び審判長等の;

[1組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	38	小口 葉奈(2) オグチ ハ	東海大諏訪	15.60 Q
2	2	118	小平 奏重(2) コダ イ カ	下諏訪向陽	17.16 Q
3	4	335	田中 海羽(2) タカ ミ	伊那西	17.28 Q
4	7	286	松澤 奈央(2) マツガワ ナ	伊那北	18.42 q
5	3	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	18.51 q
6	6	120	増澤 雛(1) マサワ ヒ	下諏訪向陽	18.79

[2組] 風速 +2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	284	逸見 加奈子(1) ヘミ カコ	伊那北	15.83 Q
2	2	2053	春日 莉緒(2) カスカ リ	諏訪清陵	16.44 Q
3	3	415	能登 愛琉(1) ノト アイ	飯田	19.34 Q
4	4	447	中村 千果(1) ナカムラ チ	飯田風越	19.44 qR ※審判長救済
	5	119	相馬 里瑠(1) ソウマ リ	下諏訪向陽	DQ(T4)

決勝

風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	38	小口 葉奈(2) オグチ ハ	東海大諏訪	15.59
2	5	284	逸見 加奈子(1) ヘミ カコ	伊那北	16.08
3	4	2053	春日 莉緒(2) カスカ リ	諏訪清陵	16.46
4	7	118	小平 奏重(2) コダ イ カ	下諏訪向陽	17.12
5	9	335	田中 海羽(2) タカ ミ	伊那西	17.35
6	3	286	松澤 奈央(2) マツガワ ナ	伊那北	18.26
7	2	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	18.70
8	1	447	中村 千果(1) ナカムラ チ	飯田風越	18.82
9	8	415	能登 愛琉(1) ノト アイ	飯田	19.33

女子

# 400mH(0.762m)

決勝	9月4日	13:40
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:02.15 金森 佑奈  
1:04.92 宮坂 楓

長野 長野  
長野 伊那北  
長野 東海大三

2012/07/31  
2018  
2008

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	36	三澤 百佳(2) ミヅノ ヒョウ	東海大諏訪	1:07.59
2	9	284	逸見 加奈子(1) ヒシミ カナコ	伊那北	1:09.22
3	5	282	高木 萌子(2) タカキ モエコ	伊那北	1:13.42
4	8	38	小口 葉奈(2) オグチ ハナ	東海大諏訪	1:16.51
5	3	2054	五味 桜花(1) ゴミ オウカ	諏訪清陵	1:18.20
6	2	314	六波羅 琉菜(1) ロウハロ ルナ	伊那弥生ヶ丘	1:18.26
7	7	278	向山 菜々美(1) ムカイヤマ ナナミ	伊那北	1:21.66
8	6	311	橋爪 万智(1) ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘	1:34.16

# 女子 4×100m

決勝 9月3日 14:55

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
南信高校記録(NKR)	47.90	長野 諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録(GR)	49.34	長野 東海大諏訪	2020
		(小口・三澤・濱田・小林)	

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	東海大諏訪 トウカイダイスワ	36	三澤 百佳(2)	49.02 大会新
				ミヅ 百佳	
			26	福田 笑未(1)	
				フクダ エミ	
			40	濱田 みなと(2)	
				ハマダ ミト	
			37	小松 未唯奈(2)	
				コマツ ミツ	
2	7	諏訪清陵 スワヒリョウ	2055	河西 真依(1)	49.71
				カニ マイ	
			2051	中村 空夏(2)	
				ナカムラ ソウ	
			2053	春日 莉緒(2)	
				カサ リ	
			2050	藤森 七海(2)	
				フジモリ ナミ	
3	8	伊那北 イナキ	284	逸見 加奈子(1)	51.01
				エミ カコ	
			280	高橋 つきみ(1)	
				タカハシ ツキミ	
			282	高木 萌子(2)	
				タカキ モエコ	
			290	野村 優香(2)	
				ノムラ ユカ	
4	4	伊那西 イナニシ	336	山田 優芽(2)	53.68
				ヤマダ ユメ	
			334	埋橋 凜(2)	
				ウズハシ リン	
			335	田中 海羽(2)	
				タナカ ミウ	
			340	川島 怜(1)	
				カワシマ レイ	
5	6	飯田風越 イタフウエツ	447	中村 千果(1)	53.86
				ナカムラ チカ	
			462	久保田 琴乃(2)	
				クボタ コノ	
			446	中島 志穂(1)	
				ナカジマ シホ	
			461	實原 未奈(2)	
				ジツハラ ミナ	
6	2	飯田 イタ	417	湯澤 帆花(1)	54.70
				ユザワ ホノカ	
			415	能登 愛琉(1)	
				ノトアル	
			416	前里 咲耀(1)	
				マエサト サヨ	
			419	今村 実伶(2)	
				イマムラ ミレイ	
7	3	伊那弥生ヶ丘 イナヨイクサカ	313	原田 妃菜(1)	54.86
				ハラダ ヒナ	
			311	橋爪 万智(1)	
				ハシヅメ マチ	
			314	六波羅 琉菜(1)	
				ロウハラ ルナ	
			312	城倉 風花(1)	
				シヨウクラ フカ	
9		下諏訪向陽 シモスワカウヨウ			DNS

# 女子 4×400m

決勝 9月5日 14:25

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/08/03
南信高校記録(NKR)	3:50.39	(小山 綾菜・内山 成実・村上 長野 りさ子・鈴木 千穂)	2017
大会記録(GR)	4:00.46	(今井・小林・藤岡・臼井) 長野 東海大諏訪	2017
		(徳竹・今井・小林・藤岡) 長野 東海大諏訪	2017

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	東海大諏訪 トカイウ`イソ	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	3:57.50 大会新
			39	松下 輝来(2) マツダ キ	
			40	濱田 みなと(2) ハマダ ミト	
			36	三澤 百佳(2) ミヅ モチカ	
2	7	諏訪清陵 スワイリョウ	2053	春日 莉緒(2) カガ リ	4:05.84
			2051	中村 空夏(2) ナカムラ ソナタ	
			2054	五味 桜花(1) ゴミ ヨウカ	
			2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	
3	2	伊那北 イナキ	284	逸見 加奈子(1) ヘンミ カノ	4:08.91
			295	真柴 萌菜(2) マシバ モエナ	
			280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	
			290	野村 優香(2) ノムラ ユウカ	
4	3	伊那西 イナニシ	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	4:24.78
			335	田中 海羽(2) タナカ ミウ	
			334	埋橋 凜(2) ウスハシ リン	
			328	森脇 光砂(2) モリワキ アリサ	
5	5	伊那弥生ヶ丘 イナヨイガ`カ	313	原田 妃菜(1) ハラダ ヒナ	4:30.52
			308	守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	
			314	六波羅 琉菜(1) ロウハラ ルナ	
			310	唐澤 愛佳(1) カラザワ アイ	
6	8	下諏訪向陽 シモスワウキョウ	119	相馬 里瑠(1) ソウマ リル	4:34.15
			118	小平 奏重(2) コトイラ カナエ	
			117	小池 理紗子(2) コイケ リサコ	
			120	増澤 雛(1) マサワ ヒナ	
7	4	飯田 イイダ	417	湯澤 帆花(1) ユザワ ホノカ	4:35.13
			414	田中 凜(1) タナカ リン	
			419	今村 実侖(2) イマムラ ミレイ	
			416	前里 咲耀(1) マエサト ユキ	









# 女子 三段跳

決勝 9月5日 11:15

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

12.40 田澤 愛  
12.34 宮澤 歩  
11.99 宮澤 歩

松本深志  
長 野 諏訪二葉  
長 野 諏訪二葉

2007/10/07  
2018  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	175	小倉 歩華(2)	岡谷南	9.99	10.66	10.59	10.66	10.80	10.57	10.97	10.97	
			カウ アカ		-0.7	-0.6	0.0	-0.6	-0.5	-1.1	+0.9	+0.9	
2	7	28	大崎 にこ(1)	東海大諏訪	10.36	10.46	10.10	10.46	10.30	10.39	10.27	10.46	
			オサキ ニコ		-1.4	-0.2	+1.4	-0.2	-2.1	-0.9	+1.1	-0.2	
3	10	38	小口 葉奈(2)	東海大諏訪	10.13	9.86	10.14	10.14	10.40	10.42	10.37	10.42	
			オグチ ハナ		-0.3	-1.7	-0.8	-0.8	-0.4	-1.3	+0.7	-1.3	
4	9	182	丸茂 花愛(1)	岡谷南	9.59	9.90	9.71	9.90	9.45	9.35	x	9.90	
			マルモ ハナエ		-1.0	+0.6	-0.3	+0.6	-1.2	-0.8		+0.6	
5	6	334	埋橋 凜(2)	伊那西	9.10	9.64	8.96	9.64	9.70	9.58	8.95	9.70	
			ウラハシ リン		+0.5	-0.5	-0.9	-0.5	+0.4	-1.4	+0.9	+0.4	
6	3	419	今村 実侖(2)	飯田	9.51	8.97	9.70	9.70	9.36	9.55	9.43	9.70	
			イムラ ミレイ		-1.3	-1.2	-0.1	-0.1	-1.3	-1.2	-0.9	-0.1	
7	4	2053	春日 莉緒(2)	諏訪清陵	9.57	x	9.55	9.57	9.42	9.31	9.67	9.67	
			カサガ リオ		-0.3		-1.4	-0.3	-0.2	-0.7	-0.6	-0.6	
8	2	107	箱田 真奈美(1)	諏訪二葉	9.33	9.43	9.61	9.61	9.66	x	x	9.66	
			ハコタ マナミ		+0.2	0.0	-1.3	-1.3	-1.1			-1.1	
9	8	2049	高林 あんり(2)	諏訪清陵	x	8.63	9.26	9.26				9.26	
			タカバヤシ アンリ			+1.0	+1.1	+1.1				+1.1	
10	1	416	前里 咲耀(1)	飯田	8.74	8.70	9.14	9.14				9.14	
			マエサト サヨ		-0.9	-0.1	-0.7	-0.7				-0.7	
11	5	119	相馬 里瑠(1)	下諏訪向陽	8.84	9.00	9.05	9.05				9.05	
			ソウマ リル		+0.7	-1.7	-1.2	-1.2				-1.2	

女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝	9月4日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻  
12.56 中山 裕子  
10.72 片桐 希

丸子実業  
長野 高遠  
長野 諏訪実

2006/05/13  
1994  
2001

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	281	倉田 紗優加(2) クラ サユカ	伊那北	9.57	9.61	10.59	10.59	10.27	9.64	10.05	10.59	
2	1	420	今村 一葉(2) イムラ カズハ	飯田	x	5.12	5.72	5.72	5.65	5.76	5.21	5.76	

女子

# 円盤投(1.000kg)

決勝 9月5日 13:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

44.69 中島 未歩  
39.91 片桐 希  
34.20 片桐 希

丸子修学館  
長野 諏訪実  
長野 諏訪実

2010/10/01  
2003  
2001

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	281	倉田 紗優加(2) クラ サユカ	伊那北	27.65	28.55	29.96	29.96	31.34	31.30	x	31.34	
2	2	344	成沢 姫奈(2) ナルサワ ヒメ	赤穂	12.63	x	14.19	14.19	13.93	x	14.74	14.74	
3	1	337	小林 美穂(1) コバヤシ ミホ	伊那西	x	7.96	8.27	8.27	x	7.32	8.97	8.97	

女子

## やり投(600g)

決勝 9月3日 12:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)51.80 倉田 紗優加  
51.80 倉田 紗優加  
44.73 倉田 紗優加伊那北  
長 野 伊那北  
長 野 伊那北2021/06/25  
2021  
2020

## 決勝

順位	試技	ハンパ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	281	倉田 紗優加(2) クラ サユカ	伊那北	51.83	47.79	x	51.83	x	46.32	x	51.83	県高校新
2	9	315	城倉 涼花(1) シヨウクラ リョウカ	伊那弥生ヶ丘	20.77	29.07	30.56	30.56	26.36	26.78	28.95	30.56	
3	7	344	成沢 姫奈(2) ナルサワ ヒナ	赤穂	23.60	24.66	25.39	25.39	24.79	23.59	27.69	27.69	
4	10	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	24.01	24.56	x	24.56	26.47	24.78	26.10	26.47	
5	4	418	後澤 香菜(1) ゴザワ カナ	飯田	25.57	23.49	22.19	25.57	20.01	x	x	25.57	
6	3	420	今村 一葉(2) イムラ カハ	飯田	22.72	23.66	22.50	23.66	x	x	21.44	23.66	
7	8	117	小池 理紗子(2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	17.75	16.15	20.67	20.67	18.61	19.93	20.47	20.67	
8	1	486	山本 結萌(2) ヤマモト ユメ	下伊那農	x	19.28	17.43	19.28	18.02	17.66	18.90	19.28	
9	5	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サユキ	茅野	18.23	16.85	16.32	18.23				18.23	
10	6	445	代田 那菜(2) シタ ナナ	飯田女子	16.96	11.16	15.19	16.96				16.96	
11	2	321	原 ひなた(1) ハラ ヒナタ	伊那西	x	11.24	x	11.24				11.24	

## 女子

## 七種競技

第1日目	2021/9/4
第2日目	2021/9/5

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

4782 土屋 ほのか  
4445 小林 菜月  
4222 小林 菜月

佐久長聖  
長野 飯田  
長野 飯田

2021/07/11  
2021  
2020

## 【第1日目】

ナンバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1日目得点 順位
118	小平 奏重(2) コライ カチ	下諏訪向陽	16.97(-0.7) 600	1.53 655	6.38 295	27.55(+1.2) 667		2217 1
285	征矢 結月(2) ヤ ユヅキ	伊那北	17.82(-0.7) 507	1.25 359	7.19 347	29.43(+1.2) 523		1736 2
16	藤島 沙由希(2) フジマ サキ	茅野	18.19(-0.7) 469	1.15 266	5.57 244	30.65(+1.2) 438		1417 3
340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	28.48(-0.7) 0	1.20 312	4.04 149	31.17(+1.2) 403		864 5
323	樋郡 冬華(1) ヒコノリ フユカ	伊那西	22.40(-0.7) 134	1.20 312	5.16 218	31.27(+1.2) 397		1061 4

## 【第2日目】

ナンバ-	氏名 所属名	LJ	JT	800m		総合 得点	順位	備考
118	小平 奏重(2) 下諏訪向陽	4.42(-0.7) 408	18.38 259	2:37.16 606		3490	1	
285	征矢 結月(2) 伊那北	4.65(-0.5) 466	NM 0	2:44.50 522		2724	2	
16	藤島 沙由希(2) 茅野	3.70(+0.8) 242	17.68 246	3:04.95 321		2226	3	
340	川島 怜(1) 伊那西	3.54(+0.8) 208	12.32 148	3:01.08 355		1575	4	
323	樋郡 冬華(1) 伊那西	NM 0	7.32 59	3:07.91 295		1415	5	

# 七種競技 200m

9月4日 15:10

長野県高校記録(KR) 24.44 深澤 あまね 佐久長聖 2020/08/29  
 南信高校記録(NKR) 24.56 北岡 依生希 長野 東海大諏訪 2019  
 大会記録(GR) 25.54 仲田 千秋 長野 伊那弥生ヶ丘 2005

風速 +1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	118	小平 奏重(2) コダaira カキ	下諏訪向陽	27.55 667
2	5	285	征矢 結月(2) ヤマユヅキ	伊那北	29.43 523
3	6	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	30.65 438
4	3	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	31.17 403
5	4	323	樋郡 冬華(1) ヒコリ フカ	伊那西	31.27 397

# 800m

9月5日 13:35

長野県高校記録(KR) 2:05.74 山本 瑞 小諸 2011/10/29  
 南信高校記録(NKR) 2:09.27 藤岡 緩奈 長野 東海大諏訪 2018  
 大会記録(GR) 2:13.71 小林 舞香 長野 東海大諏訪 2019

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	118	小平 奏重(2) コダaira カキ	下諏訪向陽	2:37.16 606
2	4	285	征矢 結月(2) ヤマユヅキ	伊那北	2:44.50 522
3	6	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	3:01.08 355
4	5	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	3:04.95 321
5	7	323	樋郡 冬華(1) ヒコリ フカ	伊那西	3:07.91 295

スプリットタイム

200m	35.94	118	小平 奏重(2)
400m	1:14.13	''	''
600m	1:55.65	''	''

# 100mH (0.838-8.5m)

9月4日 10:05

長野県高校記録(KR) 13.81 中津 晴葉 佐久長聖 2020/10/23  
 南信高校記録(NKR) 14.36 宮澤 希 長野 伊那北 2017  
 大会記録(GR) 15.26 宮澤 希 長野 伊那北 2016

風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	118	小平 奏重(2) コダaira カキ	下諏訪向陽	16.97 600
2	5	285	征矢 結月(2) ヤマユヅキ	伊那北	17.82 507
3	4	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	18.19 469
4	6	323	樋郡 冬華(1) ヒコリ フカ	伊那西	22.40 134
5	7	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	28.48 0

# 七種競技 走高跳

9月4日 11:00

長野県高校記録(KR) 1.77上原 久美恵 岡谷東 1977/10/03  
 南信高校記録(NKR) 1.77上原 久美恵 長野 岡谷東 1977  
 大会記録(GR) 1.6㉔上原 久美恵 長野 岡谷東 1976  
 有賀 楓子 長野 伊那北 2010

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	記録	備考
					1m56											
1	1	118	小平 奏重(2) コダ イカヒ	下諏訪向陽	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	1.53 655	
2	3	285	征矢 結月(2) ヤマ ユヅキ	伊那北	o	o	o	xo	xxx						1.25 359	
3	5	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	o	o	o	xxx							1.20 312	
4	4	323	樋郡 冬華(1) ヒコノリ フユカ	伊那西	o	o	xxo	xxx							1.20 312	
5	2	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	xo	xo	xxx								1.15 266	

# 走幅跳

9月5日 10:00

長野県高校記録(KR) 6.0㉔宮坂 楓 東海大三 2010/07/19  
 南信高校記録(NKR) 6.0㉔宮坂 楓 長野 東海大三 2010  
 大会記録(GR) 5.6㉔小田切 智恵 長野 東海大三 1998

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	285	征矢 結月(2) ヤマ ユヅキ	伊那北	4.09 +0.7	4.65 -0.5	4.38 -0.4	4.65 (-0.5) 466	
2	3	118	小平 奏重(2) コダ イカヒ	下諏訪向陽	4.20 +0.2	4.27 +0.4	4.42 -0.7	4.42 (-0.7) 408	
3	4	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	3.70 +0.8	3.53 +0.5	3.34 -0.9	3.70 (+0.8) 242	
4	2	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	3.25 +1.0	3.24 +1.4	3.54 +0.8	3.54 (+0.8) 208	
5	1	323	樋郡 冬華(1) ヒコノリ フユカ	伊那西	x	x	x	0	NM

# 砲丸投(4.000kg)

9月4日 13:30

長野県高校記録(KR) 13.6㉔大矢 結麻 丸子実業 2006/05/13  
 南信高校記録(NKR) 12.5㉔中山 裕子 長野 高遠 1994  
 大会記録(GR) 10.7㉔片桐 希 長野 諏訪実 2001

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	285	征矢 結月(2) ヤマ ユヅキ	伊那北	6.16	6.79	7.19	7.19 347	
2	2	118	小平 奏重(2) コダ イカヒ	下諏訪向陽	6.38	6.16	6.09	6.38 295	
3	1	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	5.26	5.37	5.57	5.57 244	
4	4	323	樋郡 冬華(1) ヒコノリ フユカ	伊那西	5.04	x	5.16	5.16 218	
5	3	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	3.14	3.86	4.04	4.04 149	

# やり投(600g)

9月5日 11:30

長野県高校記録(KR) 51.8㉔倉田 紗優加 伊那北 2021/06/25  
 南信高校記録(NKR) 51.8㉔倉田 紗優加 長野 伊那北 2021  
 大会記録(GR) 44.7㉔倉田 紗優加 長野 伊那北 2020

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	118	小平 奏重(2) コダ イカヒ	下諏訪向陽	16.99	18.38	16.47	18.38 259	
2	3	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	17.68	x	17.45	17.68 246	
3	5	340	川島 怜(1) カシマ レイ	伊那西	7.80	11.83	12.32	12.32 148	
4	1	323	樋郡 冬華(1) ヒコノリ フユカ	伊那西	x	7.32	6.17	7.32 59	
5	2	285	征矢 結月(2) ヤマ ユヅキ	伊那北	x	x	x	0	NM

# オープン女子 100m

9月4日 12:45

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩

長 野 佐久長聖  
諏訪二葉

2020/08/29  
2018

風速 +0.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録/備考
1	1	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	13.09