

大会コード 20170312

NAA
Nagano Athletics Association

長野サマー・トライアル2020

兼 第63回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

記録集

期 日 : 2020年7月18日(土) - 19日(日)
会 場 : 県松本平広域公園陸上競技場 (競技場コード 171020)
主 催 : 一般財団法人長野陸上競技協会
後 援 : 長野県教育委員会・公益財団法人長野県スポーツ協会
総 務 : 内山 了治
審 判 長 : 小林 幸太郎 (トラック) 小川 淳 (スタート)
篠原 克修 (跳躍) 小川 靖 (投てき)
記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■グラウンドコンディション

7月18日(土)

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
12:00	雨	南	0.7	22.1	74.0
13:00	雨	南	2.7	22.7	85.8
14:00	曇り	南西	0.5	25.1	79.5
15:00	曇り	南東	3.5	25.8	69.6

7月19日(日)

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
09:00	晴れ	東	1.0	27.5	55.3
10:00	晴れ	東	0.8	29.9	51.6
11:00	晴れ	南	2.3	30.1	49.8
12:00	晴れ	南	1.0	32.3	45.9
13:00	晴れ	南西	1.8	31.6	45.5
14:00	晴れ	南西	0.7	32.4	43.3

■この大会で樹立された記録

なし

■フィールド競技における記号の説明

○ 成功・有効試技 × 失敗・無効試技 - パス r 試合放棄

長野サマー・トライアル2020

兼 第63回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

【開催日】 2020年7月18日(土)~19日(日)

【主催団体】 長野陸上競技協会

トラック審判長 小林 幸太郎

跳躍審判長 篠原 克修

投てき審判長 小川 靖

スタート審判長 小川 淳

記録主任 瀧沢 佳生

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園陸上競技場

女子

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
7/18	女子		深澤 あまね(3) 佐久長聖高	12.09	北沢 葉(3) 豊科高	12.24	綿貫 寧(3) 市立長野高	12.37	南山 歩乃伽(3) 松本国際高	12.42	前田 望乃花(3) 佐久長聖高	12.50	臼井 美紅(3) 新潟医福大	12.52	福田 笑未(3) 堀金中	12.63	長村 紋 with	12.92
7/19	100m	-0.9	深澤 あまね(3) 佐久長聖高	25.28	北沢 葉(3) 豊科高	25.53	南山 歩乃伽(3) 松本国際高	25.73	福田 笑未(3) 堀金中	25.74	臼井 美紅(3) 新潟医福大	26.08	綿貫 寧(3) 市立長野高	26.20	久保 愛夏(3) 小諸高	26.27	小柳 梨乃(3) 東御東部中	26.30
7/18	200m		小林 舞香(3) 東海大諏訪高	57.04	前田 望乃花(3) 佐久長聖高	59.15	児玉 奈美(4) 松本大	59.32	長村 紋 with	1:00.01	三澤 百佳(1) 東海大諏訪高	1:00.15	朱 櫻華(M) 信州大	1:00.28	小池 愛美(2) 長野日大高	1:03.33		
7/19	400m		小林 舞香(3) 東海大諏訪高	2:12.99	名和 夏乃子(3) 岡谷南部中	2:13.95	渡邊 陽乃(1) 佐久長聖高	2:15.50	宮本 純伶(2) 松本県ヶ丘高	2:16.45	市川 笑花(1) 佐久長聖高	2:17.73	臼田 麻花(1) 長野東高	2:18.54	内山 実音(1) 東学大	2:20.16	佐藤 悠花(1) 長野東高	2:20.82
7/18	800m		名和 夏乃子(3) 岡谷南部中	4:32.86	高野 美穂(3) 長野日大高	4:41.67	牧内 大華(3) 丸子北中	4:45.14	仁科 玲美(1) 長野東高	4:49.99	高野 夏来(2) 諏訪二葉高	4:58.07	渡邊 陽乃(1) 佐久長聖高	5:26.96				
7/18	1500m	-0.3	中津 晴葉(3) 佐久長聖高	14.14	土屋 ほのか(2) 佐久長聖高	14.54	柳澤 結月(3) 松本国際高	14.96	小林 菜月(2) 飯田高	15.62	高尾 玲良(2) 上田染谷丘高	15.93	原 知愛(2) 松本県ヶ丘高	16.09	竹内 里桜(2) 諏訪二葉高	16.41	鈴木 陽世梨(1) 松本大	16.43
7/19	100mH(0.838-8.5m)		南澤 明音 松本土建	59.94	川端 涼夏 松本土建	1:03.33	金森 佑奈(2) 法大	1:03.84	塚田 菜々(3) 佐久長聖高	1:03.89	林 千尋(1) 福島大	1:04.81	田中 里歩(3) 松川高	1:05.56	山崎 璃央(3) 東学大	1:07.20	南澤 胡桃(3) 長野商高	1:08.86
7/19	400mH(0.762m)		落合 早峰(2) 中京大	25:17.37	山口 智美(3) 松本深志高	27:05.30	加藤 杏由夏(2) 松本県ヶ丘高	29:44.57	廣部 梨花(3) 南安曇農高	30:50.95	峰村 麻衣(3) 上田東高	31:30.07						
7/18	5000m競歩		中島 花梨(3) 市立長野高	1.63	依田 智恵梨(3) 佐久長聖高	1.63	小林 弓珠(2) 長野日大高	1.60	土屋 ほのか(2) 佐久長聖高	1.60	岡田 朋佳(3) 市立長野高	1.55	大森 里香(1) 佐久長聖高	1.55	宮崎 愛美(2) 長野清泉高	1.50		
7/19	走高跳		小林 奏(3) 日女体大	3.40	岡田 莉歩(3) 軽井沢A&AC	3.30	田中 愛(1) 松本大	3.20	岩下 菜(2) 佐久長聖高	3.00	小林 由依(3) 下諏訪向陽高	2.90	清水 愛奈(1) 松本大	2.90	深尾 美希(3) 三郷中	2.70	鈴木 天音(1) 佐久長聖高	2.70
7/18	棒高跳		小林 千紘(2) 諏訪二葉高	5.75(+0.1)	榎原 南実 ライオンズ AC	5.57(+3.3)	牧内 愛実(1) 市立長野高	5.50(+2.8)	宮原 凜成(1) 市立長野高	5.47(+0.3)	金子 亜瑠(2) 坂城中	5.26(+0.8)	宮澤 香音(3) 下伊那農高	5.14(+1.9)	栗林 月碧(2) 中野立志館高	5.06(+2.0)	富山 萌衣(1) 上田染谷丘高	5.03(+2.3)
7/19	走幅跳		北原 小遥(2) 諏訪二葉高	11.13(+0.3)	宮下 優希菜(3) 文化学園長野高	10.95(+1.3)	宮澤 香音(3) 下伊那農高	10.94(+1.4)	吉村 葵(3) 岡谷東高	10.93(+0.2)	木田 沙耶(4) 松本大	10.87(-0.9)	栗林 月碧(2) 中野立志館高	10.25(+1.3)				
7/18	三段跳		小林 弥希(1) 松本大	10.79	松林 萌(2) 長野東高	10.68	倉田 紗優加(1) 伊那北高	10.34	田近 嵯季(3) 木曽青峰高	10.16	岩下 早紀(4) 松本大	10.12	柳澤 優羽(2) 上田染谷丘高	9.81	小柳 夏菜(1) 文化学園長野高	9.07	尾関 紗佳(1) 豊科高	8.99
7/19	砲丸投(4.000kg)		坂井 美藍(1) 順天堂大	39.42	小林 幸音(1) 中京大	34.18	岩下 早紀(4) 松本大	30.71	田近 嵯季(3) 木曽青峰高	29.84	安達 朋笑(2) 上田染谷丘高	29.66	今野 瑠奈(3) 野沢南高	29.59	神林 杏花(1) 上田高	28.39		
7/19	円盤投(1.000kg)		中島 未歩 飯田病院	49.29	坂井 美藍(1) 順天堂大	43.34	小林 幸音(1) 中京大	38.75	荒井 葵凪(3) 松本大	36.04	木村 実夢(3) 松本国際高	32.84	小林 朋子(2) 飯山高	31.22	上條 翔子(2) 梓川高	28.90		
7/18	ハンマー投(4.000kg)		濱 麗 ライオンズ AC	46.54	湯本 珠実(3) 新潟医福大	45.61	北野 緋菜(2) 新潟医福大	41.79	小林 弥希(1) 松本大	41.18	竹内 海月(2) 中野立志館高	40.32	今野 瑠奈(3) 野沢南高	37.41	岡田 朋佳(3) 市立長野高	33.16	柳澤 優羽(2) 上田染谷丘高	31.30

女子 100m

決勝 7月18日 15:20

長野県記録 (KR)
長野県高校記録 (HR)
長野県中学記録 (CR)

11.56 宮澤 有紀
12.00 深澤 あまね
12.05 菅沼 美風

富山大
佐久長聖
豊丘

2015/07/12
2019/07/28
2014/07/05

決勝

[1組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1309	前田 望乃花 (3) マエダ ノノカ	佐久長聖高	12.50
2	3	8752	福田 笑未 (3) フタタ エミ	堀金中	12.63
3	6	9000	長村 紋 ナガムラ アヤ	with	12.92
4	7	1340	久保 愛夏 (3) クボ マカ	小諸高	12.96
5	2	411	藤本 遥 (3) フジモトハルカ	飯田高	12.97
6	5	591	河田 璃音 (1) カワタ リオ	山梨学院大	13.16

[2組] 風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	深澤 あまね (3) フカザワ アマネ	佐久長聖高	12.09
2	6	2002	北沢 菜 (3) キタザワ ナ	豊科高	12.24
3	4	921	綿貫 寧 (3) ワタスキ 寧	市立長野高	12.37
4	3	1987	南山 歩乃伽 (3) ミナヤマ ホノカ	松本国際高	12.42
5	7	9016	臼井 美紅 (3) ウスイ ミク	新潟医福大	12.52

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	1304	深澤 あまね (3)		佐久長聖高	12.09 (-1.1)		2	1
2	2002	北沢 菜 (3)		豊科高	12.24 (-1.1)		2	2
3	921	綿貫 寧 (3)		市立長野高	12.37 (-1.1)		2	3
4	1987	南山 歩乃伽 (3)		松本国際高	12.42 (-1.1)		2	4
5	1309	前田 望乃花 (3)		佐久長聖高	12.50 (+1.3)		1	1
6	9016	臼井 美紅 (3)		新潟医福大	12.52 (-1.1)		2	5
7	8752	福田 笑未 (3)		堀金中	12.63 (+1.3)		1	2
8	9000	長村 紋		with	12.92 (+1.3)		1	3
9	1340	久保 愛夏 (3)		小諸高	12.96 (+1.3)		1	4
10	411	藤本 遥 (3)		飯田高	12.97 (+1.3)		1	5
11	591	河田 璃音 (1)		山梨学院大	13.16 (+1.3)		1	6

女子 200m

決勝	7月19日	11:30
----	-------	-------

長野県記録 (KR)
長野県高校記録 (HR)
長野県中学記録 (CR)

23.73 今井 沙緒里
24.53 深澤 あまね
24.88 北澤 菜

飯田病院
佐久長聖
三郷

2017/06/24
2019/09/08
2016/10/16

決勝

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1304	深澤 あまね (3) フカザワ アマネ	佐久長聖高	25.28
2	5	2002	北沢 菜 (3) キタザワ ナリ	豊科高	25.53
3	6	1987	南山 歩乃伽 (3) ナミヤマ ホノカ	松本国際高	25.73
4	8	8752	福田 笑未 (3) フクダ エミ	堀金中	25.74
5	3	9016	臼井 美紅 (3) ウスイ ミコ	新潟医福大	26.08
6	9	921	綿貫 寧 (3) ワタスキ ネイ	市立長野高	26.20
7	7	1340	久保 愛夏 (3) クボ マチ	小諸高	26.27
8	1	4415	小柳 梨乃 (3) コヤナギ リノ	東御東部中	26.30
9	2	9007	児玉 奈美 (4) コタマ ナミ	松本大	27.04

女子 400m

決勝	7月18日	14:00
----	-------	-------

長野県記録 (KR)
長野県高校記録 (HR)
長野県中学記録 (CR)

54.56 竹内 昌子
55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
57.81 三澤 百佳

福島大
小諸
長野
開成

2003/05/05
2011/08/03
2012/07/29
2019/07/27

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	28	小林 舞香 (3) コハヤシ マカ	東海大諏訪高	57.04
2	5	1309	前田 望乃花 (3) マエダ ノカ	佐久長聖高	59.15
3	7	9007	児玉 奈美 (4) コタマ ナミ	松本大	59.32
4	8	9000	長村 紋 ナガムラ アキ	with	1:00.01
5	6	36	三澤 百佳 (1) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪高	1:00.15
6	2	9015	朱 櫻華 (M) シュ サクラ	信州大	1:00.28
7	3	956	小池 愛美 (2) コイケ アミ	長野日大高	1:03.33

女子 800m

決勝	7月19日	14:00
----	-------	-------

長野県記録 (KR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県高校記録 (HR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県中学記録 (CR) 2:13.56 和田 有菜

小諸高 2011/10/29
 小諸 2011/10/29
 川中島 2014/07/19

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	28	小林 舞香 (3) コハヤシ マカ	東海大諏訪高	2:12.99
2	2	7623	名和 夏乃子 (3) ナカ カノ	岡谷南部中	2:13.95
3	4	1305	渡邊 陽乃 (1) ワタベ ヒノ	佐久長聖高	2:15.50
4	8	1823	宮本 純伶 (2) ミヤモト スミレ	松本県ヶ丘高	2:16.45
5	3	1306	市川 笑花 (1) イチカ エミカ	佐久長聖高	2:17.73
6	9	875	臼田 麻花 (1) ウスダ アサカ	長野東高	2:18.54
7	6	9021	内山 実音 (1) ウチヤマ ミコト	東学大	2:20.16
8	7	877	佐藤 悠花 (1) サトウ ユカ	長野東高	2:20.82

ラップタイム

200m	32.87	28	小林 舞香 (3)
400m	1:06.73	〃	〃
600m	1:40.12	〃	〃

女子 1500m

決勝	7月18日	14:40
----	-------	-------

長野県記録(KR) 4:16.76 和田 有菜
 長野県高校記録(HR) 4:17.77 和田 有菜
 長野県中学記録(CR) 4:28.36 和田 有菜

名城大 2018/05/05
 長野東 2017/06/24
 川中島 2013/08/22

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7623	名和 夏乃子(3) ナカノ カノ	岡谷南部中	4:32.86
2	3	957	高野 美穂(3) タカノ ミホ	長野日大高	4:41.67
3	2	4505	牧内 大華(3) マキチ ヒロ	丸子北中	4:45.14
4	6	879	仁科 玲美(1) ニシタ レミ	長野東高	4:49.99
5	1	104	高野 夏来(2) タカノ ナツキ	諏訪二葉高	4:58.07
6	4	1305	渡邊 陽乃(1) ワタナベ ヒノ	佐久長聖高	5:26.96

ラップタイム

400m	1:09.96	957	高野 美穂(3)
800m	2:25.87	"	"
1100m	3:22.05	7623	名和 夏乃子(3)
1200m	3:39.93	"	"

女子

100mH(0.838-8.5m)

決勝 7月18日 13:00

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)

13.81 茂木 多美江
14.10 中津 晴葉

小諸高校教員 1978/10/15
佐久長聖 2019/05/24

決勝

風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1300	中津 晴葉(3) カツ ハルハ	佐久長聖高	14.14
2	5	2253	土屋 ほのか(2) ツチヤ ホノカ	佐久長聖高	14.54
3	7	1985	柳澤 結月(3) ヤギサワ ユツキ	松本国際高	14.96
4	9	406	小林 菜月(2) コバヤシ ナツキ	飯田高	15.62
5	8	1453	高尾 玲良(2) タカオ レイラ	上田染谷丘高	15.93
6	2	1820	原 知愛(2) ハラ チナリ	松本県ヶ丘高	16.09
7	3	101	竹内 里桜(2) タケチ リオ	諏訪二葉高	16.41
8	4	9012	鈴木 陽世梨(1) スズキ ヒヨリ	松本大	16.43

女子

400mH(0.762m)

決勝 7月19日 12:45

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)

58.27 瀧澤 彩
58.27 瀧澤 彩

長野高
長野

2012/07/31
2012/07/31

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9014	南澤 明音 ミナモト アキ	松本土建	59.94
2	5	9013	川端 涼夏 カワハタ スズカ	松本土建	1:03.33
3	4	9026	金森 佑奈(2) カネシロ ユナ	法大	1:03.84
4	2	1298	塚田 菜々(3) ツカダ ナナ	佐久長聖高	1:03.89
5	7	9025	林 千尋(1) ハヤシ ヒロ	福島大	1:04.81
6	8	399	田中 里歩(3) タナカ リホ	松川高	1:05.56
7	3	9527	山崎 璃央(3) ヤマザキ リオ	東学大	1:07.20
8	1	822	南澤 胡桃(3) ミナモト クルミ	長野商高	1:08.86
9	9	273	三澤 菜々美(2) ミヅウ ナミ	伊那北高	1:13.05

女子 5000m競歩

決勝	7月19日	9:00
----	-------	------

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)

22:25.61 溝口 友己歩
23:10.04 鳥羽 詩織

早大
長野東

2017/10/09
2009/05/04

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
5	13	9020	落合 早峰(2) オチアイ ハヤネ	中京大	25:17.37
7	11	1790	山口 智美(3) ヤマグチ トミ	松本深志高	27:05.30
8	12	1824	加藤 杏由夏(2) カトウ アユナ	松本県ヶ丘高	29:44.57
9	14	1721	廣部 梨花(3) ヒロベ リカ	南安曇農高	30:50.95
10	15	1437	峰村 麻衣(3) ミネムラ マイ	上田東高	31:30.07

ラップタイム

1000m	4:45.00	9020	落合 早峰(2)
2000m	9:45.00	〃	〃
3000m	14:54.00	〃	〃
4000m	20:07.00	〃	〃

女子 走幅跳

決勝 7月18日 14:50

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)
長野県中学記録(CR)

6.41 涼 純江
6.06 宮坂 楓
5.74 森本 知隼

長野スズキ
東海大三
塩尻

1976/04/25
2010/07/19
2014/08/31

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	103	小林 千紘(2) コバヤシ ヒロ	諏訪二葉高	5.47	5.61	5.58	5.61	5.75	x	5.54	5.75	
2	11	9001	榑原 南実 カキハラ ナミ	ライフメッセージAC	-1.0	+1.3	-0.6	+1.3	+0.1		+1.6	+0.1	
3	7	914	牧内 愛実(1) マキチ アミ	市立長野高	5.30	5.44	5.23	5.44	5.36	5.49	5.57	5.57	
4	9	913	宮原 凜成(1) ミヤハラ リナ	市立長野高	+0.6	+1.8	+0.2	+1.8	+0.4	+1.2	+3.3	+3.3	
5	2	4739	金子 亜瑠(2) カネコ アル	坂城中	x	5.36	5.39	5.39	5.28	x	5.50	5.50	
6	10	492	宮澤 香音(3) ミヤザワ カノン	下伊那農高		-2.1	+0.5	+0.5	+0.7		+2.8	+2.8	
7	5	1415	宮下 留花(1) ミヤシタ ルカ	上田高	x	5.47	x	5.47	x	x	5.32	5.47	
8	3	1460	富山 萌衣(1) トヤマ モイ	上田染谷丘高		+0.3		+0.3			-0.3	+0.3	
9	6	9012	鈴木 陽世梨(1) スズキ ヒヨリ	松本大	5.26	5.26	5.09	5.26	x	5.22	x	5.26	
10	1	483	塩澤 舞(1) シオザワ マイ	下伊那農高	+0.8	+1.3	+1.2	+0.8		-0.2		+0.8	
	4	659	佐藤 里桜(2) サトウ リアカ	中野立志館高	5.06	x	x	5.06	5.12	5.14	4.82	5.14	
					+0.0			+0.0	-0.2	+1.9	-0.6	+1.9	
					4.77	5.06	4.79	5.06	4.58	5.02	4.97	5.06	
					+1.8	+2.0	+1.2	+2.0	+1.1	+0.3	+1.5	+2.0	
					5.01	x	5.03	5.03	4.65	4.98	4.94	5.03	
					-0.7		+2.3	+2.3	+1.3	+2.3	+0.9	+2.3	
					x	x	5.03	5.03				5.03	
							-0.3	-0.3				-0.3	
					x	x	4.66	4.66				4.66	
							-0.2	-0.2				-0.2	
					x	x	x						NM

女子 三段跳

決勝 7月19日 13:20

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛

ヤマトヤTC 2007/06/30
松本深志 2007/10/07

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	102	北原 小遥(2)	諏訪二葉高	x	x	10.63	10.63	10.93	10.96	11.13	11.13	
			キハラ コハル			+1.9	+1.9	+1.3	+1.3	+0.3	+0.3		
2	2	991	宮下 優希菜(3)	文化学園長野高	10.62	10.95	x	10.95	x	x	10.58	10.95	
			ミヤタ ユキナ		-2.7	+1.3		+1.3			-0.9	+1.3	
3	6	492	宮澤 香音(3)	下伊那農高	x	10.71	10.94	10.94	10.90	10.69	x	10.94	
			ミヤザワ カノン			+2.2	+1.4	+1.4	+1.9	+2.3		+1.4	
4	5	144	吉村 葵(3)	岡谷東高	10.93	9.43	-	10.93	10.88	10.73	10.71	10.93	
			ヨシムラ アイ		+0.2	+1.2		+0.2	+1.7	+0.4	+1.2	+0.2	
5	4	9011	木田 沙耶(4)	松本大	10.87	-	-	10.87	-	-	-	10.87	
			キタ サヤ		-0.9			-0.9				-0.9	
6	1	654	栗林 月碧(2)	中野立志館高	9.62	10.20	x	10.20	10.15	10.25	10.09	10.25	
			クリハ ヲシキナ		-2.4	+1.0		+1.0	+0.8	+1.3	+0.7	+1.3	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 7月18日 12:10

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻東女体大
丸子実業1980/10/16
2006/05/13

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	9008	小林 弥希(1) コハヤシ ミキ	松本大	10.26	10.79	x	10.79	10.23	x	10.34	10.79	
2	6	873	松林 萌(2) マツバヤシ めい	長野東高	10.60	10.49	10.68	10.68	10.20	9.99	9.93	10.68	
3	4	281	倉田 紗優加(1) クラタ サユカ	伊那北高	10.34	8.92	9.74	10.34	8.65	8.92	9.95	10.34	
4	7	1578	田近 嵯季(3) タジカ サキ	木曾青峰高	9.66	10.11	10.16	10.16	10.05	9.71	x	10.16	
5	5	9005	岩下 早紀(4) イワシタ サキ	松本大	9.96	10.01	10.12	10.12	9.45	9.38	9.56	10.12	
6	3	1455	柳澤 優羽(2) ヤナギサワ ユウ	上田染谷丘高	x	9.27	9.14	9.27	9.09	9.81	9.13	9.81	
7	2	982	小柳 夏菜(1) コヤナギ ナカ	文化学園長野高	8.64	9.07	8.38	9.07	8.94	8.27	8.27	9.07	
8	1	2009	尾関 紗佳(1) オノエ サカ	豊科高	8.76	8.74	8.20	8.76	8.79	8.50	8.99	8.99	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 7月19日 10:10

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)
長野県中学記録(CR)45.73 中島 沙織
44.69 中島 未歩
32.15 佐藤 芹香国土館大
丸子修学館
浅科2008/08/30
2010/10/01
2012/09/01

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	9004	坂井 美藍(1) サカイ ミイ	順天堂大	39.05	39.35	33.16	39.35	38.47	38.55	39.42	39.42	
2	6	9019	小林 幸音(1) コバヤシ ユキネ	中京大	x	32.11	33.89	33.89	33.36	34.18	32.87	34.18	
3	5	9005	岩下 早紀(4) イワシタ サキ	松本大	28.46	30.71	27.19	30.71	28.91	21.65	27.86	30.71	
4	4	1578	田近 嵯季(3) タジナ サキ	木曽青峰高	29.76	x	x	29.76	29.18	29.84	x	29.84	
5	1	1454	安達 朋笑(2) アタチ トモエ	上田染谷丘高	28.23	25.98	29.02	29.02	x	28.11	29.66	29.66	
6	2	1254	今野 瑠奈(3) イマノ ルナ	野沢南高	26.66	28.84	29.59	29.59	26.58	24.08	28.11	29.59	
7	3	1416	神林 杏花(1) カンバヤシ キョウカ	上田高	27.73	x	26.10	27.73	28.39	27.24	26.73	28.39	

女子

決勝 7月19日 13:30

ハンマー投(4.000kg)

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)

60.40 中島 未歩
47.97 坂井 美藍

上田陸協
上田染谷丘

2016/07/10
2019/06/14

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	9024	中島 未歩 ナカシマ ミホ	飯田病院	41.91	49.29	x	49.29	45.78	x	46.00	49.29	
2	6	9004	坂井 美藍(1) サカイ ミヅイ	順天堂大	x	41.59	x	41.59	41.41	x	43.34	43.34	
3	5	9019	小林 幸音(1) コバヤシ ユキネ	中京大	x	37.82	36.02	37.82	x	x	38.75	38.75	
4	4	9006	荒井 葵風(3) アライ キナギ	松本大	34.37	34.16	33.29	34.37	35.30	36.04	x	36.04	
5	3	1986	木村 実夢(3) キムラ ミユメ	松本国際高	x	32.84	31.19	32.84	30.52	x	32.03	32.84	
6	1	601	小林 朋子(2) コバヤシ トモコ	飯山高	x	x	27.83	27.83	x	31.22	29.77	31.22	
7	2	1742	上條 翔子(2) カミジヨウ ショウコ	梓川高	25.97	27.70	28.90	28.90	26.14	25.37	25.56	28.90	

女子

やり投(600g)

決勝 7月18日 14:30

長野県記録(KR)
長野県高校記録(HR)57.17 山本 晴美
50.93 湯本 珠実長野市陸協
松商学園2001/06/08
2017/10/08

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	9002	濱 麗 ハマ ウララ	ライフメッセ・ジ`AC	46.54	43.19	x	46.54	x	46.11	44.75	46.54	
2	7	9017	湯本 珠実(3) ユモト タミ	新潟医福大	x	x	44.07	44.07	43.46	45.61	44.83	45.61	
3	6	9018	北野 緋菜(2) キタノ ヒナ	新潟医福大	39.67	40.61	41.79	41.79	39.46	39.19	38.54	41.79	
4	5	9008	小林 弥希(1) コバヤシ ミキ	松本大	x	x	40.50	40.50	38.38	x	41.18	41.18	
5	4	657	竹内 海月(2) タケウチ ミヅキ	中野立志館高	36.68	40.32	38.01	40.32	33.38	37.30	35.05	40.32	
6	3	1254	今野 瑠奈(3) イマノ ルナ	野沢南高	32.33	x	x	32.33	32.48	34.28	37.41	37.41	
7	1	920	岡田 朋佳(3) オカダ トモカ	市立長野高	28.49	27.54	11.44	28.49	x	33.16	x	33.16	
8	2	1455	柳澤 優羽(2) ヤナギサヲ ユウ	上田染谷丘高	31.30	29.38	28.94	31.30	28.44	x	31.24	31.30	