

大会コード 19172009

# 第166回東信高校総合体育大会陸上競技大会 記録集



期日 令和元年9月7日(土)～9月8日(日)

場所 佐久総合運動公園陸上競技場

コード 172060

主催 東信高等学校体育連盟  
後援 上田市・教育委員会・体育協会  
東御市・教育委員会・体育協会  
小諸市・教育委員会・体育協会  
佐久市・教育委員会・体育協会

主管 東信高等学校体育連盟 陸上専門部

大会記録

月日	種目	予・準・決	記録	氏名	男女	所属	従来の記録	備考
9/7	女子4×100mR	決	47秒66	中津 晴葉 深澤 あまね 橋本 花甫 前田 望乃花	女	佐久長聖	47秒97	
9/8	女子200m	予	24秒89	深澤 あまね	女	佐久長聖	25秒13	
9/8	女子200m	決	24秒53	深澤 あまね	女	佐久長聖	25秒13	県高校新

グランドコンディション

月日	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
9月7日(土)	9:30	晴れ	北西	2.8	25.5	68	
	10:00	晴れ	東	2.1	27.0	63	
	11:00	晴れ	東南東	2.9	28.0	57	
	12:00	晴れ	南	3.9	28.5	57	
	13:00	晴れ	南	3.4	28.5	59	
	14:00	晴れ	南南西	2.8	28.0	64	
	15:00	晴れ	西南西	4.5	28.0	64	

月日	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
9月8日(日)	9:30	晴れ	東南東	0.5	27.5	59	
	10:00	晴れ	北東	3.1	27.5	63	
	11:00	晴れ	東北東	1.4	28.5	60	
	12:00	晴れ	南東	1.2	29.0	58	
	13:00	晴れ	東	4.7	28.0	67	
	14:00	晴れ	南南東	4.3	28.0	67	
	15:00	曇り	南東	5.8	27.0	73	

決勝記録一覧表  
女子

(KR: 県高記録, GR: 大会記録)

【競技場】172060 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
09/07	女子 100m	-2.8	深澤 あまね(2) 高校・佐久長聖	12.34	前田 望乃花(2) 高校・佐久長聖	12.73	高柳 菜乃香(2) 高校・岩村田	13.40	比田井 凜(1) 高校・小諸	13.54	堤 ヒトミ(1) 高校・丸子修学館	13.58	中村 睦(2) 高校・小諸	13.94	西 郁花(2) 高校・上田染谷丘	14.02	田村 菜々香(2) 高校・岩村田	14.08	
09/08	200m	0.0	深澤 あまね(2) 高校・佐久長聖	24.53	橋本 花甫(2) 高校・佐久長聖	26.32	高柳 菜乃香(2) 高校・岩村田	26.32	田中 咲(1) 高校・丸子修学館	26.37	堤 ヒトミ(1) 高校・丸子修学館	27.19	中村 睦(2) 高校・小諸	27.64	野口 すみれ(1) 高校・岩村田	27.92	柳澤 風花(1) 高校・小諸	28.05	
09/07	400m		前田 望乃花(2) 高校・佐久長聖	58.42	高柳 菜乃香(2) 高校・岩村田	58.97	田村 菜々香(2) 高校・岩村田	1,03.26	柳澤 風花(1) 高校・小諸	1,03.45	山浦 日菜乃(2) 高校・岩村田	1,04.90	中村 睦(2) 高校・小諸	1,06.06	渡邊 美祐(1) 高校・上田東	1,06.28	石田 陽菜(2) 高校・上田染谷丘	1,08.43	
09/08	800m		臼井 羽耶(2) 高校・佐久長聖	2,30.09	渡邊 美祐(1) 高校・小諸	2,30.43	下村 真由(1) 高校・佐久長聖	2,34.49	古旗 葵(1) 高校・上田東	2,37.77	林 麻友香(1) 高校・上田	2,38.86	三木 萌(2) 高校・上田	2,39.54	平島 葵(1) 高校・上田東	2,41.44	朝倉 星奈(1) 高校・小諸	2,42.74	
09/07	1500m		牧内 愛華(1) 高校・佐久長聖	5,05.24	臼井 羽耶(2) 高校・佐久長聖	5,05.61	古旗 葵(1) 高校・上田東	5,17.30	井上 鈴奈(2) 高校・岩村田	5,20.82	三木 萌(2) 高校・上田	5,27.58	下村 真由(1) 高校・佐久長聖	5,36.41	久保田 詩乃(1) 高校・上田	5,37.88	高沢 花(1) 高校・野沢南	5,43.11	
09/08	3000m		牧内 愛華(1) 高校・佐久長聖	11,34.31	三木 萌(2) 高校・上田	12,25.96	井上 鈴奈(2) 高校・岩村田	12,33.02	富沢 花(1) 高校・野沢南	13,04.23	峰村 麻衣(2) 高校・上田東	13,11.90	小林 明日海(2) 高校・野沢南	14,10.10					
09/07	100mH		中津 晴葉(2) 高校・佐久長聖	14.67	土屋 ほのか(1) 高校・佐久長聖	14.89	高尾 玲良(1) 高校・上田染谷丘	15.66	塚田 菜々(2) 高校・佐久長聖	16.63	栗田 怜奈(2) 高校・岩村田	17.10	田中 咲(1) 高校・丸子修学館	17.77	清水 あかね(2) 高校・上田	17.87	江刈内 ひな(2) 高校・野沢北	18.69	
09/08	400mH		塚田 菜々(2) 高校・佐久長聖	1,09.48	田中 咲(1) 高校・丸子修学館	1,10.07	柳澤 風花(1) 高校・小諸	1,12.23	清水 あかね(2) 高校・上田	1,13.14	今井 菜々子(1) 高校・野沢南	1,13.63	佐伯 三葉(1) 高校・小諸	1,13.64	田中 捺未(2) 高校・上田染谷丘	1,14.52	田村 菜々香(2) 高校・岩村田	1,16.24	
09/08	5000mW		井上 鈴奈(2) 高校・岩村田	28,09.30	小林 明日海(2) 高校・野沢南	29,55.60	峰村 麻衣(2) 高校・上田東	31,01.37	宮本 裕子(2) 高校・野沢北	32,23.66									
09/07	棒高跳		岩下 菜(1) 高校・佐久長聖	2.90															
09/07	走高跳		坂根 樺音(2) 高校・野沢北	1.52	依田 智恵梨(2) 高校・佐久長聖	1.51	碓氷 和叶(1) 高校・小諸	1.40	小泉 有唯(2) 高校・小諸	1.35									
09/07	走幅跳		土屋 ほのか(15.37(+2.2)) 高校・佐久長聖	5.10(+3.9)	佐伯 三葉(1) 高校・小諸	5.10(+3.9)	比田井 凜(1) 高校・小諸	5.03(+4.6)	高尾 玲良(1) 高校・上田染谷丘	4.82(+5.0)	田村 遥(2) 高校・上田	4.64(+5.5)	尾沼 未来(1) 高校・小諸	4.55(+4.8)	坂根 樺音(2) 高校・野沢北	4.52(+5.2)	江刈内 ひな(2) 高校・野沢北	29.37(+5.0)	
09/08	三段跳		西 郁花(2) 高校・上田染谷丘	10.15(-0.1)	小泉 有唯(2) 高校・小諸	9.95(+4.3)	田村 遥(2) 高校・上田	9.89(+1.2)	石田 陽菜(2) 高校・上田染谷丘	9.45(+2.5)	田中 捺未(2) 高校・上田染谷丘	9.34(+2.7)	高野 咲(2) 高校・上田西	9.17(+0.8)	清水 風(1) 高校・上田千曲	8.85(+0.6)	蓬田 薫音(2) 高校・上田東	8.83(+0.1)	
09/08	砲丸投		柳澤 優羽(1) 高校・上田染谷丘	9.92	渡辺 彩夏(2) 高校・佐久平総合	8.38	今野 瑠奈(2) 高校・野沢南	7.83	前島 遥(1) 高校・上田東	7.46	碓氷 和叶(1) 高校・小諸	6.68	内堀 心陽(1) 高校・小諸	6.26					
09/07	円盤投		安達 朋笑(1) 高校・上田染谷丘	27.53	今野 瑠奈(2) 高校・野沢南	26.38	前島 遥(1) 高校・上田東	23.76	出澤 愛子(1) 高校・岩村田	21.00	堀内 希優(2) 高校・東御清翔	20.25	滝澤 桜叶(1) 高校・上田千曲	17.63	内堀 心陽(1) 高校・小諸	16.95	中條 玲南(1) 高校・岩村田	15.02	
09/07	ハンマー投		柳澤 優羽(1) 高校・上田染谷丘	20.85	安達 朋笑(1) 高校・上田染谷丘	20.82	出澤 愛子(1) 高校・岩村田	16.01	滝澤 桜叶(1) 高校・上田千曲	12.74	山田 萌花(1) 高校・上田染谷丘	12.16	中條 玲南(1) 高校・岩村田	10.98					
09/08	やり投		柳澤 優羽(1) 高校・上田染谷丘	36.83	今野 瑠奈(2) 高校・野沢南	33.46	清水 風(1) 高校・上田千曲	28.61	内堀 心陽(1) 高校・小諸	25.26	小林 凜(1) 高校・上田千曲	24.72	市川 夏雅里(1) 高校・上田東	23.24	安達 朋笑(1) 高校・上田染谷丘	23.19	尾沼 未来(1) 高校・小諸	21.31	
09/07	4x100mR		佐久長聖 中津 晴葉(2) 深澤 あまね(2) 橋本 花甫(2) 前田 望乃花(2)	47.66	岩村田 野口 すみれ(1) 高柳 菜乃香(2) 山浦 日菜乃(2) 田村 菜々香(2)	51.60	小諸 中村 睦(2) 比田井 凜(1) 佐伯 三葉(1) 柳澤 風花(1)	51.95	上田染谷丘 西 郁花(2) 高尾 玲良(1) 柳澤 優羽(1) 石田 陽菜(2)	52.73	上田 泰井 柊香(1) 細田 音衣(1) 清水 あかね(2) 田村 遥(2)	54.87	野沢南 今野 瑠奈(2) 今井 菜々子(1) 小林 明日海(2) 富沢 花(1)	57.87	上田千曲 清水 風(1) 小林 凜(1) 滝澤 桜叶(1) 木原 瑠美(1)	59.32			
09/08	4x400mR		岩村田 田村 菜々香(2) 高柳 菜乃香(2) 野口 すみれ(1) 山浦 日菜乃(2)	4,13.21	佐久長聖 橋本 花甫(2) 臼井 羽耶(2) 遠藤 和泉(2) 前田 望乃花(2)	4,18.29	小諸 柳澤 風花(1) 佐伯 三葉(1) 渡邊 美祐(1) 中村 睦(2)	4,19.52	上田染谷丘 西 郁花(2) 田中 捺未(2) 山田 萌花(1) 石田 陽菜(2)	4,38.39	上田 泰井 柊香(1) 林 麻友香(1) 細田 音衣(1) 三木 萌(2)	4,45.24	上田東 平島 葵(1) 古旗 葵(1) 峰村 麻衣(2) 蓬田 薫音(2)	4,52.30	野沢南 今野 瑠奈(2) 今井 菜々子(1) 小林 明日海(2) 富沢 花(1)	4,55.91			
09/08	七種競技		土屋 ほのか(1) 高校・佐久長聖	4235	栗田 怜奈(2) 高校・岩村田	3191													
	学校対抗		佐久長聖	151.5	小諸	107	岩村田	93.5	上田染谷丘	88	野沢南	45	上田	45	上田東	41	丸子修学館	23	

## 女子

## 100m

県高記録(KR) 12.00  
大会記録(GR) 12.22

予選	9月7日	10:40
決勝	9月7日	14:00

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	深澤 あまね(2) フカザワ アマネ	高校 佐久長聖	12.34 Q
2	6	1331	比田井 凜(1) ヒタイルン	高校 小諸	13.32 Q
3	9	1385	堤 ヒトミ(1) ツミ ヒトミ	高校 丸子修学館	13.38 Q
4	7	1283	田村 菜々香(2) タムラ ナカ	高校 岩村田	13.80 q
5	8	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	13.83 q
6	3	1299	永井 望ノ美(2) カイ ノミ	高校 佐久長聖	13.89
7	4	1428	細田 音衣(1) ホシダ トイ	高校 上田	14.28
8	2	1456	山田 萌花(1) ヤマダ モカ	高校 上田染谷丘	15.08

[2組] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1309	前田 望乃花(2) マエダ ホノカ	高校 佐久長聖	12.65 Q
2	7	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナカ	高校 岩村田	13.30 Q
3	6	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	高校 上田染谷丘	13.79 Q
4	5	1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ	高校 岩村田	13.90
5	8	1531	高野 咲(2) タカノ サキ	高校 上田西	14.40
6	2	1424	熊谷 瑞希(1) クマガイ ミズキ	高校 上田	16.21
	4	1340	久保 愛夏(2) クベ マカ	高校 小諸	欠場

## 決勝

風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1304	深澤 あまね(2) フカザワ アマネ	高校 佐久長聖	12.34
2	7	1309	前田 望乃花(2) マエダ ホノカ	高校 佐久長聖	12.73
3	4	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナカ	高校 岩村田	13.40
4	5	1331	比田井 凜(1) ヒタイルン	高校 小諸	13.54
5	9	1385	堤 ヒトミ(1) ツミ ヒトミ	高校 丸子修学館	13.58
6	2	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	13.94
7	8	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	高校 上田染谷丘	14.02
8	3	1283	田村 菜々香(2) タムラ ナカ	高校 岩村田	14.08

## 女子

## 200m

予選	9月8日	9:45
決勝	9月8日	13:25

県高記録(KR) 24.59  
大会記録(GR) 25.13

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

## [1組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1304	深澤 あまね(2) フカザワ アマネ	高校 佐久長聖	24.89 Q 大会記録
2	6	1384	田中 咲(1) タナカ サキ	高校 丸子修学館	27.06 Q
3	5	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナノカ	高校 岩村田	27.11 Q
4	8	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	27.82 q
5	7	1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ	高校 岩村田	27.97 q
6	4	1299	永井 望ノ美(2) ナガイ ノノミ	高校 佐久長聖	28.13
7	9	1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ	高校 上田染谷丘	28.85
8	3	1256	今井 菜々子(1) イマイ ナナコ	高校 野沢南	29.30

## [2組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1302	橋本 花甫(2) ハシモト ハ	高校 佐久長聖	26.76 Q
2	5	1385	堤 ヒトミ(1) ツツミ ヒトミ	高校 丸子修学館	27.50 Q
3	6	1345	柳澤 風花(1) ヤナギサワ フウカ	高校 小諸	28.05 Q
4	3	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	高校 上田染谷丘	28.05
5	8	1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ	高校 岩村田	28.24
6	7	1226	江刈内 ひな(2) エカリイ ヒナ	高校 野沢北	29.74
	2	1340	久保 愛夏(2) クボ マカ	高校 小諸	欠場

## 決勝

風速 0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1304	深澤 あまね(2) フカザワ アマネ	高校 佐久長聖	24.53 県高記録
2	4	1302	橋本 花甫(2) ハシモト ハ	高校 佐久長聖	26.32
2	8	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナノカ	高校 岩村田	26.32
4	5	1384	田中 咲(1) タナカ サキ	高校 丸子修学館	26.37
5	7	1385	堤 ヒトミ(1) ツツミ ヒトミ	高校 丸子修学館	27.19
6	3	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	27.64
7	2	1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ	高校 岩村田	27.92
8	9	1345	柳澤 風花(1) ヤナギサワ フウカ	高校 小諸	28.05

## 女子

## 400m

県高記録(KR) 55.42  
大会記録(GR) 57.81

予選	9月7日	9:55
決勝	9月7日	12:40

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1345	柳澤 風花(1) ヤキガ フカ	高校 小諸	1,03.88 Q
2	5	1283	田村 菜々香(2) ムラ ナカ	高校 岩村田	1,04.06 Q
3	6	1256	今井 菜々子(1) イイ ナコ	高校 野沢南	1,08.63
4	4	1483	田中 捺未(2) ナカ ナツミ	高校 上田染谷丘	1,11.16
5	3	1297	遠藤 和泉(2) エドウ イヰミ	高校 佐久長聖	1,12.51
6	8	1370	酒井 唯希(1) カイ ユキ	高校 東御清翔	1,29.27

## [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1309	前田 望乃花(2) マエダ ホカ	高校 佐久長聖	1,02.86 Q
2	2	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	1,05.24 Q
3	3	1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ	高校 岩村田	1,05.39 q
4	6	1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ	高校 上田染谷丘	1,08.11 q
5	5	1531	高野 咲(2) タカノ サキ	高校 上田西	1,08.45
6	7	1425	林 麻友香(1) ハヤシ マカ	高校 上田	1,10.93

## [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナカ	高校 岩村田	1,00.22 Q
2	4	1346	渡邊 美祐(1) ワタナベ ミユウ	高校 小諸	1,04.78 Q
3	7	1438	平島 葵(1) ヒラシマ アイ	高校 上田東	1,08.66
4	2	1456	山田 萌花(1) ヤマダ モエ	高校 上田染谷丘	1,10.42
	3	1540	宮下 紗采(2) ミヤジマ サヤ	高校 上田西	欠場
	5	1302	橋本 花甫(2) ハシモト ハ	高校 佐久長聖	欠場

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1309	前田 望乃花(2) マエダ ホカ	高校 佐久長聖	58.42
2	6	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナカ	高校 岩村田	58.97
3	7	1283	田村 菜々香(2) ムラ ナカ	高校 岩村田	1,03.26
4	4	1345	柳澤 風花(1) ヤキガ フカ	高校 小諸	1,03.45
5	2	1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ	高校 岩村田	1,04.90
6	8	1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	高校 小諸	1,06.06
7	9	1346	渡邊 美祐(1) ワタナベ ミユウ	高校 小諸	1,06.28
8	3	1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ	高校 上田染谷丘	1,08.43

女子

800m

決勝 9月8日 13:00

県高記録(KR) 2,05.78  
大会記録(GR) 2,16.97

決勝
----

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1296 臼井 羽耶(2) ウスイ ハヤ	高校 佐久長聖	2,30.09
2	3	1346 渡邊 美祐(1) ワタベ ミユ	高校 小諸	2,30.43
3	4	2252 下村 真由(1) シムラ マユ	高校 佐久長聖	2,34.49
4	10	1434 古旗 葵(1) フルハシ アイ	高校 上田東	2,37.77
5	2	1425 林 麻友香(1) ハヤシ マユカ	高校 上田	2,38.86
6	8	1421 三木 萌(2) ミキ モエ	高校 上田	2,39.54
7	9	1438 平島 葵(1) ヒラシマ アイ	高校 上田東	2,41.44
8	7	1332 朝倉 星奈(1) アスカラ セナ	高校 小諸	2,42.74
9	1	1343 森角 くるみ(1) モリカク クルミ	高校 小諸	2,51.64
10	11	1267 井出 実優(1) イデ ミユ	高校 岩村田	2,52.07
11	12	1255 富沢 花(1) トミザワ ハナ	高校 野沢南	2,52.57
	6	1540 宮下 紗采(2) ミヤシタ サヤ	高校 上田西	欠場
	13	1457 成田 香穂(1) ナリタ コホ	高校 上田染谷丘	欠場

女子

決勝 9月7日 13:05

## 1500m

県高記録(KR) 4,17.77  
大会記録(GR) 4,45.75

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	10	2254 牧内 愛華(1) マキウチ マカ	高校 佐久長聖	5,05.24
2	4	1296 臼井 羽耶(2) ウスイ ハヤ	高校 佐久長聖	5,05.61
3	11	1434 古旗 葵(1) フルハタ アイ	高校 上田東	5,17.30
4	5	1285 井上 鈴奈(2) イノウエ レイ	高校 岩村田	5,20.82
5	8	1421 三木 萌(2) キミ モエ	高校 上田	5,27.58
6	1	2252 下村 真由(1) シムラ マユ	高校 佐久長聖	5,36.41
7	14	1426 久保田 詩乃(1) クボタ シノブ	高校 上田	5,37.88
8	16	1255 富沢 花(1) トミザワ ハナ	高校 野沢南	5,43.11
9	6	1457 成田 香穂(1) ナリタ コホ	高校 上田染谷丘	5,52.79
10	9	1343 森角 くるみ(1) モリカク クルミ	高校 小諸	5,58.78
11	15	1332 朝倉 星奈(1) アサクラ セナ	高校 小諸	6,01.32
12	13	1267 井出 実優(1) イデ ミユ	高校 岩村田	6,07.11
13	12	1253 小林 明日海(2) コバヤシ アスミ	高校 野沢南	6,07.26
	2	1423 齊藤 結花(1) サイトウ ユカ	高校 上田	欠場
	3	1540 宮下 紗采(2) ミヤタ サチ	高校 上田西	欠場
	7	1346 渡邊 美祐(1) ワタナベ ミユ	高校 小諸	欠場

女子

# 3000m

県高記録(KR) 9, 01. 36  
大会記録(GR) 10, 15. 71

決勝 9月8日 14:15

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7 2254	牧内 愛華(1) マキウチ マカ	高校 佐久長聖	11, 34. 31
2	8 1421	三木 萌(2) ミキ モエ	高校 上田	12, 25. 96
3	4 1285	井上 鈴奈(2) イノウエ レイ	高校 岩村田	12, 33. 02
4	5 1255	富沢 花(1) トミザワ ハナ	高校 野沢南	13, 04. 23
5	1 1437	峰村 麻衣(2) ミネムラ マイ	高校 上田東	13, 11. 90
6	3 1253	小林 明日海(2) コバヤシ アスミ	高校 野沢南	14, 10. 10
	2 1423	齊藤 結花(1) サイトウ ユカ	高校 上田	欠場
	6 1426	久保田 詩乃(1) クボタ シノブ	高校 上田	欠場



女子

決勝 9月7日 11:35

## 100mH

県高記録(KR) 14.10  
大会記録(GR) 14.23

## 決勝

[ 1組] 風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1282	栗田 怜奈(2) クリタ レイ	高校 岩村田	17.10
2	5	1384	田中 咲(1) タナカ サキ	高校 丸子修学館	17.77
3	3	1226	江刈内 ひな(2) エカリイ ヒナ	高校 野沢北	18.69
4	7	1427	泰井 柊香(1) タイ シュウカ	高校 上田	18.71
5	6	1348	碓氷 和叶(1) ウスイ ワカ	高校 小諸	19.66
6	2	1344	諸星 美瑞(1) モロホシ ミリ	高校 小諸	20.09

[ 2組] 風速 -2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1300	中津 晴葉(2) ナカツ ハルハ	高校 佐久長聖	14.67
2	6	2253	土屋 ほのか(1) ツチヤ ホノカ	高校 佐久長聖	14.89
3	3	1453	高尾 玲良(1) タカオ レイラ	高校 上田染谷丘	15.66
4	2	1298	塚田 菜々(2) ツカダ ナナ	高校 佐久長聖	16.63
5	5	1420	清水 あかね(2) シミズ アカネ	高校 上田	17.87

女子

100mH

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	1300	中津 晴葉(2)	高校	佐久長聖	14.67 (-2.7)		2	1
2	2253	土屋 ほのか(1)	高校	佐久長聖	14.89 (-2.7)		2	2
3	1453	高尾 玲良(1)	高校	上田染谷丘	15.66 (-2.7)		2	3
4	1298	塚田 菜々(2)	高校	佐久長聖	16.63 (-2.7)		2	4
5	1282	栗田 怜奈(2)	高校	岩村田	17.10 (-2.5)		1	1
6	1384	田中 咲(1)	高校	丸子修学館	17.77 (-2.5)		1	2
7	1420	清水 あかね(2)	高校	上田	17.87 (-2.7)		2	5
8	1226	江刈内 ひな(2)	高校	野沢北	18.69 (-2.5)		1	3
9	1427	泰井 柊香(1)	高校	上田	18.71 (-2.5)		1	4
10	1348	碓氷 和叶(1)	高校	小諸	19.66 (-2.5)		1	5
11	1344	諸星 美璃(1)	高校	小諸	20.09 (-2.5)		1	6

女子

決勝 9月8日 11:50

## 400mH

県高記録(KR) 58.27  
大会記録(GR) 1,03.59

決勝
----

[ 1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1384	田中 咲(1) ナカ ナギ	高校 丸子修学館	1,10.07
2	2	1345	柳澤 風花(1) ヤナギサワ フカ	高校 小諸	1,12.23
3	4	1256	今井 菜々子(1) イマイ ナナコ	高校 野沢南	1,13.63
4	3	1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ	高校 岩村田	1,16.24
5	6	1341	小泉 有唯(2) コイズミ ヲイ	高校 小諸	1,19.38

[ 2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1298	塚田 菜々(2) ツカダ ナナ	高校 佐久長聖	1,09.48
2	5	1420	清水 あかね(2) シミズ アカネ	高校 上田	1,13.14
3	4	1347	佐伯 三葉(1) サエキ ミツハ	高校 小諸	1,13.64
4	6	1483	田中 捺未(2) ナカ ナツミ	高校 上田染谷丘	1,14.52
5	2	1283	田村 菜々香(2) タムラ ナカ	高校 岩村田	1,16.24

女子

400mH

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1298	塚田 菜々(2)	高校	佐久長聖	1,09.48		2	1
2	1384	田中 咲(1)	高校	丸子修学館	1,10.07		1	1
3	1345	柳澤 風花(1)	高校	小諸	1,12.23		1	2
4	1420	清水 あかね(2)	高校	上田	1,13.14		2	2
5	1256	今井 菜々子(1)	高校	野沢南	1,13.63		1	3
6	1347	佐伯 三葉(1)	高校	小諸	1,13.64		2	3
7	1483	田中 捺未(2)	高校	上田染谷丘	1,14.52		2	4
8	1283	田村 菜々香(2)	高校	岩村田	1,16.24		2	5
9	1284	山浦 日菜乃(2)	高校	岩村田	1,16.24		1	4
10	1341	小泉 有唯(2)	高校	小諸	1,19.38		1	5

女子

# 5000mW

県高記録(KR) 23, 10. 04  
大会記録(GR) 26, 06. 82

決勝 9月8日 11:00

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1285 井上 鈴奈(2) イノウエ レイ	高校 岩村田	28, 09. 30
2	4	1253 小林 明日海(2) コバヤシ アスミ	高校 野沢南	29, 55. 60
3	5	1437 峰村 麻衣(2) ミムラ マイ	高校 上田東	31, 01. 37
4	3	1227 宮本 裕子(2) ミヤモト ユウコ	高校 野沢北	32, 23. 66

女子

決勝 9月7日 15:00

## 4 × 100mR

県高記録(KR) 46.86  
大会記録(GR) 47.97

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	
1	4	佐久長聖 サカチヨウセイ	1300	中津 晴葉(2) ナカツ ハルハ	47.66 大会記録	
			1304	深澤 あまね(2) フカザワ アマネ		
			1302	橋本 花甫(2) ハシモト ハ		
			1309	前田 望乃花(2) マエダ ノノカ		
			1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ		
2	5	岩村田 イワムラタ	1281	高柳 菜乃香(2) タカヤナギ ナノカ	51.60	
			1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ		
			1283	田村 菜々香(2) タムラ ナナカ		
			1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ		51.95
			1331	比田井 凜(1) ヒタイ リン		
1347	佐伯 三葉(1) サエキ ミツバ					
1345	柳澤 風花(1) ヤナギザワ フウカ					
4	8	上田染谷丘 ウエダシヤカ	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	52.73	
			1453	高尾 玲良(1) タカオ レイラ		
			1455	柳澤 優羽(1) ヤナギザワ ユウ		
			1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ		
			1427	泰井 柊香(1) タイ シュウカ		54.87
1428	細田 音衣(1) ホシダ ネイ					
1420	清水 あかね(2) シミス アカネ					
1422	田村 遥(2) タムラ ハルカ					
6	9	野沢南 ノザクミナミ	1254	今野 瑠奈(2) イミノ ルナ	57.87	
			1256	今井 菜々子(1) イマイ ナナコ		
			1253	小林 明日海(2) コバヤシ アスミ		
			1255	富沢 花(1) トミザワ ハナ		
			7	2		上田千曲 ウエダチカラ
1494	小林 凜(1) コバヤシ リン					
1493	滝澤 桜叶(1) タキザワ オウカ					
1495	木原 瑠美(1) キハラ ルミ					
3	上田東 ウエダヒガシ	3			1432	
			1448	蓬田 薫音(2) ヨモギタ カノン		
			1438	平島 葵(1) ヒラジマ アイ		
			1431	綱島 乙葉(1) ツナシマ オトハ		

女子

決勝 9月8日 15:10

## 4 × 4 0 0 m R

県高記録(KR) 3,46.50  
大会記録(GR) 4,04.90

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	岩村田 イワムラタ	1283	田村 菜々香(2) タムラ ナカ	4,13.21
			1281	高柳 菜乃香(2) タカヤギ ナカ	
			1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ	
			1284	山浦 日菜乃(2) ヤマウラ ヒナノ	
2	4	佐久長聖 サカチヨウセイ	1302	橋本 花甫(2) ハシモト ハ	4,18.29
			1296	臼井 羽耶(2) ウスイ ハヤ	
			1297	遠藤 和泉(2) エントウ イズミ	
			1309	前田 望乃花(2) マエダ ホノカ	
3	5	小諸 コモロ	1345	柳澤 風花(1) ヤナギサワ フカ	4,19.52
			1347	佐伯 三葉(1) サエキ ミツバ	
			1346	渡邊 美祐(1) ワタナベ ミユウ	
			1342	中村 睦(2) ナカムラ ムツミ	
4	3	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	4,38.39
			1483	田中 捺未(2) タナカ ナツミ	
			1456	山田 萌花(1) ヤマダ モカ	
			1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ	
5	7	上田 ウエダ	1427	泰井 柊香(1) タイ シュウカ	4,45.24
			1425	林 麻友香(1) ハヤシ マユカ	
			1428	細田 音衣(1) ホシダ ネイ	
			1421	三木 萌(2) ミキ モエ	
6	2	上田東 ウエダヒガシ	1438	平島 葵(1) ヒラジ マアオイ	4,52.30
			1434	古旗 葵(1) フルハタ アオイ	
			1437	峰村 麻衣(2) ミネムラ マイ	
			1448	蓬田 薫音(2) ヨモギ タカノ	
7	8	野沢南 ノザクミナミ	1254	今野 瑠奈(2) イミノ ルナ	4,55.91
			1256	今井 菜々子(1) イマイ ナナコ	
			1253	小林 明日海(2) コバ ヲシ アスミ	
			1255	富沢 花(1) トミザワ ハナ	









女子

## 三段跳

決勝 9月8日 10:30

県高記録(KR) 12.40  
大会記録(GR) 10.86

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	1484	西 郁花(2) ニシ フミカ	高校 上田染谷丘	10.15	9.72	9.72	9.69	9.79	9.92	10.15	
					-0.1	+2.9	+3.1	-1.0	+3.2	+2.0	-0.1	
2	8	1341	小泉 有唯(2) コイズミ アイ	高校 小諸	9.46	X	X	9.73	9.95	9.95	9.95	
					-2.3			-0.4	+4.3	+4.0	+4.3	
3	9	1422	田村 遥(2) タムラ ハルカ	高校 上田	9.71	9.29	X	9.66	9.89	X	9.89	
					-0.3	+0.4		-2.1	+1.2		+1.2	
4	6	1485	石田 陽菜(2) イシダ ヒナ	高校 上田染谷丘	X	8.98	8.65	8.61	8.59	9.45	9.45	
						+3.1	+1.2	-0.1	-0.6	+2.5	+2.5	
5	3	1483	田中 捺未(2) タナカ ナツミ	高校 上田染谷丘	X	9.18	9.27	9.10	9.34	9.31	9.34	
						-1.2	-1.4	-1.7	+2.7	+3.1	+2.7	
6	5	1531	高野 咲(2) タカノ サキ	高校 上田西	9.17	9.02	8.72	8.97	8.31	8.95	9.17	
					+0.8	+2.2	0.0	+0.6	+1.3	+6.0	+0.8	
7	4	1488	清水 風(1) シミズ ウタ	高校 上田千曲	8.80	8.84	8.85	X	-	-	8.85	
					+0.1	+1.3	+0.6				+0.6	
8	2	1448	蓬田 薫音(2) モウジ タカノ	高校 上田東	8.70	8.83	8.49	8.55	8.68	8.69	8.83	
					-0.1	+0.1	-1.9	-1.8	+0.6	+3.5	+0.1	
9	1	1431	綱島 乙葉(1) ツナシマ オトハ	高校 上田東	8.06	X	8.04				8.06	
					+3.0		-0.2				+3.0	

女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝 9月8日 11:30

県高記録(KR) 13.65  
大会記録(GR) 13.65

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	1455	柳澤 優羽(1) ヤギサウ	高校 上田染谷丘	9.69	9.92	9.29	9.68	9.89	9.73	9.92	
2	5	1201	渡辺 彩夏(2) ワタベ サ	高校 佐久平総合	8.38	8.30	8.03	8.05	7.91	6.88	8.38	
3	4	1254	今野 瑠奈(2) イノ ルナ	高校 野沢南	6.92	6.76	7.83	6.73	7.32	7.26	7.83	
4	3	1439	前島 遥(1) マエシマ ハルカ	高校 上田東	7.34	6.93	7.08	7.40	7.46	7.04	7.46	
5	2	1348	碓氷 和叶(1) ウスイ ワカ	高校 小諸	6.49	6.10	6.40	6.17	6.65	6.68	6.68	
6	1	1349	内堀 心陽(1) ウチホリ コウ	高校 小諸	6.09	5.95	6.26	6.08	5.89	6.21	6.26	

女子

## 円盤投(1.000kg)

決勝 9月7日 12:40

県高記録(KR) 44.69  
大会記録(GR) 43.41

決勝

順位	試技 ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9 1454	安達 朋笑(1) アダチ トモエ	高校 上田染谷丘	27.53	0	0	0	X	0	27.53	
2	10 1254	今野 瑠奈(2) イノノ ルナ	高校 野沢南	24.78	X	X	26.38	0	0	26.38	
3	6 1439	前島 遥(1) マエジマ ハルカ	高校 上田東	23.76	0	0	0	0	0	23.76	
4	1 1268	出澤 愛子(1) イズエ アイコ	高校 岩村田	21.00	0	0	0	0	0	21.00	
5	7 1367	堀内 希優(2) ホリウチ キユウ	高校 東御清翔	20.25	0	0	0	0	X	20.25	
6	4 1493	滝澤 桜叶(1) タキザワ オウカ	高校 上田千曲	X	0	17.63	0	X	0	17.63	
7	3 1349	内堀 心陽(1) ウチホリ コウ	高校 小諸	X	X	16.95	0	0	X	16.95	
8	2 1269	中條 玲南(1) ナカジョウ レナ	高校 岩村田	15.02	0	0	0	X	0	15.02	
9	5 1368	佐野 遥香(1) サノ ハルカ	高校 東御清翔	13.09	X	X				13.09	
	8 1201	渡辺 彩夏(2) ワタベ サカ	高校 佐久平総合	X	X	X					

女子

決勝 9月7日 9:30

# ハンマー投(4.000kg)

県高記録(KR) 47.97  
大会記録(GR) 42.32

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	1455	柳澤 優羽(1) ヤギサユウ	高校 上田染谷丘	0	X	20.85	0	0	0	20.85	
2	5	1454	安達 朋笑(1) アタチトヒ	高校 上田染谷丘	0	0	18.57	0	0	20.82	20.82	
3	3	1268	出澤 愛子(1) イザワ アイコ	高校 岩村田	X	X	15.69	0	16.01	0	16.01	
4	4	1493	滝澤 桜叶(1) タキザワ オカ	高校 上田千曲	0	0	12.32	0	0	12.74	12.74	
5	1	1456	山田 萌花(1) ヤマダ モカ	高校 上田染谷丘	12.16	0	X	-	-	X	12.16	
6	2	1269	中條 玲南(1) ナカジョウ レナ	高校 岩村田	X	10.50	0	0	10.98	0	10.98	

女子

## やり投(0.600kg)

決勝 9月8日 9:30

県高記録(KR) 50.93  
大会記録(GR) 44.88

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	1455	柳澤 優羽(1) ヤキ サウ ヲ	高校 上田染谷丘	34.31	36.83	35.42	34.64	35.28	34.91	36.83	
2	9	1254	今野 瑠奈(2) イノ ノ	高校 野沢南	31.70	31.83	X	33.03	33.46	30.33	33.46	
3	5	1488	清水 風(1) シズミ ヲ	高校 上田千曲	28.24	26.93	27.82	28.61	X	24.34	28.61	
4	6	1349	内堀 心陽(1) ウチホリ コウ	高校 小諸	21.60	25.26	24.30	19.71	X	X	25.26	
5	4	1494	小林 凜(1) コバヤシ リン	高校 上田千曲	21.08	22.16	21.51	X	24.72	22.03	24.72	
6	3	1432	市川 夏雅里(1) イチカワ カガリ	高校 上田東	X	23.24	21.09	21.41	21.73	22.68	23.24	
7	7	1454	安達 朋笑(1) アタチ トモエ	高校 上田染谷丘	X	23.19	X	21.60	23.12	21.93	23.19	
8	2	1350	尾沼 未来(1) オノミナ ミキ	高校 小諸	17.37	21.31	19.54	18.72	17.88	19.79	21.31	
9	1	1203	齋藤 幸奈(2) サイトウ コナ	高校 佐久平総合	20.51	20.21	X				20.51	

混成競技(七種)記録得点表 (男・女)

N 1 葉 1

種目コード 2 0 2

P

陸協名 長野陸上競技協会 コード 2 0

競技会名 第166回東信高校体育大会 総合陸上競技大会 コード 1 9 1 7 2 0 0 9

審判長 箕輪 健二

主催団体 長野県高等学校体育連盟

競技場名 佐久総合運動公園 陸上競技場 コード 1 7 2 0 6 0

記録主任 滝沢 孝之

記録員

令和元年 9月7日(土曜)～ 9月8日(日曜)

種目	1282		2253															
	ナンバー	1282	2253															
競技者名	栗田 怜奈		土屋 ほのか															
都道府県・所属	岩村田 2		佐久長聖 1															
100mH	17"00	596	14"70	882														
	+1.1	596	+1.1	882														
走高跳	1m30	409	1m56	689														
		1005		1571														
砲丸投	7m36	358	7m92	394														
		1363		1965														
200m	29"35	528	27"54	668														
	-3.6	1891	-3.6	2633														
第1日 得点計	1891		2633															
順位	2		1															
走幅跳	4m16	345	5m45	686														
	+1.5	2236	+4.0	3319														
やり投	30m27	482	21m44	316														
		2718		3635														
800m	2'49"09	473	2'37"66	600														
		3191		4235														
第2日 得点計	1300		1602															
総得点	3191		4235															
順位	2		1															

備考 左の欄は記録、右の欄の上は得点、下は合計得点、風向・風速を必要とする種目には必ず追・向の別と風速を記録欄に記入のこと。  
走幅跳の最高記録の風速が4mを超えた場合、セカンド記録以下に4m以内のものがあればそれを付記してください。



混成女子

# 七種200m

県高記録 24.59  
大会記録 25.13

決勝	9月7日	14:15
----	------	-------

決勝

風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	2253	土屋 ほのか(1) ツヤ ホカ	高校 佐久長聖	27.54(668)
2	3	1282	栗田 怜奈(2) クリタ レイ	高校 岩村田	29.35(528)

混成女子

# 七種800m

県高記録 2,05.78  
大会記録 2,16.97

決勝	9月8日	13:45
----	------	-------

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	2253 土屋 ほのか(1) ツヤ ホカ	高校 佐久長聖	2,37.66(600)
2	3	1282 栗田 怜奈(2) リタ レイ	高校 岩村田	2,49.09(473)

混成女子

# 七種100mH

県高記録 14.10  
大会記録 14.23

決勝	9月7日	9:30
----	------	------

決勝

風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2253	土屋 ほのか(1) ツヤ ホカ	高校 佐久長聖	14.70(882)
2	2	1282	栗田 怜奈(2) クリタ レイ	高校 岩村田	17.00(596)



混成女子

# 七種走幅跳

決勝 9月8日 9:30

県高記録 6.02  
大会記録 5.56

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	2253	土屋 ほのか(1)	高校	5.37	5.37	5.45				5.45	(686)
			ツチヤ ホノカ	佐久長聖	+1.6	0.0	+4.0				+4.0	
2	2	1282	栗田 怜奈(2)	高校	4.16	4.01	X				4.16	(345)
			リタ レイ	岩村田	+1.5	+1.0					+1.5	

混成女子

# 七種砲丸投

決勝 9月7日 12:10

県高記録 13.65  
大会記録 13.65

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	2253	土屋 ほのか(1) ツチヤ ホノカ	高校 佐久長聖	7.92	-	-				7.92	(394)
2	1	1282	栗田 怜奈(2) クリタ レイ	高校 岩村田	7.36	6.89	6.75				7.36	(358)

混成女子

七種やり投

決勝	9月8日	11:30
----	------	-------

県高記録 50.93  
大会記録 44.88

決勝
----

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1282	栗田 怜奈(2) クリタ レイ	高校 岩村田	0	0	30.27				30.27	(482)
2	1	2253	土屋 ほのか(1) ツチヤ ホノカ	高校 佐久長聖	0	0	21.44				21.44	(316)

オープン女子

100m

県高記録 12.00  
大会記録 12.22

決勝	9月7日	10:41
----	------	-------

決勝
----

風速 0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1300	中津 晴葉(2) カツ ハルハ	高校 佐久長聖	12.89
2	2	2251	岩下 葵(1) イシタ シオリ	高校 佐久長聖	13.59
3	5	2256	松川 杏奈(1) マツカワ アンナ	高校 佐久長聖	14.11
4	3	1268	出澤 愛子(1) イデサワ アイコ	高校 岩村田	15.00
5	4	1269	中條 玲南(1) ナカジョウ レイナ	高校 岩村田	15.95
	6	2255	沼野 藍(1) ヌマノ アイ	高校 佐久長聖	欠場



# オープン女子 200m

決勝	9月8日	9:46
----	------	------

県高記録 24.59  
大会記録 25.13

## 決勝

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2256	松川 杏奈(1) マツカワ アンナ	高校 佐久長聖	29.23
2	3	1297	遠藤 和泉(2) エントウ イズミ	高校 佐久長聖	31.69
	2	2255	沼野 藍(1) ヌノ アイ	高校 佐久長聖	欠場

オープン女子  
400m

決勝	9月7日	9:56
----	------	------

県高記録 55.42  
大会記録 57.81

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1266	野口 すみれ(1) ノグチ スミレ	高校 岩村田	1,05.68