



# 平成28年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 記録集

期 日 : 平成 28 年 5 月 13 日 (金)、14 日 (土)、15 日 (日)  
 主 催 : (一財)長野陸上競技協会 南信高等学校体育連盟  
 後 援 : 伊那市教育委員会 上伊那陸上競技協会  
 会 場 : 伊那市陸上競技場 (202030)  
 審判長 : 城田 忠承 (トラック)、北沢 豊治 (フィールド)  
 記録主任 : 田中 聡

## ■ この大会で樹立された記録

月日	種目	予・決	記録	氏名	男女	所属	従来記録	備考
5/13	男子 ハンマー投げ	決勝	40m93	奥垣内 崇史	男	東海大諏訪(2)	39m82	大会新
5/14	女子 4×100mR	決勝	48"61	今井・臼井 小林・菅沼	女	東海大諏訪	48"84	大会新
5/14	男子 八種競技	決勝	5156 点	荻原 勇吹	男	諏訪二葉(3)	4941 点	大会新
5/15	女子 七種競技	決勝	4012 点	前田 花奈	女	伊那弥生ヶ丘(3)	3767 点	大会新

## ■ グラウンドコンディション

月 日	時 刻	天 候	風 向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
5 月 13 日	10:00	晴れ	西南西	1.8	24.0	46.0
	11:00	晴れ	西	2.1	24.5	43.0
	12:00	晴れ	西	2.0	25.5	41.0
	13:00	晴れ	南西	2.2	26.0	42.0
	14:00	晴れ	南	2.1	27.0	43.0
	15:00	晴れ	南	2.1	27.0	43.0
	16:00	晴れ	南西	3.4	26.5	43.0
5 月 14 日	9:30	曇り	北東	2.2	27.5	43.0
	10:00	曇り	北東	1.5	27.5	32.0
	11:00	晴れ	東北東	2.4	28.0	33.0
	12:00	晴れ	北	0.8	29.0	35.0
	13:00	晴れ	北東	2.5	29.0	35.0
	14:00	晴れ	北東	1.8	29.0	35.0
	15:00	晴れ	北東	1.8	28.5	33.0
5 月 15 日	9:30	曇り	南	1.1	24.0	46.0
	10:00	晴れ	南東	1.1	25.0	44.0
	11:00	晴れ	東南東	1.1	26.0	42.0
	12:00	晴れ	南東	2.0	26.0	45.0
	13:00	晴れ	南	2.0	25.5	41.0
	14:00	晴れ	南南東	1.5	26.0	49.0



## 女子

## 100m

県高校新(KR) 12.03  
大会新(GR) 12.44  
南信新(AR) 12.16

予選	5月13日	15:40
準決勝	5月14日	11:00
決勝	5月14日	12:30

## 予選

通過基準 6組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [ 1組] 風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	403	上原 千夏(3) ウエハラ チツ	松川	13.39 Q
2	6	2051	川上 由華(2) カガミ ユカ	諏訪清陵	13.81 Q
3	3	456	松村 紫乃(1) マツムラ シノ	飯田風越	14.02 q
4	5	407	島岡 日和(1) シマオカ ヒロ	飯田	14.07 q
5	7	185	篠原 舞(2) シノハラ マイ	岡谷南	14.53
6	1	356	戸枝 星(1) トエダ ホシ	赤穂	15.48
	2	486	住吉 遥夏(2) ズミヨシ ハルカ	下伊那農	欠場
	8	253	仁平 樹里(1) ニヘイ ジュリ	高遠	欠場

## [ 2組] 風速 -3.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	86	宮澤 歩(1) ミヤザワ アユミ	諏訪二葉	13.33 Q
2	6	349	江崎 奈美(3) エザキ ナミ	赤穂	13.45 Q
3	3	116	天野 悠美(1) アマノ ユウミ	下諏訪向陽	14.09
4	7	54	中島 夏美(2) ナカジマ ナツミ	諏訪実	14.44
5	1	441	中山 ほのか(1) ナカヤマ ホノカ	飯田女子	15.00
6	8	473	山内 萌衣(1) ヤマウチ モイ	飯田OIDE長姫	15.48
7	4	208	小平 紗矢香(2) コトハラ サカ	辰野	15.98
8	2	332	小田切 美咲(1) コタギリ ミサキ	伊那西	16.14

## [ 3組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	298	北原 寧々(2) キタハラ 寧々	伊那弥生ヶ丘	13.35 Q
2	4	384	牧野 明日香(1) マキノ アスカ	松川	14.08 Q
3	1	446	野崎 優奈(2) ノザキ ユナ	飯田風越	14.09
4	8	437	熊谷 汐乃(1) クマガイ シノブ	飯田女子	14.27
5	2	485	山口 穂菜美(2) ヤマぐち ホナミ	下伊那農	14.88
6	3	172	宮坂 彩夏(3) ミヤサカ アキ	岡谷南	15.00
7	7	292	池上 葵(1) イケガミ アイ	伊那北	15.26
8	5	472	平澤 優香(1) ヒラサワ ユカ	飯田OIDE長姫	15.91

## [ 4組] 風速 -3.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	272	河野 恵理子(3) カノ エリコ	伊那北	13.56 Q
2	4	418	村松 明日見(3) ムラマツ アスミ	飯田	13.75 Q
3	6	32	徳竹 美友(1) トクタケ ミユ	東海大諏訪	13.82 q
4	3	328	清水 詩乃(2) シズミ シノブ	伊那西	14.87
	5	353	朝日 りおん(2) アサヒ リオン	赤穂	欠場
	7	107	深江 愛美(2) フカイ アイ	諏訪二葉	欠場
	8	2049	山田 花菜(3) ヤマダ ハナ	諏訪清陵	欠場

## [ 5組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセ スミレ	諏訪二葉	12.97 Q
2	5	33	今井 希生(1) イマイ キキ	東海大諏訪	13.06 Q
3	4	135	石見 彩音(2) イワミ アヤネ	下諏訪向陽	13.88 q
4	8	483	倉澤 まりあ(2) クラサワ マリア	下伊那農	14.20
5	7	243	小林 紗耶加(1) コバヤシ サヤカ	上伊那農	14.76
6	2	331	鎌倉 夏美(1) カマクラ ナツミ	伊那西	15.86
	6	252	向山 弥那(1) ムカヤマ ミナ	高遠	欠場

## [ 6組] 風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	29	菅沼 美風(2) スガノミツカ	東海大諏訪	12.89 Q
2	7	2047	長澤 妙(3) ナガサワ タカ	諏訪清陵	13.75 Q
3	6	410	小椋 万柚(2) オノケ マユ	飯田	14.15
4	8	299	両角 あずさ(2) モウカク アズサ	伊那弥生ヶ丘	14.46
5	3	133	西山 幸花(2) ニシヤマ サカ	下諏訪向陽	14.50
6	4	138	五味 優花(1) ゴミユカ	岡谷東	14.83
7	2	186	藤森 春陽(1) フジモリ ハルヒ	岡谷南	16.30

女子

100m

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 +2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	29	菅沼 美風(2) スガノミヅ	東海大諏訪	12.51 Q
2	6	403	上原 千夏(3) ウエハラチナツ	松川	13.08 Q
3	3	349	江崎 奈美(3) エザキナミ	赤穂	13.08 Q
4	5	86	宮澤 歩(1) ミヤザワアユミ	諏訪二葉	13.16 q
5	7	418	村松 明日見(3) ムラマツアスミ	飯田	13.34
6	8	2047	長澤 妙(3) ナガサキタマ	諏訪清陵	13.50
7	2	32	徳竹 美友(1) トクタケミユ	東海大諏訪	13.59
8	1	456	松村 紫乃(1) マツムラシノ	飯田風越	13.69

[ 2組] 風速 +3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	33	今井 希生(1) イマイキキ	東海大諏訪	12.69 Q
2	6	298	北原 寧々(2) キタハラネ々	伊那弥生ヶ丘	12.79 Q
3	3	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセスミレ	諏訪二葉	12.89 Q
4	4	272	河野 恵理子(3) コノエリコ	伊那北	13.17 q
5	2	135	石見 彩音(2) イシミアヤネ	下諏訪向陽	13.46
6	1	407	島岡 日和(1) シマカヒヨリ	飯田	13.55
7	7	2051	川上 由華(2) カワカミユカ	諏訪清陵	13.61
8	8	384	牧野 明日香(1) マキノアスカ	松川	13.81

## 決勝

風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	29	菅沼 美風(2) スガノミヅ	東海大諏訪	12.65
2	5	33	今井 希生(1) イマイキキ	東海大諏訪	12.79
3	6	298	北原 寧々(2) キタハラネ々	伊那弥生ヶ丘	12.91
4	7	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセスミレ	諏訪二葉	12.92
5	4	403	上原 千夏(3) ウエハラチナツ	松川	13.18
6	2	86	宮澤 歩(1) ミヤザワアユミ	諏訪二葉	13.20
7	8	349	江崎 奈美(3) エザキナミ	赤穂	13.31
8	1	272	河野 恵理子(3) コノエリコ	伊那北	13.44

## 女子

## 200m

県高校新 (KR) 24.72  
大会新 (GR) 25.43  
南信新 (AR) 25.08

予選	5月15日	9:30
準決勝	5月15日	11:25
決勝	5月15日	13:20

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	273	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	伊那北	26.7
2	3	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセ スミレ	諏訪二葉	27.4
3	6	344	長谷川 未来(3) ハセガワ ミキ	赤穂	28.2
4	7	384	牧野 明日香(1) マキノ アスカ	松川	28.6
5	1	242	柏原 千夏(3) カシハラ チナツ	上伊那農	28.8
6	8	134	宮坂 奏江(2) ミヤサカ カネエ	下諏訪向陽	30.1
	2	483	倉澤 まりあ(2) クラサワ マリア	下伊那農	欠場
	4	2049	山田 花菜(3) ヤマダ カナ	諏訪清陵	欠場

[ 2組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	29	菅沼 美風(2) スガノミツ	東海大諏訪	26.7
2	6	290	金森 佑奈(1) カネシロ ユナ	伊那北	27.4
3	4	354	氣賀澤 柚希(2) ケガサ ユズキ	赤穂	27.6
4	3	124	宮本 菜央(3) ミヤモト ナヲ	下諏訪向陽	28.1
5	7	456	松村 紫乃(1) マツムラ シノ	飯田風越	29.1
6	1	185	篠原 舞(2) シノハラ マイ	岡谷南	29.6
7	8	243	小林 紗耶加(1) コバヤシ サカ	上伊那農	30.0
	2	441	中山 ほのか(1) ナカヤマ ホノカ	飯田女子	欠場

[ 3組] 風速 0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	31	小林 叶音(1) コバヤシ カノ	東海大諏訪	26.6
2	6	272	河野 恵理子(3) コウノ エリコ	伊那北	27.3
3	4	403	上原 千夏(3) ウエハラ チナツ	松川	28.6
4	1	133	西山 幸花(2) ニシヤマ サチカ	下諏訪向陽	29.0
5	7	446	野崎 優奈(2) ノザキ ユナ	飯田風越	29.3
6	2	297	高橋 光(2) タカハシ ヒカリ	伊那弥生ヶ丘	29.8
6	5	138	五味 優花(1) ゴミ ユカ	岡谷東	29.8
8	8	172	宮坂 彩夏(3) ミヤサカ アキカ	岡谷南	30.3

[ 4組] 風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	30	臼井 美紅(2) ウスイ ミコ	東海大諏訪	26.3
2	6	298	北原 寧々(2) キタハラ ネネ	伊那弥生ヶ丘	27.7
3	3	447	宮澤 風香(2) ミヤザワ フカ	飯田風越	27.9
4	5	349	江崎 奈美(3) エザキ ナミ	赤穂	28.0
5	7	2051	川上 由華(2) カガミ ユカ	諏訪清陵	29.3
	1	481	井口 恵(2) イノチ 恵ミ	下伊那農	欠場
	2	437	熊谷 汐乃(1) クマガイ シノ	飯田女子	欠場

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	臼井 美紅(2) ウスイ ミコ	東海大諏訪	26.04 Q
2	4	273	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	伊那北	27.01 Q
3	3	298	北原 寧々(2) キタハラ ネネ	伊那弥生ヶ丘	27.39 Q
4	6	272	河野 恵理子(3) コウノ エリコ	伊那北	27.40
5	7	354	氣賀澤 柚希(2) ケガサ ユズキ	赤穂	27.99
6	2	349	江崎 奈美(3) エザキ ナミ	赤穂	28.42
7	1	242	柏原 千夏(3) カシハラ チナツ	上伊那農	29.19
	8	403	上原 千夏(3) ウエハラ チナツ	松川	

[ 2組] 風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	31	小林 叶音(1) コバヤシ カノ	東海大諏訪	26.38 Q
2	3	29	菅沼 美風(2) スガノミツ	東海大諏訪	26.73 Q
3	4	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセ スミレ	諏訪二葉	27.14 Q
4	8	447	宮澤 風香(2) ミヤザワ フカ	飯田風越	27.29 q
5	6	290	金森 佑奈(1) カネシロ ユナ	伊那北	27.32 q
6	7	344	長谷川 未来(3) ハセガワ ミキ	赤穂	28.14
7	1	124	宮本 菜央(3) ミヤモト ナヲ	下諏訪向陽	28.37
8	2	384	牧野 明日香(1) マキノ アスカ	松川	28.65

女子

200m

決勝

風速 -3.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	臼井 美紅 (2) ウスイ ミコ	東海大諏訪	25.67
2	3	29	菅沼 美風 (2) スガノミ マフウ	東海大諏訪	25.97
3	6	31	小林 叶音 (1) コバヤシ カノ	東海大諏訪	26.31
4	4	273	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	伊那北	26.87
5	8	97	廣瀬 澄玲 (3) ヒロセ スミレ	諏訪二葉	27.11
6	7	298	北原 寧々 (2) キタハラ ネネ	伊那弥生ヶ丘	27.14
7	1	447	宮澤 風香 (2) ミヤザワ フカ	飯田風越	27.36
8	2	290	金森 佑奈 (1) カネモリ ユナ	伊那北	27.53

## 女子

## 400m

県高校新 (KR) 55.42  
大会新 (GR) 57.38  
南信新 (AR) 55.74

予選	5月13日	11:35
決勝	5月13日	14:50

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [ 1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	123	加賀見 麻里(3) かがみ まり	下諏訪向陽	1.01.99 Q
2	6	290	金森 佑奈(1) かみり ゆな	伊那北	1.03.17 Q
3	3	447	宮澤 風香(2) みやざわ ふうか	飯田風越	1.04.02
4	2	242	柏原 千夏(3) かしはら ちか	上伊那農	1.04.60
5	5	382	原田 未朱(1) はらだ みゆ	松川	1.05.15
6	7	103	高橋 結子(2) たかはし ゆいこ	諏訪二葉	1.05.61
7	1	410	小椋 万柚(2) おぐら まゆ	飯田	1.07.03
8	8	2052	諏訪 春乃(2) すわ はるの	諏訪清陵	1.14.36

## [ 2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	403	上原 千夏(3) うへはら ちか	松川	1.02.14 Q
2	3	98	高見 季那(3) たかみ ちな	諏訪二葉	1.03.28 Q
3	2	133	西山 幸花(2) にしやま さちか	下諏訪向陽	1.07.81
4	7	449	佐々木 果穂(2) ささき 実	飯田風越	1.08.97
5	5	297	高橋 光(2) たかはし ひかり	伊那弥生ヶ丘	1.09.16
6	8	292	池上 葵(1) いけがみ あい	伊那北	1.10.50
	1	353	朝日 りおん(2) あさひ りおん	赤穂	欠場
	6	2048	唐澤 季里(3) からさわ せり	諏訪清陵	欠場

## [ 3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	30	臼井 美紅(2) うすい みく	東海大諏訪	1.02.07 Q
2	4	97	廣瀬 澄玲(3) ひろせ しみ	諏訪二葉	1.02.39 Q
3	5	124	宮本 菜央(3) みやもと な	下諏訪向陽	1.02.50 q
4	8	275	熊谷 早恵(2) くまが いさ	伊那北	1.03.96 q
5	3	384	牧野 明日香(1) まきの あすか	松川	1.05.44
6	2	354	氣賀澤 柚希(2) けがさわ ゆき	赤穂	1.05.95
7	7	299	両角 あずさ(2) もろすみ あずさ	伊那弥生ヶ丘	1.08.75
8	1	172	宮坂 彩夏(3) みやさか あやか	岡谷南	1.10.98

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	30	臼井 美紅(2) うすい みく	東海大諏訪	1.00.10
2	4	123	加賀見 麻里(3) かがみ まり	下諏訪向陽	1.01.26
3	6	403	上原 千夏(3) うへはら ちか	松川	1.01.35
4	5	97	廣瀬 澄玲(3) ひろせ しみ	諏訪二葉	1.01.35
5	8	98	高見 季那(3) たかみ ちな	諏訪二葉	1.02.47
6	7	290	金森 佑奈(1) かみり ゆな	伊那北	1.03.46
7	1	124	宮本 菜央(3) みやもと な	下諏訪向陽	1.03.77
8	2	275	熊谷 早恵(2) くまが いさ	伊那北	1.05.26

## 女子

## 800m

県高校新 (KR) 2.06.07  
大会新 (GR) 2.16.40  
南信新 (AR) 2.11.84

予選	5月14日	10:40
決勝	5月15日	13:00

## 予選

通過基準 4組 1着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [ 1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	123	加賀見 麻里(3) カガミ マリ	下諏訪向陽	2.28.90 Q
2	3	382	原田 未朱(1) ハラダ ミユ	松川	2.29.17 q
3	6	36	長見 京華(1) ナガミ キョウカ	東海大諏訪	2.30.32
4	4	209	半田 永遠(1) ハンダ トワ	辰野	2.35.58
5	8	2055	相良 琴美(2) サウラ コミ	諏訪清陵	2.45.06
6	1	348	向山 亜美(3) ムカヤマ アミ	赤穂	2.55.89
7	7	330	市川 優佳(1) イチカウ ユカ	伊那西	2.56.22
8	2	411	木下 董(2) キノタ スミレ	飯田	3.17.98

## [ 2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	27	竹村 瑞香(3) タケムラ ミヅカ	東海大諏訪	2.21.75 Q
2	4	347	堀内 智加(3) ホリウチ チカ	赤穂	2.29.95 q
3	5	2053	三井 咲良(2) ミツイ サクラ	諏訪清陵	2.30.94
4	3	413	山岸 鈴加(3) ヤマギシ スズカ	飯田	2.34.65
5	8	146	上原 萌花(2) ウエハラ モエカ	岡谷東	2.35.16
6	7	102	木下 野乃花(3) キノタ ノノカ	諏訪二葉	2.41.34
	2	293	中林 知紗(1) ナカハヤシ チサ	伊那北	欠場

## [ 3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	35	藤岡 緩奈(1) フジオカ カナ	東海大諏訪	2.21.69 Q
2	3	468	桜井 菜緒(3) サクライ ナオ	飯田風越	2.28.00 q
3	5	2056	宮坂 万理(2) ミヤサカ マリ	諏訪清陵	2.28.00 q
4	2	139	小林 茉由(1) コバ ヤユ	岡谷東	2.55.50
5	7	327	中村 ななみ(2) ナカムラ ナミ	伊那西	2.58.02
6	8	208	小平 紗矢香(2) コトハラ サヤカ	辰野	3.14.50
	4	120	若狭 藍子(1) ワカサ アイコ	下諏訪向陽	欠場

## [ 4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	101	河原 里紗(3) カワハラ リサ	諏訪二葉	2.31.50 Q
2	4	325	黒田 琴音(2) クロダ コトネ	伊那西	2.35.34
3	6	291	京澤 夏子(1) キョウザワ ナツコ	伊那北	2.37.26
4	8	459	仲田 ほの(1) ナカタ ホノ	飯田風越	2.43.22
5	7	409	篠田 萌(1) シノダ モエ	飯田	2.44.26
	2	383	小池 碧桜(1) コイケ ミオ	松川	欠場
	3	118	田中 里奈(1) タナカ リナ	下諏訪向陽	欠場

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	35	藤岡 緩奈(1) フジオカ カナ	東海大諏訪	2.19.40
2	6	27	竹村 瑞香(3) タケムラ ミヅカ	東海大諏訪	2.21.38
3	8	468	桜井 菜緒(3) サクライ ナオ	飯田風越	2.28.22
4	7	2056	宮坂 万理(2) ミヤサカ マリ	諏訪清陵	2.29.60
5	4	123	加賀見 麻里(3) カガミ マリ	下諏訪向陽	2.30.63
6	5	101	河原 里紗(3) カワハラ リサ	諏訪二葉	2.33.56
7	2	382	原田 未朱(1) ハラダ ミユ	松川	2.33.61
8	1	347	堀内 智加(3) ホリウチ チカ	赤穂	2.34.17



## 女子

## 1500m

県高校新(KR) 4.19.98  
大会新(GR) 4.42.48  
南信新(AR) 4.22.18

予選	5月13日	10:25
決勝	5月13日	15:20

## 予選

通過基準 2組 5着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [1組]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2046 上原 舞(3) ウエハラ マイ	諏訪清陵	5.04.37 Q
2	6	241 高橋 未来(3) タカハシ ミコ	上伊那農	5.04.42 Q
3	10	416 永山 実来(3) トカヤマ ミキ	飯田	5.04.52 Q
4	7	35 藤岡 緩奈(1) フジノカ ナナ	東海大諏訪	5.04.57 Q
5	12	335 伊藤 美咲(3) イトウ ミサキ	伊那西	5.04.58 Q
6	5	468 桜井 菜緒(3) サクライ ナオ	飯田風越	5.04.90 q
7	4	347 堀内 智加(3) ホリウチ チカ	赤穂	5.17.86
8	14	2053 三井 咲良(2) ミツイ サクラ	諏訪清陵	5.28.76
9	2	209 半田 永遠(1) ハンダ トワ	辰野	5.33.29
10	13	448 森本 恵生(2) モリモト エミ	飯田風越	5.37.99
11	11	383 小池 碧桜(1) コイケ ヒロ	松川	5.44.04
12	1	442 伊藤 梢(2) イトウ コノエ	飯田女子	6.12.83
	3	120 若狭 藍子(1) ワカサ アイコ	下諏訪向陽	欠場
	9	106 小池 七海(2) コイケ ナミ	諏訪二葉	欠場
	15	293 中林 知紗(1) ナカハヤシ チカ	伊那北	欠場

## [2組]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	27 竹村 瑞香(3) タケムラ ミズカ	東海大諏訪	4.53.43 Q
2	7	321 浦野 友里(2) ウラノ ユリ	伊那西	4.59.29 Q
3	8	100 田中 杏子(3) タナカ キョウコ	諏訪二葉	5.06.95 Q
4	5	36 長見 京華(1) ナガミ キョウカ	東海大諏訪	5.08.78 Q
5	4	2056 宮坂 万理(2) ミヤカ マリ	諏訪清陵	5.13.12 Q
6	6	108 三村 杏佑夏(2) ミムラユカ	諏訪二葉	5.14.11 q
7	2	413 山岸 鈴加(3) ヤマギ シズカ	飯田	5.19.33
8	11	291 京澤 夏子(1) キョウザワ ナツコ	伊那北	5.23.12
9	3	336 酒井 美優(3) カイ ミユ	伊那西	5.27.98
10	13	459 仲田 ほの(1) ナカタ ホノ	飯田風越	5.30.40
11	12	355 小出 千夏(1) コイデ チカ	赤穂	5.39.05
12	14	444 座光寺 未来(2) ザコウジ ミキ	飯田女子	5.50.38
13	1	139 小林 菜由(1) コバヤシ ユ	岡谷東	6.08.99
	10	244 高倉 風花(1) タカクラ フカ	上伊那農	欠場
	15	118 田中 里奈(1) タナカ リナ	下諏訪向陽	欠場

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	27 竹村 瑞香(3) タケムラ ミズカ	東海大諏訪	4.49.86
2	7	416 永山 実来(3) トカヤマ ミキ	飯田	4.53.67
3	9	35 藤岡 緩奈(1) フジノカ ナナ	東海大諏訪	4.56.14
4	1	100 田中 杏子(3) タナカ キョウコ	諏訪二葉	4.59.49
5	11	321 浦野 友里(2) ウラノ ユリ	伊那西	4.59.95
6	10	2046 上原 舞(3) ウエハラ マイ	諏訪清陵	5.00.16
7	12	241 高橋 未来(3) タカハシ ミコ	上伊那農	5.00.30
8	5	468 桜井 菜緒(3) サクライ ナオ	飯田風越	5.04.38
9	8	2056 宮坂 万理(2) ミヤカ マリ	諏訪清陵	5.07.94
10	2	108 三村 杏佑夏(2) ミムラユカ	諏訪二葉	5.09.60
11	6	335 伊藤 美咲(3) イトウ ミサキ	伊那西	5.09.91
12	4	36 長見 京華(1) ナガミ キョウカ	東海大諏訪	5.12.95

女子

決勝 5月15日 11:05

## 3000m

県高校新(KR) 9.11.58  
 大会新(GR) 9.47.30  
 南信新(AR) 9.16.29

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	12	241 高橋 未来(3) タカハシ ミキ	上伊那農	10.33.32
2	9	28 竹内 優花(3) タケuchi ユカ	東海大諏訪	10.33.36
3	14	321 浦野 友里(2) ウラノ ユリ	伊那西	10.39.51
4	8	2046 上原 舞(3) ウエハラ マイ	諏訪清陵	10.46.81
5	10	416 永山 実来(3) ナガヤマ ミキ	飯田	10.52.35
6	11	106 小池 七海(2) コイケ ナミ	諏訪二葉	11.02.00
7	13	108 三村 杏佑夏(2) ミムラユカ	諏訪二葉	11.03.83
8	7	100 田中 杏子(3) タナカ キョウコ	諏訪二葉	11.06.56
9	15	383 小池 碧桜(1) コイケ ミオ	松川	11.59.02
10	4	336 酒井 美優(3) サカイ ミユ	伊那西	12.02.89
11	3	209 半田 永遠(1) ハンダ トワ	辰野	12.13.72
12	17	448 森本 恵生(2) モリモト エミ	飯田風越	12.26.33
13	5	34 落合 早峰(1) オチアイ ハヤネ	東海大諏訪	12.28.62
14	18	2055 相良 琴美(2) サカウラ コトミ	諏訪清陵	12.45.14
15	1	385 平澤 優佳(1) ヒラサワ ユカ	松川	13.29.01
16	2	471 中尾 晴香(2) ナカオ ハルカ	飯田OIDE長姫	14.50.31
	6	335 伊藤 美咲(3) イトウ ミサキ	伊那西	欠場
	16	244 高倉 風花(1) タカクラ フカ	上伊那農	欠場

## 女子

## 100mH (0.838m)

予選	5月13日	12:35
決勝	5月13日	14:15

県高校新 (KR)	14.28
大会新 (GR)	15.31
南信新 (AR)	14.95

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	273	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	伊那北	15.89 Q
2	5	87	中島 瑠衣(1) ナカジマ ルイ	諏訪二葉	17.89 Q
3	2	52	池田 好(3) イケダ コミ	諏訪実	18.29 Q
4	3	438	池戸 日彩(2) イケド ヒロ	飯田女子	18.30 q
5	6	54	中島 夏美(2) ナカジマ ナツミ	諏訪実	18.96
6	7	117	鈴木 菜々花(1) スズキ ナカ	下諏訪向陽	19.17

[ 2組] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	296	前田 花奈(3) マエダ カ	伊那弥生ヶ丘	15.67 Q
2	7	288	樋屋 彩(3) ヒコ アヤ	伊那北	17.56 Q
3	3	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	飯田風越	17.81 Q
4	4	423	榑山 莉帆(3) サカヤマ リホ	飯田女子	18.58 q
5	6	57	小林 尚美(1) コバヤシ ナミ	諏訪実	19.22

## 決勝

風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	296	前田 花奈(3) マエダ カ	伊那弥生ヶ丘	15.50
2	6	273	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	伊那北	15.61
3	4	288	樋屋 彩(3) ヒコ アヤ	伊那北	17.25
4	8	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	飯田風越	17.31
5	5	87	中島 瑠衣(1) ナカジマ ルイ	諏訪二葉	17.95
6	1	438	池戸 日彩(2) イケド ヒロ	飯田女子	18.14
7	7	52	池田 好(3) イケダ コミ	諏訪実	18.50
8	2	423	榑山 莉帆(3) サカヤマ リホ	飯田女子	18.96

## 女子

## 400mH (0.762m)

県高校新 (KR) 58.80  
大会新 (GR) 1.03.90  
南信新 (AR) 1.02.75

予選	5月14日	11:30
決勝	5月14日	13:25

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

## [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	447	宮澤 風香(2) ミヤザワ フカ	飯田風越	1,10.62 Q
2	7	103	高橋 結子(2) タカハシ ユイコ	諏訪二葉	1,11.09 Q
3	6	344	長谷川 未来(3) ハセガワ ミキ	赤穂	1,12.06 Q
4	5	132	中澤 穂乃(2) ナカザワ マリノ	下諏訪向陽	1,12.68 q
5	2	52	池田 好(3) イケダ コミ	諏訪実	1,18.04
	3	134	宮坂 奏江(2) ミヤサカ カネ	下諏訪向陽	失格(T6)

## [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	98	高見 李那(3) タカミ リナ	諏訪二葉	1,10.29 Q
2	3	446	野崎 優奈(2) ノザキ ユナ	飯田風越	1,13.09 Q
3	5	288	樋屋 彩(3) ヒツヤ アヤ	伊那北	1,13.52 Q
4	4	135	石見 彩音(2) イシミ アヤネ	下諏訪向陽	1,13.72 q
5	7	423	榊山 莉帆(3) サカヤマ リホ	飯田女子	1,13.96

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	98	高見 李那(3) タカミ リナ	諏訪二葉	1,08.89
2	6	103	高橋 結子(2) タカハシ ユイコ	諏訪二葉	1,09.87
3	3	447	宮澤 風香(2) ミヤザワ フカ	飯田風越	1,11.19
4	1	132	中澤 穂乃(2) ナカザワ マリノ	下諏訪向陽	1,11.77
5	7	344	長谷川 未来(3) ハセガワ ミキ	赤穂	1,11.85
6	5	446	野崎 優奈(2) ノザキ ユナ	飯田風越	1,13.07
7	8	288	樋屋 彩(3) ヒツヤ アヤ	伊那北	1,14.16
8	2	135	石見 彩音(2) イシミ アヤネ	下諏訪向陽	1,14.88

女子

決勝 5月13日 13:30

# 5000mW

県高校新(KR) 23.10.04  
大会新(GR) 24.32.35  
南信新(AR) 23.36.12

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	422 片桐 さくら(3) かたぎり さくら	飯田女子	30.06.79
2	3	385 平澤 優佳(1) ひらさわ ゆか	松川	31.49.50
	2	324 加藤 晴香(2) かとう はるか	伊那西	欠場

## 女子

## 4 × 100mR

県高校新 (KR) 47.82  
大会新 (GR) 48.84  
南信新 (AR) 47.90

予選	5月13日	10:00
決勝	5月14日	14:10

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]				[2組]							
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	東海大諏訪 トウカイダイソウ	33	今井 希生 (1) イマイ キキ	48.93 Q	1	5	伊那北 イナキタ	275	熊谷 早恵 (2) クマガイ サエ	50.57 Q
			30	臼井 美紅 (2) ウスイ ミコ					272	河野 恵理子 (3) コノ エリコ	
			31	小林 叶音 (1) コバヤシ カノ					287	鈴木 みのり (3) スズキ ミノリ	
			29	菅沼 美風 (2) スガヌマ ミフ					273	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	
2	2	諏訪二葉 ソウワフタハ	97	廣瀬 澄玲 (3) ヒロセ スミレ	51.57 Q	2	7	赤穂 アカホ	354	氣賀澤 柚希 (2) ケガサワ ユキ	52.08 Q
			98	高見 季那 (3) タカミ リナ					349	江崎 奈美 (3) エザキ ナミ	
			107	深江 愛美 (2) フカイ アミ					353	朝日 りおん (2) アサヒ リオン	
			86	宮澤 歩 (1) ミヤザワ アユミ					344	長谷川 未来 (3) ハセガワ ミク	
3	3	下諏訪向陽 シモソウワコウヨウ	133	西山 幸花 (2) ニシヤマ サチカ	52.23 Q	3	2	飯田風越 イタノワケツ	446	野崎 優奈 (2) ノザキ ユナ	52.38 Q
			124	宮本 菜央 (3) ミヤマト ナ					467	宮崎 真衣奈 (3) ミヤザキ マイ	
			135	石見 彩音 (2) イシミ アヤネ					449	佐々木 果穂 (2) ササキ ナツ	
			123	加賀見 麻里 (3) カガミ マリ					447	宮澤 風香 (2) ミヤザワ フカ	
4	7	飯田 イタ	410	小椋 万柚 (2) オノヅカ マユ	52.38 q	4	4	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	300	吉田 みさき (2) ヨシダ ミサキ	52.79
			406	齊藤 由佳 (1) サイトウ ユカ					298	北原 寧々 (2) キタハラ ネネ	
			415	三澤 葵 (3) ミザワ アイ					297	高橋 光 (2) タカハシ ヒカリ	
			418	村松 明日見 (3) ムラマツ アスミ					299	両角 あずさ (2) モウカク アズサ	
5	6	諏訪清陵 ソウワセイリョウ	2048	唐澤 季里 (3) カラザワ キリ	52.76 q	5	3	下伊那農 シモイナノウ	482	今村 月愛 (2) イマムラ ツキエ	54.32
			2054	名取 奈々海 (2) ナトリ ナミ					485	山口 穂菜美 (2) ヤマグチ ホナミ	
			2051	川上 由華 (2) カガミ ユカ					483	倉澤 まりあ (2) クラザワ マリア	
			2047	長澤 妙 (3) ナガサワ タエ					481	井口 恵 (2) イノuchi 恵	
6	5	飯田女子 イタジョシ	443	竹内 乃亜 (2) タケウチ ノア	53.72	6	6	諏訪実 ソウワジツ	55	伊藤 絵夢 (1) イトウ エム	55.07
			423	榊山 莉帆 (3) サカヤマ リホ					56	濱 奏美 (1) ハマ カミ	
			445	田中 優 (2) タナカ ユウ					54	中島 夏美 (2) ナカジマ ナツミ	
			437	熊谷 汐乃 (1) クマガイ シオノ					52	池田 好 (3) イケダ コミ	
7	8	松川 マツカワ	383	小池 碧桜 (1) コイケ ミオ	54.53						
			384	牧野 明日香 (1) マキノ アスカ							
			382	原田 未朱 (1) ハラダ ミユ							
			403	上原 千夏 (3) ウエハラ チナツ							

## 女子

## 4 × 100mR

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	東海大諏訪 トカイダ'イソ	33	今井 希生(1) イマイ キキ	48.61 大会新
			30	臼井 美紅(2) ウスイ ミカ	
			31	小林 叶音(1) コバヤシ カノ	
			29	菅沼 美風(2) スガヌマ ミフ	
2	3	伊那北 イナキ	275	熊谷 早恵(2) クマガイ サエ	50.69
			272	河野 恵理子(3) コノ エリコ	
			287	鈴木 みのり(3) スズキ ミノリ	
			273	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	
3	6	諏訪二葉 スワフタハ	97	廣瀬 澄玲(3) ヒロセ スミレ	51.86
			98	高見 李那(3) タカミ リナ	
			107	深江 愛美(2) フカイ アミ	
			86	宮澤 歩(1) ミヤザワ アユミ	
4	4	赤穂 アカホ	354	氣賀澤 柚希(2) ケガサワ ユスキ	51.97
			349	江崎 奈美(3) エザキ ナミ	
			353	朝日 りおん(2) アサヒ リオン	
			344	長谷川 未来(3) ハセガワ ミク	
5	8	下諏訪向陽 シモスワフカウヨウ	133	西山 幸花(2) ニシヤマ サチカ	52.43
			124	宮本 菜央(3) ミヤモト ナオ	
			135	石見 彩音(2) イワミ アヤネ	
			123	加賀見 麻里(3) カガミ マリ	
6	2	飯田 イイダ	410	小椋 万柚(2) オノケ マユ	52.78
			406	齊藤 由佳(1) サイトウ ユカ	
			415	三澤 葵(3) ミザワ アイ	
			418	村松 明日見(3) ムラマツ アスミ	
7	1	諏訪清陵 スワヒヨウ	2048	唐澤 季里(3) カラサワ キリ	53.13
			2054	名取 奈々海(2) ナトリ ナミ	
			2051	川上 由華(2) カガミ ユカ	
			2047	長澤 妙(3) ナガサワ タエ	
8	7	飯田風越 イイダフカエツ	446	野崎 優奈(2) ノザキ ユナ	53.24
			467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	
			449	佐々木 果穂(2) ササキ 実	
			447	宮澤 風香(2) ミヤザワ フカ	

## 女子

## 4 × 4 0 0 m R

県高校新 (KR) 3.46.50  
大会新 (GR) 4.00.70  
南信新 (AR) 3.53.38

予選	5月14日	15:30
決勝	5月15日	14:10

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ]				[ 2組 ]					
順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考
1	2	伊那北 イナキタ	290 金森 佑奈 (1) カネリ ユナ	4.09.98 Q	1	2	下諏訪向陽 シモスツフカウヨウ	132 中澤 穂乃 (2) ナカヅワ ホノノ	4.14.59 Q
			272 河野 恵理子 (3) カノ エリコ					124 宮本 菜央 (3) ミヤモト ナ	
			275 熊谷 早恵 (2) クマガイ サエ					133 西山 幸花 (2) ニシヤマ サチカ	
			273 宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ					123 加賀見 麻里 (3) カガミ マリ	
2	7	東海大諏訪 トウカイダイスツフ	30 臼井 美紅 (2) ウスイ ミコ	4.10.93 Q	2	3	諏訪清陵 スツフカセイレイ	2048 唐澤 季里 (3) カラサワ キリ	4.19.09 Q
			29 菅沼 美風 (2) スガヌマ ミフウ					2046 上原 舞 (3) ウエハラ マイ	
			31 小林 叶音 (1) コバヤシ カノ					2056 宮坂 万理 (2) ミヤサカ マリ	
			27 竹村 瑞香 (3) タケムラ ミズカ					2047 長澤 妙 (3) ナガサワ タエ	
3	8	諏訪二葉 スツフカフタ	97 廣瀬 澄玲 (3) ヒロセ スミレ	4.19.34 Q	3	7	飯田風越 イイダフウエツ	468 桜井 菜緒 (3) サクライ ナオ	4.21.67 Q
			103 高橋 結子 (2) タカハシ ユイコ					446 野崎 優奈 (2) ノザキ ユナ	
			107 深江 愛美 (2) フカイ アミ					448 森本 恵生 (2) モリモト エミ	
			98 高見 李那 (3) タカミ リナ					447 宮澤 風香 (2) ミヤザワ フカ	
4	5	松川 マツカワ	382 原田 未朱 (1) ハラダ ミシュ	4.19.90 q	4	5	飯田 イイダ	410 小椋 万穂 (2) オグライ マホ	4.22.79
			384 牧野 明日香 (1) マキノ アスカ					413 山岸 鈴加 (3) ヤマギシ スズカ	
			383 小池 碧桜 (1) コイケ ミオ					418 村松 明日見 (3) ムラマツ アスミ	
			403 上原 千夏 (3) ウエハラ チナツ					416 永山 実来 (3) トキヤマ ミキ	
5	6	赤穂 アカホ	344 長谷川 未来 (3) ハセガワ ミク	4.22.36 q	5	6	上伊那農 カミイナノウ	242 柏原 千夏 (3) カシハラ チナツ	4.36.21
			349 江崎 奈美 (3) エザキ ナミ					244 高倉 風花 (1) タカクラ フカ	
			353 朝日 りおん (2) アサヒ リオン					241 高橋 未来 (3) タカハシ ミク	
			354 氣賀澤 柚希 (2) ケガサワ ユスキ					243 小林 紗耶加 (1) コバヤシ サカ	
6	3	伊那弥生ヶ丘 イナヨイカガキ	298 北原 寧々 (2) キタハラ ネネ	4.33.45	6	4	諏訪実 スツフカジツ	54 中島 夏美 (2) ナカジマ ナツミ	4.47.45
			299 両角 あずさ (2) モリスミ アズサ					52 池田 好 (3) イケダ コミ	
			297 高橋 光 (2) タカハシ ヒカリ					56 濱 奏美 (1) ハマ カミ	
			300 吉田 みさき (2) ヨシダ ミサキ					57 小林 尚美 (1) コバヤシ ナオミ	
4		飯田女子 イイダジョウ		欠場					



## 女子

## 4 × 4 0 0 m R

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	東海大諏訪 トウカイダイスワ	29	菅沼 美風 (2) スガノミフ	4.05.43
			30	臼井 美紅 (2) ウスイ ミコ	
			27	竹村 瑞香 (3) タケムラ ミズカ	
			31	小林 叶音 (1) コバヤシ カノ	
2	5	伊那北 イナキタ	290	金森 佑奈 (1) カネシロ ユナ	4.09.64
			272	河野 恵理子 (3) カノ エリコ	
			275	熊谷 早恵 (2) クマガイ サエ	
			273	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	
3	3	下諏訪向陽 シモスワコウヨウ	132	中澤 穂乃 (2) ナカザワ ホノノ	4.15.40
			124	宮本 菜央 (3) ミヤマト ナオ	
			135	石見 彩音 (2) イシミ アヤネ	
			123	加賀見 麻里 (3) カガミ マリ	
4	8	諏訪二葉 スワフタハ	97	廣瀬 澄玲 (3) ヒロセ スミレ	4.16.40
			100	田中 杏子 (3) タナカ キョウコ	
			103	高橋 結子 (2) タカハシ ユイコ	
			98	高見 李那 (3) タカミ リナ	
5	6	諏訪清陵 スワセイヤウ	2048	唐澤 季里 (3) カラサワ キリ	4.21.72
			2046	上原 舞 (3) ウエハラ マイ	
			2056	宮坂 万理 (2) ミヤサカ マリ	
			2047	長澤 妙 (3) ナガサワ タエ	
6	1	松川 マツカワ	382	原田 未朱 (1) ハラダ ミシュ	4.22.80
			384	牧野 明日香 (1) マキノ アスカ	
			383	小池 碧桜 (1) コイケ ミホ	
			403	上原 千夏 (3) ウエハラ チナツ	
7	7	飯田風越 イイダフウエツ	468	桜井 菜緒 (3) サクライ ナオ	4.23.19
			446	野崎 優奈 (2) ノザキ ユナ	
			448	森本 恵生 (2) モリモト エミ	
			447	宮澤 風香 (2) ミヤザワ フカ	
8	2	赤穂 アカホ	344	長谷川 未来 (3) ハセガワ ミキ	4.24.08
			347	堀内 智加 (3) ホリウチ トモカ	
			353	朝日 りおん (2) アサヒ リオン	
			354	氣賀澤 柚希 (2) カガサワ ユスキ	







# 女子オープン 三段跳

決勝 5月15日 11:00

県高校新(KR) 12.40  
南信新(AR) 11.92

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	55	伊藤 絵夢(1)	諏訪実	9.79	9.92	9.66				9.92	
			イトウ エム		+2.1	+3.1	+1.9				+3.1	

女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月14日 11:30

県高校新(KR) 13.65  
 大会新(GR) 11.49  
 南信新(AR) 12.56

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	334	細井 友香(3) ホノ ユカ	伊那西	10.32	10.56	9.54	10.39	10.08	10.17	10.56	
2	4	58	金子 真菜(1) カネ マナ	諏訪実	8.16	8.99	7.94	8.58	8.89	8.96	8.99	
3	6	443	竹内 乃亜(2) タケウチ ノア	飯田女子	6.80	8.17	8.06	7.40	7.73	7.66	8.17	
4	5	240	北原 遥香(3) キタハラ ハルカ	上伊那農	7.58	8.07	7.63	7.82	7.36	7.65	8.07	
5	7	300	吉田 みさき(2) ヨシダ ミサキ	伊那弥生ヶ丘	7.79	X	6.00	7.35	7.69	6.93	7.79	
6	3	546	岩崎 紗佑美(3) イワサキ サユミ	阿南	4.99	5.93	5.61	5.78	6.09	6.11	6.11	
7	2	458	北原 沙希(1) キタハラ サキ	飯田風越	4.62	4.46	4.89	5.15	4.51	4.88	5.15	
8	1	459	仲田 ほの(1) ナカタ ホノ	飯田風越	4.27	4.62	4.57	3.37	4.59	4.53	4.62	



女子オープン  
ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月13日 10:15

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	240	北原 遥香(3) キタハラ ハルカ	上伊那農	0	X	36.10				36.10	



女子

## やり投(0.600kg)

決勝 5月13日 14:30

県高校新(KR) 48.07  
 大会新(GR) 37.02  
 南信新(AR) 40.90

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	300	吉田 みさき(2) ヨシダ ミサキ	伊那弥生ヶ丘	35.97	0	0	0	0	0	35.97	
2	10	415	三澤 葵(3) ミザ アオイ	飯田	0	33.54	0	-	0	X	33.54	
3	5	547	北野 緋菜(1) キタノ ヒナ	阿南	X	23.77	X	0	0	30.35	30.35	
4	9	334	細井 友香(3) ホワイ ユウカ	伊那西	27.93	0	X	0	0	0	27.93	
5	1	484	小池 雅絵(2) コイケ マサエ	下伊那農	23.94	0	0	0	0	0	23.94	
6	8	490	小池 美穂(3) コイケ ミホ	下伊那農	0	20.86	0	23.76	0	0	23.76	
7	6	468	桜井 菜緒(3) サクライ ナオ	飯田風越	0	0	21.58	-	-	-	21.58	
8	7	343	酒井 茜(3) サカイ アサ	赤穂	0	0	19.85	0	0	0	19.85	
9	2	350	本田 梨音(2) ホンダ リオン	赤穂	X	0	19.17				19.17	
10	3	440	知久 遥紀(2) チク ハルキ	飯田女子	0	17.78	0				17.78	
11	4	352	北原 凧紗(2) キタハラ ナギサ	赤穂	0	0	17.32				17.32	

# 混成競技記録得点表 (男・女)

期日：平成28年5月13日(金曜)～平成28年5月15日(日曜) 種目 七種競技

審判長 城田 忠承

陸協名 長野 コード 2 0

競技会名 平成28年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 1 6 2 0 2 0 0 2

記録主任 田中 聡

主催団体名 南信高等学校体育連盟 長野陸上競技協会

競技場名 伊那市陸上競技場 2 0 2 0 3 0

記録員 小関 篤

ナンバー		296		467		415													
競技者名(生年)		前田 花奈		宮崎 真衣奈		三澤 葵													
都道府県・所属・学年		伊那弥生ヶ丘 3		飯田風越 3		飯田 3													
第1日種目	100mH	15.17	819	17.01	595	17.46	546												
		+2.9		+2.9		+2.9													
	走高跳	1.46	577	1.30	409	1.40	512												
			1,396		1,004		1,058												
砲丸投	7.17	346	7.79	386	7.54	370													
		1,742		1,390		1,428													
200m	26.82	727	27.94	636	27.71	654													
	+1.9	2,469	+1.9	2,026	+1.9	2,082													
第1日得点計		2,469		2,026		2,082													
順位		1		3		2													
第2日種目	走幅跳	4.90	532	5.01	562	4.37	396												
		-0.6		+0.3		+0.9													
	やり投	26.01	401	27.82	435	31.68	508												
		933		997		904													
800m	2.36.77	610	2.43.23	536	3.01.43	352													
		1,543		1,533		1,256													
第2日得点計		1,543		1,533		1,256													
総得点		4012(大会新)		3,559		3,338													
順位		1		2		3													

(陸連No.15)

注1: 左の欄は記録、右の欄の上は得点、下は合計得点、風向・風速を必要とする種目には必ず追・向の別と風速を記録欄に記入のこと。  
 注2: (生年)は生まれた年(西暦)の下2桁を記入する。例)1989年生まれ→(89)  
 注3: 学年は中高一貫校及びクラブチームの場合、高校生はH1~3(High school)、中学生はJ1~3(Junior high school)で記入する。

風向・風速を必要とする競技で+4.0mを超えた場合、または平均が+2.0mを超えた場合は、セカンド記録(+4.0以下)で平均すると+2.1m以下のものがあればそれを付記して下さい。

女子七種

200m

県高校新 24.72

決勝 5月14日 14:40

決勝

風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	296	前田 花奈(3) マエダ カナ	伊那弥生ヶ丘	26.82(727)
2	5	415	三澤 葵(3) ミヅ サイ	飯田	27.71(654)
3	3	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	飯田風越	27.94(636)

女子七種

800m

県高校新 2.09.64  
大会新 2.16.40

決勝 5月15日 13:40

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	296	前田 花奈(3) マエダ カナ	伊那弥生ヶ丘	2.36.77(610)
2	2	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	飯田風越	2.43.23(536)
3	3	415	三澤 葵(3) ミヅ サイ	飯田	3.01.43(352)

女子七種

100mH (0.838m)

県高校新 14.28

決勝 5月14日 9:30

決勝

風速 +2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	296	前田 花奈(3) マエダ カナ	伊那弥生ヶ丘	15.17(819)
2	5	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤザキ マイ	飯田風越	17.01(595)
3	3	415	三澤 葵(3) ミヅ サイ	飯田	17.46(546)

## 女子七種 走高跳

決勝 5月14日 10:30

県高校新 1.77  
大会新 1.68

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	記録	備考
1	2	296	前田 花奈(3) ミアタ カ	伊那弥生ヶ丘	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX	1.46	(577)
2	1	415	三澤 葵(3) ミサ アオイ	飯田	-	-	-	0	0	X0	XXX			1.40	(512)
3	3	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤキ マイ	飯田風越	0	X0	0	XX0	XXX					1.30	(409)

## 女子七種 走幅跳

決勝 5月15日 9:30

県高校新 6.06  
大会新 5.61

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤキ マイ	飯田風越	4.86	X	5.01				5.01	(562)
					+0.4		+0.3				+0.3	
2	3	296	前田 花奈(3) ミアタ カ	伊那弥生ヶ丘	4.86	4.89	4.90				4.90	(532)
					+1.3	+0.2	-0.6				-0.6	
3	2	415	三澤 葵(3) ミサ アオイ	飯田	4.37	4.27	4.07				4.37	(396)
					+0.9	+0.2	-0.6				+0.9	

## 女子七種 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月14日 13:00

県高校新 13.65  
大会新 11.49

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤキ マイ	飯田風越	7.35	7.79	7.77				7.79	(386)
2	1	415	三澤 葵(3) ミサ アオイ	飯田	7.54	X	X				7.54	(370)
3	3	296	前田 花奈(3) ミアタ カ	伊那弥生ヶ丘	7.17	7.01	6.94				7.17	(346)

## 女子七種 やり投(0.600kg)

決勝 5月15日 11:30

県高校新 48.07  
大会新 37.02

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	415	三澤 葵(3) ミサ アオイ	飯田	31.68	0	0				31.68	(508)
2	1	467	宮崎 真衣奈(3) ミヤキ マイ	飯田風越	27.82	0	0				27.82	(435)
3	2	296	前田 花奈(3) ミアタ カ	伊那弥生ヶ丘	26.01	0	0				26.01	(401)

# 女子オープン 100m

県高校新

12.09

決勝 5月13日 16:00

## 決勝

風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	406	齊藤 由佳(1) サイト ユカ	飯田	14.16
2	8	217	佐藤 茜(1) サトウ アカネ	箕輪進修	14.55
3	5	2054	名取 奈々海(2) ナトリ ナミ	諏訪清陵	14.81
4	4	134	宮坂 奏江(2) ミヤカ カエ	下諏訪向陽	15.12
5	7	2058	繁田 奈々世(1) シゲタ ナニ	諏訪清陵	15.21

# 女子オープン 200m

決勝 5月15日 9:50

## 決勝

風速 -4.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	275	熊谷 早恵(2) クマガイ サエ	伊那北	28.08
2	6	116	天野 悠美(1) アマノ ユミ	下諏訪向陽	29.03
3	4	117	鈴木 菜々花(1) スズキ ナカ	下諏訪向陽	29.76
4	5	217	佐藤 茜(1) サトウ アサ	箕輪進修	30.64

女子オープン  
1500m

決勝 5月13日 10:25

決勝

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	16	333	柘植 菜々子(1) ツグ ナコ	伊那西	6.15.28