

平成25年度  
第20回長野県中長距離強化記録会  
公式記録集 (13200305)

審判長：藤森 茂幸 記録主任：竹内 秀樹



期 日 平成25年11月30日 (土)

場 所 県松本平広域公園陸上競技場(201020)

主 催 (一財)長野陸上競技協会

後 援 (公財)長野県体育協会、長野県教育委員会

■この大会で樹立された記録

なし

■グラウンドコンディション

時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
8:45	晴れ	南東	0.7	8.0	73.0
9:00	晴れ	南東	0.3	8.0	65.0
10:00	晴れ	東北東	0.8	9.0	42.0
11:00	晴れ	東	1.0	9.0	42.0
12:00	晴れ	東北東	1.1	10.0	38.0

小学生女子  
1000m

決勝 | 11月30日 | 11:00

決勝

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	9009	高木 更紗(6) タカキ サラサ	腰越JSC	3:14.23
2	16	9004	小原 茉莉(6) コハラ マツリ	駒ヶ根中沢RC	3:19.23
3	15	9008	宮本 蘭々(5) ミヤモト ランラン	腰越JSC	3:30.14
4	5	9011	内堀 実咲(6) ウチホリ ミサキ	腰越JSC	3:34.19
5	13	9010	内堀 果南(4) ウチホリ カナ	腰越JSC	3:36.31
6	2	9000	松下 朋佳(4) マツタ トモカ	ISジュニア	3:37.37
7	14	9015	安永 友麻(6) ヤスナガ ユウマ	明科かけっこクラブ	3:37.67
8	4	9014	坂元 夏希(3) サカモト ナツキ	辰野南小	3:38.37
9	3	9012	臼井 羽耶(5) ウスイ ハヤ	上田真田クラブ	3:42.53
10	10	9016	二村 海咲(4) ニムラ ミサキ	明科かけっこクラブ	3:44.91
11	6	9002	前田 唯(5) マエダ ユイ	茅野アスレックス	3:45.62
12	8	9007	熊井 姿月(4) クマイ シツキ	戸上ジュニア	3:51.14
13	7	9013	藤森 七海(3) フジモリ ナミ	諏訪FA	3:51.39
14	11	9001	山下 里歩(1) ヤマタ リホ	さなだSC	4:49.76

女子  
1500m

決勝 11月30日 11:35

決勝

[ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4902 宍戸 優希(1) シヅ ユキ	開成中	5:39.94
2	7	5378 樋口 莉緒花(2) ヒグチ リカ	塩尻広陵中	5:48.05
3	13	5445 萩原 祥子(2) ハギハラ ショウコ	丘中	5:48.41
4	11	5463 後藤 彩衣(2) ゴトウ サイ	塩尻広陵中	5:52.64
5	15	4943 松田 千奈(1) マツダ チナ	丘中	5:55.80
6	5	4944 宮坂 梨乃(1) ミヤサカ リノ	丘中	5:58.21
7	4	4047 秋元 葉南(1) アキモト カナ	開成中	5:59.37
8	19	4940 矢野倉 優美(1) ヤノクラ ユミ	丘中	6:04.88
9	6	5441 諏訪 春乃(2) スワ ハルノ	上諏訪中	6:10.36
10	1	4942 武居 楓夏(1) タケイ フカ	丘中	6:10.84
11	12	4006 原 薫子(1) ハラ マチコ	開成中	6:13.46
12	20	4048 中村 渚(1) ナカムラ ナギサ	開成中	6:16.69
13	8	4046 逢澤 歩里(1) アイザワ フユリ	開成中	6:30.57
14	14	4903 丑山 実咲(1) ウシヤマ ミサキ	開成中	6:32.57
15	18	5440 小林 みずほ(2) コバヤシ ミズホ	上諏訪中	6:37.74
16	10	5442 長谷川 聖奈(2) ハセガワ セイナ	上諏訪中	6:47.77
17	16	4655 宮澤 実侑紀(2) ミヤザワ ミユキ	開成中	6:49.16
18	17	5447 古谷 菜穂(2) フルヤ ナホ	丘中	7:22.18
	3	4939 奥原 希乃香(1) オクハラ ノカ	丘中	欠場
	9	4941 中島 萌香(1) ナカジマ モカ	丘中	欠場

[ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	15	4789 上野 あずみ(1) ウエノ アズミ	豊科北中	5:14.12
2	3	4528 宮林 悠莉(2) ミヤハシ ユリ	開成中	5:14.74
3	11	5371 中澤 夢乃(2) ナカザワ ユノ	豊科北中	5:32.03
4	9	5464 渡辺 真礼(2) ワタナベ マリ	塩尻広陵中	5:33.96
5	18	4054 藤岡 緩奈 フジオカ カナ	高森中	5:34.90
6	16	4053 小池 碧桜(1) コイケ ミオ	高森中	5:35.85
7	7	4790 渡邊 沙紀(1) ワタナベ サキ	豊科北中	5:36.19
8	19	9502 高橋 うらら(2) タカハシ ウララ	軽井沢A&AC	5:45.08
9	8	4049 中村 美音(1) ナカムラ ミオン	茅野東部中	5:45.66
10	12	4895 鈴木 蘭(1) スズキ ラン	岡谷西部中	5:55.87
11	10	4055 小祝 あおは(2) コイワイ アオハ	清水中	5:56.45
12	14	4056 和田 真歩(2) ワタ マホ	清水中	5:58.32
13	5	4057 柘植 菜々子(1) ツグキ ナナコ	辰野中	5:59.09
14	20	4044 原 彩花(1) ハラ サカ	伊那松川中	6:02.68
15	17	4905 青木 希実(1) アオキ ノゾミ	戸倉上山田中	6:28.20
16	13	4907 山口 紗季(1) ヤマグチ サキ	戸倉上山田中	6:30.23
17	2	4045 座光寺 未来(2) ザコウジ ミキ	伊那松川中	6:33.46
	1	4780 後藤 紗希(1) ゴトウ サキ	上諏訪中	欠場
	4	4617 中澤 穂乃(2) ナカザワ ホノ	諏訪南中	欠場
	6	4779 若狭 藍子(1) ワカサ アイコ	永明中	欠場

# 女子 1500m

[ 3組]

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	4795	高安 結衣(1) タカス ユイ	鉢盛中	4:51.64
2	4	5141	吉江 美季(3) ヨシエ ミキ	豊科北中	5:00.49
3	1	5314	中村 鈴(2) ナカムラ スズ	戸倉上山田中	5:00.78
4	14	4796	蛭田 杏(1) ヒルタ アン	鉢盛中	5:10.25
5	3	4781	宮坂 さくら(1) ミヤサカ サクラ	上諏訪中	5:13.06
6	20	4797	上條 のあ(1) カミジノ ヨウノ	鉢盛中	5:19.78
7	17	4757	酒井 彩花(2) サカイ サカ	篠ノ井西中	5:19.95
8	13	5276	内田 梨湖(2) ウチダ リコ	上田第四中	5:20.96
9	11	5315	真柳 日南(2) マヤギ ヒナ	戸倉上山田中	5:21.21
10	9	4717	上原 萌花(2) ウハラモエカ	諏訪南中	5:21.69
11	19	4619	西野入 萌利(2) ニシノイリ モエリ	戸倉上山田中	5:23.88
12	12	4997	青木 弥佳(2) アキ ミカ	附属松本中	5:24.07
13	16	9501	加藤 晴香(2) カトウ ハルカ	駒ヶ根中沢RC	5:26.32
14	10	1587	胡桃澤 佑衣(1) クルミザワ ユイ	木曽青峰高	5:26.49
15	15	4906	中村 彩月(1) ナカムラ サツキ	戸倉上山田中	5:47.54
16	2	4996	本山 穂(2) モトヤマ ミノリ	附属松本中	5:53.05
	5	4716	岩波 里奈(2) イワナミナ	諏訪南中	欠場
	7	5443	三井 咲良(2) ミツイ サクラ	上諏訪中	欠場
	8	4998	内山 璃沙(2) ウチヤマ リサ	附属松本中	欠場
	18	5364	安田 三奈美(2) ヤスタ ミナミ	鉢盛中	欠場

女子  
1500m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4795	高安 結衣(1)		鉢盛中	4:51.64		3	1
2	5141	吉江 美季(3)		豊科北中	5:00.49		3	2
3	5314	中村 鈴(2)		戸倉上山田中	5:00.78		3	3
4	4796	蛭田 杏(1)		鉢盛中	5:10.25		3	4
5	4781	宮坂 さくら(1)		上諏訪中	5:13.06		3	5
6	4789	上野 あずみ(1)		豊科北中	5:14.12		2	1
7	4528	宮林 悠莉(2)		開成中	5:14.74		2	2
8	4797	上條 のあ(1)		鉢盛中	5:19.78		3	6
9	4757	酒井 彩花(2)		篠/井西中	5:19.95		3	7
10	5276	内田 梨湖(2)		上田第四中	5:20.96		3	8
11	5315	真柳 日南(2)		戸倉上山田中	5:21.21		3	9
12	4717	上原 萌花(2)		諏訪南中	5:21.69		3	10
13	4619	西野入 萌利(2)		戸倉上山田中	5:23.88		3	11
14	4997	青木 弥佳(2)		附属松本中	5:24.07		3	12
15	9501	加藤 晴香(2)		駒ヶ根中沢RC	5:26.32		3	13
16	1587	胡桃澤 佑衣(1)		木曾青峰高	5:26.49		3	14
17	5371	中澤 夢乃(2)		豊科北中	5:32.03		2	3
18	5464	渡辺 真礼(2)		塩尻広陵中	5:33.96		2	4
19	4054	藤岡 緩奈		高森中	5:34.90		2	5
20	4053	小池 碧桜(1)		高森中	5:35.85		2	6
21	4790	渡邊 沙紀(1)		豊科北中	5:36.19		2	7
22	4902	宍戸 優希(1)		開成中	5:39.94		1	1
23	9502	高橋 うらら(2)		軽井沢A&AC	5:45.08		2	8
24	4049	中村 美音(1)		茅野東部中	5:45.66		2	9
25	4906	中村 彩月(1)		戸倉上山田中	5:47.54		3	15
26	5378	樋口 莉緒花(2)		塩尻広陵中	5:48.05		1	2
27	5445	萩原 祥子(2)		丘中	5:48.41		1	3
28	5463	後藤 彩衣(2)		塩尻広陵中	5:52.64		1	4
29	4996	本山 穂(2)		附属松本中	5:53.05		3	16
30	4943	松田 千奈(1)		丘中	5:55.80		1	5
31	4895	鈴木 蘭(1)		岡谷西部中	5:55.87		2	10
32	4055	小祝 あおは(2)		清水中	5:56.45		2	11
33	4944	宮坂 梨乃(1)		丘中	5:58.21		1	6
34	4056	和田 真步(2)		清水中	5:58.32		2	12
35	4057	柘植 菜々子(1)		辰野中	5:59.09		2	13
36	4047	秋元 菜南(1)		開成中	5:59.37		1	7
37	4044	原 彩花(1)		伊那松川中	6:02.68		2	14
38	4940	矢野倉 優美(1)		丘中	6:04.88		1	8
39	5441	諏訪 春乃(2)		上諏訪中	6:10.36		1	9
40	4942	武居 楓夏(1)		丘中	6:10.84		1	10
41	4006	原 薫子(1)		開成中	6:13.46		1	11
42	4048	中村 渚(1)		開成中	6:16.69		1	12
43	4905	青木 希実(1)		戸倉上山田中	6:28.20		2	15
44	4907	山口 紗季(1)		戸倉上山田中	6:30.23		2	16
45	4046	逢澤 歩里(1)		開成中	6:30.57		1	13
46	4903	丑山 実咲(1)		開成中	6:32.57		1	14
47	4045	座光寺 未来(2)		伊那松川中	6:33.46		2	17
48	5440	小林 みずほ(2)		上諏訪中	6:37.74		1	15
49	5442	長谷川 聖奈(2)		上諏訪中	6:47.77		1	16
50	4655	宮澤 実侑紀(2)		開成中	6:49.16		1	17
51	5447	古谷 菜穂(2)		丘中	7:22.18		1	18

# 女子 3000m

決勝 11月30日 10:20

## 決勝

[ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	村上 明日香(2) ムラカミ アスカ	鉢盛中	11:05.23
2	15	柴田 紗来(2) シバタ サカ	菅野中	11:10.26
3	9	池田 美砂紀(2) イケダ ミサキ	菅野中	11:17.15
4	1	原 明香里(1) ハラ アカリ	松川高	11:20.43
5	8	下平 綾子(2) シモヘ アヤコ	赤穂中	11:46.84
6	4	柳澤 緋里(2) ヤナギサワ ヒリ	広徳中	11:53.22
7	11	高木 美沙(1) タカキ ミサ	開成中	12:01.97
8	10	雪入 菜月(2) ユキイリ ナツキ	広徳中	12:14.89
9	14	宮川 咲紀(1) ミヤガワ サキ	信大	12:22.09
10	13	山田 里花(2) ヤマタ リカ	鉢盛中	12:26.66
11	2	水上 茉優(2) ミズノ マユ	赤穂中	12:28.22
12	5	岩垂 瀬夏(1) イワタレ セナ	菅野中	12:39.71
13	6	藤沢 智菜(1) フジザワ チナ	広徳中	14:57.57
	3	原田 千鶴(1) ハラダ チヅル	菅野中	欠場
	12	京澤 夏子(1) キョウザワ ナツコ	赤穂中	欠場
	16	中村 仁美(1) ナカムラ ヒトミ	赤穂中	欠場

[ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	竹内 優花(3) タケウチ ユカ	戸倉上山田中	10:12.70
2	3	松澤 綾音(2) マツザワ アヤネ	喬木中	10:20.73
3	14	岩波 香奈(3) イワナミ カナ	小諸高	10:31.20
4	16	浦野 友里(2) ウラノ ユリ	春富中	10:39.70
5	5	赤羽 ゆり華(2) アカハネ ユリカ	菅野中	10:41.13
6	11	曾根 ほの翔(2) ソネ ホノカ	菅野中	10:58.11
7	17	赤羽 純美玲(3) アカハネ スミレ	開成中	11:03.47
8	1	瀧澤 優奈(1) タキザワ ユナ	IS'ユ-7	11:07.47
9	13	鳥羽 美宇(3) トリハ ミウ	明科中	11:15.87
10	8	95 神戸 麻衣(1) ゴウト マイ	諏訪二葉高	11:17.64
11	2	5370 中澤 紫音(2) ナカザワ シオン	豊科北中	11:41.32
	4	92 荒木 瑞葉(2) アラキ ミズハ	諏訪二葉高	欠場
	6	1306 甘利 祐子(1) アマリ ユウコ	佐久長聖高	欠場
	9	4794 中村 朱里(1) ナカムラ アカリ	鉢盛中	欠場
	10	5322 田中 ジェシカ(2) タナカ ジェシカ	上田第一中	欠場
	12	4058 清水 彩音(3) シミズ アヤネ	南箕輪中	欠場
	15	5318 竹村 瑞香(3) タケムラ ミズカ	赤穂中	欠場

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4349	竹内 優花(3)		戸倉上山田中	10:12.70		2	1
2	4050	松澤 綾音(2)		喬木中	10:20.73		2	2
3	1333	岩波 香奈(3)		小諸高	10:31.20		2	3
4	4584	浦野 友里(2)		春富中	10:39.70		2	4
5	4565	赤羽 ゆり華(2)		菅野中	10:41.13		2	5
6	4567	曾根 ほの翔(2)		菅野中	10:58.11		2	6
7	9999	赤羽 純美玲(3)		開成中	11:03.47		2	7
8	5365	村上 明日香(2)		鉢盛中	11:05.23		1	1
9	9500	瀧澤 優奈(1)		IS'ユ-7	11:07.47		2	8
10	4566	柴田 紗来(2)		菅野中	11:10.26		1	2
11	5206	鳥羽 美宇(3)		明科中	11:15.87		2	9
12	4059	池田 美砂紀(2)		菅野中	11:17.15		1	3
13	95	神戸 麻衣(1)		諏訪二葉高	11:17.64		2	10
14	402	原 明香里(1)		松川高	11:20.43		1	4
15	5370	中澤 紫音(2)		豊科北中	11:41.32		2	11
16	4509	下平 綾子(2)		赤穂中	11:46.84		1	5
17	4052	柳澤 緋里(2)		広徳中	11:53.22		1	6
18	4904	高木 美沙(1)		開成中	12:01.97		1	7
19	4736	雪入 菜月(2)		広徳中	12:14.89		1	8
20	9503	宮川 咲紀(1)		信大	12:22.09		1	9
21	5360	山田 里花(2)		鉢盛中	12:26.66		1	10
22	4557	水上 茉優(2)		赤穂中	12:28.22		1	11
23	4564	岩垂 瀬夏(1)		菅野中	12:39.71		1	12
24	4051	藤沢 智菜(1)		広徳中	14:57.57		1	13

# 女子 5000m競歩

決勝 11月30日 8:45

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	400 牛山 杏香(2) ウシヤマ キョウカ	松川高	31:21.89