

トラック審判長	藤森茂幸
跳躍審判長	富松健夫
投擲審判長	中條延太郎
混成審判長	藤森茂幸
記録主任	竹内秀樹

【開催日】平成24年6月30日、7月1日

【主催団体】長野県中学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会
(GR:大会新, GT:大会タイ)

決勝記録一覧表
女子

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
7/1	女子1.2年 4×100m		穂高東 辰口 和(1) 三澤 葵(2) 藤原 舞(1) 青柳 里央(1) 54.06	上諏訪 宮田 かりん(1) 小林 みずほ(1) 長谷川 聖奈(1) 田邊 美森(2) 54.74	岡谷東部 中島 夏美(1) 吉岡 綾子(1) 小口 ゆうり(2) 小松 晴菜(2) 55.20	波田 三田 有紗(1) 百瀬 そよか(1) 中村 芽生(1) 宮澤 奈央(2) 55.50	清水 井上 碧(1) 中田 佑香(2) の場 優衣(1) 太田 もも(2) 55.85	裾花 高島 衣織(1) 富岡 沙都子(2) 笠原 菜里(1) 山田 紗弥子(2) 56.27	上田第三 井出 真斗佳(1) 三浦 優奈(1) 瀬在 理沙(1) 瀧澤 鈴(1) 56.35	
7/1	女子1年 100m	+1.2	森本 知隼(1) 12.74 塩尻 堀田 莉紗(1) 4.39(+1.2) 信濃 信濃 信濃 信濃	菅沼 美風(1) 13.02 豊丘 加藤 詩萌(1) 4.27(-0.4) 裾花 堀花 有利奈(2) 12.80	齊藤 静花(1) 13.12 豊科北 五味 美桜奈(4.24(+1.5)) 富士見 富土見 墨坂 那緒(2) 13.04	木村 凌(1) 13.18 豊科北 坂井 桃菜美(4.22(+0.7)) 墨坂 墨坂 那緒(2) 13.18	川上 由華(1) 13.46 諏訪 小林 音羽(1) 4.18(+0.2) 東北 東北 采弥(2) 13.24	宮澤 風香(1) 13.61 高森 高森 瀧在 理沙(1) 4.16(+1.3) 上田第三 上田第三 上田第三 上田第三 13.30	宮川 恵衣(1) 13.63 赤穂 赤穂 赤穂 赤穂 13.30	萩原 明日香(1) 13.88 東御東部 東御東部 東御東部 東御東部 13.52
7/1	女子2年 100m	-0.3	西村 佳菜子(2) 12.72 信明 信明 信明 信明	田村 有利奈(2) 12.80 坂城 坂城 坂城 坂城	山田 彩加(2) 13.04 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部	吉田 那緒(2) 13.18 長谷 長谷 長谷 長谷	加納 采弥(2) 13.24 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡	土屋 美咲(2) 13.30 篠/井西 篠/井西 篠/井西 篠/井西	宮下 彩奈(2) 13.52 丸子北 丸子北 丸子北 丸子北	
7/1	女子3年 100m	+1.7	金田 華実(3) 12.38 浅間 浅間 浅間 浅間	降旗 菜津美(3) 12.59 仁科台 仁科台 仁科台 仁科台	大塚 七海子(3) 12.85 附属長野 附属長野 附属長野 附属長野	金井 梨里(3) 12.95 御代田 御代田 御代田 御代田	小林 奈央(3) 13.05 中野平 中野平 中野平 中野平	渡辺 七海(3) 13.12 山/内 山/内 山/内 山/内	倉科 紗夏(3) 13.38 小布施 小布施 小布施 小布施	伯耆原 由花(3) 13.40 箕輪 箕輪 箕輪 箕輪
7/1	女子2.3年 走幅跳		西村 千明(3) 5.50(+1.8) 伊那 伊那 伊那 伊那	小林 咲季(3) 5.28(+1.8) 中野平 中野平 中野平 中野平	栗空 亜沙美(3) 5.27(-1.5) 王滝 王滝 王滝 王滝	安田 若菜(3) 5.18(+0.3) 日義 日義 日義 日義	清水 晶絵(3) 5.17(-1.5) 望月 望月 望月 望月	宮下 あかね(2) 5.12(+1.9) 坂城 坂城 坂城 坂城	渡邊 ひより(3) 4.98(-0.8) 高網 高網 高網 高網	山本 真綺(3) 4.92(+2.8) 山/内 山/内 山/内 山/内
7/1	女子共通 200m	-0.2	酒井 菜月(2) 26.10 御代田 御代田 御代田 御代田	南澤 明音(3) 26.44 裾花 裾花 裾花 裾花	土屋 なつみ(3) 26.46 菅沼 真洸(3) 菅沼 真洸(3)	御代田 御代田 御代田 御代田	武村 結香(3) 26.48 篠/井西 篠/井西 篠/井西 篠/井西	森本 紀乃(3) 26.56 塩尻 塩尻 塩尻 塩尻	相澤 ななみ(3) 26.86 裾花 裾花 裾花 裾花	相澤 漢(3) 27.32 筑摩野 筑摩野 筑摩野 筑摩野
7/1	800m		小林 千紗(3) 2:18.18 菅野 菅野 菅野 菅野	和田 有菜(1) 2:19.78 川中島 川中島 川中島 川中島	西本 梨花(2) 2:20.99 川中島 川中島 川中島 川中島	赤羽 美柚(3) 2:22.74 信明 信明 信明 信明	竹村 瑞香(2) 2:24.71 赤穂 赤穂 赤穂 赤穂	山岸 鈴加(2) 2:25.01 伊那松川 伊那松川 伊那松川 伊那松川	堀内 智加(2) 2:26.30 駒ヶ根東 駒ヶ根東 駒ヶ根東 駒ヶ根東	成澤 優(2) 2:26.42 丸子北 丸子北 丸子北 丸子北
7/1	1500m		竹内 優花(2) 4:40.61 戸倉上山田 戸倉上山田 戸倉上山田 戸倉上山田	田中 ジェシカ(1) 4:43.70 上田第一 上田第一 上田第一 上田第一	小林 希良莉(3) 4:43.97 川中島 川中島 川中島 川中島	中村 智美(3) 4:44.92 川中島 川中島 川中島 川中島	上原 舞(2) 4:47.80 永明 永明 永明 永明	三村 静香(3) 4:49.68 菅野 菅野 菅野 菅野	甘利 祐子(3) 4:53.09 東御東部 東御東部 東御東部 東御東部	清水 彩音(2) 4:56.42 南箕輪 南箕輪 南箕輪 南箕輪
7/1	100mH(0.762m)	+1.0	加納 菜弥(3) 15.20 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡	岸田 藍(3) 15.41 小諸東 小諸東 小諸東 小諸東	加藤 優美(3) 15.84 大野川 大野川 大野川 大野川	細田 真央(3) 16.04 東御東部 東御東部 東御東部 東御東部	海口 莉奈(3) 16.32 梓川 梓川 梓川 梓川	小林 ひかり(3) 16.41 岡谷西部 岡谷西部 岡谷西部 岡谷西部	梅田 優花(3) 16.67 川中島 川中島 川中島 川中島	長岩 妃代里(3) 17.76 豊科北 豊科北 豊科北 豊科北
6/30	走高跳		宮澤 真優(3) 1.54 上田第五 上田第五 上田第五 上田第五	岩崎 ちひろ(3) 1.54 柳町 柳町 柳町 柳町	阿部 里菜(3) 1.48 犀陵 犀陵 犀陵 犀陵	島田 明奈(3) 1.48 附属松本 附属松本 附属松本 附属松本	小林 菜美(3) 1.45 富士見 富士見 富士見 富士見	山田 奈々(3) 1.45 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部	西村 南(3) 1.45 川中島 川中島 川中島 川中島	井原 夏見(3) 1.45 附属長野 附属長野 附属長野 附属長野
6/30	棒高跳		江原 成美(3) 3.00 丸子北 丸子北 丸子北 丸子北	両角 茜音(3) 2.70 永明 永明 永明 永明	加賀見 麻里(2) 2.40 井ヶ口 結花(3) 2.40	永明 永明 永明 永明	沢 芽依美(3) 2.40 上田第五 上田第五 上田第五 上田第五	秋場 美乃里(3) 2.30 清水 愛夏(3) 2.30	更北 更北 更北 更北	田中 真彩(2) 2.20 伊那東部 伊那東部 伊那東部 伊那東部
7/1	砲丸投		佐藤 芹香(3) 12.24 浅科 浅科 浅科 浅科	岩渕 幸羅(3) 11.95 長野東部 長野東部 長野東部 長野東部	井上 悦子(2) 11.40 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡 櫻ヶ岡	永井 琴美(3) 11.15 丸子北 丸子北 丸子北 丸子北	小山 彩綺(2) 10.64 相森 相森 相森 相森	清水 はるか(3) 10.33 常盤 常盤 常盤 常盤	松本 瑞穂(3) 10.25 信濃 信濃 信濃 信濃	中村 紗恵(3) 10.14 大桑 大桑 大桑 大桑
7/1	4×100m		浅間 柳澤 莉子(2) 金田 華実(3) 関 沙紀穂(3) 小林 千夏(2) 50.68	櫻ヶ岡 依田 恵(2) 加納 菜弥(3) 白倉 杏美(3) 加納 采弥(2) 51.14	豊科北 木村 凌(1) 長岩 妃代里(3) 齊藤 静花(1) 西澤 羽純(2) 51.15	中野平 仲條 芽映(3) 小林 奈央(3) 小林 咲季(3) 田中 りん(3) 51.45	山/内 山本 真綺(3) 渡辺 七海(3) 湯本 紗弓(3) 堀米 祐花(3) 51.47	岡谷東部 中村 日菜子(3) 山田 彩加(2) 山田 花菜(2) 高木 聡美(3) 51.68	裾花 柳 奈菜(3) 南澤 明音(3) 市川 さやか(3) 相澤 ななみ(3) 52.03	篠/井西 土屋 美咲(2) 武村 結香(3) 中村 理彩(2) 橋爪 絵梨奈(3) 52.64
6/30	四種競技		吉村 彩加(3) 2494 東北 東北 東北 東北	新井 咲(3) 2442 丸/内 丸/内 丸/内 丸/内	中野 美智恵(3) 2237 旭町 旭町 旭町 旭町	前田 花奈(2) 2071 伊那東部 伊那東部 伊那東部 伊那東部	萩原 千尋(3) 1930 浅間 浅間 浅間 浅間	岡澤 希(3) 1877 長野西部 長野西部 長野西部 長野西部	小口 朋花(2) 1870 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部 岡谷東部	後藤 真伊(3) 1850 塩尻広陵 塩尻広陵 塩尻広陵 塩尻広陵

女子1年 100m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +2.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3487	木村 凌(1) キムラ リョウ	豊科北	13.10 Q
2	2348	菅沼 美風(1) スガノ ミフウ	豊丘	13.10 Q
3	1231	川上 由華(1) カガミ ユカ	諏訪	13.51 q
4	583	荻原 明日香(1) オギハラ アスカ	東御東部	13.82 q
5	5129	太田 杏優(1) オウダ アユ	東北	13.83
6	3429	青柳 里央(1) アヲヤナ リ	穂高東	13.95
7	628	宮崎 友里(1) ミヤザキ ユリ	真田	14.07
8	4480	湯本 すずね(1) ユヱト スズネ	中野平	14.50

[2組] 風速 -1.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3486	齊藤 静花(1) サイトウ シヅカ	豊科北	13.49 Q
2	2024	宮澤 風香(1) ミヤザワ フカ	高森	13.81 Q
3	902	三浦 優奈(1) ミウラ ユナ	上田第三	14.08
4	1130	吉岡 綾子(1) ヨシオカ アヤコ	岡谷東部	14.09
5	3254	中村 芽生(1) ナカムラ メイ	波田	14.13
6	5467	金子 愛実(1) カネコ マミ	更北	14.44
7	314	高橋 うらら(1) タカハシ ウララ	軽井沢	14.54
8	5008	小松 紗菜(1) コマツ サナエ	長野東部	14.55

[3組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	3126	森本 知隼(1) モリモト チハヤ	塩尻	12.89 Q
2	7	1787	宮川 恵衣(1) ミヤカワ ケイ	赤穂	13.75 Q
3	8	340	松田 華歩(1) マツダ カ	御代田	13.94
4	9	1352	樋口 香苗(1) ヒグチ カエ	茅野北部	14.04
5	3	2868	木田村 美央(1) キタムラ ミ	福島	14.11
6	6	627	甲田 莉理(1) コウダ リ	真田	14.20
7	4	4831	梨子田 藍(1) ナシダ アイ	飯山城南	14.27
8	2	4554	加藤 綾(1) カトウ アヤ	飯綱	14.67

決勝

風速 +1.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3126	森本 知隼(1) モリモト チハヤ	塩尻	12.74 大会新
2	2348	菅沼 美風(1) スガノ ミフウ	豊丘	13.02
3	3486	齊藤 静花(1) サイトウ シヅカ	豊科北	13.12
4	3487	木村 凌(1) キムラ リョウ	豊科北	13.18
5	1231	川上 由華(1) カガミ ユカ	諏訪	13.46
6	2024	宮澤 風香(1) ミヤザワ フカ	高森	13.61
7	1787	宮川 恵衣(1) ミヤカワ ケイ	赤穂	13.63
8	583	荻原 明日香(1) オギハラ アスカ	東御東部	13.88

女子2年 100m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -0.1

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4029	田村 有利奈 (2) タムラ ユリナ	坂城	12.77 Q
2	1917	吉田 那緒 (2) ヨシダ ナオ	長谷	13.16 Q
3	6084	倉沢 果歩 (2) クラサワ カ	鉢盛	13.38
4	183	小野 寛奈 (2) オノ ヒロナ	野沢	13.68
5	4972	依田 恵 (2) ヨシダ メグミ	櫻ヶ岡	13.77
6	3280	児玉 奈美 (2) コノマタ ナミ	明科	13.95
	1124	山田 花菜 (2) ヤマダ カ	岡谷東部	欠場
	406	三井マイキ (2) ツイ マキ	芦原	欠場

[2組] 風速 0.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5732	西村 佳菜子 (2) ニシムラ カコ	信明	12.58 Q
2	4969	加納 采弥 (2) カナウ サヤ	櫻ヶ岡	12.96 Q
3	699	宮下 彩奈 (2) ミヤシタ アヤ	丸子北	13.30 q
4	1300	両角 若葉 (2) モウカク ヲハナ	諏訪南	13.31
5	5318	中村 理彩 (2) ナカムラ リサ	篠ノ井西	13.43
6	3577	白石 ひかり (2) シライシ ヒカリ	三郷	13.76
7	1428	廣瀬 澄玲 (2) ヒロセ スミレ	茅野東部	13.79
8	580	鈴木 美咲 (2) スズキ ミサキ	東御東部	14.14

[3組] 風速 +1.6

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1121	山田 彩加 (2) ヤマダ アヤカ	岡谷東部	12.83 Q
2	5321	土屋 美咲 (2) ツチヤ ミサキ	篠ノ井西	13.02 Q
3	3508	西澤 羽純 (2) ニシザワ ハスミ	豊科北	13.30 q
4	257	小林 千夏 (2) コバヤシ チナツ	浅間	13.43
5	1814	柏原 千夏 (2) カシハラ チナツ	駒ヶ根東	13.44
6	5680	太田 もも (2) オウダ モモ	清水	13.70
7	336	内堀 瑠音 (2) ウチホリ ルナ	御代田	14.14
	5493	長谷部 万葉 (2) ハセベ マヨ	更北	欠場

決勝

風速 -0.3

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5732	西村 佳菜子 (2) ニシムラ カコ	信明	12.72
2	4029	田村 有利奈 (2) タムラ ユリナ	坂城	12.80
3	1121	山田 彩加 (2) ヤマダ アヤカ	岡谷東部	13.04
4	1917	吉田 那緒 (2) ヨシダ ナオ	長谷	13.18
5	4969	加納 采弥 (2) カナウ サヤ	櫻ヶ岡	13.24
6	5321	土屋 美咲 (2) ツチヤ ミサキ	篠ノ井西	13.30
7	699	宮下 彩奈 (2) ミヤシタ アヤ	丸子北	13.52
	3508	西澤 羽純 (2) ニシザワ ハスミ	豊科北	欠場

女子3年 100m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 0.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	248	金田 華実(3) カナタ ハミ	浅間	12.35 Q
2	3939	降旗 菜津美(3) フタハタ ナツミ	仁科台	12.50 Q
3	4340	渡辺 七海(3) ワタナベ ナミ	山ノ内	12.97 q
4	4456	小林 奈央(3) コバ ナツオ	中野平	13.02 q
5	5974	前澤 朱音 マエザワ アサ	筑摩野	13.29
6	512	片桐 穂花(3) カタギリ ホカ	立科	13.40
7	2537	我科 かなえ(3) ガシナ カナエ	緑ヶ丘	13.47
8	1990	家苗 蒔(3) ケナエ マキ	伊那松川	13.76

[2組] 風速 -0.6

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	331	金井 梨里(3) カイ リリ	御代田	13.13 Q
2	4190	伯耆原 由花(3) オクハラ ユカ	箕輪	13.23 Q
3	1631	橋爪 郁未(3) ハシヅメ イクミ	伊那	13.35
4	5356	安藤 美早紀(3) アンドウ ミサキ	松代	13.45
5	3442	藤田 あかり(3) フジタ アカリ	穂高東	13.56
6	5456	佐鳥 真菜(3) サトリ マナ	川中島	13.89
7	881	土屋 玲佳(3) ツチヤ レイカ	上田第二	14.00
8	6608	重本 彩香(3) シゲモト アカ	才教学園	14.01

[3組] 風速 -2.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5626	大塚 七海子(3) オオツカ ナミコ	附属長野	12.97 Q
2	4167	倉科 紗夏(3) クラシタ スズカ	小布施	13.16 Q
3	251	関 沙紀穂(3) セキ サキホ	浅間	13.37
4	5840	村山 奈菜(3) ムラヤマ ナナ	松島	13.49
5	1055	巻瀧 奈央(3) マキタニ ナツオ	岡谷北部	13.53
6	1116	高木 聡美(3) タカギ サトミ	岡谷東部	13.63
7	3433	中西 保乃花(3) ナカニシ ホノカ	穂高東	13.69
8	695	窪田 ありさ(3) クワダ アリサ	丸子北	13.98

決勝

風速 +1.7

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	248	金田 華実(3) カナタ ハミ	浅間	12.38
2	3939	降旗 菜津美(3) フタハタ ナツミ	仁科台	12.59
3	5626	大塚 七海子(3) オオツカ ナミコ	附属長野	12.85
4	331	金井 梨里(3) カイ リリ	御代田	12.95
5	4456	小林 奈央(3) コバ ナツオ	中野平	13.05
6	4340	渡辺 七海(3) ワタナベ ナミ	山ノ内	13.12
7	4167	倉科 紗夏(3) クラシタ スズカ	小布施	13.38
8	4190	伯耆原 由花(3) オクハラ ユカ	箕輪	13.40

女子共通 200m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -0.3

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5337	武村 結香(3) タムラ ユカ	篠ノ井西	26.61 Q
2	2338	菅沼 真洸(3) スガノ マヒロ	豊丘	26.88 Q
3	5969	上條 溪(3) カシヨウ ケイ	筑摩野	27.46 q
4	5003	渡辺 ゆきの(3) ワタベ ユキノ	長野東部	27.58
5	1423	山本 玲奈(3) ヤマモト レイナ	茅野東部	28.01
6	254	荒井 祐里奈(2) アライ ユリナ	浅間	29.52
7	364	住友 佐耶佳(2) スミトモ サカ	小諸東	29.81
8	3248	上松 南菜子(3) ウエマツ ナナコ	波田	30.30

[2組] 風速 +0.5

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	338	酒井 菜月(2) カイ ナツキ	御代田	26.58 Q
2	5243	南澤 明音(3) ナミザワ アカネ	裾花	27.03 Q
3	1202	小口 珠緒(3) コグチ タオ	上諏訪	27.56
4	4445	田川 茜(3) タガワ アカネ	南宮	28.25
5	1816	花村 菜々子(2) ハナムラ ナナコ	駒ヶ根東	28.31
6	3232	林口 琴海(3) ハヤシグチ コトミ	塩尻広陵	28.36
7	3936	石井 凜凜子(3) イシイ リリコ	仁科台	28.74
8	263	柳澤 莉子(2) ヤナギザワ リコ	浅間	29.14

[3組] 風速 -2.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	333	土屋 なつみ(3) ツチヤ ナツミ	御代田	26.77 Q
2	3136	森本 紀乃(3) モリモト キノ	塩尻	26.84 Q
3	5241	相澤 ななみ(3) アイザワ ナミ	裾花	27.23 q
4	5150	池田 悠(3) イケダ ユウ	長野北部	28.03
4	1207	宮坂 千夏(3) ミヤサカ チナツ	上諏訪	28.03
6	4187	樋口 由葵(3) ヒグチ ユキ	箕輪	28.41
7	6077	成田 彩(3) ナルタ アヤ	鉢盛	28.56
8	182	柳澤 真衣(2) ヤナギザワ マイ	野沢	29.26

決勝

風速 -0.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	338	酒井 菜月(2) カイ ナツキ	御代田	26.10
2	5243	南澤 明音(3) ナミザワ アカネ	裾花	26.44
3	333	土屋 なつみ(3) ツチヤ ナツミ	御代田	26.46
3	2338	菅沼 真洸(3) スガノ マヒロ	豊丘	26.46
5	5337	武村 結香(3) タムラ ユカ	篠ノ井西	26.48
6	3136	森本 紀乃(3) モリモト キノ	塩尻	26.56
7	5241	相澤 ななみ(3) アイザワ ナミ	裾花	26.86
8	5969	上條 溪(3) カシヨウ ケイ	筑摩野	27.32

女子共通 800m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6166	和田 有菜(1) ワダ ユナ	川中島	2:20.28 Q
2	1822	堀内 智加(2) ホリ内 チカ	駒ヶ根東	2:24.78 Q
3	4239	中沢 詩(3) ナカザワ シ	常盤	2:26.74
4	282	遠藤 尚(2) エドウ ナ	佐久東	2:30.79
5	1792	久保村 玲衣(3) クボムラ レイ	赤穂	2:32.00
6	3671	斉藤 真夕(2) サイト ムヨ	大野川	2:32.88
7	122	渡辺 恵衣(2) ワタベ エイ	佐久	2:36.61
	2962	田中 美菜(3) タナカ ミナ	王滝	欠場

[2組]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5936	小林 千紗(3) コバヤシ チサ	菅野	2:18.40 Q
2	5461	西本 梨花(2) ニシモト リカ	川中島	2:22.58 Q
3	5849	赤羽 純美玲(2) アカハネ スミレ	開成	2:26.43
4	280	丸橋 由紀子(3) マルハシ ユキコ	佐久東	2:27.21
5	255	大塚 華れん(2) オオツカ カレン	浅間	2:29.63
6	2552	永山 実来(2) トキヤマ ミキ	緑ヶ丘	2:32.31
7	4240	渋沢 百香(3) シブザワ ヒヨ	常盤	2:33.12
8	1838	下平 尚(3) シモヘイ ナ	駒ヶ根東	2:37.12

[3組]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5730	赤羽 美柚(3) アカハネ ミユ	信明	2:24.30 Q
2	698	成澤 優(2) ナルサワ ユウ	丸子北	2:24.48 Q
3	2000	山岸 鈴加(2) ヤマキ シスカ	伊那松川	2:24.53 q
4	1802	竹村 瑞香(2) タケムラ ミスカ	赤穂	2:26.01 q
5	5528	木田 沙耶(2) キタ サヤ	広徳	2:27.54
6	4060	千野 恵実(2) チノ メグミ	戸倉上山田	2:29.10
7	3230	酒井 優梨愛(3) カイ ユリア	塩尻広陵	2:31.78
8	332	塩本 早央里(3) シホト サオリ	御代田	2:45.54

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5936	小林 千紗(3) コバヤシ チサ	菅野	2:18.18
2	6166	和田 有菜(1) ワダ ユナ	川中島	2:19.78
3	5461	西本 梨花(2) ニシモト リカ	川中島	2:20.99
4	5730	赤羽 美柚(3) アカハネ ミユ	信明	2:22.74
5	1802	竹村 瑞香(2) タケムラ ミスカ	赤穂	2:24.71
6	2000	山岸 鈴加(2) ヤマキ シスカ	伊那松川	2:25.01
7	1822	堀内 智加(2) ホリ内 チカ	駒ヶ根東	2:26.30
8	698	成澤 優(2) ナルサワ ユウ	丸子北	2:26.42

女子共通
1500m

決勝

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	4056	竹内 優花(2) タケuchi ユウカ	戸倉上山田	4:40.61
2	8	841	田中 ジェシカ(1) タナカ ジェシカ	上田第一	4:43.70
3	12	5451	小林 希良莉(3) コバヤシ キリ	川中島	4:43.97
4	16	5465	中村 智美(3) ナカムラ トミ	川中島	4:44.92
5	17	1323	上原 舞(2) ウハラ マイ	永明	4:47.80
6	10	5942	三村 静香(3) ミムラ シカ	菅野	4:49.68
7	15	591	甘利 祐子(3) アマリ ユウコ	東御東部	4:53.09
8	14	1608	清水 彩音(2) シミス アヤ	南箕輪	4:56.42
9	11	2306	松澤 綾音(1) マツサワ アヤ	喬木	4:59.45
10	19	1127	今井 萌(2) イマイ モエ	岡谷東部	5:01.18
11	18	4438	高木 実穂(3) タカキ ミホ	南宮	5:02.77
12	5	5522	木村 莉歩(2) キムラ リホ	広徳	5:02.96
13	3	1208	河原 里紗(2) カワハラ リサ	上諏訪	5:03.33
14	13	3279	鳥羽 美宇(2) トバ ミウ	明科	5:04.20
15	24	371	佐藤 真由(1) サトウ マユ	小諸東	5:04.61
16	2	934	小林 祐華(1) コバヤシ ユカ	上田第四	5:05.40
17	4	2959	溝口 友巳歩(3) ミゾグチ ユキホ	王滝	5:09.51
18	6	1324	田中 杏子(2) タナカ キョウコ	永明	5:15.13
19	23	3021	寺社下 芽(3) ジシヤゲ メイ	大桑	5:19.51
20	20	670	小林 菜々夏(1) コバヤシ ナナ	丸子	5:25.26
21	21	6083	山川 桃佳(2) ヤマカワ モモカ	鉢盛	5:25.28
22	22	935	内田 梨湖(1) ウチダ リコ	上田第四	5:25.47
23	7	5513	小林 美帆(3) コバヤシ ミホ	更北	5:30.10
	1	5726	宗田 夏季(3) ソウダ ナツキ	信明	欠場

女子共通

100mH(0.762m)

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +1.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3500	長岩 妃代里(3) チガ イヒヨリ	豊科北	15.21 Q
2	592	細田 真央(3) ホシダ マオ	東御東部	15.56 Q
3	1024	小林 ひかり(3) コハ ヤシ ヒカリ	岡谷西部	16.09 q
4	5446	梅田 優花(3) ウメダ ユカ	川中島	16.27 q
5	1546	蟹澤 佑夏(3) カニザワ ユカ	辰野	16.78
6	6087	篠町 佳代(2) ノボリ マサヨ	鉢盛	16.89
7	4971	中山 寛香(2) ナカヤマ ヒロカ	櫻ヶ岡	17.87
8	401	渡邊 希(3) ワタベ ノゾミ	芦原	17.88

[2組] 風速 +0.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4975	加納 葉弥(3) カナ マヤ	櫻ヶ岡	15.47 Q
2	3617	海口 莉奈(3) ウミグチ リナ	梓川	16.18 Q
3	1112	中村 日菜子(3) ナカムラ ヒナコ	岡谷東部	16.43
4	1	由井 晶(3) ユイ ヒカリ	川上	17.08
5	3250	牛丸 亜美(2) ウシマル アミ	波田	17.24
6	1817	樋屋 彩(2) ヒグヤ サヤ	駒ヶ根東	17.84
7	4886	小林 真菜(3) コハ ヤシ マナ	飯山城北	17.84
8	316	矢澤 瑠佳(1) ヤザワ ルカ	軽井沢	18.33

[3組] 風速 +0.4

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	361	岸田 藍(3) キシダ アイ	小諸東	15.53 Q
2	3670	加藤 優美(3) カトウ ユミ	大野川	15.59 Q
3	4028	田中 祐里(2) タナカ ユリ	坂城	16.43
4	3503	小澤 美紀(3) オザワ ミキ	豊科北	16.50
5	1721	中島 遥(3) ナカシマ ハルカ	春富	17.13
6	1679	竹入 愛彩美(3) タケイリ アサミ	伊那東部	17.37
7	249	小林 可奈(3) コハ ヤシ カナ	浅間	18.22
8	4343	湯本 紗弓(3) ユモト サユミ	山/内	18.33

決勝

風速 +1.0

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4975	加納 葉弥(3) カナ マヤ	櫻ヶ岡	15.20
2	361	岸田 藍(3) キシダ アイ	小諸東	15.41
3	3670	加藤 優美(3) カトウ ユミ	大野川	15.84
4	592	細田 真央(3) ホシダ マオ	東御東部	16.04
5	3617	海口 莉奈(3) ウミグチ リナ	梓川	16.32
6	1024	小林 ひかり(3) コハ ヤシ ヒカリ	岡谷西部	16.41
7	5446	梅田 優花(3) ウメダ ユカ	川中島	16.67
8	3500	長岩 妃代里(3) チガ イヒヨリ	豊科北	17.76

女子1,2年 4×100m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	上諏訪 カミスク	1214	宮田 かりん(1)	54.36 Q
		1210	小林 みずほ(1)	
		1212	長谷川 聖奈(1)	
		1209	田邊 美森(2)	
2	三郷 ミサト	3591	滝澤 舞奈(1)	54.61 Q
		3577	白石 ひかり(2)	
		3576	二村 紋名(2)	
		3585	種山 ちひろ(1)	
3	川中島 カワナジマ	6171	風間 麗海(1)	55.44
		5458	丸田 映莉香(2)	
		6169	常田 恵里(1)	
		5437	青木 奈美(2)	
4	御代田 ミヨタ	335	中山 未菜美(2)	55.50
		336	内堀 瑠音(2)	
		344	新田 美月(1)	
		340	松田 華歩(1)	
5	緑ヶ丘 ミドリカガキ	2516	倉沢 まりあ(1)	55.70
		2518	井口 恵(1)	
		2544	井澤 唯(2)	
		2551	尾曾 陽菜(2)	
6	東御東部 トウミトウゴ	577	柳澤 亜美(2)	55.71
		583	荻原 明日香(1)	
		586	新保 菜那子(1)	
		576	佐藤 紫穂里(2)	
7	犀陵 サイリョウ	5269	渡辺 真子(2)	55.74
		5265	徳竹 友菜(1)	
		5278	山崎 裕香(1)	
		5268	田中 響順(2)	
8	豊科北 トヨシキキ	3510	山口 樹々(2)	58.42
		3490	湯本 珠実(1)	
		3489	臼井 美紅(1)	
		3491	中澤 紫音(1)	

[2組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	穂高東 ホトカガシ	3426	辰口 和(1)	53.96 Q
		3431	三澤 葵(2)	
		3445	藤原 舞(1)	
		3450	那須 姫花(2)	
2	岡谷東部 オカヤトウゴ	1131	中島 夏美(1)	54.48 Q
		1130	吉岡 綾子(1)	
		1122	小口 ゆうり(2)	
		1128	小松 晴菜(2)	
3	清水 シミズ	5687	井上 碧(1)	54.88 q
		5677	中田 佑香(2)	
		5690	的場 優衣(1)	
		5680	太田 もも(2)	
4	上田第三 ウエダダイサン	901	井出 真斗佳(1)	55.15 q
		902	三浦 優奈(1)	
		903	瀬在 理沙(1)	
		904	瀧澤 鈴(1)	
5	中野平 ナカノヘイ	4483	峯村 有紀(1)	55.29
		4480	湯本 すずね(1)	
		4465	角田 希(2)	
		4467	大工原 香峰(2)	
6	伊那東部 イナトウゴ	1673	中山 桜菜(1)	56.46
		1687	鈴木 みのり(2)	
		1689	原 悠夏(1)	
		1683	池上 真琴(2)	
7	上田第二 ウエダダイニ	889	松本 梨聖(1)	57.54
		887	足立 満莉菜(2)	
		888	宮崎 野花(1)	
		882	西沢 莉奈(2)	
8	更北 ミタカ	5502	清水 梨花(2)	57.98
		5505	熊倉 望(2)	
		5474	福田 みな美(1)	
		5467	金子 愛実(1)	

[3組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	波田 ハタ	3256	三田 有紗(1)	54.62 Q
		3255	百瀬 そよか(1)	
		3254	中村 芽生(1)	
		3251	宮澤 奈央(2)	
2	裾花 スソバナ	5231	高島 衣織(1)	54.75 Q
		5249	富岡 沙都子(2)	

		5227	笠原 茉莉 (1) カサハラ マリ	
		5250	山田 紗弥子 (2) ヤマダ サヨ	
3	赤穂 アカホ	1783	氣賀澤 柚希 (1) ケガサ ユスキ	55.24
		1787	宮川 恵衣 (1) ミヤカワ ケイ	
		1781	朝日 りおん (1) アサヒ リオン	
		1782	北原 寧々 (1) キタハラ ネ々	
4	菅野 カノ	5940	中島 萌々香 (1) ナカジマ モモカ	55.51
		5964	柴田 友菜 (2) シバ ユナ	
		5945	小林 侑生 (1) コバヤシ ユウキ	
		5955	青木 美桜那 (2) アキ ミオナ	
5	南箕輪 ミナミノ	1594	諏訪 朋花 (2) スワ トモカ	55.95
		1601	吉田 みさき (1) ヨシダ ミサキ	
		1610	原 七瀬 (2) ハラ ナナセ	
		1604	根橋 カレン (1) ネハシ カレン	
6	南宮 ナノクウ	4449	北川 明里 (1) キタカワ アかり	56.27
		4452	氣田 萌 (1) ケイ テイ	
		4426	久保 瑞希 (2) クボ ミズキ	
		4431	古畑 美優 (2) フルハタ ミユ	
7	軽井沢 カレイザリ	311	真柄 円香 (2) マカウ マドカ	56.51
		316	矢澤 瑠佳 (1) ヤザワ ルカ	
		317	関原 ひなた (1) セキハラ ヒナタ	
		314	高橋 うらら (1) タカハシ ウララ	
8	佐久東 サキガシ	291	宮沢 凜子 (1) ミヤザワ リンコ	57.12
		289	久保村 沙那 (1) クボムラ サナ	
		290	小林 美月 (1) コバヤシ ミツキ	
		287	斉藤 美咲 (1) サイトウ ミサキ	

決勝

順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	穂高東 ホトカガシ	3426	辰口 和 (1) ツグチ マドカ	54.06
		3431	三澤 葵 (2) ミザワ アイ	
		3445	藤原 舞 (1) フジワラ マイ	
		3429	青柳 里央 (1) アオヤギ リオ	
2	上諏訪 カミスワ	1214	宮田 かりん (1) ミヤタ カリン	54.74
		1210	小林 みずほ (1) コバヤシ ミズホ	
		1212	長谷川 聖奈 (1) ハセガワ セイ	
		1209	田邊 美森 (2) タナベ ミモリ	
3	岡谷東部 オカヤトウ	1131	中島 夏美 (1) ナカジマ ナツミ	55.20
		1130	吉岡 綾子 (1) ヨシオカ アヤコ	
		1122	小口 ゆうり (2) オグチ ユウリ	
		1128	小松 晴菜 (2) コマツ ハルナ	
4	波田 ハタ	3256	三田 有紗 (1) ミタ アリサ	55.50
		3255	百瀬 そよか (1) モッセ ソヨカ	
		3254	中村 芽生 (1) ナカムラ メイ	
		3251	宮澤 奈央 (2) ミヤザワ ナオ	

5	清水 シミズ	5687	井上 碧(1) イノウエ アイ	55.85
		5677	中田 佑香(2) ナカタ ユカ	
		5690	的場 優衣(1) マクハ ユイ	
		5680	太田 もも(2) オウタ モモ	
6	裾花 スリバナ	5231	高島 衣織(1) タカシマ イオリ	56.27
		5249	富岡 沙都子(2) トミオカ サトコ	
		5227	笠原 茉里(1) カサハラ マリ	
		5250	山田 紗弥子(2) ヤマタ サヤコ	
7	上田第三 ウエダダイサン	901	井出 真斗佳(1) イデ マトカ	56.35
		902	三浦 優奈(1) ミウラ ユナ	
		903	瀬在 理沙(1) セアイ リサ	
		904	瀧澤 鈴(1) タキサワ スズ	
三郷 ミサト		3591	滝澤 舞奈(1) タキサワ マイ	失格 R1(2-3)
		3577	白石 ひかり(2) シライシ ヒカリ	
		3576	二村 紋名(2) ニムラ アツナ	
		3585	種山 ちひろ(1) タネヤマ チヒロ	

女子共通 4×100m

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	浅間 アサマ	263	柳澤 莉子 (2)	50.28 Q
		248	金田 華実 (3)	
		251	関 沙紀穂 (3)	
		257	小林 千夏 (2)	
2	豊科北 トヨシキ	3487	木村 凌 (1)	50.77 Q
		3500	長岩 妃代里 (3)	
		3486	齊藤 静花 (1)	
		3508	西澤 羽純 (2)	
3	岡谷東部 オカヤク	1112	中村 日菜子 (3)	51.02 q
		1121	山田 彩加 (2)	
		1124	山田 花菜 (2)	
		1116	高木 聡美 (3)	
4	裾花 スハナ	5238	小柳 奈菜 (3)	51.59 q
		5243	南澤 明音 (3)	
		5237	市川 さやか (3)	
		5241	相澤 ななみ (3)	
5	坂城 サキ	4029	田村 有利奈 (2)	52.20
		4031	宮下 あかね (2)	
		4028	田中 祐里 (2)	
		4032	宮原 智美 (1)	
6	信明 シメイ	5735	小林 知弘 (2)	52.98
		5730	赤羽 美柚 (3)	
		5737	田中 日奈子 (2)	
		5732	西村 佳菜子 (2)	
7	小諸東 コモトガシ	363	塩川 里咲 (2)	54.67
		361	岸田 藍 (3)	
		365	大塚 美月 (2)	
		364	住友 佐耶佳 (2)	
		1837	菅沼 菜摘 (3)	
駒ヶ根東 コマカセガシ	1814	柏原 千夏 (2)	失格 R1 (1-2)	
	1819	北原 咲来 (2)		
	1816	花村 菜々子 (2)		
		ハナム ナナ		

[2組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	櫻ヶ岡 サクラガカ	4972	依田 恵 (2)	50.72 Q
		4975	加納 菜弥 (3)	
		4987	白倉 杏美 (3)	
		4969	加納 采弥 (2)	
2	山ノ内 ヤマノウチ	4337	山本 真綺 (3)	50.86 Q
		4340	渡辺 七海 (3)	
		4343	湯本 紗弓 (3)	
		4338	堀米 祐花 (3)	
3	穂高東 ホトカガシ	3440	西澤 知世 (3)	52.56
		3433	中西 保乃花 (3)	
		3434	石谷 涼香 (3)	
		3442	藤田 あかり (3)	
4	塩尻 シジリ	3126	森本 知隼 (1)	53.04
		3136	森本 紀乃 (3)	
		3132	三澤 結 (2)	
		3135	百瀬 瑞希 (3)	
5	辰野 ツノ	1545	吉沢 千咲 (3)	53.34
		1546	蟹澤 佑夏 (3)	
		1550	小澤 春那 (2)	
		1547	桑澤 瑛江 (3)	
6	東御東部 トウミトウ	580	鈴木 美咲 (2)	53.43
		574	大崎 詩生 (2)	
		592	細田 真央 (3)	
		582	増田 眞琴 (2)	
上諏訪 カミスワ	1205	長谷川 流奈 (3)	失格 R1 (2-3)	
	1202	小口 珠緒 (3)		
	1201	河西 綾香 (3)		
	1207	宮坂 千夏 (3)		
芦原 アシハラ	409	大井 富貴 (2)	失格 R1 (1-2)	
	406	三井マイキ (2)		
	401	渡邊 希 (3)		
	402	川多 茄那 (3)		

[3組]				
順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	中野平 ナカノヘイ	4460	仲條 芽映 (3)	51.03 Q
		4456	小林 奈央 (3)	
		4457	小林 咲季 (3)	
		4459	田中 りん (3)	
2	篠ノ井西 シノノイニシ	5321	土屋 美咲 (2)	51.61 Q
		5337	武村 結香 (3)	

		5318	中村 理彩 (2) ナカムリ リサ	
		5338	橋爪 絵梨奈 (3) ハシヅメ エリナ	
3	箕輪 ミノ	4187	樋口 由葵 (3) ヒグチ ユキ	52.44
		4190	伯耆原 由花 (3) オホシハラ ユカ	
		5132	河野 恵理子 (2) カノ エリコ	
		5129	小田切 緑 (2) オダギリ ミドリ	
4	仁科台 ニシタダイ	3944	中村 あかね (2) ナカムリ アカネ	52.61
		3936	石井 凜凜子 (3) イシイ リリコ	
		3937	川上 あすみ (3) カガミ アスミ	
		3939	降旗 菜津美 (3) フリハタ ナツミ	
5	伊那 付	1630	向山 ひより (3) ムカヤマ ヒヨリ	53.73
		1632	西村 千明 (3) ニシムラ チアキ	
		1629	宮崎 希 (3) ミヤザキ ノゾミ	
		1631	橋爪 郁未 (3) ハシヅメ ユキミ	
6	波田 ハタ	3250	牛丸 亜美 (2) ウシマル アミ	53.86
		3246	白澤 朋 (3) シラサキ トモ	
		3252	高波 舞 (2) タカナミ マイ	
		3248	上松 南菜子 (3) ウエマツ ナナコ	
7	立科 タテタ	523	羽場 希帆 (3) ハバ キホ	55.15
		515	寺嶋 瑠璃 (2) テラシマ ルリ	
		514	吾妻 美果 (2) アガツマ ミカ	
		512	片桐 穂花 (3) カタギリ ホノカ	
	御代田 ミヨタ	331	金井 梨里 (3) カイ リリ	失格 R1(2-3)
		333	土屋 なつみ (3) ツチヤ ナツミ	
		338	酒井 菜月 (2) カウ ナツキ	
		334	大村 彩水 (3) オオムラ アサミ	

決勝

順	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	浅間 アサマ	263	柳澤 莉子 (2) ヤナギザキ リコ	50.68
		248	金田 華実 (3) カナダ ハナミ	
		251	関 沙紀穂 (3) セキ サキホ	
		257	小林 千夏 (2) コバヤシ チナツ	
2	櫻ヶ岡 サクラガカ	4972	依田 恵 (2) ヨダ メグミ	51.14
		4975	加納 菜弥 (3) カナウ ナヤ	
		4987	白倉 杏美 (3) シラクラ アミ	
		4969	加納 采弥 (2) カナウ サヤ	
3	豊科北 トヨシタキ	3487	木村 凌 (1) キムラ リョウ	51.15
		3500	長岩 妃代里 (3) ナガイワ ヒヨリ	
		3486	齊藤 静花 (1) サイトウ シズカ	
		3508	西澤 羽純 (2) ニシザワ ハスミ	
4	中野平 ナカノヘイ	4460	仲條 芽映 (3) ナカノヘイ ナツキ	51.45
		4456	小林 奈央 (3) コバヤシ ナオ	
		4457	小林 咲季 (3) コバヤシ サキ	
		4459	田中 りん (3) タナカ リン	

5	山ノ内 ヤマノウチ	4337	山本 真綺 (3) ヤマモト マヤ	51.47
		4340	渡辺 七海 (3) ワタナベ ナミ	
		4343	湯本 紗弓 (3) ユヰト サユミ	
		4338	堀米 祐花 (3) ホリコメ ユカ	
6	岡谷東部 オカヤトウブ	1112	中村 日菜子 (3) ナカムラ ヒコ	51.68
		1121	山田 彩加 (2) ヤマダ アヤカ	
		1124	山田 花菜 (2) ヤマダ カナ	
		1116	高木 聡美 (3) タカキ サトミ	
7	裾花 スソバナ	5238	小柳 奈葉 (3) コヤナギ ナ	52.03
		5243	南澤 明音 (3) ミナミザワ アカネ	
		5237	市川 さやか (3) イチカワ サカ	
		5241	相澤 ななみ (3) アイザワ ナミ	
8	篠ノ井西 シノノイニシ	5321	土屋 美咲 (2) ツチヤ ミサキ	52.64
		5337	武村 結香 (3) タケムラ ユカ	
		5318	中村 理彩 (2) ナカムラ リサ	
		5338	橋爪 絵梨奈 (3) ハシヅメ エリナ	

女子共通

砲丸投(2.721kg)

決勝

順位	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	472	佐藤 芹香(3) サトウ セリカ	浅科	12.02	11.45	10.94	12.02	12.01	12.24	12.22	12.24	
2	4996	岩淵 幸羅(3) イワブチ サラ	長野東部	10.69	10.29	x	10.69	11.14	10.81	11.95	11.95	
3	4970	井上 悦子(2) イノウエ エツコ	櫻ヶ岡	11.27	11.02	10.90	11.27	x	11.40	x	11.40	
4	696	永井 琴美(3) ナガイ コトミ	丸子北	10.40	10.75	10.82	10.82	11.01	11.15	11.09	11.15	
5	4256	小山 彩綺(2) コヤマ サキ	相森	10.22	10.64	10.01	10.64	9.58	9.52	9.77	10.64	
6	4238	清水 はるか(3) シミズ ハルカ	常盤	9.91	9.66	10.33	10.33	9.15	9.43	9.64	10.33	
7	4576	松本 瑞穂(3) マツモト ミズホ	信濃	8.74	9.19	10.25	10.25	9.98	10.21	9.13	10.25	
8	3022	中村 紗恵(3) ナカムラ サエ	大桑	9.55	9.96	10.14	10.14	10.04	9.01	10.10	10.14	
9	5119	飯野 摩耶(3) イノノ マヤ	東北	9.94	9.73	9.06	9.94				9.94	
10	1734	細井 友香(2) ホワイ ユウカ	春富	9.59	9.76	9.66	9.76				9.76	
11	2964	下村 芽生(3) シタムラ メイ	王滝	x	9.03	9.66	9.66				9.66	
12	2045	村田 かおり(3) ムラタ カオリ	飯田高陵	9.43	9.09	9.36	9.43				9.43	
13	1677	生駒 名菜(3) イクマ ナナ	伊那東部	8.56	9.37	9.25	9.37				9.37	
14	6012	宇原 萌々香(3) ウハラ モモカ	明善	x	9.26	9.21	9.26				9.26	
15	1384	池上 成美(3) イケガミ ナルミ	長峰	9.01	9.19	9.13	9.19				9.19	
16	1591	高井 ジャンユキ(3) タカイ ジャンユキ	南箕輪	8.44	7.19	8.89	8.89				8.89	
17	3576	二村 紋名(2) ニムラ アキナ	三郷	7.43	8.55	8.29	8.55				8.55	
18	726	齊藤 菜穂(3) サイトウ ナホ	依田窪南部	7.14	7.65	8.55	8.55				8.55	
19	702	堀内 瑞季(2) ホリウチ ミズキ	丸子北	8.42	8.26	8.30	8.42				8.42	
20	3249	駿河 知佳(3) スルガ チカ	波田	7.51	6.68	8.08	8.08				8.08	
21	1322	篠原 涼夏(3) シノハラ スズカ	永明	7.51	7.62	7.87	7.87				7.87	
22	3763	伊藤 美咲(3) イトウ ミサ	北安松川	7.09	7.83	7.76	7.83				7.83	
23	938	上原 愛美(2) ウエハラ マミ	上田第四	6.81	6.64	6.91	6.91				6.91	
24	641	小島 愛珠香(2) コジマ アスカ	菅平	6.91	6.47	6.61	6.91				6.91	

女子共通四種 100mH(0.762m)

決勝

[1組] 風速 -0.8

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5118	吉村 彩加(3) ヨシムラ アヤカ	東北	15.93 723
2	5800	中野 美智恵(3) ナカノ ミチエ	旭町	16.45 660
3	1682	前田 花奈(2) マエダ カナ	伊那東部	16.68 633
4	5049	岡澤 希(3) オガサワ ヒロミ	長野西部	17.96 493
5	2047	三澤 葵(2) ミヅエ アイ	飯田高陵	18.25 463
6	5900	二本 彩華(3) フタノ サキ	山辺	19.35 358
7	260	佐々木 はな実(2) ササキ ハナミ	浅間	19.96 306
8	284	神津 梨乃(2) カウツ リノ	佐久東	20.39 271

[2組] 風速 -2.3

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1125	小口 朋花(2) オグチ トモカ	岡谷東部	17.46 546
2	334	大村 彩水(3) オオムラ アサミ	御代田	18.22 466
3	4978	宮坂 奈緒(2) ミヤサカ ナオ	櫻ヶ岡	18.25 463
4	4582	北村 晶(3) キタムラ アキ	信濃	18.26 462
5	2551	尾曾 陽菜(2) オノハダ ヒナ	緑ヶ丘	18.64 424
6	191	甘利 美帆(3) アマリ ミホ	野沢	18.71 418
7	3135	百瀬 瑞希(3) モセ ミズキ	塩尻	19.04 387
8	3231	後藤 真伊(3) ゴトウ マイ	塩尻広陵	19.77 322

[3組] 風速 +0.3

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5769	新井 咲(3) フカイ サキ	丸ノ内	15.90 727
2	4338	堀米 祐花(3) ホリメ ユカ	山ノ内	16.67 634
3	253	萩原 千尋(3) ハギハラ チヒロ	浅間	17.31 562
4	1630	向山 ひより(3) ムカヤマ ヒヨリ	伊那	17.56 535
5	1813	齋藤 さやか(2) イザワ サヤカ	駒ヶ根東	18.04 484
6	4584	小林 奈々美(2) コバ ナナミ	信濃	18.26 462
7	3440	西澤 知世(3) ニザワ トモヨ	穂高東	18.33 455
8	691	萩原 真由子(3) ハギハラ マユコ	丸子北	18.86 403

女子共通四種

砲丸投(2.721kg)

決勝

順位	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5800	中野 美智恵(3) ナカノ ミチエ	旭町	10.19	9.11	9.63	10.19 542	
2	5118	吉村 彩加(3) ヨシムラ アカ	東北	x	9.60	9.41	9.60 503	
3	5769	新井 咲(3) アライ サキ	丸ノ内	9.42	9.37	9.42	9.42 492	
4	691	萩原 真由子(3) ハギハラ マユコ	丸子北	7.77	8.81	8.44	8.81 452	
5	1630	向山 ひより(3) ムカヤマ ヒヨリ	伊那	8.42	7.86	8.22	8.42 427	
6	4582	北村 晶(3) キタムラ アキ	信濃	8.08	8.32	8.36	8.36 423	
7	2047	三澤 葵(2) ミサワ アイ	飯田高陵	7.36	8.36	x	8.36 423	
8	1125	小口 朋花(2) コグチ トモカ	岡谷東部	7.87	7.84	8.32	8.32 420	
9	4338	堀米 祐花(3) ホリメ ユカ	山ノ内	8.30	8.14	x	8.30 419	
10	3231	後藤 真伊(3) ゴトウ マイ	塩尻広陵	7.10	8.12	7.39	8.12 407	
11	5049	岡澤 希(3) オガサワ ノゾミ	長野西部	7.72	7.90	7.80	7.90 393	
12	1682	前田 花奈(2) マエダ カナ	伊那東部	7.19	7.65	7.19	7.65 377	
13	3135	百瀬 瑞希(3) モセ ミズキ	塩尻	7.59	7.28	6.96	7.59 373	
14	5900	二木 彩華(3) フタキ アカ	山辺	7.17	7.58	6.96	7.58 372	
15	191	甘利 美帆(3) アマリ ミホ	野沢	6.91	x	7.39	7.39 360	
16	260	佐々木 はな実(2) ササキ ハナミ	浅間	6.54	7.01	7.06	7.06 339	
17	253	萩原 千尋(3) ハギハラ チヒロ	浅間	6.94	6.80	6.99	6.99 334	
18	4584	小林 奈々美(2) コバヤシ ナナミ	信濃	6.74	6.74	6.31	6.74 318	
19	1813	鵜澤 さやか(2) ウサザ サヤカ	駒ヶ根東	6.29	6.06	6.57	6.57 308	
20	2551	尾曾 陽菜(2) オゾ ハルナ	緑ヶ丘	6.40	5.91	6.41	6.41 297	
21	3440	西澤 知世(3) ニシザワ トモヨ	穂高東	5.87	6.31	x	6.31 291	
22	284	神津 梨乃(2) カミヅ リノ	佐久東	6.01	5.49	6.13	6.13 280	
23	4978	宮坂 奈緒(2) ミヤカ ナオ	櫻ヶ岡	5.52	5.78	5.41	5.78 257	
	334	大村 彩水(3) オオムラ アキミ	御代田					途中棄権

女子共通四種

200m

決勝

[1組] 風速 +0.6

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3440	西澤 知世(3) ニシガワ トモ	穂高東	28.97 556
2	3135	百瀬 瑞希(3) モセ ミズキ	塩尻	29.55 514
3	260	佐々木 はな実(2) ササキ ハナミ	浅間	29.70 503
4	2551	尾曾 陽菜(2) オノハナ	緑ヶ丘	29.85 493
5	5900	二本 彩華(3) フタノ サキ	山辺	30.14 472
6	191	甘利 美帆(3) アマリ ミホ	野沢	30.26 464
7	284	神津 梨乃(2) カウツ リノ	佐久東	30.85 424
	4338	堀米 祐花(3) ホリメ ユカ	山ノ内	途中棄権

[2組] 風速 -0.1

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2047	三澤 葵(2) ミザワ アイ	飯田高陵	28.35 604
2	1813	鯨澤 さやか(2) カシガサワ サカ	駒ヶ根東	29.18 541
3	3231	後藤 真伊(3) ゴトウ マイ	塩尻広陵	29.29 533
4	4978	宮坂 奈緒(2) ミヤサカ ナオ	櫻ヶ岡	29.40 525
5	4582	北村 晶(3) キタムラ アキ	信濃	29.67 505
6	4584	小林 奈々美(2) コバヤシ ナナミ	信濃	30.02 481
7	1630	向山 ひより(3) ムカヤマ ヒヨリ	伊那	30.12 474
8	691	荻原 真由子(3) オギハラ マユコ	丸子北	30.92 420

[3組] 風速 -0.2

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5118	吉村 彩加(3) ヨシムラ サキ	東北	27.39 680
2	5800	中野 美智恵(3) ナカノ ミチエ	旭町	27.44 676
3	5769	新井 咲(3) アライ サキ	丸ノ内	27.54 668
4	1682	前田 花奈(2) マエタ カナ	伊那東部	29.22 538
5	1125	小口 朋花(2) オグチ トモカ	岡谷東部	29.81 495
6	253	萩原 千尋(3) ハギハラ チヒロ	浅間	30.04 479
7	5049	岡澤 希(3) オガサワ ノゾミ	長野西部	30.68 436