

# 第10回 松本クロスカントリー大会

2012年12月2日(日)

会場：信州スカイパーク  
ファミリースポーツゾーン内  
周回コース

主催：松本クロスカントリー実行委員会

〔松本市・松本市教育委員会・(財)松本体育協会・信濃毎日新聞社・(財)信毎文化事業団  
・TOY BOX信州スカイパークサービスセンター・松本陸上競技協会〕

主管：松本陸上競技協会

後援：長野県教育委員会・松本コンベンション協会・テレビ松本ケーブルビジョン

協賛：北陸コカ・コーラボトリング(株)

## 大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9:20	晴	1℃	66%	南南東	3.1m/s	
10:00	〃	1℃	〃	〃	3.2m/s	
11:00	〃	2℃	〃	北	5.1m/s	
12:00	〃	3℃	〃	〃	5.4m/s	

# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会 会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	1002	45:54	市瀬 由衣		
2	1003	45:59	清 彩子	信州大学	
3	1004	52:19	中村 美耶	しきすい陸上部	

## 4部 8000m 一般女子(30歳以上)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	1088	34:12	篠田 絵美		
2	1061	35:21	倉田 智枝子		
3	1054	35:32	川上 雅子		
4	1051	35:55	長谷川 奈々		
5	1078	37:27	赤羽 香代	ちいむもみじ	
6	1063	38:27	南郷 美紀		
7	1053	38:34	川上 智子		
8	1059	38:43	小穴 こず江		
9	1058	39:27	和田 裕子		
10	1068	39:39	畑中 貴子		
11	1072	40:17	表 知史	八十二銀行	
12	1069	40:59	中澤 誠子	MAX★SC	
13	1090	41:13	渡辺 佳奈子	松本市立病院	
14	1064	42:25	松澤 明子		
15	1084	42:41	篠原 宏美		
16	1052	43:00	有賀 浩子		
17	1071	43:10	小林 美枝子		
18	1082	43:41	高橋 佳奈		
19	1073	44:34	大林 春菜		
20	1067	44:51	竹田 美代子		
21	1087	44:55	北原 弘子	松本保健所	
22	1070	45:45	吉田 晴美	つくし	
23	1079	46:27	藤井 由紀子		
24	1074	46:34	宮坂 明子		
25	1066	46:52	荻原 千春		
26	1077	46:55	名取 みつえ		
27	1057	47:34	有賀 佳代子		
28	1065	48:09	春日 静		
29	1080	48:20	樋沢 かおり	アップル運輸	
30	1091	49:20	藤森 豊子		
31	1056	51:00	武田 美雪		
32	1085	51:00	門田 三和子	飛驒トライ	
33	1086	51:01	山中 祐子		
34	1060	53:08	上野 佐恵子		
35	1081	54:08	山形 麻佑子		
36	1075	54:32	有賀 芽久美	ザ★めんくん	
37	1062	55:06	小幡 くみ		

# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	925	15:11	伊藤 玲美優	松商学園高校	
2	924	15:26	白坂 舞	松商学園高校	
3	929	15:58	三村 静香	やまびこランニングクラブ	
4	923	16:04	倉科 真子	松商学園高校	
5	927	16:53	水上 爽香	松商学園高校	
6	922	18:20	出田 彩	松本深志高校	
7	934	20:11	松原 佳歩		
8	931	22:36	松沢 三貴子		
9	930	25:11	大月 裕子		

## 8部 4000m 一般女子(30歳以上)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	981	17:50	藤田 智弥		
2	968	19:11	日野 美紀		
3	960	19:48	矢ヶ崎 浩子	SMAP	
4	975	20:22	新井 寛子		
5	982	20:36	日向 理恵	ビールサフ3	
6	961	20:47	小林 道代		
7	977	21:19	田中 裕子		
8	966	21:29	土屋 和嘉子	千曲荘病院	
9	956	21:35	藤原 仁美	安曇野市社協	
10	984	21:40	下平 志保	ビールサフ3	
11	967	22:15	鈴木 めぐみ		
12	952	22:26	坂井 香	チーム★あやな	
13	978	22:43	小嶋 恵子		
14	969	23:02	若林 秀子		
15	954	23:20	原田 明美		
16	962	23:29	中岡 幸子		
17	979	24:01	清水 智美	あさまDRC	
18	951	24:22	河村 みどり		
19	985	24:26	岩崎 恵子		
20	963	24:37	田中 貴子		
21	980	25:07	渋谷 美香	チーム☆SKY	
22	965	25:43	青木 周子		
23	955	26:10	森本 令子		
24	959	26:53	百瀬 恵美子		
25	974	27:07	細野 美香	上條記念病院	
26	976	27:18	浅井 香		
27	972	27:53	上條 恵子	出川走遊会	
28	973	28:08	久保田 梨奈		

## 10部 3000m 高校生女子

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	752	11:39	出口 葉里	上田高校	
2	753	12:24	宮坂 絢子	田川高校	
3	755	12:28	上條 麻奈	松本深志高校	
4	760	12:41	奥田 梨乃	松本美須々ヶ丘高校	
5	761	12:59	蛭田 凜	松本美須々ヶ丘高校	
6	758	13:59	宮原 杏莉	松本県が丘高校	
7	757	14:15	近藤 佑紀	松本県が丘高校	
8	756	14:59	桐井 彩実	松本深志高校	
9	754	15:07	宮崎 里奈	東京都市大学塩尻高校	

# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 12部 3000m 中学女子

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	208	11:14	田中 シェリカ	腰越JSC	
2	203	11:15	甘利 祐子	東御東部中学校	
3	202	11:34	今井 萌	岡谷東部中学校	
4	283	11:39	高橋 未来	赤穂中学校	
5	271	11:39	春日 桃桜	駒ヶ根市立東中学校	
6	282	11:40	一ノ瀬 菜月	信大付属松本中学校	
7	201	11:48	赤羽 純美玲	開成中学校	
8	209	11:53	内田 梨湖	腰越JSC	
9	244	11:53	矢島 風香	やまびこランニングクラブ	
10	265	11:53	吉江 美季	豊科北中学校	
11	270	11:59	白川 みほ	駒ヶ根市立東中学校	
12	226	12:02	古河 雅	鉢盛中学校	
13	261	12:03	曾根 ほの翔	やまびこランニングクラブ	
14	237	12:04	鳥羽 美宇	明科中学校	
15	262	12:06	小林 鈴華	やまびこランニングクラブ	
16	269	12:11	堀内 智加	駒ヶ根市立東中学校	
17	274	12:12	所河 二千花	駒ヶ根市立東中学校	
18	277	12:13	小出 裕香	駒ヶ根市立東中学校	
19	218	12:17	山川 桃佳	鉢盛中学校	
20	264	12:17	矢野口 弘乃	豊科北中学校	
21	238	12:24	薛 峻子	松川中学校	
22	219	12:27	安田 三奈美	鉢盛中学校	
23	259	12:27	赤羽 ゆり華	やまびこランニングクラブ	
24	266	12:33	中澤 紫音	豊科北中学校	
25	236	12:35	斉藤 眞夕	乗鞍ジュニアクロス部	
26	294	12:44	千見寺 美未香	鎌田中	
27	275	12:46	中村 藤子	駒ヶ根市立東中学校	
28	260	12:46	柴田 紗来	やまびこランニングクラブ	
29	268	12:48	廣田 奈子	駒ヶ根市立東中学校	
30	267	12:49	中澤 夢乃	豊科北中学校	
31	225	13:00	村上 明日香	鉢盛中学校	
32	227	13:05	倉沢 果歩	鉢盛中学校	
33	279	13:06	吉澤 里奈		
34	224	13:06	山田 里花	鉢盛中学校	
35	273	13:10	下平 美悠	駒ヶ根市立東中学校	
36	284	13:11	内山 璃沙	信大付属松本中学校	
37	212	13:13	名取 萌花	広陵中学校	
38	272	13:21	北原 すず那	駒ヶ根市立東中学校	
39	276	13:24	湯澤 和	駒ヶ根市立東中学校	
40	217	13:26	鈴木 紗穂楓	鉢盛中学校	
41	221	13:27	川井 海帆	鉢盛中学校	
42	249	13:30	青木 美桜那	やまびこランニングクラブ	
43	214	13:31	旗町 佳代	鉢盛中学校	
44	290	13:31	青木 弥佳	信大付属松本中学校	
45	206	13:33	小林 菜々夏	腰越JSC	
46	293	13:37	一之瀬 陽菜	信大付属松本中学校	

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
47	242	13:42	塩原 真悠	やまびこランニングクラブ	
48	243	13:51	茂澄 穂乃夏	やまびこランニングクラブ	
49	292	13:51	北原 すみれ	女鳥羽中学校	
50	210	13:53	大前 晴奈	丸ノ内中学校	
51	258	14:03	岩垂 瀬夏	やまびこランニングクラブ	
52	255	14:06	末木 杏華	やまびこランニングクラブ	
53	215	14:11	塩原 由夏	鉢盛中学校	
54	213	14:14	小林 晴佳	広陵中学校	
55	223	14:20	御子柴 優花	鉢盛中学校	
56	257	14:21	中島 萌々香	やまびこランニングクラブ	
57	254	14:28	小林 侑生	やまびこランニングクラブ	
58	286	14:34	樋口 萌木	信大付属松本中学校	
59	281	14:36	柴 彩夏	信大付属松本中学校	
60	289	14:39	清水 美好	信大付属松本中学校	
61	216	14:52	大沼 瑠奈	鉢盛中学校	
62	232	14:52	富山 めぐみ	松島中学校	
63	250	15:09	座間 美咲	やまびこランニングクラブ	
64	253	15:13	米山 みく	やまびこランニングクラブ	
65	285	15:17	中岡 舞		
66	288	15:17	小口 寿子	信大付属松本中学校	
67	256	15:20	戸谷 里咲	やまびこランニングクラブ	
68	231	15:22	手塚 友貴乃	松島中学校	
69	220	15:22	中村 公香	鉢盛中学校	
70	229	15:24	平林 桃子	松島中学校	
71	247	15:28	中嶋 史穂	やまびこランニングクラブ	
72	228	15:29	小林 みか	松島中学校	
73	230	15:31	関崎 椎菜	松島中学校	
74	287	15:31	上沼 瑞季	信大付属松本中学校	
75	252	15:33	上原 夕希乃	やまびこランニングクラブ	
76	211	15:40	宮澤 絢羽	丸ノ内中学校	
77	235	15:42	上嶋 美咲	梓川中学校	
78	233	15:44	松山 由里香	松島中学校	
79	234	15:45	井口 千夏	梓川中学校	
80	251	15:46	船坂 望	やまびこランニングクラブ	
81	239	15:46	小野 舞夏	塩尻西部中学校	
82	245	15:51	塩島 有紗	やまびこランニングクラブ	
83	263	16:25	柴田 友菜	やまびこランニングクラブ	

# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 14部 1000m 小学生女子(5・6年)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	508	3:33	根津 葵	本郷小学校	
2	501	3:38	夏川 優衣		
3	520	3:41	高木 更紗	腰越JSC	
4	521	3:43	久保田 絢乃	腰越JSC	
5	534	3:44	高橋 凜	赤穂小学校	
6	538	3:45	臼田 悠花		
7	515	3:45	和田 真菜	川中島JRC	
8	511	3:45	宮澤 美裕	川中島JRC	
9	539	3:47	臼田 彩花		
10	513	3:49	杉村 奈津穂	本郷小学校	
11	536	3:50	小原 茉莉	駒ヶ根中澤RC	
12	530	3:52	紫 美海	軽井沢A&AC	
13	514	3:53	和田 帆香	川中島JRC	
14	502	3:54	淀 日南子	川中島JRC	
15	516	3:54	山崎 愛深	チーム703	
16	512	3:55	田倉 芽衣	松川小学校	
17	523	3:55	安永 友麻	明科かけっこクラブ	
18	518	3:56	土屋 愛理	軽井沢A&AC	
19	505	3:57	甕 夏実	吉田小学校	
20	528	3:57	依田 仁美	軽井沢A&AC	
21	507	3:58	高坂 珠実	芝沢小学校	
22	535	4:06	宮澤 花奈実	菅野小学校	
23	506	4:07	北澤 詩織	松川小学校	
24	531	4:15	石田 恵莉	小井川小学校	
25	533	4:16	矢野倉 優美	吉田小学校	
26	504	4:16	日野 まほろ	箕輪西小学校	
27	510	4:17	塚田 光香	上の原小学校	
28	503	4:20	大月 来夢	明南小学校	
29	517	4:21	蛭田 杏	朝日小学校	
30	542	4:22	永井 優江	島内小学校	
31	527	4:23	大西 愛里	軽井沢A&AC	
32	524	4:33	滝沢 真心	明科かけっこクラブ	
33	537	4:33	高嶋 凧沙	穂高北小学校	
34	519	4:35	宮下 智帆	チームみやした	
35	522	4:37	北條 月菜	明科かけっこクラブ	
36	541	4:41	那須野 りさ子	手良小	
37	543	4:44	吉岡 葉	松岡小学校	
38	525	4:45	宮尾 琴音	明科かけっこクラブ	
39	526	4:46	寺井 萌々香	軽井沢A&AC	
40	509	5:00	杉本 茉南	開智小学校	
41	532	5:06	廣瀬 梓	寿小学校	

# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 16部 1000m 小学生女子(3・4年)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	633	3:52	松原 月歌	明科かけっこ	
2	605	3:55	宮澤 実亜	川中島JRC	
3	606	4:01	根津 円	本郷小学校	
4	610	4:03	宮本 蘭々	腰越JSC	
5	611	4:09	成澤 未来	腰越JSC	
6	622	4:11	一本木 楓	吉田小学校	
7	612	4:18	久保田 詩乃	腰越JSC	
8	613	4:19	内堀 果南	腰越JSC	
9	601	4:21	淀 小南津	川中島JRC	
10	602	4:23	小林 ころこ	二子小学校	
11	620	4:24	森川 日菜歩	軽井沢A&AC	
12	616	4:26	二村 海咲	明科かけっこクラブ	
13	604	4:26	今井 風花	小井川小学校	
14	603	4:29	甕 実紗	吉田小学校	
15	619	4:30	山下 むすび	軽井沢A&AC	
16	618	4:34	市村 彩美	軽井沢A&AC	
17	630	4:40	木村 涼乃	穂高南小学校	
18	624	4:41	岡崎 七海	諏訪FA	
19	625	4:45	塚本 萌	山形小学校	
20	636	4:45	中野 裕菜	清水高部東小	
21	632	4:46	小倉 彩	武石小学校	
22	626	4:49	藤田 蘭		
23	607	4:50	根津 万桜	本郷小学校	
24	629	4:50	上條 美結	TeamYu3	
25	623	4:50	佐藤 京都		
26	617	4:51	白澤 優里佳	松川小学校	
27	608	4:53	杉村 穂乃美	本郷小学校	
28	615	4:57	松本 奈菜三	大岡小学校	
29	635	4:58	永井 ひかり	島内小学校	
30	609	5:07	宮下 理衣	チームみやした	
31	631	5:36	畠山 みく	穂高南小学校	
32	628	5:56	久保田 陽	SMAP	



# 第10回松本クロスカントリー大会

2012/12/2

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 18部 1000m 小学生女子(1・2年)

順位	ナンバーカード	タイム	氏名	チーム	備考
1	1673	4:25	臼田 麻花		
2	1658	4:25	山崎 優風	チーム703	
3	1664	4:36	関 唯々香	岡谷市立川岸小学校	
4	1669	4:42	永田 怜奈	衣丘小学校	
5	1661	4:52	北條 日菜	明科かけっこクラブ	
6	1659	5:00	菊池 遥	原PCJR	
7	1660	5:02	阿部 友楓	原PCJR	
8	1668	5:16	平澤 すみれ	美容室あんず	
9	1674	5:17	永井 千晴	島内小学校	
10	1654	5:21	大輪 円香	川岸小学校	
11	1663	5:21	望月 万亜矢	チームmochizuki	
12	1662	5:25	白澤 真帆	松川小学校	
13	1652	5:27	岡村 優里香	豊科南小学校	
14	1653	5:27	小林 優香	原PCジュニア	
15	1656	5:35	百瀬 和泉	源池小学校	
16	1657	5:37	杉村 美優里	本郷小学校	
17	1671	5:45	鈴木 詩乃	才教学園小	
18	1670	5:51	勝山 小晴	緑ヶ丘小学校	
19	1667	5:54	大西 来未	梓川小学校	
20	1666	6:17	山崎 華鈴	岡谷市立川岸小学校	
21	1655	6:25	杉本 碧海	開智小学校	
22	1651	6:40	坂井 彩那	戸倉小学校	