

第2回中信地区中学新人駅伝大会兼長野県ジュニア新人駅伝大会  
女子の部

記 録 集

期 日／平成2011年2月12日(土)  
コ ー ス／ 県松本平広域公園内周回コース

第一区 3.0km  
第二区 2.0km  
第三区 2.0km

主 催／中信陸上競技協会・  
主 管／中信陸上競技協会普及強化部・長野陸協女子駅伝部  
審 判 長／宮島 義征  
記録主任／竹内 秀樹

総合の部	順位	No.	学 校 名	地区名	記 録	備考	
	1位	4	菅野A	中信	25分02秒		
	2位	1	鉢盛A	中信	25分47秒		
	3位	6	山辺A	中信	26分00秒		
	4位	33	駒ヶ根東	南信	26分25秒		
	5位	5	豊科北A	中信	26分54秒		
	6位	10	穂高西A	中信	27分29秒		
区間賞	区	No.	氏 名	地区名	学校名	区間記録	備考
	1区	6	伊藤 千夏(2)	中信	山辺A	10分24秒	
	2区	4	小林 千紗(1)	中信	菅野A	7分10秒	
	3区	4	赤井 麗佳(2)	中信	菅野A	7分08秒	

中信の部	順位	No.	学 校 名	記 録	備考
	1位	4	菅野A	25分02秒	
	2位	1	鉢盛A	25分47秒	
	3位	6	山辺A	26分00秒	
	4位	5	豊科北A	26分54秒	
	5位	10	穂高西A	27分29秒	
	6位	2	鉢盛B	27分32秒	

## 第2回長野県ジュニア新人駅伝大会 成績一覧表

## 女子の部

大会記録(42.195km)

新=新記録

上段:通算記録(順位)

下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 7.000 km	第1区	第2区	第3区
				3.0 km スタート～第一中継	2.0 km 第一中継～第二中継	2.0 km 第二中継～フィニッシュ
1	4	菅野A	25分02秒	三村 静香(1) 10' 44 (3) 10' 44 (3)	小林 千紗(1) 17' 54 (1) 7' 10 (2)	赤井 麗佳(2) 25' 02 (1) 7' 08 (1)
2	1	鉢盛A	25分47秒	安田 佳織(2) 11' 07 (4) 11' 07 (4)	蛭田 凜(2) 18' 23 (3) 7' 16 (3)	菅沼 真衣(2) 25' 47 (2) 7' 24 (2)
3	6	山辺A	26分00秒	伊藤 千夏(2) 10' 24 (1) 10' 24 (1)	小林真梨加(1) 18' 05 (2) 7' 41 (8)	山崎 倫瑠(1) 26' 00 (3) 7' 55 (10)
4	33	駒ヶ根東	26分25秒	蟹澤 紗希(1) 11' 22 (6) 11' 22 (6)	宮脇 杏菜(2) 18' 59 (6) 7' 37 (7)	宮入 唯(1) 26' 25 (5) 7' 26 (3)
5	5	豊科北A	26分54秒	今川 愛未(2) 11' 08 (5) 11' 08 (5)	渡邊 真由(1) 18' 40 (4) 7' 32 (5)	麻田ゆりえ(2) 26' 54 (6) 8' 14 (19)
6	10	穂高西A	27分29秒	小合 沙季(2) 10' 39 (2) 10' 39 (2)	藤原 愛里(2) 19' 21 (7) 8' 42 (37)	會田 衿花(1) 27' 29 (7) 8' 08 (17)
7	2	鉢盛B	27分32秒	市川 歩美(1) 11' 51 (12) 11' 51 (12)	筒井 朋美(2) 19' 51 (10) 8' 00 (14)	山本 音緒(1) 27' 32 (8) 7' 41 (7)
8	11	長野東部A	27分33秒	松本ゆりな(1) 12' 35 (27) 12' 35 (27)	傳田 雪香(2) 19' 58 (11) 7' 23 (4)	太田 真生(2) 27' 33 (9) 7' 35 (5)
9	34	信明	27分55秒	南澤 怜奈(1) 11' 42 (8) 11' 42 (8)	軽部 碧(2) 20' 18 (14) 8' 36 (33)	赤羽 美柚(1) 27' 55 (10) 7' 37 (6)
10	16	信濃	28分03秒	赤松 英(1) 12' 21 (20) 12' 21 (20)	宮本 優花(2) 20' 14 (13) 7' 53 (10)	井上 はな(1) 28' 03 (11) 7' 49 (9)
11	20	塩尻広陵	28分23秒	保科 文香(2) 12' 19 (19) 12' 19 (19)	酒井優梨愛(1) 20' 21 (16) 8' 02 (17)	小林 晴佳(1) 28' 23 (12) 8' 02 (13)
12	23	飯田高陵B	28分25秒	長谷川美波(1) 12' 24 (21) 12' 24 (21)	岡山 未来(2) 20' 23 (17) 7' 59 (12)	三浦 遥果(1) 28' 25 (13) 8' 02 (13)
13	36	仁科	28分27秒	松井 利恵(2) 11' 49 (11) 11' 49 (11)	田中あゆみ(2) 19' 50 (9) 8' 01 (15)	熊捕 茉奈(1) 28' 27 (14) 8' 37 (28)
14	12	伊那東部	28分29秒	中山 真緒(2) 11' 47 (9) 11' 47 (9)	大杉 知佳(2) 19' 40 (8) 7' 53 (10)	倉田 優美(2) 28' 29 (15) 8' 49 (33)
15	35	中野平	28分38秒	福岡 鈴可(2) 11' 49 (10) 11' 49 (10)	古幡かんな(1) 20' 31 (19) 8' 42 (37)	後藤田はたる(2) 28' 38 (16) 8' 07 (16)
16	19	筑摩野B	28分41秒	伊藤 晴香(2) 12' 13 (18) 12' 13 (18)	岩谷 愛莉(2) 20' 19 (15) 8' 06 (20)	小田切 茜(2) 28' 41 (17) 8' 22 (24)
17	30	丸ノ内A	28分57秒	岩倉志穂子(2) 12' 33 (25) 12' 33 (25)	村松 佑菜(1) 20' 56 (26) 8' 23 (23)	新井 咲(1) 28' 57 (18) 8' 01 (12)
18	15	丸子北A	29分02秒	温井 結(2) 12' 44 (36) 12' 44 (36)	吉田しおり(1) 20' 45 (21) 8' 01 (15)	窪田ありさ(1) 29' 02 (19) 8' 17 (20)
19	13	筑摩野A	29分06秒	草間 望帆(2) 13' 01 (43) 13' 01 (43)	岩垂 瞳(2) 20' 47 (24) 7' 46 (9)	牛越 香穂(1) 29' 06 (20) 8' 19 (22)
20	38	岡谷東部	29分08秒	原 しおり(1) 12' 41 (34) 12' 41 (34)	山田 奈々(1) 21' 02 (27) 8' 21 (22)	中村日菜子(1) 29' 08 (21) 8' 06 (15)
21	18	長野東部B	29分16秒	村松 莉緒(1) 13' 00 (42) 13' 00 (42)	唐沢 美玲(2) 21' 04 (29) 8' 04 (19)	宮坂 葉(2) 29' 16 (23) 8' 12 (18)

## 第2回長野県ジュニア新人駅伝大会 成績一覧表

## 女子の部

大会記録(42.195km)

新=新記録

上段:通算記録(順位)

下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 7.000 km	第1区	第2区	第3区
				3.0 km スタート~第一中継	2.0 km 第一中継~第二中継	2.0 km 第二中継~フィニッシュ
22	39	清水A	29分22秒	小林 舞美(1) 12' 36 (29) 12' 36 (29)	蓮沼 礼子(1) 21' 03 (28) 8' 27 (25)	内山 怜奈(2) 29' 22 (24) 8' 19 (22)
23	56	旭町C	29分24秒	浅原 花音(2) 13' 14 (49) 13' 14 (49)	百瀬亜希帆(2) 21' 39 (43) 8' 25 (24)	中野美智恵(1) 29' 24 (25) 7' 45 (8)
24	41	塩尻市陸上教室	29分33秒	湯本 茜(1) 12' 28 (23) 12' 28 (23)	小松さくら(2) 20' 46 (22) 8' 18 (21)	進藤 柚乃(1) 29' 33 (26) 8' 47 (32)
25	7	飯田高陵A	29分35秒	熊谷 菜美(1) 11' 55 (14) 11' 55 (14)	磯村 実佑(1) 20' 31 (18) 8' 36 (33)	木下 直美(2) 29' 35 (27) 9' 04 (39)
26	44	塩尻	29分38秒	森本 紀乃(1) 12' 02 (15) 12' 02 (15)	小山 晴子(1) 21' 21 (36) 9' 19 (51)	百瀬 瑞希(1) 29' 38 (28) 8' 17 (20)
27	54	山辺B	29分40秒	鳥羽 若菜(1) 12' 47 (38) 12' 47 (38)	塩原 朱莉(2) 20' 46 (23) 7' 59 (12)	齋藤 由佳(1) 29' 40 (29) 8' 54 (36)
28	28	上諏訪A	29分42秒	宮坂 季恵(1) 11' 42 (7) 11' 42 (7)	河西 綾香(1) 20' 13 (12) 8' 31 (31)	河西 七海(1) 29' 42 (30) 9' 29 (49)
29	31	上田第五B	29分44秒	松浦 莉沙(2) 12' 10 (16) 12' 10 (16)	中村 未佳(1) 20' 53 (25) 8' 43 (39)	吉田 萌佳(2) 29' 44 (31) 8' 51 (34)
30	51	丸子北B	29分45秒	荻原 夏華(1) 12' 44 (35) 12' 44 (35)	江原 成美(1) 21' 12 (31) 8' 28 (27)	赤羽 凜華(2) 29' 45 (32) 8' 33 (27)
31	27	旭町A	29分58秒	辻田 双葉(2) 12' 37 (30) 12' 37 (30)	松沢 英華(2) 21' 28 (38) 8' 51 (46)	小林 沙彩(2) 29' 58 (33) 8' 30 (26)
32	8	豊科北B	30分05秒	飯島 南(2) 13' 08 (46) 13' 08 (46)	奥島 彩葉(1) 21' 11 (30) 8' 03 (18)	小澤 美紀(1) 30' 05 (34) 8' 54 (36)
33	24	穂高東	30分08秒	矢口 愛弓(1) 13' 18 (51) 13' 18 (51)	関澤 里穂(1) 21' 45 (44) 8' 27 (25)	岡村智瑛花(2) 30' 08 (35) 8' 23 (25)
34	53	菅野B	30分17秒	上條 礼音(2) 12' 39 (33) 12' 39 (33)	寺澤 穂波(2) 22' 17 (49) 9' 38 (56)	倉科 桃子(2) 30' 17 (36) 8' 00 (11)
35	42	永明	30分28秒	武村 結香(2) 13' 00 (40) 13' 00 (40)	宮坂あきほ(1) 21' 28 (38) 8' 28 (27)	両角 茜音(1) 30' 28 (37) 9' 00 (38)
36	29	旭町B	30分29秒	中村 汐里(2) 12' 39 (32) 12' 39 (32)	佐藤ゆきの(2) 21' 15 (33) 8' 36 (33)	小松 千恵(2) 30' 29 (38) 9' 14 (44)
37	17	上田第五A	30分35秒	池田 綾美(2) 13' 00 (41) 13' 00 (41)	宮澤 真優(1) 21' 28 (37) 8' 28 (27)	上原 千穂(2) 30' 35 (39) 9' 07 (40)
38	9	附属松本A	30分49秒	望月ユリオ(2) 12' 49 (39) 12' 49 (39)	竹下 千咲(2) 21' 19 (34) 8' 30 (30)	吉沢 也美(2) 30' 49 (40) 9' 30 (50)
39	59	山辺C	30分52秒	百瀬日向子(2) 13' 25 (55) 13' 25 (55)	松崎 安沙(2) 22' 01 (46) 8' 36 (33)	村田 美笛(2) 30' 52 (41) 8' 51 (34)
40	32	丸ノ内B	31分06秒	大谷はるひ(2) 13' 22 (52) 13' 22 (52)	市川 浩子(2) 22' 28 (52) 9' 06 (48)	大前 佳乃(1) 31' 06 (42) 8' 38 (29)
41	14	開成	31分07秒	降旗あかり(2) 12' 27 (22) 12' 27 (22)	中林 春花(2) 21' 14 (32) 8' 47 (40)	水田寿美加(1) 31' 07 (43) 9' 53 (56)
42	25	芦原	31分10秒	峯村 春香(2) 13' 02 (44) 13' 02 (44)	渡邊 希(1) 21' 33 (41) 8' 31 (31)	尾沼 春奈(1) 31' 10 (44) 9' 37 (53)

## 第2回長野県ジュニア新人駅伝大会 成績一覧表

## 女子の部

上段:通算記録(順位)

大会記録(42.195km)

新=新記録

下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 7.000 km	第1区	第2区	第3区
				3.0 km スタート~第一中継	2.0 km 第一中継~第二中継	2.0 km 第二中継~フィニッシュ
43	58	菅野C	31分11秒	白木 果歩(1) 12' 11 (17) 12' 11 (17)	清沢 梓(1) 21' 30 (40) 9' 19 (51)	三井 香澄(1) 31' 11 (45) 9' 41 (54)
44	40	高瀬A	31分25秒	西山 芽(2) 12' 47 (37) 12' 47 (37)	山崎 幸歩(1) 21' 37 (42) 8' 50 (45)	安部 紘未(2) 31' 25 (46) 9' 48 (55)
44	47	穂高西B	31分25秒	宮島ひかる(2) 13' 29 (56) 13' 29 (56)	若林 美成(2) 22' 16 (48) 8' 47 (40)	竹内 彩乃(2) 31' 25 (47) 9' 09 (41)
46	48	清水B	31分26秒	雨宮はるか(1) 13' 23 (53) 13' 23 (53)	峯村 怜奈(1) 22' 12 (47) 8' 49 (43)	五十嵐優香(1) 31' 26 (48) 9' 14 (44)
47	49	高瀬B	31分31秒	五十嵐千穂(1) 12' 38 (31) 12' 38 (31)	矢口 香織(1) 21' 56 (45) 9' 18 (50)	勝野 美希(2) 31' 31 (49) 9' 35 (52)
48	37	塩尻西部	31分44秒	草深 静香(1) 13' 25 (54) 13' 25 (54)	保田真理奈(2) 22' 29 (53) 9' 04 (47)	三村 七海(2) 31' 44 (50) 9' 15 (46)
49	50	北安松川B	31分54秒	北澤 優希(2) 13' 14 (50) 13' 14 (50)	白澤 沙紀(1) 22' 22 (50) 9' 08 (49)	茅野 桃香(2) 31' 54 (51) 9' 32 (51)
50	57	筑摩野C	32分54秒	窪田 海夕(2) 14' 53 (61) 14' 53 (61)	御子柴沙南(1) 23' 42 (57) 8' 49 (43)	伊藤 玲奈() 32' 54 (52) 9' 12 (43)
51	43	上野が丘クラブ A	32分58秒	竹之内こずえ(2) 14' 09 (58) 14' 09 (58)	青木 莉奈(2) 23' 37 (56) 9' 28 (55)	赤羽 美咲(2) 32' 58 (53) 9' 21 (47)
52	45	松島A	33分00秒	山口 夏歩(2) 14' 05 (57) 14' 05 (57)	村山 奈菜(1) 24' 14 (60) 10' 09 (59)	堀 朱里(2) 33' 00 (54) 8' 46 (31)
53	22	鎌田	33分14秒	小竹 紗代(1) 13' 09 (48) 13' 09 (48)	穂高 早紀(1) 24' 05 (59) 10' 56 (61)	池田 理紗(1) 33' 14 (55) 9' 09 (41)
54	52	上野が丘クラブ B	33分41秒	小林明日香(1) 14' 53 (60) 14' 53 (60)	依田 弘美(1) 24' 20 (61) 9' 27 (54)	桑田 遥(1) 33' 41 (56) 9' 21 (47)
55	21	北安松川A	34分04秒	西澤 萌香(2) 12' 33 (26) 12' 33 (26)	一瀬 桃花(2) 22' 24 (51) 9' 51 (58)	上野 莉央(2) 34' 04 (57) 11' 40 (59)
56	26	附属松本B	34分05秒	島田 明奈(1) 14' 13 (59) 14' 13 (59)	高山 瑠衣(1) 23' 59 (58) 9' 46 (57)	村井 結美(2) 34' 05 (58) 10' 06 (57)
57	55	松島B	34分11秒	土屋 帆南(1) 12' 36 (28) 12' 36 (28)	眞峯 梓(1) 22' 54 (55) 10' 18 (60)	犬飼 美希(2) 34' 11 (59) 11' 17 (58)
オープン	60	川中島JRC	26分21秒	斉藤妃菜子(1) 11' 52 (13) 11' 52 (13)	西本 梨花(小6) 18' 53 (5) 7' 01 (1)	竹内 美翔(小6) 26' 21 (4) 7' 28 (4)
オープン	61	豊科北TFC	29分15秒	宍戸 萌(2) 13' 04 (45) 13' 04 (45)	鳥羽 美宇(小6) 20' 37 (20) 7' 33 (6)	長岩妃代里() 29' 15 (22) 8' 38 (29)
参考	3	長峰	-	五味あかり(2) 12' 32 (24) 12' 32 (24)	小池 香穂(2) 21' 20 (35) 8' 48 (42)	
参考	46	上諏訪B	-	宮坂 千夏(1) 13' 09 (47) 13' 09 (47)	小林紗弥香(1) 22' 35 (54) 9' 26 (53)	

## 第2回中信地区中学新人駅伝大会 成績一覧表

## 女子の部

大会記録(42.195km)

新=新記録

上段:通算記録(順位)

下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 7.000 km	第1区	第2区	第3区
				3.0 km スタート~第一中継	2.0 km 第一中継~第二中継	2.0 km 第二中継~フィニッシュ
1	4	菅野A	25分02秒	三村 静香(1) 10' 44 (3) 10' 44 (3)	小林 千紗(1) 17' 54 (1) 7' 10 (2)	赤井 麗佳(2) 25' 02 (1) 7' 08 (1)
2	1	鉢盛A	25分47秒	安田 佳織(2) 11' 07 (4) 11' 07 (4)	蛭田 凜(2) 18' 23 (3) 7' 16 (3)	菅沼 真衣(2) 25' 47 (2) 7' 24 (2)
3	6	山辺A	26分00秒	伊藤 千夏(2) 10' 24 (1) 10' 24 (1)	小林真梨加(1) 18' 05 (2) 7' 41 (8)	山崎 倫瑠(1) 26' 00 (3) 7' 55 (10)
4	5	豊科北A	26分54秒	今川 愛未(2) 11' 08 (5) 11' 08 (5)	渡邊 真由(1) 18' 40 (4) 7' 32 (5)	麻田ゆりえ(2) 26' 54 (6) 8' 14 (19)
5	10	穂高西A	27分29秒	小合 沙季(2) 10' 39 (2) 10' 39 (2)	藤原 愛里(2) 19' 21 (7) 8' 42 (37)	會田 衿花(1) 27' 29 (7) 8' 08 (17)
6	2	鉢盛B	27分32秒	市川 歩美(1) 11' 51 (12) 11' 51 (12)	筒井 朋美(2) 19' 51 (10) 8' 00 (14)	山本 音緒(1) 27' 32 (8) 7' 41 (7)
7	34	信明	27分55秒	南澤 怜奈(1) 11' 42 (8) 11' 42 (8)	軽部 碧(2) 20' 18 (14) 8' 36 (33)	赤羽 美柚(1) 27' 55 (10) 7' 37 (6)
8	20	塩尻広陵	28分23秒	保科 文香(2) 12' 19 (19) 12' 19 (19)	酒井優梨愛(1) 20' 21 (16) 8' 02 (17)	小林 晴佳(1) 28' 23 (12) 8' 02 (13)
9	36	仁科	28分27秒	松井 利恵(2) 11' 49 (11) 11' 49 (11)	田中あゆみ(2) 19' 50 (9) 8' 01 (15)	熊捕 葉奈(1) 28' 27 (14) 8' 37 (28)
10	19	筑摩野B	28分41秒	伊藤 晴香(2) 12' 13 (18) 12' 13 (18)	岩谷 愛莉(2) 20' 19 (15) 8' 06 (20)	小田切 茜(2) 28' 41 (17) 8' 22 (24)
11	30	丸ノ内A	28分57秒	岩倉志穂子(2) 12' 33 (25) 12' 33 (25)	村松 佑菜(1) 20' 56 (26) 8' 23 (23)	新井 咲(1) 28' 57 (18) 8' 01 (12)
12	13	筑摩野A	29分06秒	草間 望帆(2) 13' 01 (43) 13' 01 (43)	岩垂 瞳(2) 20' 47 (24) 7' 46 (9)	牛越 香穂(1) 29' 06 (20) 8' 19 (22)
13	39	清水A	29分22秒	小林 舞美(1) 12' 36 (29) 12' 36 (29)	蓮沼 礼子(1) 21' 03 (28) 8' 27 (25)	内山 怜奈(2) 29' 22 (24) 8' 19 (22)
14	56	旭町C	29分24秒	浅原 花音(2) 13' 14 (49) 13' 14 (49)	百瀬亜希帆(2) 21' 39 (43) 8' 25 (24)	中野美智恵(1) 29' 24 (25) 7' 45 (8)
15	41	塩尻市陸上教室	29分33秒	湯本 茜(1) 12' 28 (23) 12' 28 (23)	小松さくら(2) 20' 46 (22) 8' 18 (21)	進藤 柚乃(1) 29' 33 (26) 8' 47 (32)
16	44	塩尻	29分38秒	森本 紀乃(1) 12' 02 (15) 12' 02 (15)	小山 晴子(1) 21' 21 (36) 9' 19 (51)	百瀬 瑞希(1) 29' 38 (28) 8' 17 (20)
17	54	山辺B	29分40秒	鳥羽 若菜(1) 12' 47 (38) 12' 47 (38)	塩原 朱莉(2) 20' 46 (23) 7' 59 (12)	齋藤 由佳(1) 29' 40 (29) 8' 54 (36)
18	27	旭町A	29分58秒	辻田 双葉(2) 12' 37 (30) 12' 37 (30)	松沢 英華(2) 21' 28 (38) 8' 51 (46)	小林 沙彩(2) 29' 58 (33) 8' 30 (26)
19	8	豊科北B	30分05秒	飯島 南(2) 13' 08 (46) 13' 08 (46)	奥島 彩葉(1) 21' 11 (30) 8' 03 (18)	小澤 美紀(1) 30' 05 (34) 8' 54 (36)
20	24	穂高東	30分08秒	矢口 愛弓(1) 13' 18 (51) 13' 18 (51)	関澤 里穂(1) 21' 45 (44) 8' 27 (25)	岡村智咲花(2) 30' 08 (35) 8' 23 (25)
21	53	菅野B	30分17秒	上條 礼音(2) 12' 39 (33) 12' 39 (33)	寺澤 穂波(2) 22' 17 (49) 9' 38 (56)	倉科 桃子(2) 30' 17 (36) 8' 00 (11)

## 第2回中信地区中学新人駅伝大会 成績一覧表

## 女子の部

上段:通算記録(順位)

大会記録(42.195km)

新=新記録

下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 7.000 km	第1区	第2区	第3区
				3.0 km スタート~第一中継	2.0 km 第一中継~第二中継	2.0 km 第二中継~フィニッシュ
22	29	旭町B	30分29秒	中村 沙里(2) 12' 39 (32) 12' 39 (32)	佐藤ゆきの(2) 21' 15 (33) 8' 36 (33)	小松 千恵(2) 30' 29 (38) 9' 14 (44)
23	9	附属松本A	30分49秒	望月ユリオ(2) 12' 49 (39) 12' 49 (39)	竹下 千咲(2) 21' 19 (34) 8' 30 (30)	吉沢 也美(2) 30' 49 (40) 9' 30 (50)
24	59	山辺C	30分52秒	百瀬日向子(2) 13' 25 (55) 13' 25 (55)	松崎 安沙(2) 22' 01 (46) 8' 36 (33)	村田 美笛(2) 30' 52 (41) 8' 51 (34)
25	32	丸ノ内B	31分06秒	大谷はるひ(2) 13' 22 (52) 13' 22 (52)	市川 浩子(2) 22' 28 (52) 9' 06 (48)	大前 佳乃(1) 31' 06 (42) 8' 38 (29)
26	14	開成	31分07秒	降旗あかり(2) 12' 27 (22) 12' 27 (22)	中林 春花(2) 21' 14 (32) 8' 47 (40)	水田寿美加(1) 31' 07 (43) 9' 53 (56)
27	58	菅野C	31分11秒	白木 果歩(1) 12' 11 (17) 12' 11 (17)	清沢 梓(1) 21' 30 (40) 9' 19 (51)	三井 香澄(1) 31' 11 (45) 9' 41 (54)
28	40	高瀬A	31分25秒	西山 芽(2) 12' 47 (37) 12' 47 (37)	山崎 幸歩(1) 21' 37 (42) 8' 50 (45)	安部 紘未(2) 31' 25 (46) 9' 48 (55)
28	47	穂高西B	31分25秒	宮島ひかる(2) 13' 29 (56) 13' 29 (56)	若林 美成(2) 22' 16 (48) 8' 47 (40)	竹内 彩乃(2) 31' 25 (47) 9' 09 (41)
30	48	清水B	31分26秒	雨宮はるか(1) 13' 23 (53) 13' 23 (53)	峯村 怜奈(1) 22' 12 (47) 8' 49 (43)	五十嵐優香(1) 31' 26 (48) 9' 14 (44)
31	49	高瀬B	31分31秒	五十嵐千穂(1) 12' 38 (31) 12' 38 (31)	矢口 香織(1) 21' 56 (45) 9' 18 (50)	勝野 美希(2) 31' 31 (49) 9' 35 (52)
32	37	塩尻西部	31分44秒	草深 静香(1) 13' 25 (54) 13' 25 (54)	保田真理奈(2) 22' 29 (53) 9' 04 (47)	三村 七海(2) 31' 44 (50) 9' 15 (46)
33	50	北安松川B	31分54秒	北澤 優希(2) 13' 14 (50) 13' 14 (50)	白澤 沙紀(1) 22' 22 (50) 9' 08 (49)	茅野 桃香(2) 31' 54 (51) 9' 32 (51)
34	57	筑摩野C	32分54秒	窪田 海夕(2) 14' 53 (61) 14' 53 (61)	御子柴沙南(1) 23' 42 (57) 8' 49 (43)	伊藤 玲奈( ) 32' 54 (52) 9' 12 (43)
35	45	松島A	33分00秒	山口 夏歩(2) 14' 05 (57) 14' 05 (57)	村山 奈菜(1) 24' 14 (60) 10' 09 (59)	堀 朱里(2) 33' 00 (54) 8' 46 (31)
36	22	鎌田	33分14秒	小竹 紗代(1) 13' 09 (48) 13' 09 (48)	穂高 早紀(1) 24' 05 (59) 10' 56 (61)	池田 理紗(1) 33' 14 (55) 9' 09 (41)
37	21	北安松川A	34分04秒	西澤 萌香(2) 12' 33 (26) 12' 33 (26)	一瀬 桃花(2) 22' 24 (51) 9' 51 (58)	上野 莉央(2) 34' 04 (57) 11' 40 (59)
38	26	附属松本B	34分05秒	島田 明奈(1) 14' 13 (59) 14' 13 (59)	高山 瑠衣(1) 23' 59 (58) 9' 46 (57)	村井 結美(2) 34' 05 (58) 10' 06 (57)
39	55	松島B	34分11秒	土屋 帆南(1) 12' 36 (28) 12' 36 (28)	眞峯 梓(1) 22' 54 (55) 10' 18 (60)	犬飼 美希(2) 34' 11 (59) 11' 17 (58)
オープン	61	豊科北TFC	29分15秒	宍戸 萌(2) 13' 04 (45) 13' 04 (45)	鳥羽 美宇(小6) 20' 37 (20) 7' 33 (6)	長岩妃代里( ) 29' 15 (22) 8' 38 (29)