

平成23年度長野県高等学校総合体育大会  
 第56回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会  
 兼 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会  
 【開催日】平成23年5月27日(金)～5月29日(日)  
 【主催団体】長野県高等学校体育連盟・長野陸上競技協会  
 (KR GR:県高校新)

トック審判長 藤森 茂幸  
 跳躍審判長 富松 建夫  
 投擲審判長 伊藤 利博  
 混成審判長 藤森 茂幸  
 記録主任 竹内 秀樹

決勝記録一覧表

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
			氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属	氏名/所属
5/28	女子	+2.5	田原 花純(2) 種高商業	瀧澤 祐未(3) 松商学園	田澤 陽(2) 松本県ヶ丘	黒山 あかね(3) 佐久長聖	塩川 瑞希(3) 岩村田	長村 紋(2) 創造学園	北澤 奈々美(2) 篠/井	望月 絵美(2) 豊科
5/29	100m	+0.8	瀧澤 祐未(3) 松商学園	塩川 瑞希(3) 岩村田	望月 絵美(2) 豊科	北澤 奈々美(2) 篠/井	鈴木 千穂(1) 長野吉田	長村 紋(2) 創造学園	澤田 琴美(2) 中野立志館	望月 絵美(2) 豊科
5/27	200m		山本 瑞(3) 小諸	瀧澤 祐未(3) 松商学園	内山 成実(1) 長野吉田	望月 絵美(2) 豊科	塩入 瑛美(3) 丸子修学館	山田 結花(2) 諏訪清陵	佐藤 静香(2) 小諸	大野 史緒里(2) 長野吉田
5/29	400m		山本 瑞(3) 小諸	木田 真美子(2) 長野吉田	塩入 瑛美(3) 丸子修学館	北田 芽衣(1) 長野日大	池田 文美(2) 東海大三	梅村 映美(2) 東海大三	中曾根 慈(3) 上田染谷丘	河西 いつみ(1) 東海大三
5/27	800m		安原 光(3) 長野東	木田 真美子(2) 長野吉田	真柳 亜美(2) 長野東	吉田 夏子(2) 東海大三	中村 結(2) 上田	河西 いつみ(1) 長野東	佐々木 文華(3) 山田 瑞歩(3)	山田 瑞歩(3) 小松 紗姫(3)
5/29	1500m		真柳 亜美(2) 長野東	安原 光(3) 長野東	中村 結(2) 上田	矢野 結香(3) 東海大三	吉田 夏子(2) 東海大三	伊藤 玲美優(1) 松商学園	山田 瑞歩(3) 長野日大	小松 紗姫(3) 下諏訪向陽
5/29	3000m		瀧澤 彩(2) 長野	市岡 奈月(1) 松本蠶ヶ崎	大日方 紗愛(2) 学園長野	中嶋 恵菜(3) 岩村田	牛山 奈緒(3) 諏訪二葉	中澤 久美(2) 松本蠶ヶ崎	奥島 美空(1) 松商学園	奥島 美空(1) 小諸
5/27	100mH	-1.0	瀧澤 彩(2) 長野	吉村 知夏(3) 長野吉田	佐藤 静香(2) 小諸	高橋 美由紀(3) 長野	山田 聡子(2) 小諸	川上 美葉(2) 小諸	庄田 ひかり(2) 諏訪美葉	齊藤 優衣(3) 諏訪美葉
5/28	400mH		江口 由真(2) 東海大三	菊地 初音(3) 長野東	小島 梨紗(3) 長野	黒河内 奈恵(3) 上伊那農業	竹鼻 紫(3) 上田染谷丘	安田 ゆず葉(3) 松川	伊東 玲奈(2) 東海大三	平井 奏(3) 須坂
5/27	5000m競歩		太田 真衣(2) 松本蠶ヶ崎	松島 楓子(3) 伊那北	松島 愛(3) 伊那西	内山 成美(1) 長野吉田	今井 ちひろ(1) 山浦 小春(3)	長野吉田 北佐久農業	徳武 里乃(3) 松本蠶ヶ崎	竹内 彩華(2) 篠/井
5/29	走高跳									大脇 愛菜(1) 伊那北 中村 芽以(1) 松本美須ヶ丘
5/27	走幅跳		小林 睦美(2) 上田東	青木 亜里沙(2) 伊那弥生ヶ丘	吉池 桃子(2) 丸子修学館	溝口 悠季乃(3) 上田	高橋 知里(1) 佐久長聖	深沢 たまき(1) 松代	市村 美紀(3) 市立長野	田口 瑠々(3) 上伊那農業
5/28	砲丸投		両角 遥夏(3) 上田染谷丘	渡邊 莉帆(2) 長野商業	今井 裕美(3) 上田東	山口 萌々(1) 豊科	飯嶋 椋子(3) 長野西	巢山 夏歩(1) 丸子修学館	輪島 蘭理(3) 長野吉田	下村 美幸(2) 上田染谷丘
5/29	円盤投		原山 祐希(3) 学園長野	両角 遥夏(3) 上田染谷丘	山口 萌々(1) 市立長野	中澤 千夏(3) 市立長野	本間 友梨(3) 長野商業	下村 美幸(2) 上田染谷丘	柳沢 奈美(3) 小諸	木村 優衣(2) 上田染谷丘
5/27	やり投		川上 美葉(2) 小諸	輪島 蘭理(3) 長野吉田	矢島 梨恵(2) 長野俊英	上條 紗泰雅(3) 塩尻学園	櫻井 志緒理(2) 松商学園	金子 由香里(3) 長野日大	井口 華穂(1) 市立長野	柳沢 奈美(3) 小諸
5/28	4×100m		長野吉田 檀原 三枝(3) 内山 成実(1) 藤牧 夏美(2) 鈴木 千穂(1)	長野 新井 美貴子(2) 瀧澤 彩(2) 大日方 友理(3) 山田 聡子(2)	小諸 岩崎 尚美(2) 山本 瑞(3) 川上 美葉(2) 佐藤 静香(2)	佐久長聖 田中 里奈(2) 黒山 あかね(3) 柳澤 祐希(2) 相澤 はるか(2)	東海大三 古谷 砂弥(1) 野村 あずさ(2) 上條 愛海(2) 原田 麻亜(1)	松本蠶ヶ崎 市岡 奈月(1) 中澤 久美(2) 徳武 里乃(3) 臼井 佳奈(2)	伊那弥生ヶ丘 青木 亜里沙(2) 武田 真緒(2) 二宮 萌々(1) 有賀 菜央(1)	篠/井 竹内 彩華(2) 小伊藤 詩織(2) 北澤 奈々美(2) 春日 美咲(2)
5/29	4×400m		長野吉田 檀原 三枝(3) 大野 史緒里(2) 内山 成実(1) 吉村 知夏(3)	長野 大日方 友理(3) 山田 聡子(2) 前島 早瑛(2) 瀧澤 彩(2)	小諸 岩崎 尚美(2) 佐藤 静香(2) 川上 美葉(2) 山本 瑞(3)	丸子修学館 渋谷 愛里(3) 佐藤 未来(2) 吉池 桃子(2) 塩入 瑛美(3)	佐久長聖 田中 耶々(1) 田中 里奈(2) 柳澤 祐希(2) 黒山 あかね(3)	東海大三 上條 愛海(2) 高橋 美由紀(3) 梅村 映美(2) 野村 あずさ(2)	諏訪清陵 上原 瑛美(3) 根橋 美希(3) 井出 優香子(3) 山田 結花(2)	松本蠶ヶ崎 徳武 里乃(3) 上條 美加(2) 栗田 愛(3) 臼井 佳奈(2)
5/29	七種競技		大日方 紗愛(2) 学園長野	佐藤 静香(2) 小諸	中澤 久美(2) 松本蠶ヶ崎	寺島 ひかり(3) 長野吉田	清水 ひとみ(3) 大町	吉田 秀代(2) 長野吉田	笹川 悠紀(3) 下諏訪向陽	飯嶋 桃子(3) 長野商業
5/28	女子 棒高跳		伊澤 楓(3) 高遠	櫻井 まどか(2) 小諸	藤澤 芽吹(3) 篠/井	高原 乃友莉(1) 篠/井	小牧 柚香(3) 伊那北	田幸 結花(3) 中野立志館	松本 真季(3) 松商学園	上原 悠紀(1) 諏訪清陵
	学校対抗 総合得点		長野吉田 79.5	小諸 58	東海大三 43	長野 40	長野東 38	松商学園 31	松本蠶ヶ崎 30	上田染谷丘 26

# 女子 100m

予選	5月27日	16:35
準決勝	5月28日	11:40
決勝	5月28日	13:25

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

12.09 中野 麻由美  
12.44 高橋 美貴子  
田中 美沙

小諸 1981/11/01  
皐月 1991  
長野吉田 2010

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1712	田原 花純 (2) タハラカミ	穂高商業	12.69 Q
2	6	1097	北澤 奈々美 (2) キタザ ナナミ	篠ノ井	13.04 Q
3	3	1893	臼井 佳奈 (2) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	13.11 Q
4	9	1294	山浦 小春 (3) ヤマウラコハル	北佐久農業	13.29 q
5	8	301	青木 亜里沙 (2) アキアリス	伊那弥生ヶ丘	13.31 q
6	7	654	高橋 遥香 (2) タカハシルカ	中野立志館	13.43
7	2	1411	井出 七彩 (2) イデナナ	上田	13.59
8	5	215	坂井 聖奈 (2) サカイセイナ	辰野	13.76

### [ 2組 ] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1921	瀧澤 祐未 (3) タキザ ユミ	松商学園	12.80 Q
2	8	1280	塩川 瑞希 (3) シオカワミズキ	岩村田	13.09 Q
3	6	2001	望月 絵美 (2) モチヅキエミ	豊科	13.13 Q
4	7	29	原田 麻亜 (1) ハラダ マイ	東海大三	13.32
5	2	305	二宮 萌々 (1) ニミヤモモ	伊那弥生ヶ丘	13.46
6	4	764	藤牧 夏美 (2) フジマキナツミ	長野吉田	13.51
7	3	2181	大日方 友理 (3) オホニチムネ	長野	13.62
8	9	1388	佐藤 未来 (2) サトウミキ	丸子修学館	13.66

### [ 3組 ] 風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1303	黒山 あかね (3) クロヤマアカネ	佐久長聖	12.87 Q
2	2	1830	田澤 陽 (2) タザ ユナミ	松本県ヶ丘	12.93 Q
3	4	39	野村 あずさ (2) ノムラアズサ	東海大三	12.98 Q
4	5	604	榎原 南実 (2) エノハラナツミ	飯山北	13.12 q
5	3	1922	松浦 さくら (1) マツウラサクラ	松商学園	13.30 q
6	9	752	檀原 三枝 (3) ダニハラサエ	長野吉田	13.45
7	7	1231	菊原 彩加 (3) キクハラアヤカ	野沢北	13.68
8	8	324	浦野 木乃実 (3) ウラノノミ	伊那西	13.78

### [ 4組 ] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1978	長村 紋 (2) ナガムラヤ	創造学園	13.10 Q
2	5	1933	中村 泉紀 (1) ナカムラミズキ	松商学園	13.13 Q
3	4	1307	相澤 はるか (2) アイザワハルカ	佐久長聖	13.40 Q
4	7	80	根橋 美希 (3) ネハシメキ	諏訪清陵	13.45
5	2	653	澤田 琴美 (2) サワダコトミ	中野立志館	13.76
6	9	1432	小林 睦美 (2) コバヤシムツミ	上田東	13.80
7	8	51	深谷 里佳 (3) フカヤリカ	諏訪実業	13.80
8	3	988	石井 友衣 (3) イシイユイ	学園長野	14.00

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1712	田原 花純 (2) タハラカミ	穂高商業	12.52 Q
2	7	1830	田澤 陽 (2) タザ ユナミ	松本県ヶ丘	12.73 Q
3	6	1978	長村 紋 (2) ナガムラヤ	創造学園	12.87 Q
4	8	39	野村 あずさ (2) ノムラアズサ	東海大三	12.98
5	4	1933	中村 泉紀 (1) ナカムラミズキ	松商学園	12.99
6	2	604	榎原 南実 (2) エノハラナツミ	飯山北	13.09
7	9	1307	相澤 はるか (2) アイザワハルカ	佐久長聖	13.21
3	1922	松浦 さくら (1) マツウラサクラ	松商学園	棄権	

### [ 2組 ] 風速 +1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1921	瀧澤 祐未 (3) タキザ ユミ	松商学園	12.57 Q
2	5	1303	黒山 あかね (3) クロヤマアカネ	佐久長聖	12.73 Q
3	4	1280	塩川 瑞希 (3) シオカワミズキ	岩村田	12.78 Q
4	7	1097	北澤 奈々美 (2) キタザ ナナミ	篠ノ井	12.88 q
5	8	2001	望月 絵美 (2) モチヅキエミ	豊科	12.97 q
6	9	1893	臼井 佳奈 (2) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	13.00
7	2	1294	山浦 小春 (3) ヤマウラコハル	北佐久農業	13.06
8	3	301	青木 亜里沙 (2) アキアリス	伊那弥生ヶ丘	13.33

## 決勝

風速 +2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1712	田原 花純 (2) タハラカミ	穂高商業	12.38
2	6	1921	瀧澤 祐未 (3) タキザ ユミ	松商学園	12.39
3	5	1830	田澤 陽 (2) タザ ユナミ	松本県ヶ丘	12.65
4	7	1303	黒山 あかね (3) クロヤマアカネ	佐久長聖	12.66
5	8	1280	塩川 瑞希 (3) シオカワミズキ	岩村田	12.67
6	9	1978	長村 紋 (2) ナガムラヤ	創造学園	12.77
7	2	1097	北澤 奈々美 (2) キタザ ナナミ	篠ノ井	12.87
8	3	2001	望月 絵美 (2) モチヅキエミ	豊科	12.91

# 女子 200m

予選	5月29日	11:00
準決勝	5月29日	12:25
決勝	5月29日	13:40

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

24.72 青木 利佳  
24.81 青木 利佳

中野西 1989/06/25  
中野西 1989

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1280	塩川 瑞希(3) シオカワミズキ	岩村田	26.51 Q
2	4	766	鈴木 千穂(1) スズキチホ	長野吉田	26.64 Q
3	7	1978	長村 紋(2) オムラヤ	創造学園	27.09 Q
4	5	305	二宮 萌々(1) ニミヤモモ	伊那弥生ヶ丘	27.17 q
5	6	1893	臼井 佳奈(2) ウスイカナ	松本蟻ヶ崎	27.63 q
6	3	1298	田中 耶々(1) タナカヤ	佐久長聖	28.75
7	9	1095	小伊藤 詩織(2) コイトウシオリ	篠ノ井	28.91
	2	29	原田 麻亜(1) ハラダマコ	東海大三	欠場

### [ 2組 ] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	26.59 Q
2	7	653	澤田 琴美(2) サワダコトミ	中野立志館	26.81 Q
3	4	1388	佐藤 未来(2) サトウミク	丸子修学館	27.51 Q
4	2	1830	田澤 陽(2) タザヨウ	松本県ヶ丘	27.64
5	5	1933	中村 泉紀(1) ナカムナツキ	松商学園	27.97
6	6	764	藤牧 夏美(2) フジマキナミ	長野吉田	28.15
7	3	324	浦野 木乃実(3) ウラノノミ	伊那西	28.65
	8	39	野村 あずさ(2) ノムラスサ	東海大三	欠場

### [ 3組 ] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1307	相澤 はるか(2) アイザワハルカ	佐久長聖	27.25 Q
2	4	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	27.49 Q
3	2	80	根橋 美希(3) ネハシキ	諏訪清陵	27.53 Q
4	8	1149	金井 ゆり子(2) カネイリコ	屋代	27.54 q
5	3	604	榊原 南実(2) サカキハナミ	飯山北	27.56 q
6	5	51	深谷 里佳(3) フカヤリカ	諏訪実業	27.71
7	7	1340	岩崎 尚美(2) イワサキナミ	小諸	28.10
8	9	2011	細野 真由(2) ホノマユ	明科	28.29

### [ 4組 ] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	26.94 Q
2	8	1097	北澤 奈々美(2) キタザワナミ	篠ノ井	27.45 Q
3	6	1305	田中 里奈(2) タナカリナ	佐久長聖	27.66 Q
4	5	82	山田 結花(2) ヤマダユカ	諏訪清陵	27.91
5	2	244	田口 瑠莉(3) タノクリ	上伊那農業	27.97
6	4	1411	井出 七彩(2) イデナツヒ	上田	28.55
7	3	816	川口 真生(2) カワグチマオ	長野	28.62
	9	1922	松浦 さくら(1) マツウラサクラ	松商学園	欠場

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1280	塩川 瑞希(3) シオカワミズキ	岩村田	26.43 Q
2	5	766	鈴木 千穂(1) スズキチホ	長野吉田	26.74 Q
3	7	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	26.77 Q
4	8	1978	長村 紋(2) オムラヤ	創造学園	27.17 q
5	2	305	二宮 萌々(1) ニミヤモモ	伊那弥生ヶ丘	27.29
6	4	1307	相澤 はるか(2) アイザワハルカ	佐久長聖	27.48
7	3	1893	臼井 佳奈(2) ウスイカナ	松本蟻ヶ崎	27.62
	9	80	根橋 美希(3) ネハシキ	諏訪清陵	棄権

### [ 2組 ] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	26.62 Q
2	5	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	26.82 Q
3	4	1097	北澤 奈々美(2) キタザワナミ	篠ノ井	27.10 Q
4	6	653	澤田 琴美(2) サワダコトミ	中野立志館	27.22 q
5	2	604	榊原 南実(2) サカキハナミ	飯山北	27.65
6	3	1149	金井 ゆり子(2) カネイリコ	屋代	27.85
7	8	1305	田中 里奈(2) タナカリナ	佐久長聖	28.03
	9	1388	佐藤 未来(2) サトウミク	丸子修学館	棄権

## 決勝

風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	25.92
2	7	1280	塩川 瑞希(3) シオカワミズキ	岩村田	26.43
3	6	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	26.46
4	9	1097	北澤 奈々美(2) キタザワナミ	篠ノ井	26.91
5	4	766	鈴木 千穂(1) スズキチホ	長野吉田	26.93
6	3	1978	長村 紋(2) オムラヤ	創造学園	27.20
7	2	653	澤田 琴美(2) サワダコトミ	中野立志館	27.91
	5	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	棄権

# 女子 400m

予選	5月27日	11:05
準決勝	5月27日	13:05
決勝	5月27日	15:15

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

55.74 小松 保子  
56.82 日下部 恵理

岡谷東 1982/10/04  
東海大三 1994

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	765	内山 成実(1) ウヤマナツミ	長野吉田	1:00.31 Q
2	3	80	根橋 美希(3) ネハシキ	諏訪清陵	1:01.06 Q
3	2	1471	中曽根 慈(3) ナカソネグミ	上田染谷丘	1:01.35 Q
4	4	1887	栗田 愛(3) クリタアイ	松本蟻ヶ崎	1:02.30
5	5	1335	川上 美葉(2) カガミハ	小諸	1:02.36
6	6	122	鮎澤 郁恵(3) アサヅキ	下諏訪向陽	1:02.58
7	7	1815	菅沢 友里圭(2) スガサユリキ	松本県ヶ丘	1:03.16
8	9	735	竹内 香織(3) タケウチカオリ	須坂	1:04.28

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1422	山崎 菜月(1) ヤマザキナツキ	上田	1:00.56 Q
2	7	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	1:00.93 Q
3	8	771	大野 史緒里(2) オノシオリ	長野吉田	1:01.20 Q
4	2	1305	田中 里奈(2) タナカリナ	佐久長聖	1:02.18
5	3	302	武田 真緒(2) タケタマオ	伊那弥生ヶ丘	1:02.23
6	9	26	高橋 美由紀(3) タカハシユキ	東海大三	1:02.28
7	6	1095	小伊藤 詩織(2) コイトウシオリ	篠ノ井	1:04.27
8	4	1576	沢井 千花(1) サカイチカ	木曽青峰	1:04.66

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	1:00.43 Q
2	9	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	1:00.68 Q
3	6	51	深谷 里佳(3) フカヤリカ	諏訪実業	1:01.69 Q
4	2	767	村上 りさ子(1) ムラカミリサコ	長野吉田	1:01.71 q
5	4	1388	佐藤 未菜(2) サトウミナ	丸子修学館	1:03.24
6	5	2181	大日方 友理(3) オホニチカタリ	長野	1:03.25
7	3	1886	小口 綾香(3) コグチアヤカ	松本蟻ヶ崎	1:05.60
8	8	27	梅村 映美(2) ウメムラエミ	東海大三	欠場

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	59.87 Q
2	6	82	山田 結花(2) ヤマダユカ	諏訪清陵	1:00.56 Q
3	9	1332	佐藤 静香(2) サトウシヅカ	小諸	1:00.56 Q
4	2	997	笠原 悠紀(3) カサハラユキ	学園長野	1:00.94 q
5	7	965	北田 芽衣(1) キタメイ	長野日大	1:01.17 q
6	8	1978	長村 紋(2) ナガムラアヤ	創造学園	1:01.41 q
7	3	126	田中 伶奈(3) タナカレイナ	下諏訪向陽	1:02.58
8	5	1573	安田 祐香(2) ヤスタユカ	木曽青峰	1:04.80

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	57.98 Q
2	5	765	内山 成実(1) ウヤマナツミ	長野吉田	58.41 Q
3	7	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	59.13 Q
4	6	80	根橋 美希(3) ネハシキ	諏訪清陵	1:00.80
5	8	51	深谷 里佳(3) フカヤリカ	諏訪実業	1:00.82
6	9	1471	中曽根 慈(3) ナカソネグミ	上田染谷丘	1:00.97
7	2	1978	長村 紋(2) ナガムラアヤ	創造学園	1:02.19
8	3	965	北田 芽衣(1) キタメイ	長野日大	1:02.67

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	58.86 Q
2	5	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	59.47 Q
3	6	82	山田 結花(2) ヤマダユカ	諏訪清陵	59.99 Q
4	8	1332	佐藤 静香(2) サトウシヅカ	小諸	1:00.64 q
5	9	771	大野 史緒里(2) オノシオリ	長野吉田	1:00.80
6	4	1422	山崎 菜月(1) ヤマザキナツキ	上田	1:00.93
7	2	997	笠原 悠紀(3) カサハラユキ	学園長野	1:01.97
8	3	767	村上 りさ子(1) ムラカミリサコ	長野吉田	1:02.55

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	55.45 県高校新 大会新
2	6	1921	瀧澤 祐未(3) タキザワユミ	松商学園	57.71
3	4	765	内山 成実(1) ウヤマナツミ	長野吉田	58.31
4	8	2001	望月 絵美(2) モチヅキエミ	豊科	58.82
5	7	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	58.96
6	9	82	山田 結花(2) ヤマダユカ	諏訪清陵	59.82
7	3	1332	佐藤 静香(2) サトウシヅカ	小諸	59.86
8	2	771	大野 史緒里(2) オノシオリ	長野吉田	1:00.66
9	1	80	根橋 美希(3) ネハシキ	諏訪清陵	1:00.80

# 女子 800m

予選	5月28日	12:15
準決勝	5月28日	14:15
決勝	5月29日	13:10

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:09.64 中田 倭菜  
2:13.87 宮下 三華

長野吉田 2009/10/03  
諏訪実業 1991

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	965	北田 芽衣(1) キタダ ヨイ	長野日大	2:19.88 Q
2	6	30	河西 いづみ(1) カサイヅミ	東海大三	2:20.35 Q
3	4	755	北田 萌(3) キタダ モエ	長野吉田	2:21.51 Q
4	9	1422	山崎 菜月(1) ヤマザキ ナツキ	上田	2:21.88 q
5	2	1578	舟島 春香(1) フネシマハルカ	木曽青峰	2:26.14
6	5	83	上原 瑛美(3) ウエハラエミ	諏訪清陵	2:26.89
7	7	1477	西澤 可奈子(2) ニシザワカナコ	上田染谷丘	2:28.13
8	3	1930	中村 亜紗美(2) ナカムラアサミ	松商学園	2:33.90

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	27	梅村 映美(2) ウメムラエミ	東海大三	2:23.08 Q
2	8	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	2:23.11 Q
3	9	1413	山崎 千夏(1) ヤマザキ チナツ	上田	2:23.19 Q
4	2	761	池田 文美(2) イケダユキミ	長野吉田	2:23.22 q
5	7	1573	安田 祐香(2) ヤスタ ユカ	木曽青峰	2:25.54 q
6	3	1895	折橋 真生(1) オリハシマオ	松本蟻ヶ崎	2:26.26
7	4	875	細田 あい(1) ホシダ アイ	長野東	欠場
8	5	52	今井 萌美(3) イマイモエミ	諏訪実業	欠場

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	2:17.52 Q
2	9	410	清水 麻由子(3) シミズ マユコ	飯田	2:23.66 Q
3	5	814	前島 早瑛(2) マエジマサエ	長野	2:24.79 Q
4	6	1437	小林 郁美(3) コバユキミ	上田東	2:25.86
5	4	1936	白坂 舞(1) シラカマイ	松商学園	2:26.00
6	3	953	小林 由佳(3) コバユカ	長野日大	2:26.09
7	8	421	田畑 三紗(2) タハチミサ	飯田女子	2:33.52
8	2	1817	松森 多恵(2) マツモリタエ	松本県ヶ丘	欠場

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	760	木田 真美子(2) キタマミコ	長野吉田	2:22.76 Q
2	8	1471	中曽根 慈(3) ナカネノミチ	上田染谷丘	2:24.00 Q
3	2	31	宮下 夏奈(1) ミヤシタカナ	東海大三	2:24.13 Q
4	9	1892	上條 実加(2) カミジヨウカ	松本蟻ヶ崎	2:24.71 q
5	3	601	江口 寧々(2) エグチネ	飯山北	2:25.55
6	5	126	田中 伶奈(3) タナカレイナ	下諏訪向陽	2:29.17
7	4	1576	沢井 千花(1) サカイチカ	木曽青峰	2:29.27
8	7	1392	宮入 杏里(2) ミヤイアンリ	丸子修学館	欠場

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	2:14.57 Q
2	7	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	2:16.72 Q
3	5	27	梅村 映美(2) ウメムラエミ	東海大三	2:20.33 Q
4	3	761	池田 文美(2) イケダユキミ	長野吉田	2:20.84 q
5	6	1471	中曽根 慈(3) ナカネノミチ	上田染谷丘	2:21.19 q
6	9	814	前島 早瑛(2) マエジマサエ	長野	2:22.40
7	2	1422	山崎 菜月(1) ヤマザキ ナツキ	上田	2:24.40
8	8	755	北田 萌(3) キタダ モエ	長野吉田	2:24.97

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	760	木田 真美子(2) キタマミコ	長野吉田	2:16.73 Q
2	7	30	河西 いづみ(1) カサイヅミ	東海大三	2:19.90 Q
3	4	965	北田 芽衣(1) キタダ ヨイ	長野日大	2:22.34 Q
4	6	410	清水 麻由子(3) シミズ マユコ	飯田	2:22.74
5	2	1892	上條 実加(2) カミジヨウカ	松本蟻ヶ崎	2:25.04
6	8	31	宮下 夏奈(1) ミヤシタカナ	東海大三	2:26.43
7	9	1413	山崎 千夏(1) ヤマザキ チナツ	上田	2:30.75
8	3	1573	安田 祐香(2) ヤスタ ユカ	木曽青峰	2:32.73

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	小諸	2:14.65
2	7	760	木田 真美子(2) キタマミコ	長野吉田	2:15.31
3	5	1403	塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	2:18.28
4	8	965	北田 芽衣(1) キタダ ヨイ	長野日大	2:22.91
5	3	761	池田 文美(2) イケダユキミ	長野吉田	2:23.60
6	9	27	梅村 映美(2) ウメムラエミ	東海大三	2:24.03
7	2	1471	中曽根 慈(3) ナカネノミチ	上田染谷丘	2:24.06
8	6	30	河西 いづみ(1) カサイヅミ	東海大三	2:24.24

# 女子 1500m

予選	5月27日	12:35
決勝	5月27日	16:20

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

4:23.10 土屋 智美  
4:33.42 加藤 未有

長野吉田  
長野東

2002/08/03  
2009

## 予選

通過基準 3組 3着 + 3

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	887 安原 光(3) ヤスハラヒカリ	長野東	4:49.70 Q
2	2	1938 伊藤 玲美優(1) イトウレヒユ	松商学園	4:51.59 Q
3	10	2182 小林 真帆(1) コハヤシホ	長野	4:51.80 Q
4	6	959 山田 瑞歩(3) ヤマダミズホ	長野日大	4:54.79 q
5	8	1896 小松 彩乃(1) コマツアヲノ	松本蟻ヶ崎	4:58.82 q
6	4	2451 宮阪 絢子(2) ミヤカアヲコ	田川	4:59.01
7	1	124 小松 紗姫(3) コマツサキ	下諏訪向陽	5:00.12
8	9	1532 高田 花林(2) タカダカハル	上田西	5:03.52
9	11	34 北原 成美(3) キタハラナミ	東海大三	5:06.88
10	7	1418 間宮 葵(3) マミヤアオイ	上田	5:08.03
	3	1403 塩入 瑛美(3) シオリエミ	丸子修学館	欠場

### [ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	879 真柳 亜美(2) マヤナギアミ	長野東	4:43.84 Q
2	9	30 河西 いづみ(1) カサイイツミ	東海大三	4:43.91 Q
3	5	1412 中村 結(2) ナカムユイ	上田	4:44.76 Q
4	3	388 鶯巢 美冴(2) ウグスミサエ	松川	4:57.95 q
5	4	963 宮坂 茜(2) ミヤカアヲホ	長野日大	5:00.28
6	7	1437 小林 郁美(3) コハヤシクミ	上田東	5:00.76
7	2	755 北田 萌(3) キタダモエ	長野吉田	5:03.10
8	10	2055 岩波 宏佳(1) イワナヒトカ	諏訪清陵	5:06.35
9	6	1829 山本 紗友美(2) ヤマモトサユミ	松本県ヶ丘	5:07.87
10	11	1923 上條 洋子(3) カミジヨウヨウコ	松商学園	5:14.45
11	1	1402 小松 ひかり(3) コマツヒカリ	丸子修学館	5:21.94

### [ 3組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	760 木田 真美子(2) キタマミコ	長野吉田	4:47.45 Q
2	1	33 吉田 夏子(2) ヨシダナツコ	東海大三	4:48.18 Q
3	4	888 佐々木 文華(3) ササキミカ	長野東	4:49.75 Q
4	7	1413 山崎 千夏(1) ヤマザキナツ	上田	4:58.98
5	3	410 清水 麻由子(3) シミズマユコ	飯田	5:00.89
6	8	1892 上條 実加(2) カミジヨウカ	松本蟻ヶ崎	5:01.01
7	2	1937 成田 愛理(1) ナリタアヅリ	松商学園	5:08.36
8	9	285 関川 美波(2) セキガワミナミ	伊那北	5:08.58
9	5	1578 舟島 春香(1) フネシマハルカ	木曽青峰	5:20.54
10	1392	宮入 杏里(2) ミヤリアンリ	丸子修学館	欠場

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	887 安原 光(3) ヤスハラヒカリ	長野東	4:40.38
2	4	760 木田 真美子(2) キタマミコ	長野吉田	4:42.05
3	12	879 真柳 亜美(2) マヤナギアミ	長野東	4:42.38
4	8	33 吉田 夏子(2) ヨシダナツコ	東海大三	4:43.35
5	6	1412 中村 結(2) ナカムユイ	上田	4:43.39
6	10	30 河西 いづみ(1) カサイイツミ	東海大三	4:45.32
7	1	888 佐々木 文華(3) ササキミカ	長野東	4:54.49
8	2	959 山田 瑞歩(3) ヤマダミズホ	長野日大	4:56.54
9	7	1938 伊藤 玲美優(1) イトウレヒユ	松商学園	5:00.72
10	5	388 鶯巢 美冴(2) ウグスミサエ	松川	5:07.14
11	11	2182 小林 真帆(1) コハヤシホ	長野	5:10.02
12	9	1896 小松 彩乃(1) コマツアヲノ	松本蟻ヶ崎	5:14.03

# 女子 3000m

決勝 5月29日 11:40

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

9:16.29 石原 さつき  
9:33.16 小田切 亜希

諏訪実業  
長野東

1991/10/14  
2008

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	879 真柳 亜美(2) マヤキ アミ	長野東	10:01.70
2	12	887 安原 光(3) ヤスハラヒカリ	長野東	10:04.53
3	5	1412 中村 結(2) ナカムライ	上田	10:15.56
4	26	35 矢野 結香(3) ヤノカ	東海大三	10:18.41
5	18	33 吉田 夏子(2) ヨシダ ナツコ	東海大三	10:21.92
6	27	1938 伊藤 玲美優(1) イトウレヒユ	松商学園	10:24.62
7	32	959 山田 瑞歩(3) ヤマダ ミズホ	長野日大	10:33.73
8	6	124 小松 紗姫(3) コマツサキ	下諏訪向陽	10:34.79
9	11	1937 成田 愛理(1) ナリタアリ	松商学園	10:34.96
10	3	1829 山本 紗友美(2) ヤマモトサユミ	松本県ヶ丘	10:38.74
11	31	1896 小松 彩乃(1) コマツアヲノ	松本蟻ヶ崎	10:43.15
12	14	285 関川 美波(2) セキガワミナミ	伊那北	10:45.25
13	28	2182 小林 真帆(1) コバ ヤマホ	長野	10:45.59
14	1	1420 岸 郁奈(2) キシナナ	上田	10:47.11
15	16	962 渡辺 かりん(1) ワタナベ カリン	長野日大	10:53.74
16	19	2451 宮阪 絢子(2) ミヤカアヤコ	田川	10:53.79
17	21	1418 間宮 葵(3) マミヤアオイ	上田	11:00.23
18	4	829 原山 麻優(2) ハラヤマユ	長野商業	11:00.94
19	24	964 勝山 真子(1) カツヤマコ	長野日大	11:01.56
20	10	297 竹村 知世(3) タケムラトモヨ	伊那弥生ヶ丘	11:03.05
21	13	1532 高田 花林(2) タカタ カリン	上田西	11:09.79
22	23	1930 中村 亜砂美(2) ナカムラサミ	松商学園	11:12.99
23	30	388 鷲巢 美冴(2) ウヰ スミサヒ	松川	11:14.32
24	29	1477 西澤 可奈子(2) ニシザワカナコ	上田染谷丘	11:14.60
25	17	1397 池田 優子(1) イケダ ユウコ	丸子修学館	11:14.91
26	22	2053 長澤 茜(1) ナガサキ アサヒ	諏訪清陵	11:16.71
27	9	1334 松下 恵理(2) マツタエリ	小諸	11:33.88
28	15	1820 市崎 友里江(2) イチサキユリエ	松本県ヶ丘	11:37.98
29	7	1681 山口 菜月(2) ヤマぐチ ナツキ	大町	11:59.38
	2	34 北原 成美(3) キタハラナルミ	東海大三	欠場
	20	889 満澤 茜(3) ミツザワアサヒ	長野東	欠場
	25	1392 宮入 杏里(2) ミヤイリアンリ	丸子修学館	欠場

# 女子 100mH

予選	5月27日	11:55
準決勝	5月27日	13:30
決勝	5月27日	14:55

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

14.28 長崎 寛子  
14.55 長崎 寛子

中野実業 1996/10/14  
中野実業 1996

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	813	瀧澤 彩(2) タギサ アヤ	長野	14.80 Q
2	7	1935	奥島 美空(1) オクシマキ	松商学園	17.41 Q
3	5	1835	枝 智菜実(2) エダ ナミ	松本美須々丘	17.73 Q
4	2	47	篠原 麻衣子(2) シノハラ マイコ	諏訪実業	17.88 q
5	9	1410	片平 いづみ(3) カタヒラ イヅミ	丸子修学館	17.89
6	6	1302	花里 裕良(1) ハナサ トユウラ	佐久長聖	18.07
7	3	1094	風間 萌衣(3) カマモエ	篠ノ井	18.46
8		244	田口 瑠莉(3) タノキ リリ	上伊那農業	欠場

### [ 2組 ] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ エ	学園長野	16.05 Q
2	5	1890	中澤 久美(2) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	16.86 Q
3	3	106	牛山 奈緒(3) ウシヤマ ナオ	諏訪二葉	16.97 Q
4	8	1815	菅沢 友里圭(2) スガ ユリキ	松本県ヶ丘	18.26
5	2	1308	須江 絢子(2) スエ ヒロコ	佐久長聖	18.34
6	6	929	中村 穂乃花(1) ナカムキノカ	市立長野	18.38
7	7	304	有賀 菜央(1) アルガ ナ	伊那弥生ヶ丘	18.53
9		1416	溝口 悠季乃(3) ミヅグチ ヒコノ	上田	欠場

### [ 3組 ] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1281	中嶋 恵菜(3) ナカジ マエナ	岩村田	16.44 Q
2	9	758	庄田 ひかり(2) シヨウダ ヒカリ	長野吉田	16.76 Q
3	5	817	山田 聡子(2) ヤマダ サトコ	長野	17.70 Q
4	3	1713	大西 梨帆(2) オオニシホ	穂高商業	17.75 q
5	2	282	町田 佳穂(2) マチダ ホホ	伊那北	17.97
6	7	1884	徳武 里乃(3) トクタケリ	松本蟻ヶ崎	18.14
7	8	424	下平 真希(3) シモヘ マキ	飯田女子	18.14
4		1294	山浦 小春(3) ヤマウラコハル	北佐久農業	欠場

### [ 4組 ] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	757	山崎 智世(2) ヤマザキ トモヨ	長野吉田	16.27 Q
2	4	1894	市岡 奈月(1) イチオガ ナツキ	松本蟻ヶ崎	16.29 Q
3	3	1336	米村 望(2) ヨネムラノミ	小諸	17.06 Q
4	8	76	井出 優香子(3) イデ ユカコ	諏訪清陵	17.28 q
5	7	737	堀 緩菜(3) ホリ カナ	須坂	17.37 q
6	9	53	向澤 璃茄(3) ムカサキ リカ	諏訪実業	18.07
7	2	1716	中村 依紅未(1) ナカムライキ	穂高商業	19.29
8	5	1222	高野 希恵(1) タカノ キヱ	野沢北	20.18

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ エ	学園長野	15.97 Q
2	4	1890	中澤 久美(2) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	16.66 Q
3	8	1336	米村 望(2) ヨネムラノミ	小諸	16.71 Q
4	6	1935	奥島 美空(1) オクシマキ	松商学園	16.96 q
5	5	757	山崎 智世(2) ヤマザキ トモヨ	長野吉田	16.97
6	2	737	堀 緩菜(3) ホリ カナ	須坂	17.24
7	9	817	山田 聡子(2) ヤマダ サトコ	長野	17.73
8	3	1713	大西 梨帆(2) オオニシホ	穂高商業	17.86

### [ 2組 ] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	813	瀧澤 彩(2) タギサ アヤ	長野	15.03 Q
2	6	1894	市岡 奈月(1) イチオガ ナツキ	松本蟻ヶ崎	16.11 Q
3	5	1281	中嶋 恵菜(3) ナカジ マエナ	岩村田	16.28 Q
4	8	106	牛山 奈緒(3) ウシヤマ ナオ	諏訪二葉	16.84 q
5	7	758	庄田 ひかり(2) シヨウダ ヒカリ	長野吉田	17.25
6	3	76	井出 優香子(3) イデ ユカコ	諏訪清陵	17.50
7	2	47	篠原 麻衣子(2) シノハラ マイコ	諏訪実業	17.62
8	9	1835	枝 智菜実(2) エダ ナミ	松本美須々丘	17.80

## 決勝

風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	813	瀧澤 彩(2) タギサ アヤ	長野	14.71
2	7	1894	市岡 奈月(1) イチオガ ナツキ	松本蟻ヶ崎	15.86
3	6	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ エ	学園長野	15.86
4	8	1281	中嶋 恵菜(3) ナカジ マエナ	岩村田	16.08
5	2	106	牛山 奈緒(3) ウシヤマ ナオ	諏訪二葉	16.29
6	5	1890	中澤 久美(2) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	16.31
7	3	1935	奥島 美空(1) オクシマキ	松商学園	16.77
8	9	1336	米村 望(2) ヨネムラノミ	小諸	16.94



# 女子 400mH

予選	5月28日	11:10
準決勝	5月28日	13:00
決勝	5月28日	14:40

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

1:00.74 高畑 志野  
1:01.80 中田 俊菜

松本県ヶ丘 1996/10/14  
長野吉田 2009

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	813	瀧澤 彩(2) タキザワ アサ	長野	1:01.05 Q 大会新
2	5	1335	川上 美葉(2) カガミミハ	小諸	1:09.04 Q
3	4	1227	土屋 杏那(3) ツチヤコナ	野沢北	1:11.32 Q
4	9	296	池田 奈美(3) イケダ ナミ	伊那弥生ヶ丘	1:12.23
5	3	1094	風間 萌衣(3) カザマエ	篠ノ井	1:18.11
6	2	53	向澤 璃茄(3) ムカサキ リカ	諏訪実業	1:18.59
7	6	1816	石井 綾(2) イシイ アヤ	松本県ヶ丘	1:19.43
8	8	1707	帯刀 彩章(3) オビナガ サキ	穂高商業	1:21.80

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	751	吉村 知夏(3) ヨシムラチツ	長野吉田	1:05.76 Q
2	4	1332	佐藤 静香(2) サトウジスカ	小諸	1:07.30 Q
3	2	47	篠原 麻衣子(2) シノハライコ	諏訪実業	1:10.51 Q
4	5	735	竹内 香織(3) タケウチカオリ	須坂	1:13.99
5	7	1935	奥島 美空(1) オクシマキ	松商学園	1:14.99
6	3	302	武田 真緒(2) タケダ マオ	伊那弥生ヶ丘	1:15.12
8	1422	山崎 菜月(1) ヤマザキ ナツキ	上田	欠場	

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	26	高橋 美由紀(3) タカハシユキ	東海大三	1:09.35 Q
2	2	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケモモ	丸子修学館	1:10.70 Q
3	7	1302	花里 裕良(1) ハナザ トヨラ	佐久長聖	1:10.94 Q
4	3	737	堀 綾菜(3) ホリ アナ	須坂	1:11.14 q
5	8	1835	枝 智菜実(2) エダ チナミ	松本美須ヶ丘	1:14.53
6	4	818	黒岩 美怜(1) クロイワレイ	長野	1:15.71
6	86	86	神谷 桃香(1) カミヤモモカ	諏訪二葉	欠場

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	817	山田 聡子(2) ヤマダ サトコ	長野	1:08.07 Q
2	4	758	庄田 ひかり(2) ショウダ ヒカリ	長野吉田	1:08.53 Q
3	6	60	齊藤 優衣(3) サイトウユイ	諏訪実業	1:09.82 Q
4	2	1336	米村 望(2) ヨシムラノゾミ	小諸	1:10.53 q
5	7	1410	片平 いつみ(3) カタヒライツミ	丸子修学館	1:11.63 q
6	3	1815	菅沢 友里圭(2) スガ ヲリカ	松本県ヶ丘	1:11.72 q
7	8	424	下平 真希(3) シメダ マチ	飯田女子	1:13.46

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	813	瀧澤 彩(2) タキザワ アサ	長野	1:00.49 Q 県高校新 大会新
2	7	751	吉村 知夏(3) ヨシムラチツ	長野吉田	1:05.91 Q
3	5	1332	佐藤 静香(2) サトウジスカ	小諸	1:06.36 Q
4	9	60	齊藤 優衣(3) サイトウユイ	諏訪実業	1:09.75 q
5	2	737	堀 綾菜(3) ホリ アナ	須坂	1:10.02
6	8	1227	土屋 杏那(3) ツチヤコナ	野沢北	1:10.07
7	6	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケモモ	丸子修学館	1:10.07
8	3	1815	菅沢 友里圭(2) スガ ヲリカ	松本県ヶ丘	1:10.11

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	817	山田 聡子(2) ヤマダ サトコ	長野	1:07.54 Q
2	7	1335	川上 美葉(2) カガミミハ	小諸	1:08.45 Q
3	4	26	高橋 美由紀(3) タカハシユキ	東海大三	1:08.80 Q
4	5	758	庄田 ひかり(2) ショウダ ヒカリ	長野吉田	1:09.04 q
5	3	1410	片平 いつみ(3) カタヒライツミ	丸子修学館	1:11.80
6	9	1302	花里 裕良(1) ハナザ トヨラ	佐久長聖	1:11.80
7	8	47	篠原 麻衣子(2) シノハライコ	諏訪実業	1:12.04
2	1336	米村 望(2) ヨシムラノゾミ	小諸	棄権	

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	813	瀧澤 彩(2) タキザワ アサ	長野	59.86 県高校新 大会新
2	4	751	吉村 知夏(3) ヨシムラチツ	長野吉田	1:03.46
3	9	1332	佐藤 静香(2) サトウジスカ	小諸	1:05.87
4	8	26	高橋 美由紀(3) タカハシユキ	東海大三	1:06.97
5	5	817	山田 聡子(2) ヤマダ サトコ	長野	1:07.35
6	6	1335	川上 美葉(2) カガミミハ	小諸	1:07.77
7	2	758	庄田 ひかり(2) ショウダ ヒカリ	長野吉田	1:09.11
8	3	60	齊藤 優衣(3) サイトウユイ	諏訪実業	1:10.86

# 女子 4×100m

予選	5月27日	9:40
準決勝	5月27日	15:45
決勝	5月28日	15:00

長野県高校記録 (KR) 47.90 諏訪実業 (伊藤育・伊藤恵・篠原・田中)

47.90 諏訪実業 (伊藤育・伊藤恵・篠原・田中)

1994/06/18

大会記録 (GR) 48.64 諏訪実業 (伊藤(育)・篠原・伊藤(恵)・田中)

48.64 諏訪実業 (伊藤(育)・篠原・伊藤(恵)・田中)

1994

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	東海大三 トウカイダイサン	40	古谷 砂弥 (1) フルヤヤ	51.39 Q
			39	野村 あずさ (2) ノムラアズサ	
			38	上條 愛海 (2) カミジヨウミ	
			29	原田 麻亜 (1) ハラタマア	
2	9	篠ノ井 シノノイ	1098	竹内 彩華 (2) タケウチサカ	51.72 Q
			1095	小伊藤 詩織 (2) コイトウオリ	
			1097	北澤 奈々美 (2) キタザナナミ	
			1096	春日 美咲 (2) カガミサキ	
3	4	学園長野 ガクエンガノ	981	依田 菜月 (1) ヨダナツキ	52.11 Q
			988	石井 友衣 (3) イシイユイ	
			998	小林 愛麗 (2) コハヤシアイリ	
			999	大日方 紗愛 (2) オホヒナタヒ	
4	7	丸子修学館 マルコシュウガクカン	1390	吉田 かほり (2) ヨシダカホリ	52.34 q
			1388	佐藤 未来 (2) サトウミキ	
			1410	片平 いづみ (3) カタヒライヅミ	
			1391	吉池 桃子 (2) ヨシイケモモコ	
5	5	松本県ヶ丘 マツモトアカガキカ	1801	宮島 真美 (3) ミヤジマミ	52.49 q
			1830	田澤 陽 (2) タザワヒナタ	
			1816	石井 綾 (2) イシイアヤ	
			1815	菅沢 友里圭 (2) スガサユリカ	
6	8	下諏訪向陽 シモスワウカウヨウ	128	金井 亜衣梨 (1) カナイリ	53.77
			126	田中 伶奈 (3) タナカレイナ	
			122	鮎澤 郁恵 (3) アサヅキウヰ	
			123	笹川 悠紀 (3) ササガウキ	
7	3	上田東 ウエダヒガシ	1434	関 泉 (2) セキイズミ	54.71
			1432	小林 睦美 (2) コハヤシムツミ	
			1437	小林 郁美 (3) コハヤシクミ	
			1441	花岡 美憂 (1) ハナカミユウ	
8	6	田川 タガワ	2452	洞澤 悠香 (2) ホラサウハルカ	56.78
			2450	清澤 優佳 (3) キヨザウカ	
			2456	小笠原 綾 (1) オガサハラアヤ	
			2455	百瀬 香織 (2) モモセカオリ	

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	9	長野吉田 カノヨシダ	752	檀原 三枝 (3) ダニハラミエ	50.45 Q
			765	内山 成実 (1) ウチヤマナルミ	
			764	藤牧 夏美 (2) フジマキナツミ	
			766	鈴木 千穂 (1) スズキチホ	
2	8	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガキカ	301	青木 亜里沙 (2) アオキアリス	51.66 Q
			302	武田 真緒 (2) タケタマオ	
			305	二宮 萌々 (1) ニノミヤモモ	
			304	有賀 菜央 (1) アルカナ	
3	6	穂高商業 ホトタケショウギョウ	1714	奥原 志織 (2) オクハラシオリ	52.61 Q
			1712	田原 花純 (2) タハラカスミ	
			1713	大西 梨帆 (2) オオニシリホ	
			1709	金森 光代 (3) カネモリミツヨ	
4	4	飯田風越 イタノウヰ	456	米澤 緋那 (1) ヨネザワヒナ	53.06
			455	清水 真希 (1) シミスaki	
			457	三村 捺美 (2) ミムラナツミ	
			446	柴田 佳歩 (1) シバタカ	
5	3	屋代 ヤシロ	1146	栗原 真衣子 (2) クリハラマユコ	53.64
			1151	安倍 史恵 (1) アベフミエ	
			1153	宮原 千恵 (1) ミヤハラチヰ	
			1149	金井 ゆり子 (2) カナイユリコ	
6	5	野沢北 ノザキキタ	1240	鷹野 菜摘 (2) タカノナツミ	54.00
			1239	原 ひかり (2) ハラヒカリ	
			1227	土屋 杏那 (3) ツチヤキョウナ	
			1231	菊原 彩加 (3) キクハラアヤカ	
7	7	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1480	木村 優衣 (2) キムラユイ	54.88
			1471	中曾根 慈 (3) ナカソネノミ	
			1475	堀内 綾乃 (2) ホリウチアヤノ	
			1472	両角 遥夏 (3) モウカミハルカ	
8	2	木曾青峰 キヌヰ	1575	小谷 彩乃 (1) コタニアノ	55.17
			1572	中村 菜 (2) ナカムラナツミ	
			1574	小島 清香 (2) コジマケイカ	
			1571	上垣外 仁美 (2) カガイトトミ	

# 女子 4×100m

[ 3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	長野 カノ	815	新井 美貴子 (2) アライキコ	50.07 Q
			813	瀧澤 彩 (2) タキザワ アヤ	
			2181	大日方 友理 (3) オホニチウリ	
			817	山田 聡子 (2) ヤマダ サトコ	
2	4	小諸 コモロ	1340	岩崎 尚美 (2) イワサキ ナミ	50.47 Q
			1339	山本 瑞 (3) ヤマモト スズキ	
			1335	川上 美葉 (2) カガミ ハ	
			1332	佐藤 静香 (2) サトウジスカ	
3	2	諏訪実業 スワジツギョウ	53	向澤 璃茄 (3) ムカザワ リナ	52.71 Q
			60	齊藤 優衣 (3) サイトウエイ	
			47	篠原 麻衣子 (2) シノハラ マイコ	
			51	深谷 里佳 (3) フカヤ リカ	
4	3	諏訪清陵 スワセイリョウ	83	上原 瑛美 (3) ウエハラ エミ	52.89 q
			82	山田 結花 (2) ヤマダ ユカ	
			76	井出 優香子 (3) イデ ユカ	
			80	根橋 美希 (3) ネハシキ	
5	8	松代 マツシロ	1133	関川 佳奈 (3) セキガワ カナ	53.76
			1118	深沢 たまき (1) フカザワ タマキ	
			1116	武田 沙也加 (2) タケダ サカ	
			1117	小山 真帆 (2) コヤマ マホ	
6	7	松本美須々丘 マツモトミススガカ	1845	伊藤 野々花 (1) イトウ ノノカ	54.29
			1838	松森 有紀 (2) マツモリユキ	
			1835	枝 智菜実 (2) エダチナミ	
			1837	宮下 万穂 (2) ミヤシタ マホ	
7	9	大町 オオマチ	1682	羽賀 まどか (2) ハカ マドカ	54.38
			1684	藤澤 紗也 (1) フジザワ サヤ	
			1680	清水 ひとみ (3) シミズ ヒトミ	
			1685	高野 雅子 (1) タカノ マサコ	
8	5	上田西 ウエダニシ	1537	平林 穂乃花 (1) ヒラハ スノハナ	59.37
			1534	小山 裕菜 (2) コヤマ ユナ	
			1532	高田 花林 (2) タカタ カリン	
			1536	久枝 姫唯子 (1) ヒサエダ ヒメユキ	

[ 4組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	
1	6	佐久長聖 サクチョウセイ	1305	田中 里奈 (2) タナカ リナ	50.55 Q	
			1303	黒山 あかね (3) クロヤマ アカネ		
			1306	柳澤 祐希 (2) ヤナギ ユウキ		
			1307	相澤 はるか (2) アイザワ ハルカ		
2	9	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1894	市岡 奈月 (1) イチオカ ナツキ	51.36 Q	
			1890	中澤 久美 (2) ナカザワ クミ		
			1884	徳武 里乃 (3) トクタケリノ		
3	4	中野立志館 ナカノリシカン	649	中嶋 貴子 (3) ナカシマ タカコ	51.98 Q	
			651	田幸 結花 (3) タコウカ		
			653	澤田 琴美 (2) サワタ コトミ		
4	3	伊那西 イナニシ	335	本島 沙百合 (1) モトジ マサユリ	52.36 q	
			324	浦野 木乃実 (3) ウラノ ミ		
			330	大久保 萌花 (3) オオクボ モエカ		
5	2	市立長野 イチリツナカノ	928	風間 春香 (1) カザ マルカ	54.09	
			929	中村 穂乃花 (1) ナカムラノカ		
			922	市村 美紀 (3) イチムラキ		
			924	西堀 彩夏 (2) ニシホ リアカ		
6	8	諏訪二葉 スワフタハ	108	若狭 杏子 (2) ワカサキョウコ	54.36	
			106	牛山 奈緒 (3) ウシヤマ ナオ		
			109	林 美歩 (2) ハヤシメ		
			104	濱 汐音 (3) ハマシホネ		
7	7	塩尻志学館 シオジリシガクカン	1598	岩渕 綾華 (2) イワフチ アヤカ	55.16	
			1604	原田 結希 (1) ハラダ ユキ		
			1600	北澤 智美 (2) キタザワ トモミ		
8	5	野沢南 ノザワミナミ	1255	上條 紗泰雅 (3) カミジ ヨウサヤカ	57.26	
			1253	星野 貴楽里 (3) ホシノ キラリ		
			1241	菊池 さくら (3) キクチ サクラ		
			1254	掛川 響 (2) カガワ ヒビキ		
					佐藤 史穂 (3) サトウシホ	

# 女子 4×100m

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	佐久長聖 サキナガセイ	1305	田中 里奈(2)	50.13 Q
			1303	黒山 あかね(3)	
			1306	柳澤 祐希(2)	
			1307	相澤 はるか(2)	
2	4	長野吉田 ナガノヨシタ	752	檀原 三枝(3)	50.34 Q
			765	内山 成美(1)	
			764	藤牧 夏美(2)	
			766	鈴木 千穂(1)	
				スズキチホ	
3	7	松本蟻ヶ崎 マツモトアリカサキ	1894	市岡 奈月(1)	50.94 Q
			1890	中澤 久美(2)	
			1884	徳武 里乃(3)	
			1893	臼井 佳奈(2)	
				ウスヰカ	
4	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシノカ	301	青木 亜里沙(2)	50.94 q
			302	武田 真緒(2)	
			305	二宮 萌々(1)	
			304	有賀 菜央(1)	
				アルカナ	
5	2	松本県ヶ丘 マツモトカノカ	1801	宮島 真美(3)	51.87
			1830	田澤 陽(2)	
			1816	石井 綾(2)	
			1815	菅沢 友里圭(2)	
				スズキユリカ	
6	9	学園長野 ガクエンカノ	998	小林 愛麗(2)	51.94
			982	山崎 彩(1)	
			988	石井 友衣(3)	
			999	大日方 紗愛(2)	
				ヒビナツヒ	
7	3	伊那西 イナニシ	335	本島 沙百合(1)	52.13
			324	浦野 木乃実(3)	
			330	大久保 萌花(3)	
			326	松島 愛(3)	
				マツシマアイ	
8	8	穂高商業 ホトカシヨウキョウ	1714	奥原 志織(2)	53.12
			1712	田原 花純(2)	
			1713	大西 梨帆(2)	
			1709	金森 光代(3)	
				オカモリミツヨ	

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	小諸 コモロ	1340	岩崎 尚美(2)	50.20 Q
			1339	山本 瑞(3)	
			1335	川上 美葉(2)	
			1332	佐藤 静香(2)	
2	7	長野 ナガノ	815	新井 美貴子(2)	50.50 Q
			813	瀧澤 彩(2)	
			2181	大日方 友理(3)	
			817	山田 聡子(2)	
				ヤマダサトコ	
3	5	東海大三 トウカイダイサン	40	古谷 砂弥(1)	50.72 Q
			39	野村 あずさ(2)	
			38	上條 愛海(2)	
			29	原田 麻亜(1)	
				ハラダマヤ	
4	6	篠ノ井 シノノイ	1098	竹内 彩華(2)	51.40 q
			1095	小伊藤 詩織(2)	
			1097	北澤 奈々美(2)	
			1096	春日 美咲(2)	
				カサガミサキ	
5	8	中野立志館 ナカノリツシカン	649	中嶋 貴子(3)	51.45
			654	高橋 遼香(2)	
			651	田幸 結花(3)	
			653	澤田 琴美(2)	
				サワタコトミ	
6	3	丸ノ修学館 マルノシュウガクカン	1390	吉田 かほり(2)	51.95
			1388	佐藤 未来(2)	
			1410	片平 いづみ(3)	
			1391	吉池 桃子(2)	
				ヨシイケモモコ	
7	9	諏訪実業 スヱツミツギョク	53	向澤 璃茄(3)	52.20
			60	齊藤 優衣(3)	
			52	今井 萌美(3)	
			51	深谷 里佳(3)	
				フカヤリカ	
8	2	諏訪清陵 スヱツミツギョク	83	上原 瑛美(3)	53.87
			82	山田 結花(2)	
			76	井出 優香子(3)	
			80	根橋 美希(3)	
				ネハシメキ	

# 女子 4×100m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	長野吉田 カノシタ	752	檀原 三枝(3)	49.68
				ダンパ ラミエ	
			765	内山 成美(1)	
				ウチヤマヒ	
			764	藤牧 夏美(2)	
				フジ マキツミ	
			766	鈴木 千穂(1)	
				スズ キホ	
2	7	長野 カノ	815	新井 美貴子(2)	49.72
				アライキコ	
			813	瀧澤 彩(2)	
				タキザワヤ	
			2181	大日方 友理(3)	
				ヒトナタリ	
			817	山田 聡子(2)	
				ヤマダ サトコ	
3	5	小諸 コモ	1340	岩崎 尚美(2)	49.88
				イワサキナミ	
			1339	山本 瑞(3)	
				ヤマモトミズキ	
			1335	川上 美葉(2)	
				カガミハ	
			1332	佐藤 静香(2)	
				サトウシズカ	
4	4	佐久長聖 サキョウセイ	1305	田中 里奈(2)	50.23
				タナカリナ	
			1303	黒山 あかね(3)	
				クロヤマアカネ	
			1306	柳澤 祐希(2)	
				ヤナギ ユウキ	
			1307	相澤 はるか(2)	
				アイザワハルカ	
5	9	東海大三 トウカイダイサン	40	古谷 砂弥(1)	50.63
				フルヤヤ	
			39	野村 あずさ(2)	
				ノムラアズサ	
			38	上條 愛海(2)	
				カミジ ヨウミ	
			29	原田 麻亜(1)	
				ハラタ マイ	
6	8	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1894	市岡 奈月(1)	50.79
				イチオガナツキ	
			1890	中澤 久美(2)	
				ナカザワ クミ	
			1884	徳武 里乃(3)	
				トクタケリノ	
			1893	臼井 佳奈(2)	
				ウスイナ	
7	3	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	301	青木 亜里沙(2)	51.29
				アキアリサ	
			302	武田 真緒(2)	
				タケタ マオ	
			305	二宮 萌々(1)	
				ニミヤモモ	
			304	有賀 菜央(1)	
				アルカ ナオ	
8	2	篠ノ井 シノイ	1098	竹内 彩華(2)	51.55
				タケウチサカ	
			1095	小伊藤 詩織(2)	
				コイトウオリ	
			1097	北澤 奈々美(2)	
				キタザワ ナナミ	
			1096	春日 美咲(2)	
				カスカ ミサキ	

# 女子 4×400m

予選	5月28日	16:30
準決勝	5月29日	9:30
決勝	5月29日	14:50

長野県高校記録(KR) 3:53.12 長野吉田 (宮澤・青沼・吉村・田中) 長野吉田 2010/06/20  
 大会記録(GR) 3:57.56 長野吉田 (宮澤・青沼・吉村・田中) 長野吉田 2010

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ]				[ 2組 ]					
順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考
1	2	長野吉田 カノシタ	752 檀原 三枝(3) ゲンバラエミ 767 村上 りさ子(1) ムラカミサコ 765 内山 成実(1) ウチヤマナルミ 771 大野 史緒里(2) オノノソリ	4:01.58 Q	1	7	丸子修学館 マルコシュカガカン	1405 洪沢 愛里(3) シラノアサヒ 1388 佐藤 未来(2) サトミキ 1391 吉池 桃子(2) ヨシイケモモ 1403 塩入 瑛美(3) シオリエミ	4:06.70 Q
2	3	上田 ウエダ	1411 井出 七彩(2) イデナナセ 1416 溝口 悠季乃(3) ミゾグチキノ 1421 齋藤 みちる(2) サイトウミチル 1422 山崎 菜月(1) ヤマザキナツキ	4:08.48 Q	2	8	諏訪清陵 スワヒレイヨウ	83 上原 瑛美(3) ウエハラエミ 80 根橋 美希(3) ネハシキ 76 井出 優香子(3) イデユカコ 82 山田 結花(2) ヤマダユカ	4:08.53 Q
3	7	東海大三 トウカイダイサン	38 上條 愛海(2) カミジヨウミ 27 梅村 映美(2) ウメムラエミ 29 原田 麻垂(1) ハラタマア 26 高橋 美由紀(3) タカハシユキ	4:10.61 Q	3	6	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1884 徳武 里乃(3) トクタケリノ 1890 中澤 久美(2) ナカザクミ 1887 栗田 愛(3) クリタアイ 1893 臼井 佳奈(2) ウスイカナ	4:10.69 Q
4	4	野沢北 ノザキ	1239 原 ひかり(2) ハラヒカリ 1231 菊原 彩加(3) キクハラアサカ 1240 鷹野 菜摘(2) タカノナツミ 1227 土屋 杏那(3) ツチヤクナ	4:20.78	4	2	長野日大 カノニチダイ	951 外谷 理緒奈(1) トクリナ 965 北田 芽衣(1) キタメイ 963 宮坂 茜(2) ミヤサカアキ 953 小林 由佳(3) コバユシカ	4:11.81 q
5	8	松本県ヶ丘 マツモトアカガカ	1815 菅沢 友里圭(2) スガサユリカ 1816 石井 綾(2) イシイアヤ 1830 田澤 陽(2) タサヒナミ 1817 松森 多恵(2) マツモリタエ	4:24.62	5	9	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1484 土屋 みなみ(1) ツチヤミナミ 1471 中曽根 慈(3) ナカソネメグミ 1475 堀内 綾乃(2) ホリウチアノ 1477 西澤 可奈子(2) ニシザワカナコ	4:18.39 q
6	6	伊那北 イナキ	286 大脇 愛菜(1) オオワキアヤ 282 町田 佳穂(2) マチダカホ 278 小牧 柚香(3) コマキユカ 277 有賀 楓子(3) アルカフユコ	4:27.59	6	4	須坂 スザカ	737 堀 纈菜(3) ホリカナ 735 竹内 香織(3) タケウチカオリ 727 寺沢 月花(1) テラサツカ 734 小山 翔子(3) コヤマショウコ	4:23.84
7	5	松本美須々丘 マツモトミスサガカ	1835 枝 智菜実(2) エダチナミ 1837 宮下 万穂(2) ミヤシタマホ 1838 松森 有紀(2) マツモリユキ 1839 矢ヶ崎 明花(2) ヤガサキアカ	4:31.23	7	3	伊那西 イナニシ	324 浦野 木乃実(3) ウラノコミ 330 大久保 萌花(3) オオクボモエカ 334 征矢 希(1) セイヤノヒメ 322 下島 郁奈(1) シメジマカナ	4:26.55
9		長野東 カノヒガシ		欠場	5		穂高商業 ホトカショウギョウ		欠場

# 女子 4×400m

## [ 3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	小諸 コモロ	1340	岩崎 尚美(2) イワサキナミ	4:07.91 Q
			1332	佐藤 静香(2) サトウシヅカ	
			1335	川上 美葉(2) カガミミハ	
			1339	山本 瑞(3) ヤマモトミズキ	
2	2	下諏訪向陽 シモスワウケヨウ	128	金井 亜衣梨(1) カナヱリ	4:14.48 Q
			126	田中 伶奈(3) タナカレイ	
			123	笹川 悠紀(3) ササガユウキ	
			122	鮎澤 郁恵(3) アザハユキ	
3	4	木曾青峰 キゼセイホウ	1572	中村 葉(2) ナカムチハ	4:14.52 Q
			1576	沢井 千花(1) サワイチハナ	
			1578	舟島 春香(1) フネシマハルカ	
			1573	安田 祐香(2) ヤスタユウカ	
4	9	学園長野 ガクエンナガノ	998	小林 愛麗(2) コバエリ	4:17.30 q
			988	石井 友衣(3) イシイユイ	
			992	浅沼 彩花(2) アサヌマアヤカ	
			997	笠原 悠紀(3) カサハラユウキ	
5	8	篠ノ井 シノノイ	1096	春日 美咲(2) カスカミサキ	4:18.59 q
			1095	小伊藤 詩織(2) コイトウシオリ	
			1100	高原 乃友莉(1) タカハラノユリ	
			1097	北澤 奈々美(2) キタザナナミ	
6	7	飯田 イイダ	410	清水 麻由子(3) シズミマユコ	4:23.40
			411	澁谷 未来(3) シブヤミキル	
			407	吉川 里緒奈(2) ヨシガワリナ	
			406	小池 梓(2) コイケアスサ	
7	6	大町 オオマチ	1682	羽賀 まどか(2) ハガマドカ	4:34.42
			1681	山口 菜月(2) ヤマケナツキ	
			1680	清水 ひとみ(3) シズミヒトミ	
			1685	高野 雅子(1) タカノマサコ	
8	5	北佐久農業 キタサクノウキョウ	1294	山浦 小春(3) ヤマウラコハル	4:37.60
			1295	野口 京(3) ノグチミヤコ	
			1286	坂本 千夏(3) サカモトチカ	
			1289	石山 奈津子(2) イシヤマナツコ	

## [ 4組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	長野 ナガノ	2181	大日方 友理(3) オホヒコウユリ	4:04.12 Q
			817	山田 聡子(2) ヤマダソウコ	
			816	川口 真生(2) カガキマコ	
			813	瀧澤 彩(2) タキザワアヤ	
2	8	佐久長聖 サキチヨウセイ	1298	田中 耶々(1) タナカヤヤ	4:09.35 Q
			1303	黒山 あかね(3) クロヤマアカネ	
			1306	柳澤 祐希(2) ヤナギサユウキ	
			1305	田中 里奈(2) タナカリナ	
3	7	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	302	武田 真緒(2) タケダマオ	4:12.77 Q
			296	池田 奈美(3) イケダナミ	
			301	青木 亜里沙(2) アオキアサ	
			306	竹内 華奈子(1) タケウチカノ	
4	6	諏訪実業 スワジツギョウ	53	向澤 璃茄(3) ムカイザウリ	4:18.88
			51	深谷 里佳(3) フカヤリカ	
			60	齊藤 優衣(3) サイトウユイ	
			47	篠原 麻衣子(2) シノハラマコ	
5	9	市立長野 イチリツナガノ	921	中澤 千夏(3) ナカザチカ	4:23.66
			924	西堀 彩夏(2) ニシホリアカ	
			922	市村 美紀(3) イチムラミキ	
			923	山口 芽吹(3) ヤマケチブキ	
6	3	上田東 ウエダヒガシ	1434	関 泉(2) セキイズミ	4:25.38
			1437	小林 郁美(3) コバエイクミ	
			1438	中村 美咲(3) ナカムチミサキ	
			1433	白倉 由美(2) シラクラユミ	
7	5	田川 タガワ	2457	樋口 智子(1) ヒグチトモコ	4:30.11
			2450	清澤 優佳(3) キヨザワユカ	
			2455	百瀬 香織(2) モトセカオリ	
			2452	洞澤 悠香(2) ホラザワハルカ	
4	松商学園 マツショウガクエン			欠場	

# 女子 4×400m

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	長野吉田 カノヨシダ	752	檀原 三枝 (3) ダニハ 三枝	4:00.45 Q
			767	村上 りさ子 (1) ムラカミ リサコ	
			771	大野 史緒里 (2) オノ シオリ	
			751	吉村 知夏 (3) ヨシムラ ナツ	
2	7	小諸 コモ	1340	岩崎 尚美 (2) イワサキ ナミ	4:02.42 Q
			1332	佐藤 静香 (2) サトウ シズカ	
			1335	川上 美葉 (2) カガミ ハ	
			1339	山本 瑞 (3) ヤマモト ミズキ	
3	9	東海大三 トウカイダイサン	38	上條 愛海 (2) カミジ ヨウミ	4:09.49 Q
			26	高橋 美由紀 (3) タカハシ ムキ	
			29	原田 麻亜 (1) ハラダ マア	
			39	野村 あずさ (2) ノムラ アサ	
4	4	上田 ウエダ	1411	井出 七彩 (2) イデ ナナ	4:10.92
			1416	溝口 悠季乃 (3) ミヅグチ ユキノ	
			1421	齋藤 みちる (2) サイトウ ミチル	
			1422	山崎 菜月 (1) ヤマザキ ナツキ	
5	2	長野日大 カノニチダイ	951	外谷 理緒奈 (1) トクリナ	4:12.16
			965	北田 芽衣 (1) キタダ メイ	
			963	宮坂 茜 (2) ミヤサカ アサ	
			953	小林 由佳 (3) コバ ユウカ	
6	6	下諏訪向陽 シモスワカウヨウ	128	金井 亜衣梨 (1) カニイ リ	4:14.78
			126	田中 伶奈 (3) タナカ レイナ	
			123	笹川 悠紀 (3) ササガ ユウキ	
			122	鮎澤 郁恵 (3) アイザ ユウヰ	
7	8	木曾青峰 キゾケイホウ	1572	中村 葉 (2) ナカムラ ハ	4:15.57
			1576	沢井 千花 (1) サカイ チカ	
			1578	舟島 春香 (1) フネシマ ハルカ	
			1573	安田 祐香 (2) ヤスタ ユウカ	
8	3	篠ノ井 シノノイ	1096	春日 美咲 (2) カスガ ミサキ	4:22.50
			1095	小伊藤 詩織 (2) コイトウ シオリ	
			1099	瀧澤 さくら (2) タキザ サクラ	
			1100	高原 乃友莉 (1) タカハラ ノリ	

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	長野 カノ	815	新井 美貴子 (2) アライキコ	4:00.76 Q
			817	山田 聡子 (2) ヤマダ サトコ	
			816	川口 真生 (2) カワグチ マオ	
			813	瀧澤 彩 (2) タキザ アヤ	
2	5	佐久長聖 サキチヨウセイ	1298	田中 耶々 (1) タナカ ヤヤ	4:05.19 Q
			1305	田中 里奈 (2) タナカ リナ	
			1306	柳澤 祐希 (2) ヤナギ ユウキ	
			1303	黒山 あかね (3) クロヤマ アカネ	
3	4	丸子修学館 マルコシユウガクカン	1405	洪沢 愛里 (3) シロサワ アイリ	4:06.09 Q
			1388	佐藤 未来 (2) サトウ ミキ	
			1391	吉池 桃子 (2) ヨシイケ モモコ	
			1403	塩入 瑛美 (3) シオイリ エミ	
4	7	諏訪清陵 スワヒヨウリョウ	83	上原 瑛美 (3) ウエハラ エミ	4:06.52 q
			80	根橋 美希 (3) ネハシ ミキ	
			76	井出 優香子 (3) イデ ユカコ	
			82	山田 結花 (2) ヤマダ ユカ	
5	8	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1884	徳武 里乃 (3) トクタケリノ	4:08.62 q
			1890	中澤 久美 (2) ナカザ クミ	
			1887	栗田 愛 (3) クリタ アイ	
			1893	臼井 佳奈 (2) ウスヰ ナ	
6	2	学園長野 ガクエンカノ	981	依田 菜月 (1) ヨシダ ナツキ	4:14.52
			999	大日方 紗愛 (2) オホニチタテ サイ	
			988	石井 友衣 (3) イシイ ユイ	
			997	笠原 悠紀 (3) カサハラ ユウキ	
7	9	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	302	武田 真緒 (2) タケダ マオ	4:17.07
			296	池田 奈美 (3) イケダ ナミ	
			301	青木 亜里沙 (2) アオキ アリサ	
			306	竹内 華奈子 (1) タケウチ ナカノ	
8	3	上田梁谷丘 ウエダリヤカ	1471	中曽根 慈 (3) ナカソネ めい	4:20.51
			1475	堀内 綾乃 (2) ホリウチ アヤノ	
			1477	西澤 可奈子 (2) ニシザ カナコ	
			1484	土屋 みなみ (1) ツチヤマ ミナミ	



# 女子 4×400m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	長野吉田 カノシダ	752	檀原 三枝 (3) ダンパ ラミ	3:59.09
			771	大野 史緒里 (2) オノシオリ	
			765	内山 成実 (1) ウチヤマナミ	
			751	吉村 知夏 (3) ヨシムラナツ	
2	6	長野 カノ	2181	大日方 友理 (3) オホニチタリ	4:00.25
			817	山田 聡子 (2) ヤマダ サトコ	
			814	前島 早瑛 (2) マエシマサエ	
			813	瀧澤 彩 (2) タキザワ アサ	
3	7	小諸 コモロ	1340	岩崎 尚美 (2) イワサキナミ	4:03.56
			1332	佐藤 静香 (2) サトウシカ	
			1335	川上 美葉 (2) カワカミハ	
			1339	山本 瑞 (3) ヤマモトミズキ	
4	8	丸子修学館 マルコシュウガクカン	1405	渡沢 愛里 (3) ワタザワ アイリ	4:07.85
			1388	佐藤 未来 (2) サトウミク	
			1391	吉池 桃子 (2) ヨシイケモモ	
			1403	塩入 瑛美 (3) シオリエミ	
5	4	佐久長聖 サクチョウセイ	1298	田中 耶々 (1) タナカ ヤヤ	4:08.77
			1305	田中 里奈 (2) タナカ リナ	
			1306	柳澤 祐希 (2) ヤナギ ユウキ	
			1303	黒山 あかね (3) クロヤマアカネ	
6	9	東海大三 トウカイダス イサン	38	上條 愛海 (2) カミジ ヨウミ	4:10.20
			26	高橋 美由紀 (3) タカハシ ミユキ	
			27	梅村 映美 (2) ウメムラエミ	
			39	野村 あずさ (2) ノムラアズサ	
7	2	諏訪清陵 スワヒヨウ	83	上原 瑛美 (3) ウエハラエミ	4:11.61
			80	根橋 美希 (3) ネハシキ	
			76	井出 優香子 (3) イデ ユカコ	
			82	山田 結花 (2) ヤマダ ユカ	
8	3	松本蟻ヶ崎 マツモトアリカサキ	1884	徳武 里乃 (3) トクタケリノ	4:12.58
			1892	上條 実加 (2) カミジ ヨウカ	
			1887	栗田 愛 (3) クリタアイ	
			1893	臼井 佳奈 (2) ウスイナ	

女子

## 5000m競歩

決勝 5月27日 14:05

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

23:10.04 鳥羽 詩織

長野東

2009/05/04

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	36 江口 由真 (2) エグチユマ	東海大三	25:41.27
2	1	885 菊地 初音 (3) キクチハツネ	長野東	25:53.86
3	4	2184 小島 梨紗 (3) コジマリサ	長野	25:54.60
4	9	245 黒河内 奈恵 (3) クロコウチエ	上伊那農業	25:57.57
5	3	1473 竹鼻 紫 (3) タケハナシ	上田染谷丘	26:05.90
6	5	392 安田 ゆず葉 (3) ヤスタユズハ	松川	26:34.00
7	12	37 伊東 玲奈 (2) イトレイナ	東海大三	26:43.51
8	8	736 平井 奏 (3) ヒライカナ	須坂	27:04.50
9	10	1438 中村 美咲 (3) ナカムリスキ	上田東	27:37.15
10	11	811 曾根 真奈 (2) ソネマナ	長野	28:03.41
11	13	1477 西澤 可奈子 (2) ニシザカカナコ	上田染谷丘	28:10.23
12	6	1295 野口 京 (3) ノグキョウ	北佐久農業	28:11.46
13	16	1289 石山 奈津子 (2) イシヤマナツコ	北佐久農業	30:44.33
14	17	1132 仁尾 沙織 (3) ニオサオリ	松代	30:46.11
15	7	1820 市崎 友里江 (2) イチサキユリエ	松本県ヶ丘	31:06.25
16	14	1708 萩原 真理 (3) ハギハラマリ	穂高商業	33:40.05
17	19	1389 平林 恵子 (2) ヒラハエミコ	丸子修学館	34:46.87
	15	107 笠原 祥江 (3) カサハラサキエ	諏訪二葉	途中棄権
	18	232 毛利 友梨奈 (2) モリユリナ	上伊那農業	欠場







女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月28日 12:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)13.65 大矢 結麻  
13.02 大矢 結麻丸子実業  
丸子実業2006/05/13  
2006

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	29	1472	両角 遥夏(3) モロミハルカ	上田染谷丘	10.22	10.86	10.36	10.86	10.13	10.22	10.76	10.86	
2	32	832	渡邊 莉帆(2) ワタベ リホ	長野商業	9.87	9.00	9.38	9.87	9.47	9.82	10.17	10.17	
3	21	1436	今井 裕美(3) イマヰ ヒロミ	上田東	8.73	9.65	10.05	10.05	9.43	9.39	9.47	10.05	
4	30	2003	山口 萌々(1) ヤマぐチモモ	豊科	9.36	9.13	8.65	9.36	8.96	9.69	9.51	9.69	
5	28	784	飯嶋 桜子(3) イジマ サクラコ	長野西	8.72	8.40	9.37	9.37	x	9.13	9.61	9.61	
6	17	1398	栗山 夏歩(1) クリヤマ ナツホ	丸子修学館	9.02	9.28	8.41	9.28	9.15	9.46	9.35	9.46	
7	24	754	輪島 繭理(3) ワジ マユリ	長野吉田	9.32	9.34	8.67	9.34	x	8.87	9.32	9.34	
8	25	1476	下村 美幸(2) シムムラ ミユキ	上田染谷丘	7.99	8.60	9.02	9.02	7.79	x	9.11	9.11	
9	12	981	依田 菜月(1) ヨダ ナツキ	学園長野	8.13	8.56	8.27	8.56				8.56	
10	20	991	原山 祐希(3) ハラヤマ ユキ	学園長野	8.36	8.49	8.55	8.55				8.55	
11	4	600	足立 早希子(2) アダチ ヒロコ	飯山北	7.94	8.53	8.19	8.53				8.53	
12	13	1480	木村 優衣(2) キムラ ユイ	上田染谷丘	8.24	8.49	7.80	8.49				8.49	
13	8	741	黒岩 志帆(1) クロイワ シホ	須坂園芸	7.64	8.32	8.22	8.32				8.32	
14	16	921	中澤 千夏(3) ナカザキ チカ	市立長野	8.23	8.21	7.69	8.23				8.23	
15	9	1534	小山 裕菜(2) コヤマ ユナ	上田西	7.57	8.04	7.76	8.04				8.04	
16	26	1934	ディアスタイナ(1) ディアスタイ	松商学園	7.40	7.39	7.93	7.93				7.93	
17	5	1338	柳沢 奈美(3) ヤナギザキ ナミ	小諸	7.48	7.40	7.89	7.89				7.89	
18	18	1680	清水 ひとみ(3) シミズ ヒトミ	大町	7.88	7.62	7.79	7.88				7.88	
19	31	390	齋藤 知美(3) サイトウ トミ	松川	7.55	7.65	7.73	7.73				7.73	
20	23	2051	笠原 美奈代(1) カサハラ ミナ代	諏訪清陵	6.53	7.72	7.12	7.72				7.72	
21	15	48	酒井 奈津希(2) サカイ ナツキ	諏訪実業	7.64	7.68	7.11	7.68				7.68	
22	10	1818	百瀬 友美(2) ヒヤセ ユミ	松本県ヶ丘	7.47	6.61	7.24	7.47				7.47	
23	3	307	林 優花(1) ハヤシユカ	伊那弥生ヶ丘	7.07	7.45	6.75	7.45				7.45	
24	22	1776	神事 優香(3) カミツ ユカ	松本深志	7.33	7.00	7.42	7.42				7.42	
25	27	304	有賀 菜央(1) アルガ ナオ	伊那弥生ヶ丘	6.82	7.28	7.05	7.28				7.28	
26	6	1926	大木 梨真(3) オキミ リマ	松商学園	7.06	7.25	6.47	7.25				7.25	
27	19	275	青木 友里恵(2) アオキ ユリエ	伊那北	7.23	6.15	5.97	7.23				7.23	
28	1	1390	吉田 かほり(2) ヨシダ カホリ	丸子修学館	6.89	7.14	6.70	7.14				7.14	
29	14	1828	明石 晴菜(3) アカシ ハルナ	松本県ヶ丘	6.74	7.10	7.10	7.10				7.10	
30	11	203	一ノ瀬 菜奈(1) イチノセ ナナ	辰野	7.03	6.66	6.88	7.03				7.03	
31	7	108	若狭 杏子(2) ワカザキ コウコ	諏訪二葉	6.44	6.63	6.52	6.63				6.63	
32	2	2017	鳥羽 詩織(2) トリハ シオリ	明科	6.20	6.48	6.30	6.48				6.48	

女子

決勝 5月29日 13:00

## 円盤投(1.000kg)

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)44.69 中島 未歩  
42.79 中島 沙織丸子修学館  
丸子実業2010/10/01  
2006

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	30	991	原山 祐希(3) ハラヤマ ユキ	学園長野	33.69	o	o	33.69	o	o	o	33.69	
2	29	1472	両角 遥夏(3) モリスミハルカ	上田染谷丘	o	o	33.50	33.50	o	o	o	33.50	
3	31	2003	山口 萌々(1) ヤマグチ モモ	豊科	26.21	o	x	26.21	o	29.65	o	29.65	
4	26	921	中澤 千夏(3) ナカザチ ナツ	市立長野	28.43	o	o	28.43	29.23	o	o	29.23	
5	22	826	本間 友梨(3) ホンマユリ	長野商業	27.80	x	o	27.80	x	o	o	27.80	
6	25	1476	下村 美幸(2) シムムラミキ	上田染谷丘	o	o	26.32	26.32	x	o	x	26.32	
7	21	1338	柳沢 奈美(3) ヤナギ ナミ	小諸	o	o	24.04	24.04	o	o	24.83	24.83	
8	5	1480	木村 優衣(2) キムラ ユイ	上田染谷丘	o	24.72	o	24.72	x	o	o	24.72	
9	18	981	依田 菜月(1) ヨダ ナツキ	学園長野	23.99	o	o	23.99				23.99	
10	10	745	中沢 佳子(2) ナカザチ ケイコ	須坂園芸	o	o	23.51	23.51				23.51	
11	23	2018	五十嵐 静香(2) イハラン シズカ	明科	x	22.83	o	22.83				22.83	
12	32	262	伊澤 楓(3) イザエ ヒナ	高遠	o	o	22.39	22.39				22.39	
13	14	754	輪島 繭理(3) リン ママリ	長野吉田	x	21.82	o	21.82				21.82	
14	17	1372	井出 爽香(2) イデ スズカ	東御清翔	x	x	21.71	21.71				21.71	
15	6	832	渡邊 莉帆(2) ワタベ リホ	長野商業	x	o	21.54	21.54				21.54	
16	19	1776	神事 優香(3) カンジ ユカ	松本深志	21.38	x	o	21.38				21.38	
17	8	275	青木 友里恵(2) アキユリエ	伊那北	o	o	21.07	21.07				21.07	
18	9	1398	巢山 夏歩(1) スヤマカ	丸子修学館	20.61	o	o	20.61				20.61	
19	27	1597	上條 紗泰雅(3) カミジ ヨウサカ	塩尻志学館	o	o	20.49	20.49				20.49	
20	28	48	酒井 奈津希(2) カイツキ	諏訪実業	20.29	o	o	20.29				20.29	
21	2	831	渡邊 帆南(2) ワタベ ホナ	長野商業	19.38	o	o	19.38				19.38	
22	16	390	齋藤 知美(3) サイト トミ	松川	19.27	x	o	19.27				19.27	
23	4	414	麥島 美咲(3) ムギシマ ミサキ	飯田	19.22	o	o	19.22				19.22	
24	15	2450	清澤 優佳(3) キヨザ ユカ	田川	19.12	-	o	19.12				19.12	
25	11	2017	鳥羽 詩織(2) トリハ シオリ	明科	x	19.03		19.03				19.03	
26	24	188	小林 祥子(3) コバ ユウコ	岡谷南	18.86	o	x	18.86				18.86	
27	3	1735	志知 鈴菜(1) シチレイ	梓川	18.80	o	o	18.80				18.80	
28	1	1390	吉田 かほり(2) ヨシダ カホリ	丸子修学館	17.91	o	o	17.91				17.91	
29	12	86	神谷 桃香(1) カミヤ トモカ	諏訪二葉	x	o	17.80	17.80				17.80	
30	13	1286	坂本 千夏(3) サカモトチ	北佐久農業	x	o	17.01	17.01				17.01	
31	7	1818	百瀬 友美(2) ヒヤセ ユミ	松本県ヶ丘	16.53	x	x	16.53				16.53	
32	20	328	金木 彩見(2) カネキ アヤミ	伊那西	o	x	14.72	14.72				14.72	





開催日 平成23年5月27日(金)～5月29日(日)

混成競技記録表 得点表 (男子・[女子])

女子 七種競技

陸協名 長野 [20]

競技会 第56回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会

ｺｰﾄﾞ [11201001]

混成審判長 藤森 茂幸

1日目 5/28 (土)

競技場 県松本平広域公園

ｺｰﾄﾞ [201020]

記録主任 竹内 秀樹

2日目 5/29 (日)

	999		1332		1890		753		1680		762		123		828		654		1023	
	大日方 紗愛(2)		佐藤 静香(2)		中澤 久美(2)		寺島 ひかり(3)		清水 ひとみ(3)		吉田 秀代(2)		笹川 悠紀(3)		飯嶋 桃子(3)		高橋 遼香(2)		塩野谷 実果(3)	
	学園長野		小諸		松本蟻ヶ崎		長野吉田		大町		長野吉田		下諏訪向陽		長野商業		中野立志館		長野清泉	
100mH	15.99 (+0.7)	715 715	16.20 (+0.7)	690 690	16.48 (+0.7)	657 657	17.40 (+0.7)	552 552	18.34 (+0.7)	454 454	17.01 (+1.8)	595 595	17.26 (+0.7)	567 567	19.80 (+1.8)	319 319	19.57 (+1.2)	339 339	17.59 (+1.2)	532 532
HJ	1.40	512 1227	1.45	566 1256	1.40	512 1169	1.50	621 1173	1.40	512 966	1.35	460 1055	1.35	460 1027	1.25	359 678	1.20	312 651	1.20	312 844
SP	8.32	420 1647	7.53	369 1625	7.20	348 1517	7.94	395 1568	7.94	395 1361	7.22	349 1404	6.76	320 1347	7.94	395 1073	6.26	288 939	6.03	273 1117
200m	27.79 (-0.2)	647 2294	27.08 (-0.1)	705 2330	27.76 (-0.4)	650 2167	28.36 (-0.4)	603 2171	27.61 (-0.1)	662 2023	28.95 (-0.2)	558 1962	28.68 (-0.4)	578 1925	29.18 (-0.1)	541 1614	27.81 (-0.4)	646 1585	29.54 (-0.1)	515 1632
1日目得点	2294		2330		2167		2171		2023		1962		1925		1614		1585		1632	
順位	2		1		4		3		5		6		7		11		12		10	
LJ	5.10 (0.0)	587 587	4.47 (0.0)	421 421	4.65 (+0.3)	466 466	4.72 (0.0)	485 485	4.55 (+0.3)	441 441	4.15 (+0.2)	343 343	4.27 (+0.6)	371 371	4.27 (-0.5)	371 371	4.23 (0.0)	362 362	4.20 (+0.1)	355 355
JT	24.37	370 957	26.93	419 840	21.51	317 783	26.29	407 892	17.57	244 685	23.82	360 703	16.81	230 601	25.55	393 764	27.63	432 794	23.79	360 715
800m	2:34.96	632 1589	2:32.21	665 1505	2:36.20	617 1400	2:47.36	491 1383	2:46.60	500 1185	2:43.11	538 1241	2:43.77	530 1131	2:33.82	646 1410	2:47.53	490 1284	2:48.53	479 1194
2日目得点	1589		1505		1400		1383		1185		1241		1131		1410		1284		1194	
総得点	3883		3835		3567		3554		3208		3203		3056		3024		2869		2826	
順位	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	

	1577		177		1817		1337		108		1600		1396		1801		76		282		1336	
	中村 繭子(1)		中澤 彩乃(3)		松森 多恵(2)		苜坂 奈々(3)		若狭 杏子(2)		北澤 智美(2)		佐藤 くるみ(1)		宮島 真美(3)		井出 優香子(3)		町田 佳穂(2)		米村 望(2)	
	未曾青峰		岡谷南		松本県ヶ丘		小諸		諏訪二葉		塩尻志学館		丸子修学館		松本県ヶ丘		諏訪清陵		伊那北		小諸	
100mH	20.93 (+1.8)	230 230	20.24 (+1.8)	283 283	20.60 (+1.8)	254 254	21.06 (+1.2)	220 220	24.99 (+1.2)	24 24	21.05 (+1.2)	221 221	20.83 (+1.2)	237 237	20.69 (+1.2)	248 248	17.53 (+1.8)	538 538	17.70 (+0.7)	520 520	16.52 (+1.8)	652 652
HJ	1.35	460 690	1.35	460 743	1.15	266 520	1.35	460 680	1.25	359 383	1.20	312 533	1.20	312 549	1.15	266 514	1.20	312 850	1.30	409 929	1.25	359 1011
SP	6.38	295 985	6.30	290 1033	5.38	232 752	6.87	327 1007	6.81	323 706	6.28	289 822	5.80	259 808	6.57	308 822	6.59	309 1159	6.90	329 1258	DS	
200m	29.50 (-0.2)	518 1503	30.18 (-0.2)	470 1503	30.10 (-0.4)	475 1227	32.44 (-0.2)	325 1332	30.01 (-0.1)	481 1187	30.67 (-0.1)	436 1258	29.84 (-0.4)	493 1301	30.09 (-0.2)	476 1298	29.04 (-0.4)	551 1710	29.61 (-0.1)	510 1768	DS	
1日目得点	1503		1503		1227		1332		1187		1258		1301		1298		1710		1768			
順位	13		14		19		15		20		18		16		17		9		8			
LJ	4.09 (-0.4)	329 329	4.28 (+0.7)	374 374	3.59 (0.0)	218 218	3.70 (+0.2)	242 242	3.77 (+0.4)	257 257	3.77 (+1.0)	257 257	3.78 (-0.9)	259 259	3.89 (0.0)	283 283	3.95 (+0.9)	296 296	DS		DS	
JT	26.58	412 741	21.10	309 683	26.02	401 619	23.30	350 592	19.47	279 536	19.36	277 534	10.82	121 380	17.17	237 520	15.78	211 507	DS		DS	
800m	2:48.21	482 1223	2:54.73	416 1099	2:34.72	635 1254	3:01.84	348 940	2:46.07	505 1041	2:58.99	375 909	2:48.79	476 856	3:20.20	200 720	DS					
2日目得点	1223		1099		1254		940		1041		909		856		720							
総得点	2726		2602		2481		2272		2228		2167		2157		2018							
順位	11		12		13		14		15		16		17		18							

# 七種競技 200m

決勝 5月28日 15:25

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

24.72 青木 利佳  
24.81 青木 利佳

中野西  
中野西

1989/06/25  
1989

## 決勝

[ 1組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	1890	中澤 久美(2) ナカヅ クミ	松本蟻ヶ崎	27.76 650
2	3	654	高橋 遼香(2) タカハシ ルカ	中野立志館	27.81 646
3	7	753	寺島 ひかり(3) テラシマ ヒカリ	長野吉田	28.36 603
4	8	123	笹川 悠紀(3) ササガ ユウキ	下諏訪向陽	28.68 578
5	4	76	井出 優香子(3) イデ ユウカ	諏訪清陵	29.04 551
6	2	1396	佐藤 くるみ(1) サトウ クルミ	丸子修学館	29.84 493
7	5	1817	松森 多恵(2) マツモリ タ	松本県ヶ丘	30.10 475
	6	1336	米村 望(2) ヨネムラノミ	小諸	棄権

[ 2組] 風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	1332	佐藤 静香(2) サトウ シズカ	小諸	27.08 705
2	8	1680	清水 ひとみ(3) シミズ ヒトミ	大町	27.61 662
3	6	828	飯嶋 桃子(3) イイジマ トモコ	長野商業	29.18 541
4	2	1023	塩野谷 実果(3) シノノヤ マミ	長野清泉	29.54 515
5	7	282	町田 佳穂(2) マチダ カ	伊那北	29.61 510
6	3	108	若狭 杏子(2) ワカサキ コウコ	諏訪二葉	30.01 481
7	4	1600	北澤 智美(2) キタザ トモミ	塩尻志学館	30.67 436
	5	1405	渋沢 愛里(3) シブザワ アイリ	丸子修学館	欠場

[ 3組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ サイ	学園長野	27.79 647
2	4	762	吉田 秀代(2) ヨシダ ヒデヨ	長野吉田	28.95 558
3	6	1577	中村 繭子(1) ナカムラ ヨシコ	木曾青峰	29.50 518
4	2	1801	宮島 真美(3) ミヤジマ マミ	松本県ヶ丘	30.09 476
5	5	177	中澤 彩乃(3) ナカヅ サイノ	岡谷南	30.18 470
6	3	1337	苦坂 奈々(3) クサカ ナナ	小諸	32.44 325
	7	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケ トモコ	丸子修学館	欠場

# 七種競技 800m

決勝 5月29日 14:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:09.64 中田 倭菜  
2:13.87 宮下 三華

長野吉田  
諏訪実業

2009/10/03  
1991

## 決勝

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1817	松森 多恵(2) マツモリタエ	松本県ヶ丘	2:34.72 635
2	9	108	若狭 杏子(2) ワカキアユコ	諏訪二葉	2:46.07 505
3	3	1396	佐藤 くるみ(1) サトウクルミ	丸子修学館	2:48.79 476
4	4	177	中澤 彩乃(3) ナカザアヤノ	岡谷南	2:54.73 416
5	8	1600	北澤 智美(2) キタザチホミ	塩尻志学館	2:58.99 375
6	5	1337	苦坂 奈々(3) クサカナナ	小諸	3:01.84 348
7	7	1801	宮島 真美(3) ミヤジマミ	松本県ヶ丘	3:20.20 200

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	828	飯嶋 桃子(3) イジマモモコ	長野商業	2:33.82 646
2	4	123	笹川 悠紀(3) ササガユウキ	下諏訪向陽	2:43.77 530
3	5	654	高橋 遼香(2) タカハシハルカ	中野立志館	2:47.53 490
4	8	1577	中村 繭子(1) ナカムラユキ	木曾青峰	2:48.21 482
5	7	1023	塩野谷 実果(3) シノノミ	長野清泉	2:48.53 479
	3	76	井出 優香子(3) イデユカコ	諏訪清陵	棄権

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1332	佐藤 静香(2) サトウシズカ	小諸	2:32.21 665
2	4	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ	学園長野	2:34.96 632
3	7	1890	中澤 久美(2) ナカザクミ	松本蟻ヶ崎	2:36.20 617
4	3	762	吉田 秀代(2) ヨシダヒデヨ	長野吉田	2:43.11 538
5	8	1680	清水 ひとみ(3) シズミトミ	大町	2:46.60 500
6	6	753	寺島 ひかり(3) テラシマヒカリ	長野吉田	2:47.36 491

# 七種競技 100mH

決勝 5月28日 9:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

14.28 長崎 寛子  
14.55 長崎 寛子

中野実業  
中野実業

1996/10/14  
1996

## 決勝

[ 1組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	999	大日方 紗愛(2) オホヒナガヒ	学園長野	15.99 715
2	3	1332	佐藤 静香(2) サトウシヅカ	小諸	16.20 690
3	2	1890	中澤 久美(2) ナカザクミ	松本蟻ヶ崎	16.48 657
4	5	123	笹川 悠紀(3) ササガウキ	下諏訪向陽	17.26 567
5	8	753	寺島 ひかり(3) テラシマヒカリ	長野吉田	17.40 552
6	9	282	町田 佳穂(2) マチダカホ	伊那北	17.70 520
7	6	1680	清水 ひとみ(3) シミズヒトミ	大町	18.34 454
	7	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケモモ	丸子修学館	欠場

[ 2組] 風速 +1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1336	米村 望(2) ヨネムラノゾミ	小諸	16.52 652
2	8	762	吉田 秀代(2) ヨシダヒロヨ	長野吉田	17.01 595
3	9	76	井出 優香子(3) イデユカ	諏訪清陵	17.53 538
4	4	828	飯嶋 桃子(3) イシマモモ	長野商業	19.80 319
5	5	177	中澤 彩乃(3) ナカザアヤノ	岡谷南	20.24 283
6	6	1817	松森 多恵(2) マツモリタケ	松本県ヶ丘	20.60 254
7	2	1577	中村 繭子(1) ナカムラユキ	木曾青峰	20.93 230
	7	1405	渋沢 愛里(3) シブサワイリ	丸子修学館	欠場

[ 3組] 風速 +1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1023	塩野谷 実果(3) シノノヤミカ	長野清泉	17.59 532
2	4	654	高橋 遼香(2) タカハシハルカ	中野立志館	19.57 339
3	6	1801	宮島 真美(3) ミヤジマミ	松本県ヶ丘	20.69 248
4	7	1396	佐藤 くるみ(1) サトウクルミ	丸子修学館	20.83 237
5	2	1600	北澤 智美(2) キタザチホミ	塩尻志学館	21.05 221
6	3	1337	苦坂 奈々(3) クサカナナ	小諸	21.06 220
7	5	108	若狭 杏子(2) ワカサキコ	諏訪二葉	24.99 24



# 七種競技 走幅跳

決勝 5月29日 9:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
5.92 宮坂 楓

東海大三  
東海大三

2010/07/19  
2010

## 決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	15	999	大日方 紗愛(2)	学園長野	5.10	4.80	4.75	5.10 (0.0)	
			北 ナカエ		0.0	-0.1	-0.3	587	
2	19	753	寺島 ひかり(3)	長野吉田	4.72	4.67	4.61	4.72 (0.0)	
			テラマヒカ		0.0	+1.6	-0.6	485	
3	13	1890	中澤 久美(2)	松本蟻ヶ崎	4.65	4.40	4.59	4.65 (+0.3)	
			ナカザ ウメ		+0.3	+0.3	0.0	466	
4	17	1680	清水 ひとみ(3)	大町	4.51	4.55	4.41	4.55 (+0.3)	
			シミズ ヒトミ		0.0	+0.3	-0.4	441	
5	14	1332	佐藤 静香(2)	小諸	3.98	4.38	4.47	4.47 (0.0)	
			サウジカ		+0.3	0.0	0.0	421	
6	1	177	中澤 彩乃(3)	岡谷南	3.99	4.28	4.26	4.28 (+0.7)	
			ナカザ アヤノ		+0.3	+0.7	+1.5	374	
7	23	828	飯嶋 桃子(3)	長野商業	3.98	4.17	4.27	4.27 (-0.5)	
			イジマ マモコ		+0.1	+1.7	-0.5	371	
8	16	123	笹川 悠紀(3)	下諏訪向陽	x	4.27	4.16	4.27 (+0.6)	
			ササガ ユウキ		+0.6	0.0	0.0	371	
9	8	654	高橋 遼香(2)	中野立志館	4.23	3.40	3.74	4.23 (0.0)	
			タカハシ ルカ		0.0	+0.3	0.0	362	
10	12	1023	塩野谷 実果(3)	長野清泉	4.06	4.20	x	4.20 (+0.1)	
			シノノガ ヲ		+0.1	+0.1		355	
11	4	762	吉田 秀代(2)	長野吉田	4.15	4.01	3.95	4.15 (+0.2)	
			ヨシダ ヒデヨ		+0.2	+1.3	+1.2	343	
12	21	1577	中村 繭子(1)	木曾青峰	x	4.02	4.09	4.09 (-0.4)	
			ナカムラ ヨ			+1.4	-0.4	329	
13	5	76	井出 優香子(3)	諏訪清陵	3.59	3.86	3.95	3.95 (+0.9)	
			イデ ユカ		+0.6	+0.8	+0.9	296	
14	10	1801	宮島 真美(3)	松本県ヶ丘	3.89	3.66	3.70	3.89 (0.0)	
			ミヤジ マミ		0.0	-0.3	-0.5	283	
15	11	1396	佐藤 くるみ(1)	丸子修学館	3.46	3.57	3.78	3.78 (-0.9)	
			サトウ クルミ		+0.5	0.0	-0.9	259	
16	6	1600	北澤 智美(2)	塩尻志学館	3.32	3.77	3.77	3.77 (+1.0)	
			キタザ トモミ		0.0	+1.5	+1.0	257	
17	9	108	若狭 杏子(2)	諏訪二葉	3.45	3.77	3.76	3.77 (+0.4)	
			ワザカ キョウコ		0.0	+0.4	-0.3	257	
18	7	1337	苦坂 奈々(3)	小諸	3.64	3.65	3.70	3.70 (+0.2)	
			クサカ ナナ		+0.2	+0.8	+0.2	242	
19	2	1817	松森 多恵(2)	松本県ヶ丘	3.59	3.40	3.58	3.59 (0.0)	
			マツモリ タエ		0.0	+1.0	+2.0	218	
20	282		町田 佳穂(2)	伊那北					棄権
22	1336		米村 望(2)	小諸					
			ヨネムラ ノゾミ						
3	1405		洪沢 愛里(3)	丸子修学館					欠場
18	1391		吉池 桃子(2)	丸子修学館					
			ヨシイケ テツコ						

## 七種競技

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月28日 14:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)13.65 大矢 結麻  
13.02 大矢 結麻丸子実業  
丸子実業2006/05/13  
2006

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	21	999	大日方 紗愛(2) オホヒコウ サア	学園長野	7.89	7.95	8.32	8.32 420	
2	17	753	寺島 ひかり(3) テラシマ ヒカリ	長野吉田	7.30	7.94	7.85	7.94 395	
3	19	1680	清水 ひとみ(3) シミズ ヒトミ	大町	7.81	7.94	7.71	7.94 395	
4	13	828	飯嶋 桃子(3) イヅミ マモコ	長野商業	6.93	7.94	7.20	7.94 395	
5	22	1332	佐藤 静香(2) サトウ シズカ	小諸	7.05	7.15	7.53	7.53 369	
6	9	762	吉田 秀代(2) ヨシダ ヒデヨ	長野吉田	6.85	7.08	7.22	7.22 349	
7	23	1890	中澤 久美(2) ナカザワ クミ	松本蟻ヶ崎	6.84	7.20	6.79	7.20 348	
8	16	282	町田 佳穂(2) マチダ ケホ	伊那北	6.63	6.60	6.90	6.90 329	
9	6	1337	苦坂 奈々(3) クザカ ナナ	小諸	6.08	6.33	6.87	6.87 327	
10	4	108	若狭 杏子(2) ワザカ アキコ	諏訪二葉	6.81	6.49	6.73	6.81 323	
11	20	123	笹川 悠紀(3) ササガ ユキ	下諏訪向陽	6.70	6.24	6.76	6.76 320	
12	8	76	井出 優香子(3) イデ ユカ	諏訪清陵	6.59	6.54	6.30	6.59 309	
13	3	1801	宮島 真美(3) ミヤジ マミ	松本県ヶ丘	5.72	6.57	6.30	6.57 308	
14	15	1577	中村 繭子(1) ナカムラ ヨシ	木曾青峰	6.27	5.77	6.38	6.38 295	
15	12	177	中澤 彩乃(3) ナカザワ サイノ	岡谷南	6.01	6.19	6.30	6.30 290	
16	7	1600	北澤 智美(2) キタザワ トモミ	塩尻志学館	6.02	5.48	6.28	6.28 289	
17	5	654	高橋 遼香(2) タカハシ ハルカ	中野立志館	6.26	6.06	6.00	6.26 288	
18	1	1023	塩野谷 実果(3) シノノガ ヲノミ	長野清泉	5.78	5.93	6.03	6.03 273	
19	2	1396	佐藤 くるみ(1) サトウ クルミ	丸子修学館	5.13	5.80	5.72	5.80 259	
20	11	1817	松森 多恵(2) マツモリ タロウ	松本県ヶ丘	4.88	5.38	5.20	5.38 232	
	10	1405	渋沢 愛里(3) シブザワ アイリ	丸子修学館					欠場
	14	1336	米村 望(2) ヨネムラノミ	小諸					欠場
	18	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケ トモコ	丸子修学館					欠場

# 七種競技 やり投

決勝 5月29日 11:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

48.07 山之上 ちさと  
48.07 山之上 ちさと

蓼科  
蓼科

2004/05/28  
2004

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	15	654	高橋 遼香(2) タカハシハルカ	中野立志館	27.63	o	o	27.63 432	
2	9	1332	佐藤 静香(2) サトウシズカ	小諸	o	o	26.93	26.93 419	
3	2	1577	中村 繭子(1) ナカムラユキ	木曾青峰	26.58	o	o	26.58 412	
4	4	753	寺島 ひかり(3) テラシマヒカリ	長野吉田	26.29	o	o	26.29 407	
5	21	1817	松森 多恵(2) マツモリタケ	松本県ヶ丘	26.02	o	o	26.02 401	
6	23	828	飯嶋 桃子(3) イヅミマモコ	長野商業	25.55	o	x	25.55 393	
7	8	999	大日方 紗愛(2) オホニチカタ	学園長野	o	24.37	o	24.37 370	
8	19	762	吉田 秀代(2) ヨシダヒデヨ	長野吉田	o	o	23.82	23.82 360	
9	11	1023	塩野谷 実果(3) シノノヤミカ	長野清泉	x	o	23.79	23.79 360	
10	16	1337	苦坂 奈々(3) クサカナナ	小諸	o	23.30	x	23.30 350	
11	10	1890	中澤 久美(2) ナカザワキミ	松本蟻ヶ崎	o	21.51	o	21.51 317	
12	22	177	中澤 彩乃(3) ナカザワアヤノ	岡谷南	21.10	x	x	21.10 309	
13	14	108	若狭 杏子(2) ワカザキコウコ	諏訪二葉	o	x	19.47	19.47 279	
14	17	1600	北澤 智美(2) キタザワトモミ	塩尻志学館	o	19.36	o	19.36 277	
15	6	1680	清水 ひとみ(3) シズミヒトミ	大町	x	17.57	o	17.57 244	
16	13	1801	宮島 真美(3) ミヤジマミ	松本県ヶ丘	x	17.17	x	17.17 237	
17	7	123	笹川 悠紀(3) ササガウキ	下諏訪向陽	16.81	x	x	16.81 230	
18	18	76	井出 優香子(3) イデユカ	諏訪清陵	x	15.78	o	15.78 211	
19	12	1396	佐藤 くるみ(1) サトウクルミ	丸子修学館	x	x	10.82	10.82 121	
	1	1336	米村 望(2) ヨネムラノゾミ	小諸					棄権
	3	282	町田 佳穂(2) マチダカホ	伊那北					棄権
	5	1391	吉池 桃子(2) ヨシイケモモ	丸子修学館					欠場
	20	1405	渋沢 愛里(3) シブザワアイリ	丸子修学館					欠場



学校別得点表(女子)

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH	4000mH	5000m競歩	4x1000m	4x4000m	トラック		走高跳	走幅跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
													合計	順位						合計	順位		合計	順位			人数	順位	
長野吉田			4	7	11	7			9		8	8	54	1	8.5		2		7	17.5	2	8	8	2	79.5	1	2	2	
小諸				10	8			1	9		6	6	40	4					2	9	11	4	7	7	3	58	2	3	1
東海大三					4	8	9			5	10	4	3	43	2											43	3	1	10
長野								8	12	6	7	7	40	3												40	4	2	3
長野東						16	15			7			38	5												38	5	2	4
松商学園		7	8	7				3	2				27	6					4	4	4	17				31	6	1	6
松本蠶ヶ崎								10				3	1	14	9	10				10	7	6	6	4	30	7	1	7	
上田染谷丘					2					4			6	18			9	11		20	1					26	8	1	8
丸子修学館				4	6							5	15	8		6	3			9	8					24	9		
豊科		1	6	5									12	11			5	6		11	6					23	10		
学園長野								6					6	16				8		8	10	8	8	1	22	11	2	5	
佐久長聖		5									5	4	14	10		4				4	17					18	12		
岩村田		4	7					5					16	7												16	13		
上田						4	6						10	12			5				5	15				15	14		
上田東																8	6			14	3					14	15	1	9
長野商業																	7	4		11	5	1	1	7	12	16			
長野日大					5	1	2						8	14					3	3	21					11	17		
伊那弥生ヶ丘											2		2	24			7			7	12					9	18		
市立長野																2		5	2	9	9					9	19		
篠ノ井		2	5									1	8	14	0.33					0.333	24					8.333	20		
穂高商業		8											8	13												8	21	1	11
伊那北															7.33					7.333	11					7.333	22		
松本県ヶ丘		6											6	16												6	23		
長野俊英																			6	6	13					6	23		
伊那西															6					6	13					6	23		
上伊那農業										5			5	20		1				1	23					6	26		
創造学園		3	3										6	19												6	27		
塩尻志学館																			5	5	15					5	28		
諏訪清陵					3							2	5	21												5	29		
諏訪二葉								4					4	22												4	30		
長野西																	4			4	17					4	30		
大町																						4	4	5		4	30		
北佐久農業															3.5					3.5	20					3.5	33		
松川											3		3	23												3	34		
松代																3				3	21					3	34		
下諏訪向陽							1						1	26								2	2	6		3	36		
中野立志館			2										2	24												2	37		
諏訪実業									1				1	26												1	38		
須坂										1			1	26												1	38		
松本美須ヶ丘															0.33					0.333	24					0.333	40		