

第 9 回 松本クロスカントリー大会

2011年12月4日(日)

会場：信州スカイパーク
ファミリースポーツ
ゾーン内周回コース

主催：松本クロスカントリー実行委員会

〔松本市・松本市教育委員会・(財)松本体育協会・信濃毎日新聞社・(財)信每文化事業団
・TOY BOX信州スカイパークサービスセンター・松本陸上競技協会〕

主管：松本陸上競技協会

後援：長野県教育員会・松本コンベンション協会・テレビ松本ケーブルビジョン

協賛：北陸コカ・コーラボトリング(株)

大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9 : 3 0	晴	9℃	6 0 %	北	2.4m/s	
1 0 : 0 0	"	8℃	6 2 %	"	2.6m/s	
1 1 : 0 0	"	9℃	5 9 %	"	3.0m/s	
1 2 : 0 0	"	1 0℃	5 3 %	"	0.5m/s	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会

会場: 信州スカパ - クワミリスホ - ツツ - 内

2011/12/4

スタート: 11:00:00

8000M一般女子 (30歳以上)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	35分35秒	1065	篠田 絵美		
2	36分34秒	1077	倉田 智枝子		
3	36分50秒	1083	小林 美和		
4	37分11秒	1067	川上 雅子	さがみ屋	
5	37分19秒	1087	表 知史	㈱八十二銀行	
6	37分25秒	1055	和田 裕子		
7	38分 5秒	1057	友野 優子		
8	38分26秒	1051	進藤 久美	茅野楽走会	
9	38分51秒	1056	南郷 美紀		
10	39分30秒	1074	川上 智子		
11	39分39秒	1069	早川 美代子	ペンギン★	
12	39分42秒	1078	赤羽 かよ		
13	40分16秒	1081	小林 容子		
14	41分 2秒	1061	薩摩林 一代		
15	42分20秒	1060	矢ヶ崎 浩子	SMAP	
16	43分29秒	1064	今滝 一登美		
17	43分57秒	1058	北原 弘子	高嶺聡走友会	
18	44分 2秒	1053	有賀 浩子		
19	44分 8秒	1071	遠藤 伸子		
20	44分10秒	1084	吉田 美穂		
21	45分 6秒	1080	吉田 晴美	つくし	
22	45分25秒	1076	名取 みつえ		
23	45分44秒	1075	中村 礼子		
24	46分35秒	1068	青木 三枝子		
25	47分15秒	1063	原 栄子		
26	47分19秒	1052	望月 善美	5M1H	
27	47分31秒	1054	村上 孝子		
28	49分26秒	1072	武田 美雪	ココクラブ	
29	51分18秒	1082	酒井 美里	アミノ☆長野	
30	51分37秒	1073	丸山 正子		
31	54分41秒	1059	林 瑞穂		
32	56分 9秒	1070	金沢 正子		

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会

会場: 信州勤労福祉会館 体育館内

2011/12/4

スタート: 10:15:00

8000M一般女子 (30歳未満)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	32分53秒	1001	赤井 麗佳	菅野中学校	
2	35分19秒	1002	巾崎 友里江	松本県ヶ丘高校 陸上部	
3	46分48秒	1005	小林 美佳		
4	50分31秒	1007	米澤 美夕妃	(株)長野通商	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
会場: 信州カバノクワミリスボ-ツツ-内
2011/12/4
スタート: 12:05:00

4000M一般女子 (30歳未満)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	15分27秒	935	山本 紗友美	松本県ヶ丘高校	
2	15分34秒	925	白坂 舞	松商学園高校陸上競技部	
3	15分41秒	923	伊藤 玲美優	松商学園高校陸上競技部	
4	16分32秒	924	成田 愛理	松商学園高校陸上競技部	
5	16分46秒	927	倉科 真子	松商学園高校陸上競技部	
6	17分51秒	926	水上 爽香	松商学園高校陸上競技部	
7	19分47秒	922	出田 彩	松本深志高校	
8	22分 1秒	933	佐藤 清見		
9	23分50秒	938	伊藤 沙織		
10	30分23秒	936	宮坂 明日香		
11	30分23秒	937	土屋 加織		
12	31分30秒	939	徳武 真悠子		

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州勤労福祉会館
 2011/12/4
 スタート: 12:05:00

4000M一般女子 (30歳以上)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	18分55秒	952	小穴 こそ江		
2	20分 9秒	953	城越 麻利子		
3	20分39秒	965	渡辺 佳奈子	波田総合病院	
4	20分39秒	975	土屋 和嘉子	千曲荘病院	
5	20分44秒	987	小林 道代		
6	21分58秒	979	有賀 佳代子		
7	22分35秒	956	藤原 仁美		
8	22分43秒	981	酒井 ゆかり		
9	23分 0秒	982	田中 裕子		
10	23分26秒	955	河村 みどり		
11	23分37秒	976	郷津 弘子		
12	23分41秒	989	坂元 聡美		
13	24分 3秒	959	勝野 峰子	波田総合病院	
14	24分 9秒	988	森 わこ		
15	24分11秒	969	坂井 香	チーム★あやな	
16	25分 5秒	985	森本 令子		
17	25分14秒	978	山中 祐子		
18	25分17秒	977	臼井 聡子		
19	25分21秒	984	上野 佐恵子		
20	25分55秒	971	諏佐 由紀子		
21	26分10秒	967	矢嶋 理子		
22	26分29秒	970	山本 美智子	びわこランナー	
23	26分36秒	968	吉村 まなみ	波田総合病院	
24	27分 0秒	974	石井 博子		
25	27分 7秒	983	山岡 明美		
26	28分28秒	963	大月 陽子	波田総合病院	
27	31分16秒	957	木村 栄子	波田総合病院	
28	32分12秒	962	丸山 ひと美	波田総合病院	
29	32分28秒	966	有馬 智恵	波田総合病院	
30	32分29秒	964	中島 千春	波田総合病院	
31	32分29秒	958	岩垂 より子	波田総合病院	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州砺波ファミリースポーツセンター内
 2011/12/4
 スタート: 12:00:00

3000M高校生女子

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	13分10秒	754	松森 多恵	松本県ヶ丘高校 陸上部	
2	13分35秒	755	飯嶋 まりこ	松本県ヶ丘高校 陸上部	
3	13分37秒	752	小林 紗也加	市立長野高校	
4	13分44秒	758	松浦 さくら	松商学園高校陸上競技部	
5	14分21秒	756	牧羽 理沙	松本県ヶ丘高校 陸上部	
6	14分26秒	757	菊池 史織	松本県ヶ丘高校 陸上部	
7	14分40秒	762	枝 智菜実	松本美須々ヶ丘高校	
8	14分43秒	753	菅沢 友里圭	松本県ヶ丘高校 陸上部	
9	14分56秒	760	ディアス タイナ	松商学園高校陸上競技部	
10	14分58秒	759	中村 泉紀	松商学園高校陸上競技部	
11	14分58秒	761	奥島 美空	松商学園高校陸上競技部	
12	15分57秒	763	小松 夏海	松本美須々ヶ丘高校	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
会場: 信州刈代バレーファミリースポーツセンター内
2011/12/4
スタート: 9:50:00

3000M中学生女子

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	10分59秒	207	小合 沙季	穂高西中学校	
2	11分17秒	203	甘利 祐子	東御東部中学校	
3	11分28秒	233	笹沢 今日子	腰越JSC	
4	11分37秒	232	伊藤 千夏	アベック駅伝クラブ	
5	11分37秒	213	三村 静香	菅野中学校	
6	11分43秒	245	安田 佳織	鉢盛中学校	
7	11分45秒	234	鳥羽 美宇	明科かけっこクラブOB	
8	11分57秒	287	堀内 智香	駒ヶ根市立東中学校	
9	12分 0秒	303	田中 杏子	永明中学校	
10	12分 1秒	280	宮入 唯	駒ヶ根市立東中学校	
11	12分 2秒	227	小林 千紗	菅野中学校	
12	12分 4秒	206	高橋 未来	赤穂中学校	
13	12分 6秒	251	渡邊 真由	豊科北中学校	
14	12分15秒	244	菅沼 真衣	鉢盛中学校	
15	12分15秒	297	吉澤 三奈	丘中陸上クラブ	
16	12分17秒	204	今井 萌		
17	12分18秒	218	矢島 風香	菅野中学校	
18	12分22秒	202	名取 萌花	広陵中学校	
19	12分28秒	279	下平 尚	駒ヶ根市立東中学校	
20	12分28秒	305	酒井 優梨愛	塩尻市立広陵中学校陸上	
21	12分28秒	256	吉江 美季	豊科北中学校	
22	12分36秒	250	斉藤 真夕	乗鞍ジュニア クロス部	
23	12分49秒	296	白川 みほ	駒ヶ根東	
24	12分49秒	208	小林 千佳	城南中学校	
25	12分55秒	258	矢野口 弘乃	豊科北中学校	
26	12分57秒	239	倉沢 果歩	鉢盛中学校	
27	13分 4秒	238	山川 桃佳	鉢盛中学校	
28	13分 7秒	285	木下 美波	駒ヶ根市立東中学校	
29	13分 9秒	298	吉澤 里奈	丘中陸上クラブ	
30	13分14秒	212	塩原 真悠	菅野中学校	
31	13分16秒	241	成田 彩	鉢盛中学校	
32	13分21秒	230	白木 果歩	菅野中学校	
33	13分32秒	301	赤羽 純美玲	開成中学校	
34	13分33秒	284	樋屋 彩	駒ヶ根市立東中学校	
35	13分35秒	289	土屋 帆南	松本市立松島中学校	
36	13分35秒	299	森本 紀乃	塩尻中学校	
37	13分42秒	216	一ノ瀬 陽菜	菅野中学校	
38	13分44秒	281	鯨澤 さやか	駒ヶ根市立東中学校	
39	13分49秒	283	北原 遥香	駒ヶ根市立東中学校	
40	13分50秒	237	曾根原 まろみ	鉢盛中学校	
41	13分55秒	248	小林 晴佳	塩尻市立広陵中学校	
42	13分57秒	246	旗町 佳代	鉢盛中学校	
43	14分 0秒	262	太田 萌愛	明善中学校	
44	14分 1秒	247	進道 柚乃	塩尻市立広陵中学校	
45	14分 4秒	224	山田 紋花	菅野中学校	
46	14分 5秒	215	茂澄 穂乃夏	菅野中学校	
47	14分 6秒	223	青木 美桜那	菅野中学校	
48	14分 9秒	286	広田 奈子	駒ヶ根市立東中学校	
49	14分12秒	252	長岩 妃代里	豊科北中学校	
50	14分20秒	282	柏原 千夏	駒ヶ根市立東中学校	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州刈代バドミントンコート内
 2011/12/4
 スタート: 9:50:00

3000M中学生女子

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
51	14分22秒	260	中野 智瑛	豊科北中学校	
52	14分23秒	255	小澤 美紀	豊科北中学校	
53	14分26秒	229	藤澤 瞳美	菅野中学校	
54	14分27秒	211	塩原 美月	塩尻中学校	
55	14分28秒	271	沢 芽依美	上田市立第五中学校	
56	14分28秒	242	塩原 由夏	鉢盛中学校	
57	14分28秒	210	百瀬 瑞希	塩尻中学校	
58	14分29秒	254	星野 美音	豊科北中学校	
59	14分33秒	261	宇原 萌々香	明善中学校	
60	14分36秒	273	海口 莉奈	松本市立梓川中学校	
61	14分37秒	304	入江 唯	ろぐちゃんRC	
62	14分38秒	270	中村 未佳	上田市立第五中学校	
63	14分57秒	276	上嶋 美咲	松本市立梓川中学校	
64	14分58秒	277	井口 千夏	松本市立梓川中学校	
65	15分 3秒	201	名取 優花	広陵中学校	
66	15分 8秒	236	大槻 沙也加	鉢盛中学校	
67	15分22秒	269	依田 弘美	上田市立第五中学校	
68	15分27秒	209	柳瀬 舞	菅野中学校	
69	15分27秒	267	桑田 遥	上田市立第五中学校	
70	15分28秒	221	丸山 奈々	菅野中学校	
71	15分30秒	243	大沼 瑠奈	鉢盛中学校	
72	15分34秒	228	三浦 遥花	菅野中学校	
73	15分37秒	268	小林 明日香	上田市立第五中学校	
74	15分39秒	219	座間 美咲	菅野中学校	
75	15分43秒	265	望月 るり	塩尻西部中学校	
76	15分47秒	300	垣内 夕	箕輪中学校	
77	15分51秒	225	塩島 有紗	菅野中学校	
78	15分58秒	222	中嶋 史穂	菅野中学校	
79	16分 2秒	272	井口 七海	松本市立梓川中学校	
80	16分 2秒	264	小野 舞夏	塩尻西部中学校	
81	16分12秒	257	山口 樹々	豊科北中学校	
82	16分35秒	220	船坂 望	菅野中学校	
83	16分37秒	274	丸山 美紀	松本市立梓川中学校	
84	16分37秒	275	遠藤 利佳	松本市立梓川中学校	
85	16分44秒	226	柴田 友菜	菅野中学校	
86	16分44秒	294	小林 みか	松本市立松島中学校	
87	16分44秒	231	三井 香澄	菅野中学校	
88	16分45秒	293	平林 桃子	松本市立松島中学校	
89	16分50秒	217	水口 由葵	菅野中学校	
90	17分33秒	290	眞峯 梓	松本市立松島中学校	
91	17分44秒	291	村山 奈菜	松本市立松島中学校	
92	18分42秒	292	生坂 美来	松本市立松島中学校	
93	20分23秒	302	両角 由布紀	岡谷西部中	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州刈代ファミリースポーツセンター内
 2011/12/4
 スタート: 11:05:00

1000M小学生女子 (5・6年)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	3分20秒	511	和田 有菜	川中島JRC	
2	3分32秒	522	小林 祐華	腰越JSC	
3	3分34秒	514	根津 葵	本郷小学校	
4	3分39秒	538	薛 峻子	北安松川中学校	
5	3分40秒	547	夏川 優衣		
6	3分40秒	521	小林 菜々夏	腰越JSC	
7	3分46秒	525	内田 梨湖	腰越JSC	
8	3分51秒	534	小口 満里奈	諏訪Fエンジェルズ	
9	3分54秒	508	高安 結衣	山形小学校	
10	3分55秒	516	杉村 奈津穂	本郷小学校	
11	3分57秒	510	内山 璃沙	信大付属松本小学校	
12	3分57秒	512	田倉 芽衣	松川小学校	
13	4分 0秒	546	村上 明日香	飛龍会	
14	4分 2秒	513	窪 夏実	吉田小学校	
15	4分 2秒	507	上島 実歩	下諏訪北小学校	
16	4分 3秒	527	山崎 葉奈	明科かけっこクラブ	
17	4分 5秒	519	奥村 優	中野市立高丘小学校	
18	4分 5秒	503	大月 来夢	明南小学校	
19	4分 9秒	535	宮坂 莉奈	諏訪Fエンジェルズ	
20	4分 9秒	526	清水 亜美	腰越JSC	
21	4分12秒	530	窪堀 あずみ	安曇野市立豊科北小学校	
22	4分13秒	501	安田 三奈美	山形小学校	
23	4分16秒	542	伊藤 彩乃		
24	4分16秒	506	北澤 詩織	松川小学校	
25	4分18秒	532	深澤 由惟	安曇野市立豊科北小学校	
26	4分19秒	533	中澤 紫音	安曇野市立豊科北小学校	
27	4分23秒	518	山本 亜美	信大付属松本小学校	
28	4分24秒	531	二條 仁花	安曇野市立豊科北小学校	
29	4分26秒	528	青柳 里央	明科かけっこクラブ	
30	4分26秒	502	進藤 綺良々	中州小学校	
31	4分29秒	539	鶴飼 遥香	中州小学校	
32	4分30秒	529	川上 千翔	明科かけっこクラブ	
33	4分30秒	505	石川 裕理	松川小学校	
34	4分32秒	549	両角 明日美	川岸小	
35	4分34秒	551	小林 尚美	川岸小	
36	4分36秒	509	廣瀬 梓	寿小学校	
37	4分38秒	541	吉岡 栞	松川小学校	
38	4分38秒	504	平林 美希	中州小学校	
39	4分42秒	548	西尾 萌花	平野小学校	
40	4分51秒	552	宮澤 朋花	川岸小	
41	5分 0秒	543	金沢 菜央		
42	5分 1秒	537	宮崎 涼花	乗鞍ジュニア クロス部	
43	5分 5秒	544	古畑 雛子	波田小学校	
44	5分16秒	540	鶴飼 初菜	中州小学校	
45	5分39秒	545	石井 友梨		
46	7分 5秒	517	高木 祐貴子	源池小学校	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州勤労福祉会館 2F
 2011/12/4
 スタート: 11:05:00

1000M小学生女子 (3・4年)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	3分37秒	616	高木 更紗	腰越JSC	
2	3分43秒	611	和田 真菜	川中島JRC	
3	3分45秒	610	高橋 涼	赤穂小学校	
4	3分47秒	617	久保田 絢乃	腰越JSC	
5	3分47秒	643	宮澤 美裕		
6	3分53秒	621	松原 月歌	明科かけっこクラブ	
7	3分55秒	635	佐野 涼香	富士見小学校	
8	3分55秒	623	市川 結	諏訪Fエンジェルズ	
9	3分57秒	637	高坂 珠実	芝沢小学校	
10	4分 0秒	636	五味 礼羽	原PCジュニア	
11	4分 6秒	631	依田 仁美	軽井沢中部小学校	
12	4分 6秒	618	宮本 蘭々	腰越JSC	
13	4分 8秒	619	安永 友麻	明科かけっこクラブ	
14	4分 8秒	622	神林 碧莉子	手良小学校トライアスロンクラブ	
15	4分11秒	607	山崎 愛深	山ノ内西小学校	
16	4分11秒	625	小口 真由佳	諏訪Fエンジェルズ	
17	4分16秒	640	宮澤 花奈実	菅野小学校	
18	4分20秒	624	山本 紗矢香	諏訪Fエンジェルズ	
19	4分21秒	602	田中 麗美	木島小学校	
20	4分24秒	644	高嶋 凧沙	穂高北小学校	
21	4分28秒	605	有賀 早彩	芳川小学校	
22	4分28秒	612	篠田 結衣	芳川小学校	
23	4分30秒	626	中澤 希帆	乗鞍ジュニア クロス部	
24	4分33秒	630	小林 こころ	二子小学校	
25	4分35秒	601	那須野 りさ子	手良小学校	
26	4分37秒	613	壺 実紗	吉田小学校	
27	4分37秒	646	小口 はる希	川岸小	
28	4分39秒	608	内山 未衣	信大付属松本小学校	
29	4分41秒	609	根津 万桜	本郷小学校	
30	4分43秒	620	井口 瑞稀	明科かけっこクラブ	
31	4分48秒	606	日野 まほろ	箕輪西小学校	
32	4分52秒	642	田中 実菜子	永明小学校	
33	4分53秒	647	奥原 涼葉	波田小学校	
34	4分55秒	641	垣内 鈴	箕輪西小学校	
35	4分56秒	634	遠藤 ひかる		
36	4分59秒	633	金沢 実佑		
37	5分 0秒	645	小林 朋美	川岸小	
38	5分 4秒	632	山崎 はるか		
39	5分 6秒	638	白沢 媛加	豊科南小学校	
40	5分12秒	615	中島 千花	芳川小学校	
41	5分14秒	603	藤原 実歩	豊科東小学校	
42	5分18秒	629	松本 奈菜三	大岡小学校	
43	5分46秒	628	所 彩夏	大岡小学校	

- 第9回松本クロスカントリー大会 -

主催: 松本陸上競技協会
 会場: 信州功1A^{*}-ファミリースポーツ^{*}内
 2011/12/4
 スタート: 11:05:00

1000M小学生女子 (1・2年)

順位	記録	No.	氏名	所属	備考
1	4分10秒	663	根津 円	本郷小学校	
2	4分23秒	661	今井 風花		
3	4分24秒	665	久保田 詩乃	腰越JSC	
4	4分36秒	667	二村 海咲	明科かけっこクラブ	
5	4分37秒	664	清水 優芽	腰越JSC	
6	4分38秒	679	坂元 夏希	辰野南小学校	
7	4分39秒	672	横内 咲希	原PC	
8	4分45秒	669	関 唯々香	川岸小学校	
9	4分47秒	676	小池 嶺花	原PCジュニア	
10	4分53秒	680	奥原 京佳	波田小学校	
11	5分 3秒	673	木村 涼乃	開智小学校	
12	5分 6秒	677	久保田 陽		
13	5分31秒	675	菊池 遥	原PCジュニア	
14	5分33秒	678	高嶋 穂波	穂高北小学校	
15	5分37秒	668	小林 優香	原PCジュニア	
16	5分38秒	670	大輪 円香	川岸小学校	
17	5分54秒	666	柴 明穂	明科かけっこクラブ	
18	5分58秒	674	勝山 小晴		
19	6分38秒	671	坂井 彩那	戸倉小学校	
20	6分43秒	681	岩木 美喜菜		