

第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会

主催：南信地区中学校体育連盟
 主管：南信地区中体連陸上競技専門委員会・上伊那陸上競技協会

決勝記録一覧表
 女子

【競技場】202030 伊那市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
05/29	女子 200m	-3.7	古谷 砂弥(3) 上諏訪	27.54	宮澤 智優(3) 岡谷東部	28.37	柴田佳歩(3) 旭ヶ丘	28.38	塩澤 ゆり奈(3) 飯田高陵	28.50	本島 沙百合(3) 駒ヶ根東	28.58	宮脇 玲菜(2) 駒ヶ根東	29.06	清水 香央梨(3) 緑ヶ丘	29.25	蟹澤 由貴(3) 伊那東部	29.30	
05/29	800m		宮下 夏奈(3) 諏訪南	2.23.93	河西 いづみ(3) 長峰	2.25.67	春日 ともえ(3) 駒ヶ根東	2.28.50	竹内 華奈子(3) 駒ヶ根東	2.33.18	宮島 志保美(3) 高森	2.33.25	小沼 千夏(2) 伊那松川	2.33.62	岡山 未来(2) 飯田高陵	2.33.65	伊藤 美穂(3) 岡谷西部	2.36.61	
05/29	1500m		小口 雪音(2) 下諏訪	4.45.07	細田 あい(3) 長峰	4.45.38	北林由里(3) 旭ヶ丘	5.01.25	岩波 宏佳(3) 諏訪南	5.03.92	山下 奈津子(2) 岡谷北部	5.04.39	下島 郁奈(3) 駒ヶ根東	5.08.28	宮脇 杏菜(2) 駒ヶ根東	5.16.38	清水 恵美(2) 緑ヶ丘	5.16.65	
05/29	100mH	-2.4	高橋 美佳(3) 箕輪	17.19	神谷 桃香(3) 諏訪南	17.79	松坂 葉月(3) 長峰	17.90	野平 美咲(3) 岡谷東部	17.90	小林 ひかり(1) 岡谷西部	18.14	串原 愛(3) 飯田高陵	18.82	赤羽 里香(3) 辰野	19.42	佐藤 花奈子(3) 飯田高陵	24.23	
05/29	走高跳		関 七菜実(3) 岡谷西部	1.40	手塚 日向子(2) 塩澤 華奈(3) 飯田高陵	春富	加藤 まりな(3) 飯田高陵	1.35	飯田高陵	1.35	大脇 愛菜(3) 春富	1.35	藤森 若菜(3) 宮嶋 柚芽(1) 辰野	諏訪南	1.30	桑原 紗弥(2) 茅野東部	1.30	両角 茜音(1) 永明	1.80
05/29	棒高跳(オ-ﾌﾝ)		田中 優奈(3) 茅野東部	2.80	上原 悠紀(3) 永明	2.80	広瀬 若菜(3) 永明	2.20	両角 果穂(3) 南箕輪	2.10	根津 みなみ(3) 南箕輪	2.00	武村 結香(2) 永明	1.90	高橋 美凧(2) 永明	1.80	両角 茜音(1) 永明	1.80	
05/29	砲丸投		林 優花(3) 駒ヶ根東	8.92	広瀬 若菜(3) 永明	8.66	中山 真緒(2) 伊那東部	8.52	濱 優花(3) 長峰	8.50	金山 文佳(3) 南箕輪	8.30	望月 沙羅(3) 茅野東部	8.24	登内 彩香(2) 伊那東部	7.93	熊谷 早紀(2) 飯田高陵	7.90	
05/29	4×100mR		駒ヶ根東 北原 詩織(2) 二宮 萌々(3) 本島 沙百合(3) 今井 美月(3)	51.63	緑ヶ丘 小澤 未菜(2) 米澤 緋那(3) 清水 香央梨(3) 小林 恵永(3)	53.25	飯田高陵 伊東 沙織(2) 原田 麻亜(3) 北原 京子(2) 塩澤 ゆり奈(3)	53.48	伊那東部 小澤 佳奈子(2) 飯島 菜(2) 蟹澤 由貴(3) 掛川 鈴月(3)	53.90	岡谷東部 中村 友紀(2) 小松 恵美(2) 武井 萌美(2) 宮澤 智優(3)	54.09	上諏訪 松澤 莉歩(3) 古谷 砂弥(3) 小出 あかね(3) 石井 菜月(3)	54.39	長峰 池上 真理奈(2) 吉水 麻莉(3) 山田 小夜子(3) 松坂 葉月(3)	54.86	春富 下島 彩夢(2) 春日 小雪(3) 田中 優衣(2) 大脇 愛菜(3)	54.90	
05/29	四種競技		有賀 菜央(3) 辰野	2323	串原 礼(2) 飯田高陵	1726	伊東 沙織(2) 飯田高陵	1570	下島 彩夢(2) 春富	1524	伊東 泉朋(3) 岡谷西部	1470	田中 優奈(3) 茅野東部	1456	堀 由奈(2) 茅野東部	1330	宮崎 沙織(2) 駒ヶ根東	1056	
05/29	1年女子 100m	-4.0	高木 聡美(1) 岡谷東部	14.68	向山 加菜(1) 伊那東部	14.87	家苗 蒔(1) 伊那松川	14.94	高麗 なつみ(1) 上諏訪	15.03	蟹澤 佑夏(1) 辰野	15.04	菅沼 真洸(1) 豊丘	15.12	北見 舞夏(1) 高森	15.17	高井 ジャンユキ 南箕輪	15.24	
05/29	走幅跳		西村千明(1) 伊那	4.08(-1.6)	小林 にじほ(1) 岡谷東部	4.04(-1.6)	伊藤 瑞季(1) 諏訪南	3.86(-2.0)	酒井 珠良(1) 南箕輪	3.76(-2.7)	山田 奈々(1) 岡谷東部	3.75(-2.7)	三浦 遥果(1) 飯田高陵	3.73(-1.2)	小林 春菜(1) 長峰	3.72(-2.6)	北條 未礼(1) 伊那東部	3.67(-1.0)	
05/29	2年女子 100m	-3.8	北原 詩織(2) 駒ヶ根東	13.90	小澤 未菜(2) 緑ヶ丘	14.17	畑 瑠衣菜(2) 辰野	14.27	高橋 美凧(2) 永明	14.32	小松 恵美(2) 岡谷東部	14.45	池上 真理奈(2) 長峰	14.56	飯島 菜(2) 伊那東部	14.59	鈴木 幸恵(2) 辰野	14.70	
05/29	3年女子 100m	-2.8	二宮 萌々(3) 駒ヶ根東	13.32	原田 麻亜(3) 飯田高陵	13.52	清水 真希(3) 竜東	13.76	米澤 緋那(3) 緑ヶ丘	13.79	掛川 鈴月(3) 伊那東部	13.82	今井 美月(3) 駒ヶ根東	13.95	アルッガマゲ ヌ 赤穂	14.03	小林 恵永(3) 緑ヶ丘	14.30	
05/29	2.3年女子 走幅跳		橋本 紗季(3) 春富	4.70(+2.7)	上原 悠紀(3) 永明	4.52(+3.4)	松坂 春子(2) 富士見	4.44(+1.9)	武井 萌美(2) 岡谷東部	4.40(+4.1)	北原 京子(2) 飯田高陵	4.36(+2.5)	半崎 まあや(2) 緑ヶ丘	4.23(+2.0)	高梨 美岐(2) 駒ヶ根東	4.19(+2.5)	高井 ユージン(1) 南箕輪	4.01(+1.5)	
05/29	低学年女子 4×100mR		岡谷北部 堀内 香那(1) 巻瀨 奈央(1) 下村 都子(2) 小澤 唯(2)	56.70	飯田高陵 木下 直美(2) 成澤 由佳(2) 征矢野 美結(1) 三浦 遥果(1)	56.94	駒ヶ根東 菅沼 菜摘(1) 宮脇 玲菜(2) 蟹澤 紗希(1) 高梨 美岐(2)	56.97	伊那東部 鈴木 麻琴(1) 堀内 彩香(2) 原 裕美佳(2) 向山 加菜(1)	57.01	上諏訪 河西 綾香(1) 高麗 なつみ(1) 小口 珠緒(1) 長谷川 流奈(1)	57.12	辰野 桑澤 瑛江(1) 吉沢 千咲(1) 溝尾 彩夏(2) 蟹澤 佑夏(1)	57.48	永明 両角 茜音(1) 宮坂 あきほ(2) 篠原 涼夏(1) 高橋 美凧(2)	58.08			
05/29	女子四種 四種200m	-3.0	下島 彩夢(2) 春富	28.75	有賀 菜央(3) 辰野	29.23	伊東 沙織(2) 飯田高陵	30.34	串原 礼(2) 飯田高陵	30.59	田中 優奈(3) 茅野東部	31.29	堀 由奈(2) 茅野東部	31.30	宮崎 沙織(2) 駒ヶ根東	32.44	山田 佳奈(1) 諏訪西	33.43	
05/29	四種走高跳		有賀 菜央(3) 辰野	1.44	伊東 泉朋(3) 岡谷西部	1.30	下島 彩夢(2) 串原 礼(2)	春富 飯田高陵	1.30	堀 由奈(2) 茅野東部	1.25	堀 由奈(2) 茅野東部	1.25	田中 優奈(3) 山田 佳奈(1)	1.25	伊東 沙織(2) 諏訪西	飯田高陵	1.10	
05/29	四種砲丸投		有賀 菜央(3) 辰野	9.18	串原 礼(2) 飯田高陵	8.40	伊東 泉朋(3) 岡谷西部	7.95	伊東 沙織(2) 飯田高陵	7.49	宮崎 沙織(2) 駒ヶ根東	7.15	堀 由奈(2) 茅野東部	6.26	田中 優奈(3) 茅野東部	6.07	下島 彩夢(2) 春富	6.02	

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会

コード [10204002]

競技場名 伊那市宮陸上競技場

コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 200m	05/29		-3.7	1	古谷 砂弥(3)	上諏訪	27.54	2	宮澤 智優(3)	岡谷東部	28.37	3	柴田佳歩(3)	旭ヶ丘	28.38	4	塩澤 ゆり奈(3)	飯田高陵	28.50
				5	本島 沙百合(3)	駒ヶ根東	28.58	6	宮脇 玲菜(2)	駒ヶ根東	29.06	7	清水 香央梨(3)	緑ヶ丘	29.25	8	蟹澤 由貴(3)	伊那東部	29.30
女子 800m	05/29	1組		1	片桐 萌々香(2)	中川	2,41.00	2	後藤 優菜(2)	諏訪南	2,43.61	3	松倉 瑠依(3)	緑ヶ丘	2,47.95	4	寺島 菜穂(1)	茅野北部	2,52.04
				5	富田 綾音(2)	高森	2,55.51	6	倉田 優美(2)	伊那東部	2,56.22	7	小澤 ななせ(3)	辰野	2,58.78	8	中村 真優(2)	南箕輪	2,59.89
				9	村澤 泉季(2)	諏訪西	3,00.13	10	桃澤 あかり(2)	中川	3,00.35	11	吉野 なな実(3)	岡谷北部	3,00.59	12	中坪 沙知(1)	箕輪	3,22.50
		2組		1	上條 葉奈(2)	宮田	2,37.88	2	荒木 瑞葉(2)	原	2,38.24	3	唐澤 咲良(2)	南箕輪	2,40.68	4	一ノ瀬 菜奈(3)	辰野	2,41.46
				5	小出 あかね(3)	上諏訪	2,42.44	6	五味 あかり(2)	長峰	2,43.31	7	伊壺 南美(3)	飯田高陵	2,43.69	8	廣田 恵(2)	伊那	2,43.99
				9	五味 小夏(3)	富士見	2,44.03	10	内田 奈緒子(3)	箕輪	2,51.52	11	松澤 莉歩(3)	上諏訪	2,52.52	12	小池みのり(3)	伊那	3,02.46
		3組		1	宮下 夏奈(3)	諏訪南	2,23.93	2	河西 いづみ(3)	長峰	2,25.67	3	春日 ともえ(3)	駒ヶ根東	2,28.50	4	竹内 華奈子(3)	駒ヶ根東	2,33.18
				5	宮島 志保美(3)	高森	2,33.25	6	小沼 千夏(2)	伊那松川	2,33.62	7	岡山 未来(2)	飯田高陵	2,33.65	8	伊藤 美穂(3)	岡谷西部	2,36.61
				9	馬場 優生(3)	赤穂	2,37.50	10	和田 みな美(2)	伊那松川	2,42.88	11	植松 優季子(3)	富士見	2,44.46				
女子 1500m	05/29	1組		1	清水 恵美(2)	緑ヶ丘	5,16.65	2	吉川 夏鈴(1)	鼎	5,21.76	3	原 明香里(1)	阿智	5,35.13	4	大杉 知佳(2)	伊那東部	5,38.64
				5	宮崎 莉那(3)	中川	5,41.48	6	伊藤 朱音(2)	茅野東部	5,47.10	7	牛山 杏香(2)	阿智	5,57.32	8	小塩 悠奈(3)	中川	5,57.36
				9	原 瞳(3)	諏訪南	5,59.85	10	宮澤 あずさ(2)	岡谷西部	6,01.66	11	中村 日菜子(1)	岡谷東部	6,03.41	12	窪田ふれあ(1)	富士見	6,05.05
				13	垣内 夕(1)	箕輪	6,06.63	14	有賀 渚(1)	岡谷西部	6,08.24	15	湯本 愛菜(3)	茅野北部	6,29.78	16	長沼 美沙(2)	竜東	6,39.20
					竹下 舞香(2)	原	欠場												
		2組		1	小口 雪音(2)	下諏訪	4,45.07	2	細田 あい(3)	長峰	4,45.38	3	北林由里(3)	旭ヶ丘	5,01.25	4	岩波 宏佳(3)	諏訪南	5,03.92
				5	山下 奈津子(2)	岡谷北部	5,04.39	6	下島 郁奈(3)	駒ヶ根東	5,08.28	7	宮脇 杏菜(2)	駒ヶ根東	5,16.38	8	熊谷 美佑(2)	伊那松川	5,23.35
				9	植松 美香子(2)	富士見	5,25.67	10	小林 純玲(1)	茅野東部	5,26.96	11	辻村 夏奈子(3)	伊那松川	5,28.01	12	中塚 千和(3)	高森	5,33.21
				13	宮坂 季恵(1)	上諏訪	5,39.19	14	熊谷 菜美(1)	飯田高陵	5,39.82	15	河崎 夏美(3)	上諏訪	5,52.74	16	小林 花菜(3)	長峰	5,56.94
				17	田中 優衣(3)	茅野北部	6,41.23												
女子 100mH	05/29		-2.4	1	高橋 美佳(3)	箕輪	17.19	2	神谷 桃香(3)	諏訪南	17.79	3	松坂 葉月(3)	長峰	17.90	4	野平 美咲(3)	岡谷東部	17.90
				5	小林 ひかり(1)	岡谷西部	18.14	6	串原 愛(3)	飯田高陵	18.82	7	赤羽 里香(3)	辰野	19.42	8	佐藤 花奈子(3)	飯田高陵	24.23

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会 コード [10204002]

競技場名 伊那市宮陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録			
女子 200m	05/29	1組	-1.8	1	古谷 砂弥(3)	上諏訪	27.46	2	今泉 茜音(3)	伊那松川	29.32	3	笠原 麻衣(3)	岡谷北部	30.71	4	大貫 優奈(3)	箕輪	31.48			
				5	富濱 琉南(1)	茅野北部	32.89	6	米澤 実奈巳(1)	赤穂	33.99	7	坂本 悠里(1)	富士見	35.03							
				2組	1	本島 沙百合(3)	駒ヶ根東	28.27	2	蟹澤 由貴(3)	伊那東部	28.96	3	大平 有紀奈(3)	緑ヶ丘	30.07	4	高山 夏美(3)	諏訪南	30.12		
				5	小池 千明(3)	原	31.23	6	小林 沙綾(1)	富士見	34.29	7	柳澤 明歩(1)	諏訪西	36.87							
				3組	1	塩澤 ゆり奈(3)	飯田高陵	28.25	2	小口 珠緒(1)	上諏訪	29.93	3	下村 都子(2)	岡谷北部	31.30	4	小池 香穂(2)	長峰	31.64		
		5		伊藤 真衣(1)	茅野北部	35.30	6	原 亜澄(1)	阿智	37.27		下島 香苗(1)	欠場									
		4組		1	宮澤 智優(3)	岡谷東部	28.17	2	清水 香央梨(3)	緑ヶ丘	28.99	3	河西 祐美(3)	茅野東部	29.89	4	鈴木 彩音(2)	伊那松川	30.31			
		5		岡庭 優希(2)	茅野東部	31.09	6	野澤 早織(1)	辰野	31.15	7	中原 和(1)	箕輪	32.66								
		5組		1	宮脇 玲菜(2)	駒ヶ根東	28.69	2	柴田佳歩(3)	旭ヶ丘	29.07	3	山田 小夜子(3)	長峰	30.49	4	小澤 佳奈子(2)	伊那東部	31.22			
		5		郡司 多英子(3)	岡谷西部	31.79	6	横内 日菜子(1)	岡谷西部	33.97	7	笠原 絵梨(1)	諏訪西	38.69								
女子 100mH	05/29	1組	0.0	1	高橋 美佳(3)	箕輪	17.06	2	赤羽 里香(3)	辰野	18.79	3	佐藤 花奈子(3)	飯田高陵	18.87	4	瀧澤 瑠奈(3)	中川	19.88			
				5	中島 遥(1)	春富	20.62	6	藤森 有香(1)	諏訪西	21.63	7	永井 舞華(3)	南箕輪	23.72							
				2組	1	神谷 桃香(3)	諏訪南	17.62	2	松坂 葉月(3)	長峰	17.68	3	横澤 なつみ(3)	南箕輪	19.67	4	伊藤 京香(2)	伊那東部	20.52		
				5	中井 優(2)	富士見	21.12	6	向山ひより(1)	伊那	21.37	7	大久保 芽衣(3)	春富	21.62							
				3組	1	小林 ひかり(1)	岡谷西部	17.80	2	野平 美咲(3)	岡谷東部	17.94	3	串原 愛(3)	飯田高陵	18.15	4	小澤 佳純(3)	岡谷北部	19.83		
		5		雨宮 葵(3)	富士見	20.96	6	竹入 愛彩美(1)	伊那東部	24.48		後藤 未来(1)	欠場									
		1年女子 100m		05/29	1組	-0.3	1	蟹澤 佑夏(1)	辰野	14.67	2	家苗 蒔(1)	伊那松川	14.87	3	市沢 日菜(1)	豊丘	15.50	4	久保村 玲衣(1)	赤穂	15.66
							5	飯塚 咲葵(1)	南箕輪	16.28	6	牛山 菜々美(1)	茅野北部	16.47	7	清水 千聖(1)	原	16.58				
					2組		1	高麗 なつみ(1)	上諏訪	14.79	2	征矢野 美結(1)	飯田高陵	15.49	3	伯耆原 由花(1)	箕輪	15.74	4	菅沼 菜摘(1)	駒ヶ根東	15.81
					5		山本 玲奈(1)	茅野東部	15.88	6	米山 陽美(1)	永明	16.17	7	小口 実沙(1)	茅野北部	16.45					
3組	1		南林 いずみ(1)		伊那松川		15.48	2	鈴木 由里菜(1)	緑ヶ丘	15.77	3	樋口 由葵(1)	箕輪	15.98	4	長谷川 流奈(1)	上諏訪	16.17			
5	菅沼 亜衣梨(1)	中川	16.68	6	小林 茉美(1)	富士見	16.71	7	藤森 遥香(1)	諏訪西	17.14											
4組	-2.4	1	高木 聡美(1)	岡谷東部	14.40	2	菅沼 真洸(1)	豊丘	14.60	3	近藤 萌恵里(1)	緑ヶ丘	15.25	4	大野 真琴(1)	下諏訪	15.43					
		5	池上 成美(1)	長峰	15.44	6	湯澤 理菜(1)	中川	17.67		竹内 杏希望(1)	欠場										

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会 コード [10204002]

競技場名 伊那市宮陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		5組	-4.2	1	巻瀧 奈央(1)	岡谷北部	15.49	2	鈴木 麻琴(1)	伊那東部	15.68	3	橋爪郁未(1)	伊那	15.83	4	村澤 優華(1)	赤穂	15.85
				5	神澤 智世(1)	諏訪西	16.22	6	井出 香菜子(1)	岡谷西部	16.47	7	伊藤 美奈(1)	諏訪南	16.56				
		6組	-2.9	1	向山 加菜(1)	伊那東部	14.81	2	北見 舞夏(1)	高森	14.82	3	高井 ジャンユキ(1)	南箕輪	15.16	4	深沢 里奈(1)	富士見	15.78
				5	赤羽 菜奈(1)	岡谷東部	16.05	6	篠原 涼夏(1)	永明	16.10	7	宮澤 佳苗(1)	岡谷西部	16.28				
2年女子 100m	05/29	1組	-1.8	1	畑 瑠衣菜(2)	辰野	13.96	2	池上 真理奈(2)	長峰	14.33	3	田中 優衣(2)	春富	14.57	4	高田 侑花(2)	飯田高陵	14.74
				5	宮澤 映里奈(2)	岡谷西部	14.78	6	両角 優香(2)	茅野東部	14.92	7	原田 彩那(2)	諏訪西	15.34	8	原 裕美佳(2)	伊那東部	15.36
		2組	-2.2	1	小澤 未菜(2)	緑ヶ丘	14.07	2	小松 恵美(2)	岡谷東部	14.22	3	飯島 菜(2)	伊那東部	14.39	4	宮坂 あきほ(2)	永明	14.68
				5	前島 奈々(2)	原	14.71	6	木村のぞみ(2)	伊那	14.82	7	有田 かな(2)	諏訪西	15.35	8	宮澤 沙織(2)	赤穂	15.50
		3組	-2.4	1	北原 詩織(2)	駒ヶ根東	13.83	2	高橋 美凧(2)	永明	14.31	3	小原 愛(2)	中川	14.67	4	原千春(2)	伊那	14.84
				5	中村 友紀(2)	岡谷東部	14.86	6	野口 那奈美(2)	諏訪南	15.20	7	中野 風香(2)	赤穂	15.62	8	酒井 ひかる(2)	豊丘	15.86
		4組	-2.6	1	鈴木 幸恵(2)	辰野	14.52	2	成澤 由佳(2)	飯田高陵	14.55	3	高野 麻梨香(2)	下諏訪	14.69	4	丹羽 朱里(2)	茅野北部	14.80
				5	小澤 唯(2)	岡谷北部	15.10	6	三石 奈穂(2)	緑ヶ丘	15.57	7	米山 瑛梨花(2)	中川	16.01	8	井上 七海(2)	春富	16.38
3年女子 100m	05/29	1組	-4.2	1	原田 麻亜(3)	飯田高陵	13.73	2	西田綾花(3)	伊那	14.87	3	春日 小雪(3)	春富	15.09	4	矢島 愛菜(3)	諏訪南	15.15
				5	三石 友貴(3)	中川	15.45	6	穂刈 南緒(3)	岡谷北部	15.48	7	飯塚 万結香(3)	下諏訪	16.03				
		2組	-1.8	1	清水 真希(3)	竜東	13.74	2	アルツガマゲ	未美利 赤穂	14.04	3	金井 亜衣梨(3)	諏訪南	14.41	4	征矢 希(3)	南箕輪	14.49
				5	町田 智美(3)	茅野東部	14.73	6	米山なつ子(3)	中川	16.67		関口 麗(3)	富士見	欠場				
		3組	-2.5	1	掛川 鈴月(3)	伊那東部	14.01	2	石井 菜月(3)	上諏訪	14.42	3	茶城 美優(3)	辰野	15.11	4	増澤 里紗(3)	岡谷北部	15.26
				5	竹松 葵(3)	長峰	15.53	6	桂川 志織(3)	赤穂	15.85		岩波 和(3)	岡谷東部	欠場				
		4組	-3.3	1	二宮 萌々(3)	駒ヶ根東	13.58	2	米澤 緋那(3)	緑ヶ丘	14.05	3	宮城 小春(3)	茅野北部	15.25	4	小出詩織(3)	伊那	15.40
				5	坂口 佳帆(3)	原	15.50	6	代田 優里香(3)	高森	16.55								
		5組	-2.4	1	今井 美月(3)	駒ヶ根東	13.81	2	小林 恵永(3)	緑ヶ丘	14.10	3	吉水 麻莉(3)	長峰	14.67	4	根橋 愛美(3)	辰野	14.80
				5	宮坂 理奈(3)	茅野北部	16.44	6	宇治 舞香(3)	原	16.58								

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [10204002]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名1	選手名2	選手名3	選手名4	記録	備考
女子 4×100mR	05/29		1	駒ヶ根東	北原 詩織(2)	二宮 萌々(3)	本島 沙百合(3)	今井 美月(3)	51.63	
			2	緑ヶ丘	小澤 未菜(2)	米澤 緋那(3)	清水 香央梨(3)	小林 恵永(3)	53.25	
			3	飯田高陵	伊東 沙織(2)	原田 麻亜(3)	北原 京子(2)	塩澤 ゆり奈(3)	53.48	
			4	伊那東部	小澤 佳奈子(2)	飯島 菜(2)	蟹澤 由貴(3)	掛川 鈴月(3)	53.90	
			5	岡谷東部	中村 友紀(2)	小松 恵美(2)	武井 萌美(2)	宮澤 智優(3)	54.09	
			6	上諏訪	松澤 莉歩(3)	古谷 砂弥(3)	小出 あかね(3)	石井 菜月(3)	54.39	
			7	長峰	池上 真理奈(2)	吉水 麻莉(3)	山田 小夜子(3)	松坂 葉月(3)	54.86	
			8	春富	下島 彩夢(2)	春日 小雪(3)	田中 優衣(2)	大脇 愛菜(3)	54.90	
低学年女子 4×100mR	05/29		1	岡谷北部	堀内 香那(1)	巻渕 奈央(1)	下村 都子(2)	小澤 唯(2)	56.70	
			2	飯田高陵	木下 直美(2)	成澤 由佳(2)	征矢野 美結(1)	三浦 遥果(1)	56.94	
			3	駒ヶ根東	菅沼 菜摘(1)	宮脇 玲菜(2)	蟹澤 紗希(1)	高梨 美岐(2)	56.97	
			4	伊那東部	鈴木 麻琴(1)	堀内 彩香(2)	原 裕美佳(2)	向山 加菜(1)	57.01	
			5	上諏訪	河西 綾香(1)	高麗 なつみ(1)	小口 珠緒(1)	長谷川 流奈(1)	57.12	
			6	辰野	桑澤 瑛江(1)	吉沢 千咲(1)	溝尾 彩夏(2)	蟹澤 佑夏(1)	57.48	
			7	永明	両角 茜音(1)	宮坂 あきほ(2)	篠原 涼夏(1)	高橋 美凧(2)	58.08	
				岡谷東部	赤羽 菜奈(1)	高木 聡美(1)	小林 にじほ(1)	武井 志穂(2)		失格

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第49回南信中学校総合体育大会陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [10204002]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種 目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記 録	備 考
女子 4×100mR	05/29	1組	1	長峰	池上 真理奈(2)	吉水 麻莉(3)	山田 小夜子(3)	松坂 葉月(3)	54.81	
			2	辰野	根橋 愛美(3)	茶城 美優(3)	一ノ瀬 菜奈(3)	鈴木 幸恵(2)	55.55	
			3	南箕輪	根津 みなみ(3)	征矢 希(3)	永井 舞華(3)	金山 文佳(3)	55.64	
			4	箕輪	伯耆原 由花(1)	大貫 優奈(3)	内田 奈緒子(3)	高橋 美佳(3)	56.12	
			5	伊那松川	和田 みな美(2)	今泉 茜音(3)	小沼 千夏(2)	鈴木 彩音(2)	56.85	
			6	原	小池 千明(3)	坂口 佳帆(3)	清水 千聖(1)	前島 奈々(2)	57.69	
			7	伊那	小出詩織(3)	原千春(2)	小池みのり(3)	西田綾花(3)	57.75	
			8	岡谷西部	宮澤 映里奈(2)	郡司 多英子(3)	井出 香菜子(1)	久保田早也香(1)	59.18	
		2組	1	飯田高陵	伊東 沙織(2)	原田 麻亜(3)	北原 京子(2)	塩澤 ゆり奈(3)	53.60	
			2	岡谷東部	中村 友紀(2)	小松 恵美(2)	武井 萌美(2)	宮澤 智優(3)	53.66	
			3	伊那東部	小澤 佳奈子(2)	飯島 菜(2)	蟹澤 由貴(3)	掛川 鈴月(3)	53.67	
			4	上諏訪	松澤 莉歩(3)	古谷 砂弥(3)	小出 あかね(3)	石井 葉月(3)	54.25	
			5	春富	下島 彩夢(2)	春日 小雪(3)	橋本 紗季(3)	大脇 愛菜(3)	54.52	
			6	岡谷北部	穂刈 南緒(3)	笠原 麻衣(3)	古川 礼菜(3)	増澤 里紗(3)	56.27	
			7	赤穂	桂川 志織(3)	アルッガマゲ 未美和	宮澤 沙織(2)	中野 風香(2)	56.70	
			8	富士見	松坂 春子(2)	深沢 里奈(1)	小林 茉美(2)	中井 優(2)	58.44	
		3組	1	駒ヶ根東	北原 詩織(2)	二宮 萌々(3)	本島 沙百合(3)	今井 美月(3)	51.34	
			2	緑ヶ丘	小澤 未菜(2)	三石 奈穂(2)	米澤 緋那(3)	小林 恵永(3)	53.38	
			3	諏訪南	神谷 桃香(3)	高山 夏美(3)	野口 那奈美(2)	金井 亜衣梨(3)	55.07	
			4	茅野東部	両角 優香(2)	町田 智美(3)	両角 果穂(3)	河西 祐美(3)	57.30	
			5	諏訪西	名取 未歩(3)	村澤 泉季(2)	有田 かな(2)	原田 彩那(2)	57.81	
			6	高森	中塚 千和(3)	中平 岬(3)	代田 優里香(3)	宮島 志保美(3)	58.15	
			7	茅野北部	宮城 小春(3)	宮坂 理奈(3)	原 皐月(2)	田中 優衣(3)	58.70	
			8	中川	瀧澤 瑠奈(3)	片桐 萌々香(2)	三石 友貴(3)	米山なつ子(3)	58.72	
低学年女子 4×100mR	05/29	1組	1	駒ヶ根東	菅沼 菜摘(1)	宮脇 玲菜(2)	蟹澤 紗希(1)	高梨 美岐(2)	56.88	
			2	岡谷東部	赤羽 菜奈(1)	高木 聡美(1)	小林 にじほ(1)	武井 志穂(2)	57.55	
			3	高森	鷺山 令珠(2)	上澤 美波(1)	鷺山 ひなた(1)	北見 舞夏(1)	57.94	
			4	茅野東部	堀 由奈(2)	北原 もえ(1)	岡庭 優希(2)	山本 玲奈(1)	58.72	
			5	春富	竹内 杏希望(1)	手塚 日向子(2)	寺本 聡美(1)	清水 涼香(2)	58.88	
			6	西箕輪	堀内 琴音(1)	中山美奈(1)	才木ひな子(1)	金沢聖恩(1)	1,00.16	
			7	岡谷西部	宮澤 佳苗(1)	横内 日菜子(1)	林 瑞希(2)	宮澤 あずさ(2)	1,03.56	
		2組	1	上諏訪	河西 綾香(1)	高麗 なつみ(1)	小口 珠緒(1)	長谷川 流奈(1)	56.55	
			2	岡谷北部	堀内 香那(1)	巻澤 奈央(1)	下村 都子(2)	小澤 唯(2)	56.84	
			3	飯田高陵	木下 直美(2)	成澤 由佳(2)	征矢野 美結(1)	三浦 遥果(1)	56.91	
			4	伊那東部	鈴木 麻琴(1)	堀内 彩香(2)	原 裕美佳(2)	向山 加菜(1)	57.47	
			5	緑ヶ丘	近藤 萌恵里(1)	鈴木 由里菜(1)	我科 かなえ(1)	伊藤 瑞菜(1)	58.13	
			6	南箕輪	唐澤 咲良(2)	高井 ジャンユキ(1)	飯塚 咲葵(1)	酒井 珠良(1)	59.11	
			7	茅野北部	真嶋 霞帆(1)	伊藤 真衣(1)	小口 美沙(1)	牛山 菜々美(1)	1,02.30	
		3組	1	箕輪	原 鈴華(1)	中原 和(1)	下島 日美季(1)	樋口 由葵(1)		失格
			2	辰野	桑澤 瑛江(1)	吉沢 千咲(1)	溝尾 彩夏(2)	蟹澤 佑夏(1)	57.24	
			3	永明	両角 茜音(1)	宮坂 あきほ(2)	篠原 涼夏(1)	高橋 美凧(2)	57.72	
			4	長峰	五味 あかり(2)	池上 成美(1)	松村 亜美(1)	小池 香穂(2)	58.20	
			5	伊那松川	稲垣 汐里(1)	家苗 蒔(1)	大場 香奈江(1)	南林 いずみ(1)	58.21	
			6	諏訪南	伊藤 美奈(1)	安澤 梨那(2)	浅賀 由理(1)	後藤 優菜(2)	59.65	
			7	赤穂	松崎 陽名子(1)	村澤 優華(1)	米澤 実奈巳(1)	久保村 玲衣(1)	1,00.67	
			8	伊那	宮崎希(1)	橋爪 郁未(1)	小林優菜(1)	土田沙弥(1)	1,02.29	
諏訪西	藤森 有香(1)	笠原 絵梨(1)	柳澤 明歩(1)	神澤 智世(1)	1,06.46					

混成競技(四種)記録得点表 (男・女)

陸協名 長野陸上競技協会 コード 2 0

競技会名 南信地区予選会

コード 0 9 2 0 4 0 0 2

審判長 遠山 正洋

主催団体 南信地区中学校体育連盟

競技場名 伊那市陸上競技場

コード 2 0 2 0 3 0

記録主任 後藤 衛

平成22年 5月29日(土曜)

記録員 中澤 隆一

種目	1420		1024		1536		2047		1829		1422		1277		1724		2045	
	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名	ナンバー	競技者名
都道府県・所属	茅野東部 3		岡谷西部 3		辰野 3		飯田高陵 2		駒ヶ根東 2		茅野東部 2		諏訪西 1		春富 2		飯田高陵 2	
100mH	18"63	425	18"87	402	15"67	755	17"67	523	21"90	164	20"17	288	21"92	162	20"41	269	18"38	450
	0.0	425	0.0	402	0.0	755	0.0	523	0.0	164	0.0	288	0.0	162	0.0	269	0.0	450
走高跳	1m25	359	1m30	409	1m44	555	1m10	222	1m10	222	1m25	359	1m10	222	1m30	409	1m30	409
		784		811		1310		745		386		647		384		678		859
砲丸投	6m07	276	7m95	396	9m18	476	7m49	366	7m15	345	6m26	288	4m79	195	6m02	273	8m40	425
		1060		1207		1786		1111		731		935		579		951		1284
200m	31"29	396	33"56	263	29"23	537	30"34	459	32"44	325	31"30	395	33"43	270	28"75	573	30"59	442
	-2.6	1456	-2.6	1470	-2.6	2323	-2.6	1570	-3.0	1056	-3.0	1330	-3.0	849	-3.0	1524	-2.6	1726
総得点	1456		1470		2323		1570		1056		1330		849		1524		1726	
順位	6		5		1		3		8		7		9		4		2	