

トウク審判長 藤森 茂幸  
 跳躍審判長 大和 孝司  
 投擲審判長 大和 孝司  
 混成審判長 藤森 茂幸  
 記録主任 林 嘉久夫

【開催日】平成22年9月9日(木)~9月11日(土)  
 【主催団体】中信高等学校体育連盟  
 (GR:大会新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】長野県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	
9/10	女子	+1.3	瀧澤 祐未(2) 松商学園	12.65	田原 花純(1) 穂高商業	13.06	田澤 陽(1) 松本県ヶ丘	13.28	望月 絵美(1) 豊科	13.31	臼井 佳奈(1) 松本蠶ヶ崎	13.34	中村 友紀子(2) 松本蠶ヶ崎	13.70	石谷 瑞希(1) 大町	13.77	細野 真由(1) 明科	13.78	
9/11	100m	+2.2	瀧澤 祐未(2) 松商学園	25.33	望月 絵美(1) 豊科	26.69	臼井 佳奈(1) 松本蠶ヶ崎	27.32	田原 花純(1) 穂高商業	27.47	長村 紋(1) 創造学園	27.55	石谷 瑞希(1) 大町	27.94	中村 友紀子(2) 松本蠶ヶ崎	28.18	細野 真由(1) 明科	28.56	
9/9	200m		瀧澤 祐未(2) 松商学園	57.89	望月 絵美(1) GR 豊科	1:01.00	長村 紋(1) 創造学園	1:03.50	石谷 瑞希(1) 大町	1:04.28	栗田 愛(2) 松本蠶ヶ崎	1:04.76	櫻井 志緒理(1) 松本県ヶ丘	1:05.61	菅沢 友里圭(1) 松本県ヶ丘	1:06.58	小口 綾香(2) 松本蠶ヶ崎	1:07.04	
9/11	400m		上條 美加(1) 松本蠶ヶ崎	2:29.38	山本 紗友美(1) 松本県ヶ丘	2:29.42	清澤 優佳(2) 田川	2:31.33	安田 祐香(1) 木曾青峰	2:34.75	松森 多恵(1) 松本県ヶ丘	2:40.00	小岩井 翠(2) 松商学園	2:43.44	上條 洋子(2) 松商学園	2:49.60	中村 亜砂美(1) 松商学園	2:50.46	
9/9	800m		山本 紗友美(1) 松本県ヶ丘	4:58.60	上條 美加(1) 松本蠶ヶ崎	5:10.52	山口 菜月(1) 大町	5:19.28	清澤 優佳(2) 田川	5:20.37	上條 洋子(2) 松商学園	5:21.32	中村 亜砂美(1) 松商学園	5:24.83	宮阪 絢子(1) 田川	5:32.57	五味 あずさ(2) 松本蠶ヶ崎	5:36.33	
9/11	1500m		山本 紗友美(1) 松本県ヶ丘	10:46.15	山口 菜月(1) 大町	11:30.34	上條 洋子(2) 松商学園	11:33.84	中村 亜砂美(1) 松商学園	11:57.62	原 美優希(1) 松商学園	12:07.60	宮阪 絢子(1) 田川	12:18.86	上條 侑香(1) 塩尻志学館	12:42.84	飯嶋 まりこ(1) 松本県ヶ丘	13:02.96	
9/9	3000m	+0.8	麻田 紗希(1) 豊科	15.75	徳武 里乃(2) 松本蠶ヶ崎	17.23	枝 智菜実(1) 松本美須々ヶ丘	17.80	中村 友紀子(2) 松本蠶ヶ崎	17.99	大西 梨帆(1) 穂高商業	18.42							
9/10	100mH		麻田 紗希(1) 豊科	1:10.67	長村 紋(1) 創造学園	1:14.11	枝 智菜実(1) 松本美須々ヶ丘	1:14.39	菅沢 友里圭(1) 松本県ヶ丘	1:14.90	清水 ひとみ(2) 大町	1:16.51	帯刀 彩章(2) 穂高商業	1:29.89					
9/10	400mH		萩原 真理(2) 穂高商業	20:06.55															
9/11	3000m競歩		大田 真衣(1) 松本蠶ヶ崎	1.50	徳武 里乃(2) 松本蠶ヶ崎	1.40	小野沢 彩加(1) 穂高商業	1.35	金森 光代(2) 松田 紗季(1)	1.25	穂高商業 松商学園	1.25	五十嵐 静香(1) 明科	1.10					
9/9	走高跳		麻田 紗希(1) 豊科	5.15(+2.0)	中村 菜(1) 木曾青峰	4.87(+1.0)	金森 光代(2) 穂高商業	4.67(0.0)	松田 紗季(1) 松商学園	4.56(+2.2)	岩淵 綾華(1) 塩尻志学館	4.45(-0.5)	松森 有紀(1) 松本美須々ヶ丘	4.40(+1.2)	奥原 志織(1) 穂高商業	4.35(+1.9)	太田 真衣(1) 松本蠶ヶ崎	4.14(+2.2)	
9/10	走幅跳		神事 優香(2) 松本深志	8.16	清水 ひとみ(2) 大町	7.60	横山 仁夏(1) 明科	7.45	鳥羽 詩織(1) 明科	7.08	百瀬 友美(1) 松本県ヶ丘	6.86	新井 彩紀(2) 穂高商業	6.75	明石 晴菜(2) 松本県ヶ丘	6.73	大木 梨真(2) 松商学園	6.44	
9/11	砲丸投		五十嵐 静香(1) 明科	23.31	横山 仁夏(1) 明科	22.20	神事 優香(2) 松本深志	20.91	新井 彩紀(2) 穂高商業	20.62	鳥羽 詩織(1) 明科	20.55	明石 晴菜(2) 松本県ヶ丘	19.91	帯刀 彩章(2) 穂高商業	17.82	大木 梨真(2) 松商学園	17.34	
9/9	円盤投		櫻井 志緒理(1) 松商学園	32.30	上條 紗泰雅(2) 塩尻志学館	30.13	古林 早紀(2) 明科	25.56	松森 多恵(1) 松本県ヶ丘	25.17	大木 梨真(2) 松商学園	24.65	横山 仁夏(1) 明科	24.43	神事 優香(2) 松本深志	22.60	萩原 真理(2) 穂高商業	21.13	
9/10	やり投		松本蠶ヶ崎	52.53	松商学園	52.66	穂高商業	53.43	松本県ヶ丘	54.38	大町	55.38	松本美須々ヶ丘	55.74	木曾青峰	55.92	田川	57.48	
	4×100m		小口 綾香(2) 中澤 久美(1) 徳武 里乃(2) 臼井 佳奈(1)		大木 梨真(2) 櫻井 志緒理(1) 松田 紗季(1) 瀧澤 祐未(2)		奥原 志織(1) 金森 光代(2) 大西 梨帆(1) 田原 花純(1)		宮島 真美(2) 田澤 陽(1) 石井 綾(1) 菅沢 友里圭(1)		羽賀 まどか(1) 石谷 瑞希(1) 清水 ひとみ(2) 山口 菜月(1)		枝 智菜実(1) 松森 有紀(1) 児玉 夏美(1) 宮下 万穂(1)		安田 祐香(1) 中村 菜(1) 小島 清香(1) 上垣外 仁美(1)		洞澤 悠香(1) 清澤 優佳(2) 宮阪 絢子(1) 百瀬 香織(1)		
9/11	4×400m		松本蠶ヶ崎	4:20.85	松商学園	4:28.00	大町	4:29.23	田川	4:30.31	松本美須々ヶ丘	4:31.19	松本県ヶ丘	4:31.34	穂高商業	4:33.64			
	七種競技		小口 綾香(2) 中澤 久美(1) 五味 あずさ(2) 徳武 里乃(2)	3332	松田 紗季(1) 大木 梨真(2) 櫻井 志緒理(1) 瀧澤 祐未(2)	2160	清水 ひとみ(2) 山口 菜月(1) 石谷 瑞希(1) 羽賀 まどか(1)	2148	洞澤 悠香(1) 宮阪 絢子(1) 百瀬 香織(1) 清澤 優佳(2)	1697	松森 有紀(1) 枝 智菜実(1) 宮下 万穂(1) 矢ヶ崎 明花(1)		菅沢 友里圭(1) 松森 多恵(1) 石井 綾(1) 宮島 真美(2)		田原 花純(1) 金森 光代(2) 帯刀 彩章(2) 奥原 志織(1)				

学校別得点表(女子)

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH	4000mH	3000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位																			
松商学園		8	8	11	3	7	15				7	7	66	1	4.5	5	1	1	12	23.5	3				89.5	1	4	2
松本蟻ヶ崎		7	8	5	8	8		12			8	8	64	2	15	1				16	4	8	8	1	88	2	5	1
松本県ヶ丘		6		2	11	8	9		5	5	3		49	3			6	3	5	14	6	7	7	2	70	3	2	4
穂高商業		7	5					4	3	8	6	2	35	6	10.5	8	3	7	1	29.5	2	5	5	4	69.5	4	1	5
明科		1	1										2	13	3		11	19	9	42	1				44	5	1	6
大町		2	3	5		6	7		4		4	6	37	4			7			7	9				44	6		
豊科		5	7	7				8	8				35	5		8				8	8				43	7	3	3
松本美須々ヶ丘						6	7	3	6	6		3	4	19	8		3			3	11				22	8		
田川											1	5	22	7											22	9		
松本深志					3								3	11			8	6	2	16	5				19	10	1	7
塩尻志学館						2							2	12		4			7	11	7	6	6	3	19	11		
創造学園			4	6				7					17	9											17	12		
木曾青峰					5						2		7	10		7				7	9				14	13		

# 女子 100m

予選	9月10日	9:40
決勝	9月10日	12:40

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

12.09 中野 麻由美  
12.5 清水美輝、橋詰真実

小諸 1981/11/01  
松本県ヶ丘、木曾 1982, 1986

## 予選

通過基準 3組 1着 + 5

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1830	田澤 陽(1) タサ ヲナミ	松本県ヶ丘	13.26 Q
2	3	2011	細野 真由(1) ホノノミ	明科	13.73 q
3	6	1886	小口 綾香(2) コグチ アヤカ	松本蟻ヶ崎	13.85
4	5	1682	羽賀 まどか(1) ハガ マドカ	大町	14.31
5	2	1571	上垣外 仁美(1) カミガキ ヒトミ	木曾青峰	14.31
6	7	1838	松森 有紀(1) マツモリ ユキ	松本美須々ヶ丘	14.32

[ 2組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1921	瀧澤 祐未(2) タキザ ヲミ	松商学園	12.89 Q
2	3	1893	臼井 佳奈(1) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	13.42 q
3	6	2452	洞澤 悠香(1) ホラサワ ユカ	田川	14.15
4	4	1572	中村 菜(1) ナカムラ ナ	木曾青峰	14.18
5	2	1714	奥原 志織(1) オクハラ シオリ	穂高商業	14.46
	7	1840	児玉 夏美(1) コタマツミ	松本美須々ヶ丘	欠場

[ 3組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1712	田原 花純(1) タハラ カスミ	穂高商業	13.02 Q
2	4	2001	望月 絵美(1) モチヰ キミ	豊科	13.23 q
3	3	1683	石谷 瑞希(1) イシヤ スキ	大町	13.56 q
4	7	1885	中村 友紀子(2) ナカムラ ユキコ	松本蟻ヶ崎	13.74 q
5	5	1837	宮下 万穂(1) ミヤジタ マホ	松本美須々ヶ丘	14.47
6	2	1574	小島 清香(1) コジマ セイカ	木曾青峰	15.09

## 決勝

風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1921	瀧澤 祐未(2) タキザ ヲミ	松商学園	12.65
2	5	1712	田原 花純(1) タハラ カスミ	穂高商業	13.06
3	4	1830	田澤 陽(1) タサ ヲナミ	松本県ヶ丘	13.28
4	6	2001	望月 絵美(1) モチヰ キミ	豊科	13.31
5	9	1893	臼井 佳奈(1) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	13.34
6	2	1885	中村 友紀子(2) ナカムラ ユキコ	松本蟻ヶ崎	13.70
7	8	1683	石谷 瑞希(1) イシヤ スキ	大町	13.77
8	3	2011	細野 真由(1) ホノノミ	明科	13.78

# 女子 200m

予選	9月11日	9:00
決勝	9月11日	10:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

24.72 青木 利佳  
25.33 猪田 有紗

中野西 1989/06/25  
松本蟻ヶ崎 2007

## 予選

通過基準 3組 1着 + 5

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1921	瀧澤 祐未(2) タキザワ ムミ	松商学園	26.80 Q
2	3	1893	臼井 佳奈(1) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	27.73 q
3	6	2011	細野 真由(1) ホノノ	明科	28.56 q
4	4	1680	清水 ひとみ(2) シミズ ヒトミ	大町	28.81
5	7	1572	中村 葉(1) ナカムラ ハ	木曽青峰	29.13
6	2	1837	宮下 万穂(1) ミヤノタマ	松本美須ヶ丘	30.18
7	8	1816	石井 綾(1) イシイ	松本県ヶ丘	30.98

[ 2組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2001	望月 絵美(1) モチヰ キミ	豊科	26.90 Q
2	4	1978	長村 紋(1) ナカムラ マ	創造学園	27.64 q
3	3	1683	石谷 瑞希(1) イシヤス キ	大町	28.03 q
4	6	1885	中村 友紀子(2) ナカムラ ユキコ	松本蟻ヶ崎	28.24 q
5	7	1928	松田 紗季(1) マツダ サキ	松商学園	29.11
6	2	1571	上垣外 仁美(1) カミガキ ヒトミ	木曽青峰	29.59
7	8	1815	菅沢 友里圭(1) スガ サユウキ	松本県ヶ丘	29.75

[ 3組] 風速 0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1712	田原 花純(1) タハラカスミ	穂高商業	28.04 Q
2	3	1929	櫻井 志緒理(1) サクライソリ	松商学園	28.86
3	7	1887	栗田 愛(2) クリタアイ	松本蟻ヶ崎	29.10
4	6	2452	洞澤 悠香(1) ホラサワユカ	田川	29.58
5	2	1682	羽賀 まどか(1) ハガマドカ	大町	30.06
6	8	1912	筒井 みのり(1) ツツイミノリ	都市大塩尻	31.03
	5	1830	田澤 陽(1) タザヨシ	松本県ヶ丘	欠場

## 決勝

風速 +2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1921	瀧澤 祐未(2) タキザワ ムミ	松商学園	25.33
2	4	2001	望月 絵美(1) モチヰ キミ	豊科	26.69
3	8	1893	臼井 佳奈(1) ウスイカ	松本蟻ヶ崎	27.32
4	7	1712	田原 花純(1) タハラカスミ	穂高商業	27.47
5	5	1978	長村 紋(1) ナカムラ マ	創造学園	27.55
6	9	1683	石谷 瑞希(1) イシヤス キ	大町	27.94
7	2	1885	中村 友紀子(2) ナカムラ ユキコ	松本蟻ヶ崎	28.18
8	3	2011	細野 真由(1) ホノノ	明科	28.56

# 女子 400m

予選	9月9日	11:20
決勝	9月9日	14:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

55.74 小松 保子  
58.50 井上 千歳

岡谷東  
大町

1982/10/04  
1979

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2001	望月 絵美(1) モリス エミ	豊科	1:01.19 Q
2	3	1978	長村 紋(1) ナムラ マヤ	創造学園	1:03.17 Q
3	6	1683	石谷 瑞希(1) イシヤ スキ	大町	1:03.59 Q
4	4	1887	栗田 愛(2) クリタ アイ	松本蠶ヶ崎	1:03.78 q
5	7	1929	櫻井 志緒理(1) サライオリ	松商学園	1:05.31 q
6	2	1816	石井 綾(1) イシイ アヤ	松本県ヶ丘	1:10.02

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1921	瀧澤 祐未(2) タキザ ヲミ	松商学園	1:05.74 Q
2	5	1886	小口 綾香(2) コグチ アヤカ	松本蠶ヶ崎	1:07.35 Q
3	6	1815	菅沢 友里圭(1) スガザ ヲリカ	松本県ヶ丘	1:08.50 Q
4	2	1573	安田 祐香(1) ヤスタ ヲカ	木曽青峰	1:08.88
	3	2450	清澤 優佳(2) キヨザ ヲカ	田川	欠場

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1921	瀧澤 祐未(2) タキザ ヲミ	松商学園	57.89 大会新
2	6	2001	望月 絵美(1) モリス エミ	豊科	1:01.00
3	4	1978	長村 紋(1) ナムラ マヤ	創造学園	1:03.50
4	8	1683	石谷 瑞希(1) イシヤ スキ	大町	1:04.28
5	3	1887	栗田 愛(2) クリタ アイ	松本蠶ヶ崎	1:04.76
6	2	1929	櫻井 志緒理(1) サライオリ	松商学園	1:05.61
7	9	1815	菅沢 友里圭(1) スガザ ヲリカ	松本県ヶ丘	1:06.58
8	7	1886	小口 綾香(2) コグチ アヤカ	松本蠶ヶ崎	1:07.04

# 女子 800m

予選	9月10日	10:50
決勝	9月11日	10:10

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:09.64 中田 倭菜  
2:19.30 丸山 美雪

長野吉田  
大町

2009/10/03  
2000

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1892	上條 実加(1) カミジ ヲミカ	松本蟻ヶ崎	2:32.40 Q
2	4	2450	清澤 優佳(2) キヨザカ ユカ	田川	2:34.34 Q
3	6	1817	松森 多恵(1) マツモリ タ	松本県ヶ丘	2:35.88 Q
4	7	1923	上條 洋子(2) カミジ ヲヨコ	松商学園	2:38.72 q
5	8	1785	小岩井 翠(2) コイワ イドリ	松本深志	2:41.85 q
6	3	1889	五味 あずさ(2) ゴミズ サ	松本蟻ヶ崎	2:42.84
7	2	1839	矢ヶ崎 明花(1) ヤカザキ アカ	松本美須ヶ丘	2:47.72
8	9	1652	片桐 恭葉(2) カタギ リヨハ	大町北	3:14.53

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1829	山本 紗友美(1) ヤマモト サユミ	松本県ヶ丘	2:33.91 Q
2	5	1573	安田 祐香(1) ヤスタ ユカ	木曾青峰	2:34.90 Q
3	7	1930	中村 亜砂美(1) ナカムラ サミ	松商学園	2:36.35 Q
4	6	1653	原 愛美(1) ハラ ナルミ	大町北	2:43.75
5	2	1931	原 美優希(1) ハラ ミユキ	松商学園	2:49.77
	3	1888	古厩 愛望(2) フルマヤナミ	松本蟻ヶ崎	欠場
	8	1708	萩原 真理(2) ハギ マリ	穂高商業	欠場

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1892	上條 実加(1) カミジ ヲミカ	松本蟻ヶ崎	2:29.38
2	7	1829	山本 紗友美(1) ヤマモト サユミ	松本県ヶ丘	2:29.42
3	5	2450	清澤 優佳(2) キヨザカ ユカ	田川	2:31.33
4	6	1573	安田 祐香(1) ヤスタ ユカ	木曾青峰	2:34.75
5	8	1817	松森 多恵(1) マツモリ タ	松本県ヶ丘	2:40.00
6	2	1785	小岩井 翠(2) コイワ イドリ	松本深志	2:43.44
7	3	1923	上條 洋子(2) カミジ ヲヨコ	松商学園	2:49.60
8	9	1930	中村 亜砂美(1) ナカムラ サミ	松商学園	2:50.46

# 女子 1500m

決勝 9月9日 12:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

4:23.10 土屋 智美  
4:41.76 須澤 麻希

長野吉田  
松商学園

2002/08/03  
2005

## 決勝

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1829	山本 紗友美(1) ヤマトサユミ	松本県ヶ丘	4:58.60
2	1	1892	上條 美加(1) カミジ ヨミカ	松本蟻ヶ崎	5:10.52
3	14	1681	山口 菜月(1) ヤマぐチツキ	大町	5:19.28
4	5	2450	清澤 優佳(2) キヨザユカ	田川	5:20.37
5	12	1923	上條 洋子(2) カミジ ヨウコ	松商学園	5:21.32
6	6	1930	中村 亜砂美(1) ナカムラサミ	松商学園	5:24.83
7	2	2451	宮阪 絢子(1) ミヤカアヤコ	田川	5:32.57
8	9	1889	五味 あずさ(2) ゴミヅサ	松本蟻ヶ崎	5:36.33
9	15	1785	小岩井 翠(2) コイワイトリ	松本深志	5:39.59
10	3	1931	原 美優希(1) ハラユキ	松商学園	5:43.25
11	13	1599	上條 侑香(1) カミジ ヨウカ	塩尻志学館	5:43.88
12	10	1819	飯嶋 まりこ(1) イジマリオ	松本県ヶ丘	5:55.18
13	8	1653	原 愛美(1) ハラルミ	大町北	6:00.17
	7	1839	矢ヶ崎 明花(1) ヤカサキカ	松本美須々ヶ丘	欠場
	11	1652	片桐 恭葉(2) カタギリヤスハ	大町北	欠場

# 女子 3000m

決勝	9月11日	9:25
----	-------	------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

9:16.29 石原 さつき  
10:01.39 須澤 麻希

諏訪実業  
松商学園

1991/10/14  
2005

## 決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1829 山本 紗友美(1) ヤマトサユミ	松本県ヶ丘	10:46.15
2	7	1681 山口 菜月(1) ヤマぐチツキ	大町	11:30.34
3	1	1923 上條 洋子(2) カミジ ヨウコ	松商学園	11:33.84
4	5	1930 中村 亜砂美(1) ナカムラサミ	松商学園	11:57.62
5	8	1931 原 美優希(1) ハラユキ	松商学園	12:07.60
6	2	2451 宮阪 絢子(1) ミヤカアヤコ	田川	12:18.86
7	3	1599 上條 侑香(1) カミジ ヨウカ	塩尻志学館	12:42.84
8	6	1819 飯嶋 まりこ(1) イヅマリオ	松本県ヶ丘	13:02.96



# 女子 100mH

決勝 9月9日 13:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

14.28 長崎 寛子  
15.2 清水 美輝

中野実業  
松本県ヶ丘

1996/10/14  
1981

## 決勝

風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2002	麻田 紗希(1) アサダ サキ	豊科	15.75
2	2	1884	徳武 里乃(2) トクタケリノ	松本蟻ヶ崎	17.23
3	5	1835	枝 智菜実(1) エダチナミ	松本美須々ヶ丘	17.80
4	8	1885	中村 友紀子(2) ナカムユキコ	松本蟻ヶ崎	17.99
5	4	1713	大西 梨帆(1) オオニシリン	穂高商業	18.42
	3	1830	田澤 陽(1) タザヨシミ	松本県ヶ丘	欠場
	6	1654	宮田 里紗(1) ミヤタリサ	大町北	欠場

# 女子 400mH

決勝	9月10日	12:20
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

1:00.74 高畑 志野  
1:07.25 小林 果鈴

松本県ヶ丘  
松本蟻ヶ崎

1996/10/14  
2008

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2002	麻田 紗希(1) アサダ サキ	豊科	1:10.67
2	3	1978	長村 紋(1) ナガムラ アヤ	創造学園	1:14.11
3	7	1835	枝 智菜実(1) エダ ナミ	松本美須ヶ丘	1:14.39
4	5	1815	菅沢 友里圭(1) スガサキ ユリカ	松本県ヶ丘	1:14.90
5	6	1680	清水 ひとみ(2) シミズ ヒトミ	大町	1:16.51
6	2	1707	帯刀 彩章(2) オビタチ アサキ	穂高商業	1:29.89

女子

# 3000m競歩

決勝 9月10日 11:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

13:30.05 鳥羽 詩織  
15:54.77 上條 のどか

長野東  
田川

2009/06/19  
2005

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1708 萩原 真理(2) ハギ ママリ	穂高商業	20:06.55













# 女子 4×100m

決勝 9月10日 14:40

長野県高校記録(KR) 47.90 諏訪実業 (伊藤育・伊藤恵・篠原・田中) 諏訪実業 1994/06/18  
大会記録(GR) 50.4 豊科 (百瀬・古幡・丸山・本田) 豊科 1988

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松本驥ヶ崎 マツモトアリカガキ	1886	小口 綾香(2) オグチ アヤカ	52.53
			1890	中澤 久美(1) ナカザ クミ	
			1884	徳武 里乃(2) トクタケリノ	
			1893	臼井 佳奈(1) ウスイカ	
2	9	松商学園 マツショウガクエン	1926	大木 梨真(2) オホキ リマ	52.66
			1929	櫻井 志緒理(1) サクライシオリ	
			1928	松田 紗季(1) マツダ サキ	
			1921	瀧澤 祐未(2) タキザ ユミ	
3	3	穂高商業 ホトカシヨウギョウ	1714	奥原 志織(1) オクハラシオリ	53.43
			1709	金森 光代(2) カネモリミツヨ	
			1713	大西 梨帆(1) オホニシ リホ	
			1712	田原 花純(1) タハラカズミ	
4	8	松本県ヶ丘 マツモトカガカカ	1801	宮島 真美(2) ミヤジ マミ	54.38
			1830	田澤 陽(1) タザ ユキ	
			1816	石井 綾(1) イシイ アヤ	
			1815	菅沢 友里圭(1) スガ ユリカ	
5	4	大町 オホマチ	1682	羽賀 まどか(1) ハカ マドカ	55.38
			1683	石谷 瑞希(1) イシヤ スズキ	
			1680	清水 ひとみ(2) シズミ ヒトミ	
			1681	山口 菜月(1) ヤマグチ ナツキ	
6	5	松本美須ヶ丘 マツモトミスガカカ	1835	枝 智菜実(1) エダ ナミ	55.74
			1838	松森 有紀(1) マツモリユキ	
			1840	児玉 夏美(1) コタマ ナツミ	
			1837	宮下 万穂(1) ミヤシタ マホ	
7	2	木曾青峰 キゾエアキ	1573	安田 祐香(1) ヤスタ ユカ	55.92
			1572	中村 菜(1) ナカムラ ナ	
			1574	小島 清香(1) コジマ コウカ	
			1571	上垣外 仁美(1) カミガキ トヒトミ	
8	7	田川 タガワ	2452	洞澤 悠香(1) ホウザク ユウカ	57.48
			2450	清澤 優佳(2) キヨザク ユカ	
			2451	宮阪 絢子(1) ミヤサカ アヤコ	
			2455	百瀬 香織(1) モモセ カオリ	

# 女子 4×400m

決勝 9月11日 11:20

長野県高校記録(KR) 3:53.12 長野吉田 (宮澤・青沼・吉村・田中) 長野吉田 2010/06/20  
大会記録(GR) 4:09.44 松本深志 (幅・戸田・篠田・花岡) 松本深志 2005

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本驥ヶ崎 マツモトアリカガキ	1886	小口 綾香(2) コグチ アヤカ	4:20.85
			1890	中澤 久美(1) ナカザワ クミ	
			1889	五味 あずさ(2) ゴミマス サ	
			1884	徳武 里乃(2) トクタケリノ	
2	7	松商学園 マツショウガクエン	1928	松田 紗季(1) マツダ サキ	4:28.00
			1926	大木 梨真(2) オホキ リマ	
			1929	櫻井 志緒理(1) ウヅライシオリ	
			1921	瀧澤 祐未(2) タキザワ ユミ	
3	2	大町 オホマチ	1680	清水 ひとみ(2) シズミ ヒトミ	4:29.23
			1681	山口 菜月(1) ヤマぐチ ナツキ	
			1683	石谷 瑞希(1) イシヤミズキ	
			1682	羽賀 まどか(1) ハガ マドカ	
4	6	田川 タガワ	2452	洞澤 悠香(1) ホウサツウハルカ	4:30.31
			2451	宮阪 絢子(1) ミヤカアヤコ	
			2455	百瀬 香織(1) モモセカオリ	
			2450	清澤 優佳(2) キヨザワユカ	
5	4	松本美須ヶ丘 マツモトミスガカ	1838	松森 有紀(1) マツモリユキ	4:31.19
			1835	枝 智菜実(1) エダチナミ	
			1837	宮下 万穂(1) ミヤシタマホ	
			1839	矢ヶ崎 明花(1) ヤガサキアカ	
6	8	松本県ヶ丘 マツモトカガカ	1815	菅沢 友里圭(1) スゲサユリカ	4:31.34
			1817	松森 多恵(1) マツモリタケ	
			1816	石井 綾(1) イシイアヤ	
			1801	宮島 真美(2) ミヤジマミ	
7	3	穂高商業 ホトカシヨウギョウ	1712	田原 花純(1) タハラスミ	4:33.64
			1709	金森 光代(2) カネモリミツヨ	
			1707	帯刀 彩章(2) オビタケサキ	
			1714	奥原 志織(1) オクハラシオリ	

女子

# 七種競技

第1日目	2010/9/9
第2日目	2010/9/10

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

4459  
3353

宮澤 七夕子  
林 朋美

長野吉田  
穂高商業

2010/06/20  
2005

[第1日目]

ナンバ	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点 順位
1890	中澤 久美 (1) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	17.36 (-1.0) 556	1.40 512	6.68 315	28.45 (-1.3) 596	1979 1
1801	宮島 真美 (2) ミヤシマ マミ	松本県ヶ丘	20.54 (-1.0) 259	1.20 312	5.89 264	30.27 (-1.3) 463	1298 2
1600	北澤 智美 (1) キタザ トミ	塩尻志学館	21.00 (-1.0) 225	1.20 312	6.44 299	30.89 (-1.3) 422	1258 3
1710	新井 彩紀 (2) アライキ	穂高商業	20.54 (-1.0) 259	1.15 266	6.34 293	32.65 (-1.3) 313	1131 4

女子

# 七種競技

[第2日目]

ナンバ	氏名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
1890	中澤 久美(1) :松本蠶ヶ崎	4.66(-0.7) 469	18.80 267	2:36.24 617			3332	1	
1801	宮島 真美(2) :松本県ヶ丘	4.06(+1.3) 322	18.94 269	3:10.90 271			2160	2	
1600	北澤 智美(1) :塩尻志学館	3.43(-0.4) 186	19.83 286	2:54.47 418			2148	3	
1710	新井 彩紀(2) :穂高商業	3.82(+1.2) 267	11.07 125	3:24.05 174			1697	4	

# 七種競技 200m

決勝	9月9日	14:40
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

24.72 青木 利佳  
25.33 猪田 有紗

中野西  
松本蟻ヶ崎

1989/06/25  
2007

## 決勝

風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1890	中澤 久美(1) ナカザクミ	松本蟻ヶ崎	28.45 596
2	2	1801	宮島 真美(2) ミヤジマミ	松本県ヶ丘	30.27 463
3	4	1600	北澤 智美(1) キタザトミ	塩尻志学館	30.89 422
4	3	1710	新井 彩紀(2) アライキ	穂高商業	32.65 313

七種競技  
800m

決勝 9月10日 13:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:09.64 中田 倭菜  
2:19.30 丸山 美雪

長野吉田  
大町

2009/10/03  
2000

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1890	中澤 久美(1) ナカザ ヒサミ	松本蟻ヶ崎	2:36.24 617
2	6	1600	北澤 智美(1) キタザ トモミ	塩尻志学館	2:54.47 418
3	5	1801	宮島 真美(2) ミヤジ マミ	松本県ヶ丘	3:10.90 271
4	7	1710	新井 彩紀(2) 75イキ	穂高商業	3:24.05 174

# 七種競技 100mH

決勝	9月9日	10:55
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

14.28 長崎 寛子  
15.2 清水 美輝

中野実業  
松本県ヶ丘

1996/10/14  
1981

## 決勝

風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1890	中澤 久美(1) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	17.36 556
2	4	1710	新井 彩紀(2) アライキ	穂高商業	20.54 259
2	5	1801	宮島 真美(2) ミヤジ マミ	松本県ヶ丘	20.54 259
4	3	1600	北澤 智美(1) キタザ トモミ	塩尻志学館	21.00 225

# 七種競技 走高跳

決勝 9月9日 11:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵  
1.63 高柳 千帆

岡谷東  
木曾

1977/10/03  
1988

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	記録	備考
1	1	1890	中澤 久美(1) ナカザ クミ	松本蟻ヶ崎	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	1.40 512	
2	4	1801	宮島 真美(2) ミヤジ マミ	松本県ヶ丘	o	o	xxo	xxx					1.20 312	
3	2	1600	北澤 智美(1) キタザ トミ	塩尻志学館	o	xo	xxo	xxx					1.20 312	
4	3	1710	新井 彩紀(2) アライサキ	穂高商業	o	xo	xxx						1.15 266	



# 七種競技 走幅跳

決勝	9月10日	9:00
----	-------	------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
5.52 田澤 愛

東海大三  
松本深志

2010/07/19  
2006

## 決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1890	中澤 久美(1)	松本蟻ヶ崎	4.66	4.48	4.51	4.66 (-0.7)	
			カサウミ		-0.7	+0.8	-0.1	469	
2	2	1801	宮島 真美(2)	松本県ヶ丘	3.80	4.04	4.06	4.06 (+1.3)	
			ミヤジ マミ		-1.1	+0.8	+1.3	322	
3	1	1710	新井 彩紀(2)	穂高商業	3.77	3.82	3.79	3.82 (+1.2)	
			アライサキ		+0.2	+1.2	+2.1	267	
4	4	1600	北澤 智美(1)	塩尻志学館	3.43	3.41	x	3.43 (-0.4)	
			キタザ トモミ		-0.4	+0.4		186	

# 七種競技 砲丸投

決勝 9月9日 12:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻  
11.96 上原 綾

丸子実業  
田川

2006/05/13  
1996

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	1890	中澤 久美(1) ナカザワ クミ	松本蟻ヶ崎	6.47	6.68	6.64	6.68 315	
2	3	1600	北澤 智美(1) キタザワ トモミ	塩尻志学館	5.87	6.14	6.44	6.44 299	
3	2	1710	新井 彩紀(2) ニイイサキ	穂高商業	6.34	6.22	6.19	6.34 293	
4	1	1801	宮島 真美(2) ミヤジマ マミ	松本県ヶ丘	4.97	5.89	5.05	5.89 264	