

平成22年度中信高等学校総合体育大会
兼 第55回長野高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会

トラック審判長 藤森 茂幸
跳躍審判長 大和 孝司
投擲審判長 大和 孝司
混成審判長 藤森 茂幸
記録主任 林 嘉久夫

【開催日】平成22年5月14日(金)～16日(日)

【主催団体】中信高等学校体育連盟

(CR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/15	女子 100m	+2.2	瀧澤 祐未(2) 松商学園	12.64	田原 花純(1) 穂高商業	12.91	田澤 陽(1) 松本県ヶ丘	12.94	三村 楓(3) 豊科	13.09	小川 真未(3) 松本深志	13.37	小口 綾香(2) 松本蠶ヶ崎	13.58	中村 友紀子(2) 松本蠶ヶ崎	13.60	高橋 優希(3) 松本美須々	13.69
5/16	200m	+1.9	瀧澤 祐未(2) 松商学園	25.42	竹村 純菜(3) 松商学園	26.43	三村 楓(3) 豊科	26.52	望月 絵美(1) 豊科	26.75	田澤 陽(1) 松本県ヶ丘	27.29	小川 真未(3) 松本深志	27.50	田原 花純(1) 穂高商業	27.66	高橋 優希(3) 松本美須々	28.03
5/14	400m		竹村 純菜(3) 松商学園	1:02.56	瀧澤 祐未(2) 松商学園	1:03.45	望月 絵美(1) 豊科	1:04.76	三村 楓(3) 豊科	1:07.38	柏原 麻祐(3) 大町	1:08.27	小口 綾香(2) 松本蠶ヶ崎	1:08.91	栗田 愛(2) 松商学園	1:09.23	長村 紋(1) 松商学園	1:10.33
5/16	800m		中島 菜都美(3) 松商学園	2:26.67	志村 有美(3) 松本県ヶ丘	2:29.03	上條 実加(1) 松本蠶ヶ崎	2:30.13	清澤 優佳(2) 田川	2:36.48	柏原 麻祐(3) 大町	2:36.65	中村 亜紗美(1) 松商学園	2:38.60	上沼 可南波(3) 木曾青峰	2:40.57	枝 美沙希(3) 松商学園	2:43.45
5/14	1500m		中島 菜都美(3) 松商学園	4:47.74	山本 紗友美(1) 松本県ヶ丘	4:50.64	上條 実加(1) 松本蠶ヶ崎	5:11.40	飯嶋 諒子(3) 大町	5:12.40	志村 有美(3) 松本県ヶ丘	5:17.81	枝 美沙希(3) 松商学園	5:18.91	上條 洋子(2) 松商学園	5:23.66	宮阪 綯子(1) 田川	5:23.98
5/16	3000m		中島 菜都美(3) 松商学園	10:04.49	山本 紗友美(1) 松本県ヶ丘	10:28.20	飯嶋 諒子(3) 大町	11:10.95	山口 菜月(1) 大町	11:42.32	勝山 友梨子(3) 松商学園	11:46.47	原 美優希(1) 松商学園	11:55.17	上條 洋子(2) 松商学園	11:59.14	飯嶋 まりこ(1) 松本県ヶ丘	12:12.46
5/14	100mH	+2.1	麻田 紗希(1) 豊科	16.25	小林 ゆき圭(3) 大町	17.95	児島 里咲(3) 大町	18.32	徳武 里乃(2) 松本蠶ヶ崎	18.49	岸本 優里(3) 松本県ヶ丘	18.70	大西 梨帆(1) 穂高商業	18.84	西山 萌(3) 大町	19.05	中村 友紀子(2) 松本蠶ヶ崎	19.15
5/15	400mH		竹村 純菜(3) 松商学園	1:07.91	伊東 美紀(3) 松本県ヶ丘	1:22.81	帯刀 彩章(2) 穂高商業	1:31.44										
5/14	3000m競歩		萩原 真理(2) 穂高商業	21:32.47														
5/16	走高跳		徳武 里乃(2) 松本蠶ヶ崎	1.50	太田 真衣(1) 松本蠶ヶ崎	1.50	宮田 里紗(1) 大町北	1.40	西山 萌(3) 浅田 恵(3)	大町	1.40	小野沢 彩加(1) 穂高商業	1.35	金森 光代(2) 穂高商業	1.30	五十嵐 静香(1) 明科	1.25	
5/14	走幅跳		伊東 美紀(3) 松本県ヶ丘	4.64(+1.3)	林 あずみ(3) 松商学園	4.45(+2.5)	金森 光代(2) 穂高商業	4.42(+1.2)	古厩 愛望(2) 松本蠶ヶ崎	4.36(-0.1)	岩淵 綾華(1) 塩尻志学館	4.34(+1.6)	上條 紗泰雅(2) 田川	4.29(+2.6)	中村 菜(1) 木曾青峰	4.22(+0.7)	松森 有紀(1) 松本美須々	4.18(-2.9)
5/15	砲丸投		児島 里咲(3) 大町	10.90	古田 迪子(3) 松商学園	9.54	神事 優香(2) 松本深志	7.80	古田 輝美(3) 木曾青峰	7.30	明石 晴菜(2) 松本県ヶ丘	7.10	伊藤 由香(1) 田川	7.08	鳥羽 詩織(1) 明科	6.96	上條 志織(3) 梓川	6.59
5/16	円盤投		児島 里咲(3) 大町	31.55	久保田 夏弥(3) 明科	25.79	矢ヶ崎 遙花(3) 塩尻志学館	21.47	古林 早紀(2) 明科	21.00	上條 志織(3) 梓川	20.81	加藤 ゆかり(3) 松本県ヶ丘	20.58	伊藤 里実(3) 大町北	19.79	古田 輝美(3) 木曾青峰	18.95
5/14	やり投		林 あずみ(3) 松商学園	33.10	上條 志織(3) 梓川	33.09	久保村 梓(3) 明科	29.85	齋藤 春香(3) 塩尻志学館	29.84	丸山 麻美(3) 松商学園	28.09	小林 ゆき圭(3) 大町	27.95	上條 紗泰雅(2) 塩尻志学館	27.61	加藤 ゆかり(3) 松本県ヶ丘	25.43
5/15	4×100m		松商学園 松田 紗季(1) 竹村 純菜(3) 櫻井 志緒理(1) 瀧澤 祐未(2)	51.55	豊科 麻田 紗希(1) 望月 絵美(1) 三村 楓(3) 大野 唯(1)	53.09	松本蠶ヶ崎 仁科 恵理子(3) 徳武 里乃(2) 小口 綾香(2) 西山 萌(3) 石谷 瑞希(1)	53.41	大町 柏原 麻祐(3) 清水 ひとみ(2) 松本県ヶ丘	54.12	松本美須々 宮下 万穂(1) 中條 綾香(2) 松森 有紀(1) 高橋 優希(3)	55.01	穂高商業 奥原 志織(1) 田原 花純(1) 大西 梨帆(1) 金森 光代(2)	55.53	木曾青峰 中村 菜(1) 上垣外 仁美(1) 安田 祐香(1) 清澤 優佳(2)	56.64	田川 洞澤 悠香(1) 宮阪 綯子(1) 百瀬 香織(1) 清澤 優佳(2)	58.22
5/16	4×400m		松商学園 松田 紗季(1) 瀧澤 祐未(2) 古田 迪子(3) 竹村 純菜(3)	4:17.29	豊科 大野 唯(1) 望月 絵美(1) 麻田 紗希(1) 三村 楓(3)	4:18.85	松本蠶ヶ崎 徳武 里乃(2) 小口 綾香(2) 仁科 恵理子(3) 栗田 愛(2)	4:21.08	大町 清水 ひとみ(2) 柏原 麻祐(3) 飯嶋 諒子(3) 石谷 瑞希(1)	4:27.17	松本県ヶ丘 浅田 恵(3) 志村 有美(3) 田澤 陽(1) 岸本 優里(3)	4:27.78	松本美須々 高橋 優希(3) 中條 綾香(3) 勝山 友梨子(3) 傘木 みちる(3)	4:36.80	田川 清澤 優佳(2) 宮阪 綯子(1) 百瀬 香織(1) 洞澤 悠香(1)	4:42.07	穂高商業 田原 花純(1) 帯刀 彩章(2) 奥原 志織(1) 萩原 真理(2)	4:52.02
5/16	七種競技		中澤 久美(1) 松本蠶ヶ崎	3013	清水 ひとみ(2) 大町	2850	岸本 優里(3) 松本県ヶ丘	2739	北澤 智美(1) 塩尻志学館	1901	宮島 真美(2) 松本県ヶ丘	1841	新井 彩紀(2) 穂高商業	1612				
	学校対抗		松商学園	126	松本県ヶ丘	81.5	大町	79.5	松本蠶ヶ崎	68	豊科	49	穂高商業	44	塩尻志学館	25	明科	21

開催日 平成22年5月14日（金）～16日（日）

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表（男子・[女子]）

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

コード [10201504] トリッパ審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020] 記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 100m	5/15		+2.2	1	瀧澤 祐未(2)	松商学園	12.64	2	田原 花純(1)	穂高商業	12.91	3	田澤 陽(1)	松本県ヶ丘	12.94	4	三村 楓(3)	豊科	13.09
				5	小川 真未(3)	松本深志	13.37	6	小口 綾香(2)	松本蟻ヶ崎	13.58	7	中村 友紀子(2)	松本蟻ヶ崎	13.60	8	高橋 優希(3)	松本美須々	13.69
女子 200m	5/16		+1.9	1	瀧澤 祐未(2)	松商学園	25.42	2	竹村 純菜(3)	松商学園	26.43	3	三村 楓(3)	豊科	26.52	4	望月 絵美(1)	豊科	26.75
				5	田澤 陽(1)	松本県ヶ丘	27.29	6	小川 真未(3)	松本深志	27.50	7	田原 花純(1)	穂高商業	27.66	8	高橋 優希(3)	松本美須々	28.03
女子 400m	5/14			1	竹村 純菜(3)	松商学園	1:02.56	2	瀧澤 祐未(2)	松商学園	1:03.45	3	望月 絵美(1)	豊科	1:04.76	4	三村 楓(3)	豊科	1:07.38
				5	柏原 麻祐(3)	大町	1:08.27	6	小口 綾香(2)	松本蟻ヶ崎	1:08.91	7	栗田 愛(2)	松本蟻ヶ崎	1:09.23	8	長村 紋(1)	創造学園	1:10.33
女子 800m	5/16			1	中島 菜都美(3)	松商学園	2:26.67	2	志村 有美(3)	松本県ヶ丘	2:29.03	3	上條 実加(1)	松本蟻ヶ崎	2:30.13	4	清澤 優佳(2)	田川	2:36.48
				5	柏原 麻祐(3)	大町	2:36.65	6	中村 亜砂美(1)	松商学園	2:38.60	7	上沼 可南波(3)	木曾青峰	2:40.57	8	枝 美沙希(3)	松商学園	2:43.45
女子 1500m	5/14			1	中島 菜都美(3)	松商学園	4:47.74	2	山本 紗友美(1)	松本県ヶ丘	4:50.64	3	上條 実加(1)	松本蟻ヶ崎	5:11.40	4	飯嶋 諒子(3)	大町	5:12.40
				5	志村 有美(3)	松本県ヶ丘	5:17.81	6	枝 美沙希(3)	松商学園	5:18.91	7	上條 洋子(2)	松商学園	5:23.66	8	宮阪 絢子(1)	田川	5:23.98
				9	勝山 友梨子(3)	松本美須々	5:30.95	10	山口 菜月(1)	大町	5:34.75	11	飯嶋 まりこ(1)	松本県ヶ丘	5:35.50	12	小岩井 翠(2)	松本深志	5:40.60
				13	傘木 みちる(3)	松本美須々	5:47.38	14	福田 梨花(3)	松本蟻ヶ崎	5:53.20	15	矢ヶ崎 遙花(3)	塩尻志学館	5:56.30	16	大野 唯(1)	豊科	6:00.89
					五味 あずさ(2)	松本蟻ヶ崎	欠場		萩原 真理(2)	穂高商業	欠場								
女子 3000m	5/16			1	中島 菜都美(3)	松商学園	10:04.49	2	山本 紗友美(1)	松本県ヶ丘	10:28.20	3	飯嶋 諒子(3)	大町	11:10.95	4	山口 菜月(1)	大町	11:42.32
				5	勝山 友梨子(3)	松本美須々	11:46.47	6	原 美優希(1)	松商学園	11:55.17	7	上條 洋子(2)	松商学園	11:59.14	8	飯嶋 まりこ(1)	松本県ヶ丘	12:12.46
				9	福田 梨花(3)	松本蟻ヶ崎	12:23.67	10	松森 多恵(1)	松本県ヶ丘	12:29.32		太谷 佳永(2)	大町	欠場				
女子 100mH	5/14		+2.1	1	麻田 紗希(1)	豊科	16.25	2	小林 ゆき圭(3)	大町	17.95	3	児島 里咲(3)	大町	18.32	4	徳武 里乃(2)	松本蟻ヶ崎	18.49
				5	岸本 優里(3)	松本県ヶ丘	18.70	6	大西 梨帆(1)	穂高商業	18.84	7	西山 萌(3)	大町	19.05	8	中村 友紀子(2)	松本蟻ヶ崎	19.15
				9	浅田 恵(3)	松本県ヶ丘	20.04												
女子 400mH	5/15			1	竹村 純菜(3)	松商学園	1:07.91	2	伊東 美紀(3)	松本県ヶ丘	1:22.81	3	帯刀 彩章(2)	穂高商業	1:31.44				
女子 3000m競歩	5/14			1	萩原 真理(2)	穂高商業	21:32.47		小岩井 翠(2)	松本深志	欠場								

開催日 平成22年5月14日（金）～16日（日）

トラック種目・予選・[準決勝]・決勝・記録表（男子・[女子]）

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

コード [10201504] トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020] 記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 100m	5/15	1組	+1.1	1	田澤 陽(1)	松本県ヶ丘	12.95	2	田原 花純(1)	穂高商業	13.04	3	小川 真未(3)	松本深志	13.30	4	小口 綾香(2)	松本蟻ヶ崎	13.50
				5	麻田 紗希(1)	豊科	13.85	6	長村 紋(1)	創造学園	14.03	7	松田 紗季(1)	松商学園	14.09	8	中條 綾香(3)	松本美須々	14.12
		2組	+1.7	1	瀧澤 祐未(2)	松商学園	12.86	2	三村 楓(3)	豊科	13.14	3	中村 友紀子(2)	松本蟻ヶ崎	13.68	4	高橋 優希(3)	松本美須々	13.74
				5	細野 真由(1)	明科	13.86	6	仁科 恵理子(3)	松本蟻ヶ崎	14.17		岩淵 綾華(1)	棄権		櫻井 志緒理(1)	松商学園	棄権	

開催日 平成22年5月14日(金)～16日(日)

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

コート [10201504] トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コート [201020] 記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	順位	チーム名	競技者名 1	競技者名 2	競技者名 3	競技者名 4	記録	備考
女子 4×100m	5/15		1	松商学園	松田 紗季(1)	竹村 純菜(3)	櫻井 志緒理(1)	瀧澤 祐未(2)	51.55	
			2	豊科	麻田 紗希(1)	望月 絵美(1)	三村 楓(3)	大野 唯(1)	53.09	
			3	松本蟻ヶ崎	仁科 恵理子(3)	小口 綾香(2)	徳武 里乃(2)	臼井 佳奈(1)	53.41	
			4	大町	柏原 麻祐(3)	清水 ひとみ(2)	西山 萌(3)	石谷 瑞希(1)	54.12	
			5	松本美須々	宮下 万穂(1)	中條 綾香(3)	松森 有紀(1)	高橋 優希(3)	55.01	
			6	穂高商業	奥原 志織(1)	田原 花純(1)	大西 梨帆(1)	金森 光代(2)	55.53	
			7	木曾青峰	中村 葉(1)	上垣外 仁美(1)	安田 祐香(1)	上沼 可南波(3)	56.64	
			8	田川	洞澤 悠香(1)	宮阪 絢子(1)	百瀬 香織(1)	清澤 優佳(2)	58.22	
女子 4×400m	5/16		1	松商学園	松田 紗季(1)	瀧澤 祐未(2)	古田 迪子(3)	竹村 純菜(3)	4:17.29	
			2	豊科	大野 唯(1)	望月 絵美(1)	麻田 紗希(1)	三村 楓(3)	4:18.85	
			3	松本蟻ヶ崎	徳武 里乃(2)	小口 綾香(2)	仁科 恵理子(3)	栗田 愛(2)	4:21.08	
			4	大町	清水 ひとみ(2)	柏原 麻祐(3)	飯嶋 諒子(3)	石谷 瑞希(1)	4:27.17	
			5	松本県ヶ丘	浅田 恵(3)	志村 有美(3)	田澤 陽(1)	岸本 優里(3)	4:27.78	
			6	松本美須々	高橋 優希(3)	中條 綾香(3)	勝山 友梨子(3)	傘木 みちる(3)	4:36.80	
			7	田川	清澤 優佳(2)	宮阪 絢子(1)	百瀬 香織(1)	洞澤 悠香(1)	4:42.07	
			8	穂高商業	田原 花純(1)	帯刀 彩章(2)	奥原 志織(1)	萩原 真理(2)	4:52.02	

開催日 平成22年5月14日（金）～16日（日）

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 （男子・[女子]）

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

コート [10201504] トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コート [201020] 記録主任： 林 嘉久夫

種 目	月/日	組	順位	チーム名	競技者名 1	競技者名 2	競技者名 3	競技者名 4	記 録	備 考	
女子 4×100m	5/14	1組	1	松商学園	松田 紗季(1)	竹村 純菜(3)	櫻井 志緒理(1)	瀧澤 祐未(2)	51.88		
			2	豊科	麻田 紗希(1)	望月 絵美(1)	三村 楓(3)	大野 唯(1)	52.85		
			3	大町	柏原 麻祐(3)	清水 ひとみ(2)	西山 萌(3)	石谷 瑞希(1)	54.13		
			4	松本美須々	宮下 万穂(1)	中條 綾香(3)	松森 有紀(1)	高橋 優希(3)	55.13		
			5	木曾青峰	中村 栞(1)	上垣外 仁美(1)	安田 祐香(1)	上沼 可南波(3)	57.08		
			2組	1	松本蠶ヶ崎	仁科 恵理子(3)	小口 綾香(2)	徳武 里乃(2)	臼井 佳奈(1)	54.21	
				2	穂高商業	奥原 志織(1)	田原 花純(1)	大西 梨帆(1)	金森 光代(2)	56.74	
				3	田川	洞澤 悠香(1)	宮阪 絢子(1)	伊藤 由香(1)	清澤 優佳(2)	59.49	
				4	松本県ヶ丘	浅田 恵(3)	田澤 陽(1)	岸本 優里(3)	志村 有美(3)	1:01.28	

開催日 平成22年5月14日(金)～16日(日)

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

コード [10201504]

跳躍審判長 大和 孝司

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020]

投擲審判長 大和 孝司

記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 走高跳	5/16			1	徳武 里乃(2)	松本蟻ヶ崎	1.50	2	太田 真衣(1)	松本蟻ヶ崎	1.50	3	宮田 里紗(1)	大町北	1.40	4	西山 萌(3)	大町	1.40
				4	浅田 恵(3)	松本県ヶ丘	1.40	6	小野沢 彩加(1)	穂高商業	1.35	7	金森 光代(2)	穂高商業	1.30	8	五十嵐 静香(1)	明科	1.25
					宮島 真美(2)	松本県ヶ丘	欠場		小泉 麻耶(3)	都市大塩尻	欠場								
女子 走幅跳	5/14			1	伊東 美紀(3)	松本県ヶ丘	4.64 +1.3	2	林 あずみ(3)	松商学園	4.45 +2.5	3	金森 光代(2)	穂高商業	4.42 +1.2	4	古厩 愛望(2)	松本蟻ヶ崎	4.36 -0.1
				5	岩淵 綾華(1)	塩尻志学館	4.34 +1.6	6	上條 紗泰雅(2)	塩尻志学館	4.29 +2.6	7	中村 栞(1)	木曽青峰	4.22 +0.7	8	松森 有紀(1)	松本美須々	4.18 -2.9
				9	今溝 聖子(3)	南安曇農業	4.12 -0.8	10	五十嵐 静香(1)	明科	4.07 +1.8	11	齋藤 春香(3)	塩尻志学館	3.96 -0.5	12	羽賀 まどか(1)	大町	3.95 -1.9
				13	上沼 可南波(3)	木曽青峰	3.61 -0.3	14	百瀬 香織(1)	田川	3.54 +2.1	15	奥原 志織(1)	穂高商業	3.54 +0.5	16	臼井 佳奈(1)	松本蟻ヶ崎	3.47 +0.4
				17	小野沢 彩加(1)	穂高商業	3.42 -0.5												
女子 砲丸投	5/15			1	児島 里咲(3)	大町	10.90	2	古田 迪子(3)	松商学園	9.54	3	神事 優香(2)	松本深志	7.80	4	古田 輝美(3)	木曽青峰	7.30
				5	明石 晴菜(2)	松本県ヶ丘	7.10	6	伊藤 由香(1)	田川	7.08	7	鳥羽 詩織(1)	明科	6.96	8	上條 志織(3)	梓川	6.59
				9	丸山 麻美(3)	松商学園	6.29	10	百瀬 友美(1)	松本県ヶ丘	6.18	11	大木 梨真(2)	松商学園	6.18	12	横山 仁夏(1)	明科	5.93
				13	加藤 ゆかり(3)	松本県ヶ丘	5.87	14	新井 彩紀(2)	穂高商業	5.86	15	古林 早紀(2)	明科	5.70				
女子 円盤投	5/16			1	児島 里咲(3)	大町	31.55	2	久保田 夏弥(3)	明科	25.79	3	矢ヶ崎 遙花(3)	塩尻志学館	21.47	4	古林 早紀(2)	明科	21.00
				5	上條 志織(3)	梓川	20.81	6	加藤 ゆかり(3)	松本県ヶ丘	20.58	7	伊藤 里実(3)	大町北	19.79	8	古田 輝美(3)	木曽青峰	18.95
				9	明石 晴菜(2)	松本県ヶ丘	18.01	10	横山 仁夏(1)	明科	16.57	11	神事 優香(2)	松本深志	15.19	12	大木 梨真(2)	松商学園	14.22
					田原 花純(1)	穂高商業	欠場		伊藤 由香(1)	田川	欠場		古田 迪子(3)	松商学園	欠場		林 あずみ(3)	松商学園	欠場
女子 やり投	5/14			1	林 あずみ(3)	松商学園	33.10	2	上條 志織(3)	梓川	33.09	3	久保村 梓(3)	明科	29.85	4	齋藤 春香(3)	塩尻志学館	29.84
				5	丸山 麻美(3)	松商学園	28.09	6	小林 ゆき圭(3)	大町	27.95	7	上條 紗泰雅(2)	塩尻志学館	27.61	8	加藤 ゆかり(3)	松本県ヶ丘	25.43
				9	大木 梨真(2)	松商学園	23.68	10	伊藤 里実(3)	大町北	22.54	11	宮田 里紗(1)	大町北	19.01	12	新井 彩紀(2)	穂高商業	18.10
				13	久保田 夏弥(3)	明科	17.70	14	伊藤 由香(1)	田川	17.54	15	古田 輝美(3)	木曽青峰	17.30	16	萩原 真理(2)	穂高商業	16.10
				17	百瀬 友美(1)	松本県ヶ丘	14.66	18	明石 晴菜(2)	松本県ヶ丘	13.63	19	片桐 恭葉(2)	大町北	13.58		細野 真由(1)	明科	欠場

開催日 平成22年5月14日（金）～16日（日）

混成競技記録表 得点表 (男子・[女子])

女子 七種競技

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成22年度中信高等学校総合体育大会

ｺｰﾄﾞ [10201504]

混成審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

ｺｰﾄﾞ [201020]

記録主任： 林 嘉久夫

	1890		1680		1809		1600		1801		1710							
	中澤 久美(1)		清水 ひとみ(2)		岸本 優里(3)		北澤 智美(1)		宮島 真美(2)		新井 彩紀(2)							
	松本蟻ヶ崎		大町		松本県ヶ丘		塩尻志学館		松本県ヶ丘		穂高商業							
100mH	18.01 (+1.6)	487 487	20.40 (+1.6)	270 270	18.73 (+1.6)	416 416	21.98 (+1.6)	159 159	21.43 (+1.6)	194 194	24.43 (+1.6)	41 41						
HJ	1.40	512 999	1.35	460 730	1.25	359 775	1.15	266 425	1.20	312 506	1.10	222 263						
SP	6.75	319 1318	7.43	363 1093	6.01	272 1047	4.91	203 628	4.89	201 707	6.48	302 565						
200m	29.18 (+1.7)	541 1859	27.93 (+1.7)	636 1729	30.17 (+1.7)	470 1517	30.42 (+1.7)	453 1081	30.62 (+1.7)	440 1147	32.11 (+1.7)	345 910						
1日目得点	1859		1729		1517		1081		1147		910							
順位	1		2		3		5		4		6							
LJ	4.29 (-1.3)	376 376	4.06 (+1.2)	322 322	4.35 (+1.9)	391 391	3.62 (+0.6)	225 225	3.51 (+0.3)	202 202	4.00 (-2.5)	308 308						
JT	16.27	220 596	17.50	243 565	21.22	312 703	17.20	237 462	18.11	254 456	15.07	198 506						
800m	2:41.33	558 1154	2:41.47	556 1121	2:44.85	519 1222	3:00.78	358 820	3:15.01	238 694	3:20.75	196 702						
2日目得点	1154		1121		1222		820		694		702							
総得点	3013		2850		2739		1901		1841		1612							
順位	1		2		3		4		5		6							