





トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

コード [0200702]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録			
		3組		1	黒岩 千歩(3)	中学 筑摩野中	2,41.27	2	金井 亜美	中学 筑摩野中	2,41.81	3	井出 由実香(2)	中学 佐久東中	2,44.07	4	岡庭 優希(2)	中学 茅野東部中	2,49.79			
				5	溝口 友己歩(1)	中学 王滝中	2,50.45	6	小塩 悠奈(3)	中学 中川中	2,52.69	7	小林 真理恵(3)	中学 小諸東中	2,53.49	8	小出 あかね(3)	中学 上諏訪中	2,59.28			
				9	倉田 優美(2)	中学 伊那東部中	3,00.50	10	吉田 萌佳(2)	中学 上田五中	3,00.92	11	中村 真優	中学 南箕輪中	3,09.17							
					長澤 千夏(3)	中学 大町第一中	欠場															
		4組		1	岩波 宏佳	中学 諏訪南中	2,35.15	2	植松 優季子(3)	中学 富士見中	2,35.96	3	高山 友璃(3)	中学 豊科北中	2,37.91	4	熊谷 美佑	中学 伊那松川中	2,38.62			
				5	小沼 千夏	中学 伊那松川中	2,39.02	6	柳澤 千尋(3)	中学 丸子北中	2,41.80	7	辻村 夏奈子	中学 伊那松川中	2,43.00	8	中山 真緒(2)	中学 伊那東部中	2,43.29			
				9	上條 葉奈(2)	中学 宮田中	2,44.71	10	松田 花乃子(3)	中学 鎌田中	2,46.70	11	筒井 朋美(2)	中学 鉢盛中	2,47.31	12	河西 祐美(3)	中学 茅野東部中	3,09.17			
		5組		1	北林 由里(3)	中学 旭ヶ丘中学校	2,33.11	2	岡山 未来(2)	中学 飯田高陵中	2,34.89	3	宮島 志保美(3)	中学 高森中	2,36.38	4	佐藤 深由(3)	中学 小諸東中	2,37.40			
				5	塩澤 華奈(3)	中学 飯田高陵中	2,37.69	6	宮崎 莉那(3)	中学 中川中	2,39.47	7	白坂 舞(3)	中学 豊科北中	2,39.63	8	伊藤 美穂(3)	中学 岡谷西部中	2,39.76			
				9	濱 麗(3)	中学 梓川中	2,42.06	10	大杉 知佳(2)	中学 伊那東部中	2,49.07	11	水上 爽香(3)	中学 仁科台中	2,49.10	12	中畑未来(2)	中学 福島中	3,08.50			
		6組		1	山下 奈津子(2)	中学 岡谷北部中	2,26.57	2	竹内 華奈子(3)	中学 駒ヶ根東中	2,30.05	3	春日 ともえ(3)	中学 駒ヶ根東中	2,30.25	4	今川 愛未(2)	中学 豊科北中	2,31.73			
				5	宮下 夏奈	中学 諏訪南中	2,32.84	6	河西 いづみ(3)	中学 長峰中	2,35.07	7	沢井千花(3)	中学 福島中	2,35.32	8	吉田 英里子(3)	中学 王滝中	2,35.97			
				9	保科 文香(2)	中学 塩尻広陵中	2,38.10	10	下島 郁奈(3)	中学 駒ヶ根東中	2,38.34	11	倉科 真子(3)	中学 仁科台中	2,45.21		細田 あい(3)	中学 長峰中	欠場			
中学女子 100mH(0.762m)	05/03	1組	-4.1	1	花里 裕良(3)	中学 佐久東中	16.67	2	奥島 美空(3)	中学 豊科北中	16.91	3	一柳 奈那美(3)	中学 旭町中	19.47	4	赤羽 里香(3)	中学 辰野中	19.63			
				5	田中 優奈(3)	中学 茅野東部中	19.92	6	加藤 恭香(2)	中学 丸子北中	20.49	7	富田 綾音(2)	中学 高森中	24.23		山本 ななみ(1)	中学 両小野中	欠場			
		2組	-2.8	1	有賀 菜央(3)	中学 辰野中	16.32	2	上條 麻奈(2)	中学 鉢盛中	16.69	3	佐藤 花菜子(3)	中学 飯田高陵中	19.21	4	青木 莉奈(2)	中学 上田五中	19.62			
				5	杉原 明日香(3)	中学 丸子北中	19.90	6	浅沼 采花(3)	中学 小諸東中	21.02	7	中井 優(2)	中学 富士見中	21.21							
		3組	-3.2	1	市岡 奈月(3)	中学 波田中	16.37	2	伊東 沙織(2)	中学 飯田高陵中	17.88	3	沖 菜津美(3)	中学 豊科北中	18.83	4	神谷 桃香(3)	中学 諏訪南中	18.89			
				5	木下 真凜(2)	中学 小諸東中	20.93	6	松沢 英華(2)	中学 旭町中	20.99		池田 綾美(2)	中学 上田五中	欠場							
		4組	-3.7	1	寺本 美穂(3)	中学 仁科台中	19.29	2	千代田 莉奈(3)	中学 鎌田中	19.66	3	串原 愛(3)	中学 飯田高陵中	19.80	4	宮脇 玲菜(2)	中学 駒ヶ根東中	20.00			
				5	瀧澤 瑠奈(3)	中学 中川中	20.16	6	横澤 なつみ	中学 南箕輪中	20.40		高橋 美凪(2)	中学 永明中	欠場							
		5組	-3.4	1	松坂 葉月(3)	中学 長峰中	18.69	2	秋山 幸菜(3)	中学 浅間中	19.05	3	西森 彬(3)	中学 旭町中	20.06	4	小林 菜織(2)	中学 上田五中	21.91			
				5	宮澤 賀也子(3)	中学 筑摩野中	21.92		雨宮 葵(3)	中学 富士見中	欠場		小林 愛奈(3)	中学 岡谷東部中	欠場							

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

コード [0200702]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	
女子 100m	05/03	1組	-2.0	1	坂部 真希(3)	高校 上田東高	13.26	2	小池 麻美(3)	高校 伊那弥生ヶ丘高	14.04	3	前島 知子(3)	高校 飯田高	14.11	4	金子 美穂(2)	高校 伊那北高	14.23	
				5	瀬戸 千映(3)	高校 伊那西高	14.78	6	加藤木 慧	高校 飯田女子高	17.74		林 美歩(1)	高校 諏訪二葉高	欠場		坂井 聖奈(1)	高校 辰野高	欠場	
		2組	-3.0	1	木村 里穂(3)	高校 丸子修学館高	13.63	2	田中 里奈(1)	高校 佐久長聖高	13.87	3	野口 彩夏(3)	高校 諏訪清陵高	14.08	4	吉江 有紗	一般 ドリ-ムA.C	14.39	
				5	上原 亜里沙(1)	高校 諏訪実業高	14.51	6	青木 柚佳(2)	高校 松川高	14.80	7	武田 真緒(1)	高校 伊那弥生ヶ丘高	14.91	8	中村 叶(3)	高校 岡谷南	15.26	
		3組	-3.1	1	相澤 はるか(1)	高校 佐久長聖高	13.80	2	森下 綾乃	一般 ドリ-ムA.C	13.86	3	井出 有希子(3)	高校 諏訪実業高	14.09	4	根橋 美希(2)	高校 諏訪清陵高	14.20	
				5	濱 汐音(2)	高校 諏訪二葉高	14.67	6	浦野 木乃実(2)	高校 伊那西高	14.82	7	下平 真希	高校 飯田女子高	15.26	8	入江亜寿紗(2)	高校 松川高	16.77	
		4組	-2.9	1	瀧澤 祐未(2)	高校 松商学園高	13.45	2	黒山 あかね(2)	高校 佐久長聖高	13.55	3	三井 恵梨香(3)	高校 諏訪実業高	13.89	4	渋谷 愛里(2)	高校 丸子修学館高	14.19	
				5	小林 祥子(2)	高校 岡谷南	14.51	6	宮坂 はづき(3)	高校 上田東高	14.87		味澤 七星(1)	高校 辰野高	欠場		赤羽美紅(1)	高校 松川高	欠場	
		5組	-2.7	1	田原 花純(1)	一般 穂高商業高	13.69	2	増澤 菜々子(3)	高校 伊那弥生ヶ丘高	13.82	3	中原 里奈(3)	高校 辰野高	14.01	4	小口 明音(3)	高校 諏訪二葉高	14.06	
				5	塚田 美穂(3)	高校 丸子修学館高	14.61	6	堀内 奈緒美(2)	高校 岡谷南	15.54		樋口 梨乃(1)	高校 飯田風越高	欠場					
女子 400m	05/03	1組		1	野口 彩夏(3)	高校 諏訪清陵高	1,01.91	2	春日 智香(3)	高校 伊那北高	1,03.62	3	三井 恵梨香(3)	高校 諏訪実業高	1,03.85	4	中曽根 慈(2)	高校 上田染谷丘高	1,04.78	
				5	柳澤 祐希	高校 佐久長聖高	1,07.44	6	中澤 結花	高校 上田東高	1,07.70	7	平澤 美佳	高校 飯田女子高	1,20.37		関島 芽維(3)	高校 飯田風越高	欠場	
		2組		1	竹村 純葉(3)	高校 松商学園高	1,02.52	2	今村 実香子	高校 佐久長聖高	1,03.49	3	根橋 美希(2)	高校 諏訪清陵高	1,03.74	4	池田 奈美(2)	高校 伊那弥生ヶ丘高	1,07.87	
				5	中 ともみ	高校 飯田女子高	1,08.56	6	保科 千絵(3)	高校 伊那西高	1,09.67	7	片平 いつみ(2)	高校 丸子修学館高	1,10.97	8	木下香奈絵(2)	高校 松川高	1,16.72	
		3組		1	高橋 優香(3)	大学 松本大	1,01.84	2	深谷 里佳(2)	高校 諏訪実業高	1,03.43	3	小林 郁美	高校 上田東高	1,06.42	4	寺平 稚博(3)	高校 伊那弥生ヶ丘高	1,08.28	
				5	吉瀬 瞳(2)	高校 伊那西高	1,10.36	6	吉田 かほり(1)	高校 丸子修学館高	1,15.53		金田 晴夏(1)	高校 阿南高	欠場		仲田 あかり(3)	高校 下伊那農業高	欠場	
		4組		1	川上円佳(3)	高校 松川高	1,01.18	2	宮下 唯(3)	高校 上田染谷丘高	1,04.88	3	大久保 萌花(1)	高校 伊那西高	1,05.55	4	児玉 梓	高校 上田東高	1,05.82	
				5	林 優子(3)	高校 諏訪清陵高	1,06.43	6	今井 萌美(2)	高校 諏訪実業高	1,07.82	7	熊澤 絃(1)	高校 佐久長聖高	1,13.26		塩入 瑛美(2)	高校 丸子修学館高	欠場	
	中学女子 100m	05/03	1組	-1.6	1	今井 美月(3)	中学 駒ヶ根東中	14.00	2	伊藤野々花(3)	中学 旭町中	14.27	3	征矢望(2)	中学 福島中	14.37	4	林 あすか	中学 白馬中	14.53
					5	北見 舞夏(1)	中学 高森中	14.65	6	茅野 奈美希(3)	中学 仁科台中	14.91	7	窪田 海夕(2)	中学 筑摩野中	15.02	8	和田 みな美	中学 伊那松川中	15.30
		2組	0.0	1	清水 真希	中学 竜東中	13.50	2	丸山 はるか(3)	中学 豊科北中	13.51	3	金井 亜衣梨(3)	中学 諏訪南中	14.41	4	成澤 由佳(2)	中学 飯田高陵中	14.47	
				5	長谷川 恵美(3)	中学 大町第一中	14.61	6	原 裕美佳(2)	中学 伊那東部中	15.15	7	米山 なつ子(3)	中学 中川中	15.76		山田 小夜子(3)	中学 長峰中	欠場	
		3組	-0.8	1	二宮 萌々(3)	中学 駒ヶ根東中	13.23	2	高橋 知里(3)	中学 佐久東中	13.63	3	蟹澤 由貴(3)	中学 伊那東部中	14.46	4	神谷 桃香(3)	中学 諏訪南中	14.66	
				5	原 千春(2)	中学 伊那中	14.70	6	早川 絵莉香(3)	中学 鎌田中	15.02	7	田中千晶(3)	中学 福島中	15.73	8	児玉 彩(3)	中学 望月AC	17.06	

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

ｺｰﾄﾞ [0200702]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		4組	-0.6	1	山田 愛(2)	中学 鉢盛中	13.26	2	竹之内 こずえ(1)	中学 上田五中	13.78	3	飯島 南(2)	中学 豊科北中	14.28	4	大平 有紀奈(3)	中学 緑ヶ丘中	14.73
				5	征矢 希	中学 南箕輪中	14.74	6	宮澤 里菜(2)	中学 大町第一中	14.77	7	郡司 多英子(3)	中学 岡谷西部中	15.02	8	茶城 美優(3)	中学 辰野中	15.34
		5組	-0.3	1	塩澤 ゆり奈(3)	中学 飯田高陵中	13.73	2	小松 恵美(2)	中学 岡谷東部中	14.17	3	石井 葉月(3)	中学 上諏訪中	14.23	4	川西 ひかる(3)	中学 穂高西中	14.43
				5	須山 奈緒(3)	中学 筑摩野中	15.02	6	向井 知佳(3)	中学 鉢盛中	15.67	7	赤羽 美咲(2)	中学 上田五中	16.40		土屋 鈴花(2)	中学 丸子北中	欠場
		6組	-0.9	1	上條 麻奈(2)	中学 鉢盛中	13.92	2	下川 友梨江(3)	中学 塩尻中	14.39	3	宮澤 智優(3)	中学 岡谷東部中	14.40	4	土屋 みなみ(3)	中学 小諸東中	14.70
				5	菅沼 真凜(1)	中学 豊丘中	14.98	6	町田 智美(3)	中学 茅野東部中	15.24	7	星野 芽生(2)	中学 旭町中	15.49	8	小林 可奈(1)	中学 望月AC	15.62
		7組	-1.2	1	古谷 砂弥(3)	中学 上諏訪中	13.64	2	田中 耶々(3)	中学 小諸東中	14.04	3	田中 優衣(2)	中学 春富中	14.58	4	今泉 茜音	中学 伊那松川中	14.77
				5	清水 晶絵(1)	中学 望月AC	14.89	6	高山 夏美(3)	中学 諏訪南中	14.98	7	三澤 彩(3)	中学 穂高西中	15.19	8	三石 友貴(3)	中学 中川中	15.45
		8組	-0.2	1	原田 麻垂(3)	中学 飯田高陵中	13.26	2	温井 結(2)	中学 丸子北中	13.65	3	澤井 瑞紀(3)	中学 佐久東中	14.35	4	三浦 早央里(3)	中学 小諸東中	14.63
				5	大沢 里歩(3)	中学 緑ヶ丘中	15.13	6	中曽根 萌(2)	中学 上田五中	15.35		池上 真理奈(2)	中学 長峰中	欠場				
		9組	+0.3	1	松浦 さくら(3)	中学 豊科北中	12.78	2	掛川 鈴月(3)	中学 伊那東部中	13.87	3	下島 彩夢(2)	中学 春富中	14.02	4	高橋 美凜(2)	中学 永明中	14.03
				5	清水 香央梨(3)	中学 緑ヶ丘中	14.34	6	根橋 愛美(3)	中学 辰野中	14.71	7	西田 綾花(3)	中学 伊那中	14.93				
		10組	0.0	1	松坂 春子(2)	中学 富士見中	14.29	2	角田 詩織(3)	中学 筑摩野中	14.34	3	横澤 葉月(3)	中学 大町第一中	14.39	4	池井陽子(2)	中学 福島中	14.59
				5	小出 詩織(3)	中学 伊那中	15.40	6	山家 都(3)	中学 浅間中	15.65		吉水 麻莉(3)	中学 長峰中	欠場				
		11組	-1.1	1	高野 雅子(3)	中学 仁科台中	14.36	2	猪木原 千佳(3)	中学 丸子北中	14.58	3	廣瀬 葉(3)	中学 佐久東中	15.08	4	両角 優香(2)	中学 茅野東部中	15.23
				5	永井 舞華	中学 南箕輪中	15.32	6	上原 あかね(2)	中学 浅間中	15.59		中村 友紀(2)	中学 岡谷東部中	欠場				
		12組	0.0	1	本島 沙百合(3)	中学 駒ヶ根東中	13.82	2	柴田 佳歩(3)	中学 旭ヶ丘中学校	14.11	3	寺澤 智佳(3)	中学 梓川中	14.12	4	小原 愛(2)	中学 中川中	14.55
				5	丸山 実来(3)	中学 穂高西中	14.69	6	大沢 彩乃(2)	中学 浅間中	14.91	7	鈴木 彩音	中学 伊那松川中	14.97				

フィールド種目・予 選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

ｺｰﾄﾞ [0200702]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 走高跳	05/03			1	有賀 楓子(2)	高校 伊那北高	1.65	2	松島 愛(1)	高校 伊那西高	1.55	3	伊藤 美智花(3)	高校 伊那弥生ヶ丘高	1.50	4	堀内 綾乃(1)	高校 上田染谷丘高	1.40
				5	中曾根 慈(2)	高校 上田染谷丘高	1.35	6	中曾根くるみ(3)	高校 丸子修学館高	1.35	7	牛山 奈緒(2)	高校 諏訪二葉高	1.30	8	井出 優香子(2)	高校 諏訪清陵高	1.20
				8	青木 友里恵(1)	高校 伊那北高	1.20	8	中澤 彩乃(2)	高校 岡谷南	1.20		洪沢 愛里(2)	高校 丸子修学館高	欠場		小泉 若菜(3)	高校 岡谷南	欠場
					小野沢 彩加(1)	一般 穂高商業高	欠場		白澤 美雪(2)	高校 伊那西高	記録なし								
女子 棒高跳	05/03			1	伊澤 楓(2)	高校 高遠高	3.20	2	松本 真季(2)	高校 高遠高	2.60	3	藤澤 芽吹(2)	高校 高遠高	2.40	3	若狭 杏子(1)	高校 諏訪二葉高	2.40
					小牧 柚香(2)	高校 伊那北高													
女子 走幅跳	05/03			1	小口 明音(3)	高校 諏訪二葉高	5.39 +4.9	2	桐山 明日香(3)	高校 伊那弥生ヶ丘高	5.39 +2.3	3	安田 弘江	一般 ｸﾞｰｼﾞﾝｽﾞ長野	5.32 +3.8	4	井出 有希子(3)	高校 諏訪実業高	5.18 +2.3
				5	青木 亜里沙(1)	高校 伊那弥生ヶ丘高	5.16 +2.7	6	青柳 好美	一般 ｸﾞｰｼﾞﾝｽﾞ長野	4.84 +3.4	7	西澤 香	一般 ｸﾞｰｼﾞﾝｽﾞ長野	4.74 +2.3	8	三村 捺美(1)	高校 飯田風越高	4.73 +3.3
				9	田口 瑠莉(2)	高校 上伊那農業高	4.71 +2.5	10	大久保 萌花(1)	高校 伊那西高	4.70 +3.5	11	竹下 菜美(3)	高校 下伊那農業高	4.63 +2.4	12	吉池 桃子(1)	高校 丸子修学館高	4.61 +1.3
				13	中澤 佳奈	高校 佐久長聖高	4.54 +4.3	14	小林 祥子(2)	高校 岡谷南	4.52 +4.6	15	金森 光代(2)	一般 穂高商業高	4.44 +3.4	16	瀬戸 千映(3)	高校 伊那西高	4.06 +4.0
				17	宮澤 彩華(2)	高校 辰野高	4.04 +2.3	18	工藤 瑞希(1)	高校 佐久長聖高	3.58 +3.0	19	入江亜寿紗(2)	高校 松川高	3.05 +2.2		青木 柚佳(2)	高校 松川高	欠場
					小林 睦美	高校 上田東高	欠場												
女子 砲丸投	05/03			1	武重 綾乃(3)	高校 丸子修学館高	11.34	2	村田 彩香(3)	高校 辰野高	9.01	3	今井 裕美(2)	高校 上田東高	9.01	4	大澤 樹里(3)	高校 辰野高	7.75
				5	下村 美幸(1)	高校 上田染谷丘高	7.44	6	西澤 雅(3)	高校 辰野高	7.34	7	小宮山 真由(3)	高校 上田東高	7.34	8	齋藤知美(2)	高校 松川高	6.97
				9	前島 知子(3)	高校 飯田高	6.73	10	中澤 彩乃(2)	高校 岡谷南	6.12	11	新井 彩紀(2)	一般 穂高商業高	5.79		古田 迪子(3)	高校 松商学園高	欠場
女子 円盤投	05/03			1	中島 未歩(3)	高校 丸子修学館高	39.83	2	両角 遥夏(2)	高校 上田染谷丘高	27.87	3	大澤 樹里(3)	高校 辰野高	23.22	4	西澤 雅(3)	高校 辰野高	21.74
				5	小山 千絵(3)	高校 伊那西高	18.84	6	原 明日香(3)	高校 飯田高	17.75	7	齊藤 優衣(2)	高校 諏訪実業高	16.69	8	齋藤知美(2)	高校 松川高	16.44
				9	向澤 璃茄(2)	高校 諏訪実業高	14.44												
女子 やり投	05/03			1	武重 綾乃(3)	高校 丸子修学館高	42.94	2	村田 彩香(3)	高校 辰野高	34.27	3	宮入 麻鈴(3)	高校 丸子修学館高	28.63	4	原 明日香(3)	高校 飯田高	28.05
				5	上原 瑛美(2)	高校 諏訪清陵高	27.22	6	両角 遥夏(2)	高校 上田染谷丘高	26.94	7	丸山 麻美(3)	高校 松商学園高	26.85	8	関島 芽維(3)	高校 飯田風越高	24.42
				9	下島 鈴花(3)	高校 上伊那農業高	22.57	10	古越 香帆(2)	高校 佐久長聖高	20.65	11	小山 千絵(3)	高校 伊那西高	20.31	12	大木 梨真(2)	高校 松商学園高	20.22
				13	片平 いづみ(2)	高校 丸子修学館高	18.74	14	岡庭 美貴(2)	高校 岡谷南	18.61		堀内 奈緒美(2)	高校 岡谷南	欠場		小泉 若菜(3)	高校 岡谷南	記録なし







フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

ｺｰﾄﾞ [0200702]

競技場名 伊那市堂陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
中学女子 砲丸投	05/03			1	山口 萌々(3)	中学 豊科北中	9.48	2	林 優花(3)	中学 駒ヶ根東中	9.48	3	笠原 美奈代(3)	中学 塩尻中	9.44	4	金山 文佳(3)	中学 南箕輪中	9.04
				5	廣瀬 葉(3)	中学 佐久東中	8.99	6	市岡 奈月(3)	中学 波田中	8.80	7	串原 礼(2)	中学 飯田高陵中	8.70	8	内ヶ嶋 彩(2)	中学 旭町中	8.60
				9	富田 彩花(3)	中学 旭町中	8.24	10	腰山 菜々美(3)	中学 仁科台中	8.24	11	向井 知佳(3)	中学 鉢盛中	7.99	12	熊谷 早紀(2)	中学 飯田高陵中	7.72
				13	広瀬 若葉(3)	中学 永明中	7.70	14	沖 葉津美(3)	中学 豊科北中	7.65	15	小松 彩乃(3)	中学 塩尻中	7.59	16	石倉 沙羅(2)	中学 上田五中	7.56
				17	登内 彩香(2)	中学 伊那東部中	7.54	18	滝沢 万葉(3)	中学 丸子北中	7.45	19	土屋 鈴花(2)	中学 丸子北中	7.30	20	加藤 まどか(2)	中学 飯田高陵中	6.89
				21	堀内 菜(2)	中学 筑摩野中	6.74	22	宮澤 あずさ(2)	中学 岡谷西部中	6.67	23	高山 夏菜(3)	中学 大町第一中	6.64	24	佐藤 ゆきの(2)	中学 旭町中	6.60
				25	宮澤 映里奈(2)	中学 岡谷西部中	6.59	26	植原 佳奈(2)	中学 緑ヶ丘中	6.59	27	宮崎 沙織(2)	中学 駒ヶ根東中	6.49	28	赤羽 美咲(2)	中学 上田五中	6.30
				29	片桐 咲希(2)	中学 高森中	6.27	30	柏原 絢(3)	中学 大町第一中	6.14	31	筒井 朋美(2)	中学 鉢盛中	6.11	32	柳澤 千尋(3)	中学 丸子北中	5.89
				33	宮田 歩実(3)	中学 穂高西中	5.81	34	小田切 茜(2)	中学 筑摩野中	5.69	35	荒井 ひかり(2)	中学 仁科台中	5.36	36	中畑未来(2)	中学 福島中	5.26
									遠山 侑里(3)	中学 小諸東中	欠場			池田 綾美(2)	中学 上田五中	欠場			

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

ｺｰﾄﾞ [0200702]

競技場名 伊那市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記録	備考
女子 4×100mR	05/03	1組	1	松商学園高	松田 紗季(1)	竹村 純葉(3)	櫻井 志緒理(1)	瀧澤 祐未(2)	52.62	
			2	諏訪実業高	井出 有希子(3)	深谷 里佳(2)	今井 萌美(2)	三井 恵梨香(3)	53.44	
			3	伊那北高	有賀 楓子(2)	春日 智香(3)	小牧 柚香(2)	金子 美穂(2)	53.46	
			4	伊那西高	大久保 萌花(1)	浦野 木乃実(2)	吉瀬 瞳(2)	松島 愛(1)	54.05	
			5	上田東高	宮坂 はづき(3)	坂部 真希(3)	児玉 梓	中澤 結花	54.89	
			6	岡谷南	小林 祥子(2)	中澤 彩乃(2)	堀内 奈緒美(2)	小泉 若菜(3)	57.49	
			7	飯田高(A)	前島 知子(3)	原 明日香(3)	清水 麻由子(2)	渋谷 未来(2)	57.94	
				松川高						欠場
		2組	1	丸子修学館高	中島 未歩(3)	木村 里穂(3)	塚田 美穂(3)	小松 夕姫(3)	51.23	
			2	佐久長聖高	田中 里奈(1)	黒山 あかね(2)	今村 実香子	相澤 はるか(1)	51.40	
			3	伊那弥生ヶ丘高	渋谷 多江(3)	小池 麻美(3)	伊藤 美智花(3)	増澤 菜々子(3)	53.00	
			4	諏訪清陵高	井出 優香子(2)	野口 彩夏(3)	山田 結花(1)	根橋 美希(2)	53.39	
			5	諏訪二葉高	井口 恵里佳(1)	濱 汐音(2)	牛山 奈緒(2)	小口 明音(3)	55.03	
			6	下伊那農業高	竹下 菜美(3)	仲田 あかり(3)	櫛原 彩香(1)	松本 優里菜(1)	57.19	
							上田染谷丘高			
中学女子 4×100mR	05/03		1	豊科北中	沖 菜津美(3)	松浦 さくら(3)	丸山 はるか(3)	奥島 美空(3)	51.04	大会新
			2	駒ヶ根東中	本島 沙百合(3)	今井 美月(3)	北原 詩織(2)	二宮 萌々(3)	51.53	大会新
			3	緑ヶ丘中	清水 香央梨(3)	米澤 緋那(3)	三石 奈穂(2)	小林 恵永(3)	53.31	
			4	丸子北中	猪木原 千佳(3)	温井 結(2)	赤羽 凜華(2)	加藤 恭香(2)	53.40	
			5	飯田高陵中	木下 直美(2)	伊東 沙織(2)	塩澤 ゆり奈(3)	原田 麻亜(3)	53.95	
			6	佐久東中	澤井 瑞紀(3)	高橋 知里(3)	花里 裕良(3)	箕輪 遥(2)	54.46	
			7	伊那東部中	小澤 佳奈子(2)	飯島 菜(2)	蟹澤 由貴(3)	掛川 鈴月(3)	54.56	
			8	仁科台中	茅野 奈美希(3)	寺本 美穂(3)	伏見 萌(3)	高野 雅子(3)	55.16	
オープン女子 4×100mR	05/03		1	穂高商業高	奥原 志織(1)	田原 花純(1)	大西 梨帆(1)	金森 光代(2)	55.95	

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第63回長野県陸上競技伊那大会

ｺｰﾄﾞ [0200702]

競技場名 伊那市宮陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記録	備考
中学女子 4×100mR	05/03	1組	1	春富中	下島 彩夢(2)	春日 小雪(3)	橋本 紗季(3)	大脇 愛菜(3)	55.63	
			2	福島中	田中千晶(3)	小谷綾乃(3)	池井陽子(2)	征矢望(2)	57.10	
			3	大町第一中	宮澤 里菜(2)	長谷川 恵美(3)	佐藤 加奈(2)	横澤 葉月(3)	57.69	
			4	中川中	瀧澤 瑠奈(3)	片桐 萌々香(2)	三石 友貴(3)	米山 なつ子(3)	59.46	
			5	茅野東部中	田中 優奈(3)	町田 智美(3)	両角 果穂(3)	河西 祐美(3)	1,02.64	
				岡谷北部中	小口 綾音(2)	宮坂 舞(2)	下村 都子(2)	小澤 唯(2)		失格 欠場
			梓川中							
		2組	1	駒ヶ根東中	本島 沙百合(3)	今井 美月(3)	北原 詩織(2)	二宮 萌々(3)	52.81	
			2	佐久東中	澤井 瑞紀(3)	高橋 知里(3)	花里 裕良(3)	廣瀬 葉(3)	55.26	
			3	浅間中	山家 都(3)	秋山 幸菜(3)	大沢 彩乃(2)	小平 侑架(3)	56.66	
			4	伊那松川中	冢苗 蒔	今泉 茜音	南林 いずみ	鈴木 彩音	57.03	
			5	伊那中	小出 詩織(3)	原 千春(2)	小池 みのり(3)	西田 綾花(3)	58.94	
			6	望月AC	小林 可奈(1)	清水 晶絵(1)	片桐 穂花(1)	児玉 彩(3)	1,00.05	
			諏訪南中	神谷 桃香(3)	高山 夏美(3)	宮下 夏奈	金井 亜衣梨(3)		失格	
		3組	1	豊科北中	沖 葉津美(3)	松浦 さくら(3)	丸山 はるか(3)	奥島 美空(3)	51.49	大会新
			2	丸子北中	猪木原 千佳(3)	温井 結(2)	赤羽 凜華(2)	加藤 恭香(2)	54.28	
			3	仁科台中	茅野 奈美希(3)	寺本 美穂(3)	伏見 萌(3)	高野 雅子(3)	55.12	
			4	小諸東中	佐藤 有生(2)	田中 耶々(3)	木下 真凜(2)	三浦 早央里(3)	55.38	
			5	上田五中	中曽根 萌(2)	青木 莉奈(2)	吉田 萌佳(2)	竹之内 こずえ(2)	55.80	
			6	穂高西中	三澤 彩(3)	丸山 実来(3)	川西 ひかる(3)	若林 美成(2)	57.63	
			7	両小野中	小野 和希(1)	山本 ななみ(1)	宇治 可奈子(1)	小澤 誠世(1)	1,00.65	
		4組	1	伊那東部中	小澤 佳奈子(2)	飯島 菜(2)	蟹澤 由貴(3)	掛川 鈴月(3)	54.87	
			2	上諏訪中	松澤 莉歩(3)	古谷 砂弥(3)	小出 あかね(3)	石井 菜月(3)	55.27	
			3	岡谷東部中	中村 友紀(2)	小松 恵美(2)	武井 萌美(2)	宮澤 智優(3)	55.32	
			4	辰野中	根橋 愛美(3)	茶城 美優(3)	鈴木 幸恵(2)	畑 瑠衣菜(2)	56.19	
			5	南箕輪中	根津 みなみ(3)	征矢 希	永井 舞華	金山 文佳(3)	57.16	
			6	岡谷西部中	宮澤 映里奈(2)	郡司 多英子(3)	宮澤 あずさ(2)	伊藤 美穂(3)	58.18	
			7	赤穂中	桂川 志織(3)	中野 風香(2)	宮澤 沙織(2)	アルッガマゲ 未美利(	58.99	
		5組	1	緑ヶ丘中	清水 香央梨(3)	米澤 緋那(3)	三石 奈穂(2)	小林 恵永(3)	53.97	
			2	飯田高陵中	木下 直美(2)	伊東 沙織(2)	塩澤 ゆり奈(3)	原田 麻亜(3)	54.04	
			3	旭町中	一柳 奈那美(3)	伊藤野々花(3)	富田 彩花(3)	百瀬 亜希帆(2)	56.19	
			4	高森中	中塚 千和(3)	北見 舞夏(1)	鷺山 令珠(2)	宮島 志保美(3)	56.21	
			5	鎌田中	松田 花乃子(3)	千代田 莉奈(3)	上條 夏美(3)	早川 絵莉香(3)	57.13	
			6	筑摩野中	窪田 海夕(2)	角田 詩織(3)	宮澤 賀也子(3)	須山 奈緒(3)	57.28	