

決勝記録一覧表
女子

【競技場】207010 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
08/22	女子 100m	-1.6	関 真優(3) 小諸高 13.3	相澤 はるか(1) 佐久長聖高 13.4	溝口 悠季乃(2) 上田高 13.6	山浦 小春(2) 北佐久農業高 13.8	菊原 彩加(2) 野沢北高 13.8	井出 七彩(1) 上田高 13.9		
08/22	200m	-3.2	佐藤 静香(1) 小諸高 28.2	溝口 悠季乃(2) 上田高 28.4	相澤 はるか(1) 佐久長聖高 28.9	川上 美葉(1) 小諸高 29.1	野沢北高 29.1	井出 七彩(1) 上田高 29.1		
08/22	800m		岸 郁奈(1) 上田高 2.31.7	塩入 瑛美(2) 丸子修学館高 2.32.3	中曾根 慈(2) 上田染谷丘高 2.32.7	宮入 杏里(1) 丸子修学館高 2.32.8	小林 郁美(2) 上田東高 2.37.7	佐藤 史穂(2) 野沢南高 2.39.6	松下 恵理(1) 小諸高 2.40.1	中村 結(1) 上田高 2.40.2
08/22	100mH	-1.9	関 真優(3) 小諸高 17.1	佐藤 静香(1) 小諸高 18.2	平林 恵子(7) 丸子修学館高 19.2	吉池 桃子(9) 丸子修学館高 19.7	米村 望(1) 小諸高 19.9	星野 貴菜里(2) 野沢南高 20.6		
08/22	走高跳		山浦 小春(2) 北佐久農業高 1.45	堀内 綾乃(1) 上田染谷丘高 1.35	吉坂 奈々(2) 小諸高 1.35	佐藤 陽加(2) 蓼科高 1.15	山浦 恵(2) 1.15			
08/22	走幅跳		吉池 桃子(9) 丸子修学館高 4.75(+1.4)	米村 望(1) 小諸高 4.50(+1.1)	中澤 佳奈(2) 佐久長聖高 4.45(+3.4)	土屋 杏那(2) 野沢北高 4.36(+2.0)	工藤 瑞希(1) 佐久長聖高 3.95(+1.5)	鷹野 菜摘(1) 野沢北高 3.84(+0.9)		
08/22	砲丸投(4.000kg)		今井 裕美(2) 上田東高 9.17	両角 遥夏(2) 上田染谷丘高 8.92	柳沢 奈美(2) 小諸高 7.37	吉田 かほり(8) 丸子修学館高 6.70	井出 莢香(1) 東御清翔高 6.07			
08/22	円盤投(1.000kg)		両角 遥夏(2) 上田染谷丘高 25.69	柳沢 奈美(2) 小諸高 23.52	丸山 弥恵(1) 岩村田高 22.05	井出 莢香(1) 東御清翔高 19.96	土屋 鈴花(2) 丸子北中 18.12	坂本 千夏(2) 北佐久農業高 15.85	中曾根 萌(2) 上田第五中 15.01	
08/22	やり投(0.600kg)		山道 思野(3) 岩村田高 32.04	川上 美葉(1) 小諸高 31.84	柳沢 奈美(2) 小諸高 28.07	吉坂 奈々(2) 小諸高 27.00	吉田 かほり(8) 丸子修学館高 25.27	米村 望(1) 小諸高 24.84	丸山 弥恵(1) 岩村田高 21.60	片平 いつみ(4) 丸子修学館高 21.28
08/22	4×100mR		小諸高 米村 望(1) 川上 美葉(1) 山本 瑞(2) 佐藤 静香(1) 53.1	佐久長聖高 中澤 佳奈(2) 柳澤 祐希(1) 工藤 瑞希(1) 相澤 はるか(1) 54.5	野沢北高 土屋 杏那(2) 原 ひかり(1) 鷹野 菜摘(1) 遠山 祥(2) 55.8	丸子修学館高 吉田 かほり(8) 佐藤 未来(6) 片平 いつみ(4) 吉池 桃子(9) 56.1	上田染谷丘高 両角 遥夏(2) 中曾根 慈(2) 木村 優衣(1) 堀内 綾乃(1) 58.5			
08/22	ホーン女子 棒高跳		江原 成美(1) 丸子北中 1.70	荻原 夏希(1) 永井 琴美(1) 丸子北中 1.50						
08/22	中学女子 100m	-0.8	高橋 奈弓(2) 御代田中 13.3	工藤 愛恵(2) 野沢中 13.5	金田 華実(1) 浅間中 13.8	竹之内こずえ(2) 上田第五中 14.1	温井 結(2) 丸子北中 14.1	加藤 恭香(2) 丸子北中 14.3		
08/22	200m	-2.4	高橋 奈弓(2) 御代田中 28.4	金田 華実(1) 浅間中 28.6	土屋 なつみ(1) 御代田中 29.4	竹之内こずえ(2) 上田第五中 29.4	温井 結(2) 丸子北中 29.5	山我 杏寿美(2) 野沢中 30.1		
08/22	800m		甘利 祐子(2) 東御東部中 2.25.8	小宮山 悠(2) 八千穂中 2.41.0	関 里華(2) 上田第二中 2.41.7	出口 菜里(2) 東御東部中 2.42.4	井出 由実香(2) 佐久東中 2.47.6	塩本 早央里(1) 御代田中 2.47.9	池田 優子(3) 丸子中 2.48.8	小泉 愛花(2) 小諸東中 2.48.9
08/22	100mH	-2.5	青木 莉奈(2) 上田第五中 19.8	渡邊 希(1) 芦原中 20.1	櫻井 紗由里(2) 木下 真凜(2) 小諸東中 20.3	芦原中 20.3	上野 愛彩(2) 東御東部中 20.4	福島 左笑(2) 東御東部中 20.8	今野 真菜美(2) 岸田 藍(1) 東御東部中 21.4	
08/22	走高跳		花里 裕良(3) 佐久東中 1.30	吉田 しおり(1) 丸子北中 1.15	山崎 優希(2) 丸中 1.15	小林 可奈(1) 浅間中 1.10				
08/22	走幅跳		加藤 恭香(2) 丸子北中 4.51(+1.2)	星山 楓南(2) 望月中 4.46(+1.6)	箕輪 遥(2) 佐久東中 4.33(+2.9)	温井 結(2) 丸子北中 4.32(+0.6)	萩原 千尋(1) 浅間中 4.09(+0.7)	堀内 横乃(1) 丸子北中 3.95(+0.8)	上原 千穂(2) 上田第五中 3.93(+0.5)	佐藤 有生(2) 小諸東中 3.92(+0.7)
08/22	砲丸投(2.721kg)		巢山 夏歩(3) 中込中 10.59	中村 鈴佳(3) 丸子中 9.73	水野 りん(2) 軽井沢中 9.32	土屋 鈴花(2) 丸子北中 8.19	石倉 沙羅(2) 上田第五中 7.48	赤羽 美咲(2) 上田第五中 6.74	萩原 真由子(1) 丸子北中 5.64	柳澤 遥(2) 上田第四中 5.58
08/22	4×100mR		御代田中 杉原 りこ(1) 土屋 なつみ(1) 外池 留佳(2) 高橋 奈弓(2) 54.6	野沢中 菊原 麻由奈(2) 青木 莉奈(2) 安藤 若奈(1) 工藤 愛恵(2) 56.2	丸子北中(A) 土屋 鈴花(2) 温井 結(2) 窪田 ありさ(1) 加藤 恭香(2) 56.5	上田第五中(A) 中村 未佳(1) 細田 真奈(2) 上原 千穂(2) 竹之内こずえ(2) 56.6	東御東部中 古田 実希(2) 細田 真央(2) 佐藤 くるみ(3) 福島 左笑(2) 57.2	芦原中 川多 茄那(1) 渡邊 希(1) 柳沢 有香(2) 峯村 春香(2) 58.4	小諸東中 岸田 藍(1) 佐藤 有生(2) 諸山 楓(1) 木下 真凜(2) 60.7	丸子北中(B) 永井 琴美(1) 江原 成美(1) 堀内 横乃(1) 吉田 しおり(1) 61.1

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第38回 東信地区陸上競技選手権大会

ｺｰﾄﾞ []

競技場名 上田市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [207010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	08/22		-1.6	1	関 真優(3)	小諸高	13.3	2	相澤 はるか(1)	佐久長聖高	13.4	3	溝口 悠季乃(2)	上田高	13.6	4	山浦 小春(2)	北佐久農業高	13.8
				5	菊原 彩加(2)	野沢北高	13.8	6	井出 七彩(1)	上田高	13.9								
女子 200m	08/22		-3.2	1	佐藤 静香(1)	小諸高	28.2	2	溝口 悠季乃(2)	上田高	28.4	3	相澤 はるか(1)	佐久長聖高	28.9	4	川上 美葉(1)	小諸高	29.1
				5	佐藤 未来(6)	丸子修学館高	29.1	6	井出 七彩(1)	上田高	29.1								
女子 800m	08/22	1組		1	岸 郁奈(1)	上田高	2,31.7	2	佐藤 史穂(2)	野沢南高	2,39.6	3	間宮 葵(2)	上田高	2,41.9	4	熊澤 絃(1)	佐久長聖高	2,51.3
				5	佐藤 伶美(1)	野沢北高	2,52.8	6	齋藤 みちる(1)	上田高	2,59.5		小松 ひかり(3)	丸子修学館高	欠場				
		2組		1	塩入 瑛美(2)	丸子修学館高	2,32.3	2	中曾根 慈(2)	上田染谷丘高	2,32.7	3	宮入 杏里(1)	丸子修学館高	2,32.8	4	小林 郁美(2)	上田東高	2,37.7
				5	松下 恵理(1)	小諸高	2,40.1	6	中村 結(1)	上田高	2,40.2		山本 瑞(2)	小諸高	欠場				
女子 100mH	08/22	1組	-1.9	1	佐藤 静香(1)	小諸高	18.2	2	吉池 桃子(9)	丸子修学館高	19.7	3	米村 望(1)	小諸高	19.9		須江 絢子(1)	佐久長聖高	欠場
					2組	-1.3	1	関 真優(3)	小諸高	17.1	2	平林 恵子(7)	丸子修学館高	19.2	3	星野 貴楽里(2)	野沢南高	20.6	
中学女子 100m	08/22		-0.8	1	高橋 奈弓(2)	御代田中	13.3	2	工藤 愛恵(2)	野沢中	13.5	3	金田 華実(1)	浅間中	13.8	4	竹之内こずえ(2)	上田第五中	14.1
				5	温井 結(2)	丸子北中	14.1	6	加藤 恭香(2)	丸子北中	14.3								
中学女子 200m	08/22		-2.4	1	高橋 奈弓(2)	御代田中	28.4	2	金田 華実(1)	浅間中	28.6	3	土屋 なつみ(1)	御代田中	29.4	4	竹之内こずえ(2)	上田第五中	29.4
				5	温井 結(2)	丸子北中	29.5	6	山我 杏寿実(2)	野沢中	30.1								
中学女子 800m	08/22	1組		1	井出 由実香(2)	佐久東中	2,47.6	2	塩本 早央里(1)	御代田中	2,47.9	3	小泉 愛花(2)	小諸東中	2,48.9	4	小林 華蓮(2)	御代田中	2,52.5
				5	児玉 七海(2)	軽井沢中	2,55.3	6	上原 千穂(2)	上田第五中	2,59.1	7	柳沢 有香(2)	芦原中	3,01.9	8	江原 成美(1)	丸子北中	3,04.1
				9	吉川 実里(2)	軽井沢中	3,05.2	10	柳澤 遥(2)	上田第四中	3,08.2	11	土屋 文乃(1)	軽井沢中	3,20.0		佐藤 有生(2)	小諸東中	欠場
		2組		1	甘利 祐子(2)	東御東部中	2,25.8	2	小宮山 悠(2)	八千穂中	2,41.0	3	関 里華(2)	上田第二中	2,41.7	4	出口 菜里(2)	東御東部中	2,42.4
				5	池田 優子(3)	丸子中	2,48.8	6	木下 真凜(2)	小諸東中	2,53.7	7	柳澤 千尋(3)	丸子北中	2,53.9	8	中島 咲歩(2)	浅間中	2,59.5
				9	山本 稔(2)	御代田中	3,08.7		赤羽 凜華(2)	欠場			笹澤 今日子(2)	欠場					
中学女子 100mH	08/22	1組	-2.5	1	青木 莉奈(2)	上田第五中	19.8	2	木下 真凜(2)	小諸東中	20.3	3	今野 真菜美(2)	東御東部中	21.4	4	中嶋 星奈(1)	軽井沢中	22.0
				5	堀川 智香子(1)	軽井沢中	22.2	6	石倉 沙羅(2)	上田第五中	22.9								
		2組	-2.7	1	渡邊 希(1)	芦原中	20.1	2	上野 愛彩(2)	東御東部中	20.4	3	萩原 アミ(1)	軽井沢中	22.0	4	小林 菜織(2)	上田第五中	22.6
					花里 裕良(3)	佐久東中	失格		齊土 日菜子(2)	軽井沢中	欠場								

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第38回 東信地区陸上競技選手権大会

ｺｰﾄﾞ []

競技場名 上田市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [207010]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記録	備考
女子 4 × 100mR	08/22	1組	1	上田染谷丘高	両角 遥夏(2)	中曽根 慈(2)	木村 優衣(1)	堀内 綾乃(1)	58.5	
				岩村田高						欠場
				野沢南高						欠場
		2組	1	小諸高	米村 望(1)	川上 美葉(1)	山本 瑞(2)	佐藤 静香(1)	53.1	
			2	佐久長聖高	中澤 佳奈(2)	柳澤 祐希(1)	工藤 瑞希(1)	相澤 はるか(1)	54.5	
			3	野沢北高	土屋 杏那(2)	原 ひかり(1)	鷹野 菜摘(1)	遠山 祥(2)	55.8	
			4	丸子修学館高	吉田 かほり(8)	佐藤 未来(6)	片平 いづみ(4)	吉池 桃子(9)	56.1	
中学女子 4 × 100mR	08/22	1組	1	御代田中	杉原 りこ(1)	土屋 なつみ(1)	外池 留佳(2)	高橋 奈弓(2)	54.6	
			2	野沢中	菊原 麻由奈(2)	山我 杏寿実(2)	安藤 若奈(1)	工藤 愛恵(2)	56.2	
			3	上田第五中(A)	中村 未佳(1)	青木 莉奈(2)	上原 千穂(2)	竹之内こずえ(2)	56.6	
			4	東御東部中	古田 実希(2)	細田 真央(2)	佐藤 くるみ(3)	福島 左笑(2)	57.2	
			5	丸子北中(B)	永井 琴美(1)	江原 成美(1)	堀内 楨乃(1)	吉田 しおり(1)	61.1	
		2組	1	丸子北中(A)	土屋 鈴花(2)	温井 結(2)	窪田 ありさ(1)	加藤 恭香(2)	56.5	
			2	芦原中	川多 茄那(1)	渡邊 希(1)	柳沢 有香(2)	峯村 春香(2)	58.4	
			3	小諸東中	岸田 藍(1)	佐藤 有生(2)	諸山 楓(1)	木下 真凜(2)	60.7	
				上田第五中(B)						失格

トラック種目・[予選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第38回 東信地区陸上競技選手権大会

コード []

競技場名 上田市営陸上競技場

コード [207010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		5組	0.0	1	外池 留佳(2)	御代田中	14.4	2	古田 実希(2)	東御東部中	14.6	3	川多 茄那(1)	芦原中	14.9	4	窪田 ありさ(1)	丸子北中	15.1
				5	小山 真緒(2)	上田第四中	16.0	6	上原 祐香(1)	軽井沢中	16.1								
		6組	-1.4	1	工藤 愛恵(2)	野沢中	14.0	2	萩原 千尋(1)	浅間中	14.9	3	片桐 穂花(1)	望月AC	15.1	4	竹内 結衣(1)	小諸東中	15.8
				5	永井 琴美(1)	丸子北中	15.9	6	高橋ひかる(1)	上田第五中	16.7								
		7組	-0.6	1	竹之内こずえ(2)	上田第五中	14.1	2	佐藤 くるみ(3)	東御東部中	14.6	3	岩崎 若葉(2)	御代田中	14.7	4	永井 優里子(1)	上田第四中	15.5
				5	荻原 真由子(1)	丸子北中	16.2		土屋 琴音(1)	軽井沢中	欠場								
		8組	0.0	1	高橋 奈弓(2)	御代田中	13.7	2	福島 左笑(2)	東御東部中	15.1	3	佐藤 有生(2)	小諸東中	15.2	4	井出 由実香(2)	佐久東中	15.9
					赤羽 凜華(2)	丸子北中	欠場		川浪 茉莉花(1)	軽井沢中	欠場								
		9組	-0.8	1	温井 結(2)	丸子北中	14.0	2	峯村 春香(2)	芦原中	14.6	3	細田 真央(2)	東御東部中	14.7	4	山田 夏海(1)	臼田中	15.2
				5	柳澤 千尋(3)	丸子北中	16.1	6	諸山 楓(1)	小諸東中	16.2								
		10組	-0.1	1	金田 華実(1)	浅間中	14.0	2	木下 真凜(2)	小諸東中	14.6	3	箕輪 遥(2)	佐久東中	14.9	4	荻原 夏希(1)	丸子北中	16.3
					土屋 詩織(1)	軽井沢中	欠場												
中学女子 200m	08/22	1組	-0.8	1	高橋 奈弓(2)	御代田中	29.4	2	山我 杏寿実(2)	野沢中	29.7	3	杉原 りこ(1)	御代田中	30.4	4	古田 実希(2)	東御東部中	30.7
				5	山浦 千穂(1)	芦原中	38.2												
		2組	-1.7	1	金田 華実(1)	浅間中	28.5	2	土屋 なつみ(1)	御代田中	29.2	3	山本 楨(2)	御代田中	31.2	4	小泉 愛花(2)	小諸東中	33.6
					土屋 詩織(1)	軽井沢中	欠場												
		3組	-2.0	1	温井 結(2)	丸子北中	29.5	2	竹之内こずえ(2)	上田第五中	29.7	3	細田 真央(2)	東御東部中	30.7	4	外池 留佳(2)	御代田中	31.4

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第38回 東信地区陸上競技選手権大会

ｺｰﾄﾞ []

競技場名 上田市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [207010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 走高跳	08/22			1	山浦 小春(2)	北佐久農業高	1.45	2	堀内 綾乃(1)	上田染谷丘高	1.35	3	苫坂 奈々(2)	小諸高	1.35	4	佐藤 陽茄(2)	蓼科高	1.15
				5	山浦 恵(2)	蓼科高	1.15		星野 貴楽里(2)	野沢南高	欠場		川上 美葉(1)	小諸高	欠場		松下 恵理(1)	小諸高	欠場
女子 走幅跳	08/22			1	吉池 桃子(9)	丸子修学館高	4.75 +1.4	2	米村 望(1)	小諸高	4.50 +1.1	3	中澤 佳奈(2)	佐久長聖高	4.45 +3.4	4	土屋 杏那(2)	野沢北高	4.36 +2.0
				5	工藤 瑞希(1)	佐久長聖高	3.95 +1.5	6	鷹野 菜摘(1)	野沢北高	3.84 +0.9		遠山 祥(2)	野沢北高	欠場		中嶋 恵菜(2)	岩村田高	欠場
					小林 睦美(1)	上田東高	欠場												
女子 砲丸投	08/22			1	今井 裕美(2)	上田東高	9.17	2	両角 遥夏(2)	上田染谷丘高	8.92	3	柳沢 奈美(2)	小諸高	7.37	4	吉田 かほり(8)	丸子修学館高	6.70
				5	井出 莢香(1)	東御清翔高	6.07		下村 美幸(1)	上田染谷丘高	欠場								
女子 円盤投	08/22			1	両角 遥夏(2)	上田染谷丘高	25.69	2	柳沢 奈美(2)	小諸高	23.52	3	丸山 弥恵(1)	岩村田高	22.05	4	井出 莢香(1)	東御清翔高	19.96
				5	土屋 鈴花(2)	丸子北中	18.12	6	坂本 千夏(2)	北佐久農業高	15.85	7	中曽根 萌(2)	上田第五中	15.01		菊池 さくら(2)	野沢南高	欠場
女子 やり投	08/22			1	山道 思野(3)	岩村田高	32.04	2	川上 美葉(1)	小諸高	31.84	3	柳沢 奈美(2)	小諸高	28.07	4	苫坂 奈々(2)	小諸高	27.00
				5	吉田 かほり(8)	丸子修学館高	25.27	6	米村 望(1)	小諸高	24.84	7	丸山 弥恵(1)	岩村田高	21.60	8	片平 いづみ(4)	丸子修学館高	21.28
				9	古越 香帆(2)	佐久長聖高	21.08	10	井出 莢香(1)	東御清翔高	9.18		武重 綾乃(3)	丸子修学館高	欠場		下村 美幸(1)	上田染谷丘高	欠場
オープン女子 棒高跳	08/22			1	江原 成美(1)	丸子北中	1.70	2	荻原 夏希(1)	丸子北中	1.50	2	永井 琴美(1)	丸子北中	1.50				
中学女子 走高跳	08/22			1	花里 裕良(3)	佐久東中	1.30	2	吉田 しおり(1)	丸子北中	1.15	3	山崎 優希(2)	軽井沢中	1.15	4	小林 可奈(1)	浅間中	1.10
					小林明日香(1)	上田第五中			中澤 歩実(2)	軽井沢中	欠場								
中学女子 走幅跳	08/22			1	加藤 恭香(2)	丸子北中	4.51 +1.2	2	星山 楓南(2)	望月中	4.46 +1.6	3	箕輪 遥(2)	佐久東中	4.33 +2.9	4	温井 結(2)	丸子北中	4.32 +0.6
				5	萩原 千尋(1)	浅間中	4.09 +0.7	6	堀内 槇乃(1)	丸子北中	3.95 +0.8	7	上原 千穂(2)	上田第五中	3.93 +0.5	8	佐藤 有生(2)	小諸東中	3.92 +0.7
				9	佐藤 はるか(2)	東御東部中	3.85 +0.2	10	吉田 しおり(1)	丸子北中	3.75 +1.7	11	菊原 麻由奈(2)	野沢中	3.72 +1.9	12	永井 琴美(1)	丸子北中	3.61 +3.6
				13	青木 莉奈(2)	小諸東中	3.58 +1.0	14	小林 可奈(1)	浅間中	3.56 +1.5	15	桑田 遥(1)	上田第五中	3.55 +1.5	16	窪田 ありさ(1)	丸子北中	3.53 +1.1
				17	澤井 悠里(1)	浅間中	3.50 +0.4	18	麻見 早稀(1)	東御東部中	3.47 +2.7	19	竹内 結衣(1)	小諸東中	3.47 +2.4	20	尾沼 春奈(1)	芦原中	3.45 +1.2
				21	永井 優里子(1)	上田第四中	3.41 +1.4	22	片桐 穂花(1)	望月AC	3.40 +2.2	23	浅野 奈緒(2)	軽井沢中	3.39 +0.6	24	小林 菜織(2)	上田第五中	3.37 +0.8
				25	荻原 夏希(1)	丸子北中	3.35 +2.7	26	新津 里帆(1)	上田第四中	3.27 +1.2	27	諸山 楓(1)	小諸東中	3.27 +1.9	28	土屋 鈴花(2)	丸子北中	3.20 +3.3
				29	小山 真緒(2)	上田第四中	2.99 +0.7	30	柳澤 愛歩(1)	東御東部中	2.98 +3.1	31	江原 成美(1)	丸子北中	2.97 +0.2	32	田中 紅羽(1)	芦原中	2.57 +0.6
				33	佐藤 晴花(2)	軽井沢中	2.47 +2.2	34	清水 晶絵(1)	望月AC	2.28 +0.5		三ツ石 彩乃(1)	臼田中	欠場		赤羽 凜華(2)	丸子北中	欠場

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第38回 東信地区陸上競技選手権大会

コード []

競技場名 上田市営陸上競技場

コード [207010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
中学女子 砲丸投	08/22			1	巢山 夏歩(3)	中込中	10.59	2	中村 鈴佳(3)	丸子中	9.73	3	水野 りん(2)	軽井沢中	9.32	4	土屋 鈴花(2)	丸子北中	8.19
				5	石倉 沙羅(2)	上田第五中	7.48	6	赤羽 美咲(2)	上田第五中	6.74	7	荻原 真由子(1)	丸子北中	5.64	8	柳澤 遥(2)	上田第四中	5.58
				9	中川 晏(2)	軽井沢中	4.66	10	古田 彩葉(2)	上田第四中	4.61		中曾根 萌(2)	上田第五中	欠場				