

第12回長野県中長距離記録会  
 兼 ジュニアオリンピック対策記録会、国民体育大会長野県予選会  
 主催：長野陸上競技協会  
 【開催日】 期日：平成22年7月24日（土）  
 【主催団体】 会場：長野県松本市 松本平広域公園陸上競技場

トラック審判長 藤森茂幸  
 投擲審判長 藤森茂幸  
 記録主任： 竹内秀樹

決勝記録一覧表  
 女子

【競技場】 県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
7/24	女子		塩入 瑛美(2)	2:23.81	小宮山 悠(2)	2:27.29	中曾根 慈(2)	2:27.37	山崎 さくら(1)	2:32.73	三村 静香(1)	2:34.01	中沢 晴(1)	2:34.34	蟹澤 紗希(1)	2:36.41	小林 愛麗(1)	2:36.59
	800m		丸子修学館高		八千穂中		上田染谷丘高		櫻ヶ岡中		菅野中		須坂陸協		駒ヶ根東中		文大長野高	
7/24			小宮山 悠(2)	4:57.29	小合 沙季(2)	4:57.69	今川 愛未(2)	5:00.72	北林 由里(3)	5:00.94	小林 美帆(1)	5:03.53	菅沼 真衣(2)	5:03.67	出口 菜里(2)	5:05.27	吉田 英里子(3)	5:05.60
	1500m		八千穂中		穂高西中		豊科北中		旭ヶ丘中		更北中		鉢盛中		東御東部中		王滝中	
7/24			細田 あい(3)	9:50.07	中島 菜都美(3)	9:53.52	玉城 かなな(2)	9:56.27	鈴木 真綾(2)	10:06.21	湯澤 ほのか(1)	10:07.44	佐野 美和子(2)	10:15.97	牛越 あかね(3)	10:18.56	山崎 千夏(3)	10:19.61
	3000m		長峰中		松商学園高		川中島中		長野東高		長野東高		新 潟・十日町高		長野東高		戸倉上山田中	
7/24			箱山 侑香	16:38.07	小島 捺月(3)	17:24.68												
	5000m		京 都・ワコール		長野東高													
7/24			岩崎 也奈(3)	14:49.14	樋口 久子(3)	15:00.27	吉川 世里香(3)	15:20.40	竹鼻 紫(2)	15:56.25	滝沢 才(3)	15:56.50	安田ゆず葉(2)	16:06.13	菊地 明日香(1)	16:26.13	中村 美咲(2)	17:25.74
	3000m競歩		新 潟・佐渡高		新 潟・十日町高		松川高		上田染谷丘高		新 潟・十日町高		松川高		飯田高陵中		上田東高	
7/24	中学女子		奥島 美空(3)	15.75	山崎 彩(3)	16.10	神谷 梨緒菜(2)	16.97	青木 莉奈(2)	17.17	池田 綾美(2)	17.27	二茅 愛未(2)	17.34	成澤 由佳(2)	17.55	串原 礼(2)	18.14
	100mH		豊科北中		櫻ヶ岡中		櫻ヶ岡中		上田五中		上田五中		鉢盛中		飯田高陵中		飯田高陵中	
7/24	中学2.3年女		依田 菜月(3)	25.93	山口 萌々(3)	24.46	向井 知佳(3)	20.80	中曾根 萌(2)	19.03	一ノ瀬 菜奈(3)	18.26	有賀 菜央(3)	18.24	窪田 暉(3)	17.55	吉澤 涼夏(2)	16.07
	円盤投		櫻ヶ岡中		豊科北中		鉢盛中		上田五中		辰野中		辰野中		長峰中		裾花中	
7/24			井口 華穂(3)	39.70	熊谷 史絵(2)	38.83	池田 綾美(2)	36.78	一ノ瀬 菜奈(3)	35.59	植原 佳奈(2)	28.20	向井 知佳(3)	26.90	村田 瑠依(2)	26.80	濱 優花(3)	26.78
	ジャベリックスロー		櫻ヶ岡中		阿智中		上田五中		辰野中		緑ヶ丘中		鉢盛中		裾花中		長峰中	
7/24	中学3年女子		山口 萌々(3)	8.79	巢山 夏歩(3)	8.72	依田 菜月(3)	8.61	柄澤 真野(3)	7.88	林 優花(3)	7.68	有賀 菜央(3)	7.53	向井 知佳(3)	7.32	大原 美里(3)	5.58
	砲丸投		豊科北中		中込中		櫻ヶ岡中		長野東部中		駒ヶ根東中		辰野中		鉢盛中		鉢盛中	
7/24	小学生女子		西本 梨花(6)	3:12.76	田中ジェシカ(5)	3:15.94	津金 真由子(5)	3:19.49	堀内 智加(6)	3:23.40	竹村 瑞香(6)	3:23.44	鳥羽 美宇(6)	3:25.30	永山 実来(6)	3:28.52	小林 成美(4)	3:33.08
	1000m		川中島JRC		腰越JSC		7A' 駅ｸﾞｯ		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		あかしなかけっこ		IS'ユ7		川中島JRC	

# 中学女子 100mH

決勝 7月24日 13:30

## 決勝

### [ 1組] 風速 +1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	4304	赤羽 菜奈 (1) アカハネ ナナ	岡谷東部中	20.19
2	2	4306	中村 日菜子 (1) ナカムラ ヒナコ	岡谷東部中	21.01
3	5	4258	桑田 遥 (1) クワタ ハルカ	上田五中	21.75
	3	4259	沢 芽依美 (1) サカメ イミ	上田五中	欠場
	4	4180	菅沼 菜摘 (1) スガヌマ ナツミ	駒ヶ根東中	欠場
	6	4179	杉山 季奈 (1) スギヤマ モチ	駒ヶ根東中	欠場
	7	7011	高橋 千夏 (2) タカハシ チナツ	信明中	欠場
	9	4264	小林明日香 (1) コバヤシ アスカ	上田五中	欠場

### [ 2組] 風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4824	小林 菜織 (2) コバヤシ ナオ	上田五中	20.42
2	7	4261	中村 未佳 (1) ナカムラ ミカ	上田五中	20.59
3	5	4262	宮澤 真優 (1) ミヤザワ マユ	上田五中	20.75
4	8	4106	上原 千穂 (2) ウエハラ チホ	上田五中	21.07
5	6	4270	横田 鈴音 (1) ヨコタ スズネ	飯田高陵中	21.72
6	9	4865	石倉 沙羅 (2) イクラ サラ	上田五中	21.74
7	3	4174	赤羽 由羅 (1) アカハネ ユラ	三郷中	21.99
8	4	7021	林 かおり (1) ハヤシ カオリ	飯田高陵中	24.13

### [ 3組] 風速 +2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4867	加藤 利佳 (2) カトウリカ	櫻ヶ岡中	19.67
2	8	4254	小澤 美紀 (1) オザワ ミキ	豊科北中	19.73
3	2	4288	和田 真以子 (2) ワタ マイコ	裾花中	19.91
4	6	4268	三浦 遥果 (1) ミウラ ハルカ	飯田高陵中	19.92
5	7	4229	加納 茉弥 (1) カノウマヤ	櫻ヶ岡中	20.18
6	4	4269	征矢野 美結 (1) セイヤノ ミ	飯田高陵中	20.90
7	3	7000	家苗 詩 (1) カエ マキ	伊那松川中	22.42
	9	7003	南林 いずみ (1) ナンリン イズミ	伊那松川中	欠場

### [ 4組] 風速 +2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4828	青木 莉奈 (2) アキ リナ	上田五中	17.17
2	4	4829	池田 綾美 (2) イケダ アヤミ	上田五中	17.27
3	7	4911	永原 瑞稀 (2) ナガハラ ミズキ	鉢盛中	19.15
4	3	4893	高田 侑花 (2) タカタ ユカ	飯田高陵中	20.84
5	8	4866	宮坂 苑実 (2) ミヤサカノミ	櫻ヶ岡中	21.42
6	6	4294	桐井 彩実 (2) キライ アヤミ	筑摩野中	23.50
	5	4007	竹内 美結 (3) タケウチ ミ	信濃中	欠場

### [ 5組] 風速 +1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4696	奥島 美空 (3) オクシマ ミク	豊科北中	15.75
2	3	4452	山崎 彩 (3) ヤマザキ サヤ	櫻ヶ岡中	16.10
3	7	4837	神谷 梨緒菜 (2) カミヤリナ	櫻ヶ岡中	16.97
4	2	4912	二茅 愛未 (2) ニカヤ マナミ	鉢盛中	17.34
5	6	4897	成澤 由佳 (2) ナルザワ ユカ	飯田高陵中	17.55
6	4	4896	串原 礼 (2) クシハラ レイ	飯田高陵中	18.14
7	8	4367	佐藤 花菜子 (3) サトウ カナコ	飯田高陵中	20.30

中学女子  
100mH

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	4696	奥島 美空(3)		豊科北中	15.75 (+1.8)		5	1
2	4452	山崎 彩(3)		櫻ヶ岡中	16.10 (+1.8)		5	2
3	4837	神谷 梨緒菜(2)		櫻ヶ岡中	16.97 (+1.8)		5	3
4	4828	青木 莉奈(2)		上田五中	17.17 (+2.4)		4	1
5	4829	池田 綾美(2)		上田五中	17.27 (+2.4)		4	2
6	4912	二茅 愛未(2)		鉢盛中	17.34 (+1.8)		5	4
7	4897	成澤 由佳(2)		飯田高陵中	17.55 (+1.8)		5	5
8	4896	串原 礼(2)		飯田高陵中	18.14 (+1.8)		5	6
9	4911	永原 瑞稀(2)		鉢盛中	19.15 (+2.4)		4	3
10	4867	加藤 利佳(2)		櫻ヶ岡中	19.67 (+2.2)		3	1
11	4254	小澤 美紀(1)		豊科北中	19.73 (+2.2)		3	2
12	4288	和田 真以子(2)		裾花中	19.91 (+2.2)		3	3
13	4268	三浦 遥果(1)		飯田高陵中	19.92 (+2.2)		3	4
14	4229	加納 菜弥(1)		櫻ヶ岡中	20.18 (+2.2)		3	5
15	4304	赤羽 菜奈(1)		岡谷東部中	20.19 (+1.8)		1	1
16	4367	佐藤 花菜子(3)		飯田高陵中	20.30 (+1.8)		5	7
17	4824	小林 菜織(2)		上田五中	20.42 (+2.3)		2	1
18	4261	中村 未佳(1)		上田五中	20.59 (+2.3)		2	2
19	4262	宮澤 真優(1)		上田五中	20.75 (+2.3)		2	3
20	4893	高田 侑花(2)		飯田高陵中	20.84 (+2.4)		4	4
21	4269	征矢野 美結(1)		飯田高陵中	20.90 (+2.2)		3	6
22	4306	中村 日菜子(1)		岡谷東部中	21.01 (+1.8)		1	2
23	4106	上原 千穂(2)		上田五中	21.07 (+2.3)		2	4
24	4866	宮坂 苑実(2)		櫻ヶ岡中	21.42 (+2.4)		4	5
25	4270	横田 鈴音(1)		飯田高陵中	21.72 (+2.3)		2	5
26	4865	石倉 沙羅(2)		上田五中	21.74 (+2.3)		2	6
27	4258	桑田 遥(1)		上田五中	21.75 (+1.8)		1	3
28	4174	赤羽 由羅(1)		三郷中	21.99 (+2.3)		2	7
29	7000	家苗 蒔(1)		伊那松川中	22.42 (+2.2)		3	7
30	4294	桐井 彩実(2)		筑摩野中	23.50 (+2.4)		4	6
31	7021	林 かおり(1)		飯田高陵中	24.13 (+2.3)		2	8

# 女子 800m

決勝 7月24日 14:50

## 決勝

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	4814	高梨 美岐 (2) タカシ ミキ	駒ヶ根東中	2:47.47
2	3	4266	磯村 実佑 (1) イソムラ ムネ	飯田高陵中	2:50.84
3	6	281	氣賀澤 愛香 (1) ケガサワ アイカ	伊那北高	2:54.75
4	2	4183	宮入 唯 (1) ミヤイリ ユイ	駒ヶ根東中	2:59.68
5	7	4297	御子柴 沙南 (1) ミコシバ サナ	筑摩野中	3:01.41
6	5	4263	依田 弘美 (1) ヨシ ヒロミ	上田五中	3:27.85
	8	4181	下平 尚 (1) シタヘ ナオ	駒ヶ根東中	欠場
	9	4296	松井 杏樹 (1) マツイ アンジュ	筑摩野中	欠場

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	394	木下 香奈絵 (2) キノシタカナエ	松川高	2:48.11
2	5	1819	飯嶋 まりこ (1) イジマ マリコ	松本県ヶ丘高	2:49.13
3	7	4830	松崎 玲佳 (2) マツザキ レイカ	上田五中	2:50.93
4	8	4811	宮崎 沙織 (2) ミヤザキ サオリ	駒ヶ根東中	2:52.37
5	9	4216	山本 音緒 (1) ヤマモト ネオ	鉢盛中	2:53.41
6	2	4306	中村 日菜子 (1) ナカムラ ヒナコ	岡谷東部中	2:57.64
7	6	4919	水木 里帆 (2) ミヅキ リホ	三郷中	2:58.73
8	3	4831	吉田 萌佳 (2) ヨシダ モチカ	上田五中	2:59.71

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1817	松森 多恵 (1) マツモリ タケ	松本県ヶ丘高	2:38.84
2	8	4400	柳澤 千尋 (3) ヤナギサワ チヒロ	丸子北中	2:38.84
3	7	4211	市川 歩美 (1) イチカワ アユミ	鉢盛中	2:41.85
4	2	4295	草間 望帆 (2) クサマ ノホ	筑摩野中	2:45.83
5	5	1099	瀧澤 さくら (1) タキザワ サクラ	篠ノ井高	2:47.94
6	3	7006	市川 綾華 (1) イチカワ アヤカ	戸倉上山田中	2:55.23
7	9	4213	関島 歩美 (1) セキジマ アユミ	鉢盛中	3:08.18
	4	4233	曾我部 みらい (2) ソノベ ミライ	高社中	欠場

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4815	宮脇 玲菜 (2) ミヤワキ レイナ	駒ヶ根東中	2:37.75
2	4	231	清水 真唯 (1) シミズ マコト	上伊那農業高	2:38.63
3	5	7010	赤松 英 (1) アカマツ ヒロ	信濃中	2:41.68
4	9	4070	荒木 瑞葉 (2) アラキ ミズハ	原中	2:42.34
5	7	4267	熊谷 菜美 (1) クマガイ ナミ	飯田高陵中	2:48.00
	3	4293	岩谷 愛莉 (2) イワタニ アイリ	筑摩野中	欠場
	6	232	毛利 友梨奈 (1) モリ ユリナ	上伊那農業高	欠場
	8	7002	西永 梨恵 (2) ニシナガ リエ	伊那松川中	欠場

### [ 5組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	7014	中沢 蒔 (1) ナカザワ マキ	須坂陸協	2:34.34
2	3	4178	蟹澤 紗希 (1) カニザワ サキ	駒ヶ根東中	2:36.41
3	8	998	小林 愛麗 (1) コバヤシ アイリ	文大長野高	2:36.59
4	6	4920	高山 桃乃 (2) タカヤマ モモノ	三郷中	2:37.15
5	4	4973	濱 麗 (3) ハマ ユラ	梓川中	2:42.34
6	2	4599	金井 亜美 (3) カイ アミ	筑摩野中	2:55.47
	5	7004	鈴木 彩音 (2) スズキ サヤネ	伊那松川中	欠場
	7	4895	岡山 未来 (2) オカヤマ ミキ	飯田高陵中	欠場

### [ 6組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1403	塩入 瑛美 (2) シホイリ エミ	丸子修学館高	2:23.81
2	7	4664	小宮山 悠 (2) コミヤマ ハルカ	八千穂中	2:27.29
3	6	1471	中曽根 慈 (2) ナカネノ 慈	上田染谷丘高	2:27.37
4	2	4230	山崎 さくら (1) ヤマザキ サクラ	櫻ヶ岡中	2:32.73
5	4	4128	三村 静香 (1) ミムラ シズカ	菅野中	2:34.01
6	3	1437	小林 郁美 (2) コバヤシ イクミ	上田東高	2:36.87
7	8	7008	半田 聖蘭 (1) ハンダ セイラン	戸倉上山田中	2:46.05

女子  
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1403	塩入 瑛美(2)		丸子修学館高	2:23.81		6	1
2	4664	小宮山 悠(2)		八千穂中	2:27.29		6	2
3	1471	中曽根 慈(2)		上田染谷丘高	2:27.37		6	3
4	4230	山崎 さくら(1)		櫻ヶ岡中	2:32.73		6	4
5	4128	三村 静香(1)		菅野中	2:34.01		6	5
6	7014	中沢 蒔(1)		須坂陸協	2:34.34		5	1
7	4178	蟹澤 紗希(1)		駒ヶ根東中	2:36.41		5	2
8	998	小林 愛麗(1)		文大長野高	2:36.59		5	3
9	1437	小林 郁美(2)		上田東高	2:36.87		6	6
10	4920	高山 桃乃(2)		三郷中	2:37.15		5	4
11	4815	宮脇 玲菜(2)		駒ヶ根東中	2:37.75		4	1
12	231	清水 真唯(1)		上伊那農業高	2:38.63		4	2
13	1817	松森 多恵(1)		松本県ヶ丘高	2:38.84		3	1
13	4400	柳澤 千尋(3)		丸子北中	2:38.84		3	2
15	7010	赤松 英(1)		信濃中	2:41.68		4	3
16	4211	市川 歩美(1)		鉢盛中	2:41.85		3	3
17	4070	荒木 瑞葉(2)		原中	2:42.34		4	4
17	4973	濱 麗(3)		梓川中	2:42.34		5	5
19	4295	草間 望帆(2)		筑摩野中	2:45.83		3	4
20	7008	半田 聖蘭(1)		戸倉上山田中	2:46.05		6	7
21	4814	高梨 美岐(2)		駒ヶ根東中	2:47.47		1	1
22	1099	瀧澤 さくら(1)		篠ノ井高	2:47.94		3	5
23	4267	熊谷 菜美(1)		飯田高陵中	2:48.00		4	5
24	394	木下 香奈絵(2)		松川高	2:48.11		2	1
25	1819	飯嶋 まりこ(1)		松本県ヶ丘高	2:49.13		2	2
26	4266	磯村 実佑(1)		飯田高陵中	2:50.84		1	2
27	4830	松崎 玲佳(2)		上田五中	2:50.93		2	3
28	4811	宮崎 沙織(2)		駒ヶ根東中	2:52.37		2	4
29	4216	山本 音緒(1)		鉢盛中	2:53.41		2	5
30	281	氣賀澤 愛香(1)		伊那北高	2:54.75		1	3
31	7006	市川 綾華(1)		戸倉上山田中	2:55.23		3	6
32	4599	金井 亜美(3)		筑摩野中	2:55.47		5	6
33	4306	中村 日菜子(1)		岡谷東部中	2:57.64		2	6
34	4919	水木 里帆(2)		三郷中	2:58.73		2	7
35	4183	宮入 唯(1)		駒ヶ根東中	2:59.68		1	4
36	4831	吉田 萌佳(2)		上田五中	2:59.71		2	8
37	4297	御子柴 沙南(1)		筑摩野中	3:01.41		1	5
38	4213	関島 歩美(1)		鉢盛中	3:08.18		3	7
39	4263	依田 弘美(1)		上田五中	3:27.85		1	6

小学生女子  
1000m

決勝 7月24日 15:30

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	17	西本 梨花(6) ニシト 莉	川中島JRC	3:12.76
2	15	田中 ジェシカ(5) タナ ジェシカ	腰越JSC	3:15.94
3	7	津金 真由子(5) ツキネ マユコ	アハハ 駅クラブ	3:19.49
4	26	堀内 智加(6) ホリウチ 智	駒ヶ根中沢RC	3:23.40
5	24	竹村 瑞香(6) タケムラ ミヅカ	駒ヶ根中沢RC	3:23.44
6	10	鳥羽 美宇(6) トリハ ミウ	あかしなかけっこ	3:25.30
7	23	永山 実来(6) カヤマ ミク	ISジユエフ	3:28.52
8	5	小林 成美(4) コバヤシナミ	川中島JRC	3:33.08
9	21	小林 祐華(5) コバヤシ ユカ	腰越JSC	3:34.53
10	9	小林 菜々夏(5) コバヤシ ナナ	腰越JSC	3:34.77
11	20	高橋 未来(6) タカハシ ミ	駒ヶ根中沢RC	3:39.61
12	12	宮坂 綾乃(6) ミヤサカ アノ	原PCジユエフ	3:40.08
13	19	上原 春香(6) カミハラ ハルカ	アハハ 駅クラブ	3:44.16
14	30	9985 田中 杏子(6) タナキョウコ	永明小	3:48.22
15	11	7142 高木 更紗(3) タカキ ササ	腰越JSC	3:48.97
16	1	7145 内田 梨湖(5) ウチダ リコ	腰越JSC	3:53.09
17	25	7160 土田 彩美(5) ツチダ アミ	アハハ 駅クラブ	3:55.25
18	6	7151 菊池 菜帆(6) キキチ ナホ	原PCジユエフ	3:55.81
19	22	7156 川上 理加(5) カガミ リカ	駒ヶ根中沢RC	3:57.39
20	28	9995 真柳 日南(5) マヤギ ヒナ	戸上ジユエフ	4:00.16
21	8	7157 高橋 凜(3) タカハシ リン	駒ヶ根中沢RC	4:00.55
22	14	7149 五味 礼羽(3) ゴミ ユキハ	原PCジユエフ	4:00.82
23	2	7139 宮坂 莉奈(4) ミヤサカ リナ	諏訪FA	4:04.96
24	4	7155 川上 美加(5) カガミ ミカ	駒ヶ根中沢RC	4:05.42
25	27	7143 臼井 羽耶(2) ウスイ ハヤ	腰越JSC	4:12.05
26	13	7146 清水 亜美(4) シミズ アミ	腰越JSC	4:20.09
27	29	9993 岡嶋 美空(3) オカジ ミソラ	真田クラブ	4:26.76
28	16	7148 宮坂 琴乃(3) ミヤサカ コノ	原PCジユエフ	4:36.74
29	18	7158 竹村 彩也香(2) タケムラ サカ	駒ヶ根中沢RC	4:46.90
30	3	7147 清水 優芽(1) シミズ ユメ	腰越JSC	4:58.76

# 女子 1500m

決勝 7月24日 16:40

## 決勝

### [ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	15	7007 中島 和華(2) カシマワカ	戸倉上山田中	5:33.65
2	12	4921 一志 萌加(2) イツシ モカ	三郷中	5:38.01
3	19	4289 和田 聖香(1) ワダ セイカ	裾花中	5:38.68
4	3	7020 長谷川 美波(1) ハセガワ ミナミ	飯田高陵中	5:39.34
5	16	4071 竹下 舞香(2) タケシタ マカ	原中	5:39.49
6	10	4889 麻田 ゆりえ(2) アサタ ユリエ	豊科北中	5:39.49
7	1	7013 北原 莉子(1) キタハラ リコ	諏訪南中	5:41.95
8	11	4939 牛山 あかね(2) ウシヤマ アカネ	中野平中	5:46.95
9	6	4923 吉澤 沙耶香(2) ヨシザワ サカ	三郷中	5:47.36
10	5	7016 丸山 瑠璃(1) マルヤマ ルリ	中野平中	5:47.53
11	2	4255 渡邊 真由(1) ワタナベ マユ	豊科北中	5:49.12
12	7	4938 藤村 瑛理香(2) フジムラ エリカ	中野平中	5:51.80
13	18	1402 小松 ひかり(2) コマツ ヒカリ	丸子修学館高	5:53.48
14	9	7018 田中 りん(1) タナカ リン	中野平中	5:57.18
15	20	4890 宍戸 萌(2) シシト モエ	豊科北中	5:59.06
16	14	4405 野村 安奈(3) ノムラ アンナ	鉢盛中	6:01.06
17	8	283 落合 悟花(1) オチアイ サトコ	伊那北高	6:05.82
18	13	7017 古幡 かなな(1) フルハタ カナナ	中野平中	6:08.42
19	21	4825 松浦 莉沙(2) マツウラ リサ	上田五中	6:11.08
20	17	4176 竹腰 智美(1) タケコシ トミ	三郷中	6:35.68
	4	4704 高山 友璃(3) タカヤマ ユリ	豊科北中	欠場

### [ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	20	7001 小沼 千夏(2) コノマ チナツ	伊那松川中	5:10.01
2	21	4937 福岡 鈴可(2) フカオ リンカ	中野平中	5:18.18
3	4	7015 小林 希良莉(1) コバヤシ キリ	川中島中	5:22.55
4	10	4816 宮脇 杏菜(2) ミヤワキ アンナ	駒ヶ根東中	5:23.66
5	9	4940 後藤田 ほたる(2) ゴトウダ ホタル	中野平中	5:24.26
6	13	4443 和田 聖奈(2) ワダ セイナ	南宮中	5:24.31
7	11	4910 筒井 朋美(2) ツツイ トミ	鉢盛中	5:24.62
8	8	4525 高原 乃友莉(3) タカハラ ノリ	更北中	5:27.51
9	15	4108 胡桃沢 佑衣(1) クルミザワ ユイ	王滝中	5:27.51
10	16	7177 中島 雪乃(1) ナカジマユキノ	更北中	5:30.68
11	17	4936 阿藤 あかり(2) アヲ アカリ	中野平中	5:31.59
12	14	8702 塩野 佳代子(2) シノ カヨコ	須坂陸協	5:32.31
13	6	1433 白倉 由美(1) シラクラ ユミ	上田東高	5:33.08
14	3	4005 小林 紗也加(3) コバヤシ サカ	信濃中	5:37.61
15	2	7005 和田 みな美(2) ワダ ミナミ	伊那松川中	5:39.17
16	19	7012 南澤 怜奈(1) ナミザワ レナ	信明中	5:40.38
17	7	7009 井上 はな(1) イノウエ ハナ	信濃中	5:40.42
18	18	4702 中澤 瑠梨(3) ナカザワ ルリ	豊科北中	5:45.86
19	1	4411 上條 美咲(3) カミジヨウ ミサキ	鉢盛中	5:58.40
	5	245 黒河内 奈恵(2) クロコウチ ナエ	上伊那農業高	欠場
	12	4109 溝口 友己歩(1) ミヅグチ ユキホ	王滝中	欠場

# 女子 1500m

[ 3組 ]

順		No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	4664	小宮山 悠 (2) コミヤマ ハルカ	八千穂中	4:57.29
2	1	4872	小合 沙季 (2) オウギ サキ	穂高西中	4:57.69
3	12	4888	今川 愛未 (2) イカワ エミ	豊科北中	5:00.72
4	14	4821	北林 由里 (3) キハヤシユリ	旭ヶ丘中	5:00.94
5	9	4152	小林 美帆 (1) コハヤシ ミホ	更北中	5:03.53
6	10	4916	菅沼 真衣 (2) スガヌマ マイ	鉢盛中	5:03.67
7	7	4639	出口 菜里 (2) デグチナリ	東御東部中	5:05.27
8	19	4500	吉田 英里子 (3) ヨシダ エリコ	王滝中	5:05.60
9	11	4710	関 里華 (2) セキ リカ	上田第二中	5:09.30
10	15	4290	新原 徳子 (1) シンハラ トコ	裾花中	5:09.74
11	6	4353	竹内 華奈子 (3) タケuchi カナコ	駒ヶ根東中	5:10.78
12	2	238	小林 萌華 (3) コハヤシ モエカ	上伊那農業高	5:12.74
13	13	4998	大野 晴香 (2) オノ ハルカ	更北中	5:15.91
14	17	4352	春日 ともえ (3) カスカ トモエ	駒ヶ根東中	5:16.59
15	18	4015	宮坂 季恵 (1) ミヤサカ キエ	上諏訪中	5:25.36
16	4	4997	酒井 雛 (2) カイヒナ	更北中	5:26.57
17	5	992	浅沼 彩花 (1) アサヌマ アカ	文大長野高	5:29.80
	8	4469	白坂 舞 (3) シロサカ マイ	豊科北中	欠場
	16	4407	小林 里穂 (3) コハヤシ リホ	鉢盛中	欠場

女子  
1500m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4664	小宮山 悠(2)		八千穂中	4:57.29		3	1
2	4872	小合 沙季(2)		穂高西中	4:57.69		3	2
3	4888	今川 愛未(2)		豊科北中	5:00.72		3	3
4	4821	北林 由里(3)		旭ヶ丘中	5:00.94		3	4
5	4152	小林 美帆(1)		更北中	5:03.53		3	5
6	4916	菅沼 真衣(2)		鉢盛中	5:03.67		3	6
7	4639	出口 葉里(2)		東御東部中	5:05.27		3	7
8	4500	吉田 英里子(3)		王滝中	5:05.60		3	8
9	4710	関 里華(2)		上田第二中	5:09.30		3	9
10	4290	新原 徳子(1)		裾花中	5:09.74		3	10
11	7001	小沼 千夏(2)		伊那松川中	5:10.01		2	1
12	4353	竹内 華奈子(3)		駒ヶ根東中	5:10.78		3	11
13	238	小林 萌華(3)		上伊那農業高	5:12.74		3	12
14	4998	大野 晴香(2)		更北中	5:15.91		3	13
15	4352	春日 ともえ(3)		駒ヶ根東中	5:16.59		3	14
16	4937	福岡 鈴可(2)		中野平中	5:18.18		2	2
17	7015	小林 希良莉(1)		川中島中	5:22.55		2	3
18	4816	宮脇 杏菜(2)		駒ヶ根東中	5:23.66		2	4
19	4940	後藤田 ほたる(2)		中野平中	5:24.26		2	5
20	4443	和田 聖奈(2)		南宮中	5:24.31		2	6
21	4910	筒井 朋美(2)		鉢盛中	5:24.62		2	7
22	4015	宮坂 季恵(1)		上諏訪中	5:25.36		3	15
23	4997	酒井 雛(2)		更北中	5:26.57		3	16
24	4525	高原 乃友莉(3)		更北中	5:27.51		2	8
24	4108	胡桃沢 佑衣(1)		王滝中	5:27.51		2	9
26	992	浅沼 彩花(1)		文大長野高	5:29.80		3	17
27	7177	中島 雪乃(1)		更北中	5:30.68		2	10
28	4936	阿藤 あかり(2)		中野平中	5:31.59		2	11
29	8702	塩野 佳代子(2)		須坂陸協	5:32.31		2	12
30	1433	白倉 由美(1)		上田東高	5:33.08		2	13
31	7007	中島 和華(2)		戸倉上山田中	5:33.65		1	1
32	4005	小林 紗也加(3)		信濃中	5:37.61		2	14
33	4921	一志 萌加(2)		三郷中	5:38.01		1	2
34	4289	和田 聖香(1)		裾花中	5:38.68		1	3
35	7005	和田 みな美(2)		伊那松川中	5:39.17		2	15
36	7020	長谷川 美波(1)		飯田高陵中	5:39.34		1	4
37	4071	竹下 舞香(2)		原中	5:39.49		1	5
37	4889	麻田 ゆりえ(2)		豊科北中	5:39.49		1	6
39	7012	南澤 怜奈(1)		信明中	5:40.38		2	16
40	7009	井上 はな(1)		信濃中	5:40.42		2	17
41	7013	北原 莉子(1)		諏訪南中	5:41.95		1	7
42	4702	中澤 瑠梨(3)		豊科北中	5:45.86		2	18
43	4939	牛山 あかね(2)		中野平中	5:46.95		1	8
44	4923	吉澤 沙耶香(2)		三郷中	5:47.36		1	9
45	7016	丸山 瑠璃(1)		中野平中	5:47.53		1	10
46	4255	渡邊 真由(1)		豊科北中	5:49.12		1	11
47	4938	藤村 瑛理香(2)		中野平中	5:51.80		1	12
48	1402	小松 ひかり(2)		丸子修学館高	5:53.48		1	13
49	7018	田中 りん(1)		中野平中	5:57.18		1	14
50	4411	上條 美咲(3)		鉢盛中	5:58.40		2	19
51	4890	宍戸 萌(2)		豊科北中	5:59.06		1	15
52	4405	野村 安奈(3)		鉢盛中	6:01.06		1	16
53	283	落合 悟花(1)		伊那北高	6:05.82		1	17
54	7017	古幡 かんな(1)		中野平中	6:08.42		1	18
55	4825	松浦 莉沙(2)		上田五中	6:11.08		1	19
56	4176	竹腰 智美(1)		三郷中	6:35.68		1	20

# 女子 3000m

決勝 7月24日 17:40

## 決勝

[ 1組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4513 笹澤 今日子(2) ササヅ キョウコ	丸子中	10:22.66
2	9	4067 池田 優子(3) イケダ ユウコ	丸子中	10:59.12
3	12	497 池田 奈央(2) イケダ ナホ	新潟 十日町高	11:04.04
4	19	4143 熊谷 美佑(2) クマガイ ミユ	伊那松川中	11:04.71
5	11	388 鷺巣美芽(1) サスズミメ	松川高	11:06.39
6	4	4142 辻村 夏奈子(3) ツジムラ ナホ	伊那松川中	11:12.77
7	20	4403 曾根 まりな(3) ソネ マリナ	鉢盛中	11:29.25
8	23	4351 下島 郁奈(3) シモジマ ナホ	駒ヶ根東中	11:35.27
9	6	285 関川 美波(1) セキガワ ミなみ	伊那北高	11:44.65
10	13	4989 降旗 あかり(2) フタノハタ アカリ	開成中	11:44.66
11	5	1930 中村 亜紗美(1) ナカムラ アサミ	松商学園高	11:47.72
12	2	4008 宮本 優花(2) ミヤモト ユカ	信濃中	12:03.80
13	17	4739 齊藤妃菜子(2) サイトウ ヒナコ	川中島中	12:11.96
14	3	1931 原 美優希(1) ハラ ミユキ	松商学園高	12:13.98
15	14	7166 杉坂 夏海(1) スギノカ ナツミ	新潟 新潟高	12:17.31
16	1	4767 高原 美穂(3) タカハラ ミホ	川中島中	12:18.07
17	22	4766 宮林 遥夏(3) ミヤハヤシ ハルカ	川中島中	12:44.73
18	10	4000 江守 あかね(2) エモリアネ	櫻ヶ岡中	12:51.42
15	2451	宮阪 絢子(1) ミヤサカ アユコ	田川高	欠場
16	495	渡部 亜紗美(3) ワタベ アサミ	新潟 十日町高	欠場
18	4699	丸山 愛真(3) マルヤマ ナルミ	豊科北中	欠場
21	1133	関川 佳奈(2) セキガワ ナホ	松代高	欠場

[ 2組 ]

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4614 細田 あい(3) ホシダ アイ	長峰中	9:50.07
2	14	1944 中島 菜都美(3) ナカジマ ナツミ	松商学園高	9:53.52
3	11	4738 玉城 かなな(2) タマキ カナ	川中島中	9:56.27
4	1	886 鈴木 真綾(2) スズキ マヤ	長野東高	10:06.21
5	12	880 湯澤 ほのか(1) ユザワ ホノカ	長野東高	10:07.44
6	25	499 佐野 実和子(2) サノ ミワコ	新潟 十日町高	10:15.97
7	3	868 牛越 あかね(3) ウシゴシ アカネ	長野東高	10:18.56
8	8	4169 山崎 千夏(3) ヤマザキ チナツ	戸倉上山田中	10:19.61
9	7	1829 山本 紗友美(1) ヤマモト サユミ	松本県ヶ丘高	10:23.12
10	19	870 篠田 美樹(3) シノダ ミキ	長野東高	10:24.16
11	13	1392 宮入 杏里(1) ミヤイリ アンリ	丸子修学館高	10:35.14
12	15	4793 小林 真帆(3) コバヤシ マホ	更北中	10:35.86
13	9	884 北澤 春香(2) キタザワ ハルカ	長野東高	10:42.73
14	10	489 青木 桃子(3) アオキ モモ子	新潟 十日町高	10:43.38
15	22	4917 安田 佳織(2) ヤスタカ カオリ	鉢盛中	10:44.00
16	16	4402 齊藤 百香(3) サイトウ ヒャクカ	鉢盛中	10:48.16
17	20	4918 蛭田 凜(2) ヒルタ リン	鉢盛中	10:52.72
18	4	4409 山本 怜実(3) ヤマモト レイミ	鉢盛中	10:59.53
19	6	4517 勝山 真子(3) カツヤマ マコ	戸倉上山田中	11:12.17
20	2	493 樋口 真央(3) ヒグチ マオ	新潟 十日町高	11:17.18
21	17	1923 上條 洋子(2) カミジヨウ ヨウコ	松商学園高	11:18.70
22	21	1943 枝 美沙希(3) エダ ミサキ	松商学園高	11:30.53
23	9990	佐々木文華(2) ササキミカ	長野東高	途中棄権
24	9989	満沢 茜(2) ミツザワアカネ	長野東高	途中棄権
18	494	山本 葉(3) ヤマモト ヨリ	新潟 十日町高	欠場

女子  
3000m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4614	細田 あい(3)		長峰中	9:50.07		2	1
2	1944	中島 菜都美(3)		松商学園高	9:53.52		2	2
3	4738	玉城 かなな(2)		川中島中	9:56.27		2	3
4	886	鈴木 真綾(2)		長野東高	10:06.21		2	4
5	880	湯澤 ほのか(1)		長野東高	10:07.44		2	5
6	499	佐野 美和子(2)	新潟	十日町高	10:15.97		2	6
7	868	牛越 あかね(3)		長野東高	10:18.56		2	7
8	4169	山崎 千夏(3)		戸倉上山田中	10:19.61		2	8
9	4513	笹澤 今日子(2)		丸子中	10:22.66		1	1
10	1829	山本 紗友美(1)		松本県ヶ丘高	10:23.12		2	9
11	870	篠田 美樹(3)		長野東高	10:24.16		2	10
12	1392	宮入 杏里(1)		丸子修学館高	10:35.14		2	11
13	4793	小林 真帆(3)		更北中	10:35.86		2	12
14	884	北澤 春香(2)		長野東高	10:42.73		2	13
15	489	青木 桃子(3)	新潟	十日町高	10:43.38		2	14
16	4917	安田 佳織(2)		鉢盛中	10:44.00		2	15
17	4402	齊藤 百香(3)		鉢盛中	10:48.16		2	16
18	4918	蛭田 凜(2)		鉢盛中	10:52.72		2	17
19	4067	池田 優子(3)		丸子中	10:59.12		1	2
20	4409	山本 怜実(3)		鉢盛中	10:59.53		2	18
21	497	池田 奈央(2)	新潟	十日町高	11:04.04		1	3
22	4143	熊谷 美佑(2)		伊那松川中	11:04.71		1	4
23	388	鷲巢 美芽(1)		松川高	11:06.39		1	5
24	4517	勝山 真子(3)		戸倉上山田中	11:12.17		2	19
25	4142	辻村 夏奈子(3)		伊那松川中	11:12.77		1	6
26	493	樋口 真央(3)	新潟	十日町高	11:17.18		2	20
27	1923	上條 洋子(2)		松商学園高	11:18.70		2	21
28	4403	曾根 まりな(3)		鉢盛中	11:29.25		1	7
29	1943	枝 美沙希(3)		松商学園高	11:30.53		2	22
30	4351	下島 郁奈(3)		駒ヶ根東中	11:35.27		1	8
31	285	関川 美波(1)		伊那北高	11:44.65		1	9
32	4989	降旗 あかり(2)		開成中	11:44.66		1	10
33	1930	中村 亜砂美(1)		松商学園高	11:47.72		1	11
34	4008	宮本 優花(2)		信濃中	12:03.80		1	12
35	4739	齊藤 妃菜子(2)		川中島中	12:11.96		1	13
36	1931	原 美優希(1)		松商学園高	12:13.98		1	14
37	7166	杉坂 夏海(1)	新潟	佐渡高	12:17.31		1	15
38	4767	高原 美穂(3)		川中島中	12:18.07		1	16
39	4766	宮林 遥夏(3)		川中島中	12:44.73		1	17
40	4000	江守 あかね(2)		櫻ヶ岡中	12:51.42		1	18

女子  
5000m

決勝 7月24日 18:25

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	24	7176 箱山 侑香 ハコヤマ ユカ	京 都 ワコール	16:38.07
2	25	869 小島 捺月(3) コジマ ナツキ	長野東高	17:24.68

女子  
3000m競歩

決勝 7月24日 19:20

決勝

順	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	18	7165 岩崎 也奈(3) イワサキ アナ	新 潟 佐渡高	14:49.14
2	15	492 樋口 久子(3) ヒグチ ヒコ	新 潟 十日町高	15:00.27
3	12	389 吉川 世里香(3) ヨシガワ セリカ	松川高	15:20.40
4	19	1473 竹鼻 紫(2) タケハナ ユカリ	上田染谷丘高	15:56.25
5	11	491 滝沢 才(3) タキザワ サイ	新 潟 十日町高	15:56.50
6	14	392 安田ゆず葉(2) ヤスダ ユズハ	松川高	16:06.13
7	16	7167 菊地 明日香(1) キクチ アスカ	新 潟 佐渡高	16:26.13
8	17	1438 中村 美咲(2) ナカムラ ミサキ	上田東高	17:25.74
9	22	1132 仁尾 沙織(2) ニオ サオリ	松代高	17:34.76
10	13	1477 西澤 可奈子(1) ニシザワ カノ	上田染谷丘高	18:55.78
11	23	4179 杉山 季奈(1) スギヤマ キナ	駒ヶ根東中	18:57.54
	20	867 宮林 侑梨(3) ミヤハヤシ ユリ	長野東高	欠場
	21	1295 野口 京(2) ノグチ キョウ	北佐久農業高	欠場

中学3年女子  
砲丸投(4.000kg)

決勝 7月24日 13:40

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	4701	山口 萌々(3) ヤマギチ モモ	豊科北中	7.87	8.25	7.46	8.25	8.45	8.79	8.31	8.79	
2	8	9999	栗山 夏歩(3) スヤマカホ	中込中	8.72	x	8.36	8.72	8.44	8.37	8.28	8.72	
3	5	4451	依田 菜月(3) ヨダ ナツキ	櫻ヶ岡中	8.35	8.56	7.84	8.56	8.61	7.86	8.37	8.61	
4	4	4631	柄澤 真野(3) カラサリ マヤ	長野東部中	7.12	7.09	7.88	7.88	6.60	6.74	7.66	7.88	
5	6	4355	林 優花(3) ハヤシ ユカ	駒ヶ根東中	7.28	7.30	7.68	7.68	7.05	6.89	7.57	7.68	
6	7	9998	有賀 菜央(3) アルカ ナオ	辰野中	7.41	6.99	7.32	7.41	7.26	5.55	7.53	7.53	
7	2	4410	向井 知佳(3) ムカイ チカ	鉢盛中	6.87	6.35	7.10	7.10	6.50	6.70	7.32	7.32	
8	1	4401	大原 美里(3) オハラ ミサト	鉢盛中	5.14	5.29	5.38	5.38	5.58	x	5.40	5.58	

中学2.3年女子

円盤投(1.000kg)

決勝 7月24日 17:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	13	4451	依田 菜月(3) ヨシナツキ	櫻ヶ岡中	o	o	25.93	25.93	o	x	o	25.93	
2	12	4701	山口 萌々(3) ヤマぐち めい	豊科北中	24.46	o	x	24.46	x	x	o	24.46	
3	10	4410	向井 知佳(3) ムカイ ちか	鉢盛中	20.80	o	o	20.80	o	x	o	20.80	
4	7	4827	中曾根 萌(2) ナカネ 萌	上田五中	o	18.62	x	18.62	o	o	19.03	19.03	
5	14	9986	一ノ瀬 菜奈(3) イチノセ ナナ	辰野中	18.26	o	o	18.26	o	o	x	18.26	
6	11	4271	有賀 菜央(3) アガタ ナオ	辰野中	x	o	17.99	17.99	o	x	18.24	18.24	
7	2	4265	窪田 暉(3) クワダ ヒカリ	長峰中	o	16.03	x	16.03	o	o	17.55	17.55	
8	9	4287	吉澤 涼夏(2) ヨシザワ スズカ	裾花中	x	x	15.71	15.71	o	16.07	o	16.07	
9	8	4845	土屋 鈴花(2) ツチヤ スズカ	丸子北中	o	14.58	o	14.58				14.58	
10	5	4865	石倉 沙羅(2) イシクラ サラ	上田五中	o	14.05	o	14.05				14.05	
11	3	4826	竹之内 こずえ(2) タケノチ コズエ	上田五中	o	o	13.69	13.69				13.69	
12	6	4043	小野山 茂恵(2) オノヤマ モエ	中野平中	o	13.35	o	13.35				13.35	
13	1	4857	赤羽 美咲(2) アカハネ ミサキ	上田五中	12.38	o	o	12.38				12.38	
14	4	7019	馬場 佳奈(2) ババ ナナ	中野平中	x	o	11.00	11.00				11.00	

中学2.3年女子  
ジャバリックスロー

決勝 7月24日 15:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	13	4459	井口 華穂(3) イノチホ	櫻ヶ岡中	x	39.70	o	39.70	o	o	x	39.70	
2	12	4484	熊谷 史絵(2) クマガイフミエ	阿智中	36.43	x	x	36.43	o	38.83	o	38.83	
3	11	4829	池田 綾美(2) イケダアヤミ	上田五中	36.78	o	o	36.78	o	o	o	36.78	
4	10	4591	一ノ瀬 菜奈(3) イチノセナナ	辰野中	o	32.32	o	32.32	35.59	o	o	35.59	
5	9	4291	植原 佳奈(2) ウエハラカナ	緑ヶ丘中	26.83	o	o	26.83	o	28.20	o	28.20	
6	6	4410	向井 知佳(3) ムカイチカ	鉢盛中	26.90	o	o	26.90	o	o	o	26.90	
7	7	4012	村田 瑠依(2) ムラタリイ	裾花中	o	o	25.61	25.61	26.80	o	o	26.80	
8	8	4059	濱 優花(3) ハマユカ	長峰中	o	o	26.78	26.78	o	o	o	26.78	
9	3	4250	中川 希(2) ナカガワノゾミ	鉢盛中	o	o	24.80	24.80				24.80	
10	4	4900	熊谷 早紀(2) クマガイサキ	飯田高陵中	o	o	22.44	22.44				22.44	
11	1	4857	赤羽 美咲(2) アカハネミサキ	上田五中	o	o	20.56	20.56				20.56	
12	2	4292	小田切 茜(2) オダギリアカネ	筑摩野中	18.83	x	o	18.83				18.83	
13	5	4845	土屋 鈴花(2) ツチヤスズカ	丸子北中	15.76	o	o	15.76				15.76	