

第 3 回 北信越中学校駅伝競走大会 (女子順位順総合記録)

松本運動公園

平成21年11月23日

| 順位 | No. | 学校名 | 第1区 | | 第2区 | | 第3区 | | 第4区 | | 第5区 | |
|----|-----|---------|-----|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----|-------------|-----|----|
| | | | 選手名 | 時間 | 選手名 | 時間 | 選手名 | 時間 | 選手名 | 時間 | 選手名 | 時間 |
| 1 | 51 | 戸倉上山田 | 長野 | 山崎 千夏 0:10:28 (7) (0:42:7) 大会最高 | 勝山 真子 0:17:39 (4) 0:7:11 [5] | 宮入 杏里 0:24:41 (2) 0:7:2 [1] | 高田 花林 0:31:51 (2) 0:7:10 [2] | 中村 結 0:42:7 (1) 0:10:16 [1] | 区間新 | 0:10:16 [1] | 区間新 | |
| 2 | 31 | 鱈江 | 福井 | 齋藤 菜摘 0:10:0 (2) 0:10:0 [2] | 竹澤 美咲 0:16:50 (1) 0:6:50 [1] | 小島 知夏 0:24:2 (1) 0:7:12 [5] | 五十嵐あい 0:31:40 (1) 0:7:38 [10] | 林 春香 0:42:17 (2) 0:10:37 [6] | | | | |
| 3 | 41 | 新潟県燕 | 新潟 | 石橋 翔子 0:10:30 (9) 0:10:30 [9] | 増田 綾香 0:17:36 (2) 0:7:6 [3] | 星野 愛実 0:24:46 (3) 0:7:10 [4] | 小林 愛 0:32:19 (3) 0:7:33 [8] | 原 里佳子 0:43:3 (3) 0:10:44 [7] | | | | |
| 4 | 21 | 野田 | 石川 | 高野みちる 0:10:29 (8) 0:10:29 [8] | 井久保緩奈 0:17:48 (6) 0:7:19 [7] | 横田 晶花 0:25:19 (6) 0:7:31 [10] | 辻 日向子 0:32:49 (7) 0:7:30 [7] | 三宅紗恵子 0:43:22 (4) 0:10:33 [5] | | | | |
| 5 | 43 | 十日町市立吉田 | 新潟 | 児玉 美希 0:10:16 (5) 0:10:16 [5] | 大熊 鈴香 0:17:38 (3) 0:7:22 [9] | 柳 里徳 0:25:2 (4) 0:7:24 [8] | 岩澤 実里 0:32:28 (4) 0:7:26 [5] | 酒井 梨奈 0:43:22 (5) 0:10:54 [13] | | | | |
| 6 | 11 | 出町 | 富山 | 中村 瑞樹 0:10:36 (12) 0:10:36 [12] | 三井 萌子 0:17:46 (5) 0:7:10 [4] | 小畑 麻瑚 0:25:19 (5) 0:7:33 [12] | 芳崎 奏 0:32:38 (5) 0:7:19 [3] | 南島かほる 0:43:23 (6) 0:10:45 [9] | | | | |
| 7 | 52 | 鉢盛 | 長野 | 齊藤 百香 0:10:54 (17) 0:10:54 [17] | 山本 怜実 0:18:12 (13) 0:7:18 [6] | 蛭田 凜 0:25:20 (7) 0:7:8 [2] | 曾根まりな 0:32:46 (6) 0:7:26 [5] | 安田 佳織 0:43:32 (7) 0:10:46 [10] | | | | |
| 8 | 42 | 小千谷 | 新潟 | 平沢 笑莉 0:10:40 (14) 0:10:40 [14] | 石坂 朱夏 0:18:18 (17) 0:7:38 [17] | 片山はるな 0:25:27 (8) 0:7:9 [3] | 佐藤 美来 0:32:50 (8) 0:7:23 [4] | 星 朋華 0:43:34 (8) 0:10:44 [7] | | | | |
| 9 | 22 | 津幡町立津幡 | 石川 | 東谷 佳奈 0:10:30 (10) 0:10:30 [10] | 益谷 春奈 0:18:18 (16) 0:7:48 [21] | 壘谷 春香 0:25:31 (9) 0:7:13 [6] | 高柳 虹海 0:33:28 (11) 0:7:57 [21] | 谷口 美咲 0:43:58 (9) 0:10:30 [4] | | | | |
| 10 | 24 | 鹿島 | 石川 | 三浦 夏希 0:10:44 (15) 0:10:44 [15] | 袋井 桃花 0:18:14 (14) 0:7:30 [13] | 長谷川詩歩 0:25:49 (14) 0:7:35 [15] | 吉野 杏菜 0:33:39 (15) 0:7:50 [18] | 広瀬 亜美 0:43:59 (10) 0:10:20 [2] | | | | |
| 11 | 32 | 南越 | 福井 | 真柄 碧 0:10:11 (4) 0:10:11 [4] | 堂野 希子 0:17:53 (7) 0:7:42 [20] | 山田 祐伽 0:25:40 (12) 0:7:47 [19] | 山田 祐実 0:33:25 (10) 0:7:45 [14] | 田畑 莉菜 0:44:18 (11) 0:10:53 [12] | | | | |
| 12 | 55 | 更北 | 長野 | 小林 真帆 0:10:25 (6) 0:10:25 [6] | 酒井 雛 0:18:19 (18) 0:7:54 [27] | 大野 晴香 0:25:33 (10) 0:7:14 [7] | 高原乃友莉 0:33:18 (9) 0:7:45 [14] | 大野史緒里 0:44:30 (12) 0:11:12 [17] | | | | |
| 13 | 53 | 駒ヶ根東 | 長野 | 下島 郁奈 0:10:38 (13) 0:10:38 [13] | 春日ともえ 0:18:7 (12) 0:7:29 [11] | 竹内華奈子 0:25:52 (16) 0:7:45 [18] | 下島あゆみ 0:33:31 (12) 0:7:39 [11] | 宮崎佑里子 0:44:32 (13) 0:11:1 [15] | | | | |
| 14 | 33 | 中央 | 福井 | 村上 美貴 0:10:57 (19) 0:10:57 [19] | 沢崎 菜月 0:18:20 (19) 0:7:23 [10] | 小林 香歩 0:25:53 (17) 0:7:33 [12] | 森田 真帆 0:33:35 (13) 0:7:42 [12] | 松井 夏南 0:44:34 (14) 0:10:59 [14] | | | | |
| 15 | 54 | 丸子 | 長野 | 岸 郁奈 0:11:2 (22) 0:11:2 [22] | 笹澤今日子 0:18:6 (11) 0:7:4 [2] | 松崎 夏美 0:25:37 (11) 0:7:31 [10] | 関 あかね 0:33:49 (17) 0:8:12 [25] | 池田 優子 0:44:38 (15) 0:10:49 [11] | | | | |
| 16 | 44 | 魚沼広神 | 新潟 | 佐藤 由惟 0:10:31 (11) 0:10:31 [11] | 星野 菜緒 0:18:3 (9) 0:7:32 [15] | 関根 真紀 0:26:12 (19) 0:8:9 [29] | 高橋陽南子 0:34:26 (21) 0:8:14 [27] | 櫻井 明子 0:44:52 (16) 0:10:26 [3] | | | | |
| 17 | 23 | 河北台 | 石川 | 高田 実幸 0:11:9 (23) 0:11:9 [23] | 秋田 理沙 0:18:38 (23) 0:7:29 [11] | 池田百合絵 0:26:12 (20) 0:7:34 [14] | 素本 茉侖 0:33:47 (16) 0:7:35 [9] | 西島 実徳 0:45:14 (17) 0:11:27 [24] | | | | |
| 18 | 12 | 富大附属 | 富山 | 笹川 雅代 0:11:1 (21) 0:11:1 [21] | 滝川 陽希 0:18:38 (22) 0:7:37 [16] | 村 万緑子 0:26:16 (21) 0:7:38 [17] | 中條ゆいか 0:34:4 (18) 0:7:48 [16] | 北島有澄香 0:45:21 (18) 0:11:17 [19] | | | | |
| 19 | 63 | 長峰 | 長野 | 細田 あい 0:9:59 (1) 0:9:59 [1] | 小林 花菜 0:17:59 (8) 0:8:0 [31] | 濱 怜花 0:25:50 (15) 0:7:51 [21] | 山田小夜子 0:34:13 (19) 0:8:23 [28] | 河西いづみ 0:45:27 (19) 0:11:14 [18] | | | | |
| 20 | 13 | 石動 | 富山 | 成田実千留 0:10:55 (18) 0:10:55 [18] | 安多 萌子 0:18:15 (15) 0:7:20 [8] | 中田 早音 0:25:42 (13) 0:7:27 [9] | 高田真梨乃 0:33:37 (14) 0:7:55 [20] | 高橋 夏生 0:45:39 (20) 0:12:2 [29] | | | | |

第 3 回 北信越中学校駅伝競走大会 (女子順位順総合記録)

松本運動公園

平成21年11月23日

| 順位 | No. | 学 校 名 | 第1区 | | 第2区 | | 第3区 | | 第4区 | | 第5区 | |
|----|-------------------|----------------------------|-----------------------------|---|--|--|--|---|-----|--|-----|--|
| | | | 小松 彩乃 | 成田 愛理 | 桃井 由佳 | 滝内 美来 | 伊藤玲美優 | | | | | |
| 21 | 56 | 菅野 (0 : 45 : 47) | 長野 | 0 : 10 : 59 (20) 0 : 10 : 59 [20] | 0 : 18 : 30 (21) 0 : 7 : 31 [14] | 0 : 26 : 37 (22) 0 : 8 : 7 [27] | 0 : 34 : 28 (22) 0 : 7 : 51 [19] | 0 : 45 : 47 (21) 0 : 11 : 19 [20] | | | | |
| 22 | 64 | 中野平 (0 : 46 : 0) | 長野 | 曾根 真奈 0 : 11 : 12 (24) 0 : 11 : 12 [24] | 阿藤あかり 0 : 18 : 51 (24) 0 : 7 : 39 [19] | 福岡 鈴可 0 : 26 : 51 (24) 0 : 8 : 0 [25] | 青木 優里 0 : 34 : 34 (23) 0 : 7 : 43 [13] | 浅沼 彩花 0 : 46 : 0 (22) 0 : 11 : 26 [22] | | | | |
| 23 | 57 | 長野市立櫻ヶ岡 (0 : 46 : 14) | 長野 | 原山 美優 0 : 11 : 12 (25) 0 : 11 : 12 [25] | 小林梨緒菜 0 : 19 : 6 (27) 0 : 7 : 54 [27] | 井口 華徳 0 : 26 : 57 (25) 0 : 7 : 51 [21] | 永田 有希 0 : 35 : 4 (27) 0 : 8 : 7 [23] | 池田 文美 0 : 46 : 14 (23) 0 : 11 : 10 [16] | | | | |
| 24 | 34 | 武生第一 (0 : 46 : 36) | 福井 | 牧野 夏奈 0 : 11 : 33 (30) 0 : 11 : 33 [30] | 佐々木美佳 0 : 19 : 27 (31) 0 : 7 : 54 [27] | 佐竹 鈴菜 0 : 27 : 4 (27) 0 : 7 : 37 [16] | 田中亜璃紗 0 : 34 : 52 (24) 0 : 7 : 48 [16] | 向嶋 莉奈 0 : 46 : 36 (24) 0 : 11 : 44 [27] | | | | |
| 25 | 61 | 富士見高原 (0 : 46 : 42) | 長野 | 雨宮 美宇 0 : 10 : 46 (16) 0 : 10 : 46 [16] | 植松美香子 0 : 18 : 24 (20) 0 : 7 : 38 [17] | 小林 果 0 : 26 : 46 (23) 0 : 8 : 22 [33] | 植松 ゆき 0 : 34 : 59 (25) 0 : 8 : 13 [26] | 植松優季子 0 : 46 : 42 (25) 0 : 11 : 43 [26] | | | | |
| 26 | 58 | 伊那松川 (0 : 46 : 55) | 長野 | 辻村夏奈子 0 : 11 : 14 (27) 0 : 11 : 14 [27] | 小沼 千夏 0 : 19 : 2 (26) 0 : 7 : 48 [21] | 西永 梨恵 0 : 27 : 0 (26) 0 : 7 : 58 [24] | 和田みな美 0 : 35 : 2 (28) 0 : 8 : 4 [22] | 熊谷 美佑 0 : 46 : 55 (26) 0 : 11 : 51 [28] | | | | |
| 27 | 59 | 豊科北 (0 : 46 : 55) | 長野 | 今川 愛未 0 : 11 : 13 (26) 0 : 11 : 13 [26] | 白坂 舞 0 : 19 : 1 (25) 0 : 7 : 48 [21] | 麻田ゆりえ 0 : 27 : 8 (28) 0 : 8 : 7 [27] | 中澤 瑠梨 0 : 35 : 16 (29) 0 : 8 : 8 [24] | 丸山 愛真 0 : 46 : 55 (27) 0 : 11 : 39 [25] | | | | |
| 28 | 68 | 川中島 (0 : 47 : 4) | 長野 | 玉城かんな 0 : 10 : 9 (3) 0 : 10 : 9 [3] | 青木 陽子 0 : 18 : 6 (10) 0 : 7 : 57 [30] | 齊藤妃菜子 0 : 25 : 53 (18) 0 : 7 : 47 [19] | 大日方紗愛 0 : 34 : 25 (20) 0 : 8 : 32 [31] | 宮林 遥夏 0 : 47 : 4 (28) 0 : 12 : 39 [33] | | | | |
| 29 | 67 | 長野東部 (0 : 47 : 9) | 長野 | 宮坂 茜 0 : 11 : 25 (28) 0 : 11 : 25 [28] | 山岸沙也加 0 : 19 : 16 (28) 0 : 7 : 51 [26] | 山野井香苗 0 : 27 : 20 (29) 0 : 8 : 4 [26] | 荒井 美優 0 : 35 : 48 (30) 0 : 8 : 28 [30] | 丸山 恵 0 : 47 : 9 (29) 0 : 11 : 21 [21] | | | | |
| 30 | 65 | 信濃中学校 (0 : 47 : 47) | 長野 | 宮本 優花 0 : 11 : 59 (32) 0 : 11 : 59 [32] | 中村 遥 0 : 20 : 8 (33) 0 : 8 : 9 [34] | 小林 愛麗 0 : 28 : 0 (32) 0 : 7 : 52 [23] | 木田真美子 0 : 35 : 3 (26) 0 : 7 : 3 [1] | 小林紗也加 0 : 47 : 47 (30) 0 : 12 : 44 [34] | 区間新 | | | |
| 31 | 14 | 射水市立小杉 (0 : 47 : 50) | 富山 | 別本 悠果 0 : 11 : 33 (31) 0 : 11 : 33 [31] | 小野田颯生 0 : 19 : 22 (29) 0 : 7 : 49 [25] | 宮脇 若葉 0 : 27 : 43 (31) 0 : 8 : 21 [32] | 河端 千裕 0 : 36 : 24 (32) 0 : 8 : 41 [32] | 橋本 真那 0 : 47 : 50 (31) 0 : 11 : 26 [22] | | | | |
| 32 | 62 | 須坂東 (0 : 48 : 21) | 長野 | 寺沢 月花 0 : 11 : 26 (29) 0 : 11 : 26 [29] | 森山 遥 0 : 19 : 26 (30) 0 : 8 : 0 [31] | 森山 愛里 0 : 27 : 41 (30) 0 : 8 : 15 [30] | 丸山 瑞季 0 : 36 : 6 (31) 0 : 8 : 25 [29] | 信太ひなの 0 : 48 : 21 (32) 0 : 12 : 15 [31] | | | | |
| 33 | 69 | 長野北部 (0 : 49 : 47) | 長野 | 石田 葵 0 : 12 : 4 (33) 0 : 12 : 4 [33] | 宮入 菜摘 0 : 20 : 10 (34) 0 : 8 : 6 [33] | 今井ちひろ 0 : 28 : 29 (33) 0 : 8 : 19 [31] | 和田 泉紀 0 : 37 : 10 (33) 0 : 8 : 41 [32] | 山寄 真依 0 : 49 : 47 (33) 0 : 12 : 37 [32] | | | | |
| 34 | 70 | 白馬 (0 : 50 : 0) | 長野 | 天野 千穂 0 : 12 : 8 (34) 0 : 12 : 8 [34] | 篠崎 夏実 0 : 19 : 56 (32) 0 : 7 : 48 [21] | 丸山 葉 0 : 29 : 5 (34) 0 : 9 : 9 [34] | 田中 美央 0 : 37 : 47 (34) 0 : 8 : 42 [34] | 長澤 茜 0 : 50 : 0 (34) 0 : 12 : 13 [30] | | | | |
| 60 | 旭ヶ丘 (: :) | 長野 | 北林 由里 : : () : : [] | 松原 佳歩 : : () : : [] | 柴田 佳歩 : : () : : [] | 久保敷美香 : : () : : [] | 江口 由真 : : () : : [] | 棄権 | | | | |
| 66 | 長野篠ノ井西 (: :) | 長野 | 山崎 菜月 : : () : : [] | 稲垣 芙雪 : : () : : [] | 宮入 春菜 : : () : : [] | 東福寺美佳 : : () : : [] | 金川都づ美 : : () : : [] | 棄権 | | | | |

第 3 回 北信越中学校駅伝競走大会 (女子総合順位表)

松本運動公園 平成21年11月23日

| 順位 | No. | 学 校 名 | 県 | 通算記録 | 新記録等 |
|------|-----|-----------|----|-------------|------|
| 1 (| 51 | 戸倉上山田) | 長野 | 0 : 42 : 7 | 大会最高 |
| 2 (| 31 | 鯖江) | 福井 | 0 : 42 : 17 | |
| 3 (| 41 | 新潟県燕) | 新潟 | 0 : 43 : 3 | |
| 4 (| 21 | 野田) | 石川 | 0 : 43 : 22 | |
| 5 (| 43 | 十日町市立吉田) | 新潟 | 0 : 43 : 22 | |
| 6 (| 11 | 出町) | 富山 | 0 : 43 : 23 | |
| 7 (| 52 | 鉢盛) | 長野 | 0 : 43 : 32 | |
| 8 (| 42 | 小千谷) | 新潟 | 0 : 43 : 34 | |
| 9 (| 22 | 津幡町立津幡) | 石川 | 0 : 43 : 58 | |
| 10 (| 24 | 鹿島) | 石川 | 0 : 43 : 59 | |
| 11 (| 32 | 南越) | 福井 | 0 : 44 : 18 | |
| 12 (| 55 | 更北) | 長野 | 0 : 44 : 30 | |
| 13 (| 53 | 駒ヶ根東) | 長野 | 0 : 44 : 32 | |
| 14 (| 33 | 中央) | 福井 | 0 : 44 : 34 | |
| 15 (| 54 | 丸子) | 長野 | 0 : 44 : 38 | |
| 16 (| 44 | 魚沼広神) | 新潟 | 0 : 44 : 52 | |
| 17 (| 23 | 河北台) | 石川 | 0 : 45 : 14 | |
| 18 (| 12 | 富大附属) | 富山 | 0 : 45 : 21 | |
| 19 (| 63 | 長峰) | 長野 | 0 : 45 : 27 | |
| 20 (| 13 | 石動) | 富山 | 0 : 45 : 39 | |
| 21 (| 56 | 菅野) | 長野 | 0 : 45 : 47 | |
| 22 (| 64 | 中野平) | 長野 | 0 : 46 : 0 | |
| 23 (| 57 | 長野市立櫻ヶ岡) | 長野 | 0 : 46 : 14 | |
| 24 (| 34 | 武生第一) | 福井 | 0 : 46 : 36 | |
| 25 (| 61 | 富士見高原) | 長野 | 0 : 46 : 42 | |
| 26 (| 58 | 伊那松川) | 長野 | 0 : 46 : 55 | |
| 27 (| 59 | 豊科北) | 長野 | 0 : 46 : 55 | |
| 28 (| 68 | 川中島) | 長野 | 0 : 47 : 4 | |
| 29 (| 67 | 長野東部) | 長野 | 0 : 47 : 9 | |
| 30 (| 65 | 信濃中学校) | 長野 | 0 : 47 : 47 | |
| 31 (| 14 | 射水市立小杉) | 富山 | 0 : 47 : 50 | |
| 32 (| 62 | 須坂東) | 長野 | 0 : 48 : 21 | |
| 33 (| 69 | 長野北部) | 長野 | 0 : 49 : 47 | |
| 34 (| 70 | 白馬) | 長野 | 0 : 50 : 0 | |
| (| 60 | 旭ヶ丘) | 長野 | | 棄権 |
| (| 66 | 長野篠ノ井西) | 長野 | | 棄権 |

第 3 回 北信越中学校駅伝競走大会 (女子区間別順位表)

松本運動公園

平成21年11月23日

区間記録 0 : 7 : 12

第4区

| 順位 | チームNo. | 学校名 | 県 | 選手名 | 区間記録 | 新記録等 |
|----|--------|---------|----|-------|------------|------|
| 1 | 65 | 信濃中学校 | 長野 | 木田真美子 | 0 : 7 : 3 | 区間新 |
| 2 | 51 | 戸倉上山田 | 長野 | 高田 花林 | 0 : 7 : 10 | 区間新 |
| 3 | 11 | 出町 | 富山 | 芳崎 奏 | 0 : 7 : 19 | |
| 4 | 42 | 小千谷 | 新潟 | 佐藤 美来 | 0 : 7 : 23 | |
| 5 | 43 | 十日町市立吉日 | 新潟 | 岩澤 実里 | 0 : 7 : 26 | |
| 5 | 52 | 鉢盛 | 長野 | 曾根まりな | 0 : 7 : 26 | |
| 7 | 21 | 野田 | 石川 | 辻 日向子 | 0 : 7 : 30 | |
| 8 | 41 | 新潟県燕 | 新潟 | 小林 愛 | 0 : 7 : 33 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

区間記録 0 : 10 : 19

第5区

| 順位 | チームNo. | 学校名 | 県 | 選手名 | 区間記録 | 新記録等 |
|----|--------|--------|----|-------|-------------|------|
| 1 | 51 | 戸倉上山田 | 長野 | 中村 結 | 0 : 10 : 16 | 区間新 |
| 2 | 24 | 鹿島 | 石川 | 広瀬 亜美 | 0 : 10 : 20 | |
| 3 | 44 | 魚沼広神 | 新潟 | 櫻井 明子 | 0 : 10 : 26 | |
| 4 | 22 | 津幡町立津幡 | 石川 | 谷口 美咲 | 0 : 10 : 30 | |
| 5 | 21 | 野田 | 石川 | 三宅紗恵子 | 0 : 10 : 33 | |
| 6 | 31 | 鯖江 | 福井 | 林 春香 | 0 : 10 : 37 | |
| 7 | 41 | 新潟県燕 | 新潟 | 原 里佳子 | 0 : 10 : 44 | |
| 7 | 42 | 小千谷 | 新潟 | 星 朋華 | 0 : 10 : 44 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

女子 記録会2km

決勝 11月23日 13:35

決勝

| 順 | No. | 氏名 | 所属名 | 記録/備考 | 順 | No. | 氏名 | 所属名 | 記録/備考 |
|----|-----|---------------------------|---------|-------|----|-----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | 29 | 418 和平 枝里子(1) ワヘイリコ | 新潟県燕 | 7:08 | 38 | 14 | 236 西谷 萌華(2) ニシタニモエカ | 河北台 | 8:12 |
| 2 | 27 | 416 原 明菜(2) ハラアカ | 新潟県燕 | 7:11 | 39 | 19 | 329 水野 茜 ミズノアカ | 南越 | 8:14 |
| 3 | 28 | 417 板垣 有紀(1) イタガキキ | 新潟県燕 | 7:21 | 40 | 48 | 632 松坂 葉月(2) マツザカハツキ | 長峰 | 8:14 |
| 4 | 22 | 337 新井 里沙(1) アライサ | 中央 | 7:25 | 41 | 16 | 316 齋藤 琴音(2) サイトウコネ | 鯖江 | 8:14 |
| 5 | 34 | 437 児玉 倫花(2) コタマミチカ | 十日町市立吉田 | 7:25 | 42 | 53 | 677 宮坂 栞(1) ミヤザカサキ | 長野東部 | 8:20 |
| 6 | 54 | 678 傳田 雪香(1) デンダユキカ | 長野東部 | 7:39 | 43 | 52 | 672 佐越 佑美(1) サコシユミ | 長野東部 | 8:21 |
| 7 | 40 | 527 上條 美咲(2) カミジヨウミサキ | 鉢盛 | 7:40 | 44 | 4 | 124 湖東 真澄(2) コトワタシ | 富大附属 | 8:22 |
| 8 | 9 | 211 荒井 美也子(2) アラミヤコ | 野田 | 7:40 | 45 | 37 | 514 栗原 真衣子(3) クリハラマコ | 戸倉上山田 | 8:24 |
| 9 | 10 | 215 島田 みなみ(1) シマダミナミ | 野田 | 7:41 | 46 | 8 | 143 竹腰 瑞希(2) タケコシメズキ | 射水市立小杉 | 8:27 |
| 10 | 7 | 134 丹羽 冴子(2) ニワサエコ | 石動 | 7:43 | 47 | 13 | 228 松浦 由衣(1) マツウラユイ | 津幡町立津幡 | 8:27 |
| 11 | 41 | 562 赤井 麗佳(1) アカイレイカ | 菅野 | 7:44 | 48 | 12 | 225 川崎 千沙都(2) カワサキチサト | 津幡町立津幡 | 8:28 |
| 12 | 23 | 338 峯田 なつき(1) ミネタナツキ | 中央 | 7:44 | 49 | 42 | 573 庄田 ひかり(3) ショウダヒカリ | 長野市立櫻ヶ岡 | 8:28 |
| 13 | 2 | 115 則島 彩矢(2) ノリシマヤ | 出町 | 7:46 | 50 | 49 | 633 五味 あかり(1) ゴミツアカリ | 長峰 | 8:28 |
| 14 | 33 | 435 高橋 楓(3) タカハシカエデ | 十日町市立吉田 | 7:48 | 51 | 31 | 428 佐々木 佑紀(1) ササキユキ | 小千谷 | 8:35 |
| 15 | 32 | 434 柳 美妃(3) ヤナギミキ | 十日町市立吉田 | 7:51 | 52 | 18 | 318 直井 彩花(1) ナオイカ | 鯖江 | 8:38 |
| 16 | 21 | 336 藁輪 咲(2) ミノワサキ | 中央 | 7:51 | 53 | 45 | 586 今泉 茜音(2) イマヰミナモト | 伊那松川 | 8:43 |
| 17 | 26 | 348 太田 丹理(1) オオタニ | 武生第一 | 7:52 | 54 | 5 | 126 金森 万里奈(1) カネモリマリナ | 富大附属 | 8:43 |
| 18 | 50 | 642 澤田 琴美(3) サワダコトミ | 中野平 | 7:53 | 55 | 38 | 518 中島 和華(1) ナカジマワカ | 戸倉上山田 | 8:55 |
| 19 | 25 | 347 木村 明日香(1) キムラアスカ | 武生第一 | 7:57 | 56 | 47 | 626 中山 由菜(1) ナカヤマユナ | 須坂東 | 9:16 |
| 20 | 39 | 526 小林 里穂(2) コバヤシホ | 鉢盛 | 7:58 | | | | | |
| 21 | 3 | 118 田中 裕利子(1) タナカユリコ | 出町 | 7:58 | | | | | |
| 22 | 6 | 128 堀 友香(1) ホリトモカ | 富大附属 | 8:01 | | | | | |
| 23 | 24 | 344 山崎 有美(3) ヤマザキユウミ | 武生第一 | 8:02 | | | | | |
| 24 | 56 | 696 土本 和香奈(1) ツチモトワカナ | 長野北部 | 8:03 | | | | | |
| 25 | 17 | 317 直井 悠花(1) ナオイカ | 鯖江 | 8:03 | | | | | |
| 26 | 35 | 446 重野 沙也加(1) シゲノサヤカ | 魚沼広神 | 8:03 | | | | | |
| 27 | 46 | 594 松浦 さくら(2) マツウラサクラ | 豊科北 | 8:04 | | | | | |
| 28 | 43 | 576 宮原 千恵(2) ミヤハラチエ | 長野市立櫻ヶ岡 | 8:04 | | | | | |
| 29 | 57 | 697 小林 美奈(1) コバヤシミナ | 長野北部 | 8:08 | | | | | |
| 30 | 15 | 238 紺谷 郁歩(1) コンタニユホ | 河北台 | 8:08 | | | | | |
| 31 | 36 | 448 仲丸 鯉子(1) ナカマルリコ | 魚沼広神 | 8:09 | | | | | |
| 32 | 11 | 218 野寄 莉央(1) ノセリカ | 野田 | 8:10 | | | | | |
| 33 | 30 | 427 吉澤 奈菜(1) ヨシザネナ | 小千谷 | 8:10 | | | | | |
| 34 | 55 | 686 高原 美穂(2) タカハラミホ | 川中島 | 8:11 | | | | | |
| 35 | 44 | 578 江守 あかね(1) エモリアカネ | 長野市立櫻ヶ岡 | 8:11 | | | | | |
| 36 | 51 | 648 後藤田 ほたる(1) ゴトウダホタル | 中野平 | 8:12 | | | | | |
| 37 | 20 | 326 真柄 七海(3) マカガミ | 南越 | 8:12 | | | | | |