

※表の見方

氏名	(学年)
区間タイム	(区間順) 総合タイム (総合順)

順位	No	学校名	1区		2区		3区		4区		5区	
1	2	戸倉上山田 42:31	中村結 (3) 10:23 (6)	10:23 (6)	高田花林 (3) 0:07:12 (3)	17:35 (1)	宮入杏里 (3) 0:07:08 (1)	24:43 (1)	勝山真子 (2) 0:07:12 (1)	31:55 (1)	山崎千夏 (2) 0:10:36 (1)	42:31 (1)
2	6	鉢盛 43:43	齊藤百香 (2) 10:52 (17)	10:52 (16)	安田佳織 (1) 0:07:10 (2)	18:02 (3)	蛭田凜 (1) 0:07:20 (2)	25:22 (2)	曾根まりな (1) 0:07:34 (3)	32:56 (2)	山本怜実 (2) 0:10:47 (6)	43:43 (2)
3	1	駒ヶ根東 44:22	湯澤ほのか (3) 10:35 (9)	10:35 (9)	竹内華奈子 (2) 0:07:35 (8)	18:10 (4)	春日ともえ (2) 0:07:27 (3)	25:37 (3)	下島あゆみ (3) 0:08:08 (20)	33:45 (4)	下島郁奈 (2) 0:10:37 (2)	44:22 (3)
4	3	丸子 44:26	岸郁奈 (3) 10:57 (18)	10:57 (18)	笹澤今日子 (1) 0:07:04 (1)	18:01 (2)	松崎夏美 (3) 0:07:39 (6)	25:40 (4)	関あかね (3) 0:08:06 (14)	33:46 (5)	池田優子 (2) 0:10:40 (4)	44:26 (4)
5	14	更北 44:58	小林真帆 (2) 10:42 (12)	10:42 (12)	酒井雛 (1) 0:07:41 (11)	18:23 (8)	大野晴香 (1) 0:07:30 (4)	25:53 (5)	大野史緒里 (3) 0:07:32 (2)	33:25 (3)	北沢星莉亜 (3) 0:11:33 (14)	44:58 (5)
6	11	菅野 45:19	伊藤玲美優 (2) 11:01 (20)	11:01 (20)	成田愛理 (2) 0:07:25 (4)	18:26 (9)	桃井由佳 (2) 0:07:54 (9)	26:20 (6)	赤井麗佳 (1) 0:08:02 (11)	34:22 (7)	小松彩乃 (2) 0:10:57 (7)	45:19 (6)
7	27	櫻ヶ岡 45:35	原山美優 (2) 11:11 (23)	11:11 (23)	川口真生 (3) 0:07:44 (14)	18:55 (18)	小林梨緒菜 (1) 0:07:32 (5)	26:27 (8)	井口華穂 (2) 0:07:53 (8)	34:20 (6)	池田文美 (3) 0:11:15 (11)	45:35 (7)
8	4	伊那松川 45:53	辻村夏奈子 (2) 11:07 (22)	11:07 (22)	小沼千夏 (1) 0:07:49 (16)	18:56 (19)	峯垣慶子 (3) 0:07:58 (11)	26:54 (15)	宮下真凜 (3) 0:07:48 (7)	34:42 (10)	熊谷美佑 (1) 0:11:11 (10)	45:53 (8)
9	7	豊科北 45:53	今川愛未 (1) 11:16 (25)	11:16 (25)	白坂舞 (2) 0:07:31 (5)	18:47 (16)	丸山香菜 (3) 0:07:49 (7)	26:36 (9)	麻田ゆりえ (1) 0:08:09 (21)	34:45 (11)	丸山愛真 (2) 0:11:08 (9)	45:53 (9)
10	43	旭ヶ丘 45:57	北林由里 (2) 11:03 (21)	11:03 (21)	柴田佳歩 (2) 0:07:54 (22)	18:57 (20)	久保敷美香 (2) 0:08:40 (54)	27:37 (23)	松原佳歩 (1) 0:07:41 (6)	35:18 (14)	江口由真 (3) 0:10:39 (3)	45:57 (10)
11	9	富士見高原 46:17	雨宮美宇 (3) 10:51 (15)	10:51 (15)	植松美香子 (1) 0:07:38 (10)	18:29 (14)	小林史果 (3) 0:08:09 (16)	26:38 (10)	植松ゆき (3) 0:08:03 (12)	34:41 (9)	植松優季子 (2) 0:11:36 (15)	46:17 (11)
12	15	須坂東 46:40	寺沢月花 (2) 11:12 (24)	11:12 (24)	森山遥 (3) 0:07:43 (12)	18:55 (17)	森山愛里 (2) 0:07:55 (10)	26:50 (14)	丸山瑞季 (2) 0:08:07 (16)	34:57 (13)	信太ひなの (1) 0:11:43 (18)	46:40 (12)
13	20	長峰 46:45	細田あい (2) 10:10 (3)	10:10 (3)	池上真理奈 (1) 0:08:19 (43)	18:29 (13)	濱怜花 (1) 0:07:51 (8)	26:20 (7)	小池香穂 (1) 0:08:15 (24)	34:35 (8)	小林花菜 (2) 0:12:10 (37)	46:45 (13)
14	13	中野平 46:49	曾根真奈 (3) 11:16 (26)	11:16 (26)	青木優里 (3) 0:07:49 (16)	19:05 (23)	中澤有沙 (3) 0:08:22 (32)	27:27 (21)	阿藤あかり (1) 0:07:54 (9)	35:21 (15)	浅沼彩花 (3) 0:11:28 (13)	46:49 (14)
15	30	信濃 46:54	木田真美子 (3) 10:40 (10)	10:40 (10)	小林愛麗 (3) 0:07:49 (16)	18:29 (12)	大橋里緒 (3) 0:08:18 (25)	26:47 (13)	中村遥 (3) 0:08:07 (16)	34:54 (12)	宮本優花 (1) 0:12:00 (28)	46:54 (15)
16	32	篠ノ井西 47:13	山崎菜月 (2) 10:52 (16)	10:52 (16)	稲垣芙蓉 (2) 0:07:36 (9)	18:28 (11)	宮入春菜 (2) 0:08:16 (22)	26:44 (11)	東福寺美佳 (1) 0:08:40 (47)	35:24 (18)	金川都づ美 (2) 0:11:49 (23)	47:13 (16)
17	16	長野東部 47:19	宮坂茜 (3) 11:25 (32)	11:25 (32)	山岸沙也加 (2) 0:07:50 (19)	19:15 (26)	荒井美優 (2) 0:08:30 (47)	27:45 (28)	山野井香苗 (2) 0:08:09 (21)	35:54 (19)	丸山恵 (2) 0:11:25 (12)	47:19 (17)
18	23	川中島 47:28	玉城かんな (1) 10:40 (11)	10:40 (10)	青木陽子 (3) 0:07:32 (6)	18:12 (5)	大日方紗愛 (3) 0:08:34 (50)	26:46 (12)	宮林遥夏 (2) 0:08:35 (40)	35:21 (16)	齊藤妃菜子 (1) 0:12:07 (35)	47:28 (18)
19	29	山ノ内 47:50	滝沢こずえ (2) 10:50 (14)	10:50 (14)	宮崎明日香 (1) 0:08:08 (30)	18:58 (21)	丸山さくら (2) 0:08:08 (15)	27:06 (18)	黒岩美怜 (2) 0:08:17 (25)	35:23 (17)	望月郁 (2) 0:12:27 (49)	47:50 (19)
20	10	長野北部 47:58	石田葵 (3) 12:03 (62)	12:03 (62)	宮入菜摘 (2) 0:08:10 (33)	20:13 (49)	柊津すずみ (1) 0:08:19 (28)	28:32 (44)	和田泉紀 (3) 0:07:40 (5)	36:12 (25)	山崎真依 (2) 0:11:46 (21)	47:58 (20)
21	67	白馬 48:00	天野千穂 (2) 12:13 (70)	12:13 (70)	篠崎夏実 (1) 0:07:32 (6)	19:45 (34)	丸山葉 (2) 0:08:25 (39)	28:10 (33)	田中美央 (2) 0:08:11 (23)	36:21 (28)	長澤茜 (2) 0:11:39 (17)	48:00 (21)
22	63	北安松川 48:03	中村亜砂美 (3) 11:40 (43)	11:40 (43)	飯嶋まりこ (3) 0:08:03 (25)	19:43 (32)	北沢優希 (1) 0:08:19 (28)	28:02 (29)	藤澤紗也 (2) 0:08:17 (25)	36:19 (27)	西澤萌香 (1) 0:11:44 (19)	48:03 (22)
23	28	緑ヶ丘 48:05	鶯巣美冴 (3) 11:38 (41)	11:38 (41)	清水恵美 (1) 0:07:52 (21)	19:30 (28)	米澤那那 (2) 0:08:14 (20)	27:44 (27)	松倉瑠依 (2) 0:08:32 (35)	36:16 (26)	中本愛里 (3) 0:11:49 (23)	48:05 (23)
24	70	山辺 48:16	伊藤千夏 (1) 10:17 (5)	10:17 (5)	羽山沙希 (1) 0:08:10 (33)	18:27 (10)	村田美笛 (1) 0:09:05 (80)	27:32 (22)	塩原朱莉 (1) 0:08:35 (40)	36:07 (22)	中崎友里江 (3) 0:12:09 (36)	48:16 (24)
25	59	豊丘 48:17	下岡瑞羽 (2) 11:22 (30)	11:22 (30)	中村果琳 (2) 0:07:43 (12)	19:05 (23)	今村菜莉亜 (2) 0:07:58 (11)	27:03 (17)	松村詩織 (2) 0:09:01 (71)	36:04 (20)	吉山明 (2) 0:12:13 (40)	48:17 (25)
26	5	長野西部 48:19	原山麻優 (3) 11:18 (27)	11:18 (27)	武井葵 (2) 0:09:33 (99)	20:51 (69)	羽田美咲 (2) 0:08:24 (38)	29:15 (64)	青木優花 (1) 0:08:23 (29)	37:38 (56)	北田芽衣 (2) 0:10:41 (5)	48:19 (26)
27	26	小諸東 48:20	佐藤深由 (2) 12:00 (56)	12:00 (56)	三浦早央里 (2) 0:08:21 (46)	20:21 (53)	小林真理恵 (2) 0:08:35 (51)	28:56 (53)	小泉愛花 (1) 0:08:21 (27)	37:17 (45)	松下恵里 (3) 0:11:03 (8)	48:20 (27)
28	8	赤穂 48:28	伊東玲奈 (3) 10:43 (13)	10:43 (13)	アレッグマゲ 未美利 (2) 0:08:36 (59)	19:19 (27)	宮澤沙織 (1) 0:08:03 (14)	27:22 (20)	桂川志織 (2) 0:09:28 (86)	36:50 (36)	馬場優生 (2) 0:11:38 (16)	48:28 (28)
29	33	仁科台 48:28	倉科真子 (2) 11:20 (29)	11:20 (29)	高野雅子 (2) 0:08:24 (51)	19:44 (33)	高崎菜奈 (2) 0:08:23 (35)	28:07 (32)	茅野奈美希 (2) 0:08:21 (27)	36:28 (29)	水上爽香 (2) 0:12:00 (28)	48:28 (29)
30	54	高遠 48:32	松下花歩 (3) 12:22 (72)	12:22 (72)	保科亜利沙 (3) 0:08:11 (37)	20:33 (58)	関さや香 (3) 0:07:59 (13)	28:32 (45)	平岩さやか (3) 0:08:07 (16)	36:39 (31)	小松南美 (2) 0:11:53 (25)	48:32 (30)

順位	No	学校名	1区		2区		3区		4区		5区	
31	34	屋代	宮崎史帆 (3) 48:38 11:58 (55)	11:58 (55)	西村悠 (3) 0:07:51 (20)	19:49 (37)	宮島沙奈 (3) 0:08:17 (24)	28:06 (31)	今井水紀 (3) 0:08:33 (36)	36:39 (32)	松本千尋 (3) 0:11:59 (27)	48:38 (31)
32	22	丘	山本紗友美 (3) 48:43 10:31 (8)	10:31 (8)	山田美嬉 (2) 0:08:40 (64)	19:11 (25)	小松玲未 (2) 0:08:26 (42)	27:37 (23)	村上紗恵 (3) 0:08:51 (57)	36:28 (30)	宮阪絢子 (3) 0:12:15 (41)	48:43 (32)
33	72	飯田高陵	塩澤華奈 (2) 48:43 11:48 (45)	11:48 (45)	岡山未来 (1) 0:08:00 (24)	19:48 (36)	伊壺南美 (2) 0:08:16 (22)	28:04 (30)	串原礼 (1) 0:08:05 (13)	36:09 (24)	磯田麻李 (1) 0:12:34 (51)	48:43 (33)
34	39	篠ノ井東	荒井友花 (3) 48:44 10:00 (2)	10:00 (2)	鳥羽雪乃 (1) 0:08:46 (70)	18:46 (15)	伊藤麗華 (3) 0:08:56 (71)	27:42 (26)	小川奈菜美 (1) 0:08:26 (31)	36:08 (23)	柁津友香 (2) 0:12:36 (53)	48:44 (34)
35	36	中川	片桐萌々香 (1) 49:01 11:26 (33)	11:26 (33)	瀧澤瑠奈 (2) 0:08:06 (28)	19:32 (29)	荒井香奈 (3) 0:08:43 (59)	28:15 (37)	大場有紀菜 (3) 0:09:00 (69)	37:15 (42)	宮崎莉那 (2) 0:11:46 (21)	49:01 (35)
36	105	更埴西	真柳亜美 (3) 49:05 9:52 (1)	9:52 (1)	堀内満里奈 (2) 0:09:09 (85)	19:01 (22)	酒井里菜 (2) 0:08:39 (52)	27:40 (25)	柴田葉 (2) 0:09:40 (91)	37:20 (47)	久保茜音 (2) 0:11:45 (20)	49:05 (36)
37	25	菅平	前澤美由希 (3) 49:10 11:49 (47)	11:49 (47)	傳田佳代 (2) 0:08:05 (27)	19:54 (41)	岩渕希実 (2) 0:08:23 (35)	28:17 (39)	鈴木芙祐子 (2) 0:08:48 (55)	37:05 (38)	清水直子 (3) 0:12:05 (33)	49:10 (37)
38	19	小谷	梶谷みさき (2) 49:11 12:08 (67)	12:08 (67)	鈴木照美 (2) 0:08:09 (32)	20:17 (52)	相澤杏 (1) 0:08:23 (35)	28:40 (49)	深澤このみ (3) 0:08:33 (36)	37:13 (41)	佐藤知華 (1) 0:11:58 (26)	49:11 (38)
39	12	広徳	渡邊かりん (2) 49:13 10:13 (4)	10:13 (4)	高橋星和 (1) 0:08:10 (33)	18:23 (7)	竹内晶美 (2) 0:08:44 (63)	27:07 (19)	林文美 (3) 0:08:58 (66)	36:05 (21)	長谷川もも (3) 0:13:08 (75)	49:13 (39)
40	106	附属長野	青木若菜 (2) 49:21 11:48 (46)	11:48 (46)	矢澤友香 (2) 0:07:54 (22)	19:42 (31)	小山祐理子 (2) 0:08:57 (72)	28:39 (48)	外谷理緒奈 (2) 0:08:06 (14)	36:45 (33)	松澤彩 (1) 0:12:36 (53)	49:21 (40)
41	53	岡谷東部	小口真裕紀 (1) 49:21 12:25 (74)	12:25 (74)	本間菜月 (1) 0:08:10 (33)	20:35 (59)	笠原優芽 (1) 0:08:33 (49)	29:08 (60)	仲宗根日菜 (1) 0:08:07 (16)	37:15 (43)	村田唯 (1) 0:12:06 (34)	49:21 (41)
42	44	三郷	高山桃乃 (1) 49:21 11:31 (36)	11:31 (36)	吉澤沙耶香 (1) 0:08:35 (58)	20:06 (46)	水木里帆 (1) 0:08:22 (32)	28:28 (42)	一志萌加 (1) 0:08:35 (40)	37:03 (37)	川上鈴 (1) 0:12:18 (44)	49:21 (42)
43	55	木島平	渡邊祐佳 (1) 49:32 12:09 (69)	12:09 (69)	小松奈恵 (2) 0:08:17 (40)	20:26 (56)	竹原みなみ (2) 0:08:18 (25)	28:44 (51)	山崎春奈 (2) 0:08:37 (45)	37:21 (48)	川崎萌美 (3) 0:12:11 (38)	49:32 (43)
44	31	丸子北	温井結 (1) 49:34 11:42 (44)	11:42 (44)	猪木原千佳 (2) 0:08:23 (50)	20:05 (45)	赤羽凜華 (1) 0:08:13 (19)	28:18 (40)	加藤恭香 (1) 0:09:16 (82)	37:34 (52)	柳澤千尋 (2) 0:12:00 (28)	49:34 (44)
45	78	原	中村杏奈 (3) 49:37 11:35 (40)	11:35 (40)	篠原麻衣子 (3) 0:08:17 (40)	19:52 (39)	荒木瑞葉 (1) 0:08:25 (39)	28:17 (38)	坂口佳帆 (2) 0:08:30 (34)	36:47 (35)	竹下舞香 (1) 0:12:50 (68)	49:37 (45)
46	35	南箕輪	倉田雅美 (2) 49:37 12:03 (61)	12:03 (61)	高坂萌子 (1) 0:08:11 (37)	20:14 (51)	唐澤咲良 (1) 0:08:19 (28)	28:33 (46)	金山文佳 (2) 0:08:44 (50)	37:17 (46)	唐澤さゆり (2) 0:12:20 (46)	49:37 (46)
47	17	佐久東	井出由実香 (1) 49:39 11:50 (49)	11:50 (49)	高橋知里 (2) 0:08:38 (61)	20:28 (57)	箕輪遥 (1) 0:08:09 (16)	28:37 (47)	花里裕良 (2) 0:08:44 (50)	37:21 (49)	廣瀬葉 (2) 0:12:18 (44)	49:39 (47)
48	69	箕輪	田辺夢佳 (3) 49:39 12:06 (64)	12:06 (63)	北川直美 (3) 0:08:33 (55)	20:39 (64)	島崎美桜 (3) 0:08:25 (39)	29:04 (58)	柴亜利沙 (2) 0:08:34 (38)	37:38 (55)	浦野優 (2) 0:12:01 (31)	49:39 (48)
49	48	野沢	間島千秋 (3) 49:49 11:58 (54)	11:58 (54)	並木美智子 (2) 0:08:14 (39)	20:12 (47)	工藤瑞希 (3) 0:08:55 (69)	29:07 (59)	櫻井響子 (2) 0:08:27 (32)	37:34 (52)	菊原麻由奈 (1) 0:12:15 (41)	49:49 (49)
50	45	岡谷西部	伊藤美穂 (2) 49:50 11:34 (39)	11:34 (39)	井口恵里佳 (3) 0:08:28 (54)	20:02 (44)	宮澤あずさ (1) 0:08:10 (18)	28:12 (34)	北原舞雪 (2) 0:09:04 (74)	37:16 (44)	郡司多英子 (2) 0:12:34 (51)	49:50 (50)
51	51	福島	沢井千花 (2) 49:50 11:28 (34)	11:28 (34)	小谷綾乃 (2) 0:08:22 (49)	19:50 (38)	中畑未来 (1) 0:08:39 (52)	28:29 (43)	池井陽子 (1) 0:08:41 (49)	37:10 (39)	征矢望 (1) 0:12:40 (58)	49:50 (51)
52	85	阿智	井原日菜子 (2) 50:09 11:39 (42)	11:39 (42)	清水茜里 (2) 0:08:18 (42)	19:57 (43)	原千香子 (2) 0:09:16 (90)	29:13 (62)	木下真央 (1) 0:08:34 (38)	37:47 (59)	牛山杏香 (1) 0:12:22 (47)	50:09 (52)
53	52	穂高西	小合沙季 (1) 50:11 10:59 (19)	10:59 (19)	宮島ひかる (1) 0:08:46 (70)	19:45 (35)	三澤彩 (2) 0:08:27 (43)	28:12 (35)	若林美成 (1) 0:09:11 (78)	37:23 (50)	丸山実来 (2) 0:12:48 (64)	50:11 (53)
54	61	芦原	楚山成美 (2) 50:17 11:31 (35)	11:31 (35)	佐藤静香 (3) 0:08:07 (29)	19:38 (30)	峯村春香 (1) 0:09:24 (94)	29:02 (54)	柳沢有香 (1) 0:08:38 (46)	37:40 (57)	山岡美月 (2) 0:12:37 (55)	50:17 (54)
55	46	東北	河原田彩 (1) 50:21 12:16 (71)	12:16 (71)	稲垣樹里 (2) 0:08:08 (30)	20:24 (54)	武田莉紗 (2) 0:08:27 (43)	28:51 (52)	松本彩香 (1) 0:07:55 (10)	36:46 (34)	飯野紗耶 (2) 0:13:35 (87)	50:21 (55)
56	56	附属松本	三浦理紗 (2) 50:36 12:33 (80)	12:33 (80)	山本優希 (2) 0:09:03 (82)	21:36 (83)	古田朱里 (2) 0:08:32 (48)	30:08 (74)	北村麻夏 (2) 0:07:38 (4)	37:46 (58)	森本理紗 (2) 0:12:50 (68)	50:36 (56)
57	82	御代田	甘利佳紀子 (2) 50:41 12:02 (58)	12:02 (58)	外池留佳 (1) 0:08:33 (55)	20:35 (60)	高橋奈弓 (1) 0:08:27 (43)	29:02 (54)	山本楨 (2) 0:08:51 (57)	37:53 (60)	今井優美香 (1) 0:12:48 (64)	50:41 (57)
58	41	飯山第三	青木愛莉 (2) 50:44 12:07 (66)	12:07 (66)	石田夏美 (1) 0:08:19 (43)	20:26 (55)	栗林和ら (3) 0:08:15 (21)	28:41 (50)	田中沙季 (1) 0:08:55 (63)	37:36 (54)	村上りさ子 (2) 0:13:08 (75)	50:44 (58)
59	92	波田	青沼郁奈 (2) 50:46 12:03 (60)	12:03 (60)	百瀬愛花 (1) 0:09:29 (98)	21:32 (82)	市岡奈月 (2) 0:08:18 (25)	29:50 (71)	牛丸紅美 (1) 0:08:44 (50)	38:34 (68)	藤澤園子 (1) 0:12:12 (39)	50:46 (59)
60	24	飯山第一	清水真衣 (2) 50:48 12:59 (89)	12:59 (89)	金井美紅 (2) 0:08:21 (46)	21:20 (78)	野口さくら (1) 0:08:43 (59)	30:03 (73)	栗田渚 (2) 0:08:29 (33)	38:32 (67)	西有美 (1) 0:12:16 (43)	50:48 (60)

順位	No	学校名	1区		2区		3区		4区		5区	
61	50	塩尻広陵 50:48	折橋真生 (2) 11:50 (48)	11:50 (48)	保科文香 (1) 0:08:04 (26)	19:54 (42)	上條晴香 (2) 0:08:27 (43)	28:21 (41)	長野彩香 (2) 0:09:39 (90)	38:00 (61)	清水真未 (2) 0:12:48 (64)	50:48 (61)
62	60	喬木 50:53	大平菜美加 (1) 12:31 (79)	12:31 (79)	木下遥菜 (3) 0:08:21 (46)	20:52 (70)	木下英里香 (1) 0:08:43 (59)	29:35 (68)	仲田江里奈 (3) 0:08:40 (47)	38:15 (62)	市瀬美玖 (2) 0:12:38 (56)	50:53 (62)
63	80	開成 50:57	降籠あかり (1) 11:33 (37)	11:33 (37)	洞澤悠香 (3) 0:09:10 (86)	20:43 (66)	坪田遼香 (3) 0:08:20 (31)	29:03 (56)	北野里奈 (3) 0:09:13 (80)	38:16 (63)	白澤理香子 (3) 0:12:41 (60)	50:57 (63)
64	37	浅間 51:14	中島咲歩 (1) 11:56 (53)	11:56 (53)	大沢彩乃 (1) 0:08:40 (64)	20:36 (62)	上原あかね (1) 0:08:53 (68)	29:29 (66)	山家都 (2) 0:09:12 (79)	38:41 (69)	小平侑架 (2) 0:12:33 (50)	51:14 (64)
65	79	松島 51:16	一之瀬令菜 (2) 12:06 (63)	12:06 (63)	堀朱里 (1) 0:08:47 (72)	20:53 (71)	木ノ内涼香 (2) 0:08:48 (64)	29:41 (69)	山口夏歩 (1) 0:08:36 (44)	38:17 (64)	井出安美 (2) 0:12:59 (72)	51:16 (65)
66	100	王滝 51:25	吉田夏子 (3) 10:30 (7)	10:30 (7)	吉田英里子 (2) 0:07:45 (15)	18:15 (6)	山口莉穂 (1) 0:08:43 (59)	26:58 (16)	越原小百合 (2) 0:10:14 (99)	37:12 (40)	村木美佳 (1) 0:14:13 (95)	51:25 (66)
67	88	上諏訪 51:39	河崎夏美 (2) 12:24 (73)	12:24 (73)	古谷砂弥 (2) 0:08:24 (51)	20:48 (67)	石井菜月 (2) 0:08:40 (54)	29:28 (65)	松澤莉歩 (2) 0:08:58 (66)	38:26 (65)	小出あかね (2) 0:13:13 (80)	51:39 (67)
68	21	竜峡 51:43	宮嶋柚季 (3) 12:07 (65)	12:07 (65)	今村窓香 (3) 0:08:41 (67)	20:48 (68)	中島優佳 (3) 0:08:59 (75)	29:47 (70)	平田浩美 (3) 0:09:05 (75)	38:52 (70)	牧内沙会 (3) 0:12:51 (70)	51:43 (68)
69	38	小布施 52:06	内山成実 (2) 11:33 (38)	11:33 (38)	酒井理紗 (2) 0:08:19 (43)	19:52 (39)	土屋光那 (1) 0:08:22 (32)	28:14 (36)	三田真由美 (1) 0:09:18 (84)	37:32 (51)	中村彩貴 (2) 0:14:34 (97)	52:06 (69)
70	68	裾花 52:09	矢島みずほ (2) 12:02 (59)	12:02 (59)	中野由佳 (1) 0:08:33 (55)	20:35 (61)	澤山亜由美 (2) 0:08:40 (54)	29:15 (63)	中村沙季 (2) 0:09:15 (81)	38:30 (66)	越美咲 (2) 0:13:39 (89)	52:09 (70)
71	64	清水 52:14	中村芽以 (2) 11:53 (50)	11:53 (50)	羽生田七海 (2) 0:08:47 (72)	20:40 (65)	古田樹里 (2) 0:08:50 (65)	29:30 (67)	橋詰みく (2) 0:09:28 (86)	38:58 (71)	百瀬暖佳 (2) 0:13:16 (82)	52:14 (71)
72	42	茅野東部 52:19	岡庭優希 (1) 12:01 (57)	12:01 (57)	伊藤朱音 (1) 0:09:17 (93)	21:18 (75)	桑原紗弥 (1) 0:09:30 (96)	30:48 (83)	上原菜緒 (3) 0:09:28 (86)	40:16 (85)	河西祐美 (2) 0:12:03 (32)	52:19 (72)
73	49	梓川 52:20	濱麗 (2) 11:55 (52)	11:55 (52)	福嶋美香 (2) 0:08:42 (68)	20:37 (63)	八釵夏帆 (2) 0:09:37 (98)	30:14 (75)	佐原未津季 (3) 0:09:03 (73)	39:17 (76)	山本かむい (2) 0:13:03 (73)	52:20 (73)
74	76	阿南第一 52:24	村松恵美 (3) 12:31 (78)	12:31 (78)	佐々木亜衣 (3) 0:09:16 (92)	21:47 (87)	佐々木梢 (3) 0:09:05 (80)	30:52 (85)	村松美佳 (2) 0:08:52 (60)	39:44 (79)	松下つゆみ (2) 0:12:40 (58)	52:24 (74)
74	91	穂高東 52:24	佐々木わかな (2) 12:34 (81)	12:34 (81)	傘木ひかる (2) 0:08:44 (69)	21:18 (76)	高山未希 (1) 0:08:57 (72)	30:15 (76)	大澤亜紀 (2) 0:08:57 (65)	39:12 (74)	岡村智瑛花 (1) 0:13:12 (78)	52:24 (74)
76	77	伊那東部 52:42	小澤佳奈子 (1) 12:59 (88)	12:59 (88)	伊藤京香 (1) 0:08:57 (78)	21:56 (88)	中山真緒 (1) 0:08:40 (54)	30:36 (81)	倉田優美 (1) 0:08:59 (68)	39:35 (78)	大杉知佳 (1) 0:13:07 (74)	52:42 (76)
77	102	高瀬 52:45	西山芽 (1) 13:12 (94)	13:12 (94)	勝野美希 (1) 0:08:53 (76)	22:05 (90)	林夢華 (1) 0:09:14 (86)	31:19 (90)	柳澤実乃里 (1) 0:08:48 (55)	40:07 (84)	薄井美晴 (2) 0:12:38 (56)	52:45 (77)
78	96	東御東部 52:51	出口葉里 (1) 11:23 (31)	11:23 (31)	佐藤くるみ (2) 0:08:51 (74)	20:14 (50)	田口加奈 (2) 0:08:57 (72)	29:11 (61)	古田実希 (1) 0:09:56 (96)	39:07 (72)	山口咲子 (2) 0:13:44 (90)	52:51 (78)
79	87	高綱 52:52	小澤詩歩 (1) 12:29 (77)	12:29 (77)	新村瑞希 (2) 0:09:01 (81)	21:30 (81)	武井知佳 (2) 0:09:08 (82)	30:38 (82)	北野美祈 (2) 0:09:48 (92)	40:26 (90)	小林優菜 (2) 0:12:26 (48)	52:52 (79)
80	66	大町第一 53:03	宮澤里菜 (1) 12:47 (87)	12:47 (87)	長谷川恵美 (2) 0:08:51 (74)	21:38 (84)	横澤葉月 (2) 0:09:10 (84)	30:48 (84)	石原颯紀 (2) 0:09:00 (69)	39:48 (80)	高山夏菜 (2) 0:13:15 (81)	53:03 (80)
81	71	南宮 53:03	桑原亜未 (2) 13:19 (95)	13:19 (95)	丸山加奈 (1) 0:08:59 (80)	22:18 (92)	山本恵里奈 (2) 0:08:59 (75)	31:17 (89)	小林采加 (2) 0:09:01 (71)	40:18 (88)	和田聖奈 (1) 0:12:45 (62)	53:03 (81)
82	74	鎌田 53:04	松田花乃子 (2) 12:43 (82)	12:43 (82)	ディアス タイナ (2) 0:08:24 (51)	21:07 (74)	早川絵莉香 (2) 0:08:55 (69)	30:02 (72)	百瀬智子 (1) 0:09:53 (93)	39:55 (82)	上條夏美 (2) 0:13:09 (77)	53:04 (82)
83	95	軽井沢 53:06	児玉七海 (1) 12:28 (76)	12:28 (76)	水澤涼香 (2) 0:09:12 (89)	21:40 (85)	佐藤晴花 (1) 0:09:14 (86)	30:54 (86)	池田佳奈子 (1) 0:08:35 (40)	39:29 (77)	井口姫奈子 (2) 0:13:37 (88)	53:06 (83)
84	86	栄 53:06	廣瀬果菜子 (2) 12:26 (75)	12:26 (75)	鈴木明日香 (2) 0:08:39 (62)	21:05 (73)	廣瀬陽 (2) 0:09:14 (86)	30:19 (78)	赤津英里 (2) 0:09:59 (97)	40:18 (87)	桑原萌実 (2) 0:12:48 (64)	53:06 (84)
85	58	上田第五 53:07	小林菜織 (1) 12:44 (85)	12:44 (85)	平林恵子 (3) 0:08:39 (62)	21:23 (79)	池田綾美 (1) 0:09:00 (78)	30:23 (79)	上原千穂 (1) 0:08:53 (61)	39:16 (75)	松浦莉沙 (1) 0:13:51 (91)	53:07 (85)
86	40	上田第四 53:07	竹内はる香 (3) 13:29 (96)	13:29 (96)	宮沢沙耶佳 (3) 0:09:13 (90)	22:42 (96)	島智子 (2) 0:08:50 (65)	31:32 (93)	齋藤みちる (3) 0:08:23 (29)	39:55 (81)	渡辺早紀 (2) 0:13:12 (78)	53:07 (86)
87	104	旭町 53:14	中村汐里 (1) 13:09 (93)	13:09 (93)	小林沙彩 (1) 0:09:14 (91)	22:23 (94)	伊藤野々花 (2) 0:09:09 (83)	31:32 (94)	辻田双葉 (1) 0:08:56 (64)	40:28 (92)	浅原花音 (1) 0:12:46 (63)	53:14 (87)
88	101	大野川 53:36	奥田梨乃 (1) 11:54 (51)	11:54 (51)	佐藤ひで (1) 0:09:11 (88)	21:05 (72)	奥灘悠 (1) 0:09:19 (91)	30:24 (80)	奥原恵 (3) 0:09:54 (94)	40:18 (86)	宮崎里奈 (1) 0:13:18 (83)	53:36 (88)
89	94	信明 53:43	征矢有加 (1) 13:53 (98)	13:53 (98)	張替柚衣 (1) 0:09:08 (84)	23:01 (99)	三村まどか (1) 0:09:13 (85)	32:14 (97)	田中美咲 (1) 0:08:47 (54)	41:01 (95)	小林純子 (1) 0:12:42 (61)	53:43 (89)
90	73	飯田東 53:49	高井美紗子 (2) 13:05 (91)	13:05 (91)	小池梓 (3) 0:08:57 (78)	22:02 (89)	村松美由 (3) 0:09:20 (92)	31:22 (92)	長坂ひかり (3) 0:09:08 (77)	40:30 (94)	宮島明美 (3) 0:13:19 (84)	53:49 (90)

順位	No	学校名	1区		2区		3区		4区		5区	
91	89	三陽 53:52	小林優生夢 (3) 12:08 (68)	12:08 (68)	東海林美香 (2) 0:09:19 (94)	21:27 (80)	日極りな (2) 0:09:31 (97)	30:58 (88)	飯島彩月 (2) 0:09:29 (89)	40:27 (91)	清水萌梨恵 (2) 0:13:25 (85)	53:52 (91)
92	57	飯綱 53:54	村石優美 (2) 13:55 (99)	13:55 (99)	村松恵利加 (2) 0:09:03 (82)	22:58 (97)	山崎未可子 (1) 0:08:42 (58)	31:40 (96)	村松広捺 (2) 0:08:46 (53)	40:26 (89)	山田萌 (2) 0:13:28 (86)	53:54 (92)
93	83	春富 54:14	手塚日向子 (1) 13:01 (90)	13:01 (90)	橋本紗季 (2) 0:08:40 (64)	21:41 (86)	清水涼香 (1) 0:09:14 (86)	30:55 (87)	田中優衣 (1) 0:09:06 (76)	40:01 (83)	大脇愛菜 (2) 0:14:13 (95)	54:14 (93)
94	99	永明 54:23	上原悠紀 (2) 12:46 (86)	12:46 (86)	広瀬若菜 (2) 0:09:26 (97)	22:12 (91)	宮坂あきほ (1) 0:09:25 (95)	31:37 (95)	若狭杏子 (3) 0:08:51 (57)	40:28 (93)	武村結香 (1) 0:13:55 (92)	54:23 (94)
95	65	伊那 54:39	小池みのり (2) 13:58 (101)	13:58 (101)	小出詩織 (2) 0:09:10 (86)	23:08 (100)	原千春 (1) 0:09:22 (93)	32:30 (99)	西田綾花 (2) 0:09:18 (84)	41:48 (98)	廣田恵 (1) 0:12:51 (70)	54:39 (95)
96	97	和田 55:27	山田真由 (2) 12:43 (84)	12:43 (84)	上野瑞穂 (1) 0:09:37 (100)	22:20 (93)	田中愛理 (1) 0:09:01 (79)	31:21 (91)	羽田瞳 (3) 0:09:54 (94)	41:15 (96)	石黒愛 (2) 0:14:12 (94)	55:27 (96)
97	90	岡谷北部 58:06	下村都子 (1) 13:57 (100)	13:57 (100)	笠原麻衣 (2) 0:09:56 (101)	23:53 (101)	横山葵 (3) 0:09:50 (99)	33:43 (100)	小口綾音 (1) 0:10:13 (98)	43:56 (99)	吉野なな実 (2) 0:14:10 (93)	58:06 (97)
オープン	75	大桑	舟島春香 (2) 11:19 (28)	11:19 (28)	中村比奈 (1) 0:08:54 (77)	20:13 (48)	中畑彩香 (0) 0:08:50 (65)	29:03 (57)	走者なし		走者なし	オープン
オープン	84	諏訪西	村澤泉季 (1) 13:41 (97)	13:41 (97)	原田彩那 (1) 0:09:20 (95)	23:01 (98)	走者なし		走者なし		走者なし	オープン
オープン	93	堀金	堀内珠海 (1) 12:43 (83)	12:43 (83)	丸山瑞貴 (1) 0:08:36 (59)	21:19 (77)	城取真里子 (1) 0:08:59 (75)	30:18 (77)	永井瑠海 (1) 0:08:54 (62)	39:12 (73)	走者なし	オープン
オープン	103	丸ノ内	佐竹音子 (2) 13:08 (92)	13:08 (92)	志知鈴菜 (2) 0:09:23 (96)	22:31 (95)	藤原ゆき (2) 0:09:59 (100)	32:30 (98)	深澤壽利 (2) 0:09:17 (83)	41:47 (97)	走者なし	オープン
欠場	18	諏訪南										
欠場	47	筑摩野										
欠場	62	飯山第二										
欠場	81	墨坂										
欠場	98	下諏訪										