

平成21年度中信高等学校総合体育大会
兼 第54回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会

トラック審判長 藤森 茂幸
跳躍審判長 藤森 茂幸
投擲審判長 藤森 茂幸
混成審判長 藤森 茂幸
記録主任 林 嘉久夫

【開催日】平成21年5月15日(金)～17日(日)
【主催団体】中信高等学校体育連盟

決勝記録一覧表
女子

【競技場】県松本平広域公園

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
5/16	女子 100m	+1.1	三村 楓(2) 12.95 豊科	古川 知奈(3) 13.10 木曾青峰	加藤 奈美(3) 13.36 木曾青峰	平山 理絵(3) 13.39 木曾青峰	大月 あゆみ(3) 13.39 松本県ヶ丘	中山 結美子(3) 13.58 松本県ヶ丘	井上 翠(3) 13.61 松本県ヶ丘	山口 麻衣香(3) 14.01 松本美須ヶ丘
5/17	200m	+1.5	山崎 百合菜(3) 26.22 松本美須ヶ丘	三村 楓(2) 26.65 豊科	小林 果鈴(3) 26.79 松本県ヶ丘	古川 知奈(3) 26.81 木曾青峰	長澤 梓(3) 27.65 松商学園	平山 理絵(3) 27.76 木曾青峰	大月 あゆみ(3) 27.89 松本県ヶ丘	竹村 純菜(2) 28.14 松商学園
5/15	400m		山崎 百合菜(3) 59.76 松本美須ヶ丘	小林 果鈴(3) 1:01.00 松本県ヶ丘	長澤 梓(3) 1:02.18 松商学園	内山 真理子(2) 1:04.11 豊科	荻窪 ひとみ(3) 1:04.32 大町	西澤 彩那(3) 1:05.15 松商学園	竹村 純菜(2) 1:07.79 松商学園	
5/17	800m		志村 有美(2) 2:29.50 松本県ヶ丘	清沢 愛理(3) 2:30.23 松商学園	清澤 優佳(1) 2:41.99 田川	上條 洋子(1) 2:42.20 松商学園	栢下 汀(1) 2:42.90 松商学園	関 友望(3) 2:44.29 松本深志	岸本 優里(2) 2:45.93 松本県ヶ丘	柏原 麻祐(2) 2:46.31 大町
5/15	1500m		中島 菜都美(2) 4:53.49 松商学園	青木 明日香(3) 4:55.15 松商学園	枝 美沙希(2) 5:09.37 松商学園	志村 有美(2) 5:21.37 松本県ヶ丘	矢ヶ崎 遥花(2) 5:43.24 塩尻志学館	上原 明日香(3) 5:45.25 創造学園	勝山 友梨子(2) 5:47.70 松本美須ヶ丘	福田 梨花(2) 5:49.93 松本県ヶ丘
5/17	3000m		中島 菜都美(2) 10:29.94 松商学園	青木 明日香(3) 10:40.27 松商学園	枝 美沙希(2) 11:07.21 松商学園	上原 明日香(3) 12:53.28 創造学園	大谷 佳永(1) 13:20.21 大町	星野 えりか(3) 14:24.89 塩尻志学館		
5/15	100mH	-0.3	古川 知奈(3) 16.28 木曾青峰	井上 翠(3) 17.94 松本県ヶ丘	鎌崎 瑞穂(3) 18.50 松本深志	小林 ゆき圭(2) 18.97 大町	児島 里咲(2) 19.17 大町	伊東 美紀(2) 19.39 松本県ヶ丘	浅田 恵(2) 19.70 松本県ヶ丘	小口 綾香(1) 19.81 松本県ヶ丘
5/16	400mH		小林 果鈴(3) 1:08.22 松本県ヶ丘	西澤 彩那(3) 1:15.04 松商学園	中山 結美子(3) 1:18.29 松本県ヶ丘	輪湖 美晴(3) 1:26.96 穂高商業				
5/15	3000m競歩		楠本 愛(3) 17:40.63 松本県ヶ丘	杉山 未紗(1) 24:07.47 松本県ヶ丘	萩原 真理(1) 26:34.51 穂高商業					
5/17	走高跳		吉岡 あき穂(3) 1.40 南安曇農業	中村 里穂(3) 1.40 田川	徳武 理乃(1) 1.40 松本県ヶ丘	西山 萌(2) 1.30 大町	清水 ひとみ(1) 1.30 大町	浅田 恵(2) 1.30 松本県ヶ丘	辰野 史佳(3) 1.20 田川	宮島 真美(1) 1.20 松本県ヶ丘
5/15	走幅跳		伊東 美紀(2) 4.90(+1.2) 松本県ヶ丘	寺本 綾夏(3) 4.57(+1.4) 大町	林 あすみ(2) 4.56(+1.5) 松商学園	齋藤 春香(2) 4.51(+0.6) 塩尻志学館	柳沢 愛香(1) 4.48(+2.0) 田川	今溝 聖子(2) 4.47(+0.9) 南安曇農業	鎌崎 瑞穂(3) 4.43(+1.5) 松本深志	中村 里穂(3) 4.31(+1.1) 田川
5/16	砲丸投		古田 迪子(2) 9.92 松商学園	児島 里咲(2) 9.78 大町	降幡 はづき(1) 8.84 豊科	内山 結(3) 8.59 大町北	下里 明絵(3) 8.04 松本県ヶ丘	林 知春(3) 7.89 穂高商業	神事 優香(1) 7.62 松本深志	小林 眞依子(3) 7.32 明科
5/17	円盤投		小林 眞依子(3) 27.73 明科	児島 里咲(2) 27.60 大町	下里 明絵(3) 24.79 松本県ヶ丘	内山 結(3) 24.45 大町北	古田 迪子(2) 24.38 松商学園	林 知春(3) 24.17 穂高商業	久保田 夏弥(2) 20.88 明科	白木 愛美(3) 18.28 塩尻志学館
5/15	やり投		林 あすみ(2) 33.45 松商学園	堀田 佳弥(3) 31.29 松商学園	内山 結(3) 30.50 大町北	辰野 史佳(3) 29.33 田川	上條 志織(2) 27.08 梓川	小林 ゆき圭(2) 26.10 大町	加藤 ゆかり(2) 24.73 松本県ヶ丘	小林 眞依子(3) 20.68 明科
5/16	4×100m		松本県ヶ丘 51.29 小口 綾香(1) 井上 翠(3) 仁科 恵理子(2) 小林 果鈴(3)	木曾青峰 52.05 加藤 奈美(3) 平山 理絵(3) 上沼 可南波(2) 古川 知奈(3)	松商学園 52.79 堀田 佳弥(3) 竹村 純菜(2) 西澤 彩那(3) 長澤 梓(3)	松本県ヶ丘 53.39 中山 結美子(3) 大月 あゆみ(3) 伊東 美紀(2) 浅田 恵(2)	大町 53.46 小林 ゆき圭(2) 寺本 綾夏(3) 山下 愛(3) 荻窪 ひとみ(3)	田川 54.24 中村 里穂(3) 洞澤 綾樺(3) 勝野 翔子(3) 柳沢 愛香(1)		
5/17	4×400m		松本県ヶ丘 4:16.68 中山 結美子(3) 大月 あゆみ(3) 志村 有美(2) 伊東 美紀(2)	松商学園 4:19.18 堀田 佳弥(3) 西澤 彩那(3) 古田 迪子(2) 長澤 梓(3)	松本県ヶ丘 4:24.36 仁科 恵理子(2) 井上 翠(3) 福田 梨花(2) 小林 果鈴(3)	大町 4:28.27 寺本 綾夏(3) 荻窪 ひとみ(3) 柏原 麻祐(2) 山下 愛(3)	田川 4:52.44 清澤 優佳(1) 中村 里穂(3) 勝野 翔子(3) 辰野 史佳(3)			
5/17	七種競技		堀田 佳弥(3) 3324 松商学園	鎌崎 瑞穂(3) 3107 松本深志	岸本 優里(2) 2538 松本県ヶ丘					

開催日 平成21年5月15日(金)～17日(日)

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度中信高等学校総合体育大会

コード [09202004] トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020] 記録主任: 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 100m	5/16		+1.1	1	三村 楓(2)	豊科	12.95	2	古川 知奈(3)	木曾青峰	13.10	3	加藤 奈美(3)	木曾青峰	13.36	4	平山 理絵(3)	木曾青峰	13.39
				5	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	13.39	6	中山 結美子(3)	松本県ヶ丘	13.58	7	井上 翠(3)	松本蟻ヶ崎	13.61	8	山口 麻衣香(3)	松本美須々ヶ丘	14.01
女子 200m	5/17		+1.5	1	山崎 百合菜(3)	松本美須々ヶ丘	26.22	2	三村 楓(2)	豊科	26.65	3	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	26.79	4	古川 知奈(3)	木曾青峰	26.81
				5	長澤 梓(3)	松商学園	27.65	6	平山 理絵(3)	木曾青峰	27.76	7	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	27.89	8	竹村 純菜(2)	松商学園	28.14
女子 400m	5/15			1	山崎 百合菜(3)	松本美須々ヶ丘	59.76	2	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	1:01.00	3	長澤 梓(3)	松商学園	1:02.18	4	内山 真理子(2)	豊科	1:04.11
				5	荻窪 ひとみ(3)	大町	1:04.32	6	西澤 彩那(3)	松商学園	1:05.15	7	竹村 純菜(2)	松商学園	1:07.79		洞澤 綾樺(3)	田川	棄権
女子 800m	5/17			1	志村 有美(2)	松本県ヶ丘	2:29.50	2	清沢 愛理(3)	松商学園	2:30.23	3	清沢 優佳(1)	田川	2:41.99	4	上條 洋子(1)	松商学園	2:42.20
				5	栢下 汀(1)	松商学園	2:42.90	6	関 友望(3)	松本深志	2:44.29	7	岸本 優里(2)	松本県ヶ丘	2:45.93	8	柏原 麻祐(2)	大町	2:46.31
女子 1500m	5/15			1	中島 菜都美(2)	松商学園	4:53.49	2	青木 明日香(3)	松商学園	4:55.15	3	枝 美沙希(2)	松商学園	5:09.37	4	志村 有美(2)	松本県ヶ丘	5:21.37
				5	矢ヶ崎 遥花(2)	塩尻志学館	5:43.24	6	上原 明日香(3)	創造学園	5:45.25	7	勝山 友梨子(2)	松本美須々ヶ丘	5:47.70	8	福田 梨花(2)	松本蟻ヶ崎	5:49.93
				9	五味 あずさ(1)	松本蟻ヶ崎	6:03.28	10	小西 沙歩(1)	南安曇農業	6:38.41		飯嶋 諒子(2)	大町	欠場				
女子 3000m	5/17			1	中島 菜都美(2)	松商学園	10:29.94	2	青木 明日香(3)	松商学園	10:40.27	3	枝 美沙希(2)	松商学園	11:07.21	4	上原 明日香(3)	創造学園	12:53.28
				5	大谷 佳永(1)	大町	13:20.21	6	星野 えりか(3)	塩尻志学館	14:24.89		飯嶋 諒子(2)	大町	欠場				
女子 100mH	5/15		-0.3	1	古川 知奈(3)	木曾青峰	16.28	2	井上 翠(3)	松本蟻ヶ崎	17.94	3	鎌崎 瑞穂(3)	松本深志	18.50	4	小林 ゆき圭(2)	大町	18.97
				5	児島 里咲(2)	大町	19.17	6	伊東 美紀(2)	松本県ヶ丘	19.39	7	浅田 恵(2)	松本県ヶ丘	19.70	8	小口 綾香(1)	松本蟻ヶ崎	19.81
				9	西山 萌(2)	大町	20.14												
女子 400mH	5/16			1	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	1:08.22	2	西澤 彩那(3)	松商学園	1:15.04	3	中山 結美子(3)	松本県ヶ丘	1:18.29	4	輪湖 美晴(3)	穂高商業	1:26.96
女子 3000m競歩	5/15			1	楠本 愛(3)	松本県ヶ丘	17:40.63	2	杉山 未紗(1)	松本県ヶ丘	24:07.47	3	萩原 真理(1)	穂高商業	26:34.51				

開催日 平成21年5月15日（金）～17日（日）

トラック種目・予選・[準決勝]・決勝・記録表（男子・[女子]）

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度中信高等学校総合体育大会

コード [09202004] トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020] 記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 100m	5/16	1組	+2.3	1	古川 知奈(3)	木曽青峰	13.22	2	加藤 奈美(3)	木曽青峰	13.37	3	井上 翠(3)	松本蟻ヶ崎	13.56	4	伊東 美紀(2)	松本県ヶ丘	13.73
				5	仁科 恵理子(2)	松本蟻ヶ崎	13.81	6	小川 真未(2)	松本深志	13.94	7	内山 真理子(2)	豊科	14.07	8	齋藤 春香(2)	塩尻志学館	14.09
		2組	+3.3	1	三村 楓(2)	豊科	12.92	2	平山 理絵(3)	木曽青峰	13.35	3	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	13.36	4	中山 結美子(3)	松本県ヶ丘	13.43
				5	山口 麻衣香(3)	松本美須々ヶ丘	13.68	6	瀧澤 祐未(1)	松商学園	13.88	7	高田 愛乃(3)	松本深志	14.48		中村 友紀子(1)	松本蟻ヶ崎	欠場
女子 200m	5/17	1組	+1.7	1	三村 楓(2)	豊科	27.01	2	古川 知奈(3)	木曽青峰	27.40	3	長澤 梓(3)	松商学園	27.72	4	高橋 優希(2)	松本美須々ヶ丘	28.03
				5	仁科 恵理子(2)	松本蟻ヶ崎	28.19	6	瀧澤 祐未(1)	松商学園	28.71	7	寺本 綾夏(3)	大町	29.19	8	加藤 奈美(3)	木曽青峰	30.99
		2組	+1.4	1	山崎 百合菜(3)	松本美須々ヶ丘	26.99	2	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	27.13	3	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	27.58	4	竹村 純菜(2)	松商学園	27.78
				5	平山 理絵(3)	木曽青峰	27.87	6	荻窪 ひとみ(3)	大町	28.02	7	内山 真理子(2)	豊科	28.54	8	山下 愛(3)	大町	28.55

開催日 平成21年5月15日(金)～17日(日)

トラック種目・[予選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度中信高等学校総合体育大会

コード [09202004]

トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020]

記録主任: 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 100m	5/15	1組	+1.1	1	加藤 奈美(3)	木曾青峰	13.21	2	井上 翠(3)	松本蟻ヶ崎	13.50	3	小川 真未(2)	松本深志	13.77	4	中條 綾香(2)	松本美須々ヶ丘	14.39
				5	花澤 彩香(3)	大町北	14.86	6	上條 紗泰雅(1)	塩尻志学館	15.16		山田 弥生(1)	松商学園	欠場				
		2組		1	古川 知奈(3)	木曾青峰	13.14	2	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	13.55	3	仁科 恵理子(2)	松本蟻ヶ崎	13.70	4	瀧澤 祐未(1)	松商学園	13.91
				5	内山 真理子(2)	豊科	14.02	6	柴原 由妃(1)	南安曇農業	15.24		榛葉 利沙子(1)	都市大塩尻	欠場				
		3組	+1.8	1	平山 理絵(3)	木曾青峰	13.37	2	中山 結美子(3)	松本県ヶ丘	13.45	3	山口 麻衣香(3)	松本美須々ヶ丘	13.57	4	齋藤 春香(2)	塩尻志学館	14.07
				5	柳沢 愛香(1)	田川	14.53		五十川 莉奈(1)	都市大塩尻	欠場								
		4組		1	三村 楓(2)	豊科	12.90	2	伊東 美紀(2)	松本県ヶ丘	13.50	3	中村 友紀子(1)	松本蟻ヶ崎	14.07	4	高田 愛乃(3)	松本深志	14.24
					洞澤 綾樺(3)	田川	欠場		牛山 苑恵(1)	創造学園	欠場								
女子 200m	5/17	1組	+2.3	1	山崎 百合菜(3)	松本美須々ヶ丘	27.44	2	長澤 梓(3)	松商学園	27.74	3	仁科 恵理子(2)	松本蟻ヶ崎	28.08	4	平山 理絵(3)	木曾青峰	28.23
				5	内山 真理子(2)	豊科	28.41	6	寺本 綾夏(3)	大町	28.79		洞澤 綾樺(3)	田川	欠場		牛山 苑恵(1)	創造学園	欠場
		2組		1	竹村 純菜(2)	松商学園	27.56	2	古川 知奈(3)	木曾青峰	27.66	3	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	27.84	4	荻窪 ひとみ(3)	大町	27.94
				5	山口 麻衣香(3)	松本美須々ヶ丘	28.95	6	栗田 愛(1)	松本蟻ヶ崎	29.96		新 美耀(2)	豊科	欠場				
		3組	-2.1	1	三村 楓(2)	豊科	26.84	2	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	28.26	3	加藤 奈美(3)	木曾青峰	28.42	4	高橋 優希(2)	松本美須々ヶ丘	28.47
				5	瀧澤 祐未(1)	松商学園	28.54	6	山下 愛(3)	大町	28.74	7	佐藤 淳美(2)	松本県ヶ丘	30.92				
		1組		1	山崎 百合菜(3)	松本美須々ヶ丘	1:00.39	2	西澤 彩那(3)	松商学園	1:04.66	3	三村 楓(2)	豊科	1:05.34	4	柏原 麻祐(2)	大町	1:09.58
				5	上沼 可南波(2)	木曾青峰	1:12.24		牛山 苑恵(1)	創造学園	欠場								
	2組	1	小林 果鈴(3)	松本蟻ヶ崎	1:01.52	2	長澤 梓(3)	松商学園	1:02.28	3	内山 真理子(2)	豊科	1:03.03	4	荻窪 ひとみ(3)	大町	1:03.90		
		5	清澤 優佳(1)	田川	1:08.10	6	佐藤 淳美(2)	松本県ヶ丘	1:09.16										
	3組	1	洞澤 綾樺(3)	田川	1:00.98	2	竹村 純菜(2)	松商学園	1:03.14	3	大月 あゆみ(3)	松本県ヶ丘	1:05.31	4	平山 理絵(3)	木曾青峰	1:05.71		
		5	山下 愛(3)	大町	1:06.22	6	輪湖 美晴(3)	穂高商業	1:12.70										
女子 800m	5/16	1組		1	上條 洋子(1)	松商学園	2:37.80	2	関 友望(3)	松本深志	2:41.55	3	福田 梨花(2)	松本蟻ヶ崎	2:42.57	4	矢ヶ崎 遥花(2)	塩尻志学館	2:55.59
				5	齋藤 美咲(1)	松本筑摩	3:37.40		瀬瀬 あずさ(1)	大町	欠場		傘木 みちる(2)	松本美須々ヶ丘	欠場				
	2組	1		清沢 愛理(3)	松商学園	2:31.05	2	清澤 優佳(1)	田川	2:38.51	3	岸本 優里(2)	松本県ヶ丘	2:38.66	4	柏原 麻祐(2)	大町	2:42.48	
		5		高木 歩惟(3)	塩尻志学館	2:56.64	6	中島 亜理沙(2)	松本筑摩	3:04.93									

開催日 平成21年5月15日（金）～17日（日）

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表（男子・[女子]）

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度中信高等学校総合体育大会

ｺｰﾄﾞ [09202004]

トラック審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

ｺｰﾄﾞ [201020]

記録主任： 林 嘉久夫

種目	月/日	組	順位	チーム名	競技者名 1	競技者名 2	競技者名 3	競技者名 4	記録	備考
女子 4×100m	5/16		1	松本蟻ヶ崎	小口 綾香 (1)	井上 翠 (3)	仁科 恵理子 (2)	小林 果鈴 (3)	51.29	
			2	木曾青峰	加藤 奈美 (3)	平山 理絵 (3)	上沼 可南波 (2)	古川 知奈 (3)	52.05	
			3	松商学園	堀田 佳弥 (3)	竹村 純菜 (2)	西澤 彩那 (3)	長澤 梓 (3)	52.79	
			4	松本県ヶ丘	中山 結美子 (3)	大月 あゆみ (3)	伊東 美紀 (2)	浅田 恵 (2)	53.39	
			5	大町	小林 ゆき圭 (2)	寺本 綾夏 (3)	山下 愛 (3)	荻窪 ひとみ (3)	53.46	
			6	田川 豊科	中村 里穂 (3)	洞澤 綾樺 (3)	勝野 翔子 (3)	柳沢 愛香 (1)	54.24	
女子 4×400m	5/17		1	松本県ヶ丘	中山 結美子 (3)	大月 あゆみ (3)	志村 有美 (2)	伊東 美紀 (2)	4:16.68	欠場
			2	松商学園	堀田 佳弥 (3)	西澤 彩那 (3)	古田 迪子 (2)	長澤 梓 (3)	4:19.18	
			3	松本蟻ヶ崎	仁科 恵理子 (2)	井上 翠 (3)	福田 梨花 (2)	小林 果鈴 (3)	4:24.36	
			4	大町	寺本 綾夏 (3)	荻窪 ひとみ (3)	柏原 麻祐 (2)	山下 愛 (3)	4:28.27	
			5	田川 木曾青峰	清澤 優佳 (1)	中村 里穂 (3)	勝野 翔子 (3)	辰野 史佳 (3)	4:52.44	

開催日 平成21年5月15日(金)～17日(日)

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度中信高等学校総合体育大会

コード [09202004]

跳躍審判長 藤森 茂幸

競技場名 県松本平広域公園

コード [201020]

投擲審判長 藤森 茂幸

記録主任: 林 嘉久夫

種目	月/日	組	風速	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録	順位	競技者名	所属	記録
女子 走高跳	5/17			1	吉岡 あき穂(3)	南安曇農業	1.40	2	中村 里穂(3)	田川	1.40	3	徳武 理乃(1)	松本蟻ヶ崎	1.40	4	西山 萌(2)	大町	1.30
				5	清水 ひとみ(1)	大町	1.30	6	浅田 恵(2)	松本県ヶ丘	1.30	7	辰野 史佳(3)	田川	1.20	8	宮島 真美(1)	松本県ヶ丘	1.20
				9	小口 綾香(1)	松本蟻ヶ崎	1.15	9	小松 すみか(3)	明科	1.15	11	五味 あずさ(1)	松本蟻ヶ崎	1.10		百瀬 幸(1)	松本県ヶ丘	記録なし
					小泉 麻耶(2)	都市大塩尻	欠場												
女子 走幅跳	5/15			1	伊東 美紀(2)	松本県ヶ丘	4.90 +1.2	2	寺本 綾夏(3)	大町	4.57 +1.4	3	林 あすみ(2)	松商学園	4.56 +1.5	4	齋藤 春香(2)	塩尻志学館	4.51 +0.6
				5	柳沢 愛香(1)	田川	4.48 +2.0	6	今溝 聖子(2)	南安曇農業	4.47 +0.9	7	鎌崎 瑞穂(3)	松本深志	4.43 +1.5	8	中村 里穂(3)	田川	4.31 +1.1
				9	小松 すみか(3)	明科	4.28 +0.3	10	花澤 彩香(3)	大町北	4.05 0.0	11	加藤 ゆかり(2)	松本県ヶ丘	3.81 +1.3	12	勝野 翔子(3)	田川	3.74 +2.2
				13	浅田 恵(2)	松本県ヶ丘	3.61 +1.5	14	中島 日登美(2)	松本筑摩	3.53 +0.8	15	栗田 愛(1)	松本蟻ヶ崎	3.46 -0.8	16	阿部 優依(1)	南安曇農業	3.08 +2.9
					古厩 愛望(1)	松本蟻ヶ崎	記録なし		宮澤 真未(1)	明科	欠場								
女子 砲丸投	5/16			1	古田 迪子(2)	松商学園	9.92	2	児島 里咲(2)	大町	9.78	3	降幡 はづき(1)	豊科	8.84	4	内山 結(3)	大町北	8.59
				5	下里 明絵(3)	松本県ヶ丘	8.04	6	林 知春(3)	穂高商業	7.89	7	神事 優香(1)	松本深志	7.62	8	小林 眞依子(3)	明科	7.32
				9	古田 輝美(2)	木曽青峰	6.84	10	徳武 理乃(1)	松本蟻ヶ崎	6.56	11	上條 志織(2)	梓川	6.30	12	久保田 夏弥(2)	明科	5.90
				13	丸山 麻美(2)	松商学園	5.44	14	中島 日登美(2)	松本筑摩	5.32	15	中島 垂理沙(2)	松本筑摩	4.91	16	古林 早紀(1)	明科	4.26
					中村 友紀子(1)	松本蟻ヶ崎	欠場												
女子 円盤投	5/17			1	小林 眞依子(3)	明科	27.73	2	児島 里咲(2)	大町	27.60	3	下里 明絵(3)	松本県ヶ丘	24.79	4	内山 結(3)	大町北	24.45
				5	古田 迪子(2)	松商学園	24.38	6	林 知春(3)	穂高商業	24.17	7	久保田 夏弥(2)	明科	20.88	8	白木 愛美(3)	塩尻志学館	18.28
				9	降幡 はづき(1)	豊科	17.93	10	吉岡 あき穂(3)	南安曇農業	17.77	11	清澤 優佳(1)	田川	16.92	12	古田 輝美(2)	木曽青峰	16.69
				13	上條 志織(2)	梓川	16.55	14	帯刀 彩章(1)	穂高商業	14.85	15	古林 早紀(1)	明科	14.21				
女子 やり投	5/15			1	林 あすみ(2)	松商学園	33.45	2	堀田 佳弥(3)	松商学園	31.29	3	内山 結(3)	大町北	30.50	4	辰野 史佳(3)	田川	29.33
				5	上條 志織(2)	梓川	27.08	6	小林 ゆき圭(2)	大町	26.10	7	加藤 ゆかり(2)	松本県ヶ丘	24.73	8	小林 眞依子(3)	明科	20.68
				9	丸山 麻美(2)	松商学園	20.32	10	佐藤 淳美(2)	松本県ヶ丘	20.29	11	久保田 夏弥(2)	明科	20.11	12	岸本 優里(2)	松本県ヶ丘	19.10
				13	白木 愛美(3)	塩尻志学館	17.30	14	古田 輝美(2)	木曽青峰	16.39	15	古林 早紀(1)	明科	16.27				