

主催：東信高等学校体育連盟
 主管：東信高等学校体育連盟陸上専門部

決勝記録一覧表
 女子

【競技場】203010 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録		2位 氏名/所属 記録		3位 氏名/所属 記録		4位 氏名/所属 記録		5位 氏名/所属 記録		6位 氏名/所属 記録		7位 氏名/所属 記録		8位 氏名/所属 記録				
05/16	女子 100m	+1.2	塩川 瑞希(1) 岩村田	13.1	洪沢 彩花(3) 上田千曲	13.1	黒山 あかね(1) 佐久長聖	13.3	小松 夕姫(2) 丸子修学館	13.4	古越 美帆(3) 佐久長聖	13.4	関 真優(2) 小諸	13.5	木内 日和(3) 小諸商業	13.5	木村 里穂(2) 丸子修学館	13.5	木村 里穂(2) 丸子修学館		
05/17	200m	+1.7	塩川 瑞希(1) 岩村田	27.1	洪沢 彩花(3) 上田千曲	27.8	木村 里穂(2) 丸子修学館	28.4	小松 夕姫(2) 丸子修学館	28.6	黒山 あかね(1) 佐久長聖	28.6	今村 実香子(1) 佐久長聖	28.8	木内 日和(3) 小諸商業	28.8	赤城 李奈(3) 野沢南	28.8	赤城 李奈(3) 野沢南		
05/15	400m		石坂 瞳(3) 上田東	63.9	小松 夕姫(2) 丸子修学館	64.6	山本 瑞(1) 小諸	65.2	岩村 貴恵(2) 岩村田	65.6	木内 見星(3) 佐久長聖	66.5	清水 美月(3) 上田千曲	66.8	関 真優(2) 小諸	66.8	木村 里穂(2) 丸子修学館	66.8	木村 里穂(2) 丸子修学館		
05/16	800m		山浦 友華(3) 野沢南	2,25.2	小林 絵美子(3) 小諸	2,25.4	大井 亜祐実(3) 上田	2,28.3	木内 見星(3) 佐久長聖	2,29.0	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	2,29.6	箱山 理沙(3) 丸子修学館	2,31.1	新井 志歩(3) 小諸	2,35.3	塩入 瑛美(1) 丸子修学館	2,37.9	塩入 瑛美(1) 丸子修学館		
05/15	1500m		大井 亜祐実(3) 上田	5,00.4	小林 絵美子(3) 小諸	5,01.3	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	5,02.0	箱山 理沙(3) 丸子修学館	5,06.9	山浦 友華(3) 野沢南	5,10.0	松崎 友美(3) 上田東	5,17.4	杉崎 日向子(2) 上田東	5,21.8	塩入 瑛美(1) 丸子修学館	5,23.7	塩入 瑛美(1) 丸子修学館		
05/17	3000m		大井 亜祐実(3) 上田	10,29.5	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	10,41.5	小林 絵美子(3) 小諸	10,58.8	箱山 理沙(3) 丸子修学館	11,06.6	新井 志歩(3) 上田東	11,14.8	松崎 友美(3) 上田東	11,18.5	杉崎 日向子(2) 上田東	11,27.9	花澤 明優美(1) 野沢北	11,53.6	花澤 明優美(1) 野沢北		
05/15	100mH	-2.1	小竹 亜紀穂(2) 小諸	16.8	川元 千紘(3) 小諸	17.0	山浦 美砂(3) 小諸	18.4	依田 万波(2) 野沢北	18.6	中嶋 恵菜(1) 岩村田	18.9	中曽根 くるみ(2) 丸子修学館	19.5	池田 佳菜子(3) 上田	19.5	池田 佳菜子(3) 上田	19.5	池田 佳菜子(3) 上田	19.5	池田 佳菜子(3) 上田
05/16	400mH		川元 千紘(3) 小諸	69.7	小竹 亜紀穂(2) 小諸	73.5	清水 美月(3) 上田千曲	73.8	小林 貴恵(2) 岩村田	75.6	中嶋 恵菜(1) 岩村田	75.7	池田 佳菜子(3) 上田	76.7	磯田 早紀(3) 近藤 瑞季(3)	76.7	磯田 早紀(3) 近藤 瑞季(3)	76.7	磯田 早紀(3) 近藤 瑞季(3)		
05/15	3000mW		新井 志歩(3) 小諸	15,21.9	池田 倫子(3) 丸子修学館	18,22.5	土屋 亜美(2) 佐久長聖	20,40.8	大井 美咲(1) 小諸	21,11.9											
05/17	走高跳		山浦 小春(1) 北佐久農業	1.45	水野 菜子(2) 北佐久農業	1.40	岩松 真澄(1) 臼田	1.40	中曽根 くるみ(2) 丸子修学館	1.35	花岡 里帆(3) 上田染谷丘	1.30	苦坂 奈々(1) 小諸	1.25	磯田 早紀(3) 野沢北	1.25	中曽根 慈(1) 上田染谷丘	1.20	中曽根 慈(1) 上田染谷丘		
05/15	走幅跳		古越 美帆(3) 佐久長聖	5.35(+2.3)	溝口 悠季乃(1) 上田	5.00(+1.3)	小林 貴恵(2) 岩村田	4.84(+2.1)	花岡 里帆(3) 上田染谷丘	4.84(+1.9)	堀内 美穂(3) 上田千曲	4.76(+1.8)	小竹 亜紀穂(2) 小諸	4.50(+1.1)	井出 しおり(2) 蓼科	4.48(+3.4)	中曽根 くるみ(2) 丸子修学館	4.46(+2.3)	中曽根 くるみ(2) 丸子修学館		
05/16	砲丸投		武重 綾乃(2) 丸子修学館	11.21	岸 さつき(3) 丸子修学館	10.50	中島 未歩(2) 丸子修学館	9.29	齊藤 あや華(2) 小諸	8.17	山道 思野(2) 岩村田	7.95	浪岡 志帆(2) 小諸	7.90	岸 莉穂(2) 野沢南	7.68	柳沢 奈美(1) 小諸	6.40	柳沢 奈美(1) 小諸		
05/17	円盤投		中島 未歩(2) 丸子修学館	36.60	岸 さつき(3) 丸子修学館	32.09	武重 綾乃(2) 丸子修学館	29.49	齊藤 あや華(2) 小諸	26.95	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	25.14	宮沢 恵里菜(3) 佐久長聖	24.10	山道 思野(2) 岩村田	23.17	丸山 沙耶(3) 上田千曲	20.67	丸山 沙耶(3) 上田千曲		
05/15	やり投		中島 未歩(2) 丸子修学館	33.72	宮沢 恵里菜(3) 佐久長聖	32.88	宮入 麻鈴(2) 丸子修学館	31.98	岸 さつき(3) 丸子修学館	31.66	山道 思野(2) 岩村田	31.48	岸 莉穂(2) 野沢南	30.97	山口 百美(3) 小諸	30.19	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	26.93	両角 遥夏(1) 上田染谷丘		
05/16	4x100mR		小諸 山本 瑞(1) 関 真優(2) 川元 千紘(3) 小竹 亜紀穂(2)	52.9	丸子修学館 中島 未歩(2) 木村 里穂(2) 塚田 美穂(2) 小松 夕姫(2)	53.0	佐久長聖 中澤 佳奈(1) 田中 真理(3) 今村 実香子(1) 古越 美帆(3)	54.3	岩村田 山道 思野(2) 塩川 瑞希(1) 稲生 捺美(3) 小林 貴恵(2)	54.7	上田千曲 丸山 沙耶(3) 洪沢 彩花(3) 清水 美月(3) 堀内 美穂(3)	55.3	上田染谷丘 平林 奈津子(3) 花岡 里帆(3) 長谷川 萌(3) 中曽根 慈(1)	56.9	小諸商業 上田染谷丘 野沢南	56.9	野沢南 上田染谷丘 野沢南	56.9	野沢南 上田染谷丘 野沢南	56.9	野沢南 上田染谷丘 野沢南
05/17	4x400mR		小諸 小竹 亜紀穂(2) 小林 絵美子(3) 川元 千紘(3) 山本 瑞(1)	4,24.4	佐久長聖 田中 真理(3) 酒井 ちふみ(2) 古越 美帆(3) 木内 見星(3)	4,28.3	丸子修学館 小松 夕姫(2) 塩入 瑛美(1) 箱山 理沙(3) 木村 里穂(2)	4,28.6	野沢南 山浦 友華(3) 新海 葵(3) 佐藤 史穂(1) 赤城 李奈(3)	4,30.6	上田東 宮坂 はづき(2) 石坂 瞳(3) 中澤 結花(2) 内澤 梓(2)	4,30.6	上田千曲 洪沢 彩花(3) 清水 美月(3) 丸山 沙耶(3) 堀内 美穂(3)	4,34.2	上田 溝口 悠季乃(1) 神津 あずさ(2) 池田 佳菜子(3) 大井 亜祐実(3)	4,34.5	上田染谷丘 田中 淳美(3) 花岡 里帆(3) 中曽根 慈(1) 両角 遥夏(1)	4,38.9	上田染谷丘 田中 淳美(3) 花岡 里帆(3) 中曽根 慈(1) 両角 遥夏(1)	4,38.9	上田染谷丘 田中 淳美(3) 花岡 里帆(3) 中曽根 慈(1) 両角 遥夏(1)
05/17	七種競技		川元 千紘(3) 小諸	3275	関 真優(2) 小諸	3225	水野 菜子(2) 北佐久農業	3008	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	2076	塚田 美穂(2) 丸子修学館	1892	片平 いづみ(1) 丸子修学館	1700	遠山 祥(1) 野沢北	1574	宮入 麻鈴(2) 丸子修学館	1572	宮入 麻鈴(2) 丸子修学館		
	女子総合		小諸	139	丸子修学館	138	佐久長聖	80	岩村田	55	上田	36	上田千曲	35	上田染谷丘	25	野沢南	24	野沢南		

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第145回東信高校総体陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [9201503]

競技場名 茅野市運動公園陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	05/16		+1.2	1	塩川 瑞希(1)	岩村田	13.1	2	洪沢 彩花(3)	上田千曲	13.1	3	黒山 あかね(1)	佐久長聖	13.3	4	小松 夕姫(2)	丸子修学館	13.4
				5	古越 美帆(3)	佐久長聖	13.4	6	関 真優(2)	小諸	13.5	7	木内 日和(3)	小諸商業		8	木村 里穂(2)	丸子修学館	
女子 200m	05/17		+1.7	1	塩川 瑞希(1)	岩村田	27.1	2	洪沢 彩花(3)	上田千曲	27.8	3	木村 里穂(2)	丸子修学館	28.4	4	小松 夕姫(2)	丸子修学館	28.6
				5	黒山 あかね(1)	佐久長聖	28.6	6	今村 実香子(1)	佐久長聖	28.8	7	木内 日和(3)	小諸商業		8	赤城 李奈(3)	野沢南	
女子 400m	05/15			1	石坂 瞳(3)	上田東	63.9	2	小松 夕姫(2)	丸子修学館	64.6	3	山本 瑞(1)	小諸	65.2	4	小林 貴恵(2)	岩村田	65.6
				5	木内 見星(3)	佐久長聖	66.5	6	清水 美月(3)	上田千曲	66.8	7	関 真優(2)	小諸		8	木村 里穂(2)	丸子修学館	
女子 800m	05/16			1	山浦 友華(3)	野沢南	2.25.2	2	小林 絵美子(3)	小諸	2.25.4	3	大井 亜祐実(3)	上田	2.28.3	4	木内 見星(3)	佐久長聖	2.29.0
				5	金井 咲耶子(3)	佐久長聖	2.29.6	6	箱山 理沙(3)	丸子修学館	2.31.1	7	新井 志歩(3)	小諸	2.35.3	8	塩入 瑛美(1)	丸子修学館	2.37.9
女子 1500m	05/15			1	大井 亜祐実(3)	上田	5.00.4	2	小林 絵美子(3)	小諸	5.01.3	3	金井 咲耶子(3)	佐久長聖	5.02.0	4	箱山 理沙(3)	丸子修学館	5.06.9
				5	山浦 友華(3)	野沢南	5.10.0	6	松崎 友美(3)	上田東	5.17.4	7	杉崎 日向子(2)	上田東	5.21.8	8	塩入 瑛美(1)	丸子修学館	5.23.7
				9	間宮 葵(1)	上田	5.32.0	10	酒井 ちふみ(2)	佐久長聖	5.33.6	11	木内 見星(3)	佐久長聖	5.34.1	12	花澤 明優美(1)	野沢北	5.40.7
				13	浪岡 志帆(2)	小諸	5.52.7	14	池田 倫子(3)	丸子修学館	5.53.5	15	春田 成実(3)	小諸商業	5.56.0	16	中村 美咲(1)	上田東	6.17.1
				17	廣瀬 まりあ(2)	上田	6.30.4		一本槍 さや香(1)	欠場									
女子 3000m	05/17			1	大井 亜祐実(3)	上田	10.29.5	2	金井 咲耶子(3)	佐久長聖	10.41.5	3	小林 絵美子(3)	小諸	10.58.8	4	箱山 理沙(3)	丸子修学館	11.06.6
				5	新井 志歩(3)	小諸	11.14.8	6	松崎 友美(3)	上田東	11.18.5	7	杉崎 日向子(2)	上田東	11.27.9	8	花澤 明優美(1)	野沢北	11.53.6
				9	池田 倫子(3)	丸子修学館	12.09.9	10	中村 美咲(1)	上田東	13.32.2								
女子 100mH	05/15		-2.1	1	小竹 亜紀穂(2)	小諸	16.8	2	川元 千紘(3)	小諸	17.0	3	山浦 美砂(3)	小諸	18.4	4	依田 万波(2)	野沢北	18.6
				5	中嶋 恵菜(1)	岩村田	18.9	6	中曾根 くるみ(2)	丸子修学館	19.5	7	池田 佳菜子(3)	上田		8	花岡 里帆(3)	上田染谷丘	
女子 400mH	05/16	1組		1	清水 美月(3)	上田千曲	73.8	2	中嶋 恵菜(1)	岩村田	75.7	3	池田 佳菜子(3)	上田	76.7	4	磯田 早紀(3)	野沢北	77.0
				5	小松 ひかり(1)	丸子修学館	82.2		依田 万波(2)	野沢北	欠場								
		2組		1	川元 千紘(3)	小諸	69.7	2	小竹 亜紀穂(2)	小諸	73.5	3	小林 貴恵(2)	岩村田	75.6	4	近藤 瑞季(3)	上田東	77.0
				5	森泉 あす香(3)	小諸商業	79.9												
女子 3000mW	05/15			1	新井 志歩(3)	小諸	15.21.9	2	池田 倫子(3)	丸子修学館	18.22.5	3	土屋 亜美(2)	佐久長聖	20.40.8	4	大井 美咲(1)	小諸	21.11.9

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第145回東信高校総体陸上競技大会

コード [9201503]

競技場名 茅野市運動公園陸上競技場

コード [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
ホフソ女子 100m	05/15		-2.8	1	今村 実香子(1)	佐久長聖	14.2	2	宮沢 恵里菜(3)	佐久長聖	14.3	3	中澤 佳奈(1)	佐久長聖	15.0	4	小松 ひかり(1)	丸子修学館	15.6
					荒井 惇(1)	丸子修学館	欠場		坂部 真希(2)	上田東	欠場								
ホフソ女子 200m	05/17				清水 友里(2)	上田東	欠場												
ホフソ女子 800m	05/16				土屋 亜美(2)	佐久長聖	欠場												
ホフソ女子 1500m	05/15			1	茅野 あゆみ(1)	上田	6.00.5		土屋 亜美(2)	佐久長聖	欠場								
混成女子 七種200m	05/16	1組	-0.7	1	水野 菜子(2)	北佐久農業	29.1	2	塚田 美穂(2)	丸子修学館	30.2	3	遠山 祥(1)	野沢北	32.1	4	両角 遥夏(1)	上田染谷丘	32.2
				5	苫坂 奈々(1)	小諸	36.4												
		2組	-0.7	1	関 真優(2)	小諸	28.1	2	川元 千紘(3)	小諸	29.2	3	片平 いづみ(1)	丸子修学館	33.2	4	宮入 麻鈴(2)	丸子修学館	35.1
混成女子 七種800m	05/17			1	川元 千紘(3)	小諸	2.32.5	2	関 真優(2)	小諸	2.33.8	3	水野 菜子(2)	北佐久農業	2.38.9	4	塚田 美穂(2)	丸子修学館	2.55.3
				5	両角 遥夏(1)	上田染谷丘	3.02.9	6	遠山 祥(1)	野沢北	3.03.0	7	片平 いづみ(1)	丸子修学館	3.06.2	8	宮入 麻鈴(2)	丸子修学館	3.15.0
				9	苫坂 奈々(1)	小諸	3.17.5												
混成女子 七種1000mH	05/16	1組	-0.1	1	両角 遥夏(1)	上田染谷丘	21.3	2	水野 菜子(2)	北佐久農業	22.3	3	遠山 祥(1)	野沢北	22.8	4	苫坂 奈々(1)	小諸	24.4
				5	塚田 美穂(2)	丸子修学館	26.9												
		2組	-1.1	1	川元 千紘(3)	小諸	17.1	2	関 真優(2)	小諸	17.4	3	片平 いづみ(1)	丸子修学館	22.2	4	宮入 麻鈴(2)	丸子修学館	27.3

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第145回東信高校総体陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [9201503]

競技場名 茅野市運動公園陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [203010]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名1	選手名2	選手名3	選手名4	記録	備考
女子 4×100mR	05/16	1組	1	丸子修学館	中島 未歩(2)	木村 里穂(2)	塚田 美穂(2)	小松 夕姫(2)	53.6	
			2	佐久長聖	中澤 佳奈(1)	田中 真理(3)	今村 実香子(1)	古越 美帆(3)	54.7	
			3	上田染谷丘	平林 奈津子(3)	花岡 里帆(3)	長谷川 萌(3)	中曽根 慈(1)	56.2	
			4	小諸商業	前川 真央(2)	小林 優理亜(2)	森泉 あず香(3)	木内 日和(3)	56.3	
			5	野沢北	甘利 景(1)	土屋 杏那(1)	菊原 彩加(1)	依田 万波(2)	56.7	
			6	北佐久農業	山浦 小春(1)	水野 菜子(2)	野口 京(1)	坂本 千夏(1)	59.6	
		2組	1	岩村田	山道 思野(2)	塩川 瑞希(1)	稲生 捺美(3)	小林 貴恵(2)	54.6	
			2	上田千曲	丸山 沙耶(3)	洪沢 彩花(3)	清水 美月(3)	堀内 美穂(3)	54.8	
			3	小諸	山本 瑞(1)	関 真優(2)	川元 千紘(3)	小竹 亜紀穂(2)	55.8	
			4	野沢南	新海 葵(3)	赤城 李奈(3)	掛川 遥(2)	山浦 友華(3)	56.3	
			5	上田東	中澤 結花(2)	石坂 瞳(3)	近藤 瑞季(3)	児玉 梓(2)	57.3	
			6	上田	神津 あずさ(2)	池田 佳菜子(3)	溝口 悠季乃(1)	間宮 葵(1)	58.5	

リレー種目・予 選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [-1]

競技会名 第145回東信高校総体陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [9201503]

競技場名 茅野市運動公園陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [203010]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名1	選手名2	選手名3	選手名4	記録	備考
女子 4×100mR	05/16		1	小諸	山本 瑞(1)	関 真優(2)	川元 千紘(3)	小竹 亜紀穂(2)	52.9	
			2	丸子修学館	中島 未歩(2)	木村 里穂(2)	塚田 美穂(2)	小松 夕姫(2)	53.0	
			3	佐久長聖	中澤 佳奈(1)	田中 真理(3)	今村 実香子(1)	古越 美帆(3)	54.3	
			4	岩村田	山道 思野(2)	塩川 瑞希(1)	稲生 捺美(3)	小林 貴恵(2)	54.7	
			5	上田千曲	丸山 沙耶(3)	洪沢 彩花(3)	清水 美月(3)	堀内 美穂(3)	55.3	
			6	上田染谷丘	平林 奈津子(3)	花岡 里帆(3)	長谷川 萌(3)	中曽根 慈(1)	56.9	
			7	小諸商業						
			8	野沢南						
女子 4×400mR	05/17	1組	1	上田千曲	洪沢 彩花(3)	清水 美月(3)	丸山 沙耶(3)	堀内 美穂(3)	4,34.2	
			2	上田	溝口 悠季乃(1)	神津 あずさ(2)	池田 佳菜子(3)	大井 亜祐実(3)	4,34.5	
			3	上田染谷丘	田中 淳美(3)	花岡 里帆(3)	中曽根 慈(1)	両角 遥夏(1)	4,38.9	
			4	小諸商業	小林 優理亜(2)	森泉 あず香(3)	春田 成実(3)	木内 日和(3)	4,40.8	
			5	野沢北	土屋 杏那(1)	依田 万波(2)	菊原 彩加(1)	磯田 早紀(3)	4,45.8	
		2組	1	北佐久農業	水野 菜子(2)	山浦 小春(1)	野口 京(1)	坂本 千夏(1)		欠場
			2	小諸	小竹 亜紀穂(2)	小林 絵美子(3)	川元 千紘(3)	山本 瑞(1)	4,24.4	
			3	佐久長聖	田中 真理(3)	酒井 ちふみ(2)	古越 美帆(3)	木内 見星(3)	4,28.3	
			4	丸子修学館	小松 夕姫(2)	塩川 瑛美(1)	箱山 理沙(3)	木村 里穂(2)	4,28.6	
			5	野沢南	山浦 友華(3)	新海 葵(3)	佐藤 史穂(1)	赤城 李奈(3)	4,30.6	
			6	上田東	宮坂 はづき(2)	石坂 瞳(3)	中澤 結花(2)	児玉 梓(2)	4,30.6	
			岩村田	小林 貴恵(2)	山道 思野(2)	稲生 捺美(3)	山浦 夏実(2)	4,41.2		

