

決勝記録一覧表
 女子

【競技場】202030 伊那市宮陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
05/16	女子 100m	-0.9	宮坂 楓(2) 東海大三	12.86	清水 麻由美(2) 阿南	13.04	桐山 明日香(2) 伊那弥生ヶ丘	13.15	志村尚美(3) 諏訪実業	13.33	小澤 彩香(3) 辰野	13.48	中原 里奈(2) 諏訪実業	13.69	三井恵梨香(2) 松川	13.72	川上円佳(2) 南島 瑞紀(3)	13.76
05/17	200m	-0.2	宮坂 楓(2) 東海大三	26.97	川上円佳(2) 松川	27.35	下島 千歩(3) 伊那北	27.53	清水 麻由美(2) 阿南	27.70	志村尚美(3) 諏訪実業	27.84	赤羽 優希(3) 伊那弥生ヶ丘	27.91	小澤 彩香(3) 辰野	28.51	飯田風越 飯田	28.76
05/15	400m		下島 千歩(3) 伊那北	59.63	小池 望(2) 諏訪二葉	1,00.43	川上円佳(2) 松川	1,01.53	仲田 あかり(2) 下伊那農業	1,02.23	赤羽 優希(3) 伊那弥生ヶ丘	1,02.36	志村尚美(3) 諏訪実業	1,02.44	原 知佳子(3) 飯田	1,03.65	野口 彩夏(2) 諏訪清陵	1,03.91
05/17	800m		小池 望(2) 諏訪二葉	2,22.24	原 知佳子(3) 飯田	2,28.26	池田 杏奈(3) 伊那弥生ヶ丘	2,29.72	林 優子(2) 諏訪清陵	2,33.99	片桐 美那(3) 飯田女子	2,34.71	亀山 聖華(2) 飯田風越	2,34.85	矢野 結香(1) 東海大三	2,36.97	米山 美穂(3) 東海大三	2,44.86
05/15	1500m		青木 菜摘(2) 東海大三	4,51.38	北原 成美(1) 東海大三	4,54.94	矢野 結香(1) 東海大三	5,07.08	竹村 知世(1) 伊那弥生ヶ丘	5,14.39	守屋風姫(3) 諏訪実業	5,16.69	片桐 美那(3) 飯田女子	5,19.55	平出 ゆかり(3) 諏訪清陵	5,22.56	小林 萌華(2) 上伊那農業	5,22.91
05/17	3000m		青木 菜摘(2) 東海大三	10,23.77	北原 成美(1) 東海大三	10,28.34	小井土 美希(2) 東海大三	10,34.53	竹村 知世(1) 伊那弥生ヶ丘	11,04.12	守屋風姫(3) 諏訪実業	11,18.21	平出 ゆかり(3) 諏訪清陵	11,21.27	片桐 和佳奈(3) 飯田風越	11,23.31	中島 栄梨香(2) 下伊那農業	11,28.46
05/15	100mH	-0.4	鈴木 理也(2) 東海大三	16.08	大場 沙奈(3) 伊那弥生ヶ丘	16.26	守屋美那(3) 諏訪実業	16.95	高橋 美由紀(1) 東海大三	17.20	田中 美裕(3) 諏訪清陵	17.25	宮澤 ゆきの(3) 飯田風越	17.41	篠原奈菜美(3) 諏訪実業	18.01	井出 優香子(1) 諏訪清陵	18.78
05/16	400mH		下島 千歩(3) 伊那北	1,06.50	原 知佳子(3) 飯田	1,09.27	高橋 美由紀(1) 東海大三	1,10.65	大場 沙奈(3) 伊那弥生ヶ丘	1,14.12	篠原奈菜美(3) 諏訪実業	1,15.41	齊藤優衣 諏訪実業	1,20.67				
05/15	3000mW		板倉唯(3) 松川	15,27.58	米山 美穂(3) 東海大三	15,55.63	矢島 成美(2) 東海大三	17,28.76	塩澤 玲子(2) 伊那西	17,57.85	吉川世里香(2) 松川	18,10.40	永田めぐみ(1) 諏訪実業	23,35.60	小島 悠衣(2) 飯田女子	25,18.64	吉川美穂(1) 松川	27,41.47
05/17	走高跳		有賀 楓子(1) 伊那北	1.45	花岡 直美(2) 下諏訪向陽	1.45	松島 愛(1) 伊那西	1.45	伊藤 美智花(2) 伊那弥生ヶ丘	1.35	篠原奈菜美(3) 諏訪実業	1.35	岡庭 未貴(1) 岡谷南	1.25	岡谷南		小口 明音(2) 諏訪二葉	1.25
05/16	棒高跳		田中 美裕(3) 諏訪清陵	2.60	伊澤 楓(1) 高遠	2.40	伊藤 真夕佳(3) 高遠	2.40	松本 真季(1) 高遠	2.00								
05/15	走幅跳		宮坂 楓(2) 東海大三 (公認 5.61 +0.9 大会新)	5.78(+2.8)	桐山 明日香(2) 伊那弥生ヶ丘	5.38(+1.3)	小口 明音(2) 諏訪二葉	5.23(+1.6)	井出有希子(2) 諏訪実業	5.01(+1.7)	高階 菜(3) 飯田風越	4.72(+1.2)	上沼麻美(3) 松川	4.64(+1.3)	佐藤 美華(3) 飯田女子	4.62(+2.3)	平田 めぐみ(3) 飯田女子	4.58(-0.2)
05/16	砲丸投(4.000kg)		大澤 樹里(2) 辰野	8.20	金田 涼子(3) 東海大三	7.69	平田 めぐみ(3) 飯田女子	7.60	下島 鈴花(2) 上伊那農業	7.10	伊藤沙莉(3) 諏訪実業	7.10	森本 若菜(1) 上伊那農業	6.94	井出有希子(2) 諏訪実業	6.61	齋藤知美(1) 松川	6.56
05/17	円盤投(1.000kg)		金田 涼子(3) 東海大三	26.03	大澤 樹里(2) 辰野	21.61	守屋美那(3) 諏訪実業	21.57	増澤 菜々子(2) 伊那弥生ヶ丘	19.37	小山 千絵(2) 伊那西	19.24	小林 愛美(3) 辰野	18.70	伊藤沙莉(3) 諏訪実業	18.41	齋藤知美(1) 松川	17.59
05/15	ハンマー投(4.000kg)		伊藤沙莉(3) 諏訪実業	18.73	守屋美那(3) 諏訪実業	15.57	井出有希子(2) 諏訪実業	14.60	沢田 帆奈美(3) 伊那西	11.96	池田 奈美(1) 伊那弥生ヶ丘	11.88	鹿野 知世(1) 伊那弥生ヶ丘	10.87	瀬戸 千映(2) 伊那西	9.95	増澤 菜々子(2) 伊那弥生ヶ丘	9.15
05/15	やり投		金田 涼子(3) 東海大三	33.90	佐藤 美華(3) 飯田女子	25.00	増澤 菜々子(2) 伊那弥生ヶ丘	24.75	原 明日香(2) 飯田	24.55	下島 鈴花(2) 上伊那農業	23.86	森本 若菜(1) 上伊那農業	23.38	小平 瑞希(1) 伊那弥生ヶ丘	21.84	小山 千絵(2) 伊那西	20.95
05/16	4x100mR		東海大三 金田 涼子(3) 高橋 美由紀(1) 鈴木 理也(2) 宮坂 楓(2)	50.63	伊那弥生ヶ丘 桐山 明日香(2) 赤羽 優希(3) 神林 風香(3) 小池 麻美(2)	51.78	伊那北 有賀 楓子(1) 下島 千歩(3) 小牧 柚香(1) 金子 美穂(1)	53.51	飯田風越 関島 芽維(2) 高階 菜(3) 宮澤 ゆきの(3) 南島 瑞紀(3)	54.06	松川 上沼麻美(3) 今牧由里(3) 吉川世里香(2) 川上円佳(2)	54.31	諏訪二葉 名取 麻奈(3) 小口 明音(2) 吉澤 未森(1) 濱 汐音(1)	54.51	諏訪清陵 熊谷 未櫻(2) 田中 美裕(3) 野口 彩夏(2) 上原 瑛美(1)	54.90	諏訪実業 井出有希子(2) 三井恵梨香(2) 深谷里佳(1) 志村尚美(3)	57.70
05/17	4x400mR		東海大三 高橋 美由紀(1) 北原 成美(1) 青木 菜摘(2) 宮坂 楓(2)	4,14.60	伊那弥生ヶ丘 小池 麻美(2) 赤羽 優希(3) 伊藤 美智花(2) 桐山 明日香(2)	4,19.66	諏訪実業 篠原奈菜美(3) 志村尚美(3) 三井恵梨香(2) 深谷里佳(1)	4,24.47	伊那北 春日 智香(2) 有賀 楓子(1) 牧田 琴美(1) 下島 千歩(3)	4,26.31	諏訪清陵 野口 彩夏(2) 林 優子(2) 根橋 美希(1) 田中 美裕(3)	4,31.79	松川 上沼麻美(3) 今牧由里(3) 板倉唯(3) 川上円佳(2)	4,35.68	飯田女子 吉江 有紗(1) 片桐 美那(3) 佐藤 美華(3) 中 ともみ(1)	4,35.70	下諏訪向陽 鮎澤 郁恵(1) 田中 伶奈(1) 今井 茜(1) 小松 紗姫(1)	4,55.03
05/17	七種総合		花岡 直美(2) 下諏訪向陽	3186	伊藤 美智花(2) 伊那弥生ヶ丘	2839	鈴木 理也(2) 東海大三	2729	春日 智香(2) 伊那北	2647	田中 美裕(3) 諏訪清陵	2581	笹川 悠紀(1) 岡谷南	2333	中澤 彩乃(1) 岡谷南	2270	渋谷 多江(2) 伊那弥生ヶ丘	1926
学校対抗得点			東海大三	146	伊那弥生ヶ丘	96	諏訪実業	91	伊那北	46	松川	39	諏訪清陵	34	辰野	27	飯田女子	27

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	05/16		-0.9	1	宮坂 楓(2)	東海大三	12.86	2	清水 麻由美(2)	阿南	13.04	3	桐山 明日香(2)	伊那弥生ヶ丘	13.15	4	志村尚美(3)	諏訪実業	13.33
				5	小澤 彩香(3)	辰野	13.48	6	中原 里奈(2)	辰野	13.69	7	三井恵梨香(2)	諏訪実業	13.72	8	川上円佳(2)	松川	13.76
女子 200m	05/17		-0.2	1	宮坂 楓(2)	東海大三	26.97	2	川上円佳(2)	松川	27.35	3	下島 千歩(3)	伊那北	27.53	4	清水 麻由美(2)	阿南	27.70
				5	志村尚美(3)	諏訪実業	27.84	6	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	27.91	7	小澤 彩香(3)	辰野	28.51	8	南島 瑞紀(3)	飯田風越	28.76
女子 400m	05/15			1	下島 千歩(3)	伊那北	59.63	2	小池 望(2)	諏訪二葉	1,00.43	3	川上円佳(2)	松川	1,01.53	4	仲田 あかり(2)	下伊那農業	1,02.23
				5	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	1,02.36	6	志村尚美(3)	諏訪実業	1,02.44	7	原 知佳子(3)	飯田	1,03.65	8	野口 彩夏(2)	諏訪清陵	1,03.91
女子 800m	05/17			1	小池 望(2)	諏訪二葉	2,22.24	2	原 知佳子(3)	飯田	2,28.26	3	池田 杏奈(3)	伊那弥生ヶ丘	2,29.72	4	林 優子(2)	諏訪清陵	2,33.99
				5	片桐 美那(3)	飯田女子	2,34.71	6	亀山 聖華(2)	飯田風越	2,34.85	7	矢野 結香(1)	東海大三	2,36.97	8	米山 美穂(3)	東海大三	2,44.86
女子 1500m	05/15			1	青木 菜摘(2)	東海大三	4,51.38	2	北原 成美(1)	東海大三	4,54.94	3	矢野 結香(1)	東海大三	5,07.08	4	竹村 知世(1)	伊那弥生ヶ丘	5,14.39
				5	守屋風姫(3)	諏訪実業	5,16.69	6	片桐 美那(3)	飯田女子	5,19.55	7	平出 ゆかり(3)	諏訪清陵	5,22.56	8	小林 萌華(2)	上伊那農業	5,22.91
				9	片桐 和佳奈(3)	飯田風越	5,24.78	10	北澤 絵梨奈(3)	飯田女子	5,30.18	11	亀山 聖華(2)	飯田風越	5,35.87	12	中島 栄梨香(2)	下伊那農業	5,38.16
女子 3000m	05/17			1	青木 菜摘(2)	東海大三	10,23.77	2	北原 成美(1)	東海大三	10,28.34	3	小井土 美希(2)	東海大三	10,34.53	4	竹村 知世(1)	伊那弥生ヶ丘	11,04.12
				5	守屋風姫(3)	諏訪実業	11,18.21	6	平出 ゆかり(3)	諏訪清陵	11,21.27	7	片桐 和佳奈(3)	飯田風越	11,23.31	8	中島 栄梨香(2)	下伊那農業	11,28.46
				9	北澤 絵梨奈(3)	飯田女子	11,35.72	10	村澤 恵理(2)	飯田	11,41.96	11	小林 萌華(2)	上伊那農業	11,56.05	12	渡邊 沙愛(3)	伊那西	11,59.70
				13	下澤 翔子(1)	飯田女子	12,10.22	14	清水 麻由子(1)	飯田	12,13.43	15	佐々木 亜美(1)	飯田風越	12,13.86	16	原 明日香(2)	飯田	12,40.65
				17	鹿野 知世(1)	伊那弥生ヶ丘	12,48.25	18	木本 あやめ(2)	伊那西	12,56.71	19	永田めぐみ(1)	諏訪実業	13,24.73	20	神田 瑞紀(2)	岡谷南	14,03.31
				21	木下香奈絵(1)	松川	14,34.85	22	橘田 彩加(3)	伊那西	14,43.19		酒井 桃子(1)	辰野	欠場				
女子 100mH	05/15		-0.4	1	鈴木 理也(2)	東海大三	16.08	2	大場 沙奈(3)	伊那弥生ヶ丘	16.26	3	守屋美那(3)	諏訪実業	16.95	4	高橋 美由紀(1)	東海大三	17.20
				5	田中 美裕(3)	諏訪清陵	17.25	6	宮澤 ゆきの(3)	飯田風越	17.41	7	篠原奈菜美(3)	諏訪実業	18.01	8	井出 優香子(1)	諏訪清陵	18.78
女子 400mH	05/16			1	下島 千歩(3)	伊那北	1,06.50	2	原 知佳子(3)	飯田	1,09.27	3	高橋 美由紀(1)	東海大三	1,10.65	4	大場 沙奈(3)	伊那弥生ヶ丘	1,14.12
				5	篠原奈菜美(3)	諏訪実業	1,15.41	6	齊藤優衣	諏訪実業	1,20.67								
女子 3000mW	05/15			1	板倉唯(3)	松川	15,27.58	2	米山 美穂(3)	東海大三	15,55.63	3	矢島 成美(2)	東海大三	17,28.76	4	塩澤 玲子(2)	伊那西	17,57.85
				5	吉川世里香(2)	松川	18,10.40	6	永田めぐみ(1)	諏訪実業	23,35.60	7	小島 悠衣(2)	飯田女子	25,18.64	8	吉川美穂(1)	松川	27,41.47

トラック種目・予 選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子七種 200m	05/16		0.0	1	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	28.40	2	春日 智香(2)	伊那北	28.51	3	田中 美裕(3)	諏訪清陵	28.88	3	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	28.88
				5	鈴木 理也(2)	東海大三	29.87	6	中澤 彩乃(1)	岡谷南	30.53	7	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	30.91	8	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	31.06
女子七種 800m	05/17			1	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	2,43.27	2	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	2,44.76	3	春日 智香(2)	伊那北	2,46.36	4	田中 美裕(3)	諏訪清陵	2,50.21
				5	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	2,59.55	6	中澤 彩乃(1)	岡谷南	3,00.98	7	鈴木 理也(2)	東海大三	3,17.59	8	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	3,21.60
女子七種 100mH	05/16		-2.5	1	鈴木 理也(2)	東海大三	16.44	2	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	17.79	3	田中 美裕(3)	諏訪清陵	17.97	4	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	19.09
				5	春日 智香(2)	伊那北	19.33	6	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	20.17	7	中澤 彩乃(1)	岡谷南	20.34	8	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	20.77

トラック種目・予 選・[準決勝]・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	05/16	1組	-1.1	1	宮坂 楓(2)	東海大三	12.84	2	志村尚美(3)	諏訪実業	13.40	3	川上円佳(2)	松川	13.70	4	中原 里奈(2)	辰野	13.85
				5	小池 麻美(2)	伊那弥生ヶ丘	13.95	6	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	14.19	7	南島 瑞紀(3)	飯田風越	14.30	8	藤田 英里(2)	阿南	14.43
		2組	-2.3	1	清水 麻由美(2)	阿南	13.19	2	桐山 明日香(2)	伊那弥生ヶ丘	13.38	3	小澤 彩香(3)	辰野	13.72	4	三井恵梨香(2)	諏訪実業	13.90
				5	神林 風香(3)	伊那弥生ヶ丘	14.01	6	深谷里佳(1)	諏訪実業	14.44	7	宮下 杏香(1)	赤穂	14.52	8	根橋 美希(1)	諏訪清陵	14.90
女子 200m	05/17	1組	-1.3	1	宮坂 楓(2)	東海大三	26.97	2	清水 麻由美(2)	阿南	28.14	3	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	28.30	4	小澤 彩香(3)	辰野	28.38
				5	野口 彩夏(2)	諏訪清陵	28.98	6	小口 明音(2)	諏訪二葉	29.21	7	三井恵梨香(2)	諏訪実業	29.22	8	宮下 杏香(1)	赤穂	29.93
		2組	-2.6	1	下島 千歩(3)	伊那北	27.90	2	川上円佳(2)	松川	28.11	3	志村尚美(3)	諏訪実業	28.30	4	南島 瑞紀(3)	飯田風越	28.97
				5	中原 里奈(2)	辰野	29.12	6	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	29.31	7	神林 風香(3)	伊那弥生ヶ丘	29.33	8	仲田 あかり(2)	下伊那農業	29.70
女子 400m	05/15	1組		1	小池 望(2)	諏訪二葉	1,01.24	2	原 知佳子(3)	飯田	1,02.41	3	川上円佳(2)	松川	1,02.96	4	志村尚美(3)	諏訪実業	1,03.66
				5	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	1,05.42	6	池田 杏奈(3)	伊那弥生ヶ丘	1,05.82	7	小池 麻美(2)	伊那弥生ヶ丘	1,05.97		吉江 有紗(1)	飯田女子	欠場
		2組		1	下島 千歩(3)	伊那北	1,01.61	2	仲田 あかり(2)	下伊那農業	1,02.37	3	野口 彩夏(2)	諏訪清陵	1,02.52	4	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	1,02.92
				5	林 優子(2)	諏訪清陵	1,06.41		三井恵梨香(2)	諏訪実業	欠場		花岡 直美(2)	下諏訪向陽	欠場		深谷里佳(1)	諏訪実業	欠場
女子 800m	05/16	1組		1	池田 杏奈(3)	伊那弥生ヶ丘	2,23.57	2	原 知佳子(3)	飯田	2,29.19	3	米山 美穂(3)	東海大三	2,33.51	4	片桐 美那(3)	飯田女子	2,33.62
				5	牧田 琴美(1)	伊那北	2,38.58	6	守屋風姫(3)	諏訪実業	2,39.40	7	森田 遥(1)	赤穂	2,43.90	8	原 奈々(1)	辰野	2,49.97
		2組		1	小池 望(2)	諏訪二葉	2,24.72	2	矢野 結香(1)	東海大三	2,27.15	3	林 優子(2)	諏訪清陵	2,29.91	4	亀山 聖華(2)	飯田風越	2,30.21
				5	蟹澤 未来(1)	赤穂	2,36.65	6	田中 伶奈(1)	下諏訪向陽	2,36.66	7	前島 知子(2)	飯田	2,40.45		寺平 稚博(2)	伊那弥生ヶ丘	欠場

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高校総合体育大会陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録		
女子 100m	05/15	1組	-2.7	1	宮坂 楓(2)	東海大三	13.15	2	神林 風香(3)	伊那弥生ヶ丘	13.99	3	藤田 英里(2)	阿南	14.56	4	唐澤 璃香(3)	辰野	15.31		
				5	上原 瑛美(1)	諏訪清陵	15.36	6	瀬戸 千映(2)	伊那西	15.44	7	田口 瑠莉(1)	上伊那農業	15.48	8	堀内 奈緒美(1)	岡谷南	16.03		
				2組	-3.8	1	志村尚美(3)	諏訪実業	13.78	2	南島 瑞紀(3)	飯田風越	14.29	3	宮下 杏香(1)	赤穂	14.69	4	清水 友季(1)	東海大三	14.70
						5	吉江 有紗(1)	飯田女子	14.82	6	吉澤 未森(1)	諏訪二葉	14.91	7	沢田 帆奈美(3)	伊那西	15.14	8	中村 叶(2)	岡谷南	16.53
				3組	-2.2	1	川上円佳(2)	松川	13.93	2	深谷里佳(1)	諏訪実業	14.30	3	根橋 美希(1)	諏訪清陵	14.70	4	濱 汐音(1)	諏訪二葉	14.89
		5	宮島 春華(1)			飯田女子	14.92	6	小林 祥子(1)	岡谷南	15.50	7	鮎澤 郁恵(1)	下諏訪向陽	15.88	8	山崎 恵理(1)	阿南	16.28		
		4組	-2.9	1	桐山 明日香(2)	伊那弥生ヶ丘	13.34	2	中原 里奈(2)	辰野	13.91	3	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	14.20	4	上沼麻美(3)	松川	14.66		
				5	金子 美穂(1)	伊那北	14.70	6	保科 千絵(2)	伊那西	14.88	7	下平 真希(1)	飯田女子	15.88	8	備前 美樹(1)	岡谷東	16.40		
		5組	-3.2	1	清水 麻由美(2)	阿南	13.18	2	小澤 彩香(3)	辰野	13.78	3	三井恵梨香(2)	諏訪実業	13.93	4	小池 麻美(2)	伊那弥生ヶ丘	13.96		
				5	竹下 茉美(2)	下伊那農業	14.66	6	今牧由里(3)	松川	14.68	7	宮澤 莉子(1)	赤穂	15.30						
		女子 200m	05/17	1組	-2.3	1	下島 千歩(3)	伊那北	28.51	2	清水 麻由美(2)	阿南	28.57	3	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	29.45	4	神林 風香(3)	伊那弥生ヶ丘	29.51
						5	吉江 有紗(1)	飯田女子	30.11	6	浦野 木乃実(1)	伊那西	33.43	7	入江亜寿紗(1)	松川	36.10		鈴木 理也(2)	東海大三	欠場
				2組	-2.9	1	宮坂 楓(2)	東海大三	27.56	2	志村尚美(3)	諏訪実業	28.68	3	仲田 あかり(2)	下伊那農業	29.51	4	中原 里奈(2)	辰野	29.62
						5	宮下 杏香(1)	赤穂	29.75	6	宮島 春華(1)	飯田女子	31.26	7	沢田 帆奈美(3)	伊那西	31.66	8	山崎 恵理(1)	阿南	33.87
				3組	-3.6	1	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	28.81	2	南島 瑞紀(3)	飯田風越	28.82	3	小口 明音(2)	諏訪二葉	29.07	4	野口 彩夏(2)	諏訪清陵	29.50
5	白澤 美雪(2)					伊那西	32.38	6	今井萌美(1)	諏訪実業	32.75	7	青木柚佳(1)	松川	33.36		金子 美穂(1)	伊那北	欠場		
4組	-2.4			1	川上円佳(2)	松川	28.80	2	小澤 彩香(3)	辰野	28.89	3	三井恵梨香(2)	諏訪実業	29.54	4	根橋 美希(1)	諏訪清陵	30.44		
				5	藤田 英里(2)	阿南	30.63	6	濱 汐音(1)	諏訪二葉	30.89	7	下平 真希(1)	飯田女子	33.91						
女子 400m	05/15			1組		1	下島 千歩(3)	伊那北	1,01.75	2	仲田 あかり(2)	下伊那農業	1,03.86	3	深谷里佳(1)	諏訪実業	1,04.85	4	池田 杏奈(3)	伊那弥生ヶ丘	1,06.07
						5	名取 麻奈(3)	諏訪二葉	1,07.61	6	青木柚佳(1)	松川	1,18.26	7	今井 茜(1)	下諏訪向陽	1,20.34				
				2組		1	小池 望(2)	諏訪二葉	1,01.42	2	赤羽 優希(3)	伊那弥生ヶ丘	1,03.65	3	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	1,04.13	4	林 優子(2)	諏訪清陵	1,06.21
5	大久保 萌花(1)					伊那西	1,08.63	6	中 ともみ(1)	飯田女子	1,09.06	7	安田ゆず葉(1)	松川	1,24.76						
3組				1	野口 彩夏(2)	諏訪清陵	1,02.18	2	志村尚美(3)	諏訪実業	1,02.49	3	小池 麻美(2)	伊那弥生ヶ丘	1,03.73	4	前島 知子(2)	飯田	1,08.34		
				5	関島 芽維(2)	飯田風越	1,11.61	6	吉瀬 瞳(2)	伊那西	1,12.71		笠原 祥江(1)	諏訪二葉	欠場						

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高校総合体育大会陸上競技大会

ｺｰﾄﾞ [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		4組		1	原 知佳子(3)	飯田	1,03.04	2	川上円佳(2)	松川	1,04.72	3	吉江 有紗(1)	飯田女子	1,06.23	4	三井恵梨香(2)	諏訪実業	1,07.49
				5	田中 伶奈(1)	下諏訪向陽	1,08.10	6	保科 千絵(2)	伊那西	1,10.27								
女子 800m	05/16	1組		1	池田 杏奈(3)	伊那弥生ヶ丘	2,23.01	2	原 知佳子(3)	飯田	2,30.43	3	森田 遥(1)	赤穂	2,42.15	4	原 奈々(1)	辰野	2,43.89
				5	今井 茜(1)	下諏訪向陽	3,11.32	6	木下香奈絵(1)	松川	3,15.68		小島 悠衣(2)	飯田女子	欠場		黒河内 奈恵(1)	上伊那農業	欠場
		2組		1	矢野 結香(1)	東海大三	2,28.52	2	林 優子(2)	諏訪清陵	2,30.83	3	亀山 聖華(2)	飯田風越	2,32.86	4	牧田 琴美(1)	伊那北	2,43.10
				5	吉川美穂(1)	松川	3,33.29		中 ともみ(1)	飯田女子	欠場		笠原 祥江(1)	諏訪二葉	欠場		唐澤 萌香(1)	辰野	欠場
		3組		1	米山 美穂(3)	東海大三	2,33.76	2	蟹澤 未来(1)	赤穂	2,35.79	3	守屋風姫(3)	諏訪実業	2,36.78	4	小松 紗姫(1)	下諏訪向陽	2,45.77
				5	鹿野 知世(1)	伊那弥生ヶ丘	2,47.95	6	原 菜月(1)	飯田	2,49.34	7	酒井 はるか(2)	伊那西	2,49.51	8	安田ゆず葉(1)	松川	3,17.34
		4組		1	小池 望(2)	諏訪二葉	2,33.44	2	片桐 美那(3)	飯田女子	2,35.79	3	田中 伶奈(1)	下諏訪向陽	2,39.04	4	寺平 稚博(2)	伊那弥生ヶ丘	2,40.19
				5	前島 知子(2)	飯田	2,40.53	6	宮澤 彩華(1)	辰野	2,54.43	7	永田めぐみ(1)	諏訪実業	3,05.74				
女子 1500m	05/15	1組		1	青木 菜摘(2)	東海大三	5,03.61	2	守屋風姫(3)	諏訪実業	5,12.42	3	竹村 知世(1)	伊那弥生ヶ丘	5,13.48	4	片桐 美那(3)	飯田女子	5,14.79
				5	片桐 和佳奈(3)	飯田風越	5,19.24	6	小林 萌華(2)	上伊那農業	5,22.04	7	北澤 絵梨奈(3)	飯田女子	5,30.46	8	清水 麻由子(1)	飯田	5,36.76
				9	酒井 はるか(2)	伊那西	5,46.64	10	原 菜月(1)	飯田	5,57.57	11	小平 瑞希(1)	伊那弥生ヶ丘	6,18.30	12	長沼 美月(1)	下伊那農業	6,20.97
				13	木下香奈絵(1)	松川	6,44.47		笠原 祥江(1)	諏訪二葉	欠場		唐澤 萌香(1)	辰野	欠場		小松 紗姫(1)	下諏訪向陽	欠場
		2組		1	北原 成美(1)	東海大三	5,05.10	2	矢野 結香(1)	東海大三	5,10.26	3	亀山 聖華(2)	飯田風越	5,20.67	4	平出 ゆかり(3)	諏訪清陵	5,20.71
				5	中島 栄梨香(2)	下伊那農業	5,22.41	6	牧田 琴美(1)	伊那北	5,31.74	7	村澤 恵理(2)	飯田	5,33.34	8	佐々木 亜美(1)	飯田風越	5,40.48
				9	渡邊 沙愛(3)	伊那西	5,46.94	10	原 奈々(1)	辰野	5,51.10	11	池田 奈美(1)	伊那弥生ヶ丘	5,56.68	12	酒井 桃子(1)	辰野	6,04.64
				13	堀口 由樹子(1)	伊那西	6,05.84		下澤 翔子(1)	飯田女子	欠場		笠原 春乃(2)	下諏訪向陽	欠場				
女子 100mH	05/15	1組	-2.7	1	鈴木 理也(2)	東海大三	16.45	2	守屋美那(3)	諏訪実業	17.31	3	田中 美裕(3)	諏訪清陵	17.73	4	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	18.97
				5	向澤璃茄(1)	諏訪実業	19.90	6	杉江 美沙(1)	伊那弥生ヶ丘	20.78		濱 汐音(1)	諏訪二葉	欠場				
		2組	-1.3	1	大場 沙奈(3)	伊那弥生ヶ丘	16.83	2	高橋 美由紀(1)	東海大三	17.61	3	宮澤 ゆきの(3)	飯田風越	17.80	4	篠原奈菜美(3)	諏訪実業	18.59
				5	井出 優香子(1)	諏訪清陵	18.95	6	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	22.46	7	渋谷 未来(1)	飯田	23.10				

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記録	備考
女子 4×100mR	05/16		1	東海大三	金田 涼子(3)	高橋 美由紀(1)	鈴木 理也(2)	宮坂 楓(2)	50.63	
			2	伊那弥生ヶ丘	桐山 明日香(2)	赤羽 優希(3)	神林 風香(3)	小池 麻美(2)	51.78	
			3	伊那北	有賀 楓子(1)	下島 千歩(3)	小牧 柚香(1)	金子 美穂(1)	53.51	
			4	飯田風越	関島 芽維(2)	高階 菜(3)	宮澤 ゆきの(3)	南島 瑞紀(3)	54.06	
			5	松川	上沼麻美(3)	今牧由里(3)	吉川世里香(2)	川上円佳(2)	54.31	
			6	諏訪二葉	名取 麻奈(3)	小口 明音(2)	吉澤 未森(1)	濱 汐音(1)	54.51	
			7	諏訪清陵	熊谷 未櫻(2)	田中 美裕(3)	野口 彩夏(2)	上原 瑛美(1)	54.90	
			8	諏訪実業	井出有希子(2)	三井恵梨香(2)	深谷里佳(1)	志村尚美(3)	57.70	
女子 4×400mR	05/17		1	東海大三	高橋 美由紀(1)	北原 成美(1)	青木 菜摘(2)	宮坂 楓(2)	4, 14.60	
			2	伊那弥生ヶ丘	小池 麻美(2)	赤羽 優希(3)	伊藤 美智花(2)	桐山 明日香(2)	4, 19.66	
			3	諏訪実業	篠原奈菜美(3)	志村尚美(3)	三井恵梨香(2)	深谷里佳(1)	4, 24.47	
			4	伊那北	春日 智香(2)	有賀 楓子(1)	牧田 琴美(1)	下島 千歩(3)	4, 26.31	
			5	諏訪清陵	野口 彩夏(2)	林 優子(2)	根橋 美希(1)	田中 美裕(3)	4, 31.79	
			6	松川	上沼麻美(3)	今牧由里(3)	板倉唯(3)	川上円佳(2)	4, 35.68	
			7	飯田女子	吉江 有紗(1)	片桐 美那(3)	佐藤 美華(3)	中 ともみ(1)	4, 35.70	
			8	下諏訪向陽	鮎澤 郁恵(1)	田中 伶奈(1)	今井 茜(1)	小松 紗姫(1)	4, 55.03	

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コト [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コト [202030]

種 目	月/日	組	順位	チ-ム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記 録	備 考
女子 4×100mR	05/15	1組	1	伊那弥生ヶ丘	桐山 明日香(2)	赤羽 優希(3)	神林 風香(3)	小池 麻美(2)	51.49	
			2	諏訪二葉	名取 麻奈(3)	小口 明音(2)	吉澤 未森(1)	濱 汐音(1)	53.92	
			3	松川	上沼麻美(3)	今牧由里(3)	吉川世里香(2)	川上円佳(2)	54.18	
			4	諏訪清陵	熊谷 未櫻(2)	田中 美裕(3)	野口 彩夏(2)	上原 瑛美(1)	54.63	
			5	辰野	中原 里奈(2)	小林 愛美(3)	唐澤 璃香(3)	小澤 彩香(3)	55.16	
			6	飯田女子	宮島 春華(1)	吉江 有紗(1)	平田 めぐみ(3)	佐藤 美華(3)	55.40	
			7	下伊那農業	竹下 茉美(2)	仲田 あかり(2)	中島 栄梨香(2)	福島 笑子(1)	57.46	
			8	岡谷南	浪岡 美咲(3)	堀内 奈緒美(1)	中村 叶(2)	小泉 若菜(2)	1,01.39	
		2組	1	東海大三	金田 涼子(3)	高橋 美由紀(1)	鈴木 理也(2)	宮坂 楓(2)	50.47	
			2	諏訪実業	井出有希子(2)	三井恵梨香(2)	篠原奈菜美(3)	志村尚美(3)	52.55	
			3	伊那北	有賀 楓子(1)	下島 千歩(3)	小牧 柚香(1)	金子 美穂(1)	53.17	
			4	飯田風越	亀山 聖華(2)	高階 栞(3)	宮澤 ゆきの(3)	南島 瑞紀(3)	53.27	
			5	下諏訪向陽	田中 伶奈(1)	笹川 悠紀(1)	鮎澤 郁恵(1)	花岡 直美(2)	56.08	
				伊那西	大久保 萌花(1)	沢田 帆奈美(3)	吉瀬 瞳(2)	保科 千絵(2)		失格
				飯田	原 知佳子(3)	前島 知子(2)	原 明日香(2)	澁谷 未来(1)		失格
女子 4×400mR	05/16	1組	1	伊那弥生ヶ丘	小池 麻美(2)	赤羽 優希(3)	伊藤 美智花(2)	桐山 明日香(2)	4,14.69	
			2	諏訪清陵	野口 彩夏(2)	林 優子(2)	根橋 美希(1)	田中 美裕(3)	4,22.00	
			3	東海大三	高橋 美由紀(1)	宮坂 楓(2)	小井土 美希(2)	矢野 結香(1)	4,22.37	
			4	下諏訪向陽	鮎澤 郁恵(1)	田中 伶奈(1)	笹川 悠紀(1)	花岡 直美(2)	4,30.82	
			5	飯田女子	吉江 有紗(1)	片桐 美那(3)	佐藤 美華(3)	中 ともみ(1)	4,30.86	
			6	伊那西	大久保 萌花(1)	保科 千絵(2)	吉瀬 瞳(2)	酒井 はるか(2)	4,39.56	
		2組	1	伊那北	春日 智香(2)	有賀 楓子(1)	牧田 琴美(1)	下島 千歩(3)	4,23.49	
			2	諏訪実業	守屋美那(3)	志村尚美(3)	三井恵梨香(2)	深谷里佳(1)	4,23.57	
			3	松川	上沼麻美(3)	今牧由里(3)	板倉唯(3)	川上円佳(2)	4,32.96	
			4	飯田	前島 知子(2)	清水 麻由子(1)	村澤 恵理(2)	原 知佳子(3)	4,35.06	
				諏訪二葉	小口 明音(2)	濱 汐音(1)	牛山 奈緒(1)	名取 麻奈(3)		欠場

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 やり投	05/15			1	金田 涼子(3)	東海大三	33.90	2	佐藤 美華(3)	飯田女子	25.00	3	増澤 菜々子(2)	伊那弥生ヶ丘	24.75	4	原 明日香(2)	飯田	24.55
				5	下島 鈴花(2)	上伊那農業	23.86	6	森本 若菜(1)	上伊那農業	23.38	7	小平 瑞希(1)	伊那弥生ヶ丘	21.84	8	小山 千絵(2)	伊那西	20.95
				9	小島 悠衣(2)	飯田女子	13.45	10	池田 奈美(1)	伊那弥生ヶ丘	13.34	11	備前 美樹(1)	岡谷東	12.87	12	牛山 奈緒(1)	諏訪二葉	12.32
					上原 瑛美(1)	諏訪清陵	欠場												
女子七種 走高跳	05/16			1	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	1.45	2	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	1.40	3	中澤 彩乃(1)	岡谷南	1.35	4	春日 智香(2)	伊那北	1.30
				4	鈴木 理也(2)	東海大三	1.30	6	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	1.25	7	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	1.15	7	田中 美裕(3)	諏訪清陵	1.15
女子七種 走幅跳	05/17			1	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	4.67 +3.4	2	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	4.63 +4.7	3	田中 美裕(3)	諏訪清陵	4.61 +2.5	4	春日 智香(2)	伊那北	4.42 +3.2
				5	鈴木 理也(2)	東海大三	4.23 +2.2	6	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	4.06 +4.1	7	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	4.05 +1.8	8	中澤 彩乃(1)	岡谷南	3.85 +6.0
女子七種 砲丸投	05/16			1	鈴木 理也(2)	東海大三	7.21	2	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	6.88	3	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	6.21	4	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	5.97
				5	中澤 彩乃(1)	岡谷南	5.76	6	田中 美裕(3)	諏訪清陵	5.53	7	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	5.45	8	春日 智香(2)	伊那北	5.01
女子七種 やり投	05/17			1	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	17.60	2	鈴木 理也(2)	東海大三	17.32	3	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	15.78	4	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	15.45
				5	中澤 彩乃(1)	岡谷南	15.36	6	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	15.14	7	春日 智香(2)	伊那北	13.44	8	田中 美裕(3)	諏訪清陵	9.72

混成競技記録表 得点表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 平成21年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 コード [09202002]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子七種 七種総合	05/17			1	花岡 直美(2)	下諏訪向陽	3186	2	伊藤 美智花(2)	伊那弥生ヶ丘	2839	3	鈴木 理也(2)	東海大三	2729	4	春日 智香(2)	伊那北	2647
				5	田中 美裕(3)	諏訪清陵	2581	6	笹川 悠紀(1)	下諏訪向陽	2333	7	中澤 彩乃(1)	岡谷南	2270	8	渋谷 多江(2)	伊那弥生ヶ丘	1926