

決勝記録一覧表  
女子

【競技場】203010 上田市宮陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位			
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
08/23	女子	0.0	塩川瑞希(1) 岩村田高	12.9	黒山 あかね(1) 佐久長聖高	13.2	今村 実香子(1) 佐久長聖高	13.6	坂部 真希(2) 上田東高	13.9	小松 夕姫(2) 丸子修学館高	14.0	塚田 美穂(2) 丸子修学館高	14.3						
08/23	100m	-1.2	塩川瑞希(1) 岩村田高	26.5	黒山 あかね(1) 佐久長聖高	28.4	今村 実香子(1) 佐久長聖高	28.5	山本 瑞(2) 小諸高	29.1	小竹 亜紀穂(2) 小諸高	29.2	小松 夕姫(2) 丸子修学館高	29.2						
08/23	200m		小林 絵美子(3) 小諸高	2,29.4	関 真優(2) 小諸高	2,34.3	山本 瑞(2) 小諸高	2,34.4	塩入 瑛美(1) 丸子修学館高	2,34.7	小林 郁美(1) 上田東高	2,38.5	佐藤 史穂(1) 野沢南高	2,45.2	杉崎 日向子(2) 上田東高	2,46.7	酒井 ちふみ(2) 佐久長聖高	2,47.5		
08/23	800m	-2.2	関 真優(2) 小諸高	16.8	小竹 亜紀穂(2) 小諸高	17.4	浪岡 志帆(2) 小諸高	19.4	小松 ひかり(1) 丸子修学館高	20.2	水野 菜子(2) 北佐久農業高	20.5								
08/23	100mH		水野 菜子(2) 北佐久農業高	1.45	中曾根 慈(1) 上田染谷丘高	1.35	中曾根 くるみ(2) 丸子修学館高	1.30	菅坂 奈々(1) 小諸高	1.25	金箱 菜由(1) 上田東高	1.25								
08/23	走高跳		溝口悠季乃(1) 上田高	5.15(+2.1)	関 真優(2) 小諸高	4.80(+1.6)	小竹 亜紀穂(2) 小諸高	4.69(+1.2)	中曾根 くるみ(2) 丸子修学館高	4.34(+1.9)	中澤 佳奈(1) 佐久長聖高	4.17(+0.9)	掛川 遥(2) 野沢南高	4.09(+0.7)	塚田 美穂(2) 丸子修学館高	3.99(+1.3)	井出しおり(2) 蓼科高	3.79(+2.0)		
08/23	走幅跳		武重 綾乃(2) 丸子修学館高	10.76	斉藤 あや華(2) 小諸高	8.32	浪岡 志帆(2) 小諸高	7.84	木村 里穂(2) 丸子修学館高	7.14	今井 裕美(1) 上田東高	6.97	柳沢 奈美(1) 小諸高	6.74	小宮山 真由(2) 上田東高	6.17				
08/23	砲丸投		中島 未歩(2) 丸子修学館高	38.85	斉藤 あや華(2) 小諸高	27.83	両角 遥夏(1) 上田染谷丘高	25.86	柳沢 奈美(1) 小諸高	21.74	岸 莉穂(2) 野沢南高	21.68	下村 美幸(3) 丸子北中	16.74	坂本 千夏(1) 北佐久農業高	15.71				
08/23	円盤投		山道思野(2) 岩村田高	34.51	武重 綾乃(2) 丸子修学館高	34.42	中島 未歩(2) 丸子修学館高	32.63	岸 莉穂(2) 野沢南高	31.90	小林 絵美子(3) 小諸高	31.46	両角 遥夏(1) 上田染谷丘高	26.52	斉藤 あや華(2) 小諸高	24.70	堀合 詩織(2) 小諸高	24.26		
08/23	やり投		佐久長聖(B) 宮沢 恵里菜(3) 田中 真理(3) 木内 見星(3) 古越 美帆(3)	54.0	小諸高 浪岡 志帆(2) 関 真優(2) 山本 瑞(2) 小竹 亜紀穂(2)	54.3	佐久長聖(A) 中澤 佳奈(1) 黒山 あかね(1) 今村 実香子(1) 古越 香帆(1)	54.7	丸子修学館高(A) 洪沢 愛里(1) 小松 夕姫(2) 塚田 美穂(2) 木村 里穂(2)	55.6	上田東高 宮坂 はづき(2) 坂部 真希(2) 中澤 結花(2) 児玉 梓(2)	55.9	小諸商業高 木内 日和(3) 前川 真央(2) 竹内 佑季(1) 小林 優理亜(2)	58.0	丸子修学館高(B) 武重 綾乃(2) 小松 ひかり(1) 宮入 麻鈴(2) 中曾根 くるみ(2)	58.6	野沢南高 星野 貴楽里(1) 菊池 さくら(1) 掛川 遥(2) 佐藤 史穂(1)	60.1		
08/23	4x100mR		小林 睦美(3) 丸子北中	13.5	工藤 愛恵(1) 野沢中	13.7	井出 七彩(3) 丸子北中	13.9	佐藤 静香(3) 芦原中	14.0	高橋 奈弓(1) 御代田中	14.3	高橋 奈弓(1) 御代田中	14.3						
08/23	中学女子	-0.9	佐藤 静香(3) 芦原中	28.8	井出 七彩(3) 丸子北中	29.5	高橋 奈弓(1) 御代田中	29.8	竹之内 ござえ(1) 上田五中	30.1	田中 耶々(2) 小諸東中	30.4	猪木原 千佳(2) 丸子北中	31.0						
08/23	100m	-0.6	岸 郁奈(3) 丸子中	2,29.7	小宮山 悠(1) 八千穂中	2,31.2	笹澤 今日子(1) 丸子中	2,33.5	池田 優子(2) 丸子中	2,35.5	佐藤 深由(2) 小諸東中	2,39.6	関 里華(1) 上田二中	2,40.7	松崎 夏美(3) 丸子中	2,41.1	楚山 成美(2) 芦原中	2,42.9		
08/23	200m		清水 美月 臼田中	17.4	花里 裕良(2) 佐久東中	18.0	平林 恵子(3) 上田五中	18.6	青木 莉奈(1) 上田五中	19.2	池田 綾美(1) 島 智子(2)	20.0	堀内 綾乃(3) 丸子北中	20.3	堀内 綾乃(3) 丸子北中	20.3	杉原 明日香(2) 丸子北中	20.5		
08/23	800m	-3.0	堀内 綾乃(3) 丸子北中	1.40	井出 真梨子(2) 小諸東中	1.40	島 智子(2) 間島 千秋(3)	1.30	上田四中 野沢中	1.30	花里 裕良(2) 佐久東中	1.30	滝沢 万葉(2) 丸子北中	1.25	目黒 望美(3) 丸子北中	1.25	山崎 優希(1) 軽井沢中	1.15		
08/23	走高跳		高橋 知里(2) 佐久東中	4.99(+2.4)	小林 睦美(3) 丸子北中	4.86(+0.8)	吉池 桃子(3) 丸子北中	4.76(+1.8)	荻原 京 白田中	4.42(+1.8)	吉田 ほかり(3) 丸子北中	4.37(+1.4)	星山 楓南(1) 望月中	4.37(+1.2)	須崎美佑(2) 上田四中	4.27(+1.0)	山岡 美月(2) 芦原中	4.24(+2.4)		
08/23	走幅跳		神子 小百合(3) 軽井沢中	10.42	巢山 夏歩(2) 中込中	9.44	下村 美幸(3) 丸子北中	9.15	島 智子(2) 上田四中	8.84	廣瀬 葉(2) 佐久東中	8.75	田沢 祐子(3) 望月中	8.66	宮下 ほたる(3) 上田五中	8.00				
08/23	砲丸投		丸子北中(B) 吉池 桃子(3) 井出 七彩(3) 堀内 綾乃(3) 小林 睦美(3)	54.0	野沢中 菊原 麻由奈(1) 山我 杏寿実(1) 並木 美智子(2) 工藤 愛恵(1)	55.2	丸子北中(A) 加藤 恭香(1) 猪木原 千佳(2) 赤羽 凜華(1) 温井 結(1)	57.2	白田中 荻原 京 清水 美月 山越 奈央 竹内 和夏(1)	57.3	佐久東中 澤井 瑞紀(2) 高橋 知里(2) 花里 裕良(2) 廣瀬 葉(2)	57.5	小諸東(A) 土屋 みなみ(2) 三浦 早央里(2) 山本 亜沙美(2) 井出 真梨子(2)	58.0	浅間中(A) 山家 都(2) 小平 侑架(2) 大沢 彩乃(1) 秋山 幸菜(2)	58.0	上田五中(A) 中曾根 萌(1) 青木 莉奈(1) 池田 綾美(1) 竹之内 ござえ(1)	58.5		



トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第37回東信地区陸上競技選手権大会

コード [9200521]

競技場名 上田市営陸上競技場

コード [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		2組	-0.4	1	青木 莉奈(1)	上田五中	19.2	2	吉池 桃子(3)	丸子北中	20.6	3	三浦 早央里(2)	小諸東中	22.1	4	石倉 沙羅(1)	上田五中	25.2
				5	今野 真菜美(1)	東御東部中	26.0												
		3組	-1.8	1	清水 美月	臼田中	17.4	2	島 智子(2)	上田四中	20.0	3	杉原 明日香(2)	丸子北中	20.5	4	上野 愛彩(1)	東御東部中	21.3
				5	小林 菜織(1)	上田五中	21.4												
		4組	-1.0	1	池田 綾美(1)	上田五中	20.0	2	堀内 綾乃(3)	丸子北中	20.3	3	福島 左笑(1)	東御東部中	21.5	4	齊土 日菜子(1)	軽井沢中	22.4

トラック種目・[予選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第37回東信地区陸上競技選手権大会

コード [9200521]

競技場名 上田市営陸上競技場

コード [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	08/23	1組		1	塩川瑞希(1)	岩村田高	13.0	2	今村 実香子(1)	佐久長聖高	13.7	3	宮坂 はづき(2)	上田東高	14.7	4	上原 彩(2)	小諸高	15.0
					星野 貴楽里(1)	野沢南高	欠場												
		2組		1	坂部 真希(2)	上田東高	14.0	2	塚田 美穂(2)	丸子修学館高	14.5	3	中澤 佳奈(1)	佐久長聖高	14.8	4	菊池 さくら(1)	野沢南高	15.3
					今井 裕美(1)	上田東高	欠場												
		3組		1	黒山 あかね(1)	佐久長聖高	13.7	2	小松 夕姫(2)	丸子修学館高	14.4	3	山浦 恵(1)	蓼科高	15.3	4	小宮山 真由(2)	上田東高	15.7
					山浦 小春(1)	北佐久農業高	欠場		金箱 茉由(1)	上田東高	欠場								
女子 200m	08/23	1組	-0.1	1	小松 夕姫(2)	丸子修学館高	28.7	2	上原 彩(2)	小諸高	30.7	3	山浦夏実(2)	岩村田高	31.8	4	掛川 遥(2)	野沢南高	33.6
					塩川瑞希(1)	岩村田高	26.5	2	今村 実香子(1)	佐久長聖高	28.5	3	小竹 亜紀穂(2)	小諸高	29.1	4	小林 優理亜(2)	小諸商業高	31.0
		2組	-0.5	5	洪沢 愛里(1)	丸子修学館高	31.6		清水 友里(2)	上田東高	欠場								
					黒山 あかね(1)	佐久長聖高	28.0	2	木村 里穂(2)	丸子修学館高	29.4	3	児玉 梓(2)	上田東高	30.4	4	宮下 唯(2)	上田染谷丘高	31.0
		3組	-3.2	5	神津 あずさ(2)	上田高	31.5	6	前川 真央(2)	小諸商業高	32.3								
					山本 瑞(2)	小諸高	28.7	2	中曽根 慈(1)	上田染谷丘高	30.0	3	中澤 結花(2)	上田東高	30.1	4	鹿田 実り(1)	上田西高	32.5
		4組	-1.6	5	菊池 さくら(1)	野沢南高	32.9												
					井出 七彩(3)	丸子北中	13.6	2	山本 禎(2)	御代田中	14.5	3	内堀 美咲(2)	軽井沢中	14.9	4	田沢 祐子(3)	望月中	15.1
中学女子 100m	08/23	1組	0.0	5	遠山 侑里(2)	小諸東中	15.9	6	中曽根 萌(1)	上田五中	16.1								
					竹之内 こずえ(1)	上田五中	14.0	2	田中 耶々(2)	小諸東中	14.2	3	佐藤 くるみ(2)	東御東部中	14.8	4	細谷碧(2)	上田四中	15.3
		2組	0.0	5	中川 晏(1)	軽井沢中	17.5	6	児玉 彩(2)	望月中	18.0								
					手塚 あいり(2)	東御東部中	14.4	2	青木 莉奈(1)	上田五中	14.6	3	工藤 瑞希(3)	野沢中	14.8	4	井出 真梨子(2)	小諸東中	15.0
		3組	-0.4	5	杉原 美優(2)	御代田中	15.9	6	柳澤遥(1)	上田四中	17.0								
					小林 睦美(3)	丸子北中	13.6	2	山我 杏寿実(1)	野沢中	14.2	3	外池 留佳(1)	御代田中	14.7	4	浅沼 采花(2)	小諸東中	15.4
		4組	-0.4	5	井出 由実香(1)	佐久東中	16.4	6	赤羽 美咲(1)	上田五中	17.4								
					工藤 愛恵(1)	野沢中	13.6	2	高橋 知里(2)	佐久東中	14.4	3	三浦 早央里(2)	小諸東中	15.1	4	峯村 春香(1)	芦原中	15.2
		5組	-0.2	5	土屋 鈴花(1)	丸子北中	15.6	6	菰田 唯華(1)	東御東部中	16.6								



リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第37回東信地区陸上競技選手権大会

ｺｰﾄﾞ [9200521]

競技場名 上田市宮陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [203010]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名1	選手名2	選手名3	選手名4	記録	備考
女子 4×100mR	08/23	1組	1	佐久長聖(A)	中澤 佳奈(1)	黒山 あかね(1)	今村 実香子(1)	古越 香帆(1)	54.7	
			2	小諸商業高	木内 日和(3)	前川 真央(2)	竹内 佑季(1)	小林 優理亜(2)	58.0	
			3	丸子修学館高(B)	武重 綾乃(2)	小松 ひかり(1)	宮入 麻鈴(2)	中曽根 くるみ(2)	58.6	
				北佐久農業高 岩村田高						欠場 欠場
		2組	1	佐久長聖(B)	宮沢 恵里菜(3)	田中 真理(3)	木内 見星(3)	古越 美帆(3)	54.0	
			2	小諸高	浪岡 志帆(2)	関 真優(2)	山本 瑞(2)	小竹 亜紀穂(2)	54.3	
			3	丸子修学館高(A)	洪沢 愛里(1)	小松 夕姫(2)	塚田 美穂(2)	木村 里穂(2)	55.6	
			4	上田東高	宮坂 はづき(2)	坂部 真希(2)	中澤 結花(2)	児玉 梓(2)	55.9	
			5	野沢南高	星野 貴楽里(1)	菊池 さくら(1)	掛川 遥(2)	佐藤 史穂(1)	60.1	
中学女子 4×100mR	08/23	1組	1	丸子北中(A)	加藤 恭香(1)	猪木原 千佳(2)	赤羽 凜華(1)	温井 結(1)	57.2	
			2	小諸東(A)	土屋 みなみ(2)	三浦 早央里(2)	山本 亜沙美(2)	井出 真梨子(2)	58.0	
			3	浅間中(A)	山家 都(2)	小平 侑架(2)	大沢 彩乃(1)	秋山 幸菜(2)	58.0	
			4	軽井沢中(B)	児玉 七海(1)	佐藤 晴花(1)	齊土 日菜子(1)	水野 りん(1)	63.2	
			5	上田五中(B)	上原 千穂(1)	石倉 沙羅(1)	赤羽 美咲(1)	小林 菜織(1)	64.9	
				御代田中(A)	外池 留佳(1)	高橋 奈弓(1)	竹内 沙希(2)	山本 楨(2)		失格
		2組	1	丸子北中(B)	吉池 桃子(3)	井出 七彩(3)	堀内 綾乃(3)	小林 睦美(3)	54.0	
			2	臼田中	荻原 京	清水 美月	山越 奈央	竹内 和夏(1)	57.3	
			3	御代田中(B)	岩崎 若葉(1)	今井 優美香(1)	小林 華蓮(1)	杉原 美優(2)	62.1	
				浅間中(B) 軽井沢中(A)						欠場 欠場
		3組	1	野沢中	菊原 麻由奈(1)	山我 杏寿実(1)	並木 美智子(2)	工藤 愛恵(1)	55.2	
			2	佐久東中	澤井 瑞紀(2)	高橋 知里(2)	花里 裕良(2)	廣瀬 葉(2)	57.5	
			3	上田五中(A)	中曽根 萌(1)	青木 莉奈(1)	池田 綾美(1)	竹之内 こずえ(1)	58.5	
			4	丸子北中(C)	土屋 鈴花(1)	杉原 明日香(2)	柳澤 千尋(2)	滝沢 万葉(2)	60.5	
			5	小諸東(B)	遠山 侑里(2)	木下 真凜(1)	小泉 愛花(1)	小松 萌実(2)	61.5	

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第37回東信地区陸上競技選手権大会

コード [9200521]

競技場名 上田市営陸上競技場

コード [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 走高跳	08/23			1	水野 菜子(2)	北佐久農業高	1.45	2	中曾根 慈(1)	上田染谷丘高	1.35	3	中曾根 くるみ(2)	丸子修学館高	1.30	4	苦坂 奈々(1)	小諸高	1.25
				5	金箱 茉由(1)	上田東高	1.25		山浦 小春(1)	北佐久農業高	欠場								
女子 走幅跳	08/23			1	溝口 悠季乃(1)	上田高	5.15 +2.1	2	関 真優(2)	小諸高	4.80 +1.6	3	小竹 亜紀穂(2)	小諸高	4.69 +1.2	4	中曾根 くるみ(2)	丸子修学館高	4.34 +1.9
				5	中澤 佳奈(1)	佐久長聖高	4.17 +0.9	6	掛川 遥(2)	野沢南高	4.09 +0.7	7	塚田 美穂(2)	丸子修学館高	3.99 +1.3	8	井出 しおり(2)	蓼科高	3.79 +2.0
					林 奈美(1)	東御清翔高	欠場		中嶋恵菜(1)	岩村田高	欠場		小林貴恵(2)	岩村田高	欠場				
女子 砲丸投	08/23			1	武重 綾乃(2)	丸子修学館高	10.76	2	斉藤 あや華(2)	小諸高	8.32	3	浪岡 志帆(2)	小諸高	7.84	4	木村 里穂(2)	丸子修学館高	7.14
				5	今井 裕美(1)	上田東高	6.97	6	柳沢 奈美(1)	小諸高	6.74	7	小宮山 真由(2)	上田東高	6.17				
女子 円盤投	08/23			1	中島 未歩(2)	丸子修学館高	38.85	2	斉藤 あや華(2)	小諸高	27.83	3	両角 遥夏(1)	上田染谷丘高	25.86	4	柳沢 奈美(1)	小諸高	21.74
				5	岸 莉穂(2)	野沢南高	21.68	6	下村 美幸(3)	丸子北中	16.74	7	坂本 千夏(1)	北佐久農業高	15.71				
女子 やり投	08/23			1	山道思野(2)	岩村田高	34.51	2	武重 綾乃(2)	丸子修学館高	34.42	3	中島 未歩(2)	丸子修学館高	32.63	4	岸 莉穂(2)	野沢南高	31.90
				5	小林 絵美子(3)	小諸高	31.46	6	両角 遥夏(1)	上田染谷丘高	26.52	7	斉藤 あや華(2)	小諸高	24.70	8	堀合 詩織(2)	蓼科高	24.26
				9	大井 里美(2)	蓼科高	22.29	10	大井 美咲(2)	小諸高	22.00	11	柳沢 奈美(1)	小諸高	20.53	12	苦坂 奈々(1)	小諸高	20.07
				13	古越 香帆(1)	佐久長聖高	19.37	14	上原 彩(2)	小諸高	14.99		宮入 麻鈴(2)	丸子修学館高	欠場		岸 さつき(3)	丸子修学館高	欠場
中学女子 走高跳	08/23			1	堀内 綾乃(3)	丸子北中	1.40	2	井出 真梨子(2)	小諸東中	1.40	3	島 智子(2)	上田四中	1.30	3	間島 千秋(3)	野沢中	1.30
				5	花里 裕良(2)	佐久東中	1.30	6	滝沢 万葉(2)	丸子北中	1.25	7	目黒 望美(3)	丸子北中	1.25	8	山崎 優希(1)	軽井沢中	1.15
				9	箕輪 遥(1)	佐久東中	1.15		小林 優乃(1)	浅間中			中澤 歩実(1)	軽井沢中			吉川 実里(1)	軽井沢中	

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第37回東信地区陸上競技選手権大会

ｺｰﾄﾞ [9200521]

競技場名 上田市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [203010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録				
中学女子 走幅跳	08/23			1	高橋 知里(2)	佐久東中	4.99 +2.4	2	小林 睦美(3)	丸子北中	4.86 +0.8	3	吉池 桃子(3)	丸子北中	4.76 +1.8	4	荻原 京	臼田中	4.42 +1.8				
				5	吉田 かほり(3)	丸子北中	4.37 +1.4	6	星山 楓南(1)	望月中	4.37 +1.2	7	須崎美佑(2)	上田四中	4.27 +1.0	8	山岡 美月(2)	芦原中	4.24 +2.4				
				9	加藤 恭香(1)	丸子北中	4.17 +2.7	10	花岡 美憂(2)	東御東部中	4.16 +2.1	11	箕輪 遥(1)	佐久東中	4.07 +1.8	12	杉原 明日香(2)	丸子北中	3.93 +1.4				
				13	大沢 彩乃(1)	浅間中	3.83 +2.1	14	峯村 春香(1)	芦原中	3.80 +0.9	15	佐藤 はるか(1)	東御東部中	3.80 +1.3	16	温井 結(1)	丸子北中	3.79 +1.6				
				17	田口 加奈(2)	東御東部中	3.74 +2.2	18	上原 あかね(1)	浅間中	3.72 +1.1	19	福田万悠(2)	上田四中	3.54 +2.4	20	櫻井 紗由里(1)	芦原中	3.52 +1.5				
				21	赤羽 凜華(1)	丸子北中	3.51 +0.1	22	山本 亜沙美(2)	小諸東中	3.41 +1.9	23	岩崎 若葉(1)	御代田中	3.40 +2.0	24	浅野 奈緒(1)	軽井沢中	3.37 +1.5				
				25	小松 萌実(2)	小諸東中	3.37 +2.3	26	佐川 紺奈(2)	野沢中	3.31 +1.3	27	上原 千穂(1)	上田五中	3.27 +1.9	28	土屋 沙綺(2)	軽井沢中	3.25 +1.6				
				29	松崎 玲佳(1)	上田五中	3.22 +1.5	30	山口 咲子(2)	東御東部中	3.20 +1.2	31	竹重結花(2)	上田四中	2.98 +0.5	32	小林 華蓮(1)	御代田中	2.93 +2.7				
				33	児玉 彩(2)	望月中	2.45 +1.2	34	柳沢 有香(1)	芦原中													
				中学女子 砲丸投	08/23			1	神子 小百合(3)	軽井沢中	10.42	2	巢山 夏歩(2)	中込中	9.44	3	下村 美幸(3)	丸子北中	9.15	4	島 智子(2)	上田四中	8.84
								5	廣瀬 葉(2)	佐久東中	8.75	6	秋山 幸菜(2)	浅間中	8.66	7	田沢 祐子(3)	望月中	8.65	8	宮下 ほたる(3)	上田五中	8.00
								9	石倉 沙羅(1)	上田五中	6.82	10	中曽根 萌(1)	上田五中	6.65	11	池田 綾美(1)	上田五中	6.60	12	土屋 鈴花(1)	丸子北中	6.59
								13	横沢麻里菜(2)	上田四中	5.94	14	赤羽 美咲(1)	上田五中	5.57	15	松浦 莉沙(1)	上田五中	3.09				