

第18回南信陸上競技選手権大会
兼第37回南信三郡対抗陸上競技大会

主催：南信陸上競技協会 共催：長野日報社

主管：南信陸上競技協会 後援：伊那市、伊那市教育委員会、長野陸上競技協会 他

決勝記録一覧表
女子

【競技場】202030 伊那市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
07/20	女子 100m	-4.4	三枝 夏季 12.65 諏訪・ヤマトヤ	仲田 千秋(3) 12.92 上伊那・中京女子大	清水 麻由美(2) 13.21 飯伊・阿南高	熊谷 香織 13.23 諏訪・ヤマトヤ	志村尚美(3) 13.32 諏訪・諏訪実業高	桐山 明日香(2) 13.34 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	金田 涼子(3) 13.52 諏訪・東海大三高	掛川 鈴月(2) 13.79 上伊那・伊那東部中
07/20	400m		野口 彩夏(2) 1.01.76 諏訪・諏訪清陵高	川上円佳(2) 1.02.35 飯伊・松川高	高橋 美由紀(1) 1.02.41 諏訪・東海大三高	根橋 美希(1) 1.03.17 諏訪・諏訪清陵高	仲田 あかり(2) 1.03.71 飯伊・下伊那農業高	田中 侖奈(1) 1.05.10 諏訪・下諏訪向陽高	小池 麻美(2) 1.05.41 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	伊藤 美智花(2) 1.06.04 上伊那・伊那弥生ヶ丘高
07/20	800m		池田 杏奈(3) 2.19.64 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	宮下 夏奈(2) 2.22.02 諏訪・諏訪南中	山下 奈津子(1) 2.29.63 諏訪・岡谷北部中	林 優子(2) 2.30.68 諏訪・諏訪清陵高	亀山 聖華(2) 2.33.26 飯伊・飯田風越高	片桐 美那(3) 2.37.30 飯伊・飯田女子	岩波 宏佳(2) 2.39.10 諏訪・諏訪南中	小松 紗姫(1) 2.44.48 諏訪・下諏訪向陽高
07/20	3000m		米山 美穂(3) 10.16.69 諏訪・東海大三高	青木 菜摘(2) 10.25.89 諏訪・東海大三高	小井土、美希(2)10.31.01 諏訪・東海大三高	竹村 知世(1) 10.34.92 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	長田みさき 10.43.73 諏訪・茅野市陸協	守屋風姫(3) 11.19.47 諏訪・諏訪実業高	江口 由真(3) 11.20.58 飯伊・旭ヶ丘中	小口 雪音(1) 11.23.82 諏訪・下諏訪中
07/20	100mH	-0.7	鈴木 理也(2) 15.94 諏訪・東海大三高	大場 沙奈(3) 16.31 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	守屋美那(3) 17.26 諏訪・諏訪実業高	高橋 美由紀(1) 17.70 諏訪・東海大三高	笹川 悠紀(1) 17.72 諏訪・下諏訪向陽高	田中 美裕(3) 17.81 諏訪・諏訪清陵高	篠原 麻衣子(3) 17.85 諏訪・原中	井口 恵里佳(3) 17.91 諏訪・岡谷西部中
07/20	3000mW		平澤 彩佳(2) 16.30.42 上伊那・中京女子大	板倉唯(3) 16.51.09 飯伊・松川高	塩澤 玲子(2) 18.00.16 上伊那・伊那西高	矢島 成美(2) 18.27.59 諏訪・東海大三高	吉川 世里香(2) 19.32.26 飯伊・松川高	吉川 美穂(1) 22.01.52 飯伊・松川高		
07/20	走高跳		有賀 楓子(1) 1.60 上伊那・伊那北高	田中 恵(1) 1.55 諏訪・松本大	花岡 直美(2) 1.55 諏訪・下諏訪向陽高	松島 愛(1) 1.55 上伊那・伊那西高	丸山 晴香(3) 1.50 上伊那・春富中	中原 遥菜(3) 1.50 上伊那・春富中	伊藤 美智花(2) 1.45 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	武田 真緒(3) 1.40 上伊那・伊那中
07/20	棒高跳		鹿野 恵理(1) 3.10 上伊那・中京女子大	金田 涼子(3) 2.90 諏訪・東海大三高	伊澤 楓(1) 2.80 上伊那・高遠高	田中 美裕(3) 2.80 諏訪・諏訪清陵高	若狭 杏子(3) 2.70 上伊那・春富中	桜井 まどか(3) 2.70 上伊那・春富中	田中 優奈(2) 2.60 諏訪・茅野東部中	上原 悠紀(2) 2.60 諏訪・永明中
07/20	走幅跳		宮坂 楓(2) 5.52(-2.2) 諏訪・東海大三高	井出有希子(2)4.93(-1.2) 諏訪・諏訪実業高	小口 明音(2) 4.86(-1.2) 諏訪・諏訪二葉高	大久保 萌花(4) 67(-1.4) 上伊那・伊那西高	清水 友季(1) 4.61(-1.8) 諏訪・東海大三高	竹下 葉美(2) 4.60(-2.8) 飯伊・下伊那農業高	田口 瑠莉(1) 4.55(-3.1) 上伊那・上伊那農業高	橋本 紗季(2) 4.46(-1.1) 上伊那・春富中
07/20	砲丸投		大澤 樹里(2) 8.14 上伊那・辰野高	田中 美咲(3) 7.46 諏訪・諏訪西中	森本 若菜(1) 7.19 上伊那・上伊那農業高	下島 鈴花(2) 7.12 上伊那・上伊那農業高	高坂 真由(3) 7.00 上伊那・南箕輪中	齋藤知美(1) 6.87 飯伊・松川高	伊東 佑理(1) 6.78 上伊那・春富中	伊藤沙莉(3) 6.64 諏訪・諏訪実業高
07/20	円盤投		守屋美那(3) 22.71 諏訪・諏訪実業高	小林 愛美(3) 22.11 上伊那・辰野高	大澤 樹里(2) 21.58 上伊那・辰野高	小山 千絵(2) 19.63 上伊那・伊那西高	上沼麻美(3) 17.97 飯伊・松川高	西澤 雅(2) 17.96 上伊那・辰野高	増澤 菜々子(2) 17.21 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	伊藤沙莉(3) 17.16 諏訪・諏訪実業高
07/20	やり投		増澤 菜々子(2) 25.77 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	小平 瑞希(1) 22.41 上伊那・伊那弥生ヶ丘高	小山 千絵(2) 22.30 上伊那・伊那西高	備前 美樹(1) 16.85 諏訪・岡谷東高	上原 瑛美(1) 16.34 諏訪・諏訪清陵高	安田ゆず葉(1) 14.40 飯伊・松川高		
07/20	4×100mR		諏訪実業高 52.12 井出有希子(2) 三井恵梨香(2) 篠原奈菜美(3) 志村尚美(3)	東海大三高 52.29 高橋 美由紀(1) 金田 涼子(3) 鈴木 理也(2) 清水 友季(1)	伊那弥生ヶ丘高 53.35 桐山 明日香(2) 小池 麻美(2) 伊藤 美智花(2) 杉江 美沙(1)	伊那北高 53.54 有賀 楓子(1) 春日 智香(2) 小牧 柚香(1) 下島 千歩(3)	諏訪南中 53.75 神谷 桃花(2) 上原 亜里沙(3) 平林 静香(3) 有賀 瑞生(3)	伊那中 54.45 武田 真緒(2) 西田 綾花(2) 田中 礼(3) 倉科 千紘(3)	諏訪清陵高 54.56 上原 瑛美(1) 野口 彩夏(2) 井出 優香子(1) 根橋 美希(1)	伊那東部中 55.11 蟹澤 由貴(2) 飯島 葉(1) 堀内 彩香(1) 掛川 鈴月(2)
07/20	三郡対抗女子 対抗4×400mR		諏訪 4.05.67 高橋 美由紀(大会新) 志村尚美(3) 小池 望(2) 野口 彩夏(2)	飯伊 4.09.15 仲田 あかり(大会新) 原 知佳子(3) 清水 麻由美(2) 川上円佳(2)	上伊那 4.20.04 伊藤 美智花(2) 下島 千歩(3) 池田 杏奈(3) 牧田 琴美(1)					
07/20	三郡対抗 女子総合得点		諏訪 145	上伊那 109	飯伊 31					

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三 コード [09200517]

競技場名 伊那市堂陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	07/20		-4.4	1	三枝 夏季	諏訪 ヤマトヤ	12.65	2	仲田 千秋(3)	上伊那 中京女子大	12.92	3	清水 麻由美(2)	飯伊 阿南高	13.21	4	熊谷 香織	諏訪 ヤマトヤ	13.23
				5	志村尚美(3)	諏訪 諏訪実業高	13.32	6	桐山 明日香(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	13.34	7	金田 涼子(3)	諏訪 東海大三高	13.52	8	掛川 鈴月(2)	上伊那 伊那東部中	13.79
女子 400m	07/20			1	野口 彩夏(2)	諏訪 諏訪清陵高	1,01.76	2	川上円佳(2)	飯伊 松川高	1,02.35	3	高橋 美由紀(1)	諏訪 東海大三高	1,02.41	4	根橋 美希(1)	諏訪 諏訪清陵高	1,03.17
				5	仲田 あかり(2)	飯伊 下伊那農業高	1,03.71	6	田中 伶奈(1)	諏訪 下諏訪向陽高	1,05.10	7	小池 麻美(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	1,05.41	8	伊藤 美智花(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	1,06.04
女子 800m	07/20			1	池田 杏奈(3)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	2,19.64	2	宮下 夏奈(2)	諏訪 諏訪南中	2,22.02	3	山下 奈津子(1)	諏訪 岡谷北部中	2,29.63	4	林 優子(2)	諏訪 諏訪清陵高	2,30.68
				5	亀山 聖華(2)	飯伊 飯田風越高	2,33.26	6	片桐 美那(3)	飯伊 飯田女子	2,37.30	7	岩波 宏佳(2)	諏訪 諏訪南中	2,39.10	8	小松 紗姫(1)	諏訪 下諏訪向陽高	2,44.48
女子 3000m	07/20			1	米山 美穂(3)	諏訪 東海大三高	10,16.69	2	青木 菜摘(2)	諏訪 東海大三高	10,25.89	3	小井土、美希(2)	諏訪 東海大三高	10,31.01	4	竹村 知世(1)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	10,34.92
				5	長田みさき	諏訪 茅野市陸協	10,43.73	6	守屋風姫(3)	諏訪 諏訪実業高	11,19.47	7	江口 由真(3)	飯伊 旭ヶ丘中	11,20.58	8	小口 雪音(1)	諏訪 下諏訪中	11,23.82
				9	宮下ちひろ(3)	飯伊 伊那松川中	12,03.25	10	中島 栄梨香(2)	飯伊 下伊那農業高	12,11.36	11	村澤 恵理(2)	飯伊 飯田高	12,28.42	12	辻村夏奈子(2)	飯伊 伊那松川中	12,29.29
				13	北澤 絵梨奈(3)	飯伊 飯田女子	12,32.69	14	清水 麻由子(1)	飯伊 飯田高	12,36.36	15	佐々木 亜美(1)	飯伊 飯田風越高	12,37.20	16	廣田 恵(1)	上伊那 伊那中	12,47.86
				17	永田めぐみ(1)	諏訪 諏訪実業高	12,55.19	18	原 明日香(2)	飯伊 飯田高	12,56.90	19	小林 萌華(2)	上伊那 上伊那農業高	13,14.45	20	長沼 美月(1)	飯伊 下伊那農業高	13,48.39
				21	木下香奈絵(1)	飯伊 松川高	14,12.43	22	田畑 三紗(3)	飯伊 伊那松川中	14,15.63	23	神田 瑞紀(2)	諏訪 岡谷南高	14,53.30		堀口 由樹子(1)	上伊那 伊那西高	欠場
女子 100mH	07/20		-0.7	1	鈴木 理也(2)	諏訪 東海大三高	15.94	2	大場 沙奈(3)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	16.31	3	守屋美那(3)	諏訪 諏訪実業高	17.26	4	高橋 美由紀(1)	諏訪 東海大三高	17.70
				5	笹川 悠紀(1)	諏訪 下諏訪向陽高	17.72	6	田中 美裕(3)	諏訪 諏訪清陵高	17.81	7	篠原 麻衣子(3)	諏訪 原中	17.85	8	井口 恵里佳(3)	諏訪 岡谷西部中	17.91
女子 3000mW	07/20			1	平澤 彩佳(2)	上伊那 中京女子大	16,30.42	2	板倉唯(3)	飯伊 松川高	16,51.09	3	塩澤 玲子(2)	上伊那 伊那西高	18,00.16	4	矢島 成美(2)	諏訪 東海大三高	18,27.59
				5	吉川世里香(2)	飯伊 松川高	19,32.26	6	吉川 美穂(1)	飯伊 松川高	22,01.52		笠原 祥江(1)	諏訪 諏訪二葉高	失格				

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三 コード [09200517]

競技場名 伊那市堂陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 100m	07/20	1組	+0.7	1	三枝 夏季	諏訪 ヤマトヤ	12.34	2	前島 知子(2)	飯伊 飯田高	13.90	3	北原 亜美(3)	上伊那 赤穂中	14.39	4	今井萌美(1)	諏訪 諏訪実業高	14.47
				5	金子 優季(2)	諏訪 諏訪西中	14.48	6	竹村 彩花(2)	諏訪 諏訪南中	15.31	7	青木 柚佳(1)	飯伊 松川高	15.38	8	中村 叶(2)	諏訪 岡谷南高	15.74
		2組	+0.6	1	桐山 明日香(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	12.93	2	吉水 麻莉(2)	諏訪 長峰中	14.31	3	望月 愛里(3)	上伊那 赤穂中	14.34	4	坂口 佳帆(2)	諏訪 原中	14.96
				5	下平 真希(1)	飯伊 飯田女子	15.06	金子 美穂(1)	上伊那 伊那北高	欠場	上原 瑛美(1)	諏訪 諏訪清陵高	欠場	濱 寿美加(1)	上伊那 南箕輪中	欠場			
		3組	-1.1	1	下島 千歩(3)	上伊那 伊那北高	13.48	2	森下 綾乃	飯伊 ドリームA.C	13.88	3	笠原 麻衣(2)	諏訪 諏訪清陵高	14.16	4	瀬戸 千映(2)	上伊那 伊那西高	14.79
				5	山田 小夜子(2)	諏訪 長峰中	15.44	6	米山 瑛梨花(1)	上伊那 中川中	15.69	7	岡庭 美貴(1)	諏訪 岡谷南高	16.00	川上 円佳(2)	飯伊 松川高	欠場	
		4組	+1.4	1	金田 涼子(3)	諏訪 東海大三高	13.04	2	宮下 杏香(1)	上伊那 赤穂高	13.82	3	竹松 多恵子(3)	上伊那 春富中	14.35	4	島岡 あかり(1)	飯伊 飯田東中	14.76
				5	前島 奈々(1)	諏訪 原中	14.77	6	小澤 ななせ(2)	上伊那 辰野中	15.06	7	中野 風香(1)	上伊那 赤穂中	15.11	宮澤 映里奈(1)	諏訪 岡谷西部中	欠場	
		5組	-1.5	1	小池 麻美(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	13.77	2	西田 綾花(2)	上伊那 伊那中	14.23	3	飯島 菜(1)	上伊那 伊那東部中	14.66	4	増澤 里紗(2)	諏訪 岡谷北部中	14.67
				5	神谷 桃香(2)	諏訪 諏訪南中	14.79	6	高野 麻梨香(1)	諏訪 下諏訪中	15.23	7	和田 みな美(1)	飯伊 伊那松川中	15.60	清水 真希(2)	飯伊 竜東中	欠場	
		6組	-1.3	1	清水 麻由美(2)	飯伊 阿南高	12.87	2	米澤 緋那(2)	飯伊 緑ヶ丘中	14.38	3	小出 詩織(2)	上伊那 伊那中	14.88	3	今泉 茜音(2)	飯伊 伊那松川中	14.88
				5	伊藤 舞香(3)	諏訪 原中	14.89	6	杉江 美沙(1)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	14.99	7	根橋 愛美(2)	上伊那 辰野中	15.02	8	宮澤 沙織(1)	上伊那 赤穂中	16.38
		7組	+0.4	1	志村尚美(3)	諏訪 諏訪実業高	13.02	2	根橋 美希(1)	諏訪 諏訪清陵高	13.60	3	濱 汐音(1)	諏訪 諏訪二葉高	14.10	4	原萌美(3)	上伊那 春富中	14.60
				5	原 麻梨子(3)	飯伊 緑ヶ丘中	14.79	6	矢島 愛菜(2)	諏訪 諏訪南中	14.88	7	堀内 奈緒美(1)	諏訪 岡谷南高	15.16	8	竹松 葵(2)	諏訪 長峰中	15.86
		8組	+0.2	1	清水 友季(1)	諏訪 東海大三高	13.49	2	吉江 有紗(1)	飯伊 飯田女子	13.82	3	沢田 帆奈美(3)	上伊那 伊那西高	14.08	4	熊谷 未櫻(2)	諏訪 諏訪清陵高	14.44
				5	小原 愛(1)	上伊那 中川中	14.76	5	穂刈南緒(2)	諏訪 岡谷北部中	14.76	7	備前 美樹(1)	諏訪 岡谷東高	15.64	武井 祐里香(2)	上伊那 宮田中	欠場	
		9組	-0.6	1	掛川 鈴月(2)	上伊那 伊那東部中	13.41	2	小澤 彩香(3)	上伊那 辰野高	13.43	3	田口 瑠莉(1)	上伊那 上伊那農業高	13.90	4	今牧由里(3)	飯伊 松川高	14.33
				5	高橋 美凧(1)	諏訪 永明中	14.48	6	小林 祥子(1)	諏訪 岡谷南高	14.73	7	清水 菜津美(3)	上伊那 春富中	14.96	橋詰 樹奈(1)	諏訪 諏訪西中	欠場	
		10組	-0.7	1	熊谷 香織	諏訪 ヤマトヤ	13.02	2	三井恵梨香(2)	諏訪 諏訪実業高	13.54	3	中原 里奈(2)	上伊那 辰野高	13.75	4	宮澤 莉子(1)	上伊那 赤穂高	14.24
				5	茶城 美優(2)	上伊那 辰野中	14.99	6	山崎 恵理(1)	飯伊 阿南高	15.22	7	米山 なつ子(2)	上伊那 中川中	15.90	伊藤 奈美(1)	上伊那 南箕輪中	欠場	
		11組	-2.1	1	仲田 千秋(3)	上伊那 中京女子大	12.79	2	倉科 千紘(3)	上伊那 伊那中	14.23	3	征矢 希(2)	上伊那 南箕輪中	14.74	4	堀内 彩香(1)	上伊那 伊那東部中	14.86
				5	浦野 木乃実(1)	上伊那 伊那西高	15.30	6	下島 鈴花(2)	上伊那 上伊那農業高	15.54	7	有田 かな(1)	諏訪 諏訪西中	16.26	宮島 春華(1)	飯伊 飯田女子	欠場	
女子 400m	07/20	1組		1	根橋 美希(1)	諏訪 諏訪清陵高	1,02.26	2	仲田 あかり(2)	飯伊 下伊那農業高	1,03.48	3	小池 麻美(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	1,04.52	4	田中 伶奈(1)	諏訪 下諏訪向陽高	1,04.80
				5	永平 有花(2)	諏訪 諏訪南中	1,10.10	6	郡司 多英子(2)	諏訪 岡谷西部中	1,13.07	7	青木 柚香(1)	飯伊 松川高	1,13.28				

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三 コード [09200517]

競技場名 伊那市堂陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		2組		1	川上円佳(2)	飯伊松川高	1,04.06	2	吉江 有紗(1)	飯伊飯田女子	1,05.71	3	林 優子(2)	諏訪諏訪清陵高	1,05.84	4	吉瀬 瞳(2)	上伊那伊那西高	1,11.93
				5	関島 芽維(2)	飯伊飯田風越高	1,12.76	6	小沼 千夏(1)	飯伊伊那松川中	1,13.52	7	原 裕美佳(1)	上伊那伊那東部中	1,19.35				
		3組		1	野口 彩夏(2)	諏訪諏訪清陵高	1,01.87	2	柴田 佳歩(2)	飯伊旭ヶ丘中	1,06.29	3	寺平 稚博(2)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	1,06.95	4	鈴木 彩音(1)	飯伊伊那松川中	1,11.31
				5	保科 千絵(2)	上伊那伊那西高	1,11.63	6	後藤 優菜(1)	諏訪諏訪南中	1,12.77	7	吉川 美穂(1)	飯伊松川高	1,15.19				
		4組		1	高橋 美由紀(1)	諏訪東海大三高	1,02.27	2	伊藤 美智花(2)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	1,04.32	3	深谷里佳(1)	諏訪諏訪実業高	1,05.28	4	大久保 萌花(1)	上伊那伊那西高	1,06.52
				5	中 ともみ(1)	飯伊飯田女子	1,07.66	5	高山 夏美(1)	諏訪諏訪南中	1,07.66								
女子	07/20	1組		1	林 優子(2)	諏訪諏訪清陵高	2,28.43	2	片桐 美那(3)	飯伊飯田女子	2,30.95	3	笠原 春乃(2)	諏訪下諏訪向陽高	2,37.32	4	小塩 悠奈(2)	上伊那中川中	2,48.74
				5	酒井 はるか(2)	上伊那伊那西高	2,51.83	6	五味 あかり(1)	諏訪長峰中	2,52.98	7	黒河内 奈恵(1)	上伊那上伊那農業高	3,00.52	8	小池 千明(2)	諏訪原中	3,13.72
		2組		1	山下 奈津子(1)	諏訪岡谷北部中	2,27.83	2	鹿野 知世(1)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	2,40.13	3	熊谷 美佑(1)	飯伊伊那松川中	2,47.70	4	原 瞳(2)	諏訪諏訪南中	2,48.02
				5	向山 美和(3)	上伊那南箕輪中	2,49.61	6	田中 由布奈(2)	諏訪岡谷西部中	3,00.80	7	坂本 秋穂(3)	上伊那伊那東部中	3,13.30		矢野 結香(1)	諏訪東海大三高	欠場
		3組		1	宮下 夏奈(2)	諏訪諏訪南中	2,23.31	2	蟹澤 未来(1)	上伊那赤穂高	2,36.57	3	清水 恵美(1)	飯伊緑ヶ丘中	2,40.41	4	池田 奈美(1)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	2,45.51
				5	上條 葉奈(1)	上伊那宮田中	2,46.85	6	木下香奈絵(1)	飯伊松川高	3,00.79	7	村澤 泉樹(1)	諏訪諏訪西中	3,02.16	8	桃澤 あかり(1)	上伊那中川中	3,02.71
		4組		1	亀山 聖華(2)	飯伊飯田風越高	2,31.55	2	岩波 宏佳(2)	諏訪諏訪南中	2,34.94	3	森田 遥(1)	上伊那赤穂高	2,37.12	4	藤田 英里(2)	飯伊阿南高	2,37.56
				5	倉田 優美(1)	上伊那伊那東部中	2,59.45	6	中村 真由(1)	上伊那南箕輪中	2,59.94		小池 明(3)	諏訪諏訪西中	欠場				
		5組		1	池田 香奈(3)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	2,23.01	2	原 奈々(1)	上伊那辰野高	2,42.48	3	宮崎 莉那(2)	上伊那中川中	2,43.53	4	宮下 真凜(3)	飯伊伊那松川中	2,44.42
				5	小池 香穂(1)	諏訪長峰中	2,51.19	6	田畑 日向子(3)	上伊那伊那中	2,55.28		竹下 舞香(1)	諏訪原中	欠場				
		6組		1	小松 紗姫(1)	諏訪下諏訪向陽高	2,35.53	2	西永 梨恵(1)	飯伊伊那松川中	2,45.21	3	清水 真唯(3)	上伊那南箕輪中	2,45.93	4	酒井 桃子(1)	上伊那辰野高	2,55.66
					小島 悠衣(2)	飯伊飯田女子	欠場		北原 成美(1)	諏訪東海大三高	欠場		小池 みのり(2)	上伊那伊那中	欠場				
		7組		1	牧田 琴美(1)	上伊那伊那北高	2,42.36	2	伊藤 美穂(2)	諏訪岡谷西部中	2,45.86	3	荒木 瑞葉(1)	諏訪原中	2,48.17	4	大野田 由維加(1)	上伊那伊那中	2,53.58
				5	唐澤 萌香(1)	上伊那辰野高	2,53.59	6	吉野 なな実(2)	諏訪岡谷北部中	2,57.04		小林 花菜(2)	諏訪長峰中	欠場				
女子	07/20	1組	0.0	1	高橋 美由紀(1)	諏訪東海大三高	17.41	2	原 知佳子(3)	飯伊飯田高	19.23	3	横澤 なつみ(2)	上伊那南箕輪中	19.49	4	杉江 美沙(1)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	19.57
				5	向澤璃茄(1)	諏訪諏訪実業高	20.47	6	松坂 葉月(2)	諏訪長峰中	20.48		武田 真緒(3)	上伊那伊那中	欠場		金井 亜衣梨(2)	諏訪諏訪南中	欠場
		2組	+0.5	1	大場 沙奈(3)	上伊那伊那弥生ヶ丘高	17.57	2	笹川 悠紀(1)	諏訪下諏訪向陽高	18.15	3	井出 優香子(1)	諏訪諏訪清陵高	18.83	4	蟹澤 由貴(2)	上伊那伊那東部中	22.53
				5	中村 絵里(1)	諏訪原中	23.51		大久保 芽衣(2)	上伊那春富中	欠場		田中 礼(3)	上伊那伊那中	欠場				

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三 コード [09200517]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		3組	+0.3	1	鈴木 理也(2)	諏訪 東海大三高	15.92	2	篠原 麻衣子(3)	諏訪 原中	17.83	3	原 舞美(1)	飯伊 松本大	18.64	4	齊藤優衣(1)	諏訪 諏訪実業高	19.50
				5	渋谷 多江(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	19.56	6	下島 彩夢(1)	上伊那 春富中	21.34		倉田 さやか(1)	上伊那 伊那中	欠場				
		4組	+0.2	1	守屋美那(3)	諏訪 諏訪実業高	17.44	2	田中 美裕(3)	諏訪 諏訪清陵高	17.53	3	井口 恵里佳(3)	諏訪 岡谷西部中	17.62	4	渋谷 未来(1)	飯伊 飯田高	20.91
				5	大島 佳純(2)	上伊那 南箕輪中	21.48	6	野口 那奈美(1)	諏訪 諏訪南中	22.35		横山 葵(3)	諏訪 岡谷北部中	欠場				

リレー種目・[予選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三郡対抗 コード [09200517]

競技場名 伊那市営陸上競技場 コード [202030]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名1	選手名2	選手名3	選手名4	記録	備考	
女子 4×100mR	07/20	1組	1	諏訪実業高	諏訪 井出有希子(2)	三井恵梨香(2)	篠原奈菜美(3)	志村尚美(3)	52.20		
			2	伊那弥生ヶ丘高	上伊那 桐山 明日香(2)	小池 麻美(2)	伊藤 美智花(2)	杉江 美沙(1)	52.79		
			3	諏訪南中	諏訪 神谷 桃花(2)	上原 亜里沙(3)	平林 静香(3)	有賀 瑞生(3)	53.31		
			4	下伊那農業高	飯伊 福島 笑子(1)	仲田 あかり(2)	中島 栄梨香(2)	竹下 菜美(2)	55.14		
			5	長峰中	諏訪 池上 真理奈(1)	吉水 麻莉(2)	森元 愛梨(1)	松坂 葉月(2)	55.59		
			6	春富中	上伊那 竹松 多恵子(3)	清水 菜津美(3)	小牧 知世(3)	大脇 愛菜(2)	55.75		
			7	諏訪西中	諏訪 進藤 那月(3)	金子 優季(2)	小池 明(3)	宮下 彩(3)	55.84		
			辰野中	上伊那 根橋 愛美(2)	茶城 美優(2)	溝尾 彩夏(1)	小澤 ななせ(2)		失格		
			2組	1	東海大三高	諏訪 高橋 美由紀(1)	金田 涼子(3)	鈴木 理也(2)	清水 友季(1)	51.78	
			2	伊那北高	上伊那 有賀 楓子(1)	春日 智香(2)	小牧 柚香(1)	下島 千歩(3)	52.99		
			3	諏訪二葉高	諏訪 小池 望(2)	小口 明音(2)	牛山 奈緒(1)	濱 汐音(1)	54.95		
			4	南箕輪中	上伊那 根津 みなみ(2)	征矢 希(2)	永井 舞華(2)	金山 文佳(2)	55.68		
			5	箕輪中	上伊那 大貫 優奈(2)	高橋 美佳(2)	内田 奈緒子(2)	青木 友里恵(3)	57.15		
			6	伊那松川中	飯伊 西永 梨恵(1)	今泉 茜音(2)	小沼 千夏(1)	和田 みな美(1)	58.82		
			赤穂中	上伊那 望月 愛里(3)	中野 風香(1)	宮澤 沙織(1)	北原 亜美(3)		失格		
			宮田中	上伊那					欠場		
		3組	1	諏訪清陵高	諏訪 上原 瑛美(1)	野口 彩夏(2)	井出 優香子(1)	根橋 美希(1)	53.66		
	2		伊那中	上伊那 武田 真緒(3)	西田 綾花(2)	田中 礼(3)	倉科 千紘(3)	53.82			
	3		伊那東部中	上伊那 蟹澤 由貴(2)	飯島 葉(1)	堀内 彩香(1)	掛川 鈴月(2)	54.30			
	4		松川高	飯伊 上沼麻美(3)	今牧由里(3)	吉川世里香(2)	川上円佳(2)	54.50			
	5		下諏訪向陽高	諏訪 田中 伶奈(1)	笹川 悠紀(1)	鮎澤 郁恵(1)	花岡 直美(2)	55.74			
	6		岡谷北部中	諏訪 穂刈南緒(2)	笠原 麻衣(2)	古川 礼菜(2)	増澤 里紗(2)	56.05			
	7		原中	諏訪 篠原 麻衣子(3)	伊藤 舞香(3)	小池 千明(2)	坂口 佳帆(2)	56.79			
	8		岡谷西部中	諏訪 井口 恵里佳(3)	郡司 多英子(2)	伊東 泉朋(2)	伊藤 美穂(2)	59.97			

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三郡

ｺｰﾄﾞ [09200517]

競技場名 伊那市宮陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	
女子 走高跳	07/20			1	有賀 楓子(1)	上伊那 伊那北高	1.60	2	田中 恵(1)	諏訪 松本大	1.55	3	花岡 直美(2)	諏訪 下諏訪向陽高	1.55	4	松島 愛(1)	上伊那 伊那西高	1.55	
				5	丸山 晴香(3)	上伊那 春富中	1.50	6	中原 遥菜(3)	上伊那 春富中	1.50	7	伊藤 美智花(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	1.45	8	武田 真緒(3)	上伊那 伊那中	1.40	
				9	篠原奈菜美(3)	諏訪 諏訪実業高	1.35	10	小泉 若菜(2)	諏訪 岡谷南高	1.35	11	青木 友里恵(3)	上伊那 箕輪中	1.35	12	福島 あやめ(3)	飯伊 緑ヶ丘中	1.30	
				13	牛山 奈緒(1)	諏訪 諏訪二葉高	1.30	13	中澤彩乃(1)	諏訪 岡谷南高	1.30	15	井出 優香子(1)	諏訪 諏訪清陵高	1.25	15	赤羽 里香(2)	上伊那 辰野中	1.25	
				15	白澤 美雪(2)	上伊那 伊那西高	1.25	18	伊東 泉朋(2)	諏訪 岡谷西部中	1.25	19	関 七菜実(2)	諏訪 岡谷西部中	1.25	20	関 杏利紗(3)	諏訪 諏訪西中	1.20	
				20	岡庭 美貴(1)	諏訪 岡谷南高	1.20	22	北原 あすか(1)	諏訪 茅野東部中	1.20	23	手塚 日向子(1)	上伊那 春富中	1.20	23	田中 優奈(2)	諏訪 茅野東部中	1.20	
				25	小池 怜奈(3)	諏訪 諏訪西中	1.20	26	加々見 紗希(1)	諏訪 諏訪南中	1.15	26	増澤 摩耶佳(3)	諏訪 岡谷北部中	1.15	28	桑原 紗弥(1)	諏訪 茅野東部中	1.15	
				29	北原 舞雪(2)	諏訪 岡谷西部中	1.10	29	溝尾 彩夏(1)	上伊那 辰野中	1.10	31	安澤 梨那(1)	諏訪 諏訪南中	1.10		藤田 亜巳(1)	上伊那 南箕輪中	欠場	
					藤森 若菜(2)	諏訪 諏訪南中	欠場		中川 実菜穂(1)	上伊那 伊那東部中	記録なし		金山 文佳(2)	上伊那 南箕輪中	記録なし					
				女子 棒高跳	07/20			1	鹿野 恵理(1)	上伊那 中京女子大	3.10	2	金田 涼子(3)	諏訪 東海大三高	2.90	3	伊澤 楓(1)	上伊那 高遠高	2.80	4
5	若狭 杏子(3)	諏訪 永明中	2.70					6	桜井 まどか(3)	上伊那 春富中	2.70	7	田中 優奈(2)	諏訪 茅野東部中	2.60	8	上原 悠紀(2)	諏訪 永明中	2.60	
9	伊藤 真夕佳(3)	上伊那 高遠高	2.60					10	増島 桃子(3)	上伊那 春富中	2.40	11	根津 みなみ(2)	上伊那 南箕輪中	2.00		松本 真季(1)	上伊那 高遠高	欠場	
	両角 果穂(2)	諏訪 茅野東部中	記録なし						広瀬 若菜(2)	諏訪 永明中	記録なし		小牧 柚香(1)	上伊那 伊那北高	記録なし					

フィールド種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 南信陸協 [-1]

競技会名 第17回南信陸上競技選手権大会兼第36回南信三郡

ｺｰﾄﾞ [09200517]

競技場名 伊那市宮陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [202030]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録				
女子 走幅跳	07/20			1	宮坂 楓(2)	諏訪 東海大三高	5.52 -2.2	2	井出有希子(2)	諏訪 諏訪実業高	4.93 -1.2	3	小口 明音(2)	諏訪 諏訪二葉高	4.86 -1.2	4	大久保 萌花(1)	上伊那 伊那西高	4.67 -1.4				
				5	清水 友季(1)	諏訪 東海大三高	4.61 -1.8	6	竹下 菜美(2)	飯伊 下伊那農業高	4.60 -2.8	7	田口 瑠莉(1)	上伊那 上伊那農業高	4.55 -3.1	8	橋本 紗季(2)	上伊那 春富中	4.46 -1.1				
				9	小牧 柚香(1)	上伊那 伊那北高	4.33 -3.5	10	上沼麻美(3)	飯伊 松川高	4.23 -2.9	11	安藤 友里(3)	上伊那 伊那中	4.23 -3.0	12	上原 悠紀(2)	諏訪 永明中	4.10 -2.7				
				13	小林 祥子(1)	諏訪 岡谷南高	4.09 -2.2	14	小牧 知世(3)	上伊那 春富中	4.01 -2.3	15	村沢 菜美(2)	上伊那 宮田中	3.99 -4.5	15	渋谷 多江(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	3.99 -3.3				
				17	竹折 綾乃(3)	飯伊 緑ヶ丘中	3.98 -2.1	18	堀内 奈緒美(1)	諏訪 岡谷南高	3.94 -1.2	19	宮澤 彩華(1)	上伊那 辰野高	3.91 -2.5	20	今牧由里(3)	飯伊 松川高	3.86 -2.5				
				21	鮎澤 郁恵(1)	諏訪 下諏訪向陽高	3.85 -2.4	22	清水 涼香(1)	上伊那 春富中	3.75 -2.4	23	林 瑞希(1)	諏訪 岡谷西部中	3.60 -3.0	24	池田 有那(2)	飯伊 緑ヶ丘中	3.59 -3.0				
				25	我科 まどか(2)	飯伊 緑ヶ丘中	3.58 -1.3	26	高井 ユージン(2)	上伊那 南箕輪中	3.57 -2.1	27	古川 礼菜(2)	諏訪 岡谷北部中	3.55 -2.7	28	前島 知子(2)	飯伊 飯田高	3.50 -2.5				
				29	伊藤 京香(1)	上伊那 伊那東部中	3.47 -1.7	30	小口 綾音(1)	諏訪 岡谷北部中	3.45 -1.2	31	五味 梨香(1)	諏訪 長峰中	3.44 -0.5	32	永井 舞華(2)	上伊那 南箕輪中	3.37 -1.5				
				33	酒井 玲羅(1)	上伊那 宮田中	3.34 -2.6	34	堀内 彩乃(1)	諏訪 諏訪南中	3.33 -2.5	35	入江垂寿紗(1)	飯伊 松川高	3.28 -3.9	36	大杉 知佳(1)	上伊那 伊那東部中	3.25 -1.1				
				37	花岡 真衣(2)	諏訪 下諏訪中	3.22 -3.7	38	武村 結香(1)	諏訪 永明中	3.19 -2.1	39	川崎 玲美(1)	諏訪 諏訪西中	3.11 -1.7	40	早出 桃子(2)	諏訪 下諏訪中	3.00 -2.4				
				41	赤堀 琴美(1)	上伊那 南箕輪中	2.93 -3.1	42	名取 未歩(2)	諏訪 諏訪西中	2.89 -0.7	43	宮坂 あきほ(1)	諏訪 永明中	2.84 -2.9	44	原田 彩那(2)	諏訪 諏訪西中	2.68 -3.5				
									伊藤 友美(3)	飯伊 飯田女子	欠場		佐藤 美華(3)	飯伊 飯田女子	欠場			桐山 明日香(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	欠場			
				女子 砲丸投	07/20			1	大澤 樹里(2)	上伊那 辰野高	8.14	2	田中 美咲(3)	諏訪 諏訪西中	7.46	3	森本 若菜(1)	上伊那 上伊那農業高	7.19	4	下島 鈴花(2)	上伊那 上伊那農業高	7.12
								5	高坂 真由(3)	上伊那 南箕輪中	7.00	6	齋藤知美(1)	飯伊 松川高	6.87	7	伊東 佑理(1)	上伊那 春富中	6.78	8	伊藤沙莉(3)	諏訪 諏訪実業高	6.64
								9	小泉 美有(3)	諏訪 諏訪西中	6.27	10	宮澤 あずさ(1)	諏訪 岡谷西部中	5.71	11	加藤 絵理(1)	諏訪 諏訪南中	5.08	12	久住 麻美(1)	諏訪 諏訪西中	4.97
								13	安田ゆず葉(1)	飯伊 松川高	4.79		横山 葵(3)	諏訪 岡谷北部中	欠場								
女子 円盤投	07/20			1	守屋美那(3)	諏訪 諏訪実業高	22.71	2	小林 愛美(3)	上伊那 辰野高	22.11	3	大澤 樹里(2)	上伊那 辰野高	21.58	4	小山 千絵(2)	上伊那 伊那西高	19.63				
				5	上沼麻美(3)	飯伊 松川高	17.97	6	西澤 雅(2)	上伊那 辰野高	17.96	7	増澤 菜々子(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	17.21	8	伊藤沙莉(3)	諏訪 諏訪実業高	17.16				
				9	齋藤知美(1)	飯伊 松川高	15.82	10	秋山 真理沙(3)	諏訪 長峰中	15.73	11	窪田 暉(2)	諏訪 長峰中	12.99	12	瀨 優花(2)	諏訪 長峰中	12.53				
				13	広瀬 若菜(2)	諏訪 永明中	11.15																
女子 やり投	07/20			1	増澤 菜々子(2)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	25.77	2	小平 瑞希(1)	上伊那 伊那弥生ヶ丘高	22.41	3	小山 千絵(2)	上伊那 伊那西高	22.30	4	備前 美樹(1)	諏訪 岡谷東高	16.85				
				5	上原 瑛美(1)	諏訪 諏訪清陵高	16.34	6	安田ゆず葉(1)	飯伊 松川高	14.40		佐藤 美華(3)	飯伊 飯田女子	欠場								