

第16回北信地区記録会  
 主催：北信地区陸上競技協会  
 共催：長野市体育協会  
 主管：長野市陸上競技協会

決勝記録一覧表  
 女子

【競技場】201010 長野市宮陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
10/04	女子 100m	+1.1	ディアスタイナ( 鎌田中) 12.47	田澤 陽(3) 筑摩野中 12.51	瀧澤 彩(3) 附属長野中 12.69	鈴木 千穂(2) 飯山三中 12.82	外谷理緒奈(2) 附属長野中 12.85	宮澤 留美(4) 長野高専 13.03	宮武 志帆(2) 長野東部中 13.17	市岡 奈月(2) 波田中 13.20
10/04	200m	+3.5	新井美貴子(3) 裾花中 26.04	外谷理緒奈(2) 附属長野中 26.42	宮澤 留美(4) 長野高専 26.92	鈴木 千穂(2) 飯山三中 27.07	山崎 彩(2) 櫻ヶ岡中 27.11	小野 加奈(1) 篠ノ井高 27.60	宮武 志帆(2) 長野東部中 27.65	村上 りさ子(2) 飯山三中 28.08
10/04	2000m		真柳 亜美(3) 更埴西中 6,19.63 県中新	山崎 千夏(2) 戸倉上山田中 6,27.59	豊岡明日美(3) 長野日大高 6,29.20	中村 結(3) 戸倉上山田中 6,33.00	割田 麻紀(2) 長野日大高 6,35.83	割田 有貴(2) 長野日大高 6,36.09	宮入 杏里(3) 戸倉上山田中 6,37.59	渡部 智美(3) 長野日大高 6,44.53
10/04	3000m		荒井 友花(3) 篠ノ井東中 10,10.48	小口 七海(4) 信大 11,03.27	寺沢 月花(2) 須坂東中 11,11.37	丸山 恵(2) 長野東部中 11,15.60	曾根 真奈(3) 中野平中 11,16.23	池田 文美(3) 櫻ヶ岡中 11,20.49	浅沼 彩花(3) 中野平中 11,29.41	宮坂茜(3) 長野東部中 11,43.44
10/04	走高跳		太田 真衣(3) 波田中 1.53	水庫 郁実(2) 長野東部中 1.35	倉石 麻生(3) 中野平中 1.35	今井ちひろ(2) 長野北部中 1.35	山中すみれ(2) 長野東部中 1.30	田中 沙季(1) 飯山三中 1.30	西澤 美優(1) 東北中 1.30	田島 彩花(2) 川中島中 1.30
10/04	走幅跳		深沢たまき(2) 犀陵中 4.91(+1.5)	中曾根沙耶(2) 長野東部中 4.78(+1.0)	斎藤 若菜(2) 飯山三中 4.62(+0.6)	林 あすか(1) 白馬中 4.59(0.0)	矢澤 友香(2) 附属長野中 4.32(+0.8)	小澤 花梨(2) 飯山三中 4.23(+0.9)	宇田亜彩未(2) 下高井農林高 4.22(+0.8)	堀内 香苗(2) 櫻ヶ岡中 4.13(+1.4)
10/04	円盤投(1.0kg)		本間 友梨(1) 長野商業高 23.39	飯島 雪乃(3) 中野平中 23.16	栗原真衣子(3) 戸倉上山田中 22.31	吉田 秀代(3) 櫻ヶ岡中 20.93	筒井 舞(2) 櫻ヶ岡中 15.85	飯塚 奈未(2) 裾花中 15.84		
10/04	4×100mR		長野吉田高 49.47 檀原 三枝(1) 田中 美沙(2) 小平 亜湖(2) 吉村 知夏(1)	中学長野県選抜 49.60 朝田 茉由(1) ディアスタイナ(2) 新井美貴子(3) 田澤 陽(3)	文大長野高 52.43 飯塚 瑛菜(2) 廣川 さつき(2) 玉井 紗友夏(1) 前原 愛美(1)	櫻ヶ岡中 52.71 宮原 千恵(2) 山崎 彩(2) 井口 華穂(2) 依田 菜月(2)	附属長野中 53.21 吉田 成花(1) 外谷理緒奈(2) 矢澤 友香(2) 川村 吉乃(1)	長野東部中 53.23 石井 芽衣(2) 宮武 志帆(2) 中曾根沙耶(2) 中村 夏生(2)		
10/04	小学女子 100m	-0.1	田村有利奈(5) 坂城JAC 14.46	春原愛莉紗(5) 坂城JAC 14.53	岩崎ちひろ(6) スポコミ東北 14.69	小林 奈央(6) 中野平RC 14.90	駒村 梨奈(6) スポコミ東北 15.10	村山 奏(6) スポコミ東北 15.16	田中 祐里(5) 坂城JAC 15.23	細井悠希江(5) 大岡小 15.24
10/04	1000m		千野 恵実(5) 坂城JAC 3,17.59	竹内 優花(5) 坂城JAC 3,21.70	新原 徳子(6) 川中島JRC 3,22.91	竹下 耀(6) 大岡小 4,03.16	長谷川由季(5) 大岡小 4,03.54			
10/04	80mH(0.700m)	+0.8	吉村 彩加(6) スポコミ東北 15.16	駒村 梨奈(6) スポコミ東北 17.80						
10/04	走高跳		吉村 彩加(6) スポコミ東北 1.28	山岸明紀穂(5) スポコミ東北 1.10						
10/04	走幅跳		岩崎ちひろ(6) スポコミ東北 4.20(0.0)	村山 奏(6) スポコミ東北 3.62(-0.8)	小澤 楓花(6) 戸狩小 3.44(-0.5)	柴崎 玲奈(5) 大岡小 2.86(-0.9)	宮坂なつみ(5) スポコミ東北 2.86(-0.1)	長谷川由季(5) 大岡小 2.81(+1.0)	富安 智帆(3) 大岡小 2.63(-0.8)	宮澤 美羽(4) 戸狩小 2.31(+0.5)
10/04	中学女子 100mH(0.762m)	+0.7	瀧澤 彩(3) 附属長野中 14.96	市岡 奈月(2) 波田中 15.51	吉田 秀代(3) 櫻ヶ岡中 16.29	庄田 ひかり(3) 櫻ヶ岡中 16.58	小山 綾菜(1) 坂城中 16.88	山崎 彩(2) 櫻ヶ岡中 16.99	柳沢 理奈(1) 坂城中 18.07	風間 春香(2) 柳町中 18.55
10/04	砲丸投(2.721kg)		依田 菜月(2) 櫻ヶ岡中 10.15	本澤 彩(2) 犀陵中 8.74	飯島 雪乃(3) 中野平中 8.69	柄澤 真野(2) 長野東部中 8.48	五明 麗(2) 中野平中 7.94	藤沢 萌(2) 飯綱中 7.86	小林佳奈子(2) 栄中 7.78	浦野 阜月(1) 三陽中 7.57
10/04	ジャベリックロ- 高校女子 やり投(0.600kg)		井口 華穂(2) 櫻ヶ岡中 39.21							
10/04			山田沙代子(1) 篠ノ井高 24.72	金原早希(2) 長野商業高 21.81	丸山 智子(2) 長野商業高 13.71					





トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

コード [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

コード [201010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録		
		2組	+3.6	1	中村穂乃花(2)	飯山三中	28.82	2	丸山 恵(2)	長野東部中	30.52	3	土本和香奈(1)	長野北部中	30.59	4	山本百合枝(1)	長野北部中	30.83		
				5	山野井香苗(2)	長野東部中	31.89	6	宮坂 栞(1)	長野東部中	32.42										
							林由佳(1)	更北中	欠場												
		3組	+2.2	1	小山祐理子(2)	附属長野中	29.61	2	傳田 雪香(1)	長野東部中	29.85	3	越 美沙子(2)	犀陵中	30.35	4	半田 愛(2)	犀陵中	31.25		
				5	前田 菜緒(2)	戸倉上山田中	31.56	6	穂高みのり(2)	附属長野中	32.01	7	鈴木 理央(1)	墨坂中	32.32	8	小林 佳奈(1)	墨坂中	32.35		
							高橋 文香(1)	長野東部中	失格												
		4組	+2.3	1	村上 りさ子(2)	飯山三中	28.08	2	諏訪部 滯(1)	長野北部中	29.58	3	小澤 花梨(2)	飯山三中	30.14	4	吉田 成花(1)	附属長野中	30.24		
				5	山岸沙也加(2)	長野東部中	31.04	6	松澤 紫音(2)	豊野中	32.49										
							吉田 ゆみ(1)	小布施中	欠場												
		5組	+2.5	1	鈴木 千穂(2)	飯山三中	27.07	2	宮坂茜(3)	長野東部中	29.24	3	石原 美咲(2)	戸倉上山田中	29.61	4	寺沢 月花(2)	須坂東中	29.72		
				5	花里 成美(2)	坂城中	30.08	6	大峽 結衣(2)	墨坂中	30.18										
							竹内 美結(2)	信濃中	欠場												
		6組	+3.3	1	峰村 美穂(2)	長野北部中	28.55	2	宮下 怜(1)	屋代高	29.07	3	相沢 沙希(1)	北部高	29.37	4	前田 璃奈(1)	長野東部中	29.47		
				5	宮本 優(1)	中野平中	29.57	6	中村 彩貴(2)	小布施中	29.64	7	下岡 夕奈(2)	櫻ヶ岡中	29.78						
							江田 菜月(2)	木島平中	欠場												
		7組	+2.7	1	外谷理緒奈(2)	附属長野中	26.42	2	宮武 志帆(2)	長野東部中	27.65	3	中村 夏生(2)	長野東部中	28.18	4	吉原 沙季(2)	長野高専	28.77		
				5	堀 緩菜(1)	須坂高	28.78	6	小林 史奈(2)	柳町中	28.94	7	杉山ちひろ(2)	中野平中	29.29						
							荒井 美久(2)	裾花中	欠場												
		8組	+3.8	1	新井美貴子(3)	裾花中	26.04	2	宮澤 留美(4)	長野高専	26.92	3	山崎 彩(2)	櫻ヶ岡中	27.11	4	小野 加奈(1)	篠ノ井高	27.60		
				5	依田 菜月(2)	櫻ヶ岡中	28.26	6	黒岩夏都妃(1)	相森中	28.71	7	塚田 舞(3)	櫻ヶ岡中	29.46						

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

ｺｰﾄﾞ [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 2000m	10/04	1組		1	酒井 理紗(2)	小布施中	7,44.55	2	河原田 彩(1)	東北中	7,57.82	3	丸山 瑞季(2)	須坂東中	8,08.15	4	宮坂 葉(1)	長野東部中	8,13.56
				5	中島 和華(1)	戸倉上山田中	8,15.37	6	水内ひかり(1)	柳町中	8,16.20	7	中山 由菜(1)	須坂東中	8,18.46	8	小林 采加(2)	南宮中	8,36.13
				9	山岸 千夏(1)	柳町中	8,36.62	10	太田 真生(1)	長野東部中	8,51.93	11	桑原 亜未(2)	南宮中	9,21.50		山崎 葵(2)	南宮中	欠場
					鈴木明日香(2)	栄中	欠場		高橋 星和(1)	広徳中	欠場		村松恵利加(2)	飯綱中	欠場		田澤まどか(1)	広徳中	欠場
					玉井すず花(3)	広徳中	欠場		長谷川 りか(2)	広徳中	欠場		池田 夕季(1)	信濃中	欠場		鹿住 莉紅(1)	信濃中	欠場
					林 文美(3)	広徳中	欠場		梨元 萌衣(2)	飯山三中	欠場		草野 広夏(2)	南宮中	欠場		駒津 美祈(2)	須坂東中	欠場
		2組		1	半田 愛(2)	犀陵中	7,34.00	2	山岸沙也加(2)	長野東部中	7,39.24	3	森山 愛里(2)	須坂東中	7,48.03	4	中村亜由香(2)	犀陵中	7,48.05
				5	高原 美穂(2)	川中島中	7,55.37	6	山野井香苗(2)	長野東部中	7,56.93	7	牛山あかね(1)	中野平中	8,01.70	8	後藤田ほたる(1)	中野平中	8,04.56
				9	桑原 萌実(2)	栄中	8,08.01	10	廣瀬果菜子(2)	栄中	8,08.21	11	和田 聖奈(1)	南宮中	8,09.07	12	宮林 遥夏(2)	川中島中	8,10.46
				13	藤村瑛理香(1)	中野平中	8,24.22	14	小山 佳子(2)	犀陵中	8,40.90	15	塚田 姫乃(2)	豊野中	8,44.73	16	山下 真由(2)	飯綱中	8,48.95
				17	山野井里紗(2)	豊野中	8,52.69		廣瀬 陽(2)	栄中	欠場		小林紗也加(2)	信濃中	欠場		山崎 春奈(2)	木島平中	欠場
					山田 夏穂(2)	木島平中	欠場		渡邊 遥子(2)	柳町中	欠場		山寄里央菜(1)	南宮中	欠場		竹原みなみ(2)	木島平中	欠場
		3組		1	原山 美優(2)	櫻ヶ岡中	7,12.41	2	青木 陽子(3)	川中島中	7,17.69	3	阿藤あかり(1)	中野平中	7,30.74	4	村上 りさ子(2)	飯山三中	7,31.79
				5	川口 真生(3)	櫻ヶ岡中	7,33.63	6	井口 華穂(2)	櫻ヶ岡中	7,35.98	7	小林梨緒菜(1)	櫻ヶ岡中	7,37.50	8	齊藤妃菜子(1)	川中島中	7,43.08
				9	澤田 琴美(3)	中野平中	7,43.86	10	福岡 鈴可(1)	中野平中	7,45.01	11	永田 有希(3)	櫻ヶ岡中	7,46.00	12	中澤 有沙(3)	中野平中	7,47.36
				13	山口 朝香(2)	中野平中	7,48.98	14	小林 美奈(1)	長野北部中	7,49.79	15	重倉 叶恵(2)	中野平中	7,50.04	16	佐藤 可奈(2)	墨坂中	7,57.23
				17	丸谷 由紀(2)	豊野中	8,13.69	18	加藤 郁美(2)	墨坂中	8,25.90		大橋 里緒(3)	信濃中	欠場		宮本 優花(1)	信濃中	欠場
					武田真佑香(1)	長野北部中	欠場		小松 奈恵(2)	木島平中	欠場		小林 愛麗(3)	信濃中	欠場		祢津 すすみ(1)	長野北部中	欠場
		4組		1	真柳 亜美(3)	更埴西中	6,19.63 JR	2	山崎 千夏(2)	戸倉上山田中	6,27.59	3	豊岡明日美(3)	長野日大高	6,29.20	4	中村 結(3)	戸倉上山田中	6,33.00
				5	割田 麻紀(2)	長野日大高	6,35.83	6	割田 有貴(2)	長野日大高	6,36.09	7	宮入 杏里(3)	戸倉上山田中	6,37.59	8	渡部 智美(3)	長野日大高	6,44.53
				9	山崎 梨奈(1)	長野日大高	6,47.67	10	八木緋夏莉(2)	長野日大高	6,48.76	11	勝山 真子(2)	戸倉上山田中	6,50.90	12	高田 花林(3)	戸倉上山田中	7,15.95
				13	出口 栞(1)	東御東部中	7,22.40	14	矢島みずほ(2)	裾花中	8,08.07	15	宮尾愛里子(1)	坂城中	8,09.79	16	中野 由佳(1)	裾花中	8,32.42
				17	中村 沙季(2)	裾花中	8,36.18		石田 葵(3)	長野北部中	欠場		木田 真美子(3)	信濃中	欠場		宮入 菜摘(2)	長野北部中	欠場
					今井ちひろ(2)	長野北部中	欠場		和田 泉紀(3)	長野北部中	欠場		山田 瑞歩(1)	長野日大高	欠場				

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

コード [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

コード [201010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録			
女子 3000m	10/04			1	荒井 友花(3)	篠ノ井東中	10, 10.48	2	小口 七海(4)	信大	11, 03.27	3	寺沢 月花(2)	須坂東中	11, 11.37	4	丸山 恵(2)	長野東部中	11, 15.60			
				5	曾根 真奈(3)	中野平中	11, 16.23	6	池田 文美(3)	櫻ヶ岡中	11, 20.49	7	浅沼 彩花(3)	中野平中	11, 29.41	8	宮坂茜(3)	長野東部中	11, 43.44			
				9	青木 優里(3)	中野平中	12, 06.54	10	森山 遥(3)	須坂東中	12, 10.15	11	信太ひなの(1)	須坂東中	12, 10.85	12	近藤 由実(1)	長野商業高	12, 21.52			
					長谷川もも(3)	広徳中	欠場		大橋 里緒(3)	信濃中	欠場		小林紗也加(2)	信濃中	欠場		林 茉由子(2)	北部高	欠場			
					真柳 亜美(3)	更埴西中	欠場		宮入 杏里(3)	戸倉上山田中	欠場		中村 結(3)	戸倉上山田中	欠場		山崎 千夏(2)	戸倉上山田中	欠場			
					小林真帆(2)	更北中	欠場		宮本 優花(1)	信濃中	欠場		玉城かな(1)	川中島中	欠場		渡邊かりん(2)	広徳中	欠場			
					勝山 真子(2)	戸倉上山田中	欠場		高田 花林(3)	戸倉上山田中	欠場		木田 真美子(3)	信濃中	欠場							
小学女子 100m	10/04	1組	-0.1	1	永渡 彩加(4)	坂城JAC	16.25	2	山崎 舞(4)	坂城JAC	17.02	3	宮坂めぐみ(2)	スポコミ東北	17.97	4	内山 実音(2)	栗ヶ丘小	18.27			
				5	宮澤 美羽(4)	戸狩小	18.56	6	佐藤 友南(2)	スポコミ東北	19.74	7	長谷川えみ(2)	大岡小	19.91		菅島 果歩(5)	スポコミ東北	欠場			
		2組		+0.4	1	宮坂なつみ(5)	スポコミ東北	16.15	2	竹内 瑞喜(4)	坂城JAC	16.52	3	重黒木麻史(5)	スポコミ東北	16.85	4	市川絵梨沙(4)	スポコミ東北	17.49		
					5	大平 歩未(3)	大岡小	17.88	6	竹内ほのか(2)	坂城JAC	19.90	7	堀内 紫帆(2)	坂城JAC	19.94		富安 智帆(3)	大岡小	欠場		
		3組			0.0	1	細井悠希江(5)	大岡小	15.24	2	小澤 楓花(6)	戸狩小	15.51	3	大塚 明(4)	スポコミ東北	16.21	4	田村 純菜(2)	坂城JAC	16.23	
						5	伊藤 萌花(5)	スポコミ東北	16.24	6	青木 萌花(5)	スポコミ東北	16.41	7	小林 真綾(4)	スポコミ東北	16.98					
	4組	+0.3	1			小林 奈央(6)	中野平RC	14.90	2	田中 祐里(5)	坂城JAC	15.23	3	宮下あかね(5)	坂城JAC	15.33	4	山岸明紀穂(5)	スポコミ東北	15.52		
			5			仲條 芽映(6)	中野平RC	15.63	6	田中 りん(6)	中野平RC	15.82		和田 綺華(6)	坂城JAC	欠場						
	5組		+0.9	1		田村有利奈(5)	坂城JAC	14.46	2	春原愛莉紗(5)	坂城JAC	14.53	3	岩崎ちひろ(6)	スポコミ東北	14.69	4	駒村 梨奈(6)	スポコミ東北	15.10		
				5		村山 奏(6)	スポコミ東北	15.16		柳沢 和(6)	坂城JAC	欠場		細田 瑠加(6)	坂城JAC	欠場						
	小学女子 1000m			10/04			1	千野 恵実(5)	坂城JAC	3, 17.59	2	竹内 優花(5)	坂城JAC	3, 21.70	3	新原 徳子(6)	川中島JRC	3, 22.91	4	竹下 耀(6)	大岡小	4, 03.16
							5	長谷川由季(5)	大岡小	4, 03.54												
小学女子 80mH(0.700m)	10/04			+0.8	1	吉村 彩加(6)	スポコミ東北	15.16	2	駒村 梨奈(6)	スポコミ東北	17.80										
中学女子 100mH(0.762m)	10/04	1組		+0.7	1	古畑茉莉子(1)	東北中	21.58	2	太田 美紀(1)	東北中	21.93	3	今井 亜弥美(1)	三陽中	22.03	4	小林いぶき(1)	南宮中	22.04		
			5		山田 一希(1)	東北中	23.19		久保田梢恵(1)	中野平中	欠場		富井 彩優(1)	長野東部中	欠場		湯出川 彩(2)	南宮中	欠場			
		2組	+0.9	1	唐沢 美玲(1)	長野東部中	21.05	2	和田真以子(1)	裾花中	21.10	3	塚田名奈子(1)	東北中	21.17	4	花崎 香奈(2)	裾花中	21.22			
				5	佐野 美咲(2)	中野平中	21.88	6	樋口 純奈(1)	中野平中	22.15	7	佐越 佑美(1)	長野東部中	22.38		大坂 雪乃(1)	中野平中	欠場			

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

コード [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

コード [201010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
		3組	-0.4	1	酒井 祐香(2)	中野平中	19.89	1	渡辺日菜子(2)	裾花中	19.89	3	長野 有紗(2)	豊野中	19.94	3	小林 美奈(1)	長野北部中	19.94
				5	外谷奈津希(1)	裾花中	22.54	6	鈴木 彩郁(1)	墨坂中	27.89		原田 奈緒(1)	三陽中	失格		竹内 美結(2)	信濃中	欠場
		4組	-0.8	1	風間 春香(2)	柳町中	18.55	2	丸山 瑞季(2)	須坂東中	18.93	3	水庫 郁実(2)	長野東部中	20.44	4	橋本 きらら(3)	中野平中	20.79
					柄澤 美佐(2)	長野東部中	欠場		宮入 菜摘(2)	長野北部中	欠場		松木 もか(2)	長野東部中	欠場		川村 吉乃(1)	附属長野中	欠場
		5組	-0.4	1	瀧澤 彩(3)	附属長野中	14.96	2	市岡 奈月(2)	波田中	15.51	3	吉田 秀代(3)	櫻ヶ岡中	16.29	4	庄田 ひかり(3)	櫻ヶ岡中	16.58
				5	小山 綾菜(1)	坂城中	16.88	6	山崎 彩(2)	櫻ヶ岡中	16.99	7	柳沢 理奈(1)	坂城中	18.07		中村穂乃花(2)	飯山三中	欠場

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

ｺｰﾄﾞ [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

種目	月/日	組	順位	チーム名	選手名 1	選手名 2	選手名 3	選手名 4	記録	備考
女子 4×100mR	10/04		1	長野吉田高	檀原 三枝(1)	田中 美沙(2)	小平 亜湖(2)	吉村 知夏(1)	49.47	
			2	中学長野県選抜	朝田 菜由(1)	ディアスタイナ(2)	新井美貴子(3)	田澤 陽(3)	49.60	
			3	文大長野高	飯塚 瑛菜(2)	廣川 さつき(2)	玉井 紗友夏(1)	前原 愛美(1)	52.43	
			4	櫻ヶ岡中	宮原 千恵(2)	山崎 彩(2)	井口 華穂(2)	依田 菜月(2)	52.71	
			5	附属長野中	吉田 成花(1)	外谷理緒奈(2)	矢澤 友香(2)	川村 吉乃(1)	53.21	
			6	長野東部中	石井 芽衣(2)	宮武 志帆(2)	中曾根沙耶(2)	中村 夏生(2)	53.23	





フィールド種目・予 選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第16回北信地区記録会

ｺｰﾄﾞ [9200502]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

種目	月/日	組	風速	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録	順位	選手名	所属	記録
女子 円盤投(1.0kg)	10/04			1	本間 友梨(1)	長野商業高	23.39	2	飯島 雪乃(3)	中野平中	23.16	3	栗原真衣子(3)	戸倉上山田中	22.31	4	吉田 秀代(3)	櫻ヶ岡中	20.93
				5	筒井 舞(2)	櫻ヶ岡中	15.85	6	飯塚 奈未(2)	裾花中	15.84								
小学女子 走高跳	10/04			1	吉村 彩加(6)	スポコミ東北	1.28	2	山岸明紀穂(5)	スポコミ東北	1.10								
小学女子 走幅跳	10/04			1	岩崎ちひろ(6)	スポコミ東北	4.20 0.0	2	村山 奏(6)	スポコミ東北	3.62 -0.8	3	小澤 楓花(6)	戸狩小	3.44 -0.5	4	柴崎 玲奈(5)	大岡小	2.86 -0.9
				5	宮坂なつみ(5)	スポコミ東北	2.86 -0.1	6	長谷川由季(5)	大岡小	2.81 +1.0	7	富安 智帆(3)	大岡小	2.63 -0.8	8	宮澤 美羽(4)	戸狩小	2.31 +0.5
中学女子 砲丸投	10/04			1	依田 菜月(2)	櫻ヶ岡中	10.15	2	本澤 彩(2)	犀陵中	8.74	3	飯島 雪乃(3)	中野平中	8.69	4	柄澤 真野(2)	長野東部中	8.48
				5	五明 麗(2)	中野平中	7.94	6	藤沢 萌(2)	飯綱中	7.86	7	小林佳奈子(2)	栄中	7.78	8	浦野 皐月(1)	三陽中	7.57
				9	塩崎 菜穂(3)	中野平中	7.43	10	吉澤 涼夏(1)	裾花中	7.26	11	栗原真衣子(3)	戸倉上山田中	7.06	12	青木 志織(2)	墨坂中	7.02
				13	飯塚 奈未(2)	裾花中	6.91	14	山口 晏奈(1)	長野東部中	6.86	15	江口 麻衣(1)	飯山三中	6.61	16	筒井 舞(2)	櫻ヶ岡中	6.45
				17	鈴木理央奈(2)	東北中	6.22	18	太田 真生(1)	長野東部中	6.14	19	萬場 ケイ(1)	飯山三中	6.00	20	兼子 優花(1)	飯山三中	5.98
				21	酒井 理紗(2)	小布施中	5.86	22	押鐘 柚(2)	附属長野中	5.75	23	野村 麻美(1)	犀陵中	5.73	24	原山実乃里(1)	中野平中	5.45
				25	土屋 光那(1)	小布施中	5.29	26	湯本 晶葉(1)	小布施中	5.28	27	栗田 沙耶(1)	飯山三中	5.13	28	小野山茂恵(1)	中野平中	5.05
				29	三田真由美(1)	小布施中	4.97	30	寺澤 栞(2)	墨坂中	4.96	31	吉澤 吏紗(1)	中野平中	4.63	32	馬場 佳那(1)	中野平中	4.37
				33	田中 佳奈(1)	戸倉上山田中	4.13		松本 聖華(1)	三陽中	欠場		秦 花奈(2)	戸倉上山田中	欠場		堀米 星香(2)	南宮中	欠場
					坂田 優理(2)	墨坂中	欠場		山本恵里奈(2)	南宮中	欠場		草野 広夏(2)	南宮中	欠場		吉田 ゆみ(1)	小布施中	欠場
					石井 芽衣(2)	長野東部中	欠場												
中学女子 ジャベリックスロー	10/04			1	井口 華穂(2)	櫻ヶ岡中	39.21												
高校女子 砲丸投(4.0kg)	10/04				丸山 佳奈(1)	長野工業高	欠場		飯嶋 桃子(1)	長野商業高	欠場								
高校女子 やり投	10/04			1	山田沙代子(1)	篠ノ井高	24.72	2	金原早希(2)	長野商業高	21.81	3	丸山 智子(2)	長野商業高	13.71				