

トラック種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第62回長野県陸上競技選手権(2009.9.5-6)

ｺｰﾄﾞ [9200008]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

| 種目 | 月/日 | 組 | 風速 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 |
|-----------------|-------|---|------|----|----------|--------|-----------------|----|------------|--------|----------|----|----------|--------|----------|----|------------|--------|----------|
| 女子 100m | 09/06 | | +1.9 | 1 | 三枝 夏季 | ヤマトヤ | 12.15 大会新 | 2 | 田中 美沙(2) | 長野吉田高 | 12.28 | 3 | 田澤 陽(3) | 筑摩野中 | 12.53 | 4 | ティアス タ付(2) | 鎌田中 | 12.56 |
| | | | | 5 | 渋沢 彩花(3) | 上田千曲高 | 12.57 | 6 | 塩川 瑞希(1) | 岩村田高 | 12.57 | 7 | 新井美貴子(3) | 裾花中 | 12.64 | 8 | 小平 亜湖(2) | 長野吉田高 | 12.71 |
| 女子 200m | 09/05 | | +3.7 | 1 | 三枝 夏季 | ヤマトヤ | 24.67 | 2 | 渋沢 彩花(3) | 上田千曲高 | 25.30 | 3 | 塩川 瑞希(1) | 岩村田高 | 25.44 | 4 | 田中 美沙(2) | 長野吉田高 | 25.47 |
| | | | | 5 | 新井美貴子(3) | 裾花中 | 25.91 | 6 | ティアス タ付(2) | 鎌田中 | 26.01 | 7 | 吉村 知夏(1) | 長野吉田高 | 26.11 | 8 | 田澤 陽(3) | 筑摩野中 | 26.37 |
| 女子 400m | 09/06 | | | 1 | 山本 瑞(1) | 小諸高 | 59.85 | 2 | 宮澤 留美(4) | 長野高専 | 1,00.57 | 3 | 川上 円佳(2) | 松川高 | 1,01.40 | 4 | 上條 愛海 | 鉢盛中 | 1,01.65 |
| | | | | 5 | 竹村 純菜(2) | 松商学園高 | 1,02.10 | 6 | 高橋 優香(2) | 松本大 | 1,02.41 | 7 | 高橋美由紀(1) | 東海大三高 | 1,02.92 | | 内山 成実(2) | 小布施中 | 欠場 |
| 女子 800m | 09/05 | | | 1 | 中田 倭菜(3) | 長野吉田高 | 2,13.57 | 2 | 吉田 夏子(3) | 王滝中 | 2,21.17 | 3 | 伊藤 千夏(1) | 山辺中 | 2,22.49 | 4 | 細田 あい(2) | 長峰中 | 2,24.35 |
| | | | | 5 | 玉城かんな(1) | 川中島中 | 2,24.67 | 6 | 池田 文美(3) | 櫻ヶ岡中 | 2,27.04 | 7 | 藤澤 楓(2) | 長野日大高 | 2,27.77 | 8 | 河西いづみ(2) | 長峰中 | 2,32.20 |
| 女子 1500m | 09/06 | | | 1 | 小池 望(2) | 諏訪二葉高 | 4,40.80 | 2 | 真柳 亜美(3) | 更埴西中 | 4,42.49 | 3 | 細田 あい(2) | 長峰中 | 4,44.62 | 4 | 渡邊かりん(2) | 広徳中 | 4,44.88 |
| | | | | 5 | 青木明日香(3) | 松商学園高 | 4,46.41 | 6 | 玉城かんな(1) | 川中島中 | 4,46.51 | 7 | 山崎 千夏(2) | 戸倉上山田中 | 4,51.83 | 8 | 中島菜都美(2) | 松商学園高 | 4,52.55 |
| | | | | 9 | 宮入 杏里(3) | 戸倉上山田中 | 4,55.88 | 10 | 小井土美希(2) | 東海大三高 | 4,55.98 | 11 | 伊藤 千夏(1) | 山辺中 | 4,56.14 | 12 | 中村 結(3) | 戸倉上山田中 | 4,56.36 |
| | | | | 13 | 小口 雪音(1) | 下諏訪中 | 4,56.83 | 14 | 山下奈津子(1) | 岡谷北部中 | 5,05.44 | | 渡部 智美(3) | 長野日大高 | 欠場 | | | | |
| 女子 5000m | 09/05 | | | 1 | 豊岡明日美(3) | 長野日大高 | 16,49.24 | 2 | 米山 美穂(3) | 東海大三高 | 17,29.20 | 3 | 割田 麻紀(2) | 長野日大高 | 17,40.53 | 4 | 中島菜都美(2) | 松商学園高 | 17,49.99 |
| | | | | 5 | 長田みさき | 茅野市陸協 | 18,15.03 | 6 | 渡部 智美(3) | 長野日大高 | 18,23.63 | 7 | 青木明日香(3) | 松商学園高 | 18,26.29 | 8 | 永井 瑞希 | 東北大・院 | 18,33.34 |
| | | | | 9 | 割田 有貴(2) | 長野日大高 | 18,43.53 | 10 | 池田 倫子(3) | 丸子修学館高 | 19,52.16 | 11 | 杉崎日向子(2) | 上田東高 | 20,11.22 | 12 | 関川 佳奈(1) | 松代高 | 20,53.56 |
| | | | | 13 | 浦野麻衣子(3) | 市立長野高 | 22,04.05 | | 八木緋夏莉(2) | 長野日大高 | 欠場 | | 青木 菜摘(2) | 東海大三高 | 欠場 | | 中村 早(2) | 長野高 | 欠場 |
| 女子 100mH(0.840) | 09/06 | | +2.4 | 1 | 小平 亜湖(2) | 長野吉田高 | 14.73 | 2 | 宮澤七夕子(2) | 長野吉田高 | 15.10 | 3 | 吉村 知夏(1) | 長野吉田高 | 15.14 | 4 | 鈴木 理也(2) | 東海大三高 | 15.45 |
| | | | | 5 | 大日方紗愛(3) | 川中島中 | 16.00 | 6 | 麻田 紗希(3) | 豊科北中 | 16.12 | 7 | 中澤 久美(3) | 豊科北中 | 16.28 | 8 | 関 真優(2) | 小諸高 | 16.79 |
| 女子 400mH(0.762) | 09/05 | | | 1 | 青沼 瑞季(2) | 長野吉田高 | 1,08.61 | 2 | 小竹亜紀穂(2) | 小諸高 | 1,10.01 | 3 | 野口 彩夏(2) | 諏訪清陵高 | 1,10.25 | 4 | 庄田ひかり(3) | 櫻ヶ岡中 | 1,14.11 |
| | | | | 5 | 小松ひかり(1) | 丸子修学館高 | 1,14.67 | 6 | 浪岡 志帆(2) | 小諸高 | 1,15.68 | 7 | 阪本さくら(2) | 市立長野高 | 1,16.82 | | 関 真優(2) | 小諸高 | 途中棄権 |
| 女子 5000mW | 09/05 | | | 1 | 鳥羽 詩織(3) | 長野東高 | 23,25.84 大会新 | 2 | 新井 志歩(3) | 小諸高 | 25,15.98 | 3 | 板倉 唯(3) | 松川高 | 27,22.51 | 4 | 宮林 侑梨(2) | 長野東高 | 28,28.51 |
| | | | | 5 | 吉川世里香(2) | 松川高 | 29,40.76 | 6 | 土屋 亜美(2) | 佐久長聖高 | 30,58.76 | 7 | 矢島 成美(2) | 東海大三高 | 31,32.59 | 8 | 笠原 祥江(1) | 諏訪二葉高 | 31,33.53 |
| | | | | 9 | 曾根 真奈(3) | 中野平中 | 31,46.29 | 10 | 野口 京(1) | 北佐久農業高 | 32,45.15 | 11 | 小山 優里(1) | 須坂園芸高 | 32,45.96 | 12 | 増田 陽華(2) | 更級農業高 | 33,01.83 |
| | | | | 13 | 塩崎 菜穂(3) | 中野平中 | 35,13.51 | | 吉川 美穂(1) | 松川高 | 失格 | | 大井 美咲(1) | 小諸高 | 欠場 | | | | |

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第62回長野県陸上競技選手権(2009.9.5-6)

ｺｰﾄﾞ [9200008]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

| 種目 | 月/日 | 組 | 風速 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 |
|------------|----------|----|----------|-------|------------|--------|----------|-------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|--------|-------|
| 女子 100m | 09/06 | 1組 | -0.5 | 1 | 田中 美沙(2) | 長野吉田高 | 12.70 | 2 | 新井美貴子(3) | 裾花中 | 13.03 | 3 | 関 真優(2) | 小諸高 | 13.09 | 4 | 山田 愛 | 鉢盛中 | 13.73 |
| | | | | 5 | 宮下 杏香(1) | 赤穂高 | 13.92 | 6 | 稲垣 樹里(2) | 東北中 | 14.11 | 7 | 今井 裕美(1) | 上田東高 | 14.62 | | 朝田 茉由(1) | 中野平中 | 欠場 |
| | | | | | 石井 友衣(1) | 文大長野高 | 欠場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 2組 | +0.2 | 1 | 黒山あかね(1) | 佐久長聖高 | 13.10 | 2 | 檀原 三枝(1) | 長野吉田高 | 13.27 | 3 | 瀧澤 祐未(1) | 松商学園高 | 13.30 | 4 | 田中 萌(2) | 長野日大高 | 13.64 |
| | | | | 5 | 丸山はるか(2) | 豊科北中 | 13.91 | 6 | 荒井 美久(2) | 裾花中 | 13.95 | 7 | 大沼 葉月 | 鉢盛中 | 14.62 | | 金田 涼子(3) | 東海大三高 | 欠場 |
| | | | | | 宮澤 有紀 | 千曲市陸協 | 欠場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3組 | -2.4 | 1 | 塩川 瑞希(1) | 岩村田高 | 12.94 | 2 | 熊谷 香織 | ヤマトヤ | 13.11 | 3 | 澤田 琴美(3) | 中野平中 | 13.41 | 4 | 小川 真未(2) | 松本深志高 | 13.61 |
| | | | | 5 | 井出 七彩(3) | 丸子北中 | 13.69 | 6 | 竹内 希(2) | 松代高 | 13.85 | 7 | 武井 沙耶 | 鉢盛中 | 14.15 | 8 | 渋沢 愛里(1) | 丸子修学館高 | 14.60 |
| | | | | | 二宮 萌々(2) | 駒ヶ根東中 | 欠場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 4組 | -0.1 | 1 | 三枝 夏季 | ヤマトヤ | 12.35 | 2 | 三村 楓(2) | 豊科高 | 13.14 | 3 | 上條 愛海 | 鉢盛中 | 13.27 | 4 | 今井 美月(2) | 駒ヶ根東中 | 13.61 |
| | | | | 5 | 塚田 美穂(2) | 丸子修学館高 | 13.72 | 6 | 清水 真希(2) | 竜東中 | 13.78 | 7 | 清水ひとみ(1) | 大町高 | 14.21 | 8 | 澤井 瑞紀(2) | 佐久東中 | 14.39 |
| | | | | | 小林 睦美(3) | 丸子北中 | 欠場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 5組 | -0.4 | 1 | 田澤 陽(3) | 筑摩野中 | 12.90 | 2 | 市岡 奈月(2) | 波田中 | 13.27 | 3 | 中村 泉紀 | 鉢盛中 | 13.41 | 4 | 北原 詩織(1) | 駒ヶ根東中 | 13.69 |
| | | | | 5 | 田中 里奈(3) | 小諸東中 | 13.72 | 6 | 竹之内こずえ(1) | 上田第五中 | 13.73 | 7 | 奥島 美空(2) | 豊科北中 | 13.77 | | 八劔 夏帆(2) | 梓川中 | 欠場 |
| | | 6組 | -0.7 | 1 | ティアス タ付(2) | 鎌田中 | 12.75 | 2 | 渋沢 彩花(3) | 上田千曲高 | 12.92 | 3 | 今村実香子(1) | 佐久長聖高 | 13.49 | 4 | 前島 知子(2) | 飯田高 | 13.98 |
| 5 | 粟津原史菜 | | | 鉢盛中 | 14.46 | | 武井 蘭南(2) | 中野平中 | 欠場 | | 飯塚 瑛菜(2) | 文大長野高 | 欠場 | | 塚田 舞(3) | 櫻ヶ岡中 | 欠場 | | |
| 7組 | -1.7 | 1 | 小平 亜湖(2) | 長野吉田高 | 13.00 | 2 | 相澤はるか(3) | 裾花中 | 13.05 | 3 | 海野 由貴(2) | 屋代高 | 13.35 | 4 | 吉原 沙季(2) | 長野高専 | 13.76 | | |
| | | 5 | 大脇 愛菜(2) | 春富中 | 13.96 | 6 | 山本 楨(2) | 御代田中 | 14.38 | 7 | 矢島穂菜美(2) | 長野西高 | 14.44 | | 松浦さくら(2) | 豊科北中 | 欠場 | | |
| 女子 200m | 09/05 | 1組 | -0.3 | 1 | ティアス タ付(2) | 鎌田中 | 25.98 | 2 | 今村実香子(1) | 佐久長聖高 | 27.23 | 3 | 山田 愛 | 鉢盛中 | 27.80 | 4 | 根橋 美希(1) | 諏訪清陵高 | 27.90 |
| | | | | 5 | 猪木原千佳(2) | 丸子北中 | 29.26 | 6 | 金箱 茉由(1) | 上田東高 | 29.47 | 7 | 前原 愛美(1) | 文大長野高 | 30.59 | | 小松 夕姫(2) | 丸子修学館高 | 欠場 |
| | | 2組 | -0.2 | 1 | 相澤はるか(3) | 裾花中 | 27.14 | 2 | 田中 里奈(3) | 小諸東中 | 28.13 | 3 | 井出 七彩(3) | 丸子北中 | 28.22 | 4 | 武井 沙耶 | 鉢盛中 | 28.94 |
| 5 | 松本麻莉菜(1) | | | 松本大 | 28.99 | 6 | 塩野入瑞希(3) | 坂城中 | 29.14 | | 清水 友里(2) | 上田東高 | 欠場 | | 飯塚 瑛菜(2) | 文大長野高 | 欠場 | | |
| 3組 | -1.0 | 1 | 塩川 瑞希(1) | 岩村田高 | 25.99 | 2 | 宮澤七夕子(2) | 長野吉田高 | 27.04 | 3 | 山崎 彩(2) | 櫻ヶ岡中 | 27.38 | 4 | 溝口悠季乃(1) | 上田高 | 27.92 | | |
| | | 5 | 小口 明音(2) | 諏訪二葉高 | 28.43 | 6 | 堀内 綾乃(3) | 丸子北中 | 28.59 | 7 | 児玉 梓(2) | 上田東高 | 29.52 | 8 | 大沼 葉月 | 鉢盛中 | 30.04 | | |

トラック種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第62回長野県陸上競技選手権(2009.9.5-6)

ｺｰﾄﾞ [9200008]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

| 種目 | 月/日 | 組 | 風速 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 | 順位 | 選手名 | 所属 | 記録 |
|--------------------|-------|----|------|----|----------|-------|---------|---------|----------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|------|----------|--------|---------|
| 女子 100mH(0.840) | 09/06 | 1組 | +0.4 | 1 | 吉村 知夏(1) | 長野吉田高 | 15.74 | 2 | 大日方紗愛(3) | 川中島中 | 17.05 | 3 | 笹川 悠紀(1) | 下諏訪向陽高 | 17.72 | 4 | 原 舞美(1) | 松本大 | 18.72 |
| | | | | 5 | 風間 萌衣(1) | | 篠ノ井高 | 19.46 | 6 | | 池田 綾美(1) | 上田第五中 | 20.35 | | 山口 夕希(1) | 長野東高 | 欠場 | | |
| | | 2組 | -0.5 | 1 | 鈴木 理也(2) | 東海大三高 | 16.01 | 2 | 麻田 紗希(3) | 豊科北中 | 16.96 | 3 | 小竹亜紀穂(2) | 小諸高 | 17.50 | 4 | 井出優香子(1) | 諏訪清陵高 | 18.33 |
| | | | | 5 | 青木 莉奈(1) | | 上田第五中 | 19.54 | 小林ゆき圭(2) | | 大町高 | 欠場 | | | | | | | |
| | | 3組 | +1.2 | 1 | 小平 亜湖(2) | 長野吉田高 | 15.24 | 2 | 中澤 久美(3) | 豊科北中 | 16.87 | 3 | 関 真優(2) | 小諸高 | 16.93 | 4 | 片平いづみ(1) | 丸子修学館高 | 20.37 |
| | | | | 5 | 石倉 沙羅(1) | | 上田第五中 | 22.81 | 西山 萌(2) | | 大町高 | 欠場 | | | | | | | |
| | | 4組 | +1.1 | 1 | 宮澤七夕子(2) | 長野吉田高 | 15.82 | 2 | 山田 聡子(3) | 東北中 | 17.38 | 3 | 清水 友里(2) | 上田東高 | 19.81 | 4 | 小林 菜織(1) | 上田第五中 | 21.82 |
| | | | | | 中嶋 恵菜(1) | | 岩村田高 | 欠場 | 土屋 友里(2) | | 長野日大高 | 欠場 | | | | | | | |
| 女子 400mH(0.762) | 09/05 | 1組 | | 1 | 青沼 瑞季(2) | 長野吉田高 | 1,09.12 | 2 | 野口 彩夏(2) | 諏訪清陵高 | 1,10.18 | 3 | 小竹亜紀穂(2) | 小諸高 | 1,10.23 | 4 | 阪本さくら(2) | 市立長野高 | 1,20.41 |
| | | | | 5 | 片平いづみ(1) | | 丸子修学館高 | 1,22.18 | 6 | | 鈴木 理也(2) | 東海大三高 | 1,22.65 | | 鹿田 実り(1) | 上田西高 | 欠場 | | |
| | | 2組 | | 1 | 関 真優(2) | 小諸高 | 1,07.12 | 2 | 庄田ひかり(3) | 櫻ヶ岡中 | 1,13.12 | 3 | 浪岡 志帆(2) | 小諸高 | 1,14.36 | 4 | 小松ひかり(1) | 丸子修学館高 | 1,14.58 |
| | | | | 5 | 柏原 麻祐(2) | | 大町高 | 1,20.81 | 高橋美由紀(1) | | 東海大三高 | 失格 | | | | | | | |

リレー種目・予選・準決勝・[決勝]・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第62回長野県陸上競技選手権(2009.9.5-6)

ｺｰﾄﾞ [9200008]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

| 種目 | 月/日 | 組 | 順位 | チーム名 | 選手名1 | 選手名2 | 選手名3 | 選手名4 | 記録 | 備考 |
|---------------|-------|----|----|--------|----------|----------|----------|----------|---------|-----|
| 女子 4×400mR | 09/06 | 1組 | 1 | 下諏訪向陽高 | 鮎沢 郁恵(1) | 笹川 悠紀(1) | 花岡 直美(2) | 田中 伶奈(1) | 4,16.67 | |
| | | | 2 | 上田東高 | 児玉 梓(2) | 坂部 真希(2) | 小林 郁美(1) | 中澤 結花(2) | 4,18.03 | |
| | | | 3 | 丸子北中 | 吉池 桃子(3) | 堀内 綾乃(3) | 猪木原千佳(2) | 井出 七彩(3) | 4,27.57 | |
| | | | 4 | 小諸商業高 | 森泉あす香(3) | 木内 日和(3) | 前川 真央(2) | 小林優理亜(2) | 4,37.38 | |
| | | | 5 | 篠ノ井高 | 小野 加奈(1) | 風間 萌衣(1) | 山田沙代子(1) | 和田はるか(2) | 4,40.06 | |
| | | | 6 | 野沢南高 | 星野貴楽里(1) | 菊池さくら(1) | 掛川 遥(2) | 佐藤 史穂(1) | 4,40.99 | |
| | | | 7 | 上田第五中 | 平林 恵子(3) | 吉田 萌佳(1) | 小林 菜織(1) | 松浦 莉沙(1) | 5,00.55 | |
| | | | | 北佐久農業高 | | | | | 欠場 | |
| | | 2組 | 1 | 長野吉田高 | 中田 優菜(3) | 青沼 瑞季(2) | 吉村 知夏(1) | 田中 美沙(2) | 3,58.84 | 大会新 |
| | | | 2 | 櫻ヶ岡中 | 川口 真生(3) | 原山 美優(2) | 依田 菜月(2) | 池田 文美(3) | 4,09.83 | |
| | | | 3 | 丸子修学館高 | 塚田 美穂(2) | 木村 里穂(2) | 塩入 瑛美(1) | 小松 夕姫(2) | 4,10.87 | |
| | | | 4 | 小諸高 | 小竹亜紀穂(2) | 関 真優(2) | 山本 瑞(1) | 上原 彩(2) | 4,14.57 | |
| | | | 5 | 松商学園高 | 林 あすみ(2) | 瀧澤 祐未(1) | 古田 迪子(2) | 竹村 純菜(2) | 4,21.82 | |
| | | | | | | | 長野日大高 | | | |
| | | | | 文大長野高 | | | | | 欠場 | |
| | | | | 大町高 | | | | | 欠場 | |

リレー種目・[予 選]・準決勝・決勝・記録表 (男子・[女子])

陸協名 長野 [20]

競技会名 第62回長野県陸上競技選手権(2009.9.5-6)

ｺｰﾄﾞ [9200008]

競技場名 長野市営陸上競技場

ｺｰﾄﾞ [201010]

| 種 目 | 月/日 | 組 | 順位 | チ-ム名 | 選手名 1 | 選手名 2 | 選手名 3 | 選手名 4 | 記 録 | 備 考 | |
|-----------------|-------|----|------|--------|----------|----------|----------|-----------|-------|-----|----|
| 女子 4 × 100mR | 09/05 | 1組 | 1 | 鉢盛中 | 武井 沙耶 | 中村 泉紀 | 山田 愛 | 粟津原史菜 | 52.46 | | |
| | | | 2 | 佐久長聖高 | 中澤 佳奈(1) | 黒山あかね(1) | 今村実香子(1) | 古越 香帆(1) | 53.03 | | |
| | | | 3 | 丸子北中 | 吉池 桃子(3) | 井出 七彩(3) | 堀内 綾乃(3) | 温井 結(1) | 53.04 | | |
| | | | 4 | 松本大 | 松本麻莉菜(1) | 田中 恵(1) | 原 舞美(1) | 高橋 優香(2) | 53.24 | | |
| | | | 5 | 上田東高 | 宮坂はづき(2) | 坂部 真希(2) | 中澤 結花(2) | 金箱 菜由(1) | 54.11 | | |
| | | | 6 | 長野西高 | 熊井 麻美(2) | 矢島穂菜美(2) | 水庫 愛実(2) | 飯嶋 桜子(1) | 54.73 | | |
| | | | 7 | 上田第五中 | 中曽根 萌(1) | 青木 莉奈(1) | 池田 綾美(1) | 竹之内こずえ(1) | 56.72 | | |
| | | | 8 | 上田染谷丘高 | 中曽根 慈(1) | 宮下 唯(2) | 竹鼻 紫(1) | 両角 遥夏(1) | 57.66 | | |
| | | | 豊科北中 | | | | | | 欠場 | | |
| | | 2組 | 1 | 小諸高 | 浪岡 志帆(2) | 関 真優(2) | 山本 瑞(1) | 小竹亜紀穂(2) | 52.23 | | |
| | | | 2 | 諏訪清陵高 | 上原 瑛美(1) | 野口 彩夏(2) | 井出優香子(1) | 根橋 美希(1) | 52.83 | | |
| | | | 3 | 櫻ヶ岡中 | 宮原 千恵(2) | 山崎 彩(2) | 井口 華穂(2) | 依田 菜月(2) | 52.83 | | |
| | | | 4 | 松商学園高 | 林 あすみ(2) | 瀧澤 祐未(1) | 古田 迪子(2) | 竹村 純菜(2) | 53.04 | | |
| | | | 5 | 長野清泉 | 徳武 麻希(2) | 塩野谷実果(1) | 藤澤 友希(2) | 久保田沙恵(2) | 55.13 | | |
| | | | 6 | 野沢南高 | 星野貴楽里(1) | 菊池さくら(1) | 掛川 遥(2) | 佐藤 史穂(1) | 57.96 | | |
| | | | | 中野平中 | 宮本 優(1) | 朝田 菜由(1) | 杉山ちひろ(2) | 澤田 琴美(3) | | | 失格 |
| | | | | 北佐久農業高 | 山浦 小春(1) | 水野 菜子(2) | 野口 京(1) | 坂本 千夏(1) | | | 欠場 |
| | 長野高専 | | | | | | 欠場 | | | | |
| | | 3組 | 1 | 長野吉田高 | 檀原 三枝(1) | 田中 美沙(2) | 小平 亜湖(2) | 吉村 知夏(1) | 49.27 | | |
| | | | 2 | 丸子修学館高 | 中島 未歩(2) | 木村 里穂(2) | 塚田 美穂(2) | 小松 夕姫(2) | 51.05 | | |
| | | | 3 | 長野日大高 | 土屋 友里(2) | 田中 萌(2) | 門井 詩織(2) | 菅野 舞(2) | 51.67 | | |
| | | | 4 | 文大長野高 | 玉井沙友夏(1) | 飯塚 瑛菜(2) | 前原 愛美(1) | 廣川さつき(2) | 52.14 | | |
| | | | 5 | 大町高 | 清水ひとみ(1) | 小林ゆき圭(2) | 西山 萌(2) | 飯嶋 諒子(2) | 56.52 | | |
| | | | 6 | 小諸商業高 | 小林 奈月(1) | 前川 真央(2) | 竹内 佑季(1) | 小林優理亜(2) | 57.60 | | |
| | 岩村田高 | | | | | | 欠場 | | | | |
| | 東海大三高 | | | | | | 欠場 | | | | |

